

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	7/20(木)・21(金)・23(日)～25(火)午前中指定の時間	各70人(23・25日は各50人)	6/5～9	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(※1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「茨木けんしん予約システム」

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(7月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	23(日)・25(火)	午前中指定の時間	各30人	6/5～9
骨粗しょう症検診(※2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	19(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	6/7から
がん検診等	肺がん(※3)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①9(日)	8:45	①8人 ②各5人	6/6～13(7/9実施分は6/7から)
			②20(木)・21(金)・23(日)～25(火)			
	胃がん(バリウム検査)(※3)	500円	①6(木)・7(金)・29(日)	①午前中指定の時間 ②③8:45	①各40人 ②8人 ③各5人	
	③20(木)・21(金)・23(日)～25(火)					
	子宮がん(2年度内に1回)(※4)	800円	9(日)	11:00～14:00指定の時間	36人	
	乳がん(2年度内に1回)(※4・5)					
レディース5がん(※4～6)	2,400円、 喀痰受診者は2,600円		9:00～10:30指定の時間	30人		
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	－	平日随時(窓口受付のみ)

※1 「茨木けんしん予約システム」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。※2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。※3 7/9は女性のみ、23は男性のみ。※4 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。※5 乳がん検診は視触診の実施なし。※6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「茨木けんしん予約システム」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

① お知らせ

400ml 献血にご協力を

時毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く）、10:00～13:00・14:00～17:30、**所**阪急茨木市駅献血ルーム（阪急口サヴィア1階東側）、**対**体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上の人は、60～64 歳に献血経験のある人）、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**問**同ルーム ☎ 0120・346・759

健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談 (面接)	6/6 (火)、7/4 (火)・ 18 (火) 9:10～11:45	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	禁煙相談 (メール)
こころの健康相談 (電話・面接)		
禁煙 相談	面接・電話 Eメール	24 時間受付
救急医療相談	24 時間、 365 日	問 救急安心センターお おさか ☎ # 7119 また は、☎ 06・65827119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科（中学生以下を除く）			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市八丁西町 1-10） ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30		

※診療開始時間は、受付開始 30 分後からです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず府コロナ府民相談センター ☎ 06・7178・4567 へ相談してください（詳細は市 HP 参照）。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心センターおさかまたは小児救急電話相談（36 ページ）へお電話ください。

6/4～10 は「歯と口の健康週間」

口腔内の状態は全身の健康にも関係します。異変の早期発見・治療のために、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な健診を受けましょう。

特定健診結果説明会で自分の体のことを知ろう

市国保加入者で特定健診を保健医療センターで受診した人を対象に、健診結果と「今の自分の体を知るシート」を渡して、健診結果の説明会を開催しています。詳細は健診当日の案内等をご覧ください。

特定保健指導のご活用を

特定保健指導は、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣病の改善による予防効果が高い人に対して各市町村が行う支援です。また、市国保加入者で特定健診、人間ドック助成制度を利用した人のうち、受診結果が特定保健指導の基準に該当した人に、保健師・管理栄養士が連絡することがあります。ぜひご活用ください。



5/31 は禁煙デー、5/31～6/6 は禁煙週間

喫煙は、生活習慣病やがんなどの要因となります。また、受動喫煙が原因の死亡は年間約 1 万 5,000 人と推測されています。自分や家族の健康のため、今こそ禁煙に取り組みましょう。

【肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」】 COPD は世界の死因第 3 位で、たばこの煙に含まれる有害物質により、肺に炎症が起こり呼吸困難になる病気です。禁煙により予防可能なので、早期に禁煙を始めることが重要です。**【禁煙治療は保険が適用】** 一定の要件を満たせば、保険適用で病院の禁煙治療を受けることができます。市 HP で禁煙治療ができる医療機関一覧を掲載しています。

巡回胃がん検診

時7/31 (月) = 9:00～11:30 の指定の時間、**所**山手台コミュニティセンター、**対**今年度中に 40 歳以上になる市民、**定**先着 45 人、**内**検診車による胃がん検診（バリウム検査）、**料** 500 円、**申**6/6～7/5 に、茨木けんしん予約システムから申込または、電話で保健医療センター

巡回健（検）診

時7/13 (木)、12:00～14:15、**所**東保健福祉センター、**内**特定健診・後期高齢者医療健康診査・若年健診、**備**がん検診（肺・大腸・前立腺）、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診も同時受診可

巡回①子宮がん・②乳がん検診 **保**

時7/24 (月) = 午前・午後の指定の時間、**所**南市民体育館、**対**4/1 時点で① 20 歳以上・② 40 歳以上の市民、**内**検診車による検診、② 2 方向撮影、**料** ① 500 円・② 800 円、**申**6/7～28 に、茨木けんしん予約システムから申込または、電話で保健医療センター

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**料**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、