

あなたの食品ロス度をチェックしよう！

- 安いからとまとめて買ったけど、食べ切れなくて捨ててしまった。
- うっかり家にある食べ物と同じ食べ物を買ってしまった。
- とりあえず買っておこうと買ったけれど、冷蔵庫の奥に隠れ、気づいたときには使えない状態だった。
- 使いかけの野菜をむき出しで冷蔵庫に入れていたら、乾燥して使えなくなった。
- いつ買ったのかわからない物が冷蔵庫に入っている。
- 贈答品でもらった食べ物が好みでなかったのので、放っておいた。
- レシピを知らないのので、食材を調理できず、放っておいた。
- ついついたくさん作りすぎてしまい、余ってしまった。
- 家で夕飯を食べると思っていた家族が、外で夕飯を済ませてきたので、料理が余ってしまった。
- 初めて行くレストランで、注文しすぎたため、食べ切れなかった。
- 宴会時、食べることよりも話に夢中で、料理をたくさん残してしまった。

チェックできましたか？

が多いほど「食品ロス度」が高い傾向といえます！

10個以上：「もう少し無駄をなくそう」から始めてみませんか？

5～9個：食品ロスを意識されていますが、「もう一歩！」

4個以下：これからも「食品ロスゼロ」を目指して頑張ってください！

めくってみてください！！

食品ロスを減らすために私たちに出来ることは？