



すべての市民が  
「いつでも・どこでも・どこまでも」  
スポーツに親しみ、  
健康で豊かに暮らせるまちづくり



市民のスポーツの推進と  
生涯スポーツ社会の実現を目指して

平成28年(2016年)3月 策定  
令和4年(2022年)3月 改訂

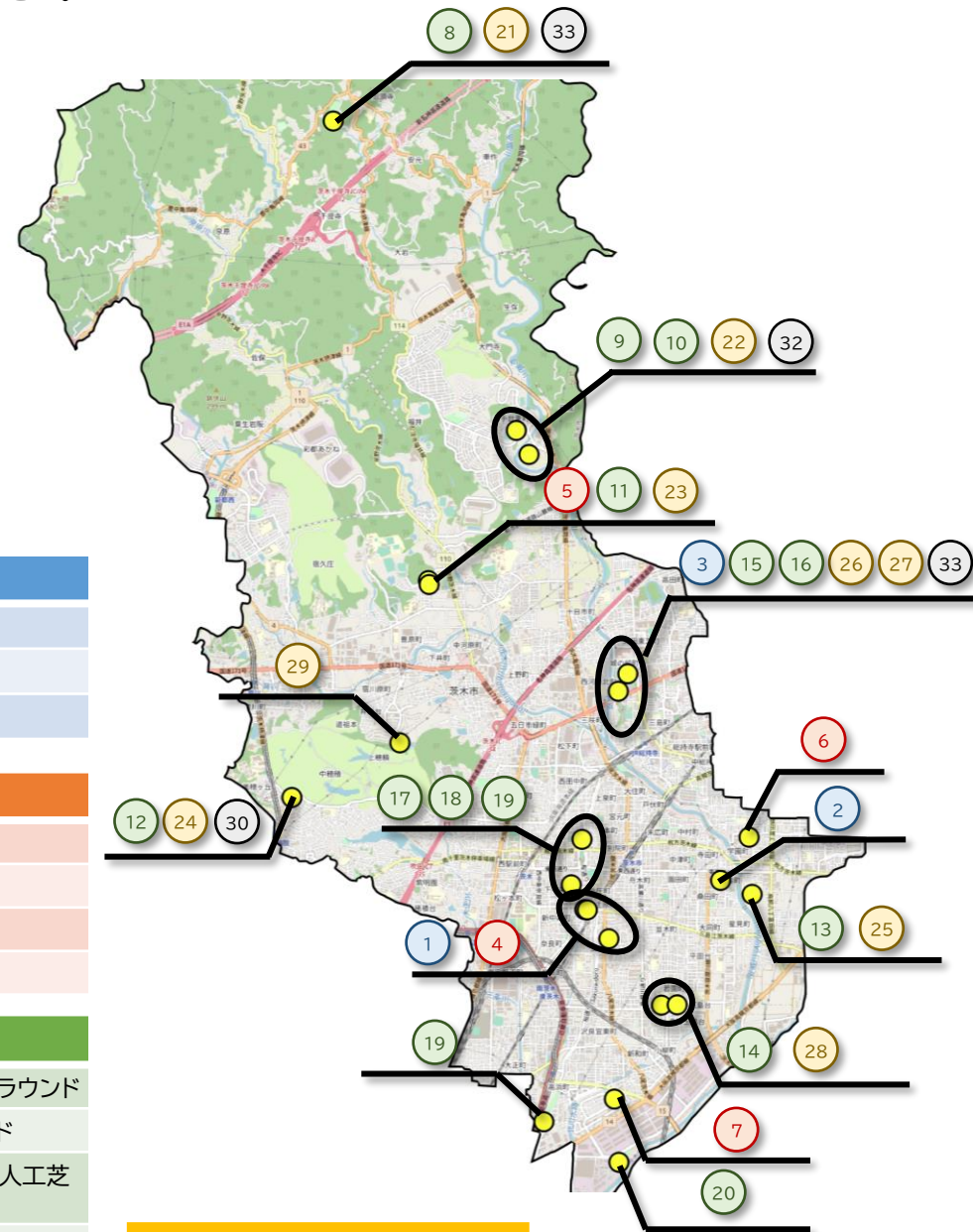
茨木市

茨木市スポーツ推進計画は持続可能な開発目標(SDGs)を推進します



茨木市内のスポーツ施設の一覧

本市では市民のみなさんが多様な運動・スポーツに親しむことができるスポーツ施設等を整備しています。ぜひお気軽にご利用ください。



@ OpenStreetMap Contributors

プール	
①	中条市民プール
②	五十鈴市民プール
③	西河原市民プール

体育館	
④	市民体育館
⑤	福井市民体育館
⑥	東市民体育館
⑦	南市民体育館

グラウンド	
⑧	忍頂寺スポーツ公園グラウンド
⑨	桑原運動広場グラウンド
⑩	桑原ふれあい運動広場人工芝グラウンド
⑪	福井運動広場グラウンド
⑫	春日丘運動広場グラウンド
⑬	東雲運動広場グラウンド
⑭	若園運動広場・公園グラウンド
⑮	西河原公園北グラウンド
⑯	西河原公園南グラウンド
⑰	中央公園南・北グラウンド
⑱	水尾公園グラウンド
⑲	沢良宜公園グラウンド
⑳	島3号公園大・小グラウンド

テニスコート	
⑳	忍頂寺スポーツ公園庭球場
㉑	桑原運動広場庭球場
㉒	福井運動広場庭球場
㉓	春日丘運動広場庭球場
㉔	東雲運動広場庭球場
㉕	西河原公園北庭球場
㉖	西河原公園南庭球場
㉗	若園公園庭球場
㉘	郡山公園庭球場

その他施設	
㉙	春日丘運動広場弓道場
㉚	桑原運動広場フットサル場
㉛	西河原公園屋内運動場
㉜	竜王山荘

令和4(2022)年3月発行  
問合先:茨木市市民文化部スポーツ推進課  
電話番号:072-620-1608

# 茨木市スポーツ推進計画とは

## 改訂の趣旨

生涯にわたりスポーツに親しむことは、心身の健康の保持・増進や明るく豊かで活力に満ちた社会の形成にとって非常に重要なことです。

本市では平成28(2016)年に「スポーツ推進計画」を策定し、性別や年齢、障害の有無に関係なく、子供から高齢者まで、また、スポーツ関係団体だけでなく、家族等の少人数でも多種多様なスポーツを楽しめる環境づくりを進めてきました。

このたび、本計画の策定から5年が経過し、ラグビーワールドカップや東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催や、国・大阪府の関連計画の改定、さらには、新型コロナウイルス感染症の拡大など、スポーツを取り巻く環境の変化や、計画の進捗状況を踏まえ、生涯スポーツ社会の実現を目指して、本計画の改訂を行います。

## 計画の基本目標

本計画の基本理念を達成するため、以下の2つの基本目標を掲げ、これらの目標の達成に向けた、様々な施策を展開します。

### 基本目標1「健康増進・生きがいづくりにつながる生涯スポーツの推進」

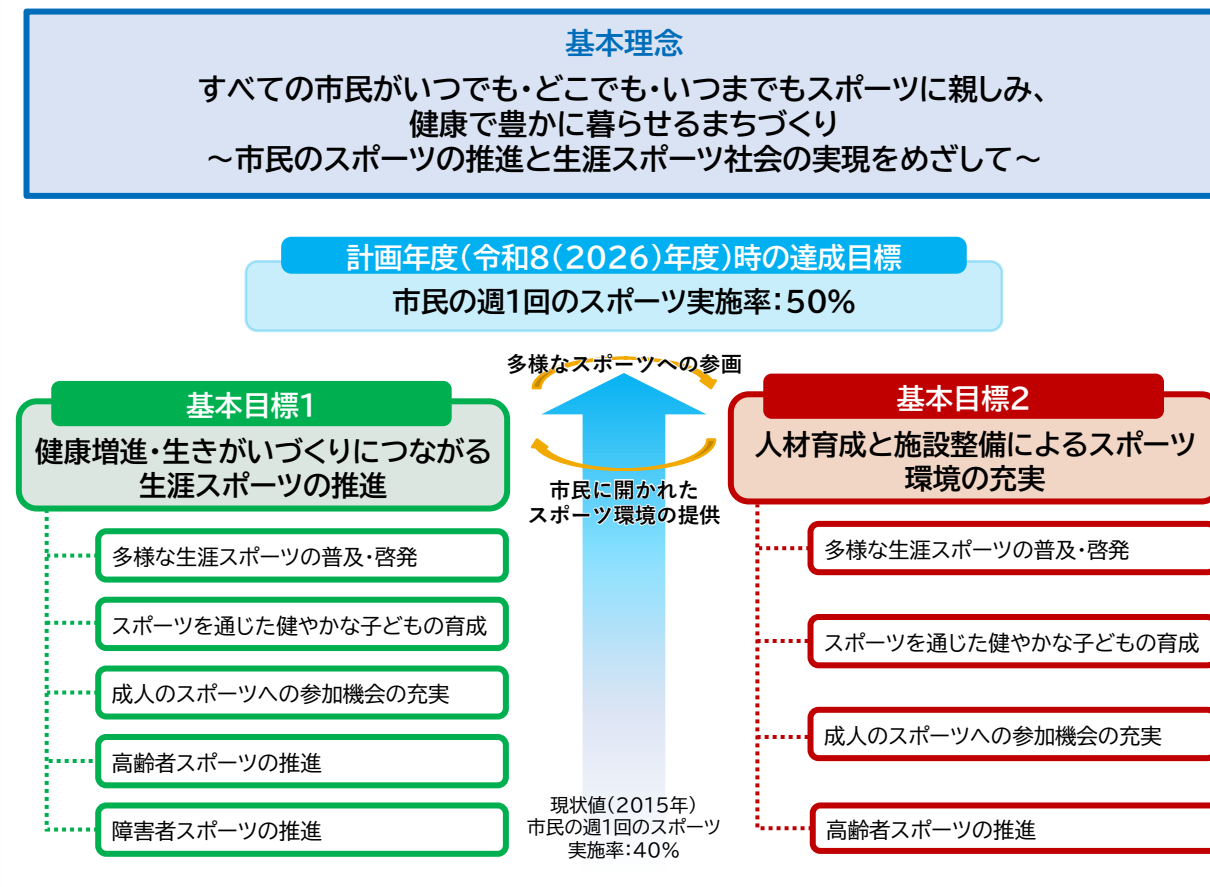
少子高齢化やライフスタイルなどの多様化、新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、集団で行うスポーツから少人数や個人で行う運動やスポーツへのそのニーズは変化しています。そうした変化を捉えながら、幅広い世代のニーズや障害の有無など、一人ひとりの身体の状態に応じて多様な参加ができるスポーツの機会の充実を図ります。

### 基本目標2「人材育成と施設整備によるスポーツ環境の充実」

市民の生涯スポーツ活動を推進するため、スポーツ関係団体やスポーツ指導者を確保・育成するとともに、市民が身近で気軽に利用できるスポーツ施設の整備・充実を通して、生涯スポーツを支える環境の充実に努めます。

# 施策の方向性の体系図

本計画は基本目標の達成に向け、次のように施策の体系を設けています。



## 成果指標と進捗状況

本計画における基本理念を達成し、生涯スポーツ社会を実現するために、基本目標及び施策の方向性ごとに指標を設定しており、その達成度を測ることで、取組状況を評価します。

### 【基本目標における成果指標】

指標		策定時 (平成27年)	目標 (令和8年)
基本目標1	週1回以上運動やスポーツに取り組む市民の割合	40%	50%
	今後、運動やスポーツを始めたいと思っている市民の割合	55%	65%
	市内で活動しているスポーツ団体を知っている市民の割合	36%	50%
基本目標2	総合型地域スポーツクラブの会員数	1,477人	2,000人
	スポーツボランティアに参加したことがあるまたはしたいと思っている市民の割合	19%	30%
	公共スポーツ施設について満足と感じている市民の割合	79%	85%



基本目標1 健康増進・生きがいづくりにつながる生涯スポーツの推進

■■■施策の方向性と実施施策■■■

施策の方向性(1)多様な生涯スポーツの普及・啓発

市民のスポーツへの自発的な参加を促すため、市広報誌はホームページなどを通じて、スポーツ団体やサークルの情報、スポーツ大会やイベント、教室などに関する情報発信を充実します。また、SNS等を活用した情報発信に取り組みます。

【具体的施策】

- スポーツの普及・啓発
- スポーツに関する情報の積極的発信
- 誰もが楽しめるスポーツの普及・啓発



◀いばらき・de・愛・発見ウォーク



▲東京2020パラリンピックメダリスト和田伸也選手 (写真中央)

施策の方向性(2)スポーツを通じた健やかな子どもの育成

子どもたちの体力向上や運動の習慣化のため、体育の授業や運動部活動の充実に努めるほか、ふだんから親子が一緒になってスポーツに楽しめる環境づくりを推進し、運動やスポーツ好きな、心身ともにたくましい子どもを育成します。

【具体的施策】

- 親子で楽しむスポーツ活動の充実
- 小・中学校等における体力向上の取組の推進
- 学校部活動の充実
- 子どもを対象としたスポーツ活動の充実



▲市民体育館スポーツ教室



◀キッズスポーツデー

施策の方向性(3)成人のスポーツへの参加機会の充実

スポーツを通じて生涯にわたり心身ともに健康で活力ある生活を送ることができるよう、それぞれの興味、体力、技能、目的等に応じて、誰もが気軽に運動やスポーツに親しむことができる環境の整備や参加機会の充実に努めます。

【具体的施策】

- スポーツを通じた健康づくり
- 働き世代・子育て世代のスポーツへの参加機会の充実



▶南市民体育館スポーツ教室

施策の方向性(4)高齢者スポーツの推進

身近な場所で体力や身体の状態に応じてスポーツに無理なく親しめる環境を整えるとともに、介護予防や健康寿命の延伸に効果的で、気軽に行える運動やスポーツの普及を図ります。

【具体的施策】

- 運動・スポーツを通じた介護予防活動の推進
- 身近なスポーツ・レクリエーション活動の充実



▶老人クラブ連合会「春季ハイキング」

施策の方向性(5)障害者スポーツの推進

東京2020パラリンピックの開催による障害者スポーツへの関心の高まりを活かし、障害者のスポーツへの参加機会を創出するとともに、スポーツを通じて障害のある人とない人が交流できる機会を充実します。

【具体的施策】

- 障害者のスポーツ活動への支援の充実
- 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の充実



▶ボッチャ交流大会

## 基本目標2 人材育成と施設整備によるスポーツ環境の充実

### ■■■施策の方向性と実施施策■■■

#### 施策の方向性(1)地域スポーツの推進

体育協会やスポーツ推進委員協議会等、スポーツ関係団体による地域におけるスポーツ活動の活性化をはじめ、総合型地域スポーツクラブの育成・支援を通じて、市民の交流を深め、地域の一体感や活力の醸成につなげます。

##### 【具体的施策】

総合型地域スポーツクラブへの支援

地域におけるスポーツ活動の推進



総合型スポーツクラブレッツのスポーツ教室▶

#### 施策の方向性(2)スポーツを支える人材の育成と支援

正しいスポーツの知識や技術等を習得したスポーツ指導者やスポーツ大会・イベントを支えるスポーツボランティアの確保・育成を図ります。

##### 【具体的施策】

スポーツ指導者の確保・育成

スポーツボランティアの育成と活用



スポーツ推進委員の活動の様子▶

### ■■■茨木市における主なスポーツ施設■■■

#### 市民体育館



茨木市には4つの市民体育館があり、バスケットボールや卓球、バドミントンなど、様々なスポーツを手軽に実施することができます。  
また、福井・東・南市民体育館にはトレーニング室を備えており、事前講習を受ければ、誰でも気軽に利用することができます。利用料金も一回100～300円とお手頃です。ぜひご利用ください。

#### 市民プール



茨木市には3つの市民プールがあり、夏季には多くの市民の皆さんに利用いただいています。  
また、幼児から大人までを対象とした水泳教室や、ヨガ教室等のスポーツ教室も開催しています。ぜひ気軽に足をお運びください。

#### グラウンド・庭球場



様々なスポーツに利用可能なグラウンドやテニスコートが多数あります。また、桑原ふれあい運動広場には人工芝グラウンド、春日丘運動広場には弓道場が整備されています。  
夜間照明がある施設もあり、働き世代にも利用されています。

#### 忍頂寺スポーツ公園



忍頂寺スポーツ公園は、宿泊施設である竜王山荘のほか、硬式野球などにも利用可能な多目的グラウンドや、全天候型テニスコートなどが整備されています。また、自然を満喫できる遊歩道やジャンボすべり台等を備えたわんぱく広場などがあり、誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーション施設です。

#### 施策の方向性(3)スポーツ施設の整備・充実

高齢者や障害者を含むすべての市民がスポーツに親しみやすく活動しやすい環境を整えるため、施設や設備のバリアフリー化、ユニバーサルデザインの視点に立った施設整備を行います。また、施設の利用状況、市民ニーズ等を考慮し、多角的な視点でスポーツ施設の最適化を図ります。

##### 【具体的施策】

スポーツ施設の整備・充実

効率的なスポーツ施設運営と利便性の向上

学校体育施設の開放



新たに整備された西河原公園南庭球場▶

#### 施策の方向性(4)連携と協働による生涯スポーツの活性化

地域に密着した活動を行うスポーツ関係団体との連携を強化しながら、各団体間の情報交換や連携によるイベントの開催など、連携と協働による生涯スポーツの活性化を図ります。

##### 【具体的施策】

スポーツ関係団体との連携の強化と支援の充実

大学や企業などとの連携



ガンバ大阪によるトップアスリートスポーツ教室▶