

警戒レベル4までに必ず避難する。



避難する場所

広域避難地一覧

名称	所在地
A 西穂積丘陵	西穂積町
B 万国博覧会記念公園	吹田市千里万博公園
C 西河原公園	西河原一〜三丁目・城の前町

一時避難地一覧

名称	所在地
D 若園公園	若園町・真砂二丁目
E 中央公園(南)	駅前三丁目
F 上穂積公園	上穂積三丁目
G 三島公園	三島町

- 広域避難地 … 逃げるための広い空地
- 一時避難地 … 逃げるための広い空地
- 避難所 … 家が壊れた人などの生活の場所

指定避難所一覧

避難所名	電話番号	所在地
1 茨木小学校	(072) 624-3132	片桐町8-40
2 茨木公民館	(072) 625-7807	東宮町1-19
3 茨木高等学校	(072) 622-3423	新庄町12-1
4 養精中学校	(072) 622-6345	駅前4-7-60
5 生涯学習センター きためき	(072) 624-8182	畑田町1-43
6 市民体育館	(072) 626-3821	小川町2-1
7 東奈良小学校	(072) 633-9648	東奈良2-5-36
8 中条小学校	(072) 622-2729	新中条町7-12
9 春日丘高等学校	(072) 623-2061	春日2-1-2
10 春日小学校	(072) 622-2358	上穂東町5-18
11 茨木工科高等学校	(072) 623-1331	春日5-6-41
12 畑田小学校	(072) 627-0686	畑田町3-31
13 春日コミュニティセンター	(072) 626-6541	上穂積2-13-30
14 西中学校	(072) 622-2658	見付山2-5-4
15 春日丘小学校	(072) 622-2515	中穂積3-3-43
16 穂積小学校	(072) 627-5277	下穂積2-6-62
17 沢池小学校	(072) 625-6300	南春日丘3-11-6
18 西陵中学校	(072) 625-4781	南春日丘1-19-6
19 茨木西高等学校	(072) 625-5711	紫明園10-68
20 西小学校	(072) 622-3485	北春日丘3-12-23
21 郡山小学校	(072) 643-4121	郡山2-5-23
22 郡山小学校	(072) 643-5345	新郡山2-30-18
23 豊川いのち・愛・ゆめセンター	(072) 643-2069	豊川4-4-28
24 豊川小学校	(072) 643-5916	宿久庄5-14-5
25 豊川中学校	(072) 643-1567	藤の里1-16-8
26 福井小学校	(072) 643-5173	東福井2-4-20
27 福井多世代交流センター	(072) 643-1300	東福井2-23-22

避難所名	電話番号	所在地
28 福井市民体育館	(072) 641-4961	西福井3-30-45
29 見山公民館	(072) 649-3109	大宇下音羽163
30 清溪小学校	(072) 649-2025	大宇泉原857
31 忍頂寺小学校	(072) 649-3014	大宇忍頂寺31-2
32 山手台小学校	(072) 649-1282	山手台4-9-4
33 北陵中学校	(072) 649-4641	山手台1-23-10
34 安威小学校	(072) 643-5128	安威2-21-23
35 北中学校	(072) 643-9191	南安威3-10-3
36 耳原小学校	(072) 641-1900	耳原2-20-55
37 太田小学校	(072) 643-8384	花園1-21-26
38 太田中学校	(072) 641-2557	花園1-6-10
39 太田公民館	(072) 623-9076	太田3-6-18
40 西河原小学校	(072) 622-3303	西河原北町7-33
41 三島小学校	(072) 624-5261	三島町3-13
42 三島コミュニティセンター	(072) 625-6474	西河原2-7-12
43 三島中学校	(072) 626-2145	西河原1-17-10
44 西河原多世代交流センター	(072) 623-9343	西河原2-17-4
45 総持寺いのち・愛・ゆめセンター	(072) 626-5660	総持寺2-5-36
46 庄栄小学校	(072) 622-4711	庄2-26-5
47 東小学校	(072) 633-2541	鮎川12-5-23
48 白川公民館	(072) 632-7870	鮎川11-8-17
49 白川小学校	(072) 633-1191	白川11-4-1
50 東雲中学校	(072) 633-6966	学園南町21-7
51 玉島小学校	(072) 632-3160	玉島2-11-23
52 平田中学校	(072) 633-1501	平田1-8-20
53 玉島公民館	(072) 633-1020	平田2-25-9
54 北摂つばさ高等学校	(072) 633-2000	玉島台2-15
55 中津小学校	(072) 634-3478	中津町10-15

避難所名	電話番号	所在地
56 高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき	(072) 632-7411	桑田町24-21
57 大池小学校	(072) 632-8663	大池1-5-8
58 大池コミュニティセンター	(072) 633-8071	舟木町11-35
59 東中学校	(072) 632-8414	末広町7-4
60 水尾小学校	(072) 633-3792	水尾4-7-16
61 玉櫛小学校	(072) 634-2144	水尾3-1-51
62 南中学校	(072) 633-1601	岩園町6-41
63 韮原小学校	(072) 633-7680	新和町13-50
64 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター	(072) 635-7667	沢良宜浜3-12-19
65 玉櫛コミュニティセンター	(072) 633-0105	沢良宜東町5-39
66 天主小学校	(072) 625-6205	天主2-13-57
67 天主中学校	(072) 632-5781	沢良宜西3-8-5
68 蔵垣内会館	(072) 624-6530	蔵垣内3-11-23
69 彩都西小学校	(072) 641-2481	彩都あさぎ5-8-1
70 東市民体育館	(072) 633-5701	学園町4-18
71 彩都西中学校	(072) 640-1331	彩都あさぎ4-6-7
72 市民総合センター (クリエイティブセンター)	(072) 624-1726	駅前4-6-16
73 男女共生センター ローズWAM	(072) 620-9920	元町4-7
74 豊川コミュニティセンター	(072) 641-8910	藤の里2-16-8
75 南市民体育館	(072) 630-0111	島3-8-19

おおさか防災ネット

※茨木市で開いている避難所がわかります。
※地図でも見ることができます。



避難所とは

- ・だれでも使えます。
- ・ルールがあります。
- ・休むことができます。
- ・お金はいりません。
- ・情報が得られます。



非常持ち出し品【ひつようなもの】

- ・食べ物
- ・飲み水(1週間分)
※ハラルフードなど
- ・服
- ・衛生用品
(タオル、携帯トイレ、生理用品)
- ・医薬品
- ・日用品
(救急セット、使っている薬、お薬手帳の写し)
(軍手、めがね、はさみ、懐中電灯、乾電池)
- ・貴重品など
(お金、通帳、印鑑、携帯電話・充電器、運転免許証、保険証、パスポート、在留カード)

Food Prepare for at least a week! ☐ Water ☐ Preserved food 3L/day/person Canned foods, Retort foods etc.	Clothes ☐ Underwear ☐ Winter clothes ☐ Rainwear
Sanitary goods ☐ Portable toilet ☐ Towels ☐ Hand sanitizer	Valuables ☐ Cash ☐ Bankbook (copy) ☐ Personal Seal ☐ Cellphone (Battery charger) ☐ ID cards Health insurance card, recipient card etc.

Daily necessities ☐ Portable radio ☐ Extra Batteries ☐ Sneakers	☐ Office drugs ☐ Medicine notebook (copy) ☐ Gloves (thick) ☐ Glasses, Contact lenses ☐ Toilet paper, Tissues ☐ Thermometer	☐ Scissors, knife ☐ Flashlight
--	---	---

あと便利

新聞紙、ウェットティッシュ、ビニール袋、卓上コンロ、ラップ、カイロ、洗面用具

Convenience goods! ☐ Portable stove …you can eat a warm meal. ☐ Plastic wrap …Saving time of washing dishes	☐ Newspapers ☐ Wet wipes …It can wipe face and hands. ☐ Plastic bags …Use as a carrying water, raincoat, diapers ☐ Disposable Pocket warmer …It can warm food.	☐ Toiletries
--	--	-------------------------------------

Prepare what you and your family will need.

・苗やブザー、電子辞書、筆記用具とメモ(日本語が不慣れな人は便利)

地震への備え①

あなたの家は安全ですか?

本棚・タンス・食器棚

つっぱり棒などで固定、飛び出し防止フック、滑り止め板。上に物を置かない。

テレビ・パソコン

低い場所に置き、金具で固定。

消火器

取り出しやすくわかりやすいところに置く。

寝る部屋

なるべく物を置かない。

Furniture

- Stabilize with things, such as extension bars, and L-bracket fittings
- Install metal latches to keep doors from opening.
- Place a board underneath furniture to protect it from slipping.
- ※Folded newspapers may also be used.
- Don't keep things on the top of the furniture.

TV・PC

- Put it in a low place and secure by metal fittings

Fire extinguishers

- Place in an easily accessible location.

Bedrooms

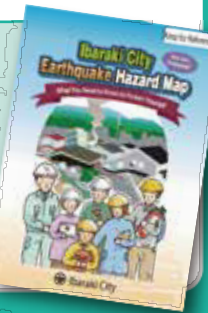
- Keep as few things as possible.

※死亡原因の90%が建物の倒壊や家具の転倒によるもの!

1995年1月17日にあった阪神・淡路大震災のデータ

地震に備えて

茨木市地震防災マップ



地震への備え②

アパート・マンションでは

通路や踊り場などみんなが使うところ

逃げ道になるので、自転車などを置かない。

ベランダ

非常脱出口の使い方を確認、上にものを置かない。

消火設備

消火器や火災報知器、消火栓などの位置や使い方を確認

玄関

すぐ逃げられるよう、自転車などの大きなものは置かない。

In the apartment complex



Shared parts

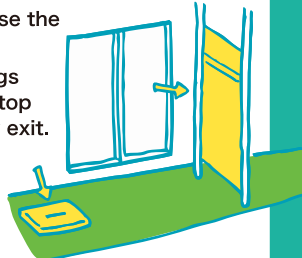
- Corridors and hallways are used as escape routes, so bicycles and old newspapers should not be placed here.

Veranda

- Confirm how to use the emergency exit.
- Do not place things around or on the top of the emergency exit.

Fire control equipment

- Confirm the location of and how to use for extinguishers, fire alarms and fire hydrants.



防災メモ

家族で話しあい、書いておきましょう。

名前	
携帯電話番号	
メールアドレス	
職場・学校名	
職場・学校の電話番号	
ふだん使っている薬	
よく行く病院、アレルギー等	

● 逃げる場所は?

● 地域の集合場所は?

● 離れ離れのときの集合場所は?

● 逃げるときに気を付けることは?

● 災害がおこったときの連絡方法は?

● その他の決まりごと