

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

イベント

たそがれコンサート 時 1月8日(祝)
午後4時30分から、**所**ローズWAMエントランス、**内**二胡デュオ(吉川組)、**問**ローズWAM ☎620・9920

ちよっと昔のいばらき展 時 1月10日
(水)3月11日(月)、午前9時〜午後5時
(火曜日、祝日の翌日休み)、**所**文化財資料館、**内**昭和の後期頃まで使われていた懐かしい暮らしの道具や写真、おひな様の展示(2月25日から)、**問**文化財資料館 ☎634・3433



多文化共生「ツドイバー」 時 ①1月11日(木)、午前10時30分〜午後0時30分、②13日(土)、③2月3日(土)、午後1時30分〜4時、**所**①まちライブラリー、②沢良宜・③総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内**多文化交流、①絵本で

世界旅行、②書初めで交流、③節分で交流、**申**左下図読み取りから申込または、電話で各いのち・愛・ゆめセンター①③総持寺 ☎626・5660、②沢良宜 ☎635・7667



シルバー人材センター入会説明会 時 1月11日・18日、2月8日・15日、3月7日・14日、木曜日、午後1時30分〜4時(途中入室不可)、**所**シルバー人材センター会議室またはシルバーサポートセンター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着50人、**内**入会説明と就業の相談、**申**電話でシルバー人材センター ☎634・8990

認知症本人ミーティング 時 ①1月11日(木)・②16日(火)、午後2時〜3時、**所**①あいの訪問看護ステーション、②市役所本館1階第1会議室、**対**認知症の人(家族同伴可)、**定**各先着5組程度、**内**仲間と出会い、体験や希望を語り合う、**申**電話で①同ステーション ☎626・8102、②(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

ヤングケアラーだった人のピアサロン 時 1月12日(金)、午前10時〜正午、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内、**対**過去にヤングケアラーだった人、**内**今まで話せなかった家族のケア・経験・

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート Angel Harmony 〜歌の宝石箱 Vol.14	1/20(土) 14:00から	1,500円 3歳以下無料	発売中
	第18回 茨木ハチマル落語会 桂 南天の会	3/12(火) 14:00から	1,500円 未就学児入場不可	1/12
	いばらきワンコイン コンサート Vol.8 〜バラ色の歌声	3/16(土) 11:00から	500円 未就学児入場不可	1/5
おにクル	第146回 茨木マイホーム サロンコンサート (ニューイヤーコンサート)	1/14(日) 14:00から	1,500円 小・中学生 1,000円	発売中

【チケット販売所】 同財団 ☎625・3055 (10:00〜17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00〜17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

気持ちを同じ立場の人と共有、**問**ごも政策課 ☎620・1625

8820

きやぱすday 時 ①1月13日(土)・②27日(土)、午前10時〜午後4時、**所**おにクル市民交流スペース、**内**①年始めをテーマにしたワークショップ、お正月遊び等、②市民活動を対象にした補助金ゲットのためのプレゼン講座(豊中市市民公益活動センター長 上村有里さん)、**申**市民活動センターHPから

室内楽演奏会 **保** 時 1月13日(土)、午後1時から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**若手プロ演奏家が名曲を演奏、**備**一時保育は1月5日までに要申込、**問**同センター ☎624・8182

落語会 時 1月13日(土)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着30人、**内**喜怒家哀楽さんによる落語、**備**利用登録

申込または、電話で同センター ☎623・

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

要、申電話または直接、同センター ☎ 623・9343

きらめきピアノ演奏会

保 時 1月13日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募の子どもから大人による演奏会、**備**一時保育は1月5日までに要申込、**問**同センター ☎ 624・8182

親子映画観賞会

時 1月14日(日)、午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**各先着20組、**内**ドラえもん、のび太の人魚大海戦、**備**利用登録要、**申**電話または直接、同センター ☎ 637・2422

ランチタイムコンサート

時 ①1月14日(日)・②21日(日)・③28日(日)・④2月2日(金)、正午〜午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①大正琴(大正琴アンサンブルグループ)、②ジャズ(若松ジャズフレンズ)、③フルート(朝日嗣雄さん)、④クラリネット(村上健次郎さん)、**問**同センター ☎ 624・8182

ワムワムらぐ

時 1月14日(日)、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着180人、**内**落語家(露の都さん、桂三扇さん)、**対**子ども・女性落語サークルによる落語

寄席、¥500円、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

いちごの日・北摂いちご祭

時 1月15日(月)、**所**JAみしま館、見山の郷ほか、**内**北摂いちご生産者の会員が栽培したいちごを販売、**問**府北部農と緑の総合事務所農の普及課 ☎ 627・1121

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会

時 1月16日(火)、2月6日(火)、3月5日(火)、午前10時〜正午、**所**シニアプラザいばらき1階会議室、**対**60歳以上の市民、**内**高齢者で起業をめざす人のための相談、**問** NPO 茨木シニアカレッジ ☎ 657・8814 (火〜金曜日、午前10時〜午後4時)

WAMシアター

保 時 1月18日(木)、午前10時〜正午、**所**ローズWAMワムホール、**定**先着180人、**内**あしたのパスタはアルデンテ(字幕付き)、**備**一時保育は1月10日までに要申込、**申**1月6日、午前9時から、左図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎ 620・9920、**FAX** 620・9921



親のつどい

時 毎月第3土曜日、午後2時〜4時、**所**蔵垣内三丁目6-31-106、**対**ひきこもり、ニート、発達障害

等の子ども・若者の保護者、**内**子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、¥300円、**問**ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎ 090・9257・3903

ゆるやか女子会

保 時 1月20日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所**ローズWAM405、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**先着10人、**内**コラーージュ、**備**一時保育は1月12日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM ☎ 620・9920



これから働きたい子育て世代と市内企業をつなぐおしごとフェア

時 1月20日(土)、午前10時〜午後3時、**所**立命館いばらきフューチャープラザ、**内**個別企業相談、大阪マザーズハローワークによるセミナー、お子様ブース(アンファン広場)、在宅ワーク・副業応援ブース、**備**来場者プレゼントあり、詳細は(株)みらいきつてHP参照、**問**(株)みらいきつて ☎ 090・5152・8529

ナガヤもん寄席社会人落語日本一決定戦ファイナリストによる落語

時 1月20日(土)、午後2時から、**所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)、¥500円、中学生以下無料、**備**未就学児不可、**申**電話またはメール(氏名・



昨年の様子

消防出初式

時 1/7日、10:00から(小雨決行)、**所**西河原公園北グラウンド、**内**小型動力ポンプ操法訓練、救助・消火訓練、一斉放水等、**問**消防本部総務課 ☎ 622・6956

連絡先・自動車での来場の有無を記入)で、いばらき古民家再生・保存活用の会 ☎ 090・2011・8591、
✉ ichibeir1958@gmail.com

ひとり親家庭交流会

時 1月21日(日)、午前10時から、**所**ローズWAM405、**対**ひとり親家庭の親子、**内**冬の交流会・子育て相談会、**申**電話で市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう〜

時 1月21日(日)、午後2時〜4時、**所**ク

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

リエイトセンター303、**対**市内小学3年
〜中学生、**定**先着25人、**内**迷子になら
ないで(久徳ウエンディさん)、**¥**300
円、**申**1月4日から、左図読み取りか
ら申込または、電話で市
国際親善都市協会事務局
(文化振興課内) **☎**620・
1810



認知症サポーター座談会 **時**1月23日
(火)、午後2時〜3時、**所**市役所本館6
階第2会議室、**対**市内在住の認知症サ
ポーター、**内**認知症の人への活動支援
等の意見交換、**申**1月19日までに、電
話で(福)慶徳会地域相談支援室 **☎**
657・7717

**三市一町合同就職フェア・中高年齢者
雇用促進フェア** **保** **時**1月24日(水)、
午後1時〜4時、**所**高槻城公園芸術文
化劇場北館3階会議室・2階展示室、
対求職者等、**内**茨木市・高槻市・摂津
市・島本町の企業等が参加する合同就
職面接・説明会、中高年齢者就労相談
シルバー人材センター相談、職場のお
悩み相談、スーツの着こなしセミナー、
特面接会への参加希望者は面接希望企
業数分の履歴書持参、**備**予約優先、参
加企業は12月下旬頃、ハローワーク茨
木HP・島本町HPに掲載、一時保育は1
月15日までに要申込、**申**電話で高槻市
産業振興課 **☎**072・674・7411、**問**商
工労政課 **☎**620・1620

自分ひとりで本を楽しむ日 **保** **時**
1月25日(木)、午前9時〜正午、**所**ロ
ーズWAM405、**対**市内在住・在勤・在学
の1歳〜未就学児の保護者、**定**先着8
人、**内**子どもを預けて本を読む、**持**ロ
ーズWAMの図書利用カード(当日作成
可)、**申**1月7日、午前9時から15日、
午後5時までに、下図
読み取りから申込また
は、電話でローズWA
M **☎**620・9920



まちのにぎわいづくり連絡会議 **時**1
月23日(火)、午後7時〜8時30分、**所**
リエイトセンター303、**定**先着15人、
内茨木の中心市街地を活性化させる
ための情報交換とそれに対するアイ
デアを出し合う、**申**1月16日までに、
電話またはファックス、メールで、
茨木商工会議所 **☎**622・6631、**FA**
622・6632、**✉**izuta@ibaraki-cci.
or.jp

サイエンスアワー **時**1月27日(土)、午
後1時30分から3時から、各30分間、
所おにクル工作コーナー、**定**各先着10
人、**内**星形ヒンメリづくり、**¥**100円、
問おにクル **☎**631・0296

ふれあいサロン会 **時**1月27日(土)、午
後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交
流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先
着30人、**内**琴演奏会、**申**電話または直

ローズWAMまつり **保**

時①2/3(土)・②3(土)〜11(祝)・③4(日)、**所**①③
ローズWAM、②YouTube配信、**定**・**内**下表の
とおり、③発表、展示、ワークショップ(9:30
〜16:30)、**備**①一時保育は1/26までに要申込、
詳細は市HP参照、**申**①1/5、9:00から2/2、
17:00まで、②1/5、9:00から
2/5、17:00までに、右図読み取
りから申込または、電話でローズ
WAM **☎**620・9920 (YouTube
配信は右図読み取りからのみ)



のうじょう
能條桃子さん

時間	ところ	定員(先着)	内容
13:30 〜 15:30	①ワムホール ②YouTube 配信	①160人	△大学生による3分間リリーススピーチ※1 (追手門学院大学、立命館大学)
			□講演会「私たちの生きたい社会のつくり方 〜わたしの思いを政治に届ける!〜」※1 (NO YOUTH NO JAPAN 代表 能條桃子さん)
15:45 〜 16:30	ローズホール	30人	交流企画「アイデアの木をつくろう」 ※2

※1手話通訳あり、※2△□への参加要

接、同センター **☎**623・9343

ジャンベ！アフリカンライブ **時**1月
27日(土)、午後1時30分〜2時30分、**所**

障害福祉センター、**対**
市民、**定**先着20人(障
害者優先)、**内**アフリ
カのバンド「オレダブ
エコ」の生演奏に参



加する音楽会、**申**1月5日から、左
上図読み取りから申込または、電話
ファックス、直接、同センター **☎**620・
9818、**FA**620・9812

バリアフリーファミリーコンサート
時1月27日(土)、午後2時から、**所**生涯
学習センターきらめきホール、**内**ハ
ンディのある人もない人も小さいこ

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ギャラリー 行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
 ▶ 1/9 ~ 15 = 大久保淳一展、▶ 18 ~ 21 = 追手門学院大学 社会学部 社会文化デザインコース卒業制作展 2024、▶ 30 ~ 2/19 = 大久保淳一 アクリル画展

クリエイターセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
 ▶ 1/10 ~ 23 = 奥出 實・現代詩展、▶ 24 ~ 30 = 游彩の会作品展、▶ 31 ~ 2/6 = 大阪写真会写真展 2024

市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
 ▶ 1/18 ~ 21 = 追手門学院大学 社会学部 社会文化デザインコース卒業制作展 2024、▶ 25 ~ 30 = 櫻井 聡 絵画展

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 17:00、火曜日、1/4 まで休み〉
 ▶ 1/14 まで = 川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展、▶ 17 ~ 31 = 川端康成関連展示

賃貸住宅の住まい探し相談会 時 1 月 29 日(月)、午後 1 時 ~ 5 時、**所** 市役所南館 8 階中会議室、**対** 高齢者・障害者等、**定** 先着 8 組、**備** 府宮・市営住宅の斡旋なし、**申** 1 月 4 日 ~ 18 日に、電話またはファックス、メールで、居住政策

は、電話でシニア ネットワークいばらき ☎ 632・7411、(火) 日曜日、午前 10 時 ~ 午後 4 時



障がい者当事者交流会 時 2 月 3 日(土)、午後 2 時 ~ 4 時、**所** 障害福祉センター大会議室、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着 45 人、**内** 障害のある人となない人でレクリエーション、**備** 手話通訳等が必要な人は申込時連絡

ト環境がない人は要相談、**申** 下図読み取りから申込みまたは、電話で豊川いのち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069



節分を楽しもう 時 1 月 27 日(土)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 2 歳 ~ 小学 3 年生 (保護者同伴)、**定** 先着 20 人、**内** 絵本の読み聞かせ、工作等、**申** 電話または直接、同センター ☎ 623・6343

どもも一緒に楽しめる音楽コンサート、**申** 左下図読み取りから申込みまたは、メールで、バリ
 アフリーコンサート
 企画 ☎ 622・9928、
 ✉ renraku@bf-concert.com



DANCE ワークショップ ~ 障害のある人もない人もいっしょに踊ろう!
 時 ① 1 月 28 日(日)、② 2 月 3 日(土)、午前 10 時 ~ 正午、**所** 福祉文化会館 302、② クリエイトセンター多目的ホール、**定** 各先着 20 人、**内** やさしい身体表現ダンス体験 (俳優ダンサー 森田かずよさん)、**申** 下図読み取りから申



時 45 分・② 10 時 50 分 ~ 11 時 20 分、**所** 福井多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生以下と保護者、60 歳以上の市民、**内** ① お話グループ「そら」、② オカリナきしゃポッポ、**問** 同センター ☎ 643・1300

ワークショップ「茨木ソーシャルデザインラボ」 時 1 月 28 日(日)、2 月 12 日(休・25 日)、午後 2 時 ~ 4 時、全 3 回、**所** おにクル第 1 会議室、**対** 市内在住・在勤者、**定** 先着 30 人、**内** 地域コミュニティづくりの実践者と大学生とシニア等多世代で住みよく長生きしたくなるようなまちづくりを話し合う、**申** 1 月 17 日までに、左図読み取りから申込みは、電話でシニア

ワークショップ「茨木ソーシャルデザインラボ」
 国際交流の集い 時 1 月 28 日(日)、午後 0 時 30 分 ~ 3 時 30 分、**所** おにクルきたしんホール等、**内** フリース等設置によるさまざまな国の人との交流会、民族音楽等のステージ発表、日本語スピーチコンテスト、もちつき体験等、**問** 市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

にほんごオンライン交流会 時 1 月 31 日(水)、午後 8 時 30 分 ~ 9 時 30 分、**所** NOO3 配信、**対** 外国人または外国にルーツのある人、**内** 簡単な日本語を使つての会話・学習、**備** インターネット環境がない人は要相談、**申** 下図読み取りから申込みまたは、電話で豊川いのち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・☎でご確認ください。

要、マスク着用、検温あり、☎電話またはファックス、メールで、ほくせつ 24 ☎638・1466、☎638・1633、
✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

竜王山冬の集い 時2月4日(日)、午

前11時から、**所**玉池寺(大字忍頂寺304)、**内**柴灯護摩、厄除開運火渡り、お菓子まき、屋台の出店、**備**詳細は同寺HP参照、**問**同寺 ☎665・8400

市長杯少年・少女将棋大会 時2月11

日(祝)、午前10時～午後4時、午前9時から受付、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**先着120人、**申**1月27日までに、左下図読み取りから申込または、ハガキ(住所・氏名・電話番号・学校名・学年・段や級の有無を記入)で、〒567-0034

中穂積一丁目6-51-202、茨木オークリイオンズクラブ ☎626・1431



分譲マンション耐震化フォーラム 時

2月17日(土)、午後1時30分～4時50分、**所**吹田市文化会館メイシアターレセプションホール、**対**分譲マンション管理組合・区分所有者、**定**先着80人、**内**建替えの基礎知識・事例紹介(一社)再開発コーデイナー協会、大和ハウス工業(株)、**申**2月



9日までに、左上図読み取りから申込または、ファックス・メール(氏名・分譲マンションに住んでいる人はマンション名を記入)で、居住政策課 ☎655・2755、☎620・1730、
✉ jytaku@city.ibaraki.lg.jp

いばらき観光ウォーク 三島古墳群

(西部)めぐりコース 時2月18日(日)、午前9時～午後4時、JR茨木駅集合、**定**先着40人、**内**安威1号墳、將軍山古墳、海北塚古墳等、約8km、**料**500円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**1月15日～31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013

太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「三島古墳群」コース係 ☎645・2020、✉ w.info@ibaraki-kankou.jp

レクリエーションのついでにも

会に入ろう 時2月23日(祝)・24日(土)、午前10時～正午・午後1時～3時、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生と新小学1年生(保護者同伴)、**定**各40人(多数の場合抽選)、**内**こども会での楽しみや活動をレクリエーションを通して体験、

こども会の保護者向け説明会、**申**2月4日までに、左図読み取りから申込、**問**社



会教育振興課 ☎622・5180

講座・講習

ごっこんトレーニング連続講座 時1

月10日・24日、2月14日・28日、3月13日、水曜日、午前10時30分～11時30分、全5回、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤者、**内**職下の仕組みを理解しながら実践トレーニング、**料**2千円、**申**電話または直接、同センター ☎637・2422



認知症サポーター養成講座 時①1月

12日(金)、午前10時30分～正午、②2月1日(木)、午後2時～3時30分、**所**①葦原多世代交流センター、②(福)慶徳会研修室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**各先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**電話で①同センター ☎637・2422、②同会地域相談支援室 ☎657・7717

冊子を読みながら /

おにクル周辺を楽しもう!

まちなかをもっと楽しんでもらえるように、おにクル周辺のよりみちスポットを掲載した「いばらき、ぐるぐる。」と、カフェやパン屋、スイーツショップ等の店舗情報を掲載した「おにクルまわりのクルっとマップ」を、右記の場所で配付しています。

いばらき、ぐるぐる。

所おにクル、まち魅力発信課ほか
問まち魅力発信課 ☎620・1602

おにクルまわりのクルっとマップ

所おにクル
問商工労政課 ☎620・1620



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、☎保一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎ 631・0296

★① 1月のプラネタリウム

時 下表のとおり (1/1 ~ 3・9・22 休み)、定 各先着 56 人、備 右図読み取り参照



とき	9:30 ~	10:15 ~	11:15 ~	12:15 ~	13:30 ~	15:00 ~	18:00 ~
土・日・祝			一般			一般	貸館利用
月・木・金	団体		一般※	団体		一般※	一般
火・水	貸館利用						

※団体投影がない場合のみ一般投影を実施

★②ちびっこ投影

時 1/15 (月)、10:15 から・11:15 から、各 30 分間、対 乳幼児と保護者、定 各先着 56 人

★③解説員 SP 投影

時 1/27 (土)、15:00 ~ 15:45、定 先着 56 人、内 世界のプラネタリウムの紹介

①~③共通事項

所 きたしんプラネタリウム、¥ 400 円、4 歳~中学生 200 円 (30 人以上の団体は 320 円、4 歳~中学生 100 円)

★市民天体観望会

時 1/18 (木)、18:30 ~ 20:00、所 おにクル屋上広場、内 季節の星座、月面 X、土星、備 雨天・曇天中止 (当日 14:00 頃に決定)

HSP (とても敏感な人) のこころつながるじぶん研究会 時 1月13日(土)、午後1時~3時、所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、内 自分の悩みや不安を共有する研究会、申 電話またはメールで、ユースプラザ「ベンポスター・ぱーちスペース」 ☎ 655・3761、



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時 内 下表のとおり、所 市シルバー人材センター、¥ 各 1500 円、回数券あり (5 回分 6 千円)、備 Windows11 を使用、申 各 5 日前までに、ハガキまたはファックス (住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入) で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、FAX 634・9449

動かし、転倒予防や認知機能を活性化、備 事前登録要、自動車での来場不可、申 電話または直接、同センター ☎ 624・1177

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (1月)	内容
9 (火)	9:30 ~ 11:30 インターネット
	13:30 ~ 15:30 メール
11 (木) 15 (月)	9:30 ~ 11:30 ワード (基礎)
	13:30 ~ 15:30 エクセル (基礎)
17 (水) 19 (金) 22 (月)	9:30 ~ 11:30 ワード (応用)
	13:30 ~ 15:30 エクセル (応用)
23 (火)	9:30 ~ 11:30 タブレット基礎 (iPad)
	13:30 ~ 15:30 タブレット応用 (iPad)

✉ h-perch@hopezaq.jp

ちよいとストレッチ教室 時 1月13日(土)、午後1時15分から、所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内、対 中学生~89歳、定 先着10人、内 バレエの要素を取り入れたストレッチ体操、備 自動車での来場不可、申 1月12日までに、電話または直接、ユースプラザ「Choi」 ☎ 628・6963

シニア・スマホ使いこなし教室「インターネットとメール入門」 時 1月14日(日)・19日(金)・29日(月)、午前10時~11時30分、全3回、所 ローズWAM405、対 50歳以上の市民、定 先着15人、¥ 千円、申 1月6日(必着)までに、下図読み取りから申込または、ハガキ



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

(氏名・住所・電話番号・Androidか
iCloudか不明かを記入)で、〒567-1
0841 桑田町24-21、NPO法人茨木シ
ニア(CIA)シニアプラザ内) ☎090・
1676・0491

瞬発力を高めよう 時1月14日(日)、午
後1時30分～3時、**所**西河原多世代交
流センター、**対**市内在住の小学生(3
年生以下は保護者同伴)、**定**先着30人
内素早く動けるコツ、**申**電話または直
接、同センター ☎623・9343

**市×立命館大学連携講座「親鸞の言
葉に学ぶ」** **保** 時1月15日(月)、午後
6時30分～8時、**所**生涯学習センター
304、**対**市民、**定**先着30人、**内**不安と孤
独を考える(立命館大学教授 木本
伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育は1月
7日までに要申込、**申**1月5日、午前
9時から、下図読み取り
から申込または、電話、
直接、同センター ☎624・
8182

災害ボランティア養成講座 時1月17
日(水)、午後1時30分～3時30分、**所**お
にクル市民交流スペース、**対**市民、**定**
先着20人、**内**災害対応カードゲーム(フ
ロスロードゲーム)(市
民活動センター 入交
享子さん)、災害ボラン
ティアセンターの紹介、



茨木シニアカレッジ いこいこ未来塾

～市民(シニア)のための学びの場～



地域活動体験コース

時原則日曜日、**定**15人
・地域活動の現場を訪問
・地域のボランティア活動
・放課後子ども教室・こども食堂
・シニア世代の社会活動

激動の現代社会を学ぶコース

時原則日曜日、**定**30人
・国際情勢、経済の動き
・先端産業
・国際理解/国際協力
・社会見学(裁判所、JICA 関西等)

わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

時原則日曜日、**定**40人
・古墳や古い寺社を訪問
・西国街道、隠れキリシタン等の史跡
・現在の茨木(危機管理、安威川ダム等)

輝くセカンドライフを楽しむコース

時原則日曜日、**定**30人
・コミュニケーションを楽しもう
・健康長寿のために動ける体づくり
・文楽の音楽世界

スマホを活用しよう! コース

時原則土曜日、**定**20人
・スマホ利用の基本
・カメラ撮影、編集、保存
・ZoomとLINE
・災害時のスマホ活用

【共通行事】

開講式=4月
閉講式=来年2月

共通事項

時4月～来年2月、10:00～12:00または13:30～15:30、全17回(開講式・閉講式を除く)、**所**シニアプラザいばらき(一部他施設を使用)、**対**60歳以上(地域活動体験コースは50歳以上)で、全期間を通じて受講できる市民、**定**多数の場合抽選、初受講者優先、**¥**各10,000円、**備**日程・定員等詳細は募集要項参照、応募結果は3月中旬に送付(問い合わせ不可)、**申**1/16～2/15(消印有効)に、右図読み取りから申込または、募集要項同封の申込書(地域福祉課・市公共施設で配付)を郵送で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアカレッジ事務局 ☎657・8814 (火～金曜日、10:00～16:00)



意見交換等、**申**左上図読み取りから申
込または、電話で社会福祉協議会 ☎
627・0086

家族・支援者等、**内**セクシユアリティ
のこと等を話せるスペース、**問**人権・
男女共生課 ☎620・1640

ター、**対**60歳以上の市民、**内**相続で困
らない・困らせないために、**備**利用登
録要、**問**同センター ☎643・1300

いばらきにじいろスペース 時1月17
日(水)、午後6時～8時、**所**ローズWA
M、**対**性的マイノリティ当事者とその

**明治安田生命教養講座わたしと家族の
「まごぞん」** 時1月19日(金)、午後1時
30分～3時、**所**福井多世代交流セン

いばらきみなみ地域人権連続講座 **保**
時①1月19日(金)、午後7時～8時45
分、②2月7日(水)、午後7時～8時

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

NPO法人会計入門講座 時1月20日
 (土) 午前10時〜正午、**所**おにクル市民
 交流スペース、**内**活動計算書等の書類



ベビーヴァギーさん

30分、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセ
 ンター、**回**録画配信、**定**△△各日先
 着100人、**内**①みんなで考えよう性の多
 様性(ドラアグウィーン ベビーヴァ
 ギーさん)、②識別情報の摘示をめぐ
 る裁判と差別禁止法(一社)部落解
 放・人権研究所代表理事 谷川雅彦
 さん)、**備**一時保育は各7日前までに
 要申込、手話通訳あり、**申**①1月5日
 (電話申込は1月9日から)、午前9時
 から17日、午後5時までに、②1月24
 日、午前9時から2月5日、午後5時
 までに、左下図読み取りから申込ま
 たは、電話でNPO法人はっつぽっち
 648・7980、直接、同
 センター(録画配信申込
 は下図読み取りから申込
 のみ) ☎635・7667



認知症啓発セミナー 時1月20日(土)
 午後2時〜4時、**所**おにクル会議室1・
 2、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先
 着130人、**内**恩蔵先生にきいてみよう!
 脳科学からみた認知症(恩蔵絢子さ

介護予防指導者フォローアップ研修
 時1月20日(土)、午後1時30分〜3時、
所シニアプラザいばらき、**対**市内で介
 護予防に取り組んでいる団体・個人、
定先着30人、**内**誰でもできるリズム運
 動と脳トレ、**申**電話で同プラザいばら
 きはつらつ事業事務局 ☎633・7770
 (火〜金曜日、午後1時〜4時)

健康リハビリ体操 時1月20日(土)、午
 前10時〜11時30分、**所**福井多世代交流
 センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業
 療法士によるリハビリ用具を使った
 運動、**備**利用登録要、**問**同センター ☎
 643・1300

提出の流れと書き方、**申**市民活動セン
 ターHPから申込または、電話で同セン
 ター ☎623・8820

里山センター自然工作教室 時1月20
 日(土)、午前10時〜午後3時、**所**同セン
 ター、**定**先着30人、**内**里山の自然素材
 を使った工作、¥300円、
申下図読み取りから申
 込、**問**同センター ☎646・
 7531



**人権講座「コリア国際学園を知って
 いますか？」** 時1月27日(土)、午後1時

論語塾 **保** 時1月21日(日)、午後1時
 30分〜3時30分、**所**生涯学習センター、
対中学生を除く15歳以上の市民、**定**先
 着15人、**内**論語の素読と解説(論語指
 導士 巽 則人さん)、**備**一時保育は
 1月13日までに要申込、**申**1月5日、
 午前9時から、下図読
 み取りから申込または、
 電話、直接、同センター
 ☎624・8182



ん)、**申**電話で(福)慶徳会地域相談
 支援室 ☎657・7717

親子工作 時1月21日(日)、午前10時〜
 正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**
 市内在住の小学生と保護者、**定**先着10
 組、**内**バレンタインラッピング教室
備利用登録要、**申**電話または直接、同
 センター ☎637・2422

手作り陶器に挑戦! 時1月24日(水)
 2時〜3時45分、全4回、**所**豊川の
 ち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先
 着10人、¥3500円、
申1月5日、午前10時
 から15日、午後5時
 までに、下図読み取りか
 ら申込または、電話、

**全身性障害者(児)ガイドヘルパー
 資格取得講座** 時1月22日〜2月26
 日の主に月・木曜日、全9回、**所**向
 陽台高等学校、**対**16歳以上の社会人
 ¥2万5680円(別途テキスト代
 2640円)、**備**1月11日、午後1時
 から、同校で開催の説明会に参加要
申1月6日から、電話で同校 ☎643・
 6681(午前10時30分〜午後4時45
 分)

コリア国際学園 時1月27日(土)、午後1時

30分〜3時30分、**所**豊
 川のち・愛・ゆめ
 センター、**定**50人(多
 数の場合抽選)、**内**多
 文化共生社会への取
 組(コリア国際学園校長 嚴 徹俊さ
 ん)、**申**1月5日、午前10時から22日、
 午後5時までに、右図読み取りから申
 込または、電話、ファックス、メール、
 直接、同センター ☎643・2069、**FAX**
 641・4804、✉toyokawa_ai@
 city.ibaraki.jp



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・申でご確認ください。

フックス、メール、直接、同センター
☎ 643・2069、☎ 641・4804、
✉ toyokawa_aj@city.ibaraki.jp

視覚障害者のための福祉研修会 時1

月26日(金)、午前10時～11時30分、**所**障
害福祉センター、**対**市内在住・在勤の
視覚障害者と家族、視覚障害者への
支援を希望する市民、**定**先着15人、**内**
白杖の使い方、**申**1月
5日から、下図読み取
りから申込みまたは、電
話、直接、同センター
☎ 620・9818



健康講話 時1月26日(金)、午後2時～

3時、**所**南茨木多世代交流センター、
対60歳以上の市民、**内**飲み残しのお薬
どうしていますか(アコア薬局薬剤師
藤原篤子さん)、**備**利用登録要、**申**
電話または直接、同センター☎ 632・
0101

土曜科学教室 時1月27日(土)、午前10

時～11時30分、**所**クリエイトセンター
科学実験室、**対**市内在住の小学3年
6年生、**定**20人(多数の場合抽選)、
内香りの科学く匂いの不思議を体験し
よう、**申**1月9日、午前9時から15
日、午後5時15分まで
に、下図読み取りから申
込または、電話で教育セ
ンター☎ 626・4400



解体したスマホ・パソコンの電子部

品を観察しよう **保** 時1月27日(土)
午前10時～11時30分、**所**生涯学習セン
ター、**対**中学生を除く15歳以上の市民、
定先着15人、**内**解体した機器の解説と
CPU・半導体業界・半導体工程の紹
介(元電子機器メーカー開発センター
谷村稔生さん)、**備**一時保育は1月19
日まで必要申込、**申**1月5日、午前9
時から、下図読み取り
から申込みまたは、電話、
直接、生涯学習センター
☎ 624・8182



おとう飯始めよう! **保** 時1月27

日(土)、午前10時～午後0時30分、**所**ロ
ズWAM料理工房、**対**市内在住の男
性の保護者と小学生(2人まで)、**定**
先着8組(初参加者優先)、**内**味噌づ
くり(中谷美穂さん)、**備**3600円、
備一時保育は1月18日まで必要申込、
申1月7日、午前9時
から、下図読み取りか
ら申込、**問**ローズWA
M☎ 620・9920



人権連続講座「地域でのつながりの大

切さを学ぼう 時1月27日(土)、午前
10時30分～正午、**所**総持寺いのち・愛・
ゆめセンター、**定**50人程度(多数の場
合抽選)、**内**地域の歴史から学ぼう人
権のまちづくりの歴史から誰もが住み
やすい地域へ(追手門学院大学非常

勤講師 大北規句雄さん)、**備**自動車
での来場不可、**申**下図
読み取りから申込みま
たは、電話で同センター
☎ 626・5660



認知症講座・認知症家族教室 時1月

27日(土)、午後1時30分～4時30分、**所**
藍野病院、NOO3配信、**対**認知症の
人の家族、市内在住・在勤・在学者、
定50人(多数の場合抽選)、**内**訪問看
護による家族支援(認知症看護認定看
護師 真古妙子さん)、在宅医療で薬
剤師が力になれること(薬剤師 田口
武志さん)、**申**1月4日～17日に、電
話で藍野病院地域医療連携室☎ 621・
1321

分譲マンションセミナー 時1月27日

(土)、午後1時30分～5時、**所**ローズW
AM501・502、**定**先着50人、**内**管理組合
における空き住戸の予防と対応(一
社)府不動産コンサルティング協会
大村 大さん)、マンションにおける
認知症の対応と所有者不明空き室の発
生防止と対応(大阪司法書士会 岡川
敦也さん)、**申**1月19日までに、左図
読み取りから申込みまたは、フックス・
メール(氏名・分譲マンションに住ん
でいる人はマンション名
を記入)で、居住政策課
☎ 655・2755、☎ 620・
1730、✉ jutaku@



city.ibaraki.jp

炭焼き体験講座 時1月28日(日)、2月

4日(日)・18日(日)、午前10時～午後3時、
全3回、**所**里山センター、**定**先着10人、
内講義、炭材伐採、炭焼き、クラフト
作成、炭5kg持ち帰り、**備**3千円、**備**
10いばらき環境ポイント付与、**申**1月
4日、午前9時から24日、
午後5時までに、下図読
み取りから申込み、**問**同セ
ンター☎ 646・7531



文章の読み方・書き方 **保** 時1月

28日(日)、2月4日(日)・11日(祝)・18日(日)、
午前10時～11時30分、全4回、**所**生涯
学習センター、**対**中学生を除く15歳以
上の市民、**定**先着20人、**内**時事問題を
扱い感想を話し合い、まとめる(国
語教師 加藤公堂さん)、
備一時保育は各8日前ま
で必要申込、**申**1月5日、
午前9時から、下図読み



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問先合、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

市民活動団体紹介コーナー 市民活動の

Vol.84 いばらき☆いのち応援隊



「いのち」をテーマとした出前授業の様子

「いのち」を応援できる場づくりを

同団体は、こどもたちの成長や、妊婦や子育て中の人を応援したいとの思いで、昨年2月に設立されました。メンバー全員が助産師であり、小・中学生やその保護者へ向けて「いのち」をテーマとした出前授業や、妊婦への母乳教室、育児・発達相談等を実施しています。

助産師としてのこれまでの経験をもっと活かしたいとの思いから、現在市民活動センターきゃぱすのコーディネーターと話し合いながら、「いのち」を応援できる活動の展開を考えています。例えば、妊娠中の人を対象としたワークショップ形式で行う出産準備教室や、小・中学生、未就学児の保護者、今後子育てをしていく人等が気軽につどえるカフェ形式のイベントなど、身近にある小さな悩みや不安を少しでも解消できる場づくりなどを検討しています。

代表の松田さんは「いろいろな人と関わりながら、妊婦さんや子育て中の方、こどもたちが今求めていることは何かを考えて活動していきたいと思います」と話しました。

問合せ 同団体松田 ☒ s_mat@zeus.eonet.ne.jp

☘ 市民活動センター ☎ 623・8820



取りから申込みまたは電話、直接、同センター ☎ 624・8182

女性の視点・多様な視点をいかに地域防災講座 保 時 1月28日

(日)、午前10時～11時30分、所 ローズWAM 501・502、定 先着30人、因 地域防災を考えるワークショップ (福祉防災上級コーチ



湯井恵美子さん)、備 一時保育は1月19日までに要申込、申 左上図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM ☎ 620・9920

旧街道のお話 時 1月28日(日)、2月25日(日)、3月24日(日)、全3回、所 南茨木

多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着40人、内 三國街道(三好亭二さん)、備 利用登録要、申 1月5日

から、電話または直接、同センター ☎ 632・0101

茨木親子芸術文化講座「ぐるぐるみずうみ」 時 2月3日(土)、午前10時から、午後1時30分から、各2時間、所 生涯

学習センター多目的スタジオ、対 3歳以上の未就学児と保護者、定 各12組(多数の場合抽



選)、因 大きなクラフト紙にクレヨンやパステルで絵を描く(京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん)、¥ 500円、申 1月16日までに、左上図読み取りから申込、関 文化振興課 ☎ 620・1810

市×花王グループカスタマーマーケット(株)連携講座「災害と衛生環境」 保

時 1月31日(水)、午前10時～11時30分、所 生涯学習センター304、対 市民、定 先着40人、因 普段からの備えや災害時の身の回りの清潔、備 一時保育は1月22日までに要申込、申 1月10日、午前

9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎ 624・8182

市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「太陽系46億年の歴史」 時 2月1日(日)、午後7時～8時30分、所 きたしんプラネタリウム、定 40人(多数の場合抽選)、因 隕石や小惑星リュウグウの分析における太陽系46億年の歴史(同大学院教授 寺田健太郎さん)、申 1月5日～19日(消印有効)に、左図読み取りから申込みまたは、往復ハガキ(1枚につき1人、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育の有無を記入)で、〒 567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「市×同大学院理学研究科連携講座」係



理学研究科連携講座」係



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・☎でご確認ください。

☎ 624・8182

緑の勉強会「家庭果樹の剪定」 時2

月2日(金)、午後1時30分～3時、**所**市役所本館6階第1会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着18人、**内**庭の果樹の剪定や管理方法、**備**いばらき環境ポイント付与、**申**1月5日～12日に、ファックス・メール(氏名・住所・電話番号・「家庭果樹」を記入)で、公園緑地課 ☎620・1654、**FAX**625・3181、✉koen@city.ibaraki.jp

市消費者協会減塩みそ作り講習会 時

2月3日(土)、午前10時30分～正午・午後1時30分～3時、**所**クリエイティブセンター生活実習室、**定**各先着20人、**¥**2350円、**備**1月25日・26日、午後1時～4時に、同センターで材料の大豆の受取要、**申**1月11日～18日、午後1時～4時に、電話で市消費者協会 ☎624・5274 (平日)

フェルトフラワー講座 時2月3日

(土)、午前9時30分～11時30分、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着12人、**内**フェルトを使ったフラワーアレンジメント、**¥**500円、**申**1月5日、午前10時から19日、午後5時まで、下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メール、直接、同センター



☎ 643・2069、**FAX** 641・4804、✉toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

バラのせんだ実技講習会 時2月3日

(土)、午前10時～11時30分、荒天中止、**所**若園公園バラ園、**内**バラのせんだ実技、**持**せん定バサミ・革手袋、**問**公園緑地課 ☎620・1654



自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」 時2月4日(日)、午前10時～午後3時、三島コミュニティセンター

前集合、**対**軽ハイキングが可能な人、**定**先着15人、**内**茨木に訪れる冬の野鳥の探鳥(市環境教育ボランティア連絡会自然観察部会)、**持**弁当、双眼鏡等、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**2月1日までに、電話またはメール(講座名・氏名・ふりがな・住所・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎620・1644、✉esetsaku@city.ibaraki.jp、**問**市環境教育ボランティア太田 ☎090・9877・3572

茨木の
お店に行こう♪
Vol.37
商工労政課 ☎620・1620

市の補助制度利用店を紹介
ルポ repos
(小柳町 9-18)
☎070・9159・3336
11:30～18:00
(L.O.17:30)、不定休
駐車場1台



旬のスイーツが楽しめる、くつろぎの空間

昨年6月、若園公園から南に約600mのところオープンしたランチやカフェタイムを楽しめるお店です。店主の吉見さんは11年間カフェやケーキ屋で働き、製菓の技術や調理のノウハウ等を学びました。店名の「repos」とはフランス語で休息・安らぎという意味。地元茨木で、地域の憩いの場となるお店を作りたいとの思いで開業しました。カウンターやテーブル席、ソファ席があるので、一人はもちろん、家族や友達と来てくつろげる空間となっています。

おすすめの一品は「季節のパフェ」。季節ごとの旬のフルーツをふんだんに使い、中のクッキーやクリームなどは全て甘さなどを絶妙に調整した自家製というのがこだわりのポイントです。テイクアウトができる焼き菓子は種類が豊富で、ちょっとしたお土産にピッタリです。ほかにも週替わりランチやカレーはワンプレートで食べやすく、年齢を問わず人気だそうです。

「子育て中のママさんでも利用しやすいカフェなので、お気軽にお越しください」と吉見さん。一息つきたい、リラックスした時間がほしい人など、ぜひ一度訪れてみては。



店主 吉見まどかさん



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

市×追大法学部連携講座「入国管理の理論と現実」 保 時2月8日(木)、午後2時～3時30分、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**日本の入国管理体制をパスポートや難民条約等の制度を参照し検討(追手門学院大学准教授 福島涼史さん)、**備**一時保育は1月31日までに要申込、**申**1月5日、午前9時から、下図読み取りから

申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182



茨木で夢をかなえる！創業セミナー

時2月9日(金)、午後6時30分～8時30分、**所**おにフル会議室1、**定**先着30人、**内**市内で創業する魅力や利用可能な制度の紹介、創業に役立つ知識(日本政策金融公庫大阪創業支援センター)所長 高上勝彦さん)、**申**左図読み取りから申込または、申込書(市HPからダウンロード)をファックス・メール・直接、商工労政課 ☎620・1620、**フ**627・0289、**✉**sykorosei@city.ikariki.jp



手作り講座「おひなさま」 時2月10日(土)、午後1時30分～3時、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民、**定**10人(多数の場合抽選、障害者優先)、

芳賀

¥600円、**申**1月27日から、左図読み取りから申込または、電話、ファックス(講座名・住所・氏名・連絡先・障害の有無を記入)、直接、同センター ☎620・9818、**フ**620・9812



市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「月のひみつ」 保 時2月10日(土)、午前10時～11時30分、**所**きたしんプラネタリウム、**対**小学生、**定**40人(保護者1人につき子ども2人まで、多数の場合抽選)、**内**月の知られざる秘密(同大学院教授 寺田健太郎さん)、**備**一時保育は1月31日までに要申込、**申**1月10日～31日(消印有効)に、左図読み取りから申込または、往復ハガキ郵便番号、住所、参加者全員の名前・年齢・電話番号、一時保育の有無を記入)で、**〒**567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「市×同大学院理学研究科連携講座」 ☎624・8182



ふわっと講座「障害のある子のお金の話、親なきあとの備え」 保 時2月14日(水)、午前10時～正午、**所**ローズWAM 501・502、**対**市内在住の18歳未満の発達に支援の必要な子どもの保護者、**定**先着50人、**内**講師(二社)「親なきあと」相談室関西ネットワーク 芳賀

久和さん、**備**一時保育は2月1日までに要申込、**申**1月4日、午前9時から2月9日までに、電話であけぼの学園 ☎626・0105

スマホ初級教室 時2月14日(水)・15日(木)、午前10時～正午、全2回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**基本操作、ネット検索、マップ、アプリ等(茨木シニアネット)、**備**利用登録要、**申**1月17日から、電話または直接、同センター ☎632・0101

市×近畿中央ヤクルト販売(株)連携講座「自分でできる花粉症対策」 保 時2月14日(水)、午後1時30分～2時30分、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**花粉症のメカニズムや予防策の秘訣、**備**一時保育は2月5日までに要申込、**申**1月10日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182



生活支援サポーター養成研修 時2月17日(土)・24日(土)、午前9時30分から、全2回、**所**ローズWAM 501・502、**対**要支援1・2等の軽度者の生活を支援するヘルパーをめざす人、**定**先着30人、**備**実習あり、

子どもセミナー「しかけ絵本を作ろう」 時2月17日(土)、午前10時から・午後1時から、各1時間30分、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**各15人(多数の場合抽選)、**内**飛び出す絵本づくり、**¥**600円、**持**色えんぴつ、はさみ、**申**2月7日までに、下図読み取りから申込または、電話で同センター ☎622・5180



花育講座 時2月18日(日)、3月3日(日)、午前10時から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**各先着10組、**内**生け花を使ってお花に親しむ、**備**利用登録要、**申**1月17日から、電話または直接、同センター ☎

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。

632・0101

市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定講座」

【保】時① 2月22日(木)、午前9時～午後1時のうち45分程度、②29日(木)、午前10時～午後30分、全2回、**所**生涯学習センター302・303、**定**40人(多数の場合抽選)、**内**①体のさまざまな健康度を測定、②はつらつと生きるためのヒント、**備**一時保育は2月14日までに要申込、**申**1月8日～2月7日(消印有効)に、左図読み取りから申込または、往復ハガキ(一枚につき1人、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「藍野大学連携講座」係 ☎624・8182



市×追大法学部連携講座「選挙と議会―信頼と不信―」

【保】時 2月22日(木)、午後2時～3時30分、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**選挙と議会が今日も存続している理由を考える(追手門学院大学講師 柴田亮史さん)、**備**一時保育は2月14日までに要申込、**申**1月15日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182



市×梅花女子大学連携事業「劇団この花公演」

【保】時 2月23日(祝)、午後4時から、24日(土)、午前11時から・午後2時から、25日(日)、午後0時30分から、**所**同大学澤山記念館澤山記念ホール、**内**エレガンス・レディ・ミュージカル「アガサ・クリステイ」、**料**2千円、**備**支払方法等詳細は同大学HP参照、**申**2月14日までに、電話またはファックス・メール(氏名・住所・電話番号・希望日時・希望枚数を記入)で、梅花歌劇団事務局 ☎643・6352、**内**643・6355、☎kagekidan@bika.ac.jp

ダンス入門セミナー

【保】時 2月25日(日)、午前10時30分～午後4時、**所**フリエイトセンター304、**定**先着20人、**内**ダンスの投げ方、ルール説明、実践練習、試合、**料**1500円、**観**光協会会員千円、**備**詳細は同協会HP参照、**申**1月31日(消印有効)までに、ハガキ・メール(参

加者の住所・氏名・電話番号を記入で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会ダンスセミナー係 ☎645・2020、☎winfo@ibaraki-kankou.or.jp

ふわっと講座「いばらきっ子ファイルを作ろう」

【保】時 2月28日(水)、午前10時～11時45分、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住の18歳未満の発達に支援が必要なこどもの保護者、**定**先着10人、**内**発達の記録を残すための冊子づくり、**備**一時保育は2月15日までに要申込、**申**2月1日、午前9時から22日までに、電話であればの学園 ☎626・0105

募 集

WAMジョインと企画

対男女共同参画の視点で捉えた活動を行っている市民団体または個人の企画、**内**活動の公開、開催場所の提供、広報等の支援、**備**選考あり、広報誌掲載希望は開催予定日の4か月前までに要申込、**申**申請書(ローズWAMで配付、市HPからダウンロード可)を、郵送・メール・直接、〒567-0882 元町4-7、ローズWAM ☎620・9620、☎rosewam@city.ibaraki.jp

生涯学習センター展示コーナー出展者

【保】時 4～11月の間で2週間程度、**対**公共

おにクルチケット会員を募集

おにクルでは、ホール等での公演チケットを会員先行発売日に購入できるおにクルチケット会員を随時募集しています。**申**右図読み取りから申込、☎おにクル ☎631・0296



施設で制作活動をしている団体・個人、**内**同センター展示コーナーでの絵画・書道等の作品展示、**申**直接、同センター ☎624・8182

新人演奏会出演者

【保】時 5月26日(日)、午後2時から、**所**フリエイトセンターセンターホール、**対**次の全てに該当する人、①市にゆかりがある、②原則として大学・短期大学で音楽の専門教育を受け、3月に卒業見込みまたはす

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

☎問合先、☒メールアドレス、HP ホームページ、【保】一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

に卒業している、③同演奏会に未出演、**申**2月10日までに、下図読み取りから申込、**関**文化振興財団 ☎625・3055



自衛官候補生 **対**18〜32歳、**申**電話または直接、自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所 ☎623・5250

災害支援ボランティア **所**福祉文化会館ボランティアセンター、**備**詳細は下図読み取り参照、**申**電話で社会福祉協議会 ☎627・0086



スポーツ

ニュースポーツ教室 **時**①1月9日・23日、2月13日・27日、3月12日・26日、火曜日、午後7時〜9時、②1月19日、2月2日・16日、3月1日・15日、金曜日、午前10時〜正午、**所**①市民体育館、②福井市民体育館、**対**20歳以上、**定**各当日先着40人、**内**ピックルボール3タッチビーチボール、ファミリールバドミントン、ポッチャ、ディスプレイスローイングビンゴ等、**備**500アスマイル府民ポイント付与、**関**スポーツ推進課 ☎620・1608

月22日(月)、午後1時15分から、②2月6日(火)、午前10時から、各1時間、**対**中学生を除く15歳以上、**定**各先着20人、**内**①エアロビクス&ストレッチ、②キックボクササイズ(初級編)、**各**600円、**申**1月11日、午前9時から、電話で同体育館 ☎626・3821

ふれあいスポーツ広場無料開放 **時**①1月14日(日)、②2月11日(祝)、③3月10日(日)、午前9時30分〜11時30分、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**とび箱、鉄棒、トランポビクス、クロリティー、ラダーゲッター、ポッチャ、①③ファミリールバドミントン、②スローイングビンゴ、**持**室内シューズ、タオル、運動のできる服装等、**関**茨木東スポーツクラブレッツ ☎633・5701

室内水泳大会 **時**2月4日(日)、午前9時30分から、**所**五十鈴市民プール、**対**小学生以上の泳げる人、**内**小学・中学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(各25・50m)、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m、**各**1種目400円、リレー1チーム600円、**備**年齢は大会当日時点、1人2種目まで(リレーを除く)、メドレーリレー・リレーは中学・高校生の部のみ、**申**1月13日・14日の午前10時〜正

午に、申込用紙(市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付)と費用を直接、五十鈴市民プール会議室、**関**市水泳連盟長澤 ☎090・1953・23322

ウォーキング講師の派遣 **時**午前9時〜午後5時の間で1時間程度、雨天中止、**所**市内、**対**5人以上の市民で構成された団体、**定**先着6組、**内**講師と一緒にウォーキングをして、正しい歩き方を学ぶ、**備**申込後に日時や会場等を調整、10人以上の市民で構成された団体には保健師・栄養士・歯科衛生士等による健康づくり出前講座あり(希望制、受講を希望する場合は会場の用意要、平日のみ、1団体同一年度に1回まで)、**申**下図読み取りから申込、**関**スポーツ推進課 ☎620・1608



市民駅伝競走大会 **時**2月4日(日)、午前9時から、8時45分から受付、雨天決行、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**自然文化園内折り返しコース、一般・高校・中学の部(各部男女混合可、1区3.8km、2〜6区3km)、一般女子・高校女子・中学女子の部(1区3.4km、2〜5区3km)、小学生男子・女子の部(1区2.2km、2〜5区1.8km)、**各**男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生千円、**備**大会要項等詳細は市陸上競技協会HP参照、**申**1月12日、午後5時30分〜7時に、申込用紙(同協会HPからダウンロード)と費用を直接、市民体育館会議室、**関**西中学校藤本 ☎622・2658

居合道教室 **時**毎週木曜日、午後7時〜9時、**所**市民体育館、**内**無双直伝英信流、**各**入会金3千円、月2千円、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎090・8163・8451、PKK01651@nifty.ne.jp

市民剣道大会 **時**2月11日(祝)、午前9時45分から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学・在道場者、**内**個人戦、小学生の部(学年別)、中学生の部・一般の部(男女別)、**各**千円、**申**1月20日、正午までに直接、市剣道協会事務局(大手町1〜7グランベールアイ大手町101) ☎625・1929

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・☎でご確認ください。

日本拳法教室 時木曜日、午後7時～9時30分、土曜日、午後6時30分～9時、**所**市民体育館第4体育室、**対**小学生以上、**¥**入会金2千円、月2千円、体験入門2か月無料、**申**直接、同体育館、**問**市日本拳法連盟田中☎090・8149・6093

茨木ラグビースクール「新年に新たな挑戦、ラグビーしようよ！」 時1～3月の日曜日、午後3時～5時、**所**万博記念公園少年球技場、**対**3歳～中学生、**持**運動できる服装・運動靴、**備**詳細は同スクールHP参照、**問**同スクール事務局松山☎090・7115・5337

茨木シニアバスケットボール教室 時1月の第3・4火曜日、2・3月の第1・3・4火曜日、全8回、**所**市民体育館、**対**おおむね45歳以上の市内在住・在勤者、**定**先着20人、**¥**6千円、**申**1月10日、午後6時30分から、費用を直接、同体育館2階役員室、**問**市バスケットボール連盟大八木☎090・7115・6464

チャリティソフトバレーボール大会 時2月12日(休)、午前9時15分から、**所**市民体育館、**対**18歳以上の4人チーム、①男女各2人、男性1人女性3人、男性2人女性1人と65歳以上男性1人、②女性4人、女性3人と65歳以上男性1人、③小学生2人・大人

2人、**内**①混合の部、②女性の部、③ファミリーの部のグループ分けによるリーグ戦4試合(チーム数により変更あり)、**¥**1人400円、**申**1月12日までに、申込用紙(同体育館で配付)を、ファックス・メールで、市ソフトバレーボール連盟事務局☎628・1059、**問**624・9835、✉isvt_jimukyoku@yahoo.co.jp

市ゴルフ連盟ゴルフスクール 時1月30日～2月27日の火曜日、午前10時30分～正午、全5回、**所**茨木ゴルフセンター(新堂二丁目22-30)、**対**同連盟登録者(申込時加入可)、**定**先着15人、**¥**5千円、別途ボール代、**備**希望者にはラウンドレッスンあり(別途費用要)、**申**申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内)☎632・2703



初心者ゴルフスクール 時1月30日～2月20日の火曜日、午前10時30分～11

時30分、全4回、**所**茨木ゴルフセンター(新堂二丁目22-30)、**対**20歳以上の初心者・未経験者、**定**先着10人、**¥**2千円、**備**市ゴルフ連盟登録要、**申**申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内)☎632・2703

男女・混合ダブルス卓球大会 時1月28日(日)、午前9時から受付(混合ダブルスは午後0時30分から)、**所**東市民体育館、**対**市卓球連盟登録者(申請時登録可)、市内在住・在学の小・中学生、**内**一般の部・50歳以上の部、予選リーグ後決勝トーナメント、**¥**1チーム1500円(中学生以下800円)、**申**1月13日、午後7時までに、直接、同連盟事務局(メザンスポーツ内)☎625・6489

卓球二人団体戦 時2月18日(日)、午前9時から受付、**所**市民体育館、**対**市卓球連盟登録者(申込時加入可)、市内在住・在学の小・中学生、**内**一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングルス、予選リーグ後決勝トーナメント、**¥**1チーム2千円(中学生以下千円)、**申**2月3日、午後7時までに、直接、同連盟事務局(メザンスポーツ内)☎625・6489

みんなで歩こう市ハイキングクラブ 時毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧

跡等を歩く、**¥**年3千円、**1月のハイキング** 時1月14日(日)、午前8時30分、JR茨木駅改札口前集合、**対**市民、**内**JR四条駅から飯森山、野崎観音、**¥**500円、**持**弁当・雨具・敷物等、**備**交通費・拝観料自費、**問**同クラブ事務局☎622・8569

図書館

【中央図書館☎627・4129】
読書会 時①1月11日(木)、午前10時から、②26日(金)、午後1時30分から、各2時間、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「アンマーとぼくら」有川 浩著、講談社、②「モモ」ミヒヤエル・エンデ著、岩波書店

ちいさいおはなし会の日程変更 水尾図書館11月4日から11日に変更
おはなし会スペシャル 時1月27日(土)、午後2時～2時50分、**所**水尾図書館2階会議室、**対**4歳～小学生、**内**冬のおはなし、**問**同館☎637・4416

図書館を使いこなそう講座「本探しの達人になろう! (子ども向け)」 時1月13日(土)、午前10時30分～11時、**所**中央図書館2階多目的室、**対**小学生以上、**定**当日先着5人、**内**百科事典を使って自分の好きなことを調べる、本の並

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

☎問先合、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

みんなの掲示板

申込期間 3月号= 1/19まで、4月号= 1/22～2/19

申込方法 右図読み取りから申込または、申込用紙（市HPからダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp



開 催

- ◎やさしいヨガ体験レッスン 1/6・13・27、14:00～15:40、天王公民館、女性、初回500円、天王ヨガの会内田 ☎622・9025
- ◎太極拳なごみ会無料体験会 1/11・18・25、10:00～11:30、市民体育館、金原 ☎090・5668・6161
- ◎茨木太極拳同好会無料体験学習会 1/13・20・27、10:00～11:30、茨木公民館、藤田 ☎080・1488・5871

- ◎こども向けうたのミニ・コンサート 1/13、13:30～14:10、コミュニティカフェ彩都（彩都あさぎ7-1）、小学生以下は保護者同伴、中学生以上1,000円（ドリンク付）、Rilassanti Chinghiali 田原 ☎090・2063・2872
- ◎ひびきの会 大正琴コンサート 1/26、13:30から、山手台コミュニティセンター、多田 ☎649・3428
- ◎スマイルアートフェスタ 2/3、11:00～16:00、おにクル、ここあミュージックサロン西川 ☎090・3485・0349

募 集

- ◎書道教室 月3回、金曜、13:00～15:00、生涯学習センター、入金1,000円、月2,500円、法帖研究会有村 ☎090・1443・9685
- ◎ハッピーコーラス 第2・4木曜、9:30～11:45、白川公民館、2か月2,000円、山岡 ☎090・1710・7426

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

移動図書館「ともしび号」巡回日程表（1月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	5(金)	10:00～12:00
安威府宮住宅集会所	10(水)	14:00～16:00
郡山団地 A5 棟前	11(木)	
車作クラブ	12(金) 26(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	13(土) 27(土)	14:00～16:00
白川中央公園	14(日) 28(日)	
蔵垣内会館	19(金)	
春日丘八幡宮	20(土)	
郡山府宮住宅集会所（B15 棟前）	21(日)	
北春日丘児童遊園	24(水)	
西福井府宮住宅集会所	25(木)	

絵本原画展 時1月30日(火)～4月28日

び方を知って本を探す
図書館友の会「蒔」ふれあい講座「笑って唄って元気ハッラツ！」 時1月28日(日)、午後2時～3時30分、所中央図書館2階多目的室、定先着50人、内落語（喜怒哀楽さん）、マジック&ハーモニカ（ミスターリックさん）、申1月11日、午前9時30分から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同館



(日)、午前9時30分～午後5時、所中央図書館ギャラリー、内絵本作家・田島征三さんの「おおきなかぶ」の原画展示