

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	6/12(月)～16(金)・18(日)・19(月)午前中指定の時間	各70人(15・16・18日は各50人)	5/8～12	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(※1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「茨木けんしん予約システム」

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(6月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	15(木) 保 16(金)・18(日)	午前中指定の時間	各30人	5/8～12	
骨粗しょう症検診(※2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	29(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	5/10から	
がん検診等	肺がん(※3)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①4(日)	8:45	①8人 ②各5人	5/9～16(6/4実施分は5/10から)	
			②12(月)～16(金) 18(日)・19(月)				
	胃がん(バリウム検査)(※3)	500円	①4(日)	①③8:45 ②午前中指定の時間	①8人 ②各40人 ③各5人	5/9～16(6/4実施分は5/10から)	
			②6(火)・7(水) ③12(月)～16(金)・18(日)・19(月)				
	子宮がん(2年度内に1回)(※4)	20歳以上(4/1時点)	800円	①4(日)	①11:00～14:00指定の時間 ②9:00～15:00指定の時間	①36人 ②70人	5/10～31(6/4実施分は5/16まで)
	乳がん(2年度内に1回)(※4・5)	40歳以上(4/1時点)		②19(月) 保			
レディース5がん(※4～6)	40歳以上(4/1時点)	2,400円、 喀痰受診者は2,600円	4(日)	9:00～10:30指定の時間	30人		
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)	

※1 「茨木けんしん予約システム」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。※2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。※3 6/4は女性のみ、18は男性のみ。※4 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。※5 乳がん検診は視触診の実施なし。※6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「茨木けんしん予約システム」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

i お知らせ

府で点字広報誌「ヘルシーおおさか 21」を発行しています

健康・医療等に関する情報が掲載されている同誌は、健康づくり課・障害福祉課・中央図書館・茨木保健所等で閲覧できます。最新号のテーマは「健活 10 ～体を動かす健康づくり～」。

ルビ版や音声読み上げソフト対応版は府 HP から閲覧できます。**問**茨木保健所企画調整課 ☎ 624・4668

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養と食生活の相談 (面接)	5/23 (火)、6/6 (火) 9:10～11:45	所・申 保健医療センター (要予約) 禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)		
禁煙相談	面接・電話 Eメール	24時間受付
救急医療相談	24時間、 365日	問 救急安心センターお おさか ☎ # 7119 また は、☎ 06・65827119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市八丁西町 1-10) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※診療開始時間は、受付開始 30 分後からです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心センターおさかまたは小児救急電話相談 (40 ページ) へお電話ください。

風しんワクチン接種費用を助成

市では、風しんの感染予防に MR (麻しん風しん混合) または風しんワクチンの接種費用を助成しています。

時 4/1 (土)～来年 3/31 (日)の接種分、**対** 風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①の配偶者・同居人、③妊婦の配偶者・同居人、**¥** 上限 8,000 円 (1 回のみ)、**備** 5 年以内に抗体検査を受けた人は新たに受検不要、妊婦は接種不可、各医療機関で接種後、費用はいったん全額自己負担 (費用は医療機関によって異なる)、**申** 申請書 (子ども健康センターで配付、市 HP からダウンロード可)、印鑑、本人名義の預金通帳等、風しん抗体検査の結果がわかるもの (妊娠中の風しん抗体検査の結果も可)、接種済証等、領収証 (③は母子健康手帳) を直接、同センター ☎ 621・5901



アスマイルいばらき健活ポイント

今年度も市独自の同ポイントを継続します。ポイントの加算も始まっていますので、健活にご活用ください。

内 歩数ポイント = 10 ポイント / 日、特定健診受診ポイント = 1,000 ポイント、がん検診 (胃、子宮、乳) 受診ポイント = 1,000 ポイント、**備** 詳細は市 HP 参照

巡回胃がん検診

時 6/30 (金)、9:00～11:30 の指定の時間、**所** 中津コミュニティセンター、**対** 今年度中に 40 歳以上になる市民、**定** 先着 45 人、**内** 検診車による胃がん検診 (バリウム検査)、**¥** 500 円、**申** 5/9～6/6 に、茨木けんしん予約システムから申込または、電話で保健医療センター

5 月はギャンブル等依存症問題啓発月間

あなた自身やあなたの周りの方で、ギャンブル等をやめられないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、ご相談ください。**【府こころの健康総合センター ☎ 06・6691・2818 (平日、9:00～17:45、第 2・4 土曜日、9:00～17:30)】**、**【茨木保健所 ☎ 624・4668 (平日、9:00～17:45)】**、なお、依存症に関する詳細は大阪依存症包括支援拠点 HP をご覧ください。**問** 府地域保健課 ☎ 06・6944・7524

400ml 献血にご協力を

時 毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日を除く)、10:00～13:00、14:00～17:30、**所** 阪急茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側)、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳 (65 歳以上は、60～64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 同ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、