令和８年度　茨木市立南市民体育館スポーツ教室

茨木市立南市民体育館では、健康増進・体力向上に資するために市民（在住・在勤を含む）を対象に次のとおり、スポーツ教室を開設いたします。

１．主　　催　　茨木市
２．運　　営　　（株）セントラルスポーツプラザ
３．会　　場　　茨木市立南市民体育館（茨木市島三丁目８番19号）
４．実施期間　　令和９年１月14日（木）～３月25日（木）
　　１教室10回

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
1/14	1/21	1/28	2/4	2/18
6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
2/25	3/4	3/11	3/18	3/25

予備日
なし

５．教室内容

	親子体操教室	
定　員	各20組（１組：保護者１人、子１人）	
対　象	２～３歳の子と保護者	
曜　日	木 曜 日	
時　間	① 9：45～10：45	② 11：00～12：00
受講料	3,000円	

＊いずれも会場は、１階 多目的室です。

６．用具について
◎教室で使用する用具は体育館で準備いたします。

７．服装等について
◎運動しやすい服装でご参加ください。
◎ジーパン等伸び縮みしにくい服装は避けてください。

８．更衣室について
◎１階に更衣室がありますので、着替えをする場合は更衣室を使用してください。

９．傷害保険について
◎皆さんが安心してスポーツ教室で活動できるよう、傷害保険に加入しますので、万一受講中にケガをされた時は、速やかに指導者へ連絡をしてください。
＊連絡が遅れた場合は、保険の適応がうけられない場合がありますのでご注意ください。

10．その他
◎貴重品等は、各自で管理をしてください。
◎汗拭きタオル、水・お茶等飲料以外は会場へ持っていかないようにしてください。
◎午前７時45分に、暴風警報が発令されている場合、
①・②ともに教室は中止です。
◎**安全確保の観点から、原則保護者１人に対して、お子様１人が参加いただけます。参加申込いただいていないお子様を連れての受講はできません。**
◎一度、納付された受講料は返金いたしません。