

## 健(検)診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	8/18(金)・20(日)～23(水)午前中 指定の時間	各70人(20・22日は各50人)	7/5～11	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(※1)	加入の健康保険で定められた額					
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「茨木けんしん予約システム」(※1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(8月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	20(日)・22(火) 保	午前中 指定の時間	各30人	7/5～11	
骨粗しょう症検診(※2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	28(月)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	7/7から	
がん検診等	肺がん(※3)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①6(日)	8:45	①8人 ②各5人	7/6～13(8/6実施分は7/7から)  7/7～13(8/23実施分は7/31まで)	
	胃がん(バリウム検査)(※3)		①6(日) ②28(火) ③18(金)・20(日)～23(水)				①③8:45 ②午前中 指定の時間
	子宮がん(2年度内に1回)(※4)	20歳以上(4/1時点)	800円	①6(日) ②23(水) 保	①11:00～14:00・ ②9:00～15:00 指定の時間		①36人 ②70人
	乳がん(2年度内に1回)(※4・5)	40歳以上(4/1時点)		①6(日)			
	レディース5がん(※4～6)	40歳以上(今年度中)	2,400円、 喀痰受診者は2,600円	6(日)	9:00～10:30 指定の時間		30人
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15		—

※1 「茨木けんしん予約システム」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。※2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。※3 8/6は女性のみ、20は男性のみ。※4 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。※5 乳がん検診は視触診の実施なし。※6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「茨木けんしん予約システム」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
  - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問**・**申**でご確認ください。

## ① お知らせ

### 400ml 献血にご協力を

**時**毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く）、10:00～13:00・14:00～17:30、**所**阪急茨木市駅献血ルーム（阪急口サヴィア1階東側）、**対**体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上の人は、60～64 歳に献血経験のある人）、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**問**同ルーム ☎ 0120・346・759

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談 (面接)	7/4(火)・18(火)、 8/1(火)・29(火) 9:10～11:45	<b>所・申</b> 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	<b>禁煙相談</b> (メール)
こころの健康相談 (電話・面接)		
禁煙相談	面接・電話 Eメール	24 時間受付
救急医療相談	24 時間、 365 日	<b>問</b> 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

## 🌟 応急診療

薬は原則1日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科（中学生以下を除く）			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

### 高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市八丁西町 1-10）

☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

※診療開始時間は、受付開始 30 分後からです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず府コロナ府民相談センター ☎ 06・7178・4567 へ相談してください（詳細は市 HP 参照）。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心センターおおさかまたは小児救急電話相談（40 ページ）へお電話ください。

### 熱中症に気をつけましょう

体温を調節する機能がうまく働かなくなることで、体内に熱がこもります。次のことに注意しましょう。**【屋外】** ▶ 日傘や帽子で暑さを避ける、▶ こまめな休憩と水分補給、▶ 長時間の作業や運動を控える、**【屋内】** ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節、▶ こまめな水分補給



### がん検診無料クーポン券のご利用を

7月中旬頃から順次、①子宮頸がん・②乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付します。**時**来年3月末まで、**所**保健医療センターまたは市内委託医療機関（市健診ガイドまたは市 HP 参照）、**対**4/20 時点で市内在住の女性、①20 歳・②40 歳、**備**4/1 から無料クーポン券到着日までに自己負担金を支払い、子宮頸がん・乳がん検診を受診した人は、受診料を返金（領収書等要）

### 医薬連携による糖尿病性腎症重症化予防事業

**対**通院治療中の市国保被保険者の 2 型糖尿病患者、**内**地域薬局の薬剤師が通常の服薬指導に加え、栄養や運動等の生活習慣に関わる自己管理を主治医の治療方針のもと 6 か月間支援

### 「香害」をご存じですか？

香害は柔軟剤や化粧品等に含まれる人工的で過剰な香料によって体調不良を引き起こす健康被害のことです。香りの強さの感じ方には個人差があり、自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人もいます。使用量の目安等を参考に、周囲の人への配慮をお願いします。

### 検診車による①子宮がん・②乳がん検診

**時**8/4(金)、午前・午後の指定の時間、**所**西保健福祉センター、**対**4/1 時点で①20 歳以上・②40 歳以上の市民、**定**先着①52 人・②44 人、**内**②2 方向撮影、**¥**①500 円、②800 円、**申**7/7～13 に、茨木けんしん予約システムまたは、電話で保健医療センター

### 巡回健（検）診 保

**時**8/2(水)・30(水)、9:00～11:15、**所**南・西保健福祉センター、**定**各先着①49 人・②14 人・③7 人、**内**①特定健診、②後期高齢者医療健康診査、③若年健診、**備**申込等詳細は右ページ参照

### 茨木保健所の検査・相談

◆エイズ/HIV 即日検査 **時**第 1・2・4 木曜日（祝日を除く）、9:30～10:30、**備**匿名で受験可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談（予約制）**内**うつ病・統合失調症・依存症・認知症等の精神的な病気、ひきこもり等の相談、◆医療に関する相談 **時**平日、9:15～12:15・13:00～16:00、**内**安心して医療が受けられるようにサポート、**（以下共通）****備**日程等詳細は同保健所 HP 参照またはお問い合わせください。**申**同保健所 ☎ 624・4668