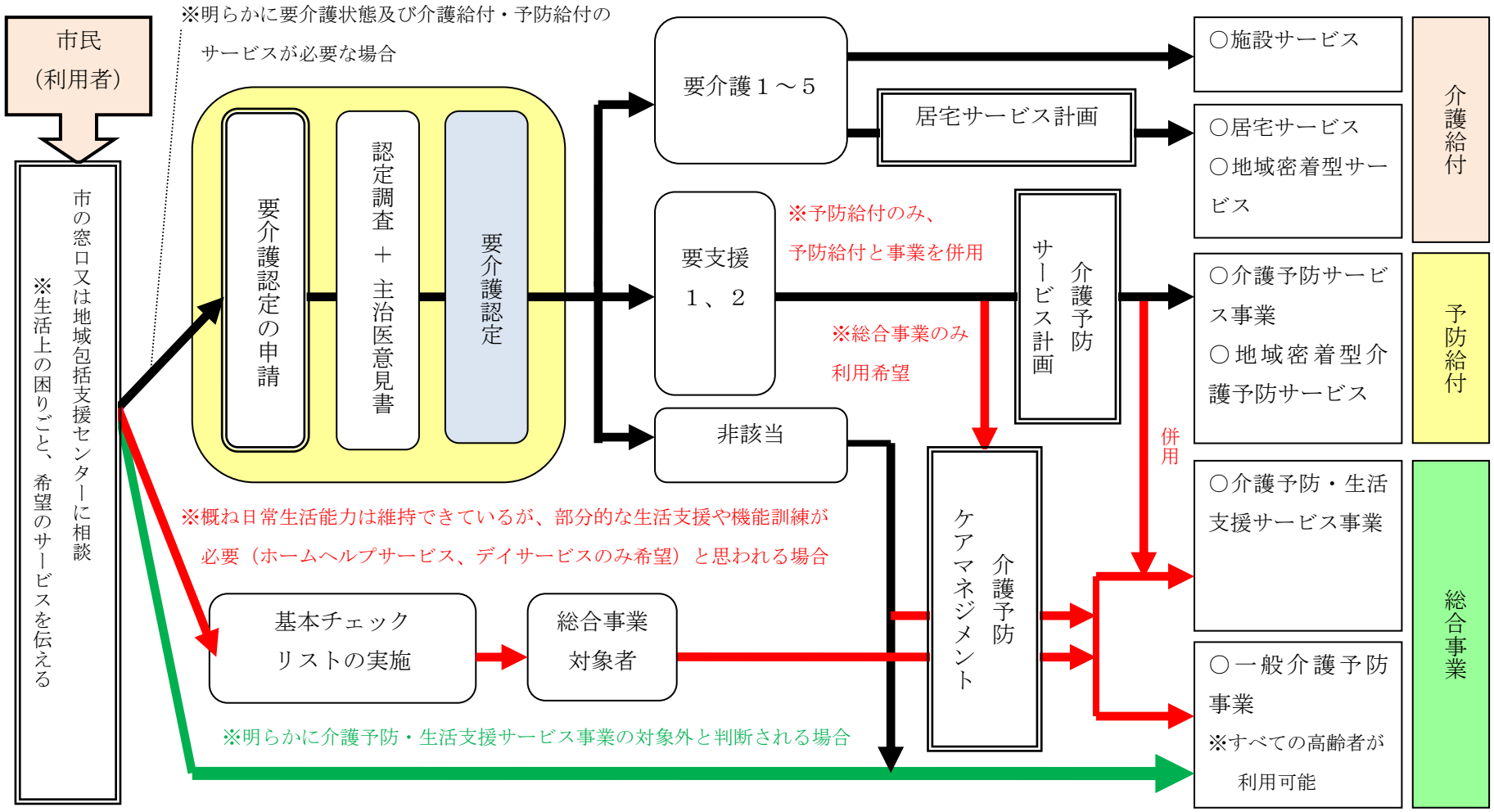
資料1

～新しい介護サービスの利用の手続き・流れ～

体力の低下や日常生活で何か困りごとが出てきたら、介護サービスの利用を検討しましょう。