

令和 8 年度 茨木市立南市民体育館スポーツ教室

茨木市立南市民体育館では、健康増進・体力向上に資するために市民（在住・在勤を含む）を対象に次のとおり、スポーツ教室を開設いたします。

1. 主 催 茨木市
2. 運 営 (株) セントラルスポーツプラザ
3. 会 場 茨木市立南市民体育館 (茨木市島三丁目8番19号)
4. 実施期間 令和 8 年 9 月 10 日 (木) ～ 11 月 12 日 (木)
1 教室 10 回 (予備日：11 月 19 日)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
9/10	9/17	9/24	10/1	10/8
6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
10/15	10/22	10/29	11/5	11/12

予備日
11/19

5. 教室内容

	親子体操教室	
定 員	各20組（1組：保護者1人、子1人）	
対 象	2～3歳の子と保護者	
曜 日	木 曜 日	
時 間	① 9：45～10：45	② 11：00～12：00
受講料	3,000円	

＊いずれも会場は、1階 多目的室です。

6. 用具について

◎教室で使用する用具は体育館で準備いたします。

7. 服装等について

◎運動しやすい服装でご参加ください。

◎ジーパン等伸び縮みにくい服装は避けてください。

8. 更衣室について

◎1階に更衣室がありますので、着替えをする場合は更衣室を使用してください。

9. 傷害保険について

◎皆さんが安心してスポーツ教室で活動できるよう、傷害保険に加入しますので、万一受講中にケガをされた時は、速やかに指導者へ連絡をしてください。

***連絡が遅れた場合は、保険の適応が受けられない場合がありますのでご注意ください。**

10. その他

◎貴重品等は、各自で管理をしてください。

◎汗拭きタオル、水・お茶等飲料以外は会場へ持っていくないようにしてください。

◎午前7時45分に、暴風警報が発令されている場合、

①・②ともに教室は中止です。

◎安全確保の観点から、原則保護者1人に対して、お子様1人が参加いただけます。参加申込いただいていないお子様を連れての受講はできません。

◎一度、納付された受講料は返金いたしません。