

## 令和8年度 南市民体育館 スポーツ教室 日程表

月：ヨガ教室 (①午前9時15分～午前10時15分, ②午前10時30分～午前11時30分)

木：親子体操教室 (①午前9時45分～午前10時45分, ②午前11時～正午)

金：ヨガ教室 (①午後6時45分～午後7時45分, ②午後8時～午後9時)

		1期			2期			3期		
申込締切 (予定)		4月12日 (日)			8月9日 (日)			12月6日 (日)		
結果通知 (予定)		4月17日 (金)			8月14日 (金)			12月11日 (金)		
参加費締切 (予定)		4月25日 (土)			8月22日 (土)			12月19日 (土)		
		月 (ヨガ)	木 (親子)	金 (ヨガ)	月 (ヨガ)	木 (親子)	金 (ヨガ)	月 (ヨガ)	木 (親子)	金 (ヨガ)
1回目		5月11日	5月14日	5月15日	9月7日	9月10日	9月11日	1月18日	1月14日	1月15日
2回目		5月18日	5月21日	5月22日	9月14日	9月17日	9月18日	1月25日	1月21日	1月22日
3回目		5月25日	5月28日	5月29日	9月28日	9月24日	9月25日	2月1日	1月28日	1月29日
4回目		6月1日	6月4日	6月5日	10月5日	10月1日	10月2日	2月8日	2月4日	2月5日
5回目		6月8日	6月11日	6月12日	10月19日	10月8日	10月9日	2月15日	2月18日	2月12日
6回目		6月15日	6月18日	6月19日	10月26日	10月15日	10月16日	2月22日	2月25日	2月19日
7回目		6月22日	6月25日	6月26日	11月2日	10月22日	10月23日	3月1日	3月4日	2月26日
8回目		6月29日	7月2日	7月3日	11月9日	10月29日	10月30日	3月8日	3月11日	3月5日
9回目		7月6日	7月9日	7月10日	11月16日	11月5日	11月6日	3月15日	3月18日	3月12日
10回目		7月13日	7月16日	7月17日	11月30日	11月12日	11月13日	3月29日	3月25日	3月19日
予備日		7月27日	7月23日	7月24日	12月7日	11月19日	11月20日	予備日無	予備日無	3月26日