

## 令和7年度 茨木市立南市民体育館スポーツ教室

茨木市立南市民体育館では、健康増進・体力向上に資するために市民（在住・在勤を含む）を対象に次のとおり、スポーツ教室を開設いたします。

1. 主 催 茨木市
2. 運 営 （株）セントラルスポーツプラザ
3. 会 場 茨木市立南市民体育館（茨木市島三丁目8番19号）
4. 実施期間 令和8年1月8日（木）～3月12日（木）  
1 教室10回（予備日：3月19日）

|      |      |      |      |       |      |
|------|------|------|------|-------|------|
| 1 回目 | 2 回目 | 3 回目 | 4 回目 | 5 回目  | 予備日  |
| 1/8  | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/5   |      |
| 6 回目 | 7 回目 | 8 回目 | 9 回目 | 10 回目 |      |
| 2/12 | 2/19 | 2/26 | 3/5  | 3/12  | 3/19 |

### 5. 教室内容

|     |              |               |
|-----|--------------|---------------|
|     | 親子体操教室       |               |
| 定 員 | 各20組         |               |
| 対 象 | 2～3歳の子と保護者   |               |
| 曜 日 | 木 曜 日        |               |
| 時 間 | ① 9：45～10：45 | ② 11：00～12：00 |
| 受講料 | 3,000円       |               |

\*いずれも会場は、1階 多目的室です。

## 6. 用具について

◎教室で使用する用具は体育館で準備いたします。

## 7. 服装等について

◎運動しやすい服装でご参加ください。

◎ジーパン等伸び縮みにくい服装は避けてください。

◎体育館シューズ（上履き等）は必ずご持参ください。

（お子様の分もお願いいたします。）

## 8. 更衣室について

◎1階に更衣室がありますので、着替えをする場合は更衣室を使用してください。

## 9. 傷害保険について

◎皆さんが安心してスポーツ教室で活動できるよう、傷害保険に加入しますので、万一受講中にケガをされた時は、速やかに指導者へ連絡をしてください。

**\*連絡が遅れた場合は、保険の適応が受けられない場合がありますのでご注意ください。**

## 10. その他

◎貴重品等は、各自で管理をしてください。

◎汗拭きタオル、水・お茶等飲料以外は会場へ持っていくないようにしてください。

◎午前7時45分に、暴風警報が発令されている場合、

①・②ともに教室は中止です。

◎安全確保の観点から、原則保護者1人に対して、お子様1人が参加いただけます。参加申込いただいていないお子様を連れての受講はできません。

◎一度、納付された受講料は返金いたしません。

◎新型コロナウイルス感染症対策を行い、スポーツ教室を実施します。ご協力のほどよろしくお願いします。