

# 減量推進員ニュース



発行:茨木市 産業環境部 資源循環課

TEL:072-620-1814 FAX:072-627-0289 E-mail:shigenjuncan@city.ibaraki.lg.jp

## 10月は「3R推進月間」と「食品ロス削減月間」です

### 3 R 推進 月 間

地球上の限りある資源を有効に繰り返し使う社会『循環型社会』を実現するために、日常でできる身近な取り組みをしましょう。

スリーアール

### 「3R」でごみを減量!

リデュース  
**Reduce**  
ごみを減らすこと

- ・買い物にはマイバックを持参する。
- ・食事は残さず食べる。
- ・詰め替えなど、ごみの減量に配慮した商品を選ぶ。



リユース  
**Reuse**  
繰り返し使うこと

- ・フリーマーケット、リサイクルショップ等を積極的に利用する。
- ・使わなくなったものを人に譲る。
- ・壊れたものは修理して使う。



リサイクル  
**Recycle**  
資源として  
再生利用すること

- ・資源物とごみはきちんと分別して出す。
- ・リサイクルしやすい商品やリサイクルされた商品を買う。
- ・地域の集団回収に協力する。



### 食 品 ロ ス 削 減 月 間

食品ロスは、まだ**食べられるのに捨てられる食べ物**のことです。皆さまのちょっとした心がけて、減らすことができます。食品ロスの削減を推進するため、ご協力をお願いします。

### みんなで食品ロス0(ゼロ)アクション!

- お買物では
- 買物前に食材をチェック
  - 必要な分だけ買う
  - すぐに使うものは「てまえどり」する
- おうちでは
- 食材を使いきる
  - 食べきれぬ量を作る
  - 残さず食べる

#### 豆知識

#### 「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」は期限を過ぎたら食べない方がいいもの、「賞味期限」はおいしく食べることのできる期限です。

賞味期限が過ぎても、すぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

# 「雑がみ」リサイクルを始めましょう~!!

「雑がみ」とは、新聞・雑誌・段ボール・飲料用パック以外のリサイクルできる紙のことです。

※注意  ← 紙製容器包装識別マークがついていても、すべて「雑がみ」に出せるわけではありません。

雑がみは、  
段ボールに  
生まれ変わら  
れます。

## 雑がみとして出せるもの（古紙・古布の日に出すもの）

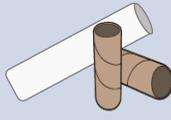
折込ちらし・  
コピー用紙・  
パンフレット



ノート



トイレト  
ペーパー・  
ラップの芯



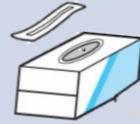
包装紙



紙箱（菓子箱  
など）



ティッシュの箱



ビニールは  
取り除く

紙袋



紙以外の取っ手は  
取り除く

封筒・はがき



ビニールやセロハン  
は取り除く

カレンダー



金属やプラスチッ  
ク部品は取り除く

## 雑がみとして出せないもの（普通ごみの日に出すもの）

においのついた箱



写真



宅配便などの  
カーボン紙



シュレッダー  
した紙



アイロンプリント紙（昇華転写紙）



アイスなどの  
紙製容器



紙コップ・紙皿



レシート・FAX  
などの感熱紙



詰物（緩衝材）



圧着はがき



汚れた紙、テープなどの  
粘着物がついた紙



## まちがえやすい紙類の分別早見表

○雑がみとして出せるもの（古紙・古布の日）

	品目	分別区分
あ	厚紙	雑がみ
	色画用紙	
	折り紙（金銀は不可）	
か	菓子箱	
	学校配布のプリント	
	紙製ファイル（金属やプラスチック部分は取り除く）	
	紙袋（紙以外の取っ手は取り除く）	
	画用紙（クレヨン等油性画材で描いた紙は不可）	
	カレンダー（金属やプラスチック部分は取り除く）	
	化粧箱（においのない箱）	
米袋（紙製）		
た	台紙	

×雑がみとして出せないもの（普通ごみの日）

	品目	分別区分
あ	油紙	普通ごみ
	アルバム（台紙含む）	
か	紙パック（内側が銀色・茶色）	
	缶ビールなどの6缶パック	
	金銀の折り紙	
き	クレヨンで描かれた紙	
	シール	
た	通販用緩衝封筒（紙+プラスチック）	
は	半紙（使用済）	
	不織布	
	ふすま紙、障子、壁紙	
わ	和紙	

### 雑がみの出し方

「雑がみを入れる箱」において、雑がみを分ける習慣をつけましょう。

- 雑誌に挟んでからひもで結ぶ。
- 雑誌がない場合は、雑がみだけを束ねて、ひもでしっかりと十字に結ぶ。  
（※集団回収に出す場合は、実施されている団体に確認してください。）

