

テーマ別に探す

報道・広報

政策について

厚生労働省について

統計情報・白書

所管

🏠 ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 雇用・労働 > 労働基準 > 安全・衛生 > 転倒予防・腰痛予防の取組

## 転倒予防・腰痛予防の取組

「スベッチャダメよ！転倒予防 ムチャシチャダメよ！腰痛予防」のキャンペーンを実施中！  
こちらのキャンペーンでは、西川きよしがリーダーとなって、マチカルラプリー、アインシュタイン、男性ブランコ、ぼる塾といった人気芸人が、転倒・腰痛予防の方法を分かりやすく紹介しています。



啓発動画 ダイジェスト動画（上記画像をクリックすると厚生労働省公式YouTubeチャンネルに移動します。）



滑り対策（上記画像をクリックすると厚生労働省公式YouTubeチャンネルに移



つまずき対策（上記画像をクリックすると厚生労働省公式YouTubeチャンネル



転倒・腰痛防止用視聴覚教材



～転倒・腰痛予防！  
「いきいき健康体操」～  
(4分15秒)

令和元年度厚生労働科学研究費補助金労働安全衛生  
総合研究事業「エビデンスに基づいた転倒予防体操の  
開発およびその検証」の一環として製作しました。

「いきいき健康体操」は  
こちらです  
👉👉👉

積極的に取り入れましょう！転倒・腰痛予防体操

