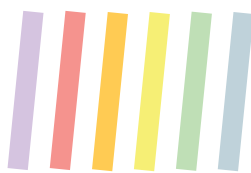




だれもが
ありのままの
自分でいられる

いばらき



多様な性について、
考えてみよう



茨木市

性のあり方

性って男か女だけ
じゃないの？



性は、「男」と「女」という2つで分けられるものではなく、
複雑で多様な要素があって、ひとりひとり**多様なセクシュアリティ（性のあり方）**をもっています。それを知るための手がかりとして**4つの指標**があります。

からだ

生まれたときに区別される、
生物学的な性

こころ

自分が自分の性別をどう認識
しているか。性自認という

❤️すき

恋愛感情をもつ相手の性別
性的指向という

表す

ことばづかい、服装、
しぐさなど



たとえば

すきになるのは
男性だけど、
からだもこころも男性だよ。



からだは男性だけど、
こころは女性だよ。
すきになる人の性別に
こだわりはないよ。



性って人の数だけ
ちがうんだ！



LGBTQって？

LGBTQ (※) の人の割合は、
3～8%と
言われています。

SOGLについて、
詳しくは市HPで

茨木市 セクシュアルマイノリティ

検索

SO (性的指向)

GI (性自認)

L

レズビアン
(Lesbian)
女性を好きに
なる女性



G

ゲイ
(Gay)
男性を好きに
なる男性



B

バイセクシュアル
(Bisexual)
女性を好きになる
こともあれば、
男性を好きになる
こともある人



T

トランスジェンダー
(Transgender)
出生時に割り当てられ
た性別と異なる性別を
生きる人/生きたい人



※ **Q**ってなに？

(クエスチョニング・クィア)
自分の性別や好きになる相手の
性別を**決めていない**人やLGBT
だけでは表せない性的指向・性自
認の人。多様な性を表すために
LGBTQと表記します。

他者に性的な欲求や関心をも
たない人もいます (Aセクシュ
アル)。

気が付いていないだけで、
**あなたの周りにもLGBTQの
人はいます。**

!

性は多様。さまざまな性のあり方があります。

異性を好きなことも性的指向の一つですし、出生時に割り当
てられた性別と同じ性別を生きる／生きたいということも性
自認の一つです。LGBT以外にもさまざまなセクシュアリティ
があります。はっきり分けられるものではなく、性のあり方
はさまざまです。

こまること

1 学校に通うとき

男（女）らしくない、
とからかわれる
のがいや

体つきが変化してきて、
からだの性への違和感
を感じる



みんなが異性を好きな
ことを前提に話をされて、
疎外感を感じる

制服など、いろいろな
場面で男女に分け
られてつらい

2 就職するとき・してから

自認する性で就職できる
のか、受け入れてくれる
のか不安

「結婚はまだ？」と
周りから圧力を
かけられる

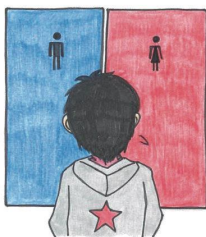


職場でLGBTをネタの
ように話す人がい
てつらい

からかわれるのが嫌で、
転職を繰り返す不安定な
生活をしている

3 そのほかの私生活

病院などで名前を呼
ばれるとき、名前と
見た目が合わず、周り
にじろじろ見られる



トイレに行く
とき、周囲の目が
気になる

※トイレに困る・ストレスを感じる
LGBTの割合 LGB：16.5％ T：64.9％
(LIXIL,虹色ダイバーシティ「性的マイノリティ
のトイレ問題に関するWEB調査結果」2015年)

カミングアウトとは

自分のセクシュアリティを自らほかの人に伝えること

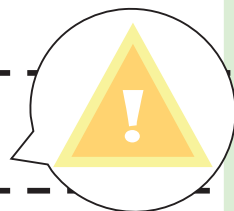
自分のセクシュアリティを言うことは、とても勇気がいることです。

もしカミングアウトされたら・・・

- ➡ 流したり、否定したりせず、相手の話を最後まで聞く。
- ➡ 「大切なことを話してくれた」と受け取る。
- ➡ 気になることは素直に聞いてみる。
「失礼かもしれないけど…」など前置きがあると、
あなたが受け止めようとしている姿勢が伝わりやすいです。

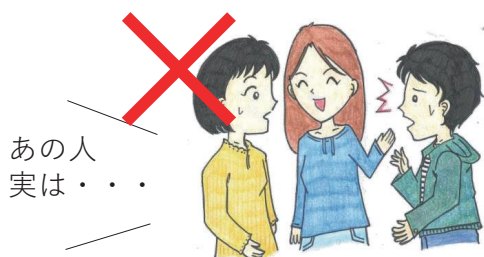


アウティングとは



本人の許可なく、勝手にほかの人にセクシュアリティを伝えること

勇気を出して、カミングアウトしたのに、あなたが勝手にほかの人にいうと、本人は居場所を失い、ときには命にかかわる事態になります。絶対に勝手に秘密を暴露してはいけません。



改正労働施策総合推進法
(2020年6月施行)により、
アウティングは**パワハラ**
とみなされます



みんなの声



同性カップルも、異性カップルと同じように、みんなから祝福されて、**堂々と生きていける社会**になってほしい。

ジュン・40代

妻が、バイセクシュアルです。知り合う前までは、LGBTとか**遠い存在**だったけれど、6色のレインボーが目止まるようになった。



ひろのぶ・50代



男？女？どちらかに振り分けようとされると、**人間としての自分**が無視されているようで悲しくなる。

ユウキ・20代

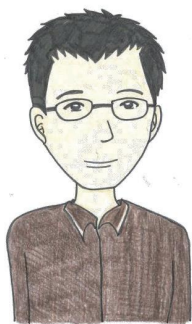
娘が「女じゃなくて男やねん」と言ってきた。まだ若いから気の迷いだと言ってしまった。これから子どもは、大変な人生になるのではと心配。**他の親御さんが**どうしているのか知りたい。



まさこ・50代

バイセクシュアルということをカミングアウトしてないから、親や職場の人から、**彼氏いないの？結婚はまだなの？**とか聞かれて、面倒くさいなあ、彼女はいるよ！

なみ・30代



トランスジェンダーの友達と話す時、「20歳になるまでに死ぬと思ってた」とよく話題になります。そのたびに、悲しくて悔しくなる。**全ての人が、社会的にも心理的にも安心して暮らせる社会**を心から望んでいます。

ヨシ・30代

同性のパートナーと子どもを育てています。子どものことをとても愛しています。**何があっても守ってきたい。**

てん・40代



知ってる？

レインボーカラー



6色のレインボーカラーは**性の多様性**を表しています。セクシュアルマイノリティに理解があることを表すために、レインボーカラーのフラッグを飾ったり、グッズを身につけたりします。

アライ (ALLY) になろう

多様な性を**理解し、支援する人**のことをアライ (ALLY) といいます。
性的マイノリティを理解し、権利を守りたいという
気持ちがあれば、だれでもアライになれます。

気をつけること・できること

check



- ☐ 「ホモ」「おかま」「レズ」など差別的なことばを使わない
- ☐ だれかの性についてネタにしたり、笑いをとったりしない
- ☐ 「男らしさ」「女らしさ」を押し付けない
- ☐ 「誰もが異性をすきになる」などの思い込みを見直す
- ☐ 講演会や書籍、映画などから性のあり方を考えてみる
- ☐ 自分の性についても考えてみる
- ☐ レインボーカラーのグッズを身につけることでアライを表明する

相談窓口、イベント、パートナーシップ宣誓証明制度など、くわしくは市ホームページをご覧ください。



発行元・問合せ先

茨木市 市民文化部 人権・男女共生課
〒567-8505 茨木市駅前三丁目8番13号
☎072-620-1640 FAX072-620-1725
✉jinken@city.ibaraki.lg.jp 2021年12月発行

この冊子は10,000部作成し、1部あたりの単価は28.46円です。



イラスト：山本朋子
取材協力・監修：NPO法人QWRC



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

