

# 自分が好きなのはどっち？

～多様な性を理解し、尊重する～



自分らしさや、多様な性について考えよう。

ココが **Happy** ポイント!

茨木市では、市内の中学校で、  
制服をスカートかスラックスか  
選べるようすすめています。  
自分らしさを大切にしましょう。

性は「男」と「女」の2つで分けられるものではなく、一人ひとり多様な性(セクシュアリティ)をもっています。それを知るための手がかりとして、4つの指標があります。



**からだ**

生まれたときに区別される、  
生物学的な性

**こころ**



自分が自分の性別をどう意識  
しているか。性自認という



**すき**

恋愛感情をもつ相手の性別、  
性的指向という

**表す**



ことばづかい、服装、  
しぐさなど

表のように、「表す」性の一つに服装があります。かわいい服、かっこいい服…あなたはどんな服を着たいですか?毎日着ている制服から、多様な性のあり方について考えてみましょう。

多様な性のあり方のなかで、少数派の人たちのことを性的マイノリティ(性的少数者)といいます。そして、その中で代表的な性的マイノリティの頭文字をとって「LGBT」や「LGBTQ」といいます。また、LGBT(Q)の人の割合は、3%から10%と言われています。茨木市は、令和4年7月、多様な生き方を理解し、互いの人権を尊重し合い、自分らしく暮らすことのできるまちをめざして、性の多様性についての理解促進や性的マイノリティの支援に取り組むことを宣言しました。



ココに相談ニャ!

【相談先】  
◀いばらきにじいろ相談



10

2024 October

人権に関する記念日

- 10月 「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間
- 10/1 国際高齢者デー

11

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 <small>スポーツの日</small>	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





ココが **Happy** ポイント!

困っている保護者に、周りの人が声をかけています。

子育ての悩みは保護者だけで抱え込みがち。周囲の人の“気づき”は、大きな助けになります。

泣いている子どもを、周りの人があたたかく見守っています。

あたたかい見守りは、保護者の安心にもつながります。

### 児童虐待の種類

#### 身体的虐待

ケガをさせる、激しく揺さぶる、溺れさせる、首を絞める、縄などで拘束するなど

#### 性的虐待

子どもへのわいせつ行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

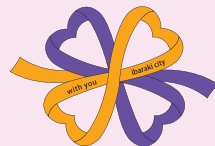
#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気になっても放置するなど

#### 心理的虐待

脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前でDVや虐待行為など

出典：厚生労働省ホームページ



▲茨木市DV・児童虐待防止シンボルデザイン「ウィズユー・クローバー」

虐待には身体的なもの、心理的なもの等いくつか種類があります。令和4年度の児童虐待相談件数は、約21万9,000件と増加しています。

#### 【相談先】

児童相談所虐待対応ダイヤル

**189** (24時間365日)

児童相談所相談専用ダイヤル

**0120-189-783**

(24時間365日)

ココに相談ニャ!



子ども支援センター 子ども相談グループ  
(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前8時45分～午後5時15分)

▲様子がおかしい、虐待かどうか分からないけど気になる時

**072-624-8951**

11

2024 November

#### 人権に関する記念日

- 11月 児童虐待防止推進月間
- 11月 「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間
- 11/12-25 女性に対する暴力をなくす運動
- 11/25 女性に対する暴力撤廃の国際デー
- 11/25-12/1 犯罪被害者週間

12

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3 <small>文化の日</small>	4 <small>振替休日</small>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 <small>勤労感謝の日</small>
24	25	26	27	28	29	30



# 光も笑顔も輝いています

～共に生きるまち いばらき～



障害のある人もない人も、  
誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりのために。



# ココが Happy ポイント!

車いすの利用者にもよく見えるよう、場所を譲っています。

自分の目線ならよく見えても、車いすの利用者にとっては…？相手の立場に立って、できることを考えてみましょう。

茨木市では、茨木市障害のある人もない人も共に生きるまちづくり条例があり、障害のある人もない人も誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりに取り組んでいます。

外からは見えない障害を抱えている人もいます。これらのマークを見かけたら配慮をお願いします。



### ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。



### 耳マーク

聞こえが不自由なことを表しています。このマークを提示された場合は、コミュニケーションの方法に配慮してください。



### オストメイト用設備/オストメイト

オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障害のある障害者のことをいいます。このマークは、オストメイトの為の設備があること及びオストメイトであることを表しています。



### ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。補助犬はきちんと訓練され、衛生面でもきちんと管理されています。



### ハート・プラスマーク

心臓や呼吸機能などの身体の内部に障害があることを表しています。

・障害のある人が困っていたら、勇気を出して、声をかけてみましょう。そして、どんなことで困っていて、どうすればいいのか聞いてみましょう。

・ふだん生活しているまちの中を、障害のある人の立場になって見直してみましょう。どんなことが不便になりますか。

・みんながくらしやすいまちにするために、どんなことが差別になってしまうのか、どんな配慮や支援があればうれしいか、障害のある人の気持ちになって考えてみましょう。

ココに相談ニャ!



【相談先】茨木市障害福祉課

(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前8時45分～午後5時15分)

072-620-1636

# 12

2024 December

### 人権に関する記念日

- 12/1 世界エイズ・デー
- 12/3 国際障害者デー
- 12/3-9 障害者週間
- 12/4-10 人権週間
- 12/10 人権デー (Human Rights Day)
- 12/10-16 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

1

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

一緒に乗り越えよう!

～感染症に関する差別のない社会に～

今年も楽しく過ごそう!



正しい知識と情報をもとに、行動しましょう。

「ありがとう」の気持ちをもって、お互いに支え合いましょう。



# ココが Happy ポイント!

🐾 エssenシャルワーカーも一緒に、みんなで決意を新たにしています。

新型コロナウイルス感染拡大の中でも社会のために働いている人たちがいます。みんなで感謝の気持ち「ありがとう」の輪を広げていきましょう。

🐾 様々な理由でマスクができない人やワクチンが打てない人も感染症と一緒に乗り越える仲間です。

自分の言葉や行動が、差別や偏見につながっていないか、「誰か」のことではなく「自分のこと」として考えてみることも大切です。

## 3つの感染症はつながっている



出典:日本赤十字社ホームページ

目に見えないウイルスへの恐怖から、言葉や行動で人を傷つけてしまうことはありませんか。恐れるべきは、人ではなくウイルスです。自分にできる方法で、冷静になって感染予防に努めましょう。

ココに相談ニャ!



【相談先】茨木市人権センター  
(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時)

**072-622-6613**

# 1

2025 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28



# どっちも大事だよね

～仲良しのヒケツは、お互いを尊重し合うこと～




あなたも私も大切に。

好きだからこそ考えてみよう。



# ココが Happy ポイント!

 仲良しのふたりが、それぞれ友だちと出かける所を、お互い笑顔で見送っています。「他の人と遊んではダメ」「私の方が大切なはず」と束縛したり何かを強制するのは、相手を本当に大切にしているといえるでしょうか？好きだからこそ、お互い対等に尊重し合える良い関係になればいいですね。

## デートDVの種類

### 精神的な暴力

怒鳴ったり無視をする、バカにする、行動を制限するなど

### 身体的な暴力

殴る・叩く・蹴る、物を投げる、髪を引っ張るなど

### 経済的な暴力

デート代をいつも払わせる、借りたお金を返さないなど

### 性的な暴力

無理やり体を触る、裸の画像等を見せるなど

「デートDV」という言葉を知っていますか？ 恋人からふるわれる様々な暴力のことです。DVは「愛情表現」ではなく「暴力」であり、許されないことです。これってDV?と思ったら、公的機関などに相談して下さい。

ココに相談ニャ!



【相談先】茨木市配偶者暴力相談支援センター  
(月～土曜日 ※祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時)

**072-622-5757**

出典：内閣府男女共同参画局ホームページ

# 2

2025 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 <small>建国記念の日</small>	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <small>天皇誕生日</small>	24 <small>振替休日</small>	25	26	27	28	

# 3

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

~~23~~/<sub>30</sub> ~~24~~/<sub>31</sub> 25 26 27 28 29



# 世界が広がるってイイ!

～さまざまな文化を認め合う「多文化共生」社会をめざす～



みんなでパーティー!

多様な文化を知るっておもしろい!

ココが **Happy** ポイント!

**国、人種、言語など、文化の枠を超えた交流を楽しんでいます。**

お互いの文化の違いや共通点は何でしょう？まずはコミュニケーションからはじめましょう。

**文化によって、さまざまな服を着たり、料理を食べたりしています。**

文化の違いによって、服装や食べ物、生活習慣などさまざまです。お互いの文化の違いを認め合い、理解し合うことが大切です。

**約4,500人の外国人が茨木市に暮らしています**

外国人人口ランキング

**1位** 中国 1,342人 **2位** ベトナム 1,063人 **3位** 韓国・朝鮮 909人

**4位** フィリピン 204人 **5位** インドネシア 136人 **6位** アメリカ 112人 **7位** 台湾 92人

**8位** ネパール 88人 **9位** タイ 77人 **10位** インド 58人 **その他** 473人

※2023年9月30日現在、茨木市全人口285,580人のうち外国人人口は4,554人。

多文化共生とは、国籍や民族など文化の異なる人々が、お互いの違いを認め合いながら、対等に地域で暮らしていく社会のこと。茨木市民もおよそ60人に1人が外国人です。茨木市では、多文化共生社会の実現に向けて、各いのち・愛・ゆめセンターを中心に、多文化共生支援事業（「IMS(イムス）」、「Ibaraki Multicultural Space」の頭文字）に取り組んでいます。

**ココに相談ニャ!**

【相談先】  
茨木市人権・男女共生課

【多文化共生に関すること】  
茨木市文化振興課

**072-620-1640** **072-620-1810**

(月～金曜日 ※祝日、年末年始除く、午前8時45分～午後5時15分)

3

2025 March

人権に関する記念日

- 3月 自殺対策強化月間
- 3/8 国際女性デー
- 3/21 国際人種差別撤廃デー

4

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	●				





## いじめ・<sup>なや</sup>悩み相談

### 教育センター

#### 「いじめ」ホッと電話相談

相談内容：いじめに<sup>なや</sup>悩んでいる方からの電話相談

とき 月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

☎072-627-5511 フリーダイヤル 0120-147970

その他の時間帯 フリーダイヤル 0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

#### 電話教育相談

相談内容：性格や行動、学業、身体、進路などに関する相談

とき 月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

☎072-625-7830

### 大阪府教育センター

#### すこやかホットライン（子ども専用）

相談内容：いじめや友人関係などに関する相談

とき 月～金曜日、午前9時30分～午後5時30分（祝日、年末年始は除く）

☎06-6607-7361

### 大阪府子ども家庭センター

#### 子どもの<sup>なや</sup>悩み相談フリーダイヤル（子ども専用）

相談内容：虐待、いじめ、友人関係の<sup>なや</sup>悩みなど子ども自身の<sup>なや</sup>悩みに関する電話相談

とき 夜間・休日を含めて24時間

フリーダイヤル 0120-7285-25

### わかぼちダイヤル

相談内容：40歳までの人の人間関係や学校の<sup>なや</sup>悩みなどに関する電話相談

とき 水曜日、午前9時30分～午後5時（祝日、年末年始は除く）

☎06-6607-8814



## 人権相談



### 男女共生センターローズWAM

相談内容：女性相談、男性のための電話相談など

詳しくは広報誌に掲載しています

とき 月～土曜日、午前10時～午後4時（火曜日、祝日、年末年始は除く）  
各相談内容により異なります

ところ 元町4-7 ☎072-620-9920

### いのち・愛・ゆめセンター

相談内容：人権や生活上のさまざまな問題に対する相談

とき 月～土曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

ところ （豊川）豊川四丁目4-28 ☎072-643-1470  
（沢良宜）沢良宜浜三丁目12-19 ☎072-635-7667  
（総持寺）総持寺二丁目5-36 ☎072-626-5660

### 人権センター

相談内容：人権相談

とき 月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

ところ 東中条町2-13（合同庁舎6階）

☎072-622-6613

### 人権擁護委員による人権相談

相談内容：人権相談

とき 第2・第4木曜日、午後1時～3時（祝日、年末年始は除く）

ところ 市役所南館1階市民生活相談課

☎072-620-1640（人権・男女共生課）

### 茨木市配偶者暴力相談支援センター

相談内容：DV（配偶者・恋人からの暴力）相談

とき 月～土曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

☎072-622-5757





# 学校でも家庭でもない居場所「ユースプラザ」

こども政策課  
電話 072-620-1625



おおむね中学生から39歳の方が対象で、不登校・ひきこもりなどでしんどいときや辛くなったときに安心して過ごすことができる居場所です。また、スポーツやゲームなどで異年齢での交流や様々な体験ができ、子ども・若者とその保護者の相談窓口も開設しています。

開設時間 午前9時～午後9時

※開所日は変更する場合があります。各ユースプラザのSNS、または市ホームページをご確認ください。

なまえ	ところ	情報発信	開所日	連絡先
 ユースプラザEAST 「ちょい(choi)」	総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館 (茨木市総持寺二丁目5-36)	 	火・水・木・金・土 (祝日・年末年始除く)	TEL: 072-628-6993 E-mail: choi@m-can.net
 ユースプラザWEST 「いばらきLOBBY」	豊川いのち・愛・ゆめセンター分館 (茨木市豊川五丁目10-28)	 	火・水・木・金・土 (祝日・年末年始除く)	TEL: 080-9607-5051/ 080-4973-3681 E-mail: ibarakilobby@gmail.com
 ユースプラザSOUTH 「ベンポスタ・パーチスペース」	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館 (茨木市沢良宜浜三丁目11-13)	 	月・火・水・金・土 (祝日・年末年始除く)	TEL: 072-655-3761 E-mail: h-perch@hope.zaq.jp
 ユースプラザNORTH 「プラザ・あい」	府営茨木安威住宅B-5棟103号室 B22棟集会所(茨木市南安威2)		月・火・木・金・土 (祝日・年末年始除く)	TEL: 072-655-1821 E-mail: plaza-ai@yarukimitekure.com
 ユースプラザCENTER 「エント」	男女共生センターローズWAM (茨木市元町4番7号) 上中条青少年センター (茨木市上中条二丁目11-22)		月・水・木・金・日 (年末年始除く)	TEL: 080-1521-4624 E-mail: ent@popongapon.com

おおむね中学生から利用できます  
※小学生で悩みがある場合は一度ご相談ください