

2025.4 - 2026.3 calendar

みんなで

Happyにニヤろう!!

～身のまわりの人権を考える～

● 支えられて生きているんだ

～みんなが持っている、こどもの人権～



勉強したり、遊んだり、楽しく過ごせるのは、
みんなの「人権」が守られているからなんだ。



🐾 こどもの「やりたいこと」を、大人が大切にしています。

🐾 こどもの成長段階や個性に合わせて大人がサポートしています。

こどもも1人の人間として、それぞれの意思や個性を尊重される権利があり、大人はこどもの意見をしっかり受け止めなければなりません。

🐾 こどもが多くの人から見守られて育っています。

「子どもの権利」は大きく分けて4つ

① 生きる権利

住居や食べ物、医療などがそろい、命が守られる

② 育つ権利

勉強や遊びを通して、持って生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できる

③ 守られる権利

紛争に巻き込まれず、暴力や搾取、有害な労働などから守られる

④ 参加する権利

自由に意見を表したり、団体を作ったりできる

すべてのこどもは、大人と同様ひとりの人間としての人権を持っています。また、心身の健やかな成長に必要な保護や配慮を受けられます。これらは国連総会採択の「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」によって定められた、子どもの権利です。

▼ ココに相談ニャ! ▼ 

【相談先】茨木市こども政策課
(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前8時45分～午後5時15分)

072-620-1625

出典：公益財団法人日本ユニセフ協会ホームページ

4

2025 April

人権に関する記念日

4/2 世界自閉症啓発デー
4/2-8 発達障害啓発週間

5

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

その言葉は正しいの？

～④ばらきから⑤じめを⑥なくそう～
一人ひとりが気づいて、みんなが笑顔になるように



SNSに自分の悪口?!

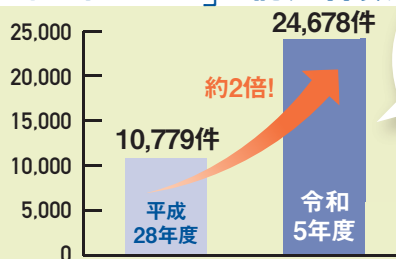
でも友だちが助けてくれました。



友だちを傷つける投稿に対して、声を上げています。

投稿者は軽い気持ちでも、誹謗中傷をされた人はとても傷ついています。また、SNS上の誹謗中傷は放置するとエスカレートしがちです。いじめに気づいたら、声をかけることが大切です。そのひと言が友だちの救いになります。

「ネットいじめ」の認知件数



中学校ではいじめ全体の**9.2%**を「ネットいじめ」が占めています

出典:文部科学省「令和5年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果」

いじめは、心も体も傷つく問題で絶対にあってはならないことです。インターネット上で誹謗中傷や無視をするなどの「ネットいじめ」は、表に出にくい、軽い気持ちでやってしまう等の理由から、その認知件数は年々増加し、いじめ全体に占める割合も大きくなり続けています。

ココに相談ニャ!



【相談先】「いじめ」ホッと電話相談 (月～金曜日、午前9時～午後5時)

072-627-5511 or 0120-147970

24時間子供SOSダイヤル(24時間365日)

0120-0-78310

5

2025 May

人権に関する記念日

5/1-7 憲法週間
5/5-11 児童福祉週間

6

SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 ●	28	29	30	31

● 今日、将来の夢ができました

～ジェンダー平等、男女共同参画社会の実現をめざす～



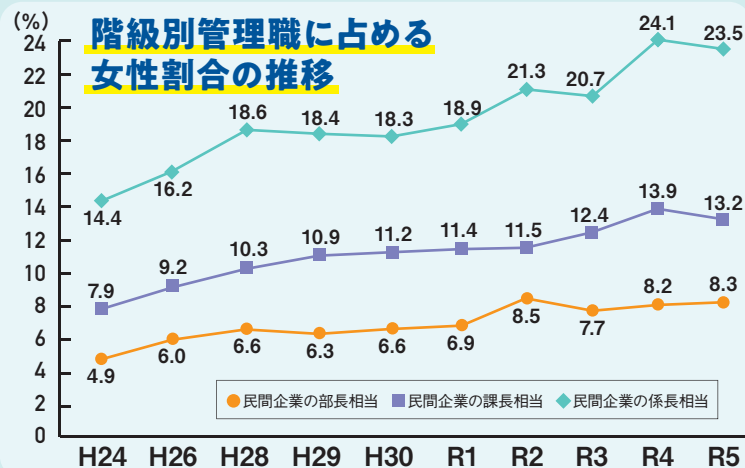
指^{あこが}揮者の活躍する姿に憧れ、
自分の夢になりました。自由に夢を描きましょう。

ジェンダーとは、「女性らしさ」「男性らしさ」など、社会的・文化的・心理的につくられた性別のことです。



性別に関係なく、それぞれが輝いています。
性別を理由に職業や役割が決まることや、選択肢が狭くなることはありません。それぞれが自分の「好き」や「得意」を活かして活躍できます。

子どもたちは、輝く大人たちに、憧れています。
誰もが自由に将来の夢を描けます。夢の実現に向かって、全力でチャレンジしてください。



出典：内閣府男女共同参画局「令和6年版 男女共同参画白書」

日本は国際的にも男女格差が大きい国と指摘されています。特に、政治・経済の分野で、国会議員や管理職といった女性リーダーの割合は非常に低いのが現状です。性別にかかわらず、それぞれの力を思い切り発揮できるよう、一人ひとりの意識や環境を変えていくことが大切です。

ココに相談ニャ！



【相談先】男女共生センターローズWAM
(月～土曜日 ※火曜日・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後5時)

072-620-9920

6

2025 June

人権に関する記念日

6月 男女雇用機会均等月間
6月 外国人労働者問題啓発月間
6月 就職差別撤廃月間
6/1 人権擁護委員の日
6/22 らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日
6/23-29 男女共同参画週間

7

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

相手の顔が見えないからこそ

～インターネット、SNSの使い方～



インターネットはルールを守って正しく使おう。



🐾 SNSに投稿する前に、投稿文を見直す習慣付けができています。

投稿する文章は相手に誤解を与えないか？ 投稿内容は誰かを傷つけないか？ 投稿ボタンを押す前にひと呼吸を置いて考えましょう。

🐾 相手の立場に立って考えています。

その投稿文を読んだ相手が何を感じるか、どう思うかを考えれば、自然と、相手を傷つけない選択肢を選べるはずです。

🐾 困ったときは

トラブルに巻き込まれたり、被害を受けることもあります。そんな時は、大人や信頼できる人に相談しましょう。

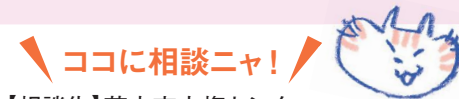
加害者にならないために 相手の尊厳を守る

- 他人の悪口や差別的な内容は書き込まない
- 根拠のないうわさは載せない・拡げない
- 他人がうつっている写真や動画・作品を無断で載せない
- 他人の名前や住所など個人情報を無断で載せない
- 他人の発言に対して無責任に便乗したり、エスカレートさせるような書き込みはしない

被害者にならないために 自分の権利を守る

- 自分の名前や住所など個人情報を安易に載せない
- 心当たりのないメッセージに返信しない
- ネット上の情報をうのみにしない
- ネット上で知り合った人とは安易に会わない
- 見覚えのない「無料」や「プレゼント」などの誘い文句には、むやみにのらない

個人として尊重され幸福に生きる権利＝「人権」を持つのは、自分も相手も、そしてSNSなどのインターネット上でも同じ。気軽に利用できるからこそ、インターネットを利用する際は相手が人であることを忘れず、お互いの人権を守るよう心がけましょう。



【相談先】茨木市人権センター

(月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く、午前9時～午後5時)

072-622-6613

7

2025 July

人権に関する記念日

- 7月 青少年の非行・被害防止全国強調月間
- 7月 「社会を明るくする運動」強調月間
- 7月 再犯防止啓発月間
- 7/1 更生保護の日

8

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24/31 25 26 27 28 29 30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

みんなが楽しめるといいね!

～女性の参画拡大、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を考える～



みんなでキャンプに来ています。

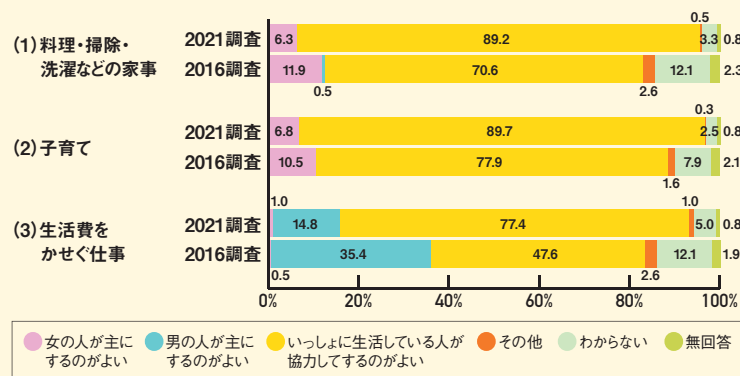
それぞれの役割を楽しんでいますね。



男性が料理の準備をする間、女性はこどもと釣りをしています。

仕事や家事・育児、介護など、家庭の役割は性別で決めつけるのではなく、協力しあえば、みんながハッピーになれますね。

男女共同参画に関する中学生の意識について



※男女共同参画に関する茨木市内の中学生アンケート調査から

家での仕事の役割分担についてどう思うかたずねたところ、すべての項目で「いっしょに生活している人が協力するのがよい」が7割以上であり、2016年度に実施した調査と比較しても、すべての項目で高くなっています。特に「生活費をかせぐ仕事」は「協力してするのがよい」と考える人の割合が増えています。

ココに相談ニャ!

【相談先】茨木市人権・男女共生課

(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前8時45分～午後5時15分)

072-620-1640

8

2025 August

人権に関する記念日

夏休み期間明けの前後
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

9

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

支え合って生きていこう

～高齢者と一緒にどんなことができるだろう?～



高齢者が大切にされ、
活躍できる社会にしよう。

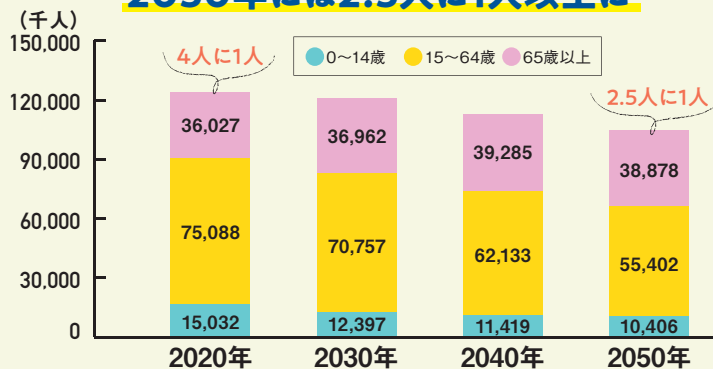


高齢者に席をゆずっている人がいます。
困っている高齢者を見かけたら、声をかけましょう。

若者たちが高齢者に声をかけて楽しく会話しています。

若い人も高齢者も同じ社会の一員。みんなで声をかけ合い、お互いに心配りできる素敵な茨木市にしましょう。

4人に1人以上が65歳以上の高齢者 2050年には2.5人に1人以上に



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果

4人に1人は高齢者という「超高齢化社会」の日本。
2050年には、2.5人に1人が高齢者になる見通しです。
高齢者を「支える」ことと、高齢者も社会の一員として「持てる力を発揮して活躍できる」よう、みんなで協力することが大切です。

ココに相談ニャ！
【相談先】茨木市福祉総合相談課
(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前8時45分～午後5時15分)
072-655-2758

9

2025 September

人権に関する記念日

9月 高齢者保健福祉月間
9月 認知症月間
9月 障害者雇用支援月間
9/8 国際識字デー
9/10 世界自殺予防デー
9/10-16 自殺予防週間
9/21 認知症の日

10

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				