

Let's Begin!



新しい明日のために、今はじめられること。

いきいきと健康に働きたい

あなたの職場でできるメンタルヘルス対策

Vol. 3

あなたの職場はだいじょうぶ？

**今、働く人の
ココロが危険信号**

強い不安、悩み、
ストレスがある労働者の割合

58%

厚生労働省「労働者健康状況調査」
平成19年



心の病による
労災認定件数

5年間で**1.5倍**

厚生労働省
「精神障害などに関する事案の労災補償状況」
平成22年度

職場のいじめ・
嫌がらせの相談件数

全国で約**4万件**

厚生労働省
「個別労働紛争解決制度施行状況」
平成22年度