第34回
市民スポーツフェスティバル

11月23日(月・祝)　茨木市立東市民体育館

恒例の秋のスポーツ祭典に、是非ご参加ください!!

主　催　：　茨木市
共　催　：　茨木東スポーツクラブ　レッツ
持ち物　：　室内履きシューズ　・　飲み物

参加無料

◆3階　アリーナ

卓球、トランポリンや初めての方でもできるニュースポーツをお楽しみください。
だれでもディスコは、懐かしいディスコナンバーで楽しく身体を動かしましょう。

9:00～11:00	12:00～14:00	15:00～16:00
卓　球 ピックルボール ラダーゲッター・バッゴー クロリティー・トランポビクス	トランポリン※ ファミリーバドミントン ラダーゲッター・バッゴー クロリティー・トランポビクス	だれでもディスコ 協力: 茨木市東保健福祉センター シニアディスコを広める会いばらき

年齢制限:トランポリン※のみ 4 歳以上です

◆2階　研修室・会議室　〈茨木市東保健福祉センター〉

10:00～12:00
○食育 SAT(サッと)システム ～食事のバランスがチェックできる『体験型』栄養教育システムです～ ○血圧測定 ※最終受付は 11:45 ですが、状況によってお断りすることがございます。

お問合せ先　認定 NPO 法人　茨木東スポーツクラブ　レッツ
☎ 072-633-5701　　HP アドレス　https://retssc.com

IBARAKI.EAST.RETS