

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。

イベント

青空市とさつまいも掘り【青空市】

時 毎週日曜日、午前7時30分～午後4時、**【さつまいも掘り】** 10月1日(日)から毎週日曜日、午前9時～午後4時、**¥1kg250円、(以下共通) 所** 阪急バス銭原バス停すぐ、**備** なくなり次第終了、**問** 車川 ☎ 649・3213

いばきたマルシェー山とまちをつなぐ

時 毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、**所** 茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内** 市北部地域「いばきた」の新鮮な野菜や加工品等の販売、①F&M河野屋(忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、**問** 北部整備推進課 ☎ 620・1609

ふれあいの囲碁・将棋

時 毎週水曜日、午後1時30分～4時、**所** 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定** 当日先着12人程度、**備** 自動車での来場不可、**問** 同センター ☎ 626・5660

おとな映画観覧会

時 9月9日(土)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着20組、**内** 寝ずの番、**備** 利用登録要、**申** 電話または直接、同センター ☎ 637・2422

ランチタイムコンサート

時 ①9月9日(土)・②16日(土)・③23日(祝)・④29日(金)、正午～午後1時、**所** 生涯学習センターエントランスホール、**内** ①懐かしの歌(大阪昭和歌謡音楽隊)、②フルート(フルートアンサンブル mista)、③アルトサクソフーン&アコースティックギター(歌種) ④ユーフォニアム・ピアノ・ドラム(Eふれんず)、**問** 同センター ☎ 624・8182

HSP(とても敏感な人)のこころ

時 9月9日(土)、11月11日(土)、午後1時～3時、**所** 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**内** 自分の悩みや不安を共有、**申** 電話またはメールで、ユースプラザ「ベンボスタ・ぱーちスペース」☎ 655・3761、**✉** h-perch@hopezaq.jp

ジャンベ！アフリカンライブ



9日(土)、午後1時30分～2時30分、所

障害福祉センター、**対** 市民、**定** 先着20人(障害者優先)、**内** アフリカンバンド「オレダブエコ」の生演奏と小楽器やジャンベで参加する音楽会、**申** 9月2日から、左下図読み取りから申込みは、電話、ファックス、直接、同センター ☎ 620・9818、**FAX** 620・9812



親子で映画観覧会

時 9月10日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生以下と保護者、**定** 各先着20組、**内** ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル、**備** 利用登録要、**申** 電話または直接、同センター ☎ 637・2422

こどもミュージアムフェスタ

時 9月10日(日)、午前10時～午後4時30分、**所** 万博記念公園お祭り広場、**内** 園児・児童の絵画コンクールでの優秀作品をラッピングカーとして展示、手作りコーナー、ステージイベント等、**問** こどもミュージアムプロジェクト協会後藤 ☎ 080・3829・4172

ワムワムらぐ

時 9月10日(日)、午後2時から、**所** ローズWAMワムホール、**対** 小学生以上、**定** 当日先着180人、**内** 落語家(露の都さん、桂 三扇さん)、

一般公募による落語寄席、**¥** 500円、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

BEAUTY FROM THE INNER 10th ANNIVERSARY CONCERT

時 9月10日(日)、午後3時から、**所** フリエイトセンターセンターホール、**内** サクソフォン(波多江史朗さん)、パーカッション(石川昇平さん)、ピアノ(米津真浩さん)、エレフトーン(神田 将さん、菊池玲那さん)、**申** 電話でムセイオン音楽協会 ☎ 090・6988・0882

わんニヤス動物愛護フェスタ

時 9月10日(日)、午後3時～7時、**所** 西河原公園、**内** 動物保護活動やペット防災の啓発、保護動物の譲渡会、マルシェ等、**問** わんニヤス茨木大山 ☎ 1890・3787

準農家マルシェ

時 9月11日(月)・25日(月)、**所** 茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内** 茨木産の新鮮な野菜の販売(売り切れ次第終了)、**問** 農林課 ☎ 620・1622

きやばすでチャレンジ！おにフル活用大相談会

時 9月12日(火)、午後2時～3時30分、**所** フリエイトセンター喫茶・食堂スペース、**定** 先着15人、**内** おにクル7階の市民交流スペースでやってみたい活動をテーマに交流、**申**

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。



**どうしたら届く？情報発信のこころえ
てみよう！** 時9月20日(水)、午後7時
〜8時30分、所クリエイトセンター喫
茶・食堂スペース、定先着10人、内活

認知症本人ミーティング 時①9月19
日(火)、②10月5日(木)、午後2時〜3
時、所①市役所本館6階第1会議室、
②あいの訪問看護ステーション、対認
知症の人または認知症の人とその家
族、定各先着5組程度、内仲間と出会
い、体験や希望を語り合う、申電話で
①(福)慶徳会地域相談支援室☎657・
7717、②同ステーション☎626・
8102

ブラフェス 時9月18日(祝)、正午〜午
後6時30分、所IBALAB@広場、
内ブラジル音楽の生演奏(ブラジリア
ン研究会、Ibata Brasileira、エスペ
ランサ等)、模擬店、ワークショップ等、
問ブラフェスin茨木事務局木曾☎080・
4028・6517

アクティブシニアミニライブ 時9月
21日(水)、午後1時30分〜4時、所シニ
アプラザいばらき、定先着40人、内大
正琴(ひびきの会 多田順子さん)、

動を発信するときの伝え方を考える、
申同センターHPから申込または、電話
で同センター☎623・8820
認知症サポーター座談会 時9月20日
(水)、午後2時〜3時30分、所市役所本
館1階第3会議室、対市民、定先着20
人、内クリエイション活動等の意見
交換、申電話で(福)慶徳会地域相談
支援室☎657・7717

いばらきにじいろスペース 時9月20
日(水)、午後6時〜8時、所ローズWAM、
対性的マイノリティ当事者とその
家族・支援者等、内セクシュアリティ
のこと等を話せるスペース、問人権・
男女共生課☎620・1640
WAMシアター 保 時9月21日(木)、
午前10時〜正午、所ローズWAMワ
ムホール、定先着180人、内明日へ、備
字幕付き、一時保育は9月13日まで
に要申込、申9月2日、午前9時か
ら、左下図読み取りから申込または、
電話、ファックス、直
接、ローズWAM☎
620・9920、(FAX)620・
9921



ふれあいサロン会 時9月22日(金)、午
後1時30分〜3時、所西河原多世代交

新舞踊(三の会 古谷久子さん)、ハー
モニカ(大石喜一郎さん)、ハーマ
ンクラリネットアンサンブル(佐伯真
実さん)、落語・マジック(廣澤元一
さん、徳稲晃生さん)、申電話または
直接、茨木シニアカレッジ事務局(同
プラザ内)☎657・8814(火〜金曜
日、午前10時〜午後4時)

**視覚障害者と市民との交流ペタビング
大会** 時9月22日(金)、午後1時〜4時、
所障害福祉センター、対視覚障害者
市民、定先着30人、内ペタビングとビ
ングを合わせたニュースポーツ、申9月

流センター、対60歳以上の市民、定先
着15人、内美肌マッサージ、カラーメ
イクレッション(メナード 蔵所美帆さ
ん)、申電話または直接、同センター
☎623・9343

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団☎625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	バリアフリーコンサート Vol.42 〜ダンスとの出会い、 そして新たなステージへ〜	9/9(土) 14:30 から	2,000 円 ペア 3,000 円 4 歳〜小学 6 年生 500 円	—
	第五十七回 桂 塩鯛茨木落語会	11/11(土) 14:00 から	2,500 円 当日 3,000 円 未就学児不可	9/11

【チケット販売所】同財団☎625・3055 (10:00〜17:00)、クリエイ
トセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00〜17:00)、予約
開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・
購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問問先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

5日〜12日、午後5時までに、左図読み取りから申込または、電話、ファックス（住所・氏名・電話番号・障害の有無・種別・等級を記入）、直接、同センター
☎620・9818、FAX620・9812



秋の山野草展示会 時9月23日(祝)、午前10時〜午後4時30分、24日(日)、午前9時30分〜午後4時、**所**大池コミュニティセンター会議室4、**問**茨木山草会后藤 ☎090・6906・8976

遊びとアートと音楽のお祭り「いばらき芝生フェスタ」 時9月23日(祝)、午前11時〜午後7時、**所**ーBALAB@広場、**内**アート制作、さをり織り体験、絵本の読み聞かせ、バザール、キッチンカー、音楽ライブ等、**問**同フェスタ実行委員会 ☎090・5069・7249

北中学校創立50周年記念事業「いばらきフェス」 時9月23日(祝)、午後3時〜8時、雨天時24日、**所**同校グラウンド、**内**出店、ステージ、**備**詳細は同校HP参照、**問**同校創立50周年実行委員会田中 ☎090・1029・8362

絵本の①読み聞かせ・②うたってあそぼう 時9月24日(日)、①午前10時〜10時45分・②10時50分〜11時20分、**所**福



井多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、60歳以上の市民、**問**同センター ☎643・1300

横山佳世子の邦楽サロン箏共演 時①9月24日、10月8日・22日、11月5日・12日・26日、12月3日・10日・17日・24日、日曜日、全10回、②来年1月7日(日)・③8日(祝)、**内**午前10時〜正午、**回**午後2時〜4時、**所**①クリエイティブセンター304等、②③センターホール、**対**小学生〜18歳、**回**18歳以上、**定**各先着10人、**内**①稽古、②リハーサル、③本公演、¥2千円、**持**爪(当日購入可)、**箏**(レンタル可)、**申**下図読み取りから申込または、電話で市文化振興財団 ☎625・3055



アニマルハーモニー大阪のつどい 時9月24日(日)、午前11時〜午後4時、**所**

府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53-4)、**内**自然探索ツアー(環境水研生物多様性センター職員)、生きものクイズ大会(ニフレル獣医)等、**問**府動物愛護管理センター ☎072・958・8212

じぶんひとりで本を楽しむ日 保時9月25日(月)、午前9時〜正午、**所**ーズWAM405、**対**市内在住・在勤・在学の1歳〜未就学児の保護者、**定**先着8人、**内**子どもを預けて本を読む、**持**ロズWAMの図書カード(当日作成も可)、**申**9月3日、午前9時から17日、午後5時まで、下図読み取りから申込または、電話でロズWAM ☎620・9920



人権バスツアー 時9月26日(火)、午前8時45分、市役所南館前集合、**定**40人(多数の場合抽選)、**内**兵庫姫路市内の皮革工場の見学等、¥3500円、**申**9月10日(必着)までに、往復ハガキ・ファックス・メール(1回につき2人まで、住所・参加者全員の氏名・電話番号を記入)で、〒567-0885 東中条町2-13、人権センター「人権バスター」係 ☎622・6613、FAX622・6868、✉jimu@baraki-jinken.org

まちのにぎわいづくり連絡会議 時9

月26日(火)、午後7時〜8時30分、**所**クリエイティブセンター303、**定**先着15人、**内**茨木の中心市街地を活性化させるための情報交換とそれに対するアイデアを出し合う、**申**9月19日までに、電話またはファックス、メールで、茨木商工会議所 ☎622・6631、FAX622・6632、✉izuta@baraki-cci.or.jp

にほんごオンライン交流会 時9月27日(水)、午後8時30分から、1時間程度、**所**NOO3配信、**対**外国人または外国にルーツのある人、**内**簡単な日本語を使つての会話・学習、**備**インターネット環境がない人は要相談、**申**9月1日、午前10時から、左図読み取りから申込または、電話で総持寺いのち・愛・ゆめセンター ☎626・5660



文化財資料館テーマ展「銅鐸をつくるー弥生時代の鑄造技術ー」 時9月30日(土)〜11月27日(月)、午前9時〜午後5時(11月4日・24日、火曜日は休み)、**所**同館1階展示室、**内**東奈良遺跡の銅鐸鑄造技術等を紹介する展示、**問**同館 ☎634・3433

室内楽演奏会 保時9月30日(土)、午後1時から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**若手プロ演奏家の演

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。

奏、**備**一時保育は9月22日までに要申込、**問**同センター ☎624・8182

①落語会と②大道芸 時9月30日(土) 午後1時30分～3時 所南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着50人、**内**①喜怒哀楽さん、②生駒亭こん游さん、**備**利用登録要、**申**9月6日から、電話または直接、同センター ☎632・0101

茨木マンドリンクラブ Rose 定期演奏会 時9月30日(土)、午後2時～4時、所クリエイティブセンターセンターホール、**内**夜明けの賛歌、宇宙戦艦ヤマト、銀河鉄道999等(桑井謙三さん、杉浦知美さん、松村雅美さん)、**問**大島 ☎090・8535・3809

きらめきピアノ演奏会 **保**時9月30日(土)、午後3時30分から、所生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募の演奏会、**備**一時保育は9月22日までに要申込、**問**同センター ☎624・8182

マス・アマゴ釣り解禁 時9月30日(土) 12月24日の土・日曜日、祝日(3人以上は予約すれば平日も可)、午前8時～午後3時、所安威川、下音羽川(車作)・¥3500円、中学生以下3千円、**問**安威川上流漁業協同組合小橋 ☎090・1580・9683

市吹奏楽団オクタームコンサート 時10月1日(日)、午後4時から、所立命館いばらきフューチャープラザグラウンドホール、**内**ルパン三世のテーマ、フランス組曲、中学校選抜による演奏等、**問**文化振興課 ☎620・1810



ビギナーズキャンプ(日帰り) 時10月7日(土)～9日(祝)、午前10時～午後4時、所青少年野外活動センター、**対**市内在住の家族、**定**各24組(多数の場合抽選、結果は9月6日に市HPで公開)、**内**野外炊さんや火おこし体験等、好きなプログラムを組み合わせて日帰りキャンプ、**備**持ち物等詳細は市HP参照、**申**9月1日～4日に、下図読み取りから申込または、電話で同センター ☎649・2351



障がい者当事者交流会 時10月7日

(土)、午後2時～4時、所障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人とな人でレクリエーション、**備**マスコ着用、検温あり、手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、**問**ほくせつ24 ☎638・1466

0歳からのクラシックであそぼうピターとおかみ 時10月7日(土)、午前11時から・午後1時30分から、所ローズWAMワムホール、**定**各先着180人、**内**0歳から楽しめるクラシックコンサート、¥1500円、小学生以下500円、2歳未満無料、**申**下図読み取りから申込、**問**坂本 ☎080・1450・6853



あおいろ食堂(子ども食堂)「いばらき×立命館芸術振興プロジェクト」 時10月8日(日)、所同食堂@いばらき(新庄町1-5)、**対**親子、**定**各先着12人、**内**食事、コンサート、¥300円、中学生以下100円、**備**詳細は文化振興財団HP参照、**申**下図読み取りから申込または、電話で同財団 ☎625・3055



就職企業説明会・見学会 時10月12日(木)、午後2時から(株)神戸製鋼所茨木工場、18日(水)、午前10時から(株)伏見

屋、20日(金)、午後1時30分から(株)高石工業(株)ほか、**所**各企業、**対**求職活動中の市民等、**定**各先着20人程度、**内**企業による仕事内容等の説明会、職場見学会等、**備**複数企業への参加可、その他の参加企業は茨木商工会議所HP参照、**申**同会議所HPから申込または、電話で同会議所 ☎622・6631

いばらき観光ウォーク「茨木の城めぐり」北部5城征服コース 時10月14日(土)、午前8時20分～午後0時30分、JR茨木駅集合、**定**先着40人、**内**穂積城跡、地藏池、郡山城跡、中川清秀由緒地、福井城跡、安威城跡、太田城址、追大総持寺キャンパス前バス停、約8km、¥500円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**9月15日～30日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会「いばらき観光ウォーク」(北部5城征服)コース係 ☎645・2020、**問** info@barakikanbou.or.jp

ふれあい観劇会 時10月15日(日)、午後1時30分から、所上中条青少年センター、**対**市民、**定**150人(多数の場合抽選)、**内**2.5次元舞台! プロジェクションマッピングを用いた「オズの魔法使い」、**申**9月22日までに、下図読み



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**問**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

取りから申込みまたは、電話で社会教育
振興課 ☎ 622・5180

WAMジョインと企画「ももたろうの 真実とやなせたかしの詩の世界」 時

10月15日(日)、午後1時30分～3時30分、
所 ローズWAMローズホール、定 先着
64人、内朗読劇を通じた多世代間交流、
申 9月19日、午前9時
から、下図読み取り
から申込みまたは、電
話 ☎ Voice blanket
632・7443



お寺DE婚活 錦秋の夕べ 時 10月15日

(日)、午後3時～6時、所 極楽寺(宿久
庄一丁目20-2)、対 30歳～45歳、定
男女各10人(多数の場合抽選)、内グ
ループ交流、1対1・フリー会話交流・
飲食付き、¥5千円、備 阪急茨木市駅
・JR茨木駅からバス送
迎あり、申 10月1日
までに、下図読み取
りから申込、問 同寺
森 ☎ 643・4109



① 謎解きハロウィン祭り・② ハロウ
ン親子撮影会 時 ① 10月20日(金)～22日
(日)、午前9時30分から・午後1時から
(20日を除く)、② 24日(火)～28日(土)、午
前10時～午後4時、所 南茨木多世代交
流センター、対 市内在住の18歳以下と
60歳以上(小学生は保護者同伴)、定

各先着①6組・②12組、内①隠された
カードを探してクイズや謎解き、②ハ
ロウィンの仮装をして撮影、備 利用登
録要、申 9月9日から、電話または直
接、同センター ☎ 632・0101

阪急沿線観光あるきガイドツアー 時

10月24日(火)、午前9時～正午、阪急茨
木市駅北改札口集合、定 先着30人、内
阪急茨木市駅、茨木別院、茨木神社、
天石門別神社、黒井の清水、梅林寺、
茨木遺跡、茨木小学校、片桐且元在城
碑、佐助屋敷碑、田中の丸また、佐介
樋跡、丹波橋、寺の上の樋、茨木城濠
跡、阪急茨木市駅、約5km、¥500円、
申 9月15日～10月6日(消印有効)に、
下図読み取りから申込
または、ハガキ・ファッ
クス(参加者全員の氏
名・年齢・住所・自
宅と携帯の電話番号・



ファックス番号を記入)で、〒567-8505
商工労政課 ☎ 620・1620、(FAX) 627・
0289

みんなちがってみんないい心のバリ アフリー音楽会 保 時 10月24日(火)

午後2時～4時、所 クリエイトセン
ターセンターホール、定 350人(多数
の場合抽選)、内ピアノ(鈴木凜太郎
さん)、中国楽器(河内 博さん&朱
永賢さん)、ファミリーバンド(くぜ
みーさん、ここあさん)、申 10月4日
までに、左下図読み取りから申込みた
は、ファックス・往復ハガキ(1回に
つき2人まで、住所・参加者全員の氏
名・ふりがな・電話番号・ファックス
番号・一時保育希望者は子どもの氏名・
ふりがな、年齢、「保育希望」「手話
要」「車イス使用」の場合は記入)で、
〒567-8505 市民生委
員児童委員協議会事
務局(地域福祉課内)
(☎ 621・1660、問
同課 ☎ 620・1634



阪急沿線観光あるき [arku&] 時

12月31日(日)まで、内ウォーキングア
プリ「[arku&]」を利用して、阪急沿線
の観光スポットや隠れた名所をめぐ
る、備 下図読み取りか
らアプリをダウンロード、
同商工労政課 ☎ 620・
1620



講座・講習

学習サポート教室 時 毎週金曜日、午 後6時～8時、所 西河原多世代交流セ ンター、対 市内在住の中学生、定 先着 10人、内英語・数学等(家庭教師ぽ ら)、¥1回250円、備 利用登録要、申 電話または直接、同センター ☎ 623・ 9343

非核平和の語り〜関東大震災から100
年「ウトロ問題」に学ぶ平和と人権
時 9月2日(土)、午後1時30分～3時30
分、所 総持寺いのち・愛・ゆめセン
ター、定 当日先着50人、内 関東大震災
時にデマや偏見で多くの命が奪われた
事実から平和と人権を学ぶ(ウトロ
平和祈念館副館長 金秀煥さん)、備
自動車での来場不可、問 同センター ☎
626・5660

健康連続ミニ講話 時 9月4日(月)、午 前9時20分から、所 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター、内 歯と口の健康づくり 〜オーラルフレイユ〜(健康づくり 課歯科衛生士)、問 同センター ☎ 635・ 7667

① 基本・② 初級シニア英会話 時 ① 9
月6日(水)・② 20日(水)、午前10時30分
正午、所 西河原多世代交流センター、
対 60歳以上の市民、定 各先着12人、内

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時 とき、所 ところ、対 対象、定 定員、内 内容、¥ 費用・報酬など、持 持ち物、備 備考、申 申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。

外国人対象の日本語教室講師による指導、**備**利用登録要、**申**電話または直接、同センター ☎ 623・9343

人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋講座

時 9月8日(金)、10月13日(金)、午後1時30分～2時30分、全2回、**所**沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着18人、**備**自動車での来場不可、利用登録要、**申**電話または直接、同センター ☎ 624・1177

中国語で遊ぼう

時 9月9日(土)、午前10時30分～11時30分、**所**フリエイトセンター302、**対**市内小・中学生と保護者、**定**先着15人、**内**中国の買い物物をテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**料**200円、保護者300円、**申**8月19日から、**下**図読み取りから**申**込または、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810



認知症家族教室

時 ①9月9日(土)・②30日(土)、午後2時～3時30分、**所**①(福)慶徳会研修室、②藍野病院、**備**認知症の人の家族、**定**①先着15人、②15人(多数の場合抽選)、**内**①交流会、②生活の工夫(作業療法士、交流会、**申**電話で①同会地域相談支援室 ☎ 657・7717、②9月1日～19

日に、藍野病院地域医療連携室 ☎ 621・1321

楽しく学ぶ初心者パソコン教室

・**内**左表のとおり、**所**シルバー人材センター、**料**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows11を使用、**申**各5日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、**所** 634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(9月)		内容
12日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール(Eメール)
14日(水) 15日(金)	9:30～11:30	ワード基礎
	13:30～15:30	エクセル基礎
20日(水) 21日(木) 25日(月)	9:30～11:30	ワード応用
	13:30～15:30	エクセル応用
26日(火)	9:30～11:30	タブレット基礎(iPad)
	13:30～15:30	タブレット応用(iPad)

動けるすっきりボディ作り

9月10日(日)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生を除く15歳以上の市民、**定**先着14人、**内**足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくる(トータルボディス

茨木の

お店に行こう♪

商工労政課 ☎ 620・1620

Vol.35

ゆったりとした時間を楽しめるカフェ

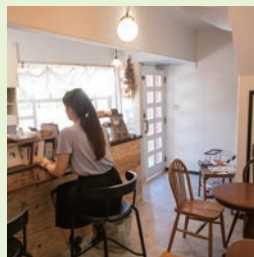
昨年4月、茨木神社の近くにオープンした、ワッフルとドリンクが楽しめるカフェです。もともとカフェが好きな店主の青野さんが、自分でもゆったりと過ごせる空間を提供したいとの思いから、お店をオープンしました。

おすすめのワッフルは「プレーン」と「ツナとブラックオリーブ」。それぞれ生地を使い分けていて、中身に一番合う甘さに調整しています。外はカリッと、中はふわっとした食感が特徴で、ボリュームもたっぷり。テイクアウトもできるのでちょっとしたおみやげにもぴったりです。ドリンクでは、コーヒーはもちろんのこと、「カスカラソーダ」が人気だそう。コーヒー豆の果皮を乾燥させた「カスカラ」のシロップをソーダで割ったもので、コーヒーの風味は控えめながら、すっきりとした味わいとはんわりとした甘さが、ワッフルと相性抜群です。

「ゆったりとした時間を楽しめるカフェです。お気軽にどうぞ。」と青野さん。これからの季節は、お好きなワッフルとドリンクをテイクアウトして、公園でのんびりするのにおすすめです。

市の補助制度利用店を紹介

MINIMAL COFFEE & WAFFLE (元町5-20)
☎ 050・5373・0723
11:00～16:00(L.O15:30)
日・月・火曜日休み
駐車場なし



店主 青野幸美さん

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ペシャリスト 三宅ゆみさん）、備一時保育は9月3日までに要申込、**申**9月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎ 624・8182



スマホ使いこなし教室「アプリ入門」

時 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)、午前10時～11時30分、全3回、**所** ローズWAM401、**対** 50歳以上の市民、**定** 10人(多数の場合抽選)、**内** アプリの設定・削除、役に立つアプリを使いこなし、**¥** 千円、**申** 9月6日(必着) までに、左

図読み取りから申込または、ハガキ(氏名・住所・電話番号・AndroidかiPhoneか不明かを記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニア(CIA)シニアプラザ内 ☎ 090・1676・0491



世代交流センター、②(福)慶徳会研修室、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 各先着20人、**内** 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申** 電話で①同センター ☎ 637・2422、②(福)慶徳会地域相談支援室 ☎ 657・7717

おとなのはじめての三線連続講座

時 9月15日～12月15日の金曜日(11月3日を除く)、午後6時30分～8時、全13回、**所** 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、**対** 市内在住・在勤・在学の18歳以上、**定** 4人(初参加者優先、多数の場合抽選、当選者には9月12日までに通知)、**内** 三線の初級練習、雑談会、**申** 9月8日、午後5時までに、左

図読み取りから申込または、電話でNPO法人はっちぽっち ☎ 648・7980、直接、同センター ☎ 635・7667



表現力を磨いてみよう！応用編(社会人として身につけたいスキル)

保

時 9月15日(金)・22日(金)・29日(金)、午後7時～8時30分、全3回、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生を除く15歳以上、**定** 先着25人、**内** 長年の記者経験を持つ講師から「書いて伝える」技術を学ぶ参加型講座(元追手門学院大学教授泊吉実さん)、**備** 一時保育は各8日

前までに要申込、**申** 9月1日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎ 624・8182



茨木母親大会

時 9月16日(土)、午前9時～午後0時30分、**所** ローズWAMワムホール、**定** 先着180人、**内** ミサイルより教育、子どもをめぐる大人の責任(前川喜平さん)、**¥** 500円、**申** 電話で米倉 ☎ 635・5637

健康リハビリ体操 **時** 9月16日(土)、午前10時～11時30分、**所** 福井多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**内** 作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**備** 利用登録要、**問** 同センター ☎ 643・1300

学習サポート **時** 9月16日(土)、午後1時～3時、**所** 福井多世代交流センター、**対** 市内在住・在学の中学・高校生、**内** 宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー

ザー)、**備** 利用登録要、**問** 同センター ☎ 643・1300

親子で楽しむ茶道体験 in 古民家

時

9月17日(日)、午前11時～正午、午後2時～3時、**所** ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)、**対** 小学生以上、**定** 各先着10人程度、**内** お茶や和菓子のいただき方、**¥** 1200円、小・中学生600円、**申** 9月2日から、電話、

メール(氏名・人数・希望時間・連絡先・自動車での来場有無を記入)で、いばらき古民家再生・保存活用の会川上 ☎ 090・2011・8591、
✉ ichibei1958@gmail.com

論語塾

保

時 9月18日(祝)、午前10時～11時30分、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生を除く15歳以上の市民、**定** 先着10人、**内** 論語の素読と解説(論語指導士 巽 則人さん)、**備** 一時保育は9月10日までに要申込、**申** 9月2日、

午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎ 624・8182



ワーク・ライフ・バランス講座～自分らしく暮らす・働く～

保 **時** 9月

20日(水)、午前10時～11時45分、**所** ローズWAM501・502、**定** 先着30人、**内** 講師 戎 多麻枝さん、**備** 一時保育は9月

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。



おとう飯始めよう!! **保** 時 9月23日(祝)午前10時〜午後0時30分、**所** ローズWAM料理工房、**対** 市内在住の男性の保護者と小学生(2人まで)、**定** 先着8組(初参加者優先)、**内** かぼちゃ

ボランティア活動紹介等、**申** 下図読み取りから申込または、電話で市社会福祉協議会 **627・0086**



高齢者サポートボランティア講座 **時** 9月21日(木)・28日(木)、午後1時30分〜4時、**所** 福祉文化会館4階会議室、**定** 各先着20人、**内** 講演「傾聴・高齢者施策」、車いす介助・高齢者疑似体験

11日までに要申込、**申** 9月1日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話でローズWAM **620・9920**



史記を読む〜楚漢戦争四面楚歌・項王自刎〜 **保** 時 9月24日(日)、午前10時〜11時30分、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生を除く15歳以上の市民、**定** 先着40人、**内** 劉邦と項羽の戦いから、項羽の最後までを「史記」「項羽本紀」「高祖本紀」と功臣達の列伝を通して

いばらきの環境を知ろう「いきもの石絵教室」 **時** 9月23日(祝)、午前10時から・午後1時から、**所** 天王公民館2階研修室、**対** 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)、**定** 各先着30人、**内** 茨木の自然環境を知り、石に生きものを描きながら生物多様性を学ぶ、**¥** 200円、**備** 5いばらき環境ポイント付与、**申** 9月19日、午後3時までに、左下図読み取りから申込または、電話で環境政策課 **620・1644**、**問** 環境を考



える市民ネットワークいばらき石山 **090・5014・8288**

グラタン、かぼちゃサラダ、かぼちゃポタージュ、かぼちゃプリン(谷口莉葉子さん)、**¥** 千円(子ども2人は1500円)、**備** 一時保育は9月15日までに要申込、**申** 9月4日、午前9時から、下図読み取りから申込、**問** ローズWAM **620・9920**



読む(元NHK高校講座「古典」講師荻原万紀子さん)、**備** 一時保育は9月16日までに要申込、**申** 9月4日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同セン



ター **624・8182**
子どもの世界をのぞいてみよう〜世界に一つだけの絵本づくり〜 **時** 9月24日(日)、午前10時30分から・午後1時30分から、**所** フリエイトセンター喫茶・食堂、**対** 3〜6歳の未就学児と保護

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座(各全8回)

対 市内在住の障害者

【エアロビクス】**時** 10/7から毎月第1・3土曜日、10:00〜11:30、**定** 12人、【卓球】**時** 10/14から毎月第2・4土曜日、10:00〜11:30、**定** 10人、【陶芸】**時** 10/14から毎月第2・4土曜日、13:30〜15:00、**定** 5人、**¥** 1,500円、【和太鼓】**時** 10/7から毎月第1・3土曜日、13:30〜14:15、**定** 5人



対 市内在住で療育手帳を持っている人

【音を楽しもう】**時** 10/14から毎月第2・4土曜日、10:00〜11:30、**定** 6人、【絵画】**時** 10/7から毎月第1・3土曜日、13:30〜15:00、**定** 5人、**¥** 300円

市内在住者の相互交流講座(全8回)

【健康体操】**時** 10/12から毎月第2・4木曜日、10:00〜11:10、**定** 15人、**¥** 1,300円

共通事項

所 同センター、**対** 18歳以上、**定** 多数の場合抽選、**申** 9/2〜9(3・4日を除く)、9:00〜17:00に、右図読み取りから申込または、電話、ファックス・メール(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入)、直接、同センター **620・9818**、**FAX** 620・9812、**✉** heartful@sfj-osaka.net



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

者、**定**各20組（多数の場合抽選）、**内**

さまざまな材質やカタチの紙を束ねて

絵本を作るワークショップ（京都芸術

大学名誉教授 梅田美代子さん）、**¥**

500円、**申**9月8日ま

でに、下図読み取り

から申込または、電

話で市文化振興財団

☎625・3055



キッズマナーズスクールおみせやさん

ごっこはたらくてな〜**時**

9月24日（日）、午前10時〜正午、午後

1時30分〜3時30分、**所**福祉文化会

館、**内**おみせやさんごっこを通じて

親子でお金について学ぶ、保護者向

けのミニセミナー、**申**左図読み取り

から申込または、電

話で（一社）ママと

子どもの子育てラボ

森次**☎**0725・30・

1496



市×立命館大学連携講座「親鸞の言

葉に学ぶ」**保**時9月25日（月）、午

後6時30分〜8時、**所**生涯学習セン

ター304、**対**市民、**定**先着30人、**内**不

安と孤独を考える（立命館大学教授

木本 伸さん）、**¥**300

円、**備**一時保育は9

月17日までに要申込、

申9月1日、午前9



りから申込または、電話、直接、同セ

ンター**☎**624・8182

市民活動ナビ「山とまちとおにフルと

時9月27日（水）、午前10時〜11時30分、

所クリエイトセンター喫茶・食堂ス

ペース、**定**先着20人、**内**公園の活用方

法、山の魅力（公園緑地課・北部整

備推進課職員）、**申**同センターHPから

申込または、電話で同センター**☎**623・

8820

チャレンジ応援セミナー「女性のた

めのお金の勉強会」**保**時9月27日

（水）、午前10時〜正午、**所**ローズWAM

502、**対**市内在住の10〜40歳の女性、

定先着15人、**内**103万円・106万円・130万

円の壁を知ろう、**備**一時保育は9月18

日までに要申込、**申**9

月1日、午前9時か

ら、下図読み取りか

ら申込、**問**ローズW

AM**☎**620・9920



若手社員のための基礎能力向上セミ

ナー**時**9月28日（木）、午前10時〜午後

5時、**所**福祉文化会館202、**対**市内在住・

在勤の入社1〜2年目の社員等、**定**先

着30人、**内**社会人の品格・人間力の重

要性、信頼される聴き方・好感の持て

る話し方等を実践形式で学ぶ（Busi

Up Production ANS代表 島津ゆ

う子さん）、**申**市HPから申込または、



電話で商工労政課**☎**620・1620

藍野大学市民講座**時**9月30日（土）、午

後1時〜4時、**所**同大学MLC402、**定**

先着100人、**内**心不全、

申下図読み取りから

申込、**問**同大学**☎**627・

1711



KS Cultural Center 講座**時**9月30

日〜来年3月の土曜日（年末年始休

み）、①午後2時〜2時50分、②2時

〜3時30分、各全15回、**所**コリア国際

学園（豊川二丁目13-35）、**対**①小学

4年生以上、②中学生以上、**定**各先着

15人（3人未満の場合不開講）、**内**韓

国語初級・中級、ネモダンス初級

1・2、**¥**①1万円・②2万円（社会

人は別途入学金5千円）、**備**詳細は同

学園HP、**申**9月28日までに、電話また

はメールで、同学園**☎**643・4200、

✉ouncj@kiskorea.ed.jp

身近な環境と向き合う講座「身近な

公園の樹木を知ろう」**時**9月30日（土）、

午後2時〜4時、**所**ローズWAM404・

405、**対**市内在住・在勤・在学者（小学

生以下は保護者同伴）、**定**先着20人、

内桜通りの散策と樹木観察（市環境教

育ボランティア 岡本克己さん、竹本

外茂次さん）、**備**5いばらき環境ポイ

ント付与、**申**9月28日までに、電話ま

たはメール（講座名・氏名・ふりがな・

住所・電話番号を記入）で、環境政

策課**☎**620・1644、✉es-sak@

city.ibaraki.jp

初心者向け手話講習会**時**9月30日〜

12月2日の土曜日、午後1時30分〜3

時30分、全10回、**所**総持寺いのち・愛・

ゆめセンター、**定**先着15人、**¥**テキスト

ト代1980円、**備**自動車での来場不

可、**申**9月1日、午前10時から、電話

でNPO法人「ミカン」手話講座係**☎**

624・5050

ペアレント・トレーニング**保**時

10月2日・16日・30日、11月13日・27

日、12月11日、月曜日、午前10時〜11

時45分、全6回、**所**ローズWAM501・

502（10月16日はローズWAM404・405）、

対4歳〜小学2年生の発達に支援の必

要な子どもの保護者、**定**先着8人、**内**

子どもの行動を考える参加型学習会、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。

【備】一時保育は9月15日までに要申込、
【申】9月1日、午前9時から、電話であ
けぼの学園 ☎ 626・0105

短期集中運動教室 時①10月5日(休)か
ら・②6日(金)から、午前10時～11時30
分・③午後1時15分～2時45分、各週
1回、各全10回(祝日を除く)、【所】①
西河原・沢池・②福井・南茨木多世代
交流センター、③ローズWAM、【対】体
力に自信のない65歳以上の市民、【定】各
先着15人、【内】体の状態に合わせた集団
体操、体力測定、自宅で行える体操方
法の助言等、【申】9月1日、午前9時か
ら、電話で長寿介護課 ☎ 620・1637

緑の勉強会「扱いやすい樹木」 時10
月6日(金)、午後1時30分～3時、【所】市
役所本館6階第1会議室、【対】市内在
住・在勤・在学者、【定】先着18人、【内】初
心者も育てやすい庭木の生態や管理
方法、【備】いばらき環境ポイント付与、
【申】9月5日～12日に、ファックス・
メール(氏名・住所・電話番号・「扱
いやすい樹木」を記入)で、公園緑地
課 ☎ 620・1654、☎ 625・3181、
✉ koen@city.ibaraki.jp

座って踊るフラダンス講座 時10月7
日から、土曜日、月2回、午前10時～
11時、【所】南茨木多世代交流センター、
【対】60歳以上の市民、【定】先着10人、【内】
手の動きで表現する優しいフラダン

ス、【備】利用登録要、【申】9月13日から、
電話または直接、同センター ☎ 632・
0101



**人権講座「食べて感じてはじめての
イスラム文化」** 時10月7日(土)、午後
1時30分～3時30分、【所】豊川のち・
愛・ゆめセンター、【対】市民、【定】先着50
人、【内】文化や地域とのつながり、食体
験、モスク(教会)見学、【申】9月1日、
午前10時から6日、午後5時まで、左
下図読み取りから申込または、電話、
ファックス、メール、直接、同センター
☎ 643・2069、☎ 641・4804、✉ toyo
kawa_ai@city.ibaraki.
jp

映画上映と講演会 時10月13日(金)、午
前9時30分～午後0時30分、【所】ローズ
WAM、【対】市内在住・在勤・在学者、

【定】先着180人、【内】映画
「風は生きよという」
上映、講演「新居優
太郎さん親子」、【申】下
図読み取りから申込
または、電話で障害者地域自立支援協
議会事務局藍野療育園 ☎ 646・8484



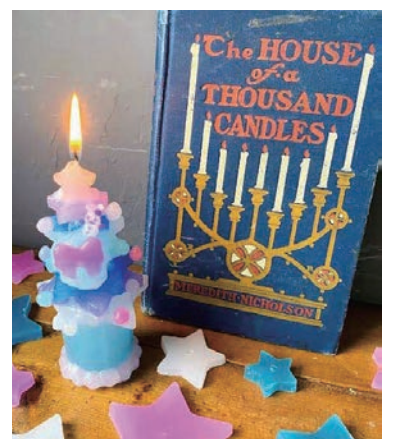
はじめてのベトナム語連続講座
時10月14日・28日、11月11日・25日、
12月9日・23日、来年1月20日・27
日、2月10日、土曜日、午前10時～正
午、全9回、【所】沢良宜のち・愛・ゆ
めセンター分館、【対】市内在住・在勤・
在学18歳以上、【定】12人(初参加者優
先、多数の場合抽選、当選者には10
月11日までに通知)、【内】ベトナム語や
ベトナムの文化、【申】9月26日、午前9
時から10月6日、午後5時まで、左
図読み取りから申込み
または、電話でNPO法
人はつつぽち ☎ 648・
7980、直接、同セ
ンター ☎ 635・7667



**子どもセミナー「ミニクリスマスツ
リーキャンドル」** 時10月15日(日)、午
前10時30分から・午後1時から・2時
30分から、各1時間、
【所】上中条青少年セン
ター、【対】市内在住の
小学生、【定】各30人(多
数の場合抽選)、¥600



円、【持】エプロン、持ち帰り袋、気泡入
り緩衝材、新聞紙、【申】10月4日までに、
左上図読み取りから申込または、電話
で同センター ☎ 622・5180



介護職員初任者研修 時10月16日(月)～
12月15日(金)、週2～3日程度、全18回、
【所】春日丘荘「彩の家」(南春日丘七丁
目11-48)、【対】中学生を除く15歳以上、
【定】先着18人、¥5万3千円、【申】10月6
日までに、電話で同社 ☎ 625・6377

難病広域講演会 時10月18日(水)～11月
17日(金)、YouTube配信、【対】難病患
者とその家族・支援者、【内】就労希望
者や就労中の難病患者の働き方(ハ
ローワーク茨木統括職業指導官、ハ
ローワーク阿倍野難病患者就職サポ
ーター、茨木・摂津障
害者就業・生活支援
センター)、【申】9月20
日までに、下図読み
取りまたは、茨木保



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、【保】一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または問・申でご確認ください。

ターで受講した講座・Wi-Fi環境の有無・一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、同センター ☎ 06・6748・0263

子育て支援員研修 時10月下旬～来年2月中旬、見学実習2日間、**所**自宅等でのeラーニング研修(市内で一部実技研修)、**対**市内在住・在勤者、**定**30人程度(多数の場合抽選)、**内**地域型保育コース、**¥**テキスト代3500円程度、その他の費用等は募集要項参照、**申**9月1日～12日(土・日曜日を除く)、午後5時(必着)までに、申込書(保育幼稚園総務課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 655・2753

募 集

合同就職面接会への参加企業 時10月24日(火)、午後1時～4時、**所**市役所南館10階大会議室、**内**市就労支援フェアで求職者との採用面接、**申**9月7日までに、ファックスで、茨木商工会議所 ☎ 622・6632、**問**商工労政課 ☎ 620・1620

英語スピーチ大会出場者 時10月29日(日)、①中学生の部 午前9時30分から、②高校生の部 午後1時30分から、**所**



福祉文化会館文化ホール、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**定**各15人程度(1校につき1人)、**内**①指定の暗唱文を発表、②自由テーマを3分以内で弁論、**申**9月21日(消印有効)までに、学校長の推薦を受けた上で、申込書(文化振興課内で配付)を郵送または直接、市国際親善都市協会事務局(同課内) ☎ 620・1810

ローズWAMまつり企画 **対**市内在住・在勤・在学者、市内団体、**内**来年2月4日開催予定の同イベントの男女共同参画の推進等を目的とした発表・展示・ワークショップ、**申**9月11日、午前9時から30日(消印有効)までに、左下図読み取りから申込または、申込用紙(ローズWAM・市HPからダウンロード可)を、郵送・メール・直接、〒567-0882 元町4-7、ローズW ☎ 0882



AM ☎ 620・9620、✉ rosewam@city.ibaraki.jp

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード可)を、ファックスまたはメール、直接、ローズWAM ☎ 620・9920、(FAX) 620・9921、✉ rosewam@city.ibaraki.jp

「今、伝えよう!人権への想い」人権作品 **対**市内在住・在勤・在学の15歳以上、**内**人権の考えや人権をテーマにした作文(1600字程度)、詩、標語、ポスター(4つ切画用紙)、写真(4つ切)、**備**人権週間記念「人権を考える市民のつどい」で入選作品を表彰・展示、**申**9月1日～10月20日(必着)に、郵送で、〒567-0885 東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) ☎ 622・6613

①山手台・②総持寺ふれあい農園利用者 時来年4月1日～令和9年3月31日、**対**市民、**定**・**内**①約30㎡66区画、②約25㎡32区画、**¥**年①2万500円・②2万円、**備**1世帯1申込、重複申込や他の本市ふれあい農園利用者の申込は不可。10月1日に福祉文化会館302で行う公開抽選への参加要、**申**9月14日

(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・希望の農園名を記入)で、〒567-8505 農林課 ☎ 620・1622



福祉車輛移送サービスの運転ボランティア **所**社会福祉協議会ボランティアセンター、**対**長期で活動できる人、**内**外出が困難な人の移送をサポート、**備**事前面談と講習の受講要、**申**電話または直接、同協議会 ☎ 627・0086

自衛官等 **対**①⑤⑧高校卒(見込みを含む) 21歳未満、②高校卒(見込みを含む) 23歳未満、③④18歳以上33歳未満、**内**①②航空学生(①航空・②海上)、③一般曹候補生、④自衛官候補生、⑤⑥防衛大学校学生(⑤推薦・総合選抜・⑥一般)、⑦⑧防衛医科大学校学生(⑦医学科・⑧看護学科)、**申**①②9月7日まで、③9月5日まで、④随時、⑤9月5日～8日まで、⑥10月18日まで、⑦10月11日まで、⑧10月4日までに、自衛隊大阪地方協力本部茨木

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

地域事務所 ☎ 623・5250

いばらきロカボア参加店

【対来年1〜2月のフェア期間中、茨木産の野菜やお米、加工品を使った商品・メニューの提供ができる飲食店、食品販売店

【内】茨木産の野菜やお米、食材等を使った商品・メニューをスタンプリーパー形式で食べ歩きイベント、【申】9月29日までに、電話またはファックス（店名・所在地・代表者氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で、いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 ☎ 646・9761、【FAX】646・9762

スポーツ

地区スポーツ・レクリエーション大会

【①福井地区】時9月24日（日）、午前9時から、所福井小学校グラウンド、【②清溪地区】時9月24日（日）、午前9時30分から、所清溪小学校グラウンド、【③郡山地区】時9月30日（土）、午前8時30分から、所郡山小学校グラウンド、【④白川地区】時9月30日（土）、午後1時から、所白川小学校グラウンド、【備】雨天時①②同日体育館で実施、③④中止、【問】スポーツ推進課 ☎ 620・1608

ウォーキング習慣で代謝アップ！

【保】時9月23日（祝）、午前10時〜正午、午前9時30分から受付、【所】市役所南館

10階大会議室、【対】市内在住・在勤・在学の18歳以上、【定】先着40人、【内】正しい歩き方でカロリー消費をアップ、痩せやすい体をめざす、【備】一時保育は9月14日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、【申】9月5日〜21日、午後5時までに、左下図読み取りから申込または、申込書（スポーツ推進課・各市民体育館で配付）を、郵送・ファックス・直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1608、【FAX】624・4767



市民体育館イベントレッスン

【時】①9月25日（月）、午後1時15分〜2時15分、②10月17日（火）、午前10時〜11時、【対】中学生を除く15歳以上、【定】各先着20人、【内】①温活体操、②ヒップエクササイズ（外観編）、【¥】各600円、【申】①9月7日・②28日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

茨木東スポーツクラブレッスンスポーツ教室

【時・対・定・内】右表のとおり、各全20回、【所】東市民体育館、【¥】受講料Ⅱ会員3500円〜4千円・会員外1万4千円〜1万6千円、入会金Ⅱ千円、中学生以下500円（初年度のみ）、会費Ⅱ月千円、中学生以下月500円、【申】9月1日から直接、同クラブ窓口（東

教室名	曜日	時間	対象	定員（先着）
空手道	月	19:00〜20:00	4歳〜中学生	15人
ヒップホップダンス（初級）	水	16:30〜17:30	小学生	5人
ミニバスケットボール		18:00〜19:30		13人
卓球	木	17:30〜19:00	小学4年〜中学生	5人
バドミントン（経験者）	金	16:30〜18:30		11人
バドミントン（初心者1）	土	9:00〜10:30	小学1年〜3年生	13人
器械体操（初級）		14:30〜15:40	小学生	14人
プレバレエ	月	16:30〜17:30		5人
卓球		15:30〜17:00	5歳児〜中学生	5人
ボディシェイプ		17:30〜18:30		20人
キックエクササイズ		20:00〜20:40		10人
グラップリング	水	20:00〜21:30	高校生以上	50人
やさしい完コピダンス		11:45〜12:45		20人
アロハフラ	木	13:00〜14:00		9人
ピラティス【保】		9:00〜10:00		20人
バウンドテニス		10:00〜12:00		7人
やさしいピラティス		11:45〜12:45	高校生以上	9人
ヨガ木曜	金	19:30〜20:30		5人
骨盤ワークアウト①		9:00〜10:00		9人
骨盤ワークアウト②		10:15〜11:15		30人
骨盤スリム		19:15〜20:00		各20人
ウェーブストレッチング	土	20:10〜21:10	高校生以上	各20人
バレトン		19:20〜20:20		

市民体育館内） ☎ 633・5701（午前9時〜午後4時、火曜日休み）

走りが速くなるコツ講座

【時】9月10日（日）・17日（日）、午後1時30分〜3時、【所】西河原多世代交流センター、【対】市内在住の小学生（3年生以下は保護者同伴）、【定】各先着30人、【内】講師 セント

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：【時】とき、【所】ところ、【対】対象、【定】定員、【内】内容、【¥】費用・報酬など、【持】持ち物、【備】備考、【申】申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。

内容	曜日	時間	回数	対象
①ソフトバレーボール	木	9:30～11:00	各20回	中学生を除く 15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30～14:30		
③さわやかヨガ	日	10:00～11:00		
④やさしい太極拳	金	9:15～10:45	12回	小学生
⑤ジュニアソフトバレーボール	土		16回	中学生を除く 15歳以上
⑥ノルディック・ウォーク	火			
⑦キッズサッカー	土	9:00～10:30	各12回	4歳～小学1年生 小学2～4年生
⑧ジュニアサッカー		10:30～12:00		
⑨のびのびストレッチ	日	10:00～11:00	15回	中学生を除く 15歳以上
⑩テニス初級	金	9:00～10:30	16回	

ラルスポーツインストラクター、**備**利用登録要、**申**電話または直接、同センター ☎ 623・9343

茨木北スポーツクラブ・オークススポーツ教室 10月～来春3月、**所**①～③ 福井市民体育館、④⑨西河原コミュニティセンター、⑤西河原公園屋内運動

短期ウォーキングサークル 時 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日、日曜日、午前10時～11時、全8回、雨天中止、**所**市内、**対**普段ウォーキングをしていない市内在



場、⑥西河原公園ほか、⑦⑧西河原公園北グラウンド、⑩西河原公園北庭球場、**対**・内左上表のとおり、**定**先着①④各20人・⑤⑩各15人、**¥**①④⑥1回400円、⑤⑦⑧1回450円、⑨1回700円、⑩1回850円、**備**受講は同クラブへの入会要（入会金千円・中学生以下500円、月1500円・中学生以下900円）、申込時入会可、無料体験・ビジター制度あり、**申**郵送・ファックス・メール（住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で、〒567-0067 西河原三丁目30-45、同クラブ事務所（福井市民体育館内） ☎ 090・5897・7024、**所** 641・2389、**所** ibakita_oak@yahoo.co.jp

西河原市民プール

時 10/5 (木)から、**対**・内右表のとおり、**定**各コース若干名（多数の場合抽選）、**¥**同プール HP 参照、**備**抽選結果は9月中旬に通知、ベビー、幼児、小・中学生コースは別途スイミングキャップ代 600 円、**申** 9/1～7（必着）に、往復ハガキ（1枚で1人1コース、希望コース（曜日・時間）・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入）で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎ 621・9715



水泳教室※1		
コース	曜日	時間
ベビー(6か月～2歳児)と保護者	月	11:30
	木	
幼児(3～6歳)	月	14:00
		15:10
	水	15:00
	木	14:20
		15:30
	金	15:00
小・中学生	月	17:40
	水	16:10
		17:30
	木	18:00
	金	16:10
		17:30
シルバー(65歳以上)	土	12:20
成人(16歳以上)	木	10:50
レディース(18歳以上)	水	18:40
	月	10:50
	金	
やってみよう! ※2	土	13:30
		14:50
		16:10

アクア教室		
コース	曜日	時間
アクアビクス(18歳以上)	水	10:50
	金	18:40
水中ウォーキング(18歳以上)	水	12:15
	金	13:30

フィットネス教室		
コース	曜日	時間
ヨーガ(18歳以上)	月	11:00
	水	12:30
	木	10:30
	土	13:00
	日	10:30
健康体操(65歳以上)	水	14:00
かんたんエアロ(18歳以上)	土	11:30
シェイプアップ(18歳以上)	土	10:15
キッズダンス(3～6歳)	水	16:10
キッズダンス(小・中学生)	水	17:30
		18:50
親子体操(2歳児と保護者)	水	11:00
	金	10:00

※1 泳力基準あり（同プール HP 参照）、※2 身体・知的障害のある小学生と介助者

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**所**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



日本オープンゴルフ選手権観戦 時①
10月12日(木)・②13日(金)・③14日(土)・④
15日(日)、所茨木カントリー倶楽部(大
字中穂積25)、内①②予選、③④決勝

グラウンド・ゴルフ大会 時10月16日
(月)、午前9時30分から、8時45分から
受付、雨天時23日、所中央公園グラウ
ンド、対市内在住・在勤・在学者、定
先着200人、¥100円、申9月15日まで、
電話またはファックス(氏名・住所・
電話番号を記入)で、市グラウンド・
ゴルフ連盟事務局 ☎・FAX 635・9981

住・在勤・在学の18歳以上、定20人(多
数の場合抽選)、内講師と一緒にウォー
キング、レクリエーション数回あり、
最終日はハイキング、
申9月21日、午後5時
までに、下図読み取り
から申込、問スポーツ
推進課 ☎620・1608



¥前売券Ⅱ①②2千円、③④4千円、
当日券Ⅱ①②各2千円、③④各4千
円、高校生以下無料、備詳細は同大会
HP参照、申前売券の購
入は、10月11日までに、
下図読み取りから申
込、問同倶楽部 ☎625・
1661



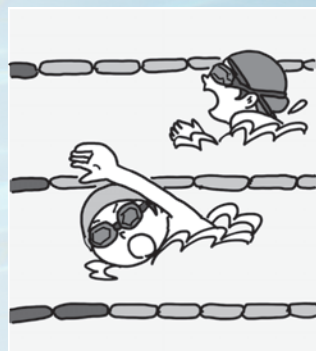
やさしい完コピダンス無料体験会 時
9月6日(水)・13日(水)、午前11時45分
午後0時45分、所東市民体育館、対高
校生以上、定各先着30人、内ダンスナ
ンバー完全コピー、申9月1日から、
電話または直接、茨木東スポーツクラ
ブル事務局(同体育館内) ☎633・
5701

バドミントン初心者教室 時10月〜来
年3月の第1・3日曜日、午前9時30
分〜午後0時30分、所①大池・②春日
丘・③東小学校体育館、¥3500
円、申直接、各体育館①相澤 ☎635・
8043、②中井 ☎625・2085、③
奥村 ☎090・3828・0172

バドミントン年齢別ダブルス大会 時
10月14日(土)、午前9時から、所市民体
育館、対市内在住・在勤・在クラブで
市バドミントン連盟登録者(当日登録
可)、内男子86〜109歳、女子86〜95歳・
96〜109歳、男女共通フリー・85歳
以下・110〜119歳・120歳以上(大会当日

五十鈴 市民プール

時10/7(土)〜12/23(土)、対
・内右表のとおり、定各コー
ス若干名(多数の場合抽選)、
¥同プールHP参照、備キッ
ズ・ジュニア・スイマー・マ
スター・ベビークラスは指定
用品あり、申9/1〜14(12
日を除く)、9:45〜19:00
に直接、同プール ☎635・
7700



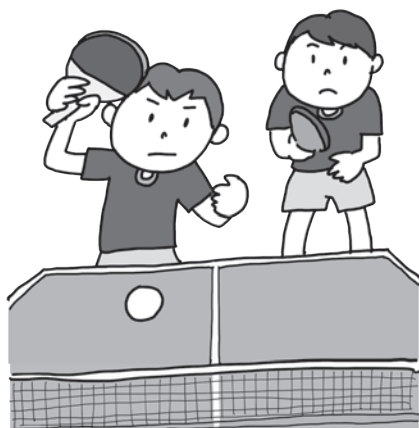
水泳教室 (各 11 回、レディース L-2 は 23 回)			
コース	対象	曜日	時間
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00
ジュニア			16:00
スイマー			17:00
マスター			18:00
ジュニアスイマー0		土・日	9:00
ジュニアスイマー1			10:00
ジュニアスイマー2			11:00
ジュニアスイマー3		土	12:00
水球	10m以上の泳力がある3歳～中学生	日	12:00
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30
レディース L-1・2 (自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) 15歳以上(中学生不可)	月・木	11:20
		水	11:00
	上級者クラス(四泳法) 15歳以上(中学生を除く)	金	10:20
		月・木・金	
		水	11:00
成人	15歳以上(中学生を除く)	土	17:00
シルバー	65歳以上		16:00
アクアビクス	15歳以上(中学生を除く)	月	13:30
		土	16:00

フィットネス教室(各11回)			
コース	対象	曜日	時間
ヨーガ	15歳以上(中学生を除く)	月	11:45
		水	18:45
		木	10:15
			18:45
		日	17:00
健康柔軟体操	65歳以上	水金	18:30
			10:15

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。



の2人の年齢を合算、下位の種目も参加可)、リーグ戦後必要に応じて決勝トーナメント、**¥1人1500円**、高校生以下千円、**備**9月30日、午後1時から、同体育館で抽選会あり、詳細は同連盟HP参照、**申**9月23日、午後5時までに、電話またはファックス、直接、同連盟事務局窓口(ラブオール内) ☎ 633・5866

卓球大会(団体戦) **時**10月1日(日) 午前9時から受付、**所**東市民体育館、**対**市卓球連盟登録チーム(申込時登録可)、市内在住・在学の小・中学生チーム、**内**男女別一般・50歳以上の部(1チーム4~6人、男子のチームに女子2人まで出場可) 1試合2ダブルス・3シングルス、予選リーグ後決勝トーナメント、**¥1チーム4千円**、高校生以下1チーム2千円、**申**9月16日、午後7時までに、直接、同連盟事務局窓口(メザンスポーツ内) ☎ 625・6489

事務局窓口(メザンスポーツ内) ☎ 625・6489

市民卓球大会 **時**10月15日(日)、①②午前9時から、③④午後0時30分から、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学の①小・②中学生・③初心者(優勝経験者、小・中学生は出場不可)・④一般・50歳以上、**内**予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント(②はトーナメント)、**¥①300円、②400円、③④各800円**、**申**9月30日、午後7時までに、直接、市卓球連盟事務局窓口(メザンスポーツ内) ☎ 625・6489

やってみよう!ふれてみよう!はじめてのラグビー体験 **時**9月10日(日)、10月1日(日)、午前10時~正午、**所**中央公園南グラウンド、**対**4歳~小学生、持運動できる服装、**問** SUN BRAVES Rugby Football Club 広報 ☎ 090・1662・4374

早稲田摂陵公開講座「サッカークリニク」 **時**10月28日(土)、午後3時~5時30分、**所**早稲田摂陵高等学校第1グラウンド、**対**市立中学校の生徒等、**定**100人程度(多数の場合抽選)、**内**サッカー技術の指導(日本サッカー協会公認S級指導者ライセンス所有 松山博明さん)、地域交流、**申**



9月30日までに、左上図読み取りから申込、**問**同校中野 ☎ 643・6363、**問** 643・6628

茨木シニアバスケットボール教室 **時**9月5日~12月19日の第1・3火曜日、全8回、**所**市民体育館、**対**おおむね45歳以上の市内在住・在勤者、**定**先着20人、**¥6千円**、**申**9月5日、午後6時30分から、費用を直接、同体育館2階役員室、**問**市バスケットボール連盟八木 ☎ 090・7115・6464

図書館

〔中央図書館 ☎ 627・4129〕

図書の団体貸出 **対**市内で活動する公益的・公共的団体や施設、**備**詳細は下図読み取り参照、事前登録要



読書会 **時**①9月14日(木)、午前10時~正午、②22日(金)、午後1時30分~3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「ふるさと銀河線」高田 郁著、双葉社、②「老いの楽しみ」沢村貞子著、筑摩書房

図書館を使いこなそう講座「WebOPACの使い方」 **時**9月9日(土)、午前10時30分~11時、**所**中央図書館2

階多目的室、**定**当日先着5人、**内**スマホやパソコンから図書館の本やCDを探すコツ

ブックスタートフォローアップ読み聞かせ講座 **時**10月8日(日)、午前10時30分~11時30分、**所**中央図書館2階多目的室、**対**市内在住の0~3歳児と保護者、**定**先着25組、**内**親子ふれあい遊びを交えつつ絵本に親しむ(篠田優美さん)、**申**9月15日、午前9時30分から、下図読み取りから申込



図書館を使いこなそう講座「ビジネスにも使える!官報再発見!」 **時**10月14日(土)、午後2時~3時、**所**中央図書館2階多目的室、**定**先着10人、**申**9月6日、午前9時30分から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同館



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問合先、 図 メールアドレス、HP ホームページ、 保 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間 11月号＝9/20まで、12月号＝9/21～10/20

申込方法 右図読み取りから申込または、申込用紙（市HPからダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
FAX 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp



開催

◎太極拳みしま会無料体験会 9/1・8・15・22、10:30～12:00、三島コミセン、中尾 ☎ 090・7886・3905
◎やさしいヨガ体験レッスン 9/2・9・23、14:00～15:40、天王公民館、女性、初回500円、天王ヨガの会内田 ☎ 622・9025
◎例会「マンション管理規約の規約と細則」 9/8、19:00～21:00、WAM、市内の分譲マンションの区分所有者、300円、いばらきマンション管理組合ネットワーク宮部 ☎ 633・1700

◎遊び場併設の吹奏楽コンサート 9/8、10:30～11:40、上中条青少年センター、子育てアラサークルたまふら佐藤 ☎ 080・9492・8520
◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」 9/10、10:00から、クリエイト、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎ 090・1895・9240
◎音パルフェコンサート 9/30、15:30～16:40、WAM、月岡 ☎ 638・4770
◎トリビュートバンド音楽祭 9/30、18:30から、JK茨木（双葉町2-25地下1階）、モモプロ百田 ☎ 080・1514・8429

募集

◎中級者向け健康麻雀 日・水曜、13:00～16:30、金曜、9:00～12:30、春日コミセン、6か月1,500円、コスモス・若葉・たんぽぽ稲垣 ☎ 090・7961・9556

次のように省略しています

コミセン＝コミュニティセンター
WAM＝ローズWAM
クリエイト＝クリエイトセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容でお願いします。また、まち魅力発信課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度（4月～翌年3月）に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと認められる場合、お断りすることがあります

移動図書館「ともしび号」巡回日程表（9月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	7日(木)	10:00～12:00
車作クラブ	8日(金) 22日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	9日(土) 23日(祝)	14:00～16:00

巡回場所	巡回日	時間
白川中央公園	10日(日) 24日(日)	14:00～16:00
安威府宮住宅集会所	13日(水)	
郡山団地 A5 棟前	14日(木)	
蔵垣内会館	15日(金)	
春日丘八幡宮	16日(土)	
郡山府宮住宅集会 (B15 棟前)	17日(日)	
北春日丘児童遊園	27日(水)	
西福井府宮住宅集会所	28日(木)	

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、