

デューク更家式ウォーキングで 暑さに強い体づくり

日時：6月16日（日）10：00～12：00

受付9：30から

場所：西河原公園屋内運動場

講師：デューク更家氏公認
ウォーキングスタイリスト
Ma oさん

持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、
体育館シューズ（スリッパ不可）

問合せ先：茨木市 市民文化部 スポーツ推進課
☎072-620-1608

申込方法

（申込期限：5月7日（火）～31日（金）午後5時）

- ① 茨木市ホームページから簡易電子申し込み
- ② 申込書をFAX（FAX番号：072-624-4767）
- ③ 直接、市役所スポーツ推進課の窓口へ（市役所南館8階）

茨木市ホームページは
こちらから↓



茨木市生涯スポーツ指導者養成講習会 参加申込書（6月16日開催分）

氏名		所属	
住所	〒	電話番号	