

輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol. 07 松下 美香 さん（介護職 14年目）



この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **ヘルパーハウス茨木駅前**
住所 **駅前四丁目5番15号**
アルテローゼン・ガリカ2F
TEL **072-646-5487**

介護保険制度発足と同時に事業を開始。「住み慣れた街での生活を、安心して健やかに過ごす支えとなりたい」という想いの元、iR山の方々の人生を応援・支援してきました。介護の技はもちろんですが、職員同士が一緒に悩み、考え、「在宅を支える」という、同じ目標と目的に向かって行ける、熱い集団です！

あなたの事業所のいいところは？

利用者のことを1番に考えて、意見を出し合える。スタッフ同士で寄り添っている・・・
まだまだ、たくさんあります（笑）
訪問中に困ったことが起きると事務所に連絡しますが、必ず誰かがいて、同じ訪問介護の職員でなくても、デイサービスの職員やケアマネジャーも助け船を出してくれます。
行き詰った時にいつでも手を差し伸べてくれる人がいることで、孤立せず、安心して仕事が出来ています。

仕事の上で大変なことは？

サービスがプラン通りに進まない時は悩みます。
利用者さんの体の状態が急変した、ご家族の都合がつかないなど、プランを見直さなければいけないときに、スケジュールの調整が上手くいかないこともあります。
でも、大変なときこそ「次はどうしようか。」と考え、試し、上手くいくと「嬉しいこと」につながっていきます。
管理者になってから、会社の経営のことにも興味を持つようになりました。仕事をしているとなかなか時間が取れませんが、スキルアップのために自主勉強を続けていきたいです。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護は奥が深く、大変な所もありますが、とてもやりがいがあります。
自分を成長させてくれて、その成長が利用者さんやスタッフ間でも役に立ち、今後の人生で、とてもいい経験ができます。
まずはチャレンジしてみてください。介護でしか得ることができない喜びやきっと良い事がありますよ。

輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol.06 宮村 学 さん（介護職 11年目）



どんなお仕事をされていますか？

リーダー職について3年目です。日々の業務の中で、後輩に指導をしたり、相談を聞きながら、助言したりしています。

施設の特徴としては、経済連携協定に基づく、「介護福祉士候補者」の受け入れを行っています。

7人のベトナム国籍の方で、最初は言葉も違い、指導するのも大変でしたが、職員みんなでフォローしながら、業務に務めることで、日本語も日々上達していています。

あなたにとって介護の「魅力」とは？

介護職のやりがいや魅力を見出すのは、実は簡単なことではないと思います。

でも時間が掛かって大変だったからこそ、大きな喜びに変わる瞬間が大きいとも言えます。

例えば入居者の方に名前を覚えてもらったり、入居者の方が職員から声掛けをするだけで、自分で食事が摂れるようになったり、日々の積み重ねが大切で、喜びに変わると思います。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職は、精神的・肉体的負担が大きく大変な職業です。

でも、高齢者の生活をサポートする社会貢献性の非常に高い職業です。

自分自身の成長にもなり、小さなことでもやりがいを感じるときも多いと思います。

少しでも興味を持たれたり、おじいちゃん、おばあちゃんが好きな方はぜひ、一歩足を踏み出してみてください。

この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **特別養護老人ホーム 春風**

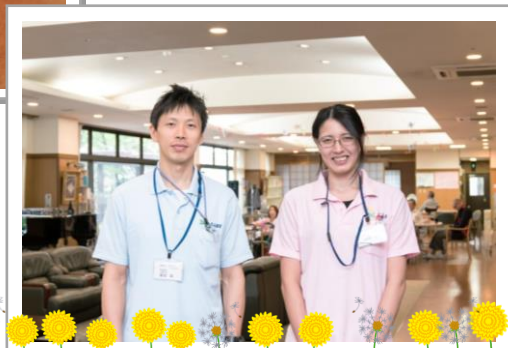
住所 **茨木市南安威2丁目10番5号**
TEL **072-640-2626**

春風では、四季折々の行事を行っております。例えば、夏祭りは地域の皆様に施設を開放し、より身近に感じて頂けるように企画しております。また、食事もパンバイキングや選択メニュー、行事食もご用意しております。入所者様、利用者様が、ご自宅のようにいつもリラックスして過ごして頂ける施設でありたいと考えております。

★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ★



Vol. 05 山崎 京子 さん (介護職7年目)



この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **介護老人保健施設 たんぽぽ**

住所 **茨木市真砂三丁目21番27号**

TEL **072-636-8750**

たんぽぽは入所定員数が123床で、茨木市内の介護老人保健施設の中でも最も大きな施設です。

よく、見学に来られた方から「施設だけでなく、職員さんも明るいですね」と言って頂きます。より良い施設になるにはどうしていけば良いかを考えて、日々職員一同がんばっています。

「私だけのこだわり介護術」はありますか？

利用者さんは「トイレに行きたくなくなる・・・」等であまり水分を取られない時があります。脱水予防のために、食事時、休憩中はできるだけお茶を勧めて飲んでいただくようにしています。

ただ勧めるのではなく、「体調も気にしないと。」や「脱水になっても大変だから・・・」と相手を気遣うようにして声をかけるのが飲んでいただけるコツだと思います。

今後の目標は?どんな介護職員になりたいですか?

今、施設では若い職員が多く働いています。

中には前に注意したことが出来ていなかったり、注意してもその場限りになってしまう子もいます。

慣れている職員からすると「前にも言ったのに。」という気持ちを持つこともあります。

せっかくみんな仲がいいので、お互いに気持ち良く仕事ができるように、業務の流れを変えてみたり、マニュアルを作ったり、対処を上手にして、いい職場にしていきたい。

それが今の目標です。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを!

介護職は思った以上に大変ですが、やりがいのある仕事です。性格の異なった利用者さんもいて、色々とぶつかる事がたくさんありますが、コミュニケーションを図ることで利用者さんが歩んでこられたたくさんの経験が新たな考えになり、自分自身の成長に繋がると思います。

仕事をしていくにあたり、他部署と連携を取ることで他の知識も身につけ、成長し続けられる仕事だと思います。

輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol. 04 杉山 恭平 さん（介護職6年目）



介護職に就こうと思ったきっかけは？

介護関係の仕事をしていた人に、自分に合っているのではと言われ、やってみようと思いました。介護の勉強をするにつれ、とても深い仕事だなと感じました。

プライベートはどう過ごしていますか？

妻と旅行に行ったり、小学校のバスケットボールやサッカーのコーチをしたりしています。コーチは職場のスタッフに誘われて始めましたが、子どもたちとのふれあひも、いいリフレッシュになっています。

今はサッカー日本代表の試合も楽しみにしています。

施設内で心がけていることはありますか？

職員同士、「挨拶」を一日の始まりと終わりに必ず行うようにしています。

朝には、一緒にフロアを担当する人と、入居者の方の「一日の生活を守る」ことの確認、終わりにはお互いにきちんと連携できたお礼を込めて。

信頼できる関係を持つことで、安心して一緒にホームを支えていくことができています。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

初めはわからないことも多く、戸惑うこともあると思いますが、自分が出来ること（笑顔でいること、元気であること）それを大切にしてください。知識は仕事をしていればついてきますが、自分の入った時の気持ちを忘れず、成長してください。

この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **まどか茨木**

住所 **茨木市寺田町5番14号**

TEL **072-630-3222**

「まどか茨木」では、音楽を取り入れたリハビリやアクティビティを行い、ご入居者様に楽しんでいただいています。また近隣の保育園児との交流会を開いたり、地域交流も積極的に行っています。ご入居者様とご家族はもちろん、近隣の皆様にも「安心」と「笑顔」を届けられるホームを目指しています。

★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ



小林 加奈さん
(介護職 10年目)
【デイサービスセンター】



日々の仕事で、やりがいを感じるの
はどんな時?
利用者の方から「〇〇ができるよ
うになったよ」と笑顔で報告があ
った時は嬉しいです。身体状況が
改善する姿を間近で見られるこ
とは「この仕事をやっていてよ
かった」と思える瞬間です。



介護職として1番の思い出は?
利用者の方がトイレで排泄でき
たときに、とても嬉しそうに「あ
りがとう」と言われたとき、この
仕事をしてよかったと思ってい
ました。名前や顔を覚えてもら
ったり、ふとした時に利用者
の方に笑みがこぼれたときはや
りがいを感じますね。

石井 早弓さん
(介護職 20年目)
【複合型サービス】



これからどんな介護職員に
なりたいですか?

今後も利用者の方の心に届くケ
アを続けていきたいです。専門
性を高められる勉強を重ね、自
分自身の能力を高める努力をし
て、利用者の方により良いケア
のできる介護職員を目指してい
きたいです。



これから介護職を目指すみな
さんにメッセージを!
色々なこととぶつかると思いま
すが、利用者の方と沢山お話し
してください。その中で得た「
気づき」はとても大切な財産に
なります。また、常に笑顔でい
てください。必ずその気持ちは
利用者の方にも伝わりますので
・・・。

介護職として1番の思い出は?
色々な方々との出会いと別れが
ありました。順番はつけられませ
んが、優しく声をかけていただ
いたこと、励ましていただくこ
とが沢山あり、その言葉一つ一
つに勇気もらい、今の私がいま
す。

今後の目標は何ですか?
質の高い介護は重要ですが、形
、技術のみの提供ではなく、心
を通じ合わせる大切さを意識
して、おひとりおひとりを少し
でも笑顔、元気にしていくこと
、それが目標です。



朝田 菜穂子さん
(介護職 18年目)
【デイサービスセンター】

★この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名
アクティブネットワークデイサービスセンター、
アクティブネットワーク 複合型サービス笑みの家
住所 茨木市片桐町11番16号
TEL 072-626-0911

半日の機能訓練特化型のデイサービスでは、集団体操やマシ
ンを用いたトレーニングのほか、理学療法士、作業療法士による
個別訓練があります。利用者の方、スタッフとも和気あいあい
と運動しています。

複合型サービスは「通い」、「泊まり」、「訪問介護」、「訪問
看護」を一体的に受けることができます。看護と介護がタッグ
を組んで、「住み慣れた地域で暮らす」ことを「支える」そんな
思いを実現していくことができる施設です。

輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol.02 明利 幸美 さん(介護職10年目)



この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名

ヘルパーステーション喜楽

住所 茨木市中津町5番3号

TEL 072-652-0194

妻の病状が進行し要介護認定を受け3年が過ぎた。高齢の私が老々介護を続けられるのは、じんないケアセンター喜楽のお蔭だ。デイサービス、ショートステイでは私に休息を与えてくれ、在宅日にはヘルパー、訪問看護で手厚いケアしてくれる。良い人材を配している喜楽には、妻を安心して委ねる事が出来る。(御家族のT.I様より)

介護職に就こうと思ったきっかけは？

お年寄りが好きだからです。子どもの頃、近くにおじいちゃんやおばあちゃんたちが住んでいて、よく一緒に遊んでくれたので、おじいちゃん子でした。おじいちゃんやおばあちゃんたちと話すのが楽しいです。逆に若い人と話す方は少し苦手かも？(笑)

仕事の中で大変だったことや嬉しかったことは？

嬉しいのは訪問したときに「ありがとう。また来てね。あなたに来てもらってよかった。」と言ってもらえたときです。「喜楽さんでよかった。」と言ってもらえたときも嬉しいですね。

大変だったことは、本当に色々な性格の方たちがいるので、話し方や言葉の伝え方には気を遣いました。

話がうまく続かない時は、うまくいっている人の話題を聞いたたりして工夫しました。

今後どんな介護職員になりたいですか？

利用者さんをご家族も含めて笑顔にしたい、元気にしたい。ずっと自宅で介護をしておられるとストレスがかかることもあると思います。

自宅に介護職員が訪問することで、安心できたり、元気になってもらえたらと思います。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職は思った以上に大変だけど、やりがいのある仕事です。自分の仕事だけでなく、訪問看護や他のサービスの人たちと意見を交わすことで、色々な見方ができるようになりました。

しんどいときもあるけれど、利用者さんからもらった提案をクリアしていくのは楽しいですよ。

輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol.01 島田 祐基 さん（介護職4年目）



介護職に就こうと思ったきっかけは？

大学で学んでいたのは法律で、介護職に就く前は法律事務所や営業などの仕事をしていました。就職活動をしている時にも色々考えましたが、やはり何か社会のためになる仕事がしたいと考えた時に、中学生の時の職場体験で介護施設へ行ったことを思い出しました。介護施設のある居室の洗面台を洗っていると、その居室のご利用者が僕を見て本当に泣いて感動してくれていたんです。それを思い出して働いてみようと思いました。

プライベートの過ごし方は？

僕は家にずっといられない性格なので、休みの日は妻や5か月になる娘とショッピングモールに行ったり、友人と食事に行ったりと、ほとんど外に遊びに行きます。夏は海に行ったり、冬はスノーボードに行ったりもしています。僕の場合平日が休みになることが多いので、遊びに行っても休日に比べて人が少なくて過ごしやすいです。

日々の仕事ではどんなことにやりがいを感じる？

色々やりがいを感じることはありますが、自分の名前を覚えていただくだけでもやりがいを感じます。なかなか覚えてもらえないときでも何回も自分の名前を伝えていると、ある日突然「島田くん」と呼ばれることがあります。そのときは嬉しいです。やっと認めてもらえたような気持ちになります。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職になれば是非ご利用者と色々会話を楽しんでください。1日のうち数分でも会話をすることで、自分の親や人には聞けない貴重な話を教えていただけたと思います。経験されてきたことや考え方をすることで、新たな自分の経験になり、自分自身大きく成長できると思います。

この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **特別養護老人ホーム 春菊苑**

住所 **見付山一丁目 10-25**

TEL **072-624-6500**

創立30年以上の歴史のある縁に囲まれた、ご利用者の笑顔があふれる、家庭的でホッとできる小規模な施設です。ご利用者一人一人がその人らしく生活して頂けるよう支援しています。職員同士も仲もよく、節分や年忘れ会などでは、施設長も交えて、職員が色々な仮装をするなど、明るく楽しいことが好きな施設です。