

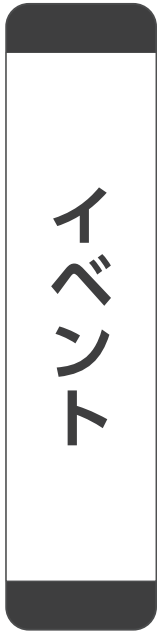
イベントや行事等は変更・中止の可能性がありま

時 8月22日(木)13時50分〜15時45分所
ID 58839

中学校合同演奏会 合唱の部

時 8月11日(祝)14時から所ロースWAM
着180人内落語家(露の眞さん、桂おとめさん)、落語サークルによる落語寄席 ¥500円 問 ロースWAM ☎ 620・9920

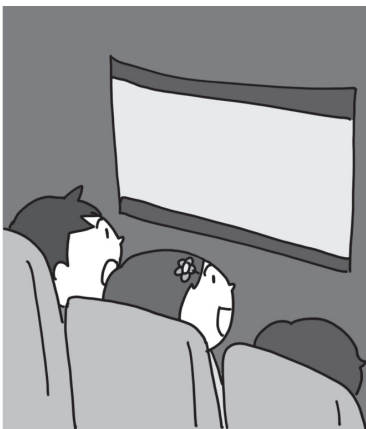
ランタイムコンサート ID 58012
時 ①8月4日(日)・②9日(金)・③18日(日)・④25日(日)・⑤31日(土)12時〜13時所
生涯学習センターエントランスホール内 ①ピアノ(石山真理子さん、海老原永理奈さん)、②フォークソング(二輪草)、③ハワイアンフラダンス(ホオラウリマオフ)、④J&Pops(トモとぶい仲間たち)、⑤TASUYO KOTO(大正琴アンサンブルグループBio) 問 同センター ☎ 624・8182



詳細・最新情報は市HPでID検索

時 8月24日(土)17時30分から所ロースWAM
エントランス内アコースティックユニット(White Flame) 問 ロースWAM ☎ 620・9920

たそがれコンサート



WAMキッズ夏休み映画上映会 ID 61839
時 8月22日(木)14時〜15時30分所ロースWAM
ワムホール内 定先着180人内アニメ「モリとべないホテル」、日本語字幕付き 申 8月2日9時から W、電、ロースWAM ☎ 620・9920

生涯学習センターきらめきホール内 市民定 450人内 各市立中学校の合唱部による合唱 問 学校教育推進課 ☎ 620・1683

おにクル ホール公演情報

【チケット販売】①④〜⑧ W、電でおにクルチケットセンター ☎ 0570・02・9696、②③ Wでおにクル ☎ 631・0296



	公演名	公演日	会場	料金等	発売
①	子どもと楽しむシリーズ〈舞台芸術編〉あべこべのお話「3びきの子ぶた!」	8/3(土) 11:30から 14:30から	きたしんホール	大人 1,000円 こども 500円 ※1	発売中
②	おにクルワンコインコンサート meets Osaka Jazz Channel	9/5(木) 14:00から		500円	9/4、13:00まで(先着)
③	空と季節のコンサート vol.1 中国風お月見編	9/14(土) 19:00から	和室・屋上広場	2,000円	8/9まで(抽選)
④	サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル Song of Life	9/23(木) 11:00から 14:30から		大人 3,000円 こども 1,500円 ※2・3	発売中
⑤	おにクル市民文学 特別編「建築×音楽」〜おにクルの設計者・伊東豊雄氏を迎えて	10/12(土) 14:00から		一般 2,500円 U25 割 1,500円	
⑥	プレミアムリサイタルシリーズ ハンサム四兄弟	10/13(日) 14:00から	ゴウダホール	S席 4,500円 A席 3,000円 U25 割 2,000円	会員先行 発売中
⑦	プレミアムオーケストラシリーズ 大阪フィルハーモニー交響楽団	11/3(祝) 15:00から		S席 4,500円 A席 3,000円 B席 2,000円 U25 割 2,000円	一般発売 8/3から
⑧	おにクルで創ろう「めざせ大爆笑!新作コメディ創作」成果発表公演	12/1(日) 14:00から	きたしんホール	一般 2,000円 U25 割 1,000円	会員先行 10/6から 一般発売 10/13から

※1) 4歳〜中学生 ※2) 3歳〜中学生 ※3) 2歳以下は保護者1人につきひざ上鑑賞無料

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリー へ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶8/13まで=大久保純一展（洋画）、▶14～20=新聞アート展（工芸）、▶21～9/3=パステルアート作品展

市立ギャラリー

▶8/1～6=蕨の会展（洋画）、▶22～27=ビブテン20 府立福井高校美術部OB展（絵画・写真・立体等）

川端康成文学館ギャラリー

（火曜日休み）
8/25まで=夏休み企画「川端康成って知ってる？」

ドン・ファン・バンドコンサート

時 8月25日(日)11時～12時 所 南茨木多
世代交流センター 対 60歳以上の市民
※利用登録要 内 1970・1980
年代の邦楽や洋楽をアレンジして演
奏 申 電、直 同センター ☎632・0101

いばらき×立命館芸術振興プロジェ クト

ID 64116

時 9月8日(日)14時から 所 春日コミュニティセンター 定 先着50人 内 クラシックコンサート ¥千円、中学生以下
無料 申 Wで文化振興財団 ☎625・3055

落語会&マジック

時 9月15日(日)15時～16時30分 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着60人 内 落語とマジック

（社会人落語日本一決定戦グランプリ受賞者 喜怒哀楽さん） 申 電、直
同センター ☎632・0101

楽しむ・ふれあう



1日愛センターこども館長

ID 58731

時 ①8月7日(水)・②7日(水)・9日(金)・
③22日(木)・24日(土) 所 ①豊川・②沢良
宜・③総持寺いのち・愛・ゆめセン
ター 対 市内小学3～6年生 定 ①午
前・午後各1人、②③午前各1人 内
館長業務・窓口業務等の体験 申 W、
電で各センター ① ☎643・2069、
② ☎635・7667、③ ☎626・5660

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ 弾き合い練習会」

ID 63317

時 8月10日(土)13時30分～15時30分 所
豊川のち・愛・ゆめセンター 定 先着
10人 内 舞台上がってヤマハのグラ
ンドピアノを演奏（ピアノ講師 藤
井知子さん） ¥6分500円 申 8月7日
17時までに W、電、F、×、直 同セン
ター ☎643・2069、FAX 641・4804



皆で楽しく踊る会

時 8月21日(水)、9月18日(水)10時30分
～12時 所 シニアプラザ いばらき 対 60
歳以上の市民 定 各先着20人 内 盆踊
り、創作踊り 申 電で茨木シニアレ
ッジ事務局 ☎657・8814

ふれあいコンサート

時 8月21日(水)10時15分～11時15分 所
葦原多世代交流センター ※利用登録
要 対 60歳以上の市民、未就学児の親
子 定 先着15組 内 こども・高齢者・障害
のある人が音楽を通じて交流 申 8月

文化振興財団催し

問 (公財)文化振興財団 ☎625・3055

【チケット販売】 W、電、直 クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団（予約開始初日は窓口販売はしていません）



会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイト センター	妄想朗読ワークショップ朗読発表会	8/23(金) 19:30 から	—	—
	いばらきワンコインコンサート Vol.9 バラ色のトロンボーン&チューバ～低音金管楽器の魅力～	10/10(木) 11:00 から	500円 ※未就学児不可	発売中
	いばらきオペラ亭 Vol.49	11/23(祝) 14:00 から	1,800円 ※未就学児不可	8月下旬

記号の見方：時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

2日から電で同センター ☎ 637・2422

ジャンベ！アフリカンライブ

時 ①8月24日(土)、②9月28日(土)13時30分〜14時30分 所 障害福祉センター

対市民定先着20人(障害者優先) 内アフリカンバンド「オレダブエ」の生演奏、小楽器・ジャンベで参加する音楽会 申 ①8月6日

から、②9月4日から

ら W、電、F、直同センター ☎ 620・9818、

FAX 620・9812



笑顔がいっぱい！

時 8月25日(日)、9月29日(日)10時〜11時30分 所 福井多世代交流センター※利用登録要 対 中学生以下の市民と保護者、60歳以上の市民 定 各先着10組 内 絵本の読み聞かせ＆オカリナ等の楽器にあわせてうたってあそぶ(プカプカふわりさん) 申 電、直同センター ☎ 643・1300

こどもの本交換会

時 8月31日(土)10時〜15時 所 水尾図書館会議室内 持参したこどもの本(1人2冊まで)にメッセージカードを記入し、持参の冊数分の本を持ち帰る 問 同館 ☎ 637・4416

ソラシタキャンプ

時 9月7日(土)〜8日(日) 所 青少年野外 ID 60392

活動センター 対 市内在住のひとり親世帯 定 60人 内 火おこし、自然とのふれあい体験 ¥2千円、18歳未満千円 申 8月1日〜5日に W、電 で社会教育振興課 ☎ 622・5180

きらめき社交ダンスパーティー

ID 61234

時 9月9日(月)13時〜16時 所 生涯学習センター きらめきホール 対 社交ダンス経験者(市民優先) 定 リード・フォロークー各70人 内 ワルツ・タンゴ・ルンバ等を踊る 申 8月19日(必着) までに W、往 (必要事項、リード・フォロークーどちらでもを記入) で同センター ☎ 624・8182

いばらき観光ウォーク いばらき版「街道をゆく」

ID 64742

時 9月28日(土)8時〜13時 所 JR茨木駅集合 定 先着40人 内 市内の西国街道を西端から東端まで歩き、歴史上の人物・道標・史跡等を感じる ¥500円 申 8月31日(消印有効)までに W、F、X (必要事項・参加人数を記入) で ☎ 567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会 いばらき観光ウォーク「街道をゆく」コーラス係 ☎ 645・2020、FAX 645・3020

めざせ大爆笑！新作コメディ①インターン②創作発表

時 ①10月26日(土)〜12月3日(火)、週2回程度、②11月1日(金)〜12月1日(日)、全14回 運 所 おにクル等 対

①18〜30歳程度のアートマネジメント関係の職業に就くことを検討している人、②小学4年生以上 定 ①若干名、②10人程度 内 ①実践的なアートマネジメントを学ぶインターン生を募集、②オリジナルの新作コメディを創作・上演(狂言師茂山千之丞さん) 申 10月12日までに W でおにクルオフィス ☎ 631・0296



学ぶ・つくる



多文化交流会「ツドイ」

ID 61110

時 ①8月1日(木)10時30分〜12時30分、②31日(土)11時〜16時 所 ①OICまちライブラリー、②沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 ①絵本で世界旅行、②盆踊り、韓国舞踊、多文化カフェ 問 同センター ☎ 635・7667

クロスライン in 茨木

ID 64511

時 8月3日(土)16時〜18時、22日(木)、9月7日(土)14時(土)16時〜17時 所 ローズWAMワムカフェ 内 日常に潜む暴力を可視化しアート作成 問 ローズWAM ☎ 620・9920

健康連続ミニ講話

時 8月5日(月)9時20分から 所 沢良宜 ID 59349

わっくるチャレンジ応援事業企画者募集

ID 64952

時 10〜12月 所 おにクル子育てフリースペース「わっくる」 対 市内在住・在勤・在学者で構成されているまたは市内に活動拠点を置く個人・団体 内 わっくるで親子が楽しめるイベントの企画・実施 申 8/21までに W、X、直 子育て支援課 ☎ 624・9301



いのち・愛・ゆめセンター 内 こころの健康づくり〜リラックス方法を知ろう(精神保健福祉士) 問 同センター ☎ 635・7667

夏休みボランティア体験講座

時 8月6日(火)①10時〜11時30分・②13時30分〜15時、③7日(水)④8日(木)10時〜11時30分、⑤9日(金)⑥21日(水)13時30分〜15時 所 社会福祉協議会会議室 定 先着15人 内 ①絵手紙、②



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

いばらき日記

市議会
だより

折り紙、③マジック、④手作りおも
ちや、⑤フラダンス、⑥車いすであ
そぼう ③④200円申
W、電で同協議会ボラ
ンティアセンター ☎
627・0086



①筋肉量チェック、②栄養バランス
診断 ID 63395

時8月9日(金)10時～13時 所中央図書
館エントランスホール 対①18歳以
上、②市内在住・在勤・在学者 定当
先着①80人・②50人 ①素足で20秒
間立ち筋肉量・推定骨量等を測定、
②食品サンプルを選んで栄養バラン
ス判定 関西保健福祉センター ☎645・
5011

本探しの達人になろう！(こども向
け) ID 64638

時8月10日(土)10時30分～11時 所中央
図書館多目的室 対小学生以上 定当
先着5人 ①百科事典を使って自分の
好きなことを調べる、本の並び方を
知って本を自分で探す 関同館 ☎627・
4129

いろいろ工作つくっちゃおう！
ID 64748

時8月11日(祝)10時～12時・13時～15
時 所おにクル市民交流スペース 対小
学生以下と保護者 ①コロコロたわ
しロボット、②伝承おもちゃ、③知

識絵本の紹介と工作 ①500円、②50
円・100円 関おにクルぶつくばーく ☎
622・2476

にほんごオンライン交流会
ID 60888

時8月14日(水)20時30分から、1時間
程度 所NPO3配信(インターネット
環境がない人は要相談) 対外国人ま
たは外国にルーツのある人 ①オノマ
トベ、擬音語についての会話・学習
②総持寺いのち・愛・ゆめセンター ☎
626・5660

里山センター自然工作教室

時8月17日(土)、9月21日(土)10時～
15時 所同センター 定
先着30人 ①里山の自
然素材を使った工作
¥300円申 Wで同セン
ター ☎646・7531



学習サポート

時8月17日(土)、9月21日(土)13時～15
時 所福井多世代交流センター※利
用登録要 対市内在住・在学の中・高
校生 定各先着10人 ①宿題・苦手科
目等のサポート(学習支援アドバイザー
ザ) 申 電、直同センター ☎643・13
00

認知症サポーター養成講座

時8月20日(火)、9月25日(水)10時30
分～12時 所葦原多世代交流セン
ター 対市内在住・在勤・在学者 定先
着20人 ①認知症を理解し、認知症
の人や家族を見守る応援者になる
ための講習 申 電で同センター ☎637・
2422

大塚製薬(株)連携講座「熱中症対策」
ID 64321

時8月21日(水)10時～11時 所生涯学習
センター305 対市民 定先着40人 ①夏に
気を付けたい熱中症の対策 申8月1
日9時から W、電、直同センター ☎
624・8182

スマホ教室

時8月21日(水)10時30分～12時 所葦原
多世代交流センター 対60歳以上の市
民 定先着15人 ①初めて触る！スマホ
体験 申 電で同センター ☎637・242
2

こども防災食フッキングinボラ♡か
ふえ

時8月22日(木)11時～13時 所社会福祉
協議会主原分室 対小学4～6年生 定
先着8人 ①防災の話、防災食の調理
実習・試食、参加希望者はカフェの
利用可(会話、宿題等)
申 W、電で同協議会ボ
ランティアセンター ☎
627・0086



ヤフルト健康講座「生活習慣病とそ
の予防」

時8月23日(金)13時30分～15時 所福井多
世代交流センター※利用登録要 対60歳
以上の市民 定先着20人 ①口コモと骨粗
鬆症と寝たきり予防、骨の健康度チェ
ック 申 電、直同センター ☎643・130
0

論語塾 保 ID 64532

時8月24日(土)10時～11時30分 所生涯
学習センター302 対中学生を除く15歳
以上の市民 定先着15人 ①吾十有五
にして學に志しを中心とした論語の
素読と解説(論語指導士 巽 則人
さん) 申8月2日9時から W、電、直
同センター ☎624・8182

うちわで壁飾り

時8月24日(土)13時30分～15時 所西河
原多世代交流センター※利用登録要
対60歳以上の市民 定先着20人 ①うち

わと折り紙で季節の飾り作り 申 電
同センター ☎623・9343

私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座 保 ID 58626
8月24日(土)10時～11時45分 所
ローズWAM404 定 先着10人 内 不安
や怒りの感情とうまくつきあうて
いく方法(ゆるふらっと) 申 8月2
日9時から W、電でローズWAM ☎
620・9920

男のヨガ教室 保 ID 58710
8月24日(土)10時～12時 所 ローズW
AMローズホール 対 市内在住・在勤・
在学の男性 定 先着10人 内 講師 健康
ヨーガ 大澤美智子さん 申 8月3日
9時から W、電でローズWAM ☎620・
9920

ヤフルト健康教室

8月29日(木)10時30分～11時30分 所
葦原多世代交流センター ※利用登録
要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 がん
予防の為に健康習慣ががんの危険
性を減らすために 申 電で同セン
ター ☎637・2422

川端康成文学館連続講座「近現代の
女性作家」 ID 64297
時・内 右下表のとおり、全6回 運 所
ローズWAM5階研修室 定 先着①20
人・②25人 ¥3千円 申 ①8月5日7
時から6日までに W、②8日9時30

とき		内容
8/25(日)	14:00 ～ 16:00	近現代の女性作家 (立命館大学特任教授 瀧本和成さん)
9/15(日)		宮本百合子という生き方 (立命館大学非常勤講師 池田啓悟さん)
12/15(日)		野上弥生子のヒューマニズム (立命館大学特任教授 瀧本和成さん)
来年 1/19(日)		さんじょう 与謝野晶子「産褥にて」 (同志社女子大学非常勤講師 古澤夕起子さん)
来年 2/16(日)		円地文子「食卓のない家」 (京都橘大学教授 辻本千鶴さん)
来年 3/16(日)		樋口一葉「たけくらべ」を読みなおす (武庫川女子大学教授 山本欣司さん)

分 電で同館 ☎625・5978

日本災害看護学会市民公開講座 ID 64949

9月1日(日)14時～15時 所 おにク
ルきたしんホール 定 先着200人 内 災
害を知って備える 能登半島地震
から学ぶ 同会運営事務局 ☎03・
5940・2614

聴覚障害者のための生き生き講座

8月31日(土)、10月26日(土)、来年
2月15日(土)14時～16時、全3回 運 所 障害
福祉センター 対 聴覚
障害者・中途失聴者 定



平和を祈る取組にご参加を

平和の願いを次世代に

ID 15063

本市は、非核平和都市を宣言して40周年を迎えます。啓発ポスターをJR、阪急電車、モノレールの各駅の構内、市内の路線バス車内、市内各施設等へ掲出しています。 図 人権・男女共生課 ☎622・6613

平和を祈念し1分間の黙とうを

ID 61556

戦没者・原爆死没者の慰霊と世界平和を祈念するため、広島・長崎の原爆投下時刻と終戦の日
に黙とうをささげましょう。 時 8/6(火)8:15、8/9
(金)11:02、8/15(木)12:00 図 人権・男女共生課 ☎
622・6613

非核平和の語り～いややねん戦争～

ID 61556

8/24(土)10:00～11:30 所 沢良宜いのち・愛・ゆ
めセンター 対 市内在住・在勤・在学者 (小学生は保
護者同伴) 定 先着30人 内 沖縄戦(ガマ)での集団自決
等の語り、三線・エイサー演舞(月桃の花歌舞団)
申 8/20までに W、電でNPO法人はっちぽっち ☎
648・7980、直 同センター ☎635・7667

平和人権の語り

ID 61734

8/31(土)13:30～15:30 所 総持寺いのち・愛・ゆ
めセンター 対 市内在住・在勤・在学者 (小学生は保
護者同伴) 定 先着50人 内 戦争の記憶を後世に残して
いくための座談会 申 8/30までに W、電、直 同セン
ター ☎626・5660

非核平和展

ID 61479

①8/21(水)まで、②8/8(木)～24(土)、③8/24(土)～
9/2(月) 所 ①豊川・②沢良宜・
③総持寺いのち・愛・ゆめセ
ンター 内 近隣小・中学校の平
和学习作品、①戦争から学
び、そして思うこと、原爆投
下に関するパネル展、②沖縄
戦や感染症に関する資料を展
示、③非核平和に関するパネ
ル展 図 各センター① ☎643・
2069・② ☎635・7667・③
☎626・5660



非核平和都市宣言
ポスター



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

8月のプラネタリウム夏の投影「流れ星とほうき星」

時 右下図から参照所 きたしんプラネタリウム 定 当日各先着56人 ¥400円、4歳～中学生200円

サイエンスアワーLight①ダジックアース/月②太陽を見よう

時 ①8/3(土)、②9/21(土)12:00～12:45 所 ①工作コーナー・②7階屋上広場 内 ①球状のスクリーン装置に立体的に投影された天体を観察しながら解説

サイエンスアワーMedium

①星砂カードさそり座②虹ミエールを作ろう

時 ①8/24(土)、②9/28(土)12:20～12:50・14:20～14:50 所 工作コーナー 定 各当日先着①15人・②10人 内 ①星砂を使って星座カード作り、②虹が見える装置を作って光の正体を知ろう ¥100円

サイエンスアワーFull特別講演会「月科学の最前線」

時 9/15(日)19:00～20:30 所 きたしんホール 定 200人 内 講師 大阪大学大学院教授 寺田健太郎さん ¥500円 申 8/1、10時から W で



Myスマホで学ぶ①アプリ使いこなし
 ②LINE使いこなし 保 ID 64536
 時 9月6日・13日・20日・27日、金曜日①13時～14時30分・②15時～16時30分、各全4回 運 所 生涯学習センター305 対 スマホを持ってきている50歳以上の市民 定 各先着15人 内 ①アプリの便利な使い方・②「ニ」の友達追加・

フラワーアレンジメント

時 9月7日(土)13時30分～15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 内 秋の花をアレンジ ¥1800円 申 直 同センター ☎632・0101

介護予防指導者フォローアップ研修

時 9月7日(土)13時30分～15時30分 所 シニアプラザ いばらき大広間 対 市内で介護予防に取り組んでいる団体・個人 定 25人 内 認知症とアイスブレイク 申 8月7日から 電 でシニアプラザ いばらきはつらつ事業事務局 ☎633・7770

ガイドヘルパー資格取得講座

時 ①「知的障害者(児)ガイドヘルパー」9月9日～12月16日の主に月

先着30人 内 聴覚障害者の情報を補う 申 8月6日～13日に W、電、F、直 同センター ☎620・9818、FAX 620・9812

発達の気になる子の理解とサポート～感覚統合とは～

時 9月2日(月)10時～12時 所 ローズW AM 501・502 対 発達に支援の必要な18歳未満のこどもの保護者 定 55人 内 発達に課題のあるこどもへの理解・サポート方法を感覚統合の視点から学

音訳講習会

時 9月3日～10月8日の火曜日10時～12時、全6回 運 所 障害福祉センター 対 18歳以上の市内在住・在勤者 定 15人 内 視覚障害者の情報取得に生かすための聞いてわかる読み方 申 8月2日～16日に W、電、F (必要事項・音訳経験の有無



基礎発声法とやさしい朗詠

時 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)10時～12時、全3回 運 所 生涯学習センター304 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着15人 内 詩吟の基本発声と表現力を学ぶ(新大阪岳風会正師範辻 岳蘭さん) 申 8月8日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

グループ「ニ」の使い方方(NPO法人茨木シニアCTA)、①②同時申込不可 申 8月7日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

身近な環境と向き合う講座「家族で無農薬野菜づくり」

時 9月7日(土)10時～11時30分 所 ローズW AM 501・502 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 無農薬野菜づくり紹介から自然を学ぶ 申 9月5日までに W、電 で環境政策課 ☎620・1644

曜日、全5回、②【**全身性障害者（児）ガイドヘルパー**】9月12日～12月12日の主に木曜日、全9回、**所**向陽台高等学校**対**16歳以上の社会人（9月2日13時から同校で開催の説明会に参加要）**¥**①2万5360円、テキスト代2860円、②2万5680円、テキスト代2640円**申**で同校**☎**63・6681（8月11日～17日を除く10時30分～16時45分）

バラのせん定実技講習会 ID 56908

時9月8日（日）10時～11時30分、荒天中止**所**若園公園バラ園**対**市内在住・在勤在学者**内**バラのせん定・管理方法、せん定バサミ・革手袋持参**園**緑地課**☎**620・1654



WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～

時9月15日（日）14時～16時**所**クリエイティブセンター207**対**市内小学3年～中学生**定**先着25人**内**英語でゲーム（久徳

ウェンディさん）**¥**300円**申**8月1日から、**W、電**で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）**☎**620・1810



応急手当普及員講習 ID 52185

時9月17日（火）～19日（木）9時～17時、全3回**連****所**消防本部**対**市内在住・在勤・在学者**定**20人**内**事業所・防災組織等の従業員や構成員向け普通救命講習の指導者を養成**¥**テキスト代3960円**申**8月31日までに**W、電、F、X、直**救急管理課**☎**622・6959、**FAX**621・0119

いばらきっ子ファイルをつくらう ID 26168

保**時**9月19日（木）10時～12時**所**ローズWAM404・405**対**発達に支援の必要な18歳未満のこどもの保護者**定**10人**内**支援の必要なこどもへの支援方法の共有や、切れ目ない支援のためにいばらきっ子ファイルの記入方法を学ぶ**申**9月16日までに**電**であげばの学園**☎**626・0105

中国語で遊ぼう

時9月21日（土）10時30分～11時30分**所**クリエイティブセンター201**対**市内小・中学生と保護者**定**先着15人**内**学校を案内しようをテーマに中国語を学ぶ（山口小百合さん）**¥**こども200円、保護者300円**申**8月1日から

らW、電で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）**☎**620・1810



藍野大学連携講座 はつらつと生きるための健康測定会 ID 64525

保**時**①9月14日（土）9時～13時のうち約45分（時間予約制）②21日（土）10時～11時30分、全2回**連****所**生涯学習センター302・303**対**中学生を除く15歳以上の市民**定**40人**内**①体の健康度を測定（糖化度、骨密度、血管年齢、体組成、筋力等）、②測定結果に関連した講座**申**8月1日～25日（必着に、**W、往**）**1**申込1人まで、必要事項：①の都合の悪い時間・一時保育の有無を記入）で**〒**567・0028 畑田町1-43、同センター「藍野大学連携講座」係**☎**624・8182

ひとり親家庭対象講座 ID 64525

保**時**①9月28日～11月9日の土曜日、全6回、②10月3日～11月21日の木曜日、全8回、③10月5日～11月30日の土曜日、全8回、④10月6日～11月24日の日曜日、全8回**連****所**府立母子・父子福祉センター**対**ひとり親家庭の父母、寡婦**定**①24人、②～④20人**内**①介護福祉士試験対策講座、②～④パソコン初級**¥**①5千円、②～④各8千円**申**①8月28日、②9月3日・③5日・④6日



移動図書館「ともしび号」巡回日程表（8・9月） ID 64263

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	8/1（木）、9/5（木）	10:00～12:00
郡山団地 A5 棟前	8/8（木）、9/12（木）	14:00～16:00
車作クラブ	8/9（金）・23（金） 9/13（金）・27（金）	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	8/10（土）・24（土） 9/14（土）・28（土）	14:00～16:00

巡回場所	巡回日	時間
沢良宜西公園	8/11（祝）・18（日） 9/15（日）	10:00～12:00
白川中央公園	8/11（祝）・25（日） 9/8（日）・22（祝）	14:00～16:00
安威府宮住宅集会所	8/14（水）、9/11（水）	
蔵垣内会館	8/16（金）、9/20（金）	
春日丘八幡宮	8/17（土）、9/21（土）	
郡山府宮住宅集会所（B15 棟前）	8/18（日）、9/15（日）	
西福井府宮住宅集会所	8/22（木）、9/26（木）	
北春日丘児童遊園	8/28（水）、9/25（水）	

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック！



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

生涯学習センターきらめき講座 後期受講生募集

ID 64395

時10月～来年3月所生涯学習センター対中学生を除く15歳以上定・¥講座により異なる内教養講座（文学、地歴、パソコン等）と実技講座（和太鼓、ジャズ、茶道、社交ダンス等）申8/1、9:00から8/26（必着）までに申込書をW、ハで〒567-0028 同センター☎624・8182



日までにW、往で同センター☎06・6748・0263

「応急手当」講習会

ID 52185

時【普通救命講習Ⅰ・Ⅱ】毎月第3土曜日、【入門コースと普通救命講習Ⅲ】4・7・10・来年1月の第3日曜

日、【上級救命講習】5・8・11・来年

2月の第3日曜日所消防本部対市内在住・在勤・在学者定各20人内胸骨圧迫、AED、心肺蘇生法、異物除去法、止血法等申W、電、F、×、直救急管理課☎622・6959、FAX 621・0119



短期ボランティア体験プログラム

内こども、障害のある人、高齢者等の分野で地区サロン、カフェサロン、イベントや講座運営の手伝い等のボランティアを募集申W、電で市社会福祉協議会ボランティアセンター☎627・0086



WAMジョインと企画募集

ID 58068

対男女共同参画の視点で捉えた活動を行っている市民団体または個人の企画内選考あり、活動の公開、

開催場所の提供、広報誌掲載希望

は開催4か月前までに要申込申請書（ローズWAMで配付、市HPに掲載）をW、郵、×、直〒567・0882 二丁目4-17、ローズWAM☎620・9920

毎日食べよう！朝ごはんプロジェクト

ID 57086

対市内在住・在勤・在学者内朝ごはんの写真募集申8月31日までにWで健康づくり課☎625・6685

ケア・サポート



不登校等のこどもの保護者の語り場「ちよいカフェ」

ID 63899

時8月2日（金）、9月6日（金）10時～12時所総持寺カフェみかん屋（総持寺駅前町15-21）定各先着10人内体験や思いの共有、相談問ユースプラザEAST[choi]☎628・6993

ほっこりカフェ保護者がホッとできる居場所

ID 63904

時8月7日（水）、9月4日（水）10時～12時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内内不登校等子育ての悩みを共有申電でユースプラザ「ベンポスタ・ぱーちスペース」☎655・3761

みんなの生きづらさミーティング

ID 63811

時8月10日（土）10時30分～12時所NOCO配信対ひきこもり・発達凸凹等の生きづらさを抱える人内周囲には打ち明けにくい思い・悩みを共有申電、×でユースプラザ「いばらき」OBBY☎080・9607・5051

ヤングケアラーのための「the.cafe」

ID 58966

時8月17日（土）14時～15時30分所ローズWAMカフェ対家族のケアや家事を担っている中学生～30歳未満内茶話会、ワークショップ申8月16日までに電でこども政策課☎620・1625

ごっくんトレーニング

時8月17日（土）31日（土）、9月11日（水）、21日（土）、10月5日（土）10時30分～11時30分、全5回連所葦原多世代交流センター※利用登録要対市内在住・在勤者定先着15人内意識的な飲み込みで排痰力をつけ誤嚥性肺炎予防¥2千円申電で同センター☎637・2422

認知症サポーター座談会

ID 32900

時8月28日（水）、9月25日（水）14時～15時所市役所本館1階第1会議室対市民定先着15人内認知症の人への活動支援等の意見交換申電で（福）慶徳会地域相談支援室☎657・7717

記号の見方：時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

体を動かす



誰でもダンス教室

時 8月6日(火)①13時～14時・②14時
10分～15時10分所市民体育館 対①小
学生、②中学生以上 定 各先着30人 入
600円 申 8月1日から 電 同体育館 626・3821

はつらつ出張講座

時 8月10日(出)、9月16日(祝)、10月12
日(土)13時30分～15時、全3回 運 所南
茨木多世代交流センター※利用登録
要 対 60歳以上の市民 定 各先着30人 入
輪投げ・ポッチャ・ラダーゲッター・
バッグで体と頭を使う 申 電、直 同
センター 632・0101

健康リハビリ体操

時 8月17日(出)、9月21日(出)10時～11
時30分 所 福井多世代交流センター※
利用登録要 対 60歳以上の市民 定 各先
着20人 入 リハビリ用具を使った運動
(作業療法士) 申 電、直 同センター 643・1300

障害のある人とその家族にプール開放

時 8月17日(出)10時～12時、9時10分
から受付 所 五十鈴市民プール 申 8月
9日17時まで 電、F、M で障害福
祉課 620・1636、FAX 627・1692

①体感たいそう2教室②ストレッチ +簡単ヨガ

時 ①8月20日(火)10時～11時・②26日
(月)13時15分～14時15分 所 市民体育館
対 15歳以上(中学生を除く) 定 先着20
人 入 ①音に合わせた簡単な動きで体
を整える、②ヨガが初めての方も大
歓迎! ストレッチを中心とし体を整
える 各600円 申 8月1日から 電 同
体育館 626・3821

骨盤体操で「健康年齢」

時 8月22日(木)13時30分～15時 所 西河
原多世代交流センター※利用登録要
対 60歳以上の市民 定 先着40人 入 骨盤
を中心に正しい姿勢に、肩こり・腰
痛・膝痛・尿トラブルを改善 申 電 同
センター 623・9343

新体力テスト

時 9月1日(日)10時～12時(9時30
分から受付) 所 市民体育館 対 市内在
住・在勤・在学 20～79歳 内 20～64
歳Ⅱ反復横とび等、65～79歳Ⅱ開
眼片足立ち等、共通Ⅱ握力・上体起



こし・長座体前屈 申 8月28日までに
W、F、直 スポーツ推進課 620・16
08

動けるすつきりボディ作り

時 9月1日(日)10時～11時30分 所 生涯
学習センター 多目的スタジオ 対 中
学生を除く15歳以上の市民 定 先着14
人 入 足裏・骨盤・体幹・呼吸を使って
若々しい身体づくり(トータルボデ
イスペシャルリスト 三宅ゆみさん)
申 8月7日9時から W、電、直 同セン
ター 624・8182

スポーツ吹き矢体験講座

時 9月7日(土)14時～16時 所 障害福祉
センター 対 市民(小学生は保護者同
伴) 定 先着30人 入 ろうそくの火を消
せる位の息が吐ければできるニユー
スポーツ 申 8月20日か
ら W、電、F、直 同セン
ター 620・9818、FAX
620・9812



市民・少年柔道大会

時 9月15日(日)10時から 所 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学者 内 種別Ⅱ小
学生、中学生男子、中学生女子、一
般男子(段外者の部、有段者の部)、
一般女子の部、いずれも個人戦 各
500円 申 8月23日(必着) までに 郵 で
〒567-0064 上野町4-16、市柔道連
盟山下 090・89987・8185

南市民体育館第2期スポーツ教室

時・対・定 左表のとおり 所 同体育館 申
8月13日(必着)までに W、F、A で 〒567・
8505 スポーツ推進課 620・1608

教室名	とき		対象	定員
親子体操	9/5から 毎週木曜日	9:45 ～10:45	市内在住・在勤の 保護者と 2～3歳児	各 20組
		11:00 ～12:00		
ヨーガ	8/26から 毎週月曜日	9:15 ～10:15	18歳以上の 市内在住・在勤・ 在学者	各 30人
		10:30 ～11:30		
	9/6から 毎週金曜日	18:45 ～19:45		
		20:00 ～21:00		

健康長寿フェスタ

時 9月20日(金)13時～15時 所 南茨木
多世代交流センター 対 60歳以上の
市民 定 先着40人 入 体重・血圧・握力・
血管年齢測定、脳トレ、フレイル
チェック、相談コーナー、介護予
防体操 申 電、直 同センター 632・0
101

視覚障害者と市民との交流ペタビン

時 9月20日(金)13時～16時 所 障害福祉
大会



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

いばらき日記

市議会
だより

秋季市民テニス教室
 時・所・対・定・¥ 右下表のとおり 申8
 月24日 ①10時・②③10時30分・④11



秋季市民テニス大会
 時 9月8日(日) 22日(祝)9時から (雨
 天時9月29日～10月13日) 所 西河原
 公園(南・北)、若園庭球場等 対 一般
 (A・B級、ビギナー)、ペアの年齢
 の合計が100歳以上・120歳以上の男子、
 90歳以上・110歳以上の女子の各ダブ
 ルス 申 8月17日17時までに申込書
 (市テニス連盟HPに掲載を×で同連
 盟 090・2004・5360、✉crhw
 w74214@yahoo.co.jp

センター 対 視覚障害者、市民定先着
 30人内ペタンクとビンゴを合わせた
 ニュースポーツ 申8
 月20日から W、電、F、
 直同センター 620・9
 818、FAX 620・981
 2



市体育協会杯(陸上競技)
 時 9月21日(土) 22日(祝) 所 万博記念競
 技場 対 小学4年生以上の市内在住・

とき			ところ	対象(※)	定員	費用
①	9/14から 毎週土曜日、 全10回	9:10 ～10:50	若園公園 庭球場	初心～中級者	30人	高校生以上 12,000円 中学生 10,000円
②		11:10 ～12:50		小学生	12人	9,000円
③		17:10 ～18:50	初心～中級者	各20人	高校生以上 12,000円 中学生 10,000円	
④					西河原公園 庭球場	高校生以上 14,000円 中学生 12,000円
⑤	9/18から 毎週水曜日、 全10回	19:10 ～20:50		初心～中級者、 中学・高校生	30人	

※市内在住・在勤・在学者

時 ⑤11時30分に費用を直 市民体育
 館会議室、24日以降は
 Wで市テニス連盟 090・2004・539
 0



在勤・在学者(壮年の部は35歳以上)
 ¥1種目500円、小・中学生300円、高
 校生400円、リレーは各2倍 申(個人
 8月27日17時30分～19時に印鑑を直
 市民体育館会議室、[団体]8月26日
 17時(必着)までに郵、直 567・0894 南
 中学校松岡 633・1601

レッツ杯小学生シングルスバドミントン大会

時 9月22日(祝)13時～17時30分 所 東
 市民体育館 対 市内在住・在学・在ク
 ラブの小学生 定先着60人内リーグ
 戦 ¥300円 申 8月5日から 電、直 茨
 木東スポーツクラブレッツ事務局
 (同体育館内) 633・5701 (団体
 申込不可)

モーニングヨガ

時 毎月第1・3火曜日9時～10時(9
 月は2日(月)・24日(火)) 所 葦原多世代交
 流センター ※利用登録要 対 60歳以上
 の市民 定先着15人内 インストラク
 ターの先生とのヨガ ¥500円 申 電で同
 センター 637・2422

ソフトテニス教室

時 2期 9月から12月、3期 11月来年
 1月から3月、土曜日 ①9時～12時・
 ②12時～14時、連 所 西河原南庭球場
 対 中学・高校生を除く市内在住・在勤
 の①初・中級者、②小学2～6年生 ¥
 ①2期6千円・3期4500円、②2

期4800円・3期3600円 申 費
 用を直 同庭球場 市ソフトテニス連
 盟久保木 090・1144・2660

市の後援事業等

茨木ライオンズクラブ基金顕彰

対 青少年育成、福祉、文化、スポー
 ツ、学術、環境等の奉仕活動を市内
 で実施する個人・団体 内 善意をもつ
 て地域で奉仕活動が続ける個人・団
 体に10万円(上限100万円)の懸賞金を
 授与 申 8月31日(必着)までに、応募
 用紙(同クラブHPに掲載を郵、F、×
 で 567・0816 永代町5-118、同クラ
 ブ事務局 623・2162、FAX 624・48
 68、✉335b06201ibarakic@cc33
 5b.gr.jp

大きな舞台でグランドピアノを弾いてみませんか

時 8月17日(土)・18日(日)9時～17時 所
 立命館いばらきフューチャープラザ
 対 府内在住者 定 各先着14組 内 スタイ
 ンウェイD274の演奏体
 験 申 Wで同プラザホー
 ル管理事務所 665・2
 500



準農家マルシェ

時 8月12日(休)・26日(月)、9月9日(月)・

ID 44723

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

23日(休)10時から所茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)内茨木産の新鮮な野菜の販売(売り切れ次第終了) 図 農林課 ☎620・1622

0歳から楽しめるファミリーコンサート

時 8月17日(土)14時〜15時30分 所 クリエイティブセンターホール 定 先着350人 内 色々な楽器の曲・手遊び歌等、音楽を心と体で感じるアマビレフィルの親子コンサート ¥ 市民千円、市民以外1500円、中学生以下500円 申 W、電 でアマビレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎648・5874



親子で楽しいお菓子作りと食品ロスのカードゲーム講座

時 8月18日(日)13時〜15時 所 クリエイティブセンター生活実習室 対 小学生と保護者 定 先着24人 申 8月18日までに電 で市消費者協会 ☎624・5274 (13日〜15日を除く平日、13時〜16時)

「わらべうた」からはじめるお箏・三味線体験会

時 8月25日、9月15日、10月20日、11月17日、12月22日、日曜日10時〜12時 所 春日丘公民館 対 小学生〜高校生 定 先着15人 内 歌って遊んだらわらべうたをお箏・三味線で演奏、発表会

等 申 電、メ で茨木わらべうたの会 ☎627・0239、✉:warabeuta15@gmail.com

梅花女子大学 心理学科開設20周年記念講演

時 8月31日(土)13時〜16時 所 同大学澤山記念会館 対 学校教職員、行政職員、保護者、市民 定 400人 内 ゆたかな老いとの共生にむけて(同大学学長河村圭子さん)、すべての子どもを幸せな大人に(同大学教授 伊丹昌一さん) 申 8月10日までにW で同大学心理教育総合相談センター ☎643・9075



音楽祭への旅路 ピアノ三重奏

時 8月31日(土)10時30分から 所 クリエイティブセンター 対 小学生以上 定 300人 内 ヴァイオリン・チェロ・ピアノによる三重奏、ブラームスの名曲等の演奏 ¥ 千円 申 W、電 2NUM USIC SALON ☎090・9862・2053



来るべき時に備えよう! 木造住宅の耐震

時 9月1日(日)13時〜14時30分 所 おにクル市民交流スペース 定 先着20人 内 耐震化が遅れている木造住宅の法律・現状・対策等(公社)府建築士会石黒一郎さん 申 8月30日までに電

でいばらき古民家再生・保存活用研究会 ☎090・2011・8591

市体育協会杯市民ゴルフ大会

時 9月10日(火) 所 茨木国際ゴルフ倶楽部 対 市ゴルフ連盟会員 定 160人 ¥ プレー代1万1400円、参加費3千円 申 8月12日までに参加費を電 同連盟事務局 ☎632・2703

介護職員初任者研修

時 9月1日〜12月21日の土・日曜日、全21回 運 所 (福)慶徳会 対 中学生を除く15歳以上 定 先着20人 ¥ 5万3460円 申 郵、電、F でT567・0035 見付山一丁目3-29、同会 ☎665・5167、FAX 665・5166

茨木シニアバスケットボール教室

時 ①9月3日〜12月17日の第1・3火曜日19時から、全8回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤のおおむね45歳以上 定 先着20人 ¥ 6千円 申 9月3日18時30分から費用を電 同体育館2階役員室 問 市バスケット連盟大八木 ☎090・7115・6464

伝統文化こども茶道教室

時 9月8日(日)〜来年1月26日(日)①午前・②午後、全10回 運 所 ナガヤもん(上穂積) 二丁目8-25 対 小・中学生 定 各8人、説明会(8月25日13時30分から、市民活動センター)の参加者優先 問 初心者向け裏千家茶道教

室、白い靴下・裏千家おけいこセツト(6点)持参 ¥ 1万円 申 電 でいばらき古民家再生・保存活用研究会 ☎090・2011・8591

よしもとお笑いライブ in フューチャープラザ

時 9月8日(日)11時30分から・15時から 所 立命館 いばらきフューチャープラザ 内 吉本新喜劇と漫才の公演(出演者・開演時間等詳細は決定次第同プラザHPで案内) ¥ 5千円 申 W で同プラザホール管理事務局 ☎665・2500



バスケットボール教室

時 ①9月13日〜11月15日、金曜日19時から、全10回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤の16歳以上 定 先着30人 内 練習できる服装、体育館シューズを持参 ¥ 7千円 申 9月13日18時30分から費用を電 同体育館2階役員室 問 市バスケット連盟田中 ☎090・1598・3946

府言う者通訳・介助者養成研修

時 9月17日(火)〜来年3月7日(金)のうち19日間、運 所 府立福祉情報コミュニケーションセンター 申 ¥ テキスト代 申 8月15日(必着)までに申込書(障害福祉課で配付)を郵、F、メ で(社)福大阪障害者自立支援協会 ☎06・6748・0587



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

◎クラシックバレエ体験会 8/1・8・22・29、16:15～20:00、おにクル、3歳から、電でIE Ballet清家 ☎090・1892・7871

◎夏休み工作会 かき氷ランプを作ろう 8/4・17、11:00から、おにクル、5歳以上（未就学児は保護者同伴）、1,700円、メでこどもアトリエ・ミュージック嶋谷 ☎090・5056・4783、✉kodomo.mjuk@gmail.com

◎フラダンス無料体験会 8/6、13:15～14:00、穂積コミュニティセンター、アロハスタイル金 ☎090・1133・1454

◎パパママと赤ちゃんの歯みがき教室 8/7・21、14:30～14:50、アサクラデンタルビル2階（南春日丘一丁目1-19）、生後4～12か月の赤ちゃんと保護者、子どもの歯を育てる会佐藤 ☎621・7777

◎タロットってなぜ？当たるの？タロット&健康気功体験 8/12・25、13:00～17:00、ローズWAM、1,999円、タロット研究会河原 ☎080・4391・4080

◎ハーメルンクラリネット ジョイフルコンサート 8/18、13:30から、おにクル、ハー

メルンクラリネットアンサンブル佐伯 ☎090・5154・4491

◎子育てひろば 8/20、10:30～12:30、玉櫛コミュニティセンター、子育てひろばクレードル仲 ☎090・7877・6718

募集

◎フリーマーケットFOR平和・福祉フェスティバル 10/27、10:30～15:30、おにクル、市民、1区画3,000円、8/1～10にF（必要事項・区画数・出店内容を記入）で茨木社会保障推進協議会 ☎657・9307、FAX665・5946

◎おとうさんの料理教室 第3土曜日、15:00～21:00、ローズWAM、月2,000円、森 ☎090・4294・8876

◎元気いっぱい簡単筋トレ健康体操 月曜日、13:00～15:00、クリエイトセンター、65歳以上、月2,000円、健康体操サークル生島 ☎080・1431・5135

◎水彩画教室 水・土曜日、第2・4火曜日、13:00～16:00、中条公民館、1回700円、幾竹 ☎090・1915・8789

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 10月号=8/20まで、11月号=8/21～9/20

申込方法 申込用紙（市HPで掲載）をW、郵、F、メ、直〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

Jリーグウォーキングウィズガンバ大阪
時 9月28日(土)または29日(日) 13時～16時
所 万博記念公園 対市民（小学生以下は保護者同伴） ¥260円、中学生以下80円
内 ガンバ大阪OB選手とのウォーキング 9月6日までにWで明治安田生命保険相互会社 ☎06・6260・2535



かけっこ教室
時 9月28日(土) ①9時30分から・②10時45分から・③13時から・④14時10分から
各1時間 所 市民体育館 ①③平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児、②小学1・2年生・③3～6年生 定 各先着20人 内 はやく走るコツ・運動に必要な身体の使い方 ¥500円 申 8月31日から電で同体育館 626・3821

茨木歴史文化講演会 ID 64514
時 9月21日(土) 14時～16時 所 おにクルきたしんホール 定 先着200人 内 総持寺から茨木を再発見ー源氏物語の時代へのいざないー（総持寺寺史編纂所 へんさんしよ 調査研究員 芦田淳一さん） 申 9月13日までにW、F、メで市観光協会 ☎645・2020、FAX645・3020、✉info@ibarakikankou.or.jp

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。