

令和7年度 南市民体育館 スポーツ教室 日程表

月：ヨガ教室 (①午前9時15分～午前10時15分, ②午前10時30分～午前11時30分)

木：親子体操教室 (①午前9時45分～午前10時45分, ②午前11時～正午)

金：ヨガ教室 (①午後6時45分～午後7時45分, ②午後8時～午後9時)

1期				2期			3期		
申込締切 (予定)	4月13日 (日)			8月10日 (日)			12月7日 (日)		
結果通知 (予定)	4月18日 (金)			8月15日 (金)			12月12日 (金)		
参加費締切 (予定)	4月26日 (土)			8月23日 (土)			12月20日 (土)		
	月 (ヨガ)	木 (親子)	金 (ヨガ)	月 (ヨガ)	木 (親子)	金 (ヨガ)	月 (ヨガ)	木 (親子)	金 (ヨガ)
1回目	5月12日	5月8日	5月9日	8月25日	9月4日	9月5日	1月5日	1月8日	1月9日
2回目	5月19日	5月15日	5月16日	9月1日	9月11日	9月12日	1月19日	1月15日	1月16日
3回目	5月26日	5月22日	5月23日	9月8日	9月18日	9月19日	1月26日	1月22日	1月23日
4回目	6月2日	5月29日	5月30日	9月22日	9月25日	9月26日	2月2日	1月29日	1月30日
5回目	6月9日	6月5日	6月6日	9月29日	10月2日	10月3日	2月9日	2月5日	2月6日
6回目	6月16日	6月12日	6月13日	10月6日	10月9日	10月10日	2月16日	2月12日	2月13日
7回目	6月23日	6月19日	6月20日	10月20日	10月16日	10月17日	3月2日	2月19日	2月20日
8回目	6月30日	6月26日	6月27日	10月27日	10月23日	10月24日	3月9日	2月26日	2月27日
9回目	7月7日	7月3日	7月4日	11月10日	10月30日	10月31日	3月16日	3月5日	3月6日
10回目	7月14日	7月10日	7月11日	11月17日	11月6日	11月7日	3月23日	3月12日	3月13日
予備日	7月28日	7月17日	7月18日	予備日なし	11月13日	11月14日	3月30日	3月19日	3月27日