

# ★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ★



## Vol. 05 山崎 京子 さん (介護職7年目)



### 「私だけのこだわり介護術」はありますか？

利用者さんは「トイレに行きたくなくなる・・・」等であまり水分を取られない時があります。脱水予防のために、食事時、休憩中はできるだけお茶を勧めて飲んでいただくようにしています。

ただ勧めるのではなく、「体調も気にしないと。」や「脱水になっても大変だから・・・」と相手を気遣うようにして声をかけるのが飲んでいただけるコツだと思います。

### 今後の目標は?どんな介護職員になりたいですか？

今、施設では若い職員が多く働いています。

中には前に注意したことが出来ていなかったり、注意してもその場限りになってしまう子もいます。

慣れている職員からすると「前にも言ったのに。」という気持ちを持つこともあります。

せっかくみんな仲がいいので、お互いに気持ち良く仕事ができるように、業務の流れを変えてみたり、マニュアルを作ったり、対処を上手にして、いい職場にしていきたい。

それが今の目標です。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを!

介護職は思った以上に大変ですが、やりがいのある仕事です。性格の異なった利用者さんもいて、色々とぶつかる事がたくさんありますが、コミュニケーションを図ることで利用者さんが歩んでこられたたくさんの経験が新たな考えになり、自分自身の成長に繋がると思います。

仕事をしていくにあたり、他部署と連携を取ることで他の知識も身につけ、成長し続けられる仕事だと思います。

## この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **介護老人保健施設 たんぽぽ**

住所 **茨木市真砂三丁目21番27号**

TEL **072-636-8750**

たんぽぽは入所定員数が123床で、茨木市内の介護老人保健施設の中でも最も大きな施設です。

よく、見学に来られた方から「施設だけでなく、職員さんも明るいですね」と言って頂きます。より良い施設になるにはどうしていけば良いかを考えて、日々職員一同がんばっています。