

正しい歩き方で 転倒予防

アスマイル
府民ポイント
100ポイント付与

日時：3月21日（土） 10:00～12:00（9:30から受付開始）
場所：茨木市役所南館10階 大会議室
内容：正しい歩き方で転倒予防
対象：18歳以上の市内在住・在勤者・在学者
定員：先着50名
持ち物：タオル、マスク、飲み物
問合せ先：茨木市市民文化部スポーツ推進課
☎072-620-1608



申込（3月19日（木）17:00まで）

- ① 茨木市ホームページから申し込み
- ② この申込書をFAX（FAX番号：072-624-4767）
- ③ 直接、市役所スポーツ推進課の窓口へ（市役所南館8階）

申込はこちら



一時保育がご利用いただけます！

対象：1歳～未就学児のお子様 定員：先着5名
費用：200円 申込期限：3月6日（金）

『正しいウォーキングの方法』参加申込書（3月21日開催分）

フリガナ		生年月日	年 月 日
氏名		電話番号	
住所	〒	一時保育の人数	人
一時保育のご希望 （○をつけてください）	有 ・ 無		