

日々を彩る、豊かになる。

令和8年  
(2026年)



# Ibaraki

# 3

広報いばらき

好奇心が導く

新しい

世界

新しい自分

Pick up

P.08 市独自で物価高騰等への支援を実施

P.09 3月下旬から一定期間、窓口時間を延長

P.09 休日窓口を5月から第2・4土曜日に変更

P.16 2月臨時会で正・副議長等を決定



次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。



# 特集

# 知るたび もっと夢中に！ 「好き」から始まる生涯学習

「知りたい」気持ちで  
毎日が豊かに

自分の意志で何かを学んだり、習ったり、調べたりすることを生涯学習といえます。生涯学習というと硬いイメージもありますが、スポーツや文化芸術、趣味やボランティア活動なども含まれます。「知りたい」「好き」という気持ちが学びにつながるのです。

学んで楽しい、  
夢中になれるまち

市がめざしているのは、誰もが学んで楽しいと思える生涯学習活動ができるまちです。今回は、その拠点である「生涯学習センターきらめき(以下、きらめき)」に集う人や、多彩な講座にフォーカスします。

## 知る！に夢中になれるまち

Check

03

大学や企業による、**専門性を生かした講座**も！

Check

02

(令和6年12月に20周年を迎えた)  
**「きらめき」**がある。

Check

01

市は平成10年に**「生涯学習都市宣言」**を採択。(府内で唯一)

何かに夢中になる自分ってどんなだろう——。スポーツ、芸術、教養など、幅広いジャンルに広がる生涯学習で、新しい自分に出会いませんか。

問合せ先 生涯学習センターきらめき  
☎072・624・8182



# 見つけに行こう、新しい自分 ワクワクが詰まった“学びの場”へ

## 生涯学習センター きらめき

平成16年12月にオープンした生涯学習施設。アトリエ、陶芸室、工芸室、和室、ホール、スタジオ、研修室を備え、講座やコンサートなどさまざまな活動に利用できます。情報コーナーでは市内・外の講座やイベントの情報収集を行えます。

## Note

- ▶ 場所は、中央図書館の隣！
- ▶ 年間200以上の主催講座を開講
- ▶ 利用者は年間約13万人以上  
(受講者、ホールなどの利用者を含む)



一時保育室と授乳室もあります  
(講座・イベントによって  
一時保育あり)



詳しい  
アクセスは  
こちら



所在地: 畑田町1番43号

アクセス: バス…「中央図書館前」バス停下車すぐ/  
「春日」バス停から東へ約600m

徒歩…JR総持寺駅から西へ約1.5km、または  
阪急茨木市駅から北西へ約2km

## インタビュー まりめきで

# 生涯学習 を楽しむ皆さんに聞きました!

### Q. どんなところが面白い?

1年間で、身近なものを使った実験がたくさんできる! 実験や観察が面白くなって、夏休みの自由研究も自信を持って取り組みました。

ジュニアのための  
楽しい科学実験講座  
池端さん親子



### Q. 今後の目標は?

孫に誇れる作品を書くのが目標です。先生の見本をまねるだけでなく、文字の歴史や込められた思いを感じながら書いています。

書の教室  
中野さん



### Q. 講座を受けて良かったことは?

木工中級・上級  
山内さん



家に自分が作った家具が増えたことです。完成する喜びは大きく、ダイニングテーブルに続き、折り畳みの椅子を制作中!

パーソナルカラー実践  
藤田さん



### Q. きらめきの魅力は?

子育て中なので、施設内の保育を活用しています。昨期は別の講座を受講しており、自分磨きの時間を持てて充実しています。

# がくれた わたしの“きらめき”

きらめき主催の「きらめき講座」で受講生に楽しさややりがいを聞きました。

やればできる！  
達成感も味わえる

## 男性の料理教室

「自分で料理をしてみたら」と妻に言われ、通い始めました。全くの初心者でしたが、毎回立派な料理が3、4品できあがるのでうれしい！また、そのおいさに感激します。



日高さん



皆で声を掛け合い、  
ワイワイと段取りを  
進めていきます



皆、できあがりの写真を家族に送ってほめてもらっています(笑)。家で繰り返し作り、ミートローフ、餃子、ピザなどレパートリーが増えました！

どんどん技術が深まり、  
世界が広がる！

## 楽しい手織

知人宅で織機を触った時に、面白かったのできらめき講座を受けるように。初級から始めて10年通っています。今は本で見つけたデザインを参考に、洋服を作っています。



ふるやさん



先生や他の受講生に  
意見を聞きながら  
楽しく制作！



私が手織に熱中するのを、家族も喜び応援してくれています。立命館大学のイベントで指導役を務めたこともあり、趣味が高じて世界が広がったと感じます。

### きらめきポイント

1人では挑戦しづらいことも、ていねいに教えてもらえるので安心。新しいことへのチャレンジと、上達への喜びに、皆さんの目が輝いています！

### きらめきポイント

初心者からスタートできる実技講座がたくさんあります。受講後も自分のペースで楽しむ人や、学んだことを地域に広げ、活動している人もいます。

通年・前期講座をピックアップ

# 5月から開講! きらめき講座

年間(最大30回)  
を通じてじっくり  
学べる講座です。

## じっくりと“学び直し”

茨木の地歴が面白い!

▶北摂学、地図で学ぶ茨木の地理と歴史

世界の動きに注目

▶これからの世界はどう動くか



## ものづくり&アート

初心者から家具作りまで▶木工

ろくろも手びねりも!▶陶器づくり

和の感性を磨く▶日本画

## からだを動かす

曲に合わせてLet'sステップ▶社交ダンス

リズムでストレス発散!▶和太鼓



## 音楽の習い事

カッコいい演奏を▶クラシックギター

合奏の楽しみ▶リコーダー・アンサンブル

心と体でLet's swing▶JAZZ

## 和のお稽古

美しい所作やもてなしの心を学ぶ▶煎茶・茶道

花の表情を生かす▶いけばな

心を整えて筆を運ぶ▶書



## スキルアップ&日常に役立つ

服やメイクが映える▶パーソナルカラー

その他、語学講座などさまざまな講座を実施!

※講座中は一時保育の利用ができません(申込要)

対象

中学生を除く15歳以上

受講申込期限

3月23日(月)必着

### 申込方法

- 募集案内(市内公共施設で配付)に付属の申込ハガキを郵送または窓口へ持参
- 市HPから申込

講座の一覧・申込はこちらから▶



# 「やってみたい!」

Have fun together!  
仲間と共にステップアップ

## 英会話

2人とも、7年前の姉妹都市・ミネアポリスとの交換留学に参加。「もっと英語がしゃべれたら」と痛感し、帰ってすぐ勉強をスタート。初級、中級とステップアップしました。

山本さん

松田さん



英語でたっぷりコミュニケーションしているので、クラスの先生や受講生とともに仲良し。英語を通じて、高め合える友人がたくさんできました。

## きらめきポイント

講座での気の合う仲間や先生との出会いは、一生の宝物に。受講生同士でサークルを作り、きらめきで活動を続ける例もあります。



単発で参加できる講座  
や、小学5年生から参  
加できる連続講座も！  
◀講座情報はこちら

# 「知りたい！」気持ち



# 動く、多彩な学び

## あの大学や企業による 特別講座

### 大学・企業連携講座

市内・外の有名大学や企業が、専門的な知識を生かして特別講座を実施。暮らしや健康に関する一歩踏み込んだ話や、**学術的知見に基づいた話**などで、**学びを深められます。「知りたい！」**と思うテーマを見つけてみましょう。



市×大阪大学大学院理学研究科連携講座  
「惑星たちの個性～地球誕生の妙～」



資生堂ジャパン(株)連携講座  
「ビューティーアップセミナー」



楽しい科学実験講座「無重力を体感する」

## こども限定☆ 新しい扉を開こう

### ジュニアのための講座

小学5年～中学生向けに、パソコン、茶道、硬筆・筆ペン、科学実験講座があります。**1年(15回)かけてじっくり探究心を育み、ステップアップしていくことができます。「普段体験できない世界に触れられる」と、人気の講座です。**  
※市内の小中学校で申し込み資料を配付しています。

## 先生との距離感が近い！ オリジナル性も魅力

### ボランティア講師による講座

「自身が持つ技術や知識、経験を広く伝えていきたい」という人が講師になり、オリジナルの講座を開講。きらめき講座の受講生から、先生としてステップアップする例も。**講師の登録はきらめきにて随時相談でき、講座の実施をサポートします。**



きらめき講座の元受講生が実施している「セラピーフラワー講座」

市役所や図書館等の  
公共施設で配付中



WEB版は  
こちら



## 「好き」から 始めてみよう！

きらめきだけでなく、市内各所で開催する講座やイベントを情報誌「Next Stage」にまとめているので、ぜひ興味のあるものを探してみてください。

また、きらめきで活動する方や、そのさまざまな活動・成果に出合える「きらめきフェスタ」を実施します。あなたの「好き」をぜひ見つけに来てください。



生涯学習センター  
中川原

# きらめき フェスタ

Discover Lifelong Learning  
～学びと出会いのきっかけづくり～

3/14 SAT · 3/15 SUN

9:30～16:00



みんなで

きらめきに集まろう☆

### 見る 申込不要!

エントランスやホールで、舞台発表やコンサートを続々と開催。各階ではさまざまな団体の作品を展示します。



#### スペシャルゲスト

14日 10:30～ 市吹奏楽団

「おとなも子どもも楽しい  
吹奏楽演奏会」



15日 13:00～ 乾 将万(ピアノ)・

米田尚弥(ヴァイオリン)  
「ヴァイオリンとピアノ、クラ  
シックから映画音楽まで」



### 味わう

コーヒーやスイーツなどの喫茶コーナーあり。14日はキッチンカーが出店、15日は手打ちそばの試食・販売、地元野菜やお弁当などの販売も。

### 体験する

一部申込要 3/2(月)9:00～受付※有料のものあり

- 油絵の具を使う水彩画
- 七宝焼のアクセサリーづくり
- 薄茶をたててみましょう
- お箸づくり
- やってみよう! 将棋
- 素読を楽しもう
- お面づくり、缶バッジづくり
- オリジナルポーチづくり
- 全てうまくいく枝折り(しおりづくり)
- フラワーギフト、アレンジメント
- 親子でリズム遊び、音遊び
- 親子で学ぶ「お金」のキホン講座
- 健康チェック、筋肉量チェック など

子どもも大人も  
楽しめる!



日時や  
詳細は  
こちら



申込・問合せは

生涯学習センター ☎ 072・624・8182

topic

1

## 市独自で物価高騰等への支援を実施

物価高騰により厳しい経済状況にある市民生活や事業活動を支援するための補正予算第7号が、2月の市議会臨時会で承認・可決されました。内容は以下のとおりです。☎財政課 ☎620・1612

### 市民生活への支援

#### 水道料金の基本料金を免除 ID 58973

一般家庭における水道料金の基本料金を10か月分（6月～来年3月）免除します。¥（例）口径20mmの場合＝1検針/2か月あたり1,870円 ☎営業課 ☎620・1691

#### 省エネ家電への買い換えを促進 ID 68198

☑市内店舗で買い換え（新規購入は対象外）、6/1～9/30に購入・設置が完了する新品のエアコン・冷蔵庫※ ☑詳細は後日市HPでお知らせ ¥1世帯1申請、購入金額（設置工事費を含む）が15万円以上＝3万円、10～15万円未満＝2万円、5～10万円未満＝1万円 ☑6/1～10/30（予算に達し次第終了）に ☑で ☑省エネ家電買い換え促進事業事務局（環境政策課内） ☎647・2949

※「統一省エネラベル」において、次の省エネ基準達成率を満たすものに限る  
エアコン:100%以上（目標年度2027または2029年度）  
冷蔵庫:100%以上（目標年度2021年度）

### 事業活動への支援（対象、申込方法等詳細は市HP参照）

#### 福祉事業所・医療機関等への物価高騰支援給付金の支給

¥市内の①障害者（児）福祉サービス事業所等・②介護事業所等＝1事業所あたり10万円、③医療機関＝【病院】1施設あたり50万円、【病院以外】1施設あたり10万円 ☑①障害福祉課 ☎620・1636、発達支援課 ☎620・1633、②長寿介護課 ☎620・1639、③医療政策課 ☎655・2756

#### 認定農業者等への農業者活動支援給付金の支給 ID 59562

¥国版・大阪版認定農業者等＝令和6年の売上額に応じ、5千円～18万円、地域農家・準農家＝5千円 ☑農林課 ☎620・1622

#### 地域子ども・子育て支援事業を運営する施設への

#### 事業継続支援補助金の支給

¥放課後児童健全育成事業所（民間学童）＝5万円、その他の施設＝2万5千円 ☑各担当課から、該当する事業を運営する施設に連絡します。

#### 賃金を引き上げた中小企業等への賃金引上げ奨励金の支給 ID 68403

¥従業員1人あたり3～5万円（1社/事業所あたり10人まで） ☑商工労政課 ☎620・1620

#### 中小企業経営基盤強化事業の実施 ID 68420

経営課題の解決や新規の事業展開等を支援するため、金融機関等と連携し、市内中小企業等の事業構想・事業計画作成等を支援するセミナーを実施します。☑商工労政課 ☎620・1620

☑一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

### 特集

- ・ 知るたびもっと夢中に！  
～「好き」から始まる生涯学習～

- 08 トピックス
- 10 暮らしのガイド
- 18 健康インフォメーション
- 20 イベント情報
- 32 パパママクラブ
- 33 あつまれ！#いばらきっず
- 34 いばらき日記

### プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは  
デイリー&深煎りブレンドセット(各200g)

詳しい情報は

WEBへ!



ID番号

検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は

ID\*\*\*\*\* | 検索でチェック!



市HP  
トップページ

デジタルブックサービス

「カタログポケット」

ID 64187

こまごま  
広報いばらきをいつでも・どこでも  
読むことができます。また、10か国  
語で読むことができます。



人口と  
世帯数  
(1月末現在)

人口 285,978人(-111)  
男 137,541人(-30)  
女 148,437人(-81)  
世帯 135,841世帯(-54)

※( )内は前月比



今月の防災スローガン

新生活に、防災の安心を

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic

2

## 3月下旬から一定期間、窓口時間を延長

### ① 転入・転出等の手続き

ID 23948

市外への転出の手続きはオンラインでも可能です。休日明けの窓口は特に混雑が予想されます。時【夜間】3/26～4/1の平日19:00まで、【休日】3/22(日)・29(日)8:45～12:00 所市役所本館1階1～3-1番窓口 内住民異動届(転入、転出、転居等)、住民票(写)・戸籍謄抄本の発行(広域交付を除く)、印鑑登録申請・証明書発行 固市民課 ☎620・1621



### その他の業務時間延長窓口

【上記日程】保険年金課(後期高齢医療・年金事務を除く)・子ども政策課  
 【上記日程の平日】学校教育推進課

### ② 国民健康保険料・③ 市税の手続き

ID 64655

②・③を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行等へ行けない人や納付相談のある人のために、下記の日程で夜間・休日窓口を開設します。庁舎東側の本館地下通用口から入り、守衛室に声を掛けてください。所市役所本館②1階7番窓口・③2階13番窓口 固②保険年金課 ☎620・1631、③納税課 ☎620・1616

#### 【とき】

②上記①の日程、【夜間】4/27(月)19:00まで、【休日】4/26(日)9:00～12:00  
 ③【夜間】3/23(月)、4/27(月)19:00まで、【休日】3/22(日)、4/26(日)9:00～12:00

### 今年度の国民健康保険料 最終納期は3/31

納期限から1年以上滞納すると、災害その他特別な事情がある場合を除き、医療機関で治療費の全額を払わなければなりません。

topic

3

## 印鑑登録申請、住民票等発行の休日窓口は、5月から第2・4土曜日に変更

コンビニ交付等の普及による休日窓口の利用者の減少等を踏まえ、毎週日曜日に実施している休日窓口を5月から第2・4土曜日の実施に変更します。なお、休日窓口では、住民異動届(転入、転出、転居等)、戸籍届、市営葬儀の取り扱いはできません。時9:00～12:00 所市役所本館1階①1番・②3番窓口 内①住民票等証明書の発行、②印鑑の登録 固市民課 ☎620・1621



topic

4

## ポータルサイト「いばきたプチトリップ」を開設、いばきた周遊謎解きラリーを開催

市北部地域「いばきた」の施設や地域の情報を発信するポータルサイトを開設しました。同サイトの開設に合わせ、いばきたの新たな一面を発見できるイベント「いばきた周遊謎解きラリー」を開催します。参加者限定でNintendo Switch2等豪華景品が当たる抽選に参加できます。参加方法等詳細は同サイトをご覧ください。時3/20(祝)～4/26(日) 固北部整備推進課 ☎620・1609



サイトはこちら

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 固問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



特別障害者手当の申請を

ID 58861

【対】自宅で生活し、身体的・知的・精神に著しく重度で永続する障害があるため常時特別の介護を必要とする20歳以上【内】所得制限あり、施設入所者は対象外（一部施設は可）、障害者手帳を所持でも申請可【¥】月額2万9590円【関】障害福祉課 ☎620・16336

4月2日は世界自閉症啓発デー、2日～8日は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障害は、脳機能の発達に関係する生まれつきの障害です。社会で自立していくためには、皆さん一人ひとりの発達障害への理解が必要です。取組は府HPをご覧ください。【関】府地域生活支援課 ☎06・6944・9179

府身体障がい者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）の利用者を募集

利用を希望する人の生活状況や社会活動への参加意思等を総合的に判断し、使用者を決定します。【申】4月17日（必着）までに申込書（府HPに掲載、障害福祉課で配付）を【郵】で〒540・8570大阪府中央区大手前二丁目、府自立支援課 ☎06・6944・9178、【FAX】06・6942・7215

さとおやっつてなあに？里親制度説明会のご案内

【時】3月15日（日）15時～16時30分【所】市合同庁舎社会福祉協議会会議室【内】社会的養護の必要なごどもの養育、里親・里子の体験談【申】Wで【関】救世軍希望館 ☎03・3758



税金・保険・年金 ¥

【3月31日までに納付をお願いします】  
◆後期高齢者医療保険料普通徴収9期◆国民健康保険料普通徴収10期◆介護保険料普通徴収12期

市・府民税の申告は3月16日まで

ID 24756

昨年分の所得について、市・府民税の申告が必要な人は、期限内に必ず申告してください。【時】平日9時30分～15時30分【所】市役所南館10階大会議室【関】市民税課 ☎620・1614



令和8年度固定資産に関する証明書等の事前申請受付を実施

固定資産に関する証明書の発行 ID 66283

窓口の混雑緩和のため、3/16から新年度の証明書の事前申請の受付をします。申請方法等詳細は市HPをご覧ください。【関】市民税課 ☎620・1614

固定資産課税台帳の郵送閲覧 ID 53592

【対】固定資産税納税義務者等【内】所有資産（借地・借家人等は自己の使用・収益対象部分）の税額・評価額等が確認できる名寄帳兼課税台帳の交付（4/1以降発送）【申】申請書（様式不問）、申請者の本人確認書類（写）、委任状等（納税義務者と同居する親族は不要）、切手貼付の返信用封筒を【郵】で〒567-8505 資産税課 ☎620・1615



令和7年分確定申告（所得税・贈与税・消費税）の申告・納期限

所得税等は3月16日（月）、消費税は3月31日（火）までです。納税は便利な振替納税をご利用ください。振替依頼書はオンラインで提出できます。その他詳細は国税庁HPをご確認ください。【関】茨木税務署 ☎023・1131

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を ID 1086

□座振替の利用は取扱金融機関または納税課で申込手続きをしてください。

国民健康保険の加入・脱退届の提出を ID 2497

6 さい。申込用紙は市内金融機関や同課で配付（電話または市HPから請求可）しています。【関】同課 ☎620・1614

退・転職等で職場の健康保険の資格を喪失した、または就職等で社会保険に加入した人は、14日以内に加入・脱退届の提出が必要です。脱退の手続きをしないと社会保険と国民健康保険の保険料が二重に賦課されます。

【関】一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。各記事の詳細情報は ID ●●●●●● 検索でチェック！



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

す。国民健康保険加入・脱退手続き  
 専門コールセンター ☎620・61176

### 国民年金保険料継続免除に関する 配偶者状況変更届を忘れずに

ID 63805

国民年金保険料の全額免除・納付  
 猶予の承認を受け、継続審査を申し  
 出ている人で、配偶者（内縁を含む）  
 と婚姻、離婚、死別等があった場合  
 は14日以内に届書の提出が必要で  
 す。☎保険年金課 ☎620・1632

### 基礎年金番号通知書は再発行がで きません

ID 57287

年金受給者は、年金証書が同通知  
 書の代わりとなるため、再発行は不  
 要です。☎申請書（日本年金機構HPに  
 掲載）を郵で〒541-8533 大阪市中央区  
 久太郎町四丁目1-3 大阪御堂筋ビ  
 ル、日本年金機構大阪広域事務セン  
 ターまたは〒564-8790 吹田市片山町  
 二丁目1-18、吹田年金事務所、☎  
 同事務所または保険年金課 ☎620・1  
 632

## 教育・子ども



### 子ども食堂の運営にご支援を

ID 660291

子ども食堂はボランティアの皆さ  
 んの協力や食材・運営資金の寄附等



で運営されています。子ども食堂への  
 寄附サイトを開設していますので、  
 応援をお願いします。なお、寄附金  
 の税額控除は受けることができます  
 ン。☎子ども政策課 ☎620・1625

### 子ども・若者の日常に寄り添う第 三の居場所「ユースプラザ」のご利 用を

ID 37479

中高生や若者が1人でのんびりし  
 たり、他の利用者やスタッフと一緒  
 に遊んだりする場所を提供してい  
 るほか、多彩な社会体験イベントを開  
 催。勉強のサポートや不登校・ひきこ  
 もり・家庭環境・人間関係等困りごと  
 の相談もできます。☎子ども政策課  
 ☎620・1625

### 市内保育所等で実施の病児・病後 児保育、休日保育のご利用を

ID 36493

児童が病気の回復期に至っていな  
 い場合や日曜日・祝日において、保

## 1人で悩んでいませんか～3月は自殺対策強化月間～

ID 18476

季節の変わり目と年度の終わりが重なる3月は心身にストレスがかかりやすく、1年の中でも自  
 殺者数が多くなっています。生きるのがつらく感じるときは、専門の相談機関（下記参照）に、相談  
 場所に困ったら健康づくり課にご相談ください。☎同課 ☎625・6685

### 相談機関一覧

こころの健康相談統一ダイヤル 時3/1(日)9:30  
 から3/31(火)17:00まで（24時間） ☎ ☎0570・  
 064・556

自殺予防いのちの電話 時毎日16:00～21:00、  
 毎月10日8:00から翌日8:00まで（24時間）☎  
 ☎0120・783・556（無料）

こころの電話相談（水曜日は40歳未満専用） 時  
 平日9:30～17:00 ☎ ☎06・6607・8814

関西いのちの電話 時24時間、365日 ☎ ☎06・  
 6772・1121

茨木保健所の精神保健福祉相談 時平日9:00～  
 17:45 ☎ ☎624・4668

大阪自殺防止センター 時金曜日13:00から日曜  
 日22:00まで（24時間） ☎ ☎06・6260・4343

府妊産婦こころの相談センター 時平日10:00  
 ～16:00 ☎ ☎0725・57・5225

自死遺族相談 時平日9:00～17:45 ☎ ☎06・  
 6691・2818

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 運連続で参加要  
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

護者が就労等により児童を保育することが難しい場合にご利用ください。利用には事前に市HP等からの登録が必要です。☎保育幼稚園事業課 620・1638

**中高生を対象に春期自習スペース(藍野大学内)を開放** ID 60370

時 3月2日(月)～28日(土)(日曜日・祝日を除く)10時～17時(土曜日は11時から)  
所 同大学中央図書館1階合同教室・ANOPIA BUILDING2階教室・食堂  
☎ 同大学中央図書館 625・6369

くらし・まち・安全



**地域防犯活動のワークショップ参加者を募集** ID 68217

☎ 新規事業開始に向けたバッグ等のPRグッズ作成等を検討  
☎ 3月16日までに☎で☎危機管理課 620・1617

**引っ越しの際は犬の届出を忘れず** ID 60011

犬を飼っている人が引っ越しをする際は、飼い主本人の住所変更とは別に、犬の変更届が必要です。マイクロチップ登録と鑑札登録では、手続きの方法が異なりますのでご注意ください。☎市民生活相談課 620・1603

**新しい地方経済・生活環境創生交付金で防災資機材を整備** ID 68382

自動ラップ式トイレ、簡易ベッド、パーティションを拡充しました。☎危機管理課 620・1617

**「日常を彩るまちの魅力体験! いばらき、ぐるぐる。」を発刊** ID 62312

まちの魅力PRチーム「茨木まちみレポーター」に協力いただき、市内で行われるイベントや活動を紹介する冊子を作成しました。市HPに掲載するほか市役所、図書館、おにクル等で配付しています。☎まち魅力発信課 620・1602

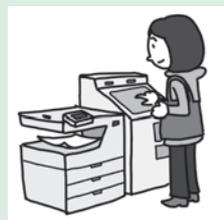


**男女共同参画に関するパネルを展示** ID 58166

ローズWAMでは毎月、内閣府の指針や参画週間、イベント、専門用語等の男女共同参画に関するテーマに沿った内容を展示し、市民の皆さんにわかりやすく伝えていきます。☎

**住民票(写)、戸籍謄抄本、課税証明書等の取得はコンビニ交付のご利用を** ID 17235

マイナンバーカードを利用して、日本全国のコンビニ等に設置されている多機能端末機(マルチコピー機)から各種証明書等を取得できます。取得できる証明書は市HPをご覧ください。☎市民課 620・1621



**印鑑の登録、印鑑登録証明書の発行**

1/1から印鑑の登録に係る手数料が無料になりました。また、印鑑登録証(窓口発行用カード)を選択した場合でも、マイナンバーカードを持っている人は、印鑑登録証明書をコンビニで交付できます。

**2/24からコンビニ交付が可能な証明書等が増えました**

- ・本市に住民登録がある人の住民票の記載事項証明書
- ・本市に本籍がある人の戸籍の附票

ローズWAM ☎ 620・9920

**まちのにぎわいづくり連絡会議のご案内**

時 3月17日(火)19時～20時30分  
所 おにクル多目的室C1・C2  
☎ 先着15人  
☎ 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う  
☎ 3月10日までに  
☎ 茨木商工会議所 622・6

631、☎ 622・6032、✉ izuta@ibarak-ci.or.jp

**3月1日～7日は「建築物防災週間」です** ID 51540

建築物の所有者・管理者は維持管理と定期報告を徹底し、防災に努めましょう。☎ 建築調整課 620・0105

☎ 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ID 68458

茨木の  
エコショップ  
Vol.7

パンカフェむぎむぎ  
庄二丁目25-23 ☎623・5543

環境政策課 ☎620・1644





### 3Rに取り組むおしゃれなパン屋さん

阪急総持寺駅とJR総持寺駅の間にあるおしゃれな雰囲気のパン屋です。豊富な種類のパンをリーズナブルな価格で販売しており、店内にはイートインスペースがあります。

バイオマスプラスチック製品の使用や、マイボトルへのドリンク提供、商品搬入時の梱包材を繰り返し使用できるものにするなど、3Rに取り組んでいます。また、状況に応じておつとめ（見切り）品としての値引き販売等、食品ロスの削減に取り組んでいます。

外国人語で「資源物」とごみの分け方と出し方「リフレット」を作っています

英語・中国語・韓国語の3つです。市HP「ごみ分別アプリ」茨ごみアプリで見ることが出来ます。また、環境政策課や各いのち・愛・ゆめセンター等で配っています。環境政策課 ☎620・1644

ID 43255

家の掃除等で出た不要品は、捨てる前に、譲渡や買取依頼等リユースにご協力を

リユースをする際には、WEB上で手間や費用をかけずに不要品の処分が可能な、地域情報サイト「地域の掲示板ジモティー」、不用品買取の一括査定サイト「おいくらも」もご利用ください。環境政策課 ☎620・1644

ID 38867

44

「茨ごみアプリ」で「茨ごみアプリ」で

ごみ分別辞典・ごみ出しカレンダー・アラート通知等、便利な機能を搭載したスマホ用アプリです。ごみ出しの疑問解消や出し忘れ防止にご活用ください。アプリストアで「茨ごみアプリ」と検索してください。環境政策課 ☎620・1644

ID 27266

見山の郷で新たな安威川ダムカレーが誕生

「安威川ダムカレー見山の郷ver.」が誕生しました。市内では、今回の店舗を加えた15店舗で販売しています。提供店舗も随時募集中です。提供時間 土・日・曜 日11時〜14時頃 北部整備推進課 ☎620・1609

ID 61468



安威川ダムカレー見山の郷ver.

### 公設浄化槽の設置希望者を募集

市北部地域に合併浄化槽を設置し、維持管理する公設浄化槽事業を

ID 53490

### 立命館大学映像学部の学生が市のプロモーション動画を制作

ID 65984

映像を専攻する学生の皆さんが、ダムパークいばきたをはじめとするまちの魅力を集めたプロモーション動画を制作しました。市公式YouTubeチャンネルや市内のサイネージで放映します。まち魅力発信課 ☎620・1602



行っています（申込後に市の調査あり）。対象地域（泉原、上音羽、下音羽、長谷、銭原、清阪）にある、浄化槽の大きさが20人槽以下の住宅・事業所【分担金】（例）延床面積130㎡超（7人槽）11万2千円、管内配管、電気工事等は別途要、【使用料】

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

(例) 4070円(2か月で水道40㎡使用) **申電**、**自**下水道施設課 ☎620・1664

**水道の使用に係る各種届出を忘れずに** ID 5678

次の場合は各種届出をしてくださ  
い。▼転出入・転居等により水道の使  
用を開始・中止する▼使用者の名称  
等を変更する▼共同住宅等特別料金  
計算申込(マンション等水道の名称義  
変更、入居戸数変更)をする。 **問**営業  
課 ☎620・1691

**月に1回ボランティアが電話で近  
況確認等を行う、みまもり電話訪  
問の登録をしませんか**

**対**70歳以上の単身世帯 **内**必要に応じ  
て民生委員と連携 **申電**で市社会福祉  
協議会ボランティアセンター ☎627・  
0086

**安威川ダムフラッシュ放流時は水  
位が上昇して危険です。川に入ら  
ないでください** ID 61326

**時**3月18日(水)10時~14時(予告無く  
変更する場合あり) **問**府茨木土木事  
務所 ☎627・1121

**府版ガイドライン「賃貸住宅の原  
状回復トラブルを防止するため  
に」の活用を**

賃貸住宅の退去時に、補修や修繕  
の費用を貸主、借主のどちらが負担

するののかといった原状回復トラブル  
が発生しています。同ガイドライン  
ではトラブルの未然防止・解決に役  
立つ情報や相談窓口  
を掲載しています。 **問**  
府居住企画課 ☎06・6  
210・9707



**銭原・棚田保全活動、野菜作り活  
動参加者を募集**

**時**主に日曜日9時30分~14時30分  
 **内**大字銭原 **対**1人から参加可、中学生  
以下は保護者同伴要 **料**1組6か月4  
千円 **申電**で大石 ☎090・51333・45  
69、**自**hiro.ooshi@nifty.com

**排水の流れが悪いときは** ID 24500

トイレ・風呂・台所等の流れが悪い  
ときは、宅内の道路境界付近にある  
市章入りの最終ますを点検し、排水  
がたまっている場合は市へ連絡して  
ください。たまっていない場合は、  
私設ますを開けて詰まりを取り除く  
か、排水設備等指定工事店(市HP参  
照)にご相談ください。 **問**下水道施設  
課 ☎620・1667(夜間・休日は ☎622・  
8121)

**3月1日~7日に春の全国火災予  
防運動を実施** ID 68459

空気が乾燥し火災が発生しやすい  
時季です。火災に伴う死傷者の発生  
や財産の損失を防ぐために、火の取

り扱いには十分注意しましょう。 **問**  
予防課 ☎622・69950



**市立小・中学校通訳者を募集** ID 66017

**時**①1回1~3時間、②1日2時間  
 **内**①家庭訪問時、二者懇談時の保護  
者への通訳、②授業時の児童・生徒  
への通訳 **申電**連絡後 **自**学校教育推  
進課 ☎620・1683

**学校調理員(会計年度任用職員)を  
募集** ID 678

**時**教育政策課が指示する日(不定期  
勤務)の8時30分~16時30分 市立  
小学校 **料**時給1474円 **申電**、**自**で  
同課 ☎620・1680



**会計年度任用職員(保育所)を募集** ID 67852

**時**4月から勤務開始 **内**シフト制、**時**  
給勤務の保育士・用務員(職員代替)、

履歴書は返却不可、勤務時間、報酬  
等詳細は市HPに掲載 **申電**または履歴  
書(備考欄に希望職種や時間帯等を  
記入)を **郵**・**自** 567・8505 人事課 ☎620・  
1601

**シルバー人材センター入会説明会  
のご案内**

**時**3月5日(水)12日(水)、4月9日(水)  
17日(金)13時30分~16時 **所**同センター  
会議室(東奈良一丁目4-1) **対**60歳  
以上の市民 **定**各先着30人(途中入室  
不可) **内**入会説明、就業相談 **申電**で  
同センター ☎634・8990

**労働基準監督官採用試験を実施**

**時**(1次試験)5月24  
日(日)3月23日まで  
に **自**で **問**大阪労働局  
総務課 ☎06・694  
9・6482



### 事業者向け

**市内中小企業者と大学等との連携  
による商品開発等を支援** ID 29394

大学等と共同で研究開発等を実施  
する場合、プレゼンテーションによ  
る審査後に補助金を交付します(事  
業実施前に申請要)。**料**対象経費の2  
分の1(市内大学等と連携する場合  
は上限50万円、それ以外の大学は300

**内**一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は **ID** ●●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# ダムパーク いばきた通信

ID 63594

固 北部整備推進課 ☎620・1609



生保のみらいを考える会の皆さん

## Vol.7 地元愛が彩る、ダムパークいばきたへの道

ダムパークいばきたは、日本最長の歩行者専用吊り橋「GODA BRIDGE」が整備されたことで、市内外から多くの人々が来訪する観光地となっています。道中の大門寺トンネルを北へ抜けた道路左側には、色とりどりの花が約100m並ぶ景色が広がっています。これは地元の団体「生保のみらいを考える会」が周辺の企業と協力して作り上げたもの。「公園だけでなく道中も思い出に残るよう、おもてなしの心で整備した」と代表の中野 浩さん。ダムパークいばきたへお越しの際は、春の陽気を感じながら、道沿いの花々もお楽しみください。



HPはこちら

子育て世帯が安心して外出できるよう応援する「子育て応援店」登録店舗を募集  
登録した店舗には登録ステッカーを配付し、子育て応援店として広く

ID 68224

ID 68224

万円) 申3月2日〜23日に申込書(市HPに掲載、商工労政課で配付)を直  
同課 ☎620・1620

## 市勤労者互助会へご加入を

ID 3165

事業所の事務負担を増やさず低コストで従業員の福利厚生充実が図れます。また、優秀な人材の確保や定着も期待できます。詳細は同会HP

お知らせします。申Wで固子育て支援課 ☎624・9301

をご覧ください。固同会(茨木商工会議所内) ☎622・6631

## 事業者や商品等の認知度を高め、販売促進につながる取組に補助金を交付

ID 8251

対市内事業者等の企業や商品のPRとなるイベント等 対象経費の2分の1(上限50万円、審査あり) 申3月2日〜23日に申込書(市HPに掲載、商工労政課で配付)を直同課 ☎620・1620

## 市民団体等が実施するまちの活性化につながる取組に補助金を交付

ID 63667

対市民団体等の観光客誘致・市の知名度向上に寄与するイベント 対象経費の2分の1(上限100万円、新規事業は上限150万円、審査あり) 申3月2日〜23日に申込書(市HPに掲載、商工労政課で配付)を直同課 ☎620・1620



## 現地決済型ふるさと納税の協力事業者を募集

ID 68375

ふるさと納税に係る新たな取組として、市外にお住いの人が店頭等で寄附を行い、その場で利用できる電子クーポンを返礼品として受け取れるサービスを開始します。協力事業者の決済手数料負担はありません。申電、×でまち魅力発信課 ☎620・1602



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 固問問先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

YouTube等を利用した販売促進の個別相談のご案内

時 3月16日(月)10時〜15時  
 場所 茨木商工会議所 市内事業者宛先着4組  
 申 W、電で同会議所 ☎ 622・6631



会議・相談・その他

2月臨時会で正・副議長等を決定

ID 66243

2月6日から開かれていた市議会臨時会は、正・副議長、各特別委員会委員を決めたほか、監査委員の同意等を行い、9日に閉会しました。

正・副議長

議長は松本泰典議員(水尾三丁目、5期目、67歳)、副議長は岩本守議員(沢良宜西二丁目、7期目、61歳)



松本泰典議長



岩本 守副議長

各常任委員会委員一覧

委員会	委員長	副委員長	委員		
総務	下野 巖	大村卓司	栗尾 憲	岩本 守	辰見直子
			福丸孝之	櫻井淳貴	
文教	上田光夫	長谷川 浩	片岡 真	西野貴治	西本睦子
			山下慶喜	松本泰典	
民生	青木順子	安孫子浩子	浅野優子	森本麗子	大嶺さやか
			和田美紀	塚 理	
建設	円藤こずえ	永田真樹	佐藤 恵	米川勝利	川口元気
			北原 正	仁木和芳	

に決まりました。

各常任委員会委員

各議案を専門的に審査するため、総務・文教・民生・建設の各常任委員会が右表のとおり設けられています。委員の任期は2年と定められているため、昨年と同じ構成になります。

監査委員

議会選出の監査委員は西本睦子議員と永田真樹議員に決まりました。

市議会定例会の傍聴を

ID 56339

時 3月4日(水)10時から 所 市役所本館5階 議場 椅子連れでも傍聴できる特



別傍聴室・インターネット中継あり  
 問 議事課 ☎ 620・1671

消費生活センター運営懇話会の傍聴を

ID 67235

時 3月24日(火)14時〜15時30分 所 市役所南館3階 会議室 宛先着5人 内同センターの運営に関すること 申 3月13日までに電、Fで同センター ☎ 624・0799、FAX 622・1878

人権尊重のまちづくり審議会の傍聴を

ID 56996

時 3月25日(水)14時30分〜16時 所 市役所南館10階 大会議室 宛先着5人(当日空きがあれば傍聴可) 内 人権問題に関する市民意識調査の報告等 申 3月23日までにW、電、Fで人権・男女共生課 ☎ 620・1640、FAX 620・1725

総合保健福祉審議会の傍聴を

ID 64751

時 3月23日(月)14時から 所 市役所南館10階 大会議室、②NPO3配信(音声のみ) 宛 ①先着5人(当日空きがあ

れば傍聴可) 内 同審議会の答申等 申 3月19日までにW、電、Fで地域福祉課 ☎ 620・1634、FAX 621・1660

教育委員会定例会の傍聴を

ID 38941

時 3月25日(水)14時から 所 市役所南館6階 会議室 内 一部非公開の場合あり 問 教育政策課 ☎ 620・1680

市役所庁舎内の一部事務室を移転

ID 64332

北部整備推進課が本館7階、用地課が南館4階、建築課管理係が南館5階へ移転しました。 問 総務課 ☎ 620・1611

みしま司法書士土曜無料法律相談のご案内

時 3月14日(土)、4月11日(土)、5月9日(土)14時〜16時30分(15時30分まで受付) 所 クリエイトセンター203 内 相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、遺言・成年後見、簡裁訴訟・消費者問題、債務整理、借地借家等 問 大阪司法書士会北摂支部 ☎ 06・6310・1707

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会のご案内

時 3月3日(火)、4月7日(火)10時〜12時 所 シニアプラザ1階 会議室 対 60歳以上で起業をめざす市民 問 NPO法人茨木シニアアカレッシ ☎ 657・8814

☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



# 無料相談の案内

祝日は実施しません。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(3・4月)	場所・問合先
女性面接相談 <input checked="" type="checkbox"/>	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00	
男性のための電話相談 ☎620・9929	3/18(水)・25(水)18:30～21:30	
女性のはたらき方相談 <input checked="" type="checkbox"/>	3/14(土)9:30～12:30(予約要)	
女性法律相談 <input checked="" type="checkbox"/>	3/19(水)・21(土)9:30～12:30(予約要)	
仕事なんでも相談	3/26(水)13:00～16:00	
DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
人権相談	平日9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良直 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660
お仕事じっくり相談	①3/6(金)、4/3(金)、②3/27(金)、4/24(金)、 ③3/23(月)、4/27(月)13:30～15:30(予約要)	
くらし設計相談	①3/19(水)、4/17(金)、②3/13(金)、4/10(金)、 ③3/21(土)、4/18(土)13:00～17:00(予約要)	
いばらきにじいろ電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	3/28(土)15:00～19:45	人権・男女共生課 ☎620・1640
人権擁護委員による人権相談	3/12(水)・26(水)、4/9(水)・23(水)13:00～15:00	☎080・4668・9510 ☎市民生活相談課
外国人総合相談	①平日9:00～17:00、②3/29(日)、4/26(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②市民生活相談課
ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(☎、✕で予約要)	子ども政策課 ☎620・1625
ひとり親のための法律相談	3/24(水)、4/28(水)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、☎、✕で予約要)	子ども政策課 ☎620・1625 ☎市民生活相談課
障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園 ☎626・0105
緑の相談	3/6(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 ☎おにクルエントランス広場
分譲マンション管理相談会	3/10(水)、4/14(水)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課 ☎655・2755
建築物の耐震・建替え・改修等の相談	3/19(水)13:00～16:15、先着4組(3/12までに予約要)	
子育て相談	平日8:45～17:15	子ども支援センター 子ども相談グループ ☎624・0961 子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002
	平日10:00～16:00	
未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00	すくすく親子教室 ☎620・9833
ことばの教室(3歳児検診終了後の幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(☎、✕で予約要)	教育センター ☎626・4407
府小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650
虐待対応ダイヤル	24時間、365日	最寄りの 児童 相談所 ☎189(無料) ☎0120・189・783 (無料)
相談専用ダイヤル		
児童虐待相談・通告	平日8:45～17:15	子ども支援センター 子ども相談グループ ☎624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	府子ども家庭センター ☎072・295・8737
こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(予約要)	健康づくり課 ☎625・6685
救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

■時とき ■所ところ ■対対象 ■定定員 ■内内容 ■費用・報酬等 ■申申込 ■問問合先(市内は市外局番072を省略) ■運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# 健康 information

特に表記がない場合の問合先・申込先

〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター  
(健康づくり課) ☎625・6685、FAX 625・6979  
健康に関する相談は17ページをご覧ください

申 部分の略称 W WEB申込 郵 郵送 ハ ハガキ※ 往 往復ハガキ※ 電 電話 F ファックス※ メ メール※ 直 直接  
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 各健(検)診の受診を忘れずに

ID 3678

今年度の市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)、乳がん・子宮がん検診無料クーポンの有効期限は3/31までです。3月中に受診してください。また、紛失した等手元にない場合は再発行が可能です。なお、来年度の市健診チケットは4月中に発送する予定です。☎健康づくり課



## 3/11~25は春の睡眠健康週間

ID 65972

新年度の準備や季節の変わり目等の生活環境の変わる時期は、睡眠のリズムが乱れやすくなります。この機会に睡眠習慣を見直し、心身ともに健やかに過ごしましょう。まずは生活リズムと眠る環境を整えてみませんか。☎健康づくり課



## 医師・理学療法士による腰痛のおはなし

時 3/7(土)10:00~11:30 所 おにクルきたしんホール 対市民定 当日先着200人 内 受診した方が良い腰痛、日常生活で実践できる腰痛予防体操 ☎東和会いばらき病院 ☎623・0234

## ゲートキーパー養成講座「つらい気持ちを聴くには」

ID 66027

時 3/8(日)13:30~15:00 所 保健医療センター大会議室 定 先着30人 内 死にたいくらいつらい気持ちを抱えている人への接し方、つらい気持ちの上手な伝え方 申 W で ☎健康づくり課



## 近畿ブロック血液センター施設見学

ID 67255

時 5/1を除く平日10:00から・11:00から・13:30から・14:30から・15:30から 所 同センター見学展示ホール 対 6歳以上 定 各先着40人 内 献血された血液等が血液製剤になるまでの過程を見学 申 参加希望日の1週間前までに W で ☎同センター ☎643・1017

## 食育ひろば



☎健康づくり課  
625・6685

ID 52509



## カルシウムで骨を丈夫に

チーズやヨーグルト、豆腐にはカルシウムが豊富に含まれています。カルシウムは、骨や歯を形成するほか、筋肉・神経の機能や血液の凝固等にも作用します。カルシウムの摂取量が不足すると、骨がもろくなるので意識して摂りましょう。冷蔵庫で1日保管するとよりしっとりします。

## ニューヨークチーズケーキ

材料(15cm丸形、1台分)

ビスケット……………40g B) 砂糖……………40g  
無塩バター……………30g B) 薄力粉……………30g  
A) プレーンヨーグルト……………150g B) レモン汁……………10g  
B) クリームチーズ……………100g B) レモン果皮……………3g  
B) 絹ごし豆腐……………100g

## 作り方

- ①Aは100g程度になるまで水切りを行う(目安:2時間)。
- ②ビスケットを麺棒で細かく砕き、電子レンジ(600W)で30秒加熱し溶かしたバターと混ぜ合わせる。
- ③②を型紙を敷いた型へ敷き詰める。
- ④A・Bをボウルに入れ、ハンドミキサーの低速でなめらかになるまで混ぜる。
- ⑤型へ④を流し入れ、180℃に予熱したオーブンで40分焼く。
- ⑥真ん中に竹串を刺し、竹串に何もつかなければ焼き上がり。



定期的に開催  
している

## 健(検)診

予約等、詳細は  
各実施機関まで委託医療機関や費用は  
健診ガイドをご参照下さい

## 記号の見方

申込・受診時に①市健診チケット、  
②健康診査受診券、③マイナ保  
険証または資格確認証が必要(が  
ん検診は①、★は①③のみ)窓口受付・電話予約可(保健医  
療センター窓口☎625・6685)  
申込は同時に2人まで「茨木けんしん予約システム」  
で予約可 ID 46503

## 市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査
	後期高齢者医療健康診査	

## 保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日	申込期間
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	4/21(火)・22(水)	3/5～31
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	3/31(火)までの平日随時 (31日の検体提出は12:00まで)	平日随時(窓口受付のみ)

◎健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、  
各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。

## 障害者歯科診療

ID 67373

## 予約専用電話☎646・6340(8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院  
で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診  
療を行います。なお、治療内容によりお断りするこ  
とがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00～16:00 (祝日を除く)

## 休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

## 保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内  
に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)		歯科	
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00～翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)  
☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30～翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼びべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか  
(☎#7119または☎06・6582・7119) または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝  
8:00)へお電話ください。時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

## 見る・聞く



三扇さん・一般公募による落語寄席  
 ￥500円 ローズWAM ☎620・9920

### ランチタイムコンサート ID 58012

時 ①3月7日(土)・②21日(土)・③29日(日)・④4月5日(日)12時～13時 所 生涯学習センターエントランスホール  
**内** ①腹話術(大友海サークル)、②ボーカル・ギター(White Flame)、③ユーフォニアム・チューバ・ピアノ(「Eふれんず」)、④フルート・ピアノ(Fleur) 関 同センター ☎624・8182

### 震災特別投影「星よりも遠くへ」

時 3月8日(日)12時15分～13時・16時15分～17時(当日11時30分から整理券配付) 所 きたしんプラネタリウム  
**定** 当日各先着56人 震災の日の星空と被災者とのつながりを描いた仙台市天文台制作のプラネタリウム版ドキュメンタリー 関 おにクルオフィス ☎631・0296

### ワムワムらぐへ ID 60763

時 3月8日(日)14時から 所 ローズWAMワムホール **対** 小学生以上 **定** 当日先着180人 **内** 落語家(露の都さん、桂

### おはなし会 ID 68041

時 3月14日から毎月第2土曜日14時～14時20分・14時30分～14時50分 所 水尾図書館会議室 **対** 4歳～小学生 **内** 絵本の読み聞かせ等(おはなし会ボランティア) 関 同館 ☎637・4416

### たそがれコンサート ID 60761

時 3月20日(祝)16時30分から 所 ローズWAMエントランス **内** ヴォーカル(AKICON) 関 ローズWAM ☎620・9920

### おはなし会スペシャル ID 68187

時 3月21日(土)14時～14時20分・14時30分～14時50分 所 水尾図書館会議室 **対** 4歳～小学生 **内** 春のおはなし 関 同館 ☎637・4416

### 住まいの耐震・リフォームの展示会と個別相談会 ID 49163

時 3月22日(日)9時30分～12時30分 所 ローズWAM 501・502 **定** 先着50組 **申** 電話(特非)「人・家・街安全支援機構」

## 文化振興財団催し

関(公財)文化振興財団 ☎625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイティブセンター	まほろば 新作歌曲によるコンサート	3/8(日) 15:00 から	2,000円 小学生以下無料	発売中
	あっちこっちコンサート Angel Harmony 歌の宝石箱	3/14(土) 14:00 から	1,000円 3歳以下無料	
	桐朋学園在学学生による ピュアモーレポロニア コンサート	3/20(祝) 13:00 から	無料 3歳以下入場不可	-
	桐朋学園卒業生による ピュアモーレカミング コンサート	3/20(祝) 18:00 から	2,000円 学生 1,000円 未就学児入場不可	発売中

【チケット販売】**W**、**電**、**直**クリエイティブセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



☎0120・263・150(無料) 関 居住政策課 ☎655・2755

### WAMナイトシアター 保 ID 60764

時 3月27日(金)19時～21時 所 ローズWAMワムホール **定** 先着180人 **内** 単調仕事ばかりの女性3人が会社の不正に立ち向かう韓国映画「サムジンカンパニー1995」(字幕付き) **申** 3月5日9時から **W**、**電**、**直** ローズWAM ☎620・9920

### D51見学会 ID 64955

時 3月28日(土)10時～11時30分・13時～14時30分 所 玉櫛コミュニケーションセンター **内** 蒸気機関車の機能の説明等 関 玉櫛公民館 ☎633・0004

### きらめきピアノ演奏会 保 ID 58621

時 4月4日(土)15時30分から 所 生涯学習センターきらめきホール **定** 当日先着42人 **内** 一般公募のごどもから大人による演奏 関 同センター ☎624・8182



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

室内楽演奏会

【保】

ID 58620

時 4月4日(土)13時から 所 生涯学習センター  
きらめきホール 定 当日先着46人  
内 出演 NOVA MUSIKER 同  
センター ☎624・8182

おにグルホール下見会

時 4月15日(水)、5月14日(木)①14時  
15時・②15時〜16時30分 所 ①きたし  
んホール・②ゴウダホール 対 おに  
グルのホールを利用検討中の入居者  
各先着30人 内 各ホールの同日見学可  
申 W で 問 おにグルオフィス ☎631・0296



ワムワムらくご前座出演者を募集

時 6月14日(日)、9月13日(日)、12月13日(日) ID 60369

日(日)、来年3月14日(日)14時から 所  
ローズWAMホール 対 市にゆかりのあるアマチュア落語家 定 各1人  
内 前座として落語を披露、選考あり  
申 3月30日(消印有効)までに申込用紙(市HPに掲載)と自身が落語を演じているDVDを 郵・直 ☎567・0882 元町4-7、ローズWAM ☎620・9920

市立ギャラリー展示利用者を募集

時 12月〜来年3月の木〜火曜日10時  
19時(最終日は17時まで) 所 市立ギャラリー  
¥6日間8万3千円 申 3月1日〜31日(必着)に申込書(市HPに掲載、市立ギャラリー・文化振興課で配付)を 郵・直 ☎567・8505 同課 ☎620・1810 ID 5908

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイティブセンターギャラリー

▶3/3まで=市俳句協会 春・秋俳句大会 受賞作品展 ▶4~10=朝日嗣雄 水彩画展(洋画) ▶11~17=写遊会写真展 ▶18~24=ペインティング(洋画) ▶25~4/7=新聞アート(立体)

市立ギャラリー

▶3/15まで=市立ギャラリー企画展Via(現代美術) ▶26~31=あとりえいま〜じゅ 絵画教室 茨木展(洋画)

川端康成文学館ギャラリー

▶3/9まで=川端康成関連展示

楽しむ・ふれあう



あしたせ文化祭

時 3月1日(日)10時〜15時 所 葦原多世  
代交流センター 内 同センターの講座  
で作成した作品の展示 問 同センター  
☎637・2422

障害当事者交流会

ID 64273

時 3月7日(土)14時〜16時 所 障害福祉  
センター 対 障害当事者等 定 当日先着  
45人 内 障害のある人となない人でレク  
リエーションを楽しむ(補助が必要  
な人は事前連絡要) 問 ほくせつ24 ☎  
638・1466

学生Meet up!〜活動発表&交流会〜

時 3月7日(土)14時〜16時 所 おにグル  
きたしんホール 内 市内で活動する学  
生団体が活動成果をポスターセッシ  
ョン形式で発表 問 市民活動センター  
☎623・8820

きゃばすday「チャレンジx市民活動」

時 3月14日(土)11時〜16時 所 おにグル  
オープンギャラリー・エントランス  
広場・市民交流スペース 内 靴下でぬ  
いぐるみ作り、絵本読み聞かせ、ボ  
ードゲーム、チャレンジをテーマにし  
たワークショップ・体験会等 問 市民

企画展「クリシタン墓発掘  
〜土に刻まれた異文化の記憶〜」

ID 25792

時 3/25(水)〜5/18(月)9:30〜17:00 (5/5を除く火曜  
日、4/30、5/7休館) 所 キリシタン遺物史料館 内 発  
掘調査で出土した遺物 問 文化財資料館 ☎634・3433



干提寺市阪遺跡出土の土人形

活動センター ☎623・8820

読書会

ID 64245

時 ①3月12日(木)、②4月9日(木)10時  
〜12時、③3月27日(金)、④4月24日  
(金)13時30分〜15時30分 所 中央図書館

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



**茨木いちごの魅力発見ツアー**  
 ID 668276  
 時 3月15日(日)・26日(休)9時～12時 所  
 寺田農園(花園二丁目) 集合対小学  
 生以下のこどもとその家族(4人ま  
 で) 定各7組内いちご摘み取り体験、  
 茨木産いちごを使用したロールケ-  
 キの調理体験、ダムパークいばきた

**ブックツリー みんなで咲かせよう**  
 ID 68218  
 時 3月14日(土)～4月6日(月)9時30分  
 ～20時(土・日曜日、祝日は17時まで、  
 火曜日休館) 所 庄栄図書館児童室内  
 おすすめの本を書いてブックツリー  
 を満開にする 問 同館 ☎620・1171

2階会議室内 ①「スクラップアンド  
 ビルド」羽田圭介著、文藝春秋、②「八  
 月の母」早見和真著、KADOKAWA、  
 ③「農カール、農ライフ」垣谷美雨著、  
 祥伝社、④「クスノキの番人」東野圭  
 吾著、実業之日本社 問 同館 ☎627・4  
 129

**おにハル企画「大切なあの人に贈るクッキーづくり」**  
 ID 68274  
 時 3月21日(土)14時30分～16時30分 所  
 おにクルクッキングラボことごと対  
 中学・高校生 定 16人程度 内 メッセ-  
 ジ入りクッキーづくり(ティ・コ・ラ  
 ッテ パティシエ) ¥500円 申 3月9  
 日までにWで問おにクルオフィス ☎  
 631・0296

**おにフルぶつくぱーくで謎解きゲーム!**  
 ID 67504  
 時 3月21日(土)・22日(日)12時～19時 対  
 小学4年生以上 問 おにクルぶつく  
 ぱーく ☎622・2476

**皆で楽しく踊る会**  
 時 3月18日(水)、4月15日(水)10時30分  
 ～12時 所 シニアプラザいばらき 対 60  
 歳以上の市民 定 各先着20人 内 盆踊  
 り、創作踊り 申 電で茨木シニアア  
 ッジ事務局 ☎657・8814

**アクティブシニア特別ライブ**  
 時 3月15日(日)10時～16時20分 所 シニ  
 アプラザいばらき 対 市民 定 先着60人  
 内 講演「秀吉の中国大返し」(豊田裕  
 章さん)、楽器演奏・舞踊等(シニア  
 マイスター登録者) 申 電で茨木シニ  
 アカレッジ事務局 ☎657・8814

**明治安田連携講座「基礎から学ぶ!健康麻雀講座」**  
 時 3月25日(水)13時30分～15時30分 所  
 時 3月24日(火)～29日(日)9時30分～17  
 時 所 中央図書館児童室 対 小学生以下  
 内 ガチャを回して出てきた番号札の  
 本を貸出 問 同館 ☎627・4129

**何がでるかな?図書館ガチャ**  
 ID 67329  
 時 3月24日(火)～29日(日)9時30分～17  
 時 所 中央図書館児童室 対 小学生以下  
 内 ガチャを回して出てきた番号札の  
 本を貸出 問 同館 ☎627・4129

### 前期ハートフル講座

**障害者対象講座**

内容	とき	対象	定員	費用	
エアロビクス	4/4から 毎月第1・3土曜日、 全8回 運	10:00 ～11:30	市内在住の 障害者	12人	—
絵画		13:30 ～15:00	市内在住で 療育手帳を 持っている人	5人	300円
音を楽しもう	4/11から 毎月第2・4土曜日、 全8回 運	10:00 ～11:30	市内在住の 障害者	6人	—
卓球		10人		—	
陶芸		13:30 ～15:00	市内在住の 障害者	5人	1,500円
和太鼓	4月から 不定期の土曜日、 全8回 運	10:30 ～11:15			—

**市内在住者の相互交流講座「健康体操」**  
 時 4/9から毎月第2・4木曜日10:00～11:10、全8回 運 定 15人 ¥1,300円

**共通事項**  
 所 障害福祉センター 対 18歳以上 申 3/4、9:00から3/11、  
 17:00までにW、電、F、直 同センター ☎620・9818、FAX  
 620・9812

**多文化共生交流サロン「つどいは中高生」**  
 ID 66913  
 時 3月27日(金)13時30分～15時30分 所  
 おにクル多目的室C2 対 中学・高校生  
 内 地域の外国人・外国にルーツのあ

沢池多世代交流センター 対 60歳以上  
 の市民 定 先着16人 内 脳トレのための  
 麻雀講座 申 電、直 同センター ☎624・1  
 177



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# キャンプに行こう！

問社会教育振興課 ☎622・5180

青少年野外活動センターの日帰り利用は3/20から

ID 46343

家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください(申込要)。宿泊利用は5/1から。

## ビギナーズキャンプ

ID 60539

時3/21(土)・22(日)10:00~16:00 所 青少年野外活動センター 対 市内在住の家族 定 各24組 内 キャンプカウンセラーと野外炊さん・火おこし等 申 3/2~4に W、電 で同課

## キャンプカウンセラーを募集

ID 54263

対 4年制大学の1・2年生 (4/1時点) 内 夏休み期間を中心に子どもたちや施設利用者へのキャンプ指導、説明会を上中条青少年センターで随時実施 ¥ 時額1,408円 申 W、電 で同課



## 市民さくらまつり 桜枝配付

ID 57518

時 3月28日(土)11時から(なくなり次第終了) 所 元茨木川緑地(市消防本部前交差点付近) 問 公園緑地課 ☎620・1654

## こどもの本交換会

ID 64111

時 3月28日(土)・29日(日)10時~15時 所 イオンモール茨木ウエルカムプラザ 内 持参したこどもの本(1人2冊まで)

で)にメッセージカードをつけ、持参の冊数分の本を持ち帰る 問 穂積図書館 ☎620・1056

## いばらき観光ウォーク「復刻鉄道リంగా橋梁遺産」コース

時 4月4日(土)9時~12時30分 所 JR茨木駅集合 定 先着40人 内 土木学会が選奨した「大坂京都間鉄道煉瓦拱渠群」に含まれる市内の貴重な土木遺産をめぐる ¥500円 申 3月27日(消印有効)までに H・F・× (必要事項・参加人数を記入)で 〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会 同コー

## やさしいねフェス

ス) ☎645・2020、FAX 645・3020、  
✉ info@ibaraki-kankou.or.jp

時 4月4日(土)11時~17時 所 芝生広場 内 肉・魚等動物性食材を使用しないメニューが並ぶ 菜食フェスティバル、調理実習、ヨガ体験、バンド演奏 問 文化振興財団 ☎625・3055

## いばな落語会

時 4月4日(土)14時~15時30分 所 F1Cベース交流スペース 内 初心者でも楽しめる落語(落語家 桂小鯛さん・桂笑金さん) ¥2千円、当日2500円、小学生以下無料 申 電、× で F1Cベース(株) ☎697・9469、✉ info@fibase.jp

## 市生花展作品を募集

ID 68237

時【生込】4月10日(金)、【作品展】11日(土)・12日(日) 所 おにクルきたしんホール 対 市民定先着60人 内 一般の部、中学生以下の部、自作生込みで1人1点、連作合作不可、50cm以内 ¥500円 申 3月2日~16日(必着)に W または 申込書(市HPに掲載、文化振興課で配付)を 郵・直 〒567・8505 同課 ☎620・1810

## 初めての和太鼓教室 Do1 Da

時 4月~来年3月の第2土曜日16時

17時30分、全12回 所 沢池多世代交流センター 対 18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴要)・60歳以上の市民 定 先着30人 申 電、直 同センター ☎624・1177

## 竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラ

時 11時~15時 所 同荘内個室で昼食、お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、②二段弁当(先付・二段弁当・ひな寿司・汁物)、③ミニ会席(先付・三段弁当・特大海老天・ぶら盛り・ひな寿司・汁物) ¥12870円・②4300円・③5400円(個室・入浴利用料を含む) 申 電 で 同荘 ☎649・4402

## 学び・こころ



## 認知症サポーター養成講座

時 3月3日(火)10時30分~12時 所 葦原多世代交流センター 対 市内在住・在学者 定 先着20人 内 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターを養成 申 電、直 同センター ☎637・2422

## ゼロから安心！スマホで図書館ライ

ID 68253

時 3月7日(土)13時15分~14時30分、3月13日(金)10時~11時15分 所 おに

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ル市民交流スペース定各10人内スマホで図書館サービスを使いこなす申電、直におにクルがつくばーく ☎622・2476

**WAMジョインと企画「ごりよんさんの会 落語会」**

ID 68268

時 3月8日(日)15時30分〜17時30分所  
ローズWAMワムホール定当日先着180人内落語寄席(女性落語サークルごりよんさんの会)問同会石田 ☎090・9548・1127

**認知症サポーター養成講座**

ID 32900

時 ①3月10日(火)14時〜15時30分、②4月29日(祝)10時30分〜12時所①市役所南館3階会議室、②(産)慶徳会本部研修室(見付山一丁目3-29)対市内在住・在勤・在学者定各先着20人内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターを養成申電で同会地域相談支援室 ☎67・7717

**楽しく学ぶ初心者のパソコン教室**

時 ①9時30分〜11時30分・②13時30分〜15時30分所シルバー人材センター会議室(東奈良一丁目4-1)対市民定各先着10人 ¥各1500円(5回分6千円の回数券あり)申各5日前(必着)までにW、A、Fで申567・0861 同センター



とき	内容
3/11(水)・13(金) 4/10(金)・14(火)	① ワード基礎
	② エクセル基礎
3/16(月)・19(木)・24(火) 4/16(木)・20(月)・22(水)	① ワード応用
	② エクセル応用

☎634・8990、FAX 634・9449

**スマホ教室LINEを使いこなそう!**

時 3月12日(木)・19日(木)・26日(木)10時〜11時30分、全3回連所おにクル会議室3対スマホ初心者の60歳以上の市民定15人内友だちの追加、個人・グループトーク、スタンプ・写真送信、無料電話・ビデオ通話、安全な使用方法等(個別サポートあり) ¥2千円申 3月5日までにW、電で(特非)茨木シニアICTA ☎090・1676・0491



**大阪しあわせネットワークの取組を学ぶ**

ID 65402

時 3月14日(土)14時〜15時30分所豊川いのち・愛・ゆめセンター定50人内講師 府社会福祉協議会 山下拓真さん、しあわせネットワーカー 佃今日子さん申 3月9日17時までにW、電、F、X、直同センター ☎643・2

**安全運転講習会**

ID 13346

時・所下表のとおり対自動車・自動二輪車・自転車等の運転者内市内の事故状況・自転車等の安全運転に関する講話(茨木警察)問交通政策課 ☎647・2916



とき(3月)	ところ
9日(月)	葦原コミュニティセンター
11日(水)	山手台コミュニティセンター
17日(火)	大池コミュニティセンター
18日(水)	東コミュニティセンター
19日(木)	太田公民館(本館)
25日(水)	三島コミュニティセンター
27日(金)	おにクルきたしんホール

069、FAX 641・4804

**図書館HPで本を便利に予約**

ID 64979

時 3月14日(土)10時〜10時30分所中央図書館多目的室定当日先着5人内スマホ等から図書館の本を探すコツ問同館 ☎627・4129

**WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう**

時 3月15日(日)14時〜16時所クリエイティブセンター203対市内小学3年〜中学生定先着20人内世界の人たちとの輪(久徳ウエンディさん) ¥300円申 3月1日からW、電で市国際親善都市協会事務局(文)



化振興課内 ☎620・1810

**人権連続講座**

ID 51900

時 3月14日(土)10時30分〜12時所総持寺いのち・愛・ゆめセンター定先着30人内ふつうって何?〜アンコンシャス・バイアスを考える〜(追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん)申W、電で同センター ☎626・5660

**ええことチャレンジ情報交換会**

ID 68215

時 3月19日(木)13時〜16時所クリエイティブセンター207対市民定先着25人内暮らしの中で環境にいいことを話しながらエコのヒントを見つける申 3月10日までにW、電で環境政策課 ☎620・1644



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

**プラネタリウム**  
**PLANETARIUM**  
問おにクル ☎631・0296

①3月の一般投影「みなみじゅうじ」、  
②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②3/13(金)13:30~14:15 所きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人 ¥400円、4歳~中学生200円



**ちびっこ投影**  
時①3/14(土)、②4/18(土)10:15~10:45 所きたしんプラネタリウム 対末就学児と保護者 定各先着56人 ¥400円、4歳~中学生200円 申①3/1・②4/1、10:00から Wで

**春のサイエンスアワーSP「かがくの広場」**  
時3/29(日)10:30~16:00 (15:30まで入場可) 所きたしんホール等 内市民活動団体による科学体験・工作等 ¥一部有料

**太陽観望会**  
時4/29(祝)14:00~14:45 所屋上広場 内専用望遠鏡で太陽観望 (曇雨天時は解説)

**図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示会** ID 63673  
時3月17日(火)~4月5日(日)9時30分~20時(土・日曜日、祝日は17時まで、月曜日休館) 所中央図書館 内入賞作品レプリカ 問同館 ☎627・4129

**はじめてのZoom** 保 ID 66401  
時①3月18日(水)・25日(水)10時~12時、②3月19日(木)・26日(木)13時~15時、各全2回 運所生涯学習センターIT学習室 対中学生を除く15歳以上 (マウ

又操作・文字入力ができる人 定各先着10人 内NOO3の導入・操作 (ICT技術講師 西濃誼史さん、ノートパソコン(Windows11以上)・イヤホンの持参要 申3月4日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

**ふれあいサロン会**  
時3月21日(土)13時30分~14時30分 所西河原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着20人 内相統・遺言相談(司法書士)、終活を考える 申電で



**共同親権映画「五月の雨」上映会**  
時3月21日(土)13時から 所ローズWA M502 定先着40人 内映画上映、4月施行の民法改正の解説 (弁護士 堀川智子さん) 申Wで問SE&R研究会 ☎090・70996・2477

**学習サポート**  
時3月21日(土)、4月18日(土)13時~15時 所福井多世代交流センター 対市内



同センター ☎623・9343

**講師チャレンジ企画A 「色鉛筆でりんごを描こう！」**  
時3月21日(土)10時~12時 所おにクル 交流スペース 定10人 内色鉛筆の基本的な使い方を学び、ポストカードにりんごを描く 申Wで問市民活動センター ☎623・8820



**WAMジョインと企画「コンテカフエウクレレ演奏会」** ID 66542  
時3月21日(土)17時~18時 所ローズWAMローズホール 定先着30人 申Wで問ローズWAM ☎620・9920

**ヤルト連携講座「ロコモと骨粗鬆症と寝たきり予防」** 保 ID 67177  
時3月23日(月)13時30分~14時30分 所生涯学習センター304 対中学生を除く

**講師チャレンジ企画B 「にほんごをかこう！」**  
時3月21日(土)14時~16時 所おにクル 交流スペース 定10人 内程度 内生活でよく使う言葉や間違しやすい文字を正しく書く 外国人のための講座 申Wで問市民活動センター ☎623・8820



在住・在学の中学・高校生 定各先着10人 内宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー) 申電、直同センター ☎643・1300

**きらめき×文学館連携講座「もっと知りたい!!川端康成」** 保 ID 59310  
時3月21日(土)13時30分~15時 所生涯学習センター404 定先着30人 内「伊豆の踊子」の誕生にもつながる川端康成と茨木の関係 申3月1日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

15歳以上の市民定先着40人内寝たきりを予防する筋肉・骨の話(近畿中央ヤクルト販売株) 申3月4日9時からW、電、直同センター☎624・8182

**市民人権講座 障害について学ぼう 障害があっても十人十色**

時3月24日(火)17時30分〜19時所市合同庁舎6階大会議室対市内在住・在勤・在学者定先着60人内障害のある人もない人も少人数でフリートーク(菜の花障害福祉センター 舟木奈緒美さん、自立生活センター・ほくせつ24 藤岡有美子さん) 申3月19日までにW、電で人権センター☎622・6613



**追大法学部連携講座 法と法的思考への誘いー法学入門**

時3月25日(水)14時〜15時30分所生涯学習センター304定先着40人内法の性質・働き・法的思考の特徴を解説(追手門学院大学教授 服部高宏さん)

申3月1日9時からW、電、直同センター☎624・8182

**愛カレッジ**

時3月25日(水)、4月1日(水)15時30分〜17時所総持寺いのち・愛・ゆめセンター対小学生定各先着10人程度内自学自習、学校の宿題、地域の人との交流・体験等申3月2日10時から電で同センター☎626・5660

**キノコから知る生きものつながり ワークショップ**

時3月26日(木)11時〜12時・13時30分〜14時30分所おにクル多目的室C1・C2対5歳〜小学3年生と保護者定各先着12組内いろいろなキノコを知って、森や生きものつながりを見てみよう(大阪自然史センター 丸山健一郎さん) 申3月2日〜22日にWで問環境政策課☎620・1644

**論語塾**

時3月29日(日)10時〜11時30分所生涯学習センター301対中学生を除く15歳以上の市民定先着15人内成事は説かず、遂事は諫めず、既往は咎めずの章句を中心に素読と解説(論語指導士 巽則人さん) 申3月5日9時からW、電、直同センター☎624・8182

**みんなでつくるうーブロックでおはけのパレード**

時3月28日(土)10時30分〜12時・13時

30分〜15時所上中条青少年センター対4歳〜小学3年生と保護者定各20組内高校・大学生とブロック遊び、保護者は非認知能力を学ぶ申3月11日まで電で問社会教育振興課☎622・5180

**中高生のための文学講座「川端康成が読んだ本」**

時3月28日(土)10時30分〜12時所おにクル会議室2対①中学・高校生、②①以外の人定先着45人内川端康成の旧制茨木中時代の読書体験(大阪大学教授 斎藤理生さん) ¥200円申①3月5日からWで、②3月14日9時30分から電で川端康成文学館☎625・5978

**女性のためのはじめての麻雀教室**

時4〜9月の月2回、土曜日9時30分〜12時、全10回運所南茨木多世代交流センター対市内在住の60歳以上の女性定先着10人申3月6日から電、直同センター☎632・0101

**①フラダンス・②編み物教室**

時①4月4日(土)から月2回、13時30分〜15時(初回にクラス分け、クラスにより時間変更あり)、②4月11日(土)から月2回、13時30分〜15時、各全24回運所南茨木多世代交流センター対市内在住の小学生以下と保護者定各若干名内シニア世代から学ぶ申電、直同センター☎632・0101

**手話奉仕員養成講座**

時4月7日〜来年2月16日の金曜日10時〜12時・火曜日19時〜21時、各全41回運所障害福祉センター対手話未経験者定各30人内手話の基本単語・会話・実技等¥テキスト代申3月15日まで電でW、電で障害福祉課☎620・1636

**中途失明者のための点字講座**

時4月9日〜来年3月の第2・4木曜日(祝日の場合別日)13時〜15時、全24回運所障害福祉センター対18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者等定15人程度内点字の読み書き等申3月2日〜13日に電で障害福祉課☎620・1636

**絵手紙教室**

時4月10日(金)から月1回、金曜日13時30分〜15時、全9回運所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民定先着20人内水彩色鉛筆を使用して作成申3月8日から電、直同センター☎632・0101

**「応急手当」講習会**

時【普通救命講習Ⅰ】4月18日(土)、5月13日(水)13時〜16時、【普通救命講習Ⅱ】5月16日(土)13時〜16時所市消防本部対市内在住・在勤・在学者定各先着25人内心肺蘇生法、AED、異



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

物除去法、止血法等、ごどもと参加できるパパママ救急講習は32ページに掲載申3月5日からW、電、直救急管理課☎622・69599

### ひとり親家庭対象講座 保

時5月2日〜12月19日の土曜日①13時〜18時②13時〜16時45分、各全32回運所関西看護医療予備校（大阪市天王寺区寺田町一丁目7-1）対

ひとり親家庭の母等内①正看護師・

②准看護師の看護学校受験対策講座

座¥テキスト代①8万円②5万5千円申4月2日（必着）までにW、往

で〒537-0025 大阪市東

成区中道一丁目3-1

59、府立母子・父子福祉センター☎06・67

48・0263



## ケア・サポート



### 認知症の人のつらい

ID 49907

時①3月17日（火）、②4月21日（火）14時

〜15時所市役所①本館3階第2②

南館3階会議室対認知症の人定名先

着10人内参加者同士で気持ちを共

有・情報交換、介護の専門職への相

談申電で（福）慶徳会地域相談支援室

☎657・7717

### いばらきにじいろスペース 保

ID 60140

時3月18日（水）18時〜20時所ローズW

AM対性的マイノリティ当事者と

その家族・支援者等内セクシュアリ

ティのこと等を話せるスペース、

「GBTQ」やそこかもと思う23歳以下

の集まり内人権・男女共生課☎620・1

640



### ヤングケアラーのための「ぴあ・cafe」

ID 58906

時3月21日（土）、4月18日（土）14時〜15

時30分所ローズWAMワムカフェ対

家族のケア・家事を担っている中学

生〜29歳内茶話会、ワークショップ

申電で子ども政策課☎620・16255

### こころのケア講座

ID 66449

時3月28日（土）10時〜12時所参加者の

み通知知市内在住のDV（精神的暴力

を含む）等の被害に遭った女性定先

着5人内傷つきによる喪失と深い悲

しみ〜DVによって失ったものへの気

づき〜申電で配偶者暴力相談支援センター☎622・5757

### ゆるやか女子会 保

ID 60461

時4月10日（金）13時30分〜16時所ロ

ーズWAM501対人間関係や生きづらさ

に悩む16歳以上の女性定先着5人内

パステル申3月22日9時からW、電

でローズWAM☎620・9920

## 体を動かす



### あしたせ踊り

時3月3日（火）17日（火）、4月7日（火）

21日（火）10時30分〜12時所葦原多世代

交流センター対60歳以上の市民定各

先着25人内オリジナルの踊り、盆踊

り等の民謡を中心に、初心者でも簡

単な和踊りによる運動申電、直同セ

ンター☎637・2422

### 居合道教室

時毎週木曜日19時〜21時運所市民体

育館内無双直伝英信流¥入会金3千

円、月2千円申電、×で市居合道連

盟小林☎090・8163・8451、✉

PKX01651@nifty.ne.jp

### 転倒予防・はつらつ体操

時3月11日（水）13時30分〜15時所西河

原多世代交流センター対60歳以上の

市民定先着40人内家でもできる転ば

ないための筋トレ・ストレッチ申電で同センター☎623・9343

### 健康寿命アップ教室

時3月13日（金）10時30分〜11時30分所

葦原多世代交流センター対60歳以上

の市民内運動できる場所の紹介（生

活支援コーディネーター）、DVD

を使用したリズム体操申電、直同セ

ンター☎637・2422

### 無料体験幼・小・中学陸上教室

時3月14日（土）8時〜10時所三島中学

校運動場対5歳児〜中学2年生定50

人内基礎から応用まで・スポーツの

基本動作（茨木陸上協会理事長 ¥初

回無料、2回目500円申3月7日まで

に電、×で柴田☎090・8882・20

30、✉ibarakikiruzyou.dream-pr

ogram@outlook.jp

### ちよいとストレッチ教室 ID 63899

時3月14日（土）14時から所総持寺いの

ち・愛・ゆめセンター対中学生〜89歳

定先着10人内バレエの要素を取り入

れたストレッチ体操申3月13日まで

に電、直ユースプラザ「choi」☎628・

6993

### 体協杯日本拳法大会

時3月15日（日）13時〜17時所市民体育

館対市内在住・在勤・在学の小学生以

上で日本拳法段級位を有する人内申

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

込状況によりクラスを分けて、予選リーグ、決勝トーナメント**申**3月5日・7日に☎同館または3月7日まで☎、☎で田中☎090・8149・6009  
3、☎tokuharu@zeus.eonet.ne.jp

### 健康リハビリ体操

**時**3月21日(土)、4月18日(土)10時～11時30分**所**福井多世代交流センター**対**60歳以上の市民**定**各先着20人**内**リハビリ用具を使った運動(作業療法士)☎☎☎同センター☎643・1300

### やってみよう！ヒップホップダンス体験

**時**3月24日(火)～26日(木)10時30分～11時30分、全3回**運**所西河原多世代交流センター**対**市内在住の小学生と保護者**定**先着20人**内**初心者でも楽しめるダンス体験**申**☎☎☎で同センター☎623・9343



### OCBAバスケットボール教室体験

**時**3月24日(火)①17時～18時、3月31日(火)②17時～18時・③18時10分～19時10分**所**市民体育館**対**小学①②1～3年・③4～6年生**定**各10人**¥**1900**申**☎☎同館☎626・3821

### 春休みラジオ体操・学習ルーム

**時**3月25日(水)～4月7日(火)①10時～12時②9時～12時**所**南茨木多世代交流センター**対**市内在住・在学の18歳

以下(小学3年生以下は保護者同伴要**内**①ラジオ体操第1・②参加スタンプ5個でプレゼントあり)、②学習室の開放☎同センター☎632・0101

### ひと息ヨガ

☎58005

**時**3月27日(金)10時～11時30分**所**生涯学習センター**対**中学生を除く15歳以上の市民**定**先着20人**内**心と体を緩めて日常を穏やかに過ごすヒントを学ぶ**申**3月5日9時から☎☎☎同センター☎624・8182

### 西河原市民プール各種教室

**時**4月1日(水)～6月22日(月)、各教室全11回**運**所同プール**対**・**定**・**内**・**¥**同プールHPに記載**申**3月1日～14日に☎同プール☎621・9715

### 五十鈴市民プール水泳教室第1期

**時**4月1日(水)～6月30日(火)、各教室全11回**運**所同プール**対**・**定**・**内**・**¥**同プールHPに記載**申**3月14日までに☎同プール☎635・7700

### 市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会

**時**4月1日(水)所茨木高原カンツリー倶楽部**対**市ゴルフ連盟会員のペア(個人も可)**定**120人**内**1ラウンドダブルペリア方式(1ホールで2人の良い方のスコアを採用) **¥**参加費3千円、プレー費7210円(セルフプレー) **申**3月15日までに参加費を☎同連盟事務局(茨木ゴルフセンター

☎632・2703

### 春季市民テニス大会

**時**4月の日曜日9時から(予備日5月3日・10日・17日・24日)所若園公園庭球場等**対**市内在住・在勤・在学者**申**3月14日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を☎で同連盟☎090・2004・5390、☎chww74214@yahoo.co.jp

### 春季市民テニス教室

**時**・**所**・**対**・**定**左表のとおり、各全10回**運**申3月28日①10時・②③10時30分・④11時・⑤11時30分に費用を☎市民体育館会議



とき	ところ	対象(※)	定員
① 4/18から 毎週土曜日	若園公園 庭球場	初心～中級者	30人
		小学生	12人
	③ 17:10 ～18:50	西河原 公園 北庭球場	初心～中級者
⑤ 4/15から 毎週水曜日 (4/29、5/6休み)	19:10 ～20:50		初心～中級者、 中学・高校生

※市内在住・在勤・在学者

## 正しい歩き方で転倒予防

保

ID 57553

**時**3/21(土)10:00～12:00**所**市役所南館10階大会議室**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者**定**40人**内**歩く姿勢を見直し転ばない歩き方を身につける**申**3/19、12:00までに☎または申込書(スポーツ推進課・各市民体育館で配付)を☎・☎同課☎620・1608、FAX 624・4767



室、28日以降は☎で☎市テニス連盟☎090・2004・5390

### 市長杯グラウンド・ゴルフ大会

**時**4月14日(火)、雨天時4月21日**所**中央公園南・北グラウンド**対**市内在住・在勤・在学者**定**150人**¥**千円**申**3月20日までに☎、☎で市グラウンド・ゴルフ



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

フ連盟事務局 ☎・FAX 635・9981

### 青木杯バドミントン大会

時 4月19日(日)9時〜21時30分 所 南市民体育館 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの市バドミントン連盟登録者(当日登録可) 申 3月28日17時まで(電、F)で同連盟事務局 ☎・FAX 633・5866、✉:jtabaoinfo@yahoo.co.jp

### ソフトテニス教室

時 1期 4〜7月・2期 9〜12月・3期 11〜来年1〜3月の毎週土曜日(祝日を除く) ①9時〜12時・②12時〜14時(7・9月は①②ともに9時〜11時) 所 西河原南庭球場 対 中学・高校生を除く市内在住・在勤の①初・中級者・②小学2〜6年生 ¥①1・2期6千円、3期4500円、②1・2期4800円、3期3600円 申 費用を直 同庭球場 問 市ソフトテニス連盟 久保木 ☎090・1144・2660

### 茨木北スポーツクラブ・オークス ポーツ教室

ID 65144  
時 4〜9月 所 ①〜③ 福井市民体育館、④⑩ 西河原コミュニティセンター、⑤⑦ 西河原屋内運動場、⑥ 西河原北公園、⑧⑨ 西河原公園北グラウンド 対 同クラブHPに掲載内 ① ソフトバレーボール、② エアロビ、③ ヨガ、④ 太極拳、⑤ 卓球(初級〜中級)、⑥ ノルディック・ウォーク、⑦ Jr ソフト



トバレーボール、⑧ キッズサッカー、⑨ Jr サッカー、⑩ のびのびストレッチ(各教室無料体験可) ¥1回①〜⑥400円・⑦〜⑨450円・⑩700円【入会金】千円、中学生以下500円【月会費】1500円、中学生以下900円、申込み時入会可 申 W または 郵・F・E・X (必要事項・性別を記入、電でテ567・0067 西福井三丁目30-145、同クラブ事務局 ☎090・5897・7024、FAX 641・2389

### 茨木東スポーツクラブレッツふれ あい講座

時 4〜9月の①第1・3水曜日14時〜16時、全12回、②土曜日13時30分〜15時、全15回、③第1・3土曜日10時45分〜11時45分、全12回、④第4土曜日9時30分〜13時、全5回 運 所 東市民体育館 対 ① 高校生以上、② 5歳児〜小学生、④ 小学4〜6年生 定 各先着①10人・②30人・③20人・④15人 内 ① パッチワーク、② こ

ども囲碁クラブ、③ ニューズスポーツ(ポッチャ)、④ こどもクッキング ¥①④3千円、②2千円、③1200円、【登録料】①②④千円 申 3月1日から 運 同クラブレッツ事務局(東市民体育館内、9時〜16時) ☎633・5701

### 茨木東スポーツクラブレッツ ポーツ教室

ID 65144  
時 4〜9月、全20回 運 所 東市民体育館、東雲運動広場 庭球場 対 定 同クラブHPに掲載内 左表のとおり ¥ 会員3500円〜4500円、会員外1万4千〜1万8千円、【入会金】千円、中学生以下500円(初年度のみ)、【会費】6か月6千円(中学生以下3千

曜日	教室
月	ヨガ、太極剣、卓球、ボディシェイプ、Jr 空手道、キックエクササイズ、グラッピング等
水	完コピダンス、アロハフラ、ゆっくリズム体操、気功体操、Jr ヒップホップ、Jr ミニバスケット等
木	ピラティス、バウンドテニス、太極拳、ヨガ、Jr 卓球等
金	太極拳(初心者)、ウェーブストレッチング、骨盤スリム、Jr バドミントン等
土	バレトン、Jr テニス、Jr バドミントン(初心者)、Jr トランポリン、Jr 器械体操、Jr プレバレー等

円)または年1万1千円(中学生以下5500円) 申 3月1日から 運 同クラブレッツ事務局(東市民体育館内、9時〜16時) ☎633・5701

### サン体操

時 4月24日(金)14時〜15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着40人 内 椅子に座って楽しく筋トレ体操(リハビリデイ) サンスポーツ茨木 申 3月18日から 電、直 同センター ☎632・0101

### 市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクー ル

時 4月〜来年3月(1月を除く)の第1土曜日11時〜12時、全11回 運 所 茨木ゴルフセンター3階(新堂一丁目22-30) 対 市内在住・在学の小学〜高校生 定 先着40人 内 技術・ルール・マナーの指導 ¥2千円、新規4千円 申 費用を直 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内) ☎632・2703

## 市の後援事業等



### 福祉のお仕事就職フェア in Osaka

時 3月7日(土)10時〜12時30分・14時〜16時30分 所 OMM 2階(大阪市中央区大手前一丁目7-31) 対 中学生を除く15歳以上 内 府内190の福祉関係

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 運 連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

法人の担当者と面談、各種相談、職場体験☎大阪福祉人材支援センター  
☎06・6762・9020

### イオンモール茨木×立命館大学共催 共創交流イベント

ID 66110

時 3月7日(土)10時30分〜16時所イオンモール茨木内市や同大学、市内企業等との連携・共創事業の成果発表、学生団体等による交流企画等☎同大  
学社会共創推進課☎665・25555

### 新進気鋭の若手ピアニストによる妙 技！こども無料招待

時 3月12日(木)19時〜20時50分所フリ  
イトセンターセンターホール対6  
〜18歳(保護者同伴可)☎先着50人内  
出演 アマービレフィルハーモニー  
管弦楽団、ピアニスト 大西真衣さ  
ん☎同伴者1750円  
申 3月11日までにWで  
☎同楽団☎648・587  
4



### 自分の糧は自分で創るー無農薬野 菜・米・果物を作ろう

時 ①第2・4土曜日9時〜11時30分、  
②第3日曜日9時〜12時運所①丑寅  
二丁目、②西福井三丁目☎①5組、  
②15組内①無農薬野菜・果物栽培、  
②自然農法・無農薬栽培で野菜と米  
作り、畑ランチあり☎月①3500  
〜4千円・②千〜3500円申☎、  
☎でNPO法人地球環境再生機構

☎638・2212、✉ymorishita@osk  
3.com

### フューチャープラザピアノマラソ ン

時 3月15日(日)9時30分〜17時30分所  
立命館いばらきフューチャープラザ  
グランドホール対小学生以上(小・中  
学生は保護者同伴要)☎定14人内スタ  
インウエイD-274を演  
奏☎1100円申☎Wで  
☎同プラザホール管理  
事務室☎665・2500



### 春の立命の家

時 3月15日(日)10時〜16時所立命館大  
学OIC対小学生定300人程度内立命  
館大学のクラブ・サークル等の課外  
自主活動を体験(学年指定の企画あ  
り)☎申 3月4日までに  
☎で問同イベント実行  
委員会川上☎070・17  
60・0599



### ソシオの年輪〜半世紀にわたる歴史 の縁〜

時 3月15日(日)〜17日(火)10時〜16時所  
ソシオ茨木1階西側テナントスペース  
(永代町5)内ソシオ茨木の半世紀  
にわたる歴史の調査成果を展示☎追  
手門学院大学高嶺☎665・7469

### 親のつどい

時 3月21日(土)、4月18日(土)14時〜16

時所蔵垣内三丁目6-31-106対ひき  
こもり、ニート、発達障害等のごこ  
も・若者の保護者内ごもとの向き  
合い方、相談先の情報を得る場、悩  
みのある親の交流☎300円☎ひきこも  
り・家族支援ネット上田☎090・925  
7・3903

### ①ワンコインコンサート、②ヴァイ オリン・リサイタル

時 3月24日(火)①11時から・②14時か  
ら所おにクルゴウダホール対小学生  
以上☎各800人内①ヴァイオリン・ク  
ラリネット・ピアノ、②ヴァイオリ  
ン・ソナタヘクロイツェル等☎18歳  
以下無料、①500円、②  
千円申☎W、☎VINUM  
JSC SALON☎090・9  
862・2053



### 中塚裕香ピアノリサイタル&オトリ ング・マルクト

時 3月26日(木)①10時〜20時・②10時  
30分〜11時30分・18時〜20時所おに  
クルきたしんホール・オープンギヤ  
ラリー内①音楽・美術・カフェ・ワー  
クショップ等のマルシェ、②ピア  
ノ・ヴァイオリン・チェロの演奏☎②  
各1500円、中学生〜18歳千円、  
3歳〜小学生500円(当日券は各300円  
増)☎申 3月25日までに  
☎W、直クリエイトセン  
ターチケットカウン  
ター☎Yuka・Vienna



音楽教室☎080・6170・2956

### いばらきジャズコンサート

時 3月24日(火)、4月28日(火)11時30分  
〜13時30分所FICベース交流ス  
ペース(元町3-39)☎定各30人内関西  
一円で活躍するジャズミュージシャン  
たちによるジャズスタンダードナ  
ンバー☎2千円、18歳以下無料申  
☎W、☎で文化振興財  
団☎625・3055☎同  
スポンサード合同  
会社木曾☎080・40  
28・6517



### ナガヤもん寄席「次なる落語家」数珠 つなぎ

時 3月28日(土)11時から・14時から所  
ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)  
☎対小学生以上内出演 桂雪鹿さん、  
桂弥彦さん、社会人落語家 喜怒  
家哀楽さん☎2千円、小・中学生500  
円申☎W、☎でいばらき  
古民家再生・保存活用  
の会☎090・2011・8  
591



### かにツツア春の錯覚まつり〜錯視工 作と身体錯覚体験〜

時 3月29日(日)10時30分〜16時(30分  
毎に実施)所おにクル  
きたしんホール☎各15  
人内色・形が変わって  
見えたり、自分のから



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# みんなの掲示板

- 開催** ◎バーベキューとおにぎりパーティー 時3/7・8・14・15・22・28・29、9:30から所自然農法ファームむすび(南安威三丁目1) 対市民申×で細見☎090・9166・5398、✉setsuko3190@gmail.com
- ◎ジュニア新体操無料体験 時3/7・14、14:00～15:15所市民体育館対4～12歳問曾谷☎090・1597・6951
- ◎楽しいフラダンス 時3/8・15、9:15～10:45所葦原コミュニティセンター問ハワイアンフラ ピリアロハ平尾☎090・6674・2200
- ◎斎藤ひとり勉強会「運と豊かさを呼ぶコツ」 時3/8、10:00から所クリエイトセンター対18歳以上問斎藤ひとり読書会須藤☎090・1895・9240
- ◎英流新舞踊おさらい会 無料 時3/9、13:00から所ローズWAM問高田☎643・5836
- ◎初心者でも楽しくフォークダンスを踊りませんか 時3/10・24、13:30～15:00所中津コミュニティセンター対女性問フォークダンスを楽しむ会大島☎090・1913・3127

- ◎Wind Ensemble 夢 定期演奏会 時3/21、18:00から所おにクル問黒田☎080・2420・2471
- ◎府立春日丘高等学校音楽部定期演奏会 時3/25、18:00～20:00所クリエイトセンター問畑☎623・2061
- ◎府立春日丘高等学校吹奏楽部定期演奏会 時3/29、17:30から所おにクル問吉岡☎623・2061
- 募集** ◎女声コーラスはなみずき 時第2・4金曜日12:30～14:00所太田公民館分室¥月3,000円問藤村☎090・9983・7994
- ◎みんなで楽しむ木工サークル・木楽会 時月曜日12:00～15:00所生涯学習センター問上田☎090・2107・5552
- ◎東奈良グリーンリーヴス(女声コーラス) 時日曜日9:30～11:30所東奈良小学校¥月4,000円問栗辻☎633・6027
- ◎健康麻雀 若葉 時3～8月の水曜日13:00から所春日コミュニティセンター対初級者定10人¥6か月1,500円申3/1から電で稲垣☎090・7961・9556

## 「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ ID 1598

申込期間 5月号=3/19まで、6月号=3/23～4/20  
申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

**府手話通訳者養成講座**  
時5月～来年3月、全35回程度連所  
府立福祉情報コミュニティセンター  
ほか 対府内在住・在勤の手話経験者  
定各会場10人程度(試験あり) 内言語  
としての手話に関する理解・知識・心  
構え等 ¥テキスト代申 2月24日～3  
月19日(必着)にWまたは申込書(障  
害福祉課で配付)を郵で〒537・0025 大  
阪市東成区中道一丁目  
3-59、(公社)大阪聴  
力障害者協会☎06・6  
748・0380



だが普通より伸びて感じたりする錯覚体験申3日27日までにWで問かにツアサクシクラブ☎090・4529・8908

**介護福祉士実務者研修**  
時①③4月1日～9月30日、②7月1日～12月28日所①②茨木ケアスクール(下中条町3-8)、③慶徳会「見付山めぐみの里(見付山一丁目11-18) 対15歳以上定各先着①②18人・③20人内①②レポート全10回、スクーリング全9回、③レポート全6回、スクーリング全9回(短縮あり) ¥保有資格により3～13万円(テキスト代を含む) 申直①②(株)万里☎657・0237、③(福)慶徳会☎665・5165

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



# パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています **ID 61701** 予防接種の情報は市HPをご確認ください **ID 62497**

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは **問・申** でご確認ください。

## 子育てをサポート！

子育てに関する相談は17ページをご覧ください。

### ファミリー・サポート・センター説明・登録会 **保**

**ID 62533**

**時** 3/7(土)・13(金)・19(木)・28(土)、4/11(土)・21(火)10:00～11:00 **所** 子育て支援センター **対** 市内在住で習い事等の送迎や自宅で子どもをみてくれる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人 **定** 各12人 **申** 各7日前までに **W**、**電** でファミリー・サポート・センター **☎** 620・7101



### パパ&ママクラス **保**

**ID 62405**

**時** 3/16(月)9:30～11:30・13:30～15:30 **所** こども支援センター **対** 市民で、妊娠24週以降の初産婦とそのパートナー **定** 各先着24組 **内** 助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験 **申** 3/2から **W** で **問** 同センター **☎** 624・9301

### 自分ひとりで本を楽しむ日 **保**

**ID 67795**

**時** 3/25(水)9:00～12:00 **所** ローズWAM501 **対** 市内在住・在勤・在学で1歳以上の未就学児の保護者 **定** 先着8人 **内** こどもを預けて本を読む **申** 3/5、9:00から3/16、17:00までに **W** で **問** ローズWAM **☎** 620・9920

### 4月から市子ども誰でも通園制度を実施 **保**

**ID 67475**

同制度は、保護者の就労の有無にかかわらず、月一定時間まで対象の保育所等を利用できる制度です。利用には申請が必要です。**対** 利用日時時点で市内在住で、保育所等に入所していない生後6か月～満3歳未満の子ども **¥** 施設毎に費用負担あり **申** **W** (申請フォームは3月中に公開) で **問** 保育幼稚園事業課 **☎** 620・1638



### パパママ救急講習 **保**

**ID 66369**

**時** 4/15(水)10:30～11:30 **所** おにクル多目的室C1・C2 **対** 市内在住・在勤・在学のおおむね3歳までの子どもがいる保護者、妊婦とその家族(子どもも参加可) **定** 先着15組 **内** 乳幼児時期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当 **申** 3/5、9:00から **W** で **問** 救急管理課 **☎** 622・6959

## 親子で楽しもう！

### パパママカフェ

**時** 3/4(水)・27(金)10:00～12:00 **所** 西河原多世代交流センター **対** 未就学児と保護者 **定** 各当日先着10組 **内** こどもを通じた保護者同士の交流、絵本の読み聞かせ **問** 同センター **☎** 623・9343

### 出前版お楽しみ広場 **保**

**ID 62525**

**時** ①3/5(木)・②11(水)・25(水)10:00～12:00、③3/17(火)10:30～12:00 **所** ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 **対** 未就学児と保護者 **内** 親子で楽しめる催し等 **問** こども支援センター **☎** 624・9301

### わっくる「○○の日」 **保**

**ID 63495**

**時** 【①あかちゃんの日】3/5(木)・16(月)・25(水)、4/16(木)・28(火) 【②輪唱の〇の日】3/10(火)、4/10(金)・20(月) 【③身近なもので遊ぼうの日】3/3(火)・24(火)、4/8(水)・30(木) 【④絵本でほっこりの日】3/12(木)・26(木)、4/23(木) **所** おにクル **対** 未就学児と保護者 **内** ①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトルや紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等 **問** こども支援センター **☎** 624・9301



**保** 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は **ID ●●●●●** 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 親子で楽しもう！

### 親子教室「どんぐり山」

時 3/2(月)10:00～11:30 所 救世軍希望館  
(中穂積二丁目16-11) 対 市内在住の未就  
園児と保護者 内 親子でひな祭り制作 申 W、  
電 同館 ☎623・3758



### キットパスで描こう

時 3/10(火)10:00から 所 たんぽぽ学園地域  
子育て支援センターほわわ 対 未就園児と  
保護者 申 3/3までに W で 同センター ☎  
632・6669



### 多言語おはなし会

ID 68220

時 3/18(水)10:00～12:00 所 穂積図書館児童室 対 未就学  
児と保護者 内 いろいろな国のことばで絵本の読み聞か  
せ、子育て相談 同館 ☎620・1056

### ベビープログラム

ID 62475

時 4/9～30の木曜日10:00～12:00、全4回 運 所 おにク  
ル多目的室C1・C2 対 昨年10/10～2/9生まれの第1子  
の赤ちゃんとお母さん 定 先着16組 内 赤  
ちゃんとのお母さん、親子の絆作  
りプログラム 申 3/2から W で 同  
ども支援センター ☎624・9301



### 沢池親子リトミック

時 4～9月の第2・4金曜日10:00～10:45・11:00～  
11:45、各全12回 運 所 沢池多世代交流センター 対 市  
内在住の未就園児と保護者 定 各先着20組 内 楽器等を使  
ってリズムに合わせて身体を動かす(リトミックインス  
トラクター) 申 3/11から 電、直 同センター ☎624・1177

### ちゃおくらぶ(おやこ教室)春コース

時 5/12～7/1の①火・②水曜日9:45～11:00、各全8  
回、③④火曜日13:30～14:30、各全4回 所 子育てす  
こやかセンター 対 ①②令和5年4/2～令和6  
年7月生まれ・③④開催時に生後4～10か  
月の親子 定 各7組、初参加者優先 内 親子  
で交流 申 4/3までに W で 同センター ☎  
080・3466・1495



### ベイビーシアター ムクロコスモス mucro cosmos

時 5/30(土)①11:00から・②14:00から、5/31(日)③11:00  
から・④14:00から、6/1(月)⑤11:00から・⑥15:00から  
所 おにクルきたしんホール 対 ①④⑤0歳2か月～1歳6か  
月・②③⑥1歳7か月～2歳12か月と保護者 定 各15組 内  
赤ちゃんと一緒に体験する参加型舞台芸術  
¥1組(こどもと保護者の2人)1,000円、1  
人追加につき500円 申 3/21、10:00から  
W、電 で文化振興財団 ☎625・3055



# #いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！  
応募方法は市HP参照 ID 64230

**りょうま** ちゃん 9か月  
家族みんなでいろいろな思  
い出作ろうね！



**らな** ちゃん 3か月  
すくすく元気に育ちますよ  
うに！だいすき♡



**ゆの** ちゃん 2か月  
これからもすくすく育っ  
てね！



**にちか** ちゃん 2歳  
いつもたくさん笑顔あり  
がとう！



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。  
市ホームページもご覧ください。ID 12833

1/20

## 近隣企業と学生、市長が意見交換 ダムパークいばきたでタウンミーティングを開催

市内の大学生・高校生、近隣の事業者と市長が「いばきたが愛されスポットになるためには」をテーマに意見交換を行いました。参加者らは「SNS等で話題になる事が重要だ」等、意見を発表し、「共にいばきたを盛り上げていきたい」と話しました。



2/7・8



## 男女共同参画社会を楽しく学ぼう ローズWAMまつりを開催

「私らしく あなたらしく 夢ある未来をともに」をテーマに、「ローズWAMまつり」を開催しました。ローズWAMで活動する団体、自主サークル等によるステージ発表や展示、ワークショップ等を実施。来場者は、「さまざまな体験ができて楽しかったです」と話しました。

1/23



## 大切な文化財を守りぬく 文化財防火デーに伴う消防訓練を実施

指定文化財を所蔵する地福寺で消防訓練を行いました。同寺での出火を想定し、火災発見から文化財の搬出、消火までの一連の流れを実施。住職は「火災が起きないことが一番だが、いざという時の行動を確認できた」と訓練の感想を話しました。

アンケートに  
答えて貰える

# PRESENT

## アンケート内容

- Q1. 住宅用火災警報器を設置しなければならない場所を知っていますか？
- Q2. 実際に設置している場所はどこですか？
- Q3. 住宅用火災警報器は設置から10年を目安に交換することが推奨されていますが、実際に交換したことはありますか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。



## 応募方法

ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、3/16必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

今月の読者プレゼント

**デイリー&深煎り  
ブレンドセット(各200g)**

(豆/粉選択可)

ひびき  
響 珈琲豆直売所(主原町6-1-104)

抽選で **5** 名様



迅速な情報収集のために

# おおさかぼうさい 大阪防災アプリ

やさしい日本語、英語、中国語、韓国語もえらべます

## ポイント① プッシュ通知

気象注意報や警報、地震・津波・台風や避難情報等、多様な防災情報をリアルタイムでお知らせします

## ポイント② 防災マップ

避難所の位置や開設情報、土砂災害や洪水の災害リスク、鉄道運行情報を地図上で確認できます。災害時の通信障害等に備え、地図データのダウンロードも可能です

問合せ先

危機管理課

☎ 072・620・1617



アプリのダウンロードはこちらから



※大阪防災アプリは大阪府が提供しています

携帯電話をお持ちでない方へ

ID 56706



市災害情報 自動配信サービス

水害・土砂災害時の避難情報が固定電話・FAXに自動で配信されます。対象者や申請方法は市HPまたは上記の問合せ先まで

# 広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。