イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト

時3月4日㈯、午後2時から、所福祉文化会館302、定先着130人、内ジャズライブ、¥千円、中学生以下無料、申下図読み取りから申込、問文化振興財団☎625・3055

見た目問題ー Lookism ー展示会

時3月6日㈪～28日㈫、午前9時～午後8時、所豊川いのち・愛・ゆめセンター、内特徴的な外見を持ちながらもイキイキと生活する当事者の写真、問同センター☎643・2069

藍野大学 中高生への春季自習スペース開放

時3月6日㈪～13日㈪・17日㈮～31日㈮、日曜日・祝日を除く（②③土曜日も除く）、①②午前10時～午後5時・③午後2時～5時、所①同大学中央図書館1階合同教室、AINOPIA BUILDING 2階②講義室・③学食スペース、定先着①270人・②30人・③180人、問同大学中央図書館☎625・6369

いばきたマルシェ～山とまちをつなぐ～

時毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、所茨木ショップタウン1階（西駅前町4）、内野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋（忍頂寺等）、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、問北部整備推進課☎620・1609

ゆるやか女子会

保時①3月10日㈮、午後1時30分～4時・②18日㈯、午後1時30分～3時、所ローズWAM①405・②ワムカフェ、対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、定各先着10人、内①パステルアート、②カード・ボードゲームでほっと一息、備一時保育は①3月2日・②9日までに要申込、申下図読み取りから申込または、電話でローズWAM☎620・9920

はじめようDIY！工具の使い方講座～電動丸ノコ編～

時3月11日㈯、午前10時～正午、所リノベのいばらきDIY工房、定先着8人、内初心者向けに電動丸ノコの使い方や木材を綺麗にカットするコツを紹介、¥2千円、申3月8日までに、左図読み取りから申込、問同工房☎657・7675（水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時）、✉ rinobeibaraki@yahoo.co.jp

福祉の就職総合フェア SPRING in OSAKA

時3月11日㈯、午前10時～午後0時30分、午後2時30分～5時、

北摂いちごの魅力発見ツアー in 茨木

時3/18㈯・25㈯、9:00から・11:00から、所寺田農園（花園二丁目）集合、対自動車で移動できる2人以上のグループ、定各10組（多数の場合抽選）、内マイカーで巡るいちご摘み体験等、備持ち帰り用のいちご購入等は実費、申3/5までに、市HPから申込、問まち魅力発信課☎620・1602

文化振興財団催し

（公財）文化振興財団☎625･3055
クリエイトセンター1階、https://www.ibabun.jp/

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	まほろば 新作歌曲による第17回コンサート	3/5㈰ 15:00から	2,000円 小学生以下無料	発売中
	桐朋学園在学生による第24回ピュアモーレ・ポロニア・コンサート	3/25㈯ 13:00から	3歳児未満不可	ー
	桐朋学園卒業生による第16回ピュアモーレ・カミング・コンサート～バラのまち茨木に、アンサンブルの華が咲く～	3/25㈯ 18:30から	2,000円 ※1	発売中
	上方落語五流派競演会 vol.17	6/3㈯ 14:00から	1階席4,000円 2階席3,500円 ※1・2	4/1
	いばらきオペラ亭 vol.46	6/24㈯ 14:00から	1,800円 ※1	3/24

※1 未就学児不可　※2 割引あり

【チケット販売所】同財団☎625･3055（10:00～17:00）、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター（10:00～17:00）、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。㊟公演によっては取扱いのない場合があります。

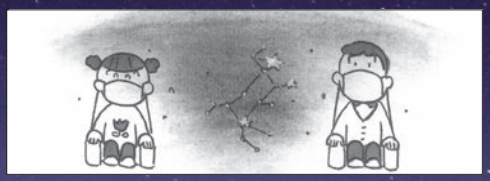
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。
問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

プラネタリウム

天文観覧室☎622・6229

3月のプラネタリウム 時下表のとおり（30日除く）、定各当日先着57人、¥100円、4歳～中学生50円（30人以上の団体は2割引き）、備詳細は右図読み取り参照

とき（曜日）	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みいつけた☆」 時3/23㈭・24㈮、10:00～10:30・11:00～11:30・13:30～14:00、定各当日先着57人、内幼児のための特別投影（途中退出再入場可）

所OM2階（大阪市中央区大手前1-7-31）、対高校生、大学生、専門学校生、既卒者、一般求職者、内府内にある168福祉関係法人との面談、相談コーナー、問大阪福祉人材支援センター☎06・6762・9020

親子で映画観賞会 時3月12日㈰、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、所葦原多世代交流センター、対市内在住の小学生以下と保護者、定各先着20組、内名探偵コナンゼロの執行人、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、同センター☎637・2422

アクティブシニア特別ライブ 時3月12日㈰、午前10時～午後4時35分、所シニアプラザいばらき、定先着50人、内中河原（なかがわら）はどんな地域か一昔からの地名呼称を大切にしよう（郷土史家　東實文男さん）、舞踊、楽器演奏、マジックほか（シニアマイスター登録者）、申電話で茨木シニアカレッジ事務局（同プラザ内）☎657・8814（火～金曜日、午前10時～午後4時）

防災イベント BLUE PALETTE 時3月12日㈰、午前10時30分～午後5時30分、所中央公園グラウンド、IBALAB@広場、内ステージ、飲食・縁日等のブース出店、災害時に役立つ体験エリア、ふわふわ遊具等、問同実行委員会山口☎090・3493・0364

ワムワムらくご 時3月12日㈰、午後2時から、所ローズWAMワムホール、対小学生以上、定当日先着180人、内落語家、一般公募による落語寄席、¥500円、問ローズWAM☎620・9920

WAMジョイン★と企画「ごりょんさんの会落語会」 時3月12日㈰、午後3時30分～5時30分、所ローズWAMワムホール、定当日先着180人、内出演　女性落語サークル「ごりょんさんの会」、問同会田部☎090・5094・8106

カラオケナイト 時3月12日㈰、午後6時～8時30分、所福井多世代交流センター、対60歳以上の市民、備利用登録要、問同センター☎643・1300

ヤクルト健康スタンプラリー 時3月15日㈬、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着20人、内健康の秘訣は健やかな腸から&腸年齢チェック、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、同センター☎637・2422

JR総持寺駅開業5周年記念三島地域ひと・まち・賑わいフェスタ 時3月18日㈯、午前9時50分～午後3時、所同駅南口正面広場、内ブラスバンド、けん玉、ジャズダンス、チアリーダー等の発表会、キッチンカー9台の出店等、問三島コミュニティセンター☎625・6474

茨木小学校創立150周年記念祭 時3月18日㈯、午前10時～午後3時、所同小学校、内昭和からの卒業アルバム・教科書展示、キッチンカー、クイズ&ゲーム大会、ダンス・バンド演奏、備詳細は下図読み取り参照、問同実行委員会石津☎090・1594・3791

ランチタイムコンサート 時①3月18日㈯・②26日㈰・③29日㈬、正午～午後1時、所生涯学習センターエントランスホール、内①クラリネット（村上健次郎さん）、②クラリネット・サックス・ピアノ（アンサンブルCOUCOU）、③フルート（朝日嗣雄さん）、問同センター☎624・8182

茨木男声合唱団演奏会 時3月18日㈯、午後1時30分から、所クリエイトセンターセンターホール、内懐かしの歌謡曲、オペラ合唱団、男声合唱曲、問同団平石☎090・5058・0747

茨木WAM映画祭～考えよう！性のこと・生のこと～ 保時3月18日㈯、午後1時30分～4時10分・19日㈰、午後1時30分～3時30分、所ローズWAMワムホール、定各先着100人、内ジェンダー問題に向き合った映画の上映（カランコエの花、ブレッドウィナー、ジェンダー・マリアージュ）、備一時

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

保育は3月10日までに要申込、申3月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、ローズWAM☎620・9920

ふれあいサロン会

時3月18日㈯、午後1時30分～3時、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着20人、内チャーシューマイによる二胡・キーボード演奏、申同センター☎623・9343

文化振興ビジョン改定ワークショップ「茨木産を食べよう」

時3月19日㈰、午前10時～正午、所クリエイトセンター喫茶食堂スペース、対18～40歳の市民、定先着15人、¥500円、内だしで楽しむ食文化、申3月9日までに、下図読み取りから申込、問文化振興課☎620・1810

まちのにぎわいづくり連絡会議

時3月20日㈪、午後7時～8時30分、所クリエイトセンター303、定先着15人、内茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、申3月13日までに、電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所☎622・6631、FAX622・6632、✉nakano@ibaraki-cci.or.jp

いばらきにじいろスペース

時3月20日㈪、午後6時～8時、所ローズWAM404・405、対性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等、内セクシュアリティのこと等を話せるスペース、問人権・男女共生課☎620・1640

頼りになるのは身近な大人～知っておくべき食物アレルギーの知識～

時3月21日㈷、午前10時～午後3時、所クリエイトセンター多目的ホール等、定先着150人、内アレルギー対応献立の考え方・調理時の注意点、試食サンプル配布、申下図読み取りから申込、問市民活動センター☎623・8820

キリシタン遺物史料館企画展「ザビエルのはこ」

時3月23日㈭～5月22日

きらめきフェスタ

時3/11㈯・12㈰
所生涯学習センター
備詳細は右図読み取り参照
問同センター☎624・8182

■ **体験** 保 時3/12㈰、内右表のとおり、備一時保育は3/4までに要申込
■ **展示** 時3/11㈯・12㈰、9:30～16:30、所1階談話コーナー・陶芸室、2階通路・ホワイエ、303
■ **出演** 時3/11㈯・12㈰、10:00～16:30、所きらめきホール、1階エントランス、内演奏、ダンス等
■ **味わう** 時3/12㈰、9:30から、無くなり次第終了、所同センター南口、食工房、内茨木産野菜・加工品等（見山の郷・みしま館）、手打ちそば、ぶっかけ蕎麦
■ **ゲスト演奏** 時3/12㈰、13:00～14:00、所きらめきホール、内新しいクラシック（乾 正万さん、堀江恵太さん）

とき	内容	費用
10:30～11:30 ※1	動けるすっきりボディつくり	―
10:00～12:00 ※1	自画像～鏡を見ずに、大きな作品にチャレンジ！～ ※2	800円
10:30～12:30 ※1	エクセルを使ってカレンダーを作成しよう ※3	―
	フラワーアレジメント ※2	1,000円
10:00～12:00 ※1	すず板を使って豆皿を作ろう ※2	600円
13:00～15:00 ※1	七宝焼きのアクセサリー作り ※2	1,000円
13:30～14:00 ※1	自分の身体をリフレッシュ	―
13:30～15:30 ※1	日本画～色紙に描く「春の花」～	500円
14:00～16:00 ※1	ゆかたの着付け体験	―
13:30～15:30	将棋体験	―
10:30～12:30	キラキラ素敵なジェルキャンドルを作ろう	1,000円
	みんなで描こう点描アート	200円
10:30～16:00	煎茶で癒しの空間を ※4	300円
	茶道体験 ※4	500円
13:30～15:00	落語を楽しもう	―
9:30～16:30	型紙を使ってウサギを描こう	―
	スマホ相談（無料）・缶バッチ作成	200円
	プラバンづくり・おはなし会	―

※1 申3/2、9:00から、電話または直接、同センター窓口、※2 小学生以下は保護者同伴、※3 簡単な文字入力ができる小学3～6年生と保護者、※4 お茶菓子付

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。
問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

(月)、午前9時30分～午後5時（5月6日、火曜日休み）、所同館展示室、内ザビエル像等のキリシタン遺物を隠していた箱の展示、問文化財資料館☎634・3433

おもちゃで五感を刺激しよう 時3月25日(土)、午前10時30分～11時30分、所西河原多世代交流センター、対0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、定先着15人、内木のおもちゃやゲーム、問同センター☎623・9343

D51見学会 時3月25日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、所玉櫛コミュニティセンター、内蒸気機関車の機能の説明等、問玉櫛公民館☎633・0004

ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」情報交換会 時3月25日(土)、午後1時30分～3時30分、所クリエイトセンター204、内家庭でできるエコについての情報交換等、備5いばらき環境(エコ)ポイント付与、申電話またはメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、環境政策課☎620・1644、✉e-seisaku@city.ibaraki.lg.jp、問環境を考える市民ネットワークいばらき佐名川☎624・5274

ジャンベ・アフリカンライブ 時3月25日(土)、午後1時30分～2時30分、所障害福祉センター、対市民、定先着20人（障害者優先）、内アフリカのバンド「オレダブエコ」の生演奏に参加する音楽会、申3月3日から、左図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、同センター☎620・9818、FAX620・9812

たそがれコンサート 時3月26日(日)、午後4時30分から、所ローズWAMエントランス、内クラシックギター独奏・二重奏（グラナダさん）、問ローズWAM☎620・9920

INUI MUSIC SALON コンサート【スイーツ&クラシック】 時3月28日(火)、午後1時30分～3時30分、内お菓子をテーマに音楽史を紐解く、¥1200円、中学生以下500円、申左下図読み取りから申込または、電話で文化振興財団☎625・3055、**【夜の音楽会】** 時3月28日(火)、午後7時～9時、内ピアノとヴァイオリンの本格派クラシック、申左下図読み取りから申込、**（以下共通）** 所クリエイトセンターセンターホール、問INUI MUSIC SALON☎080・4761・6820

Casa do Fado OSAKA8° 時3月29日(水)、午前11時～午後4時、所IBALAB@広場、内ポルトガルの伝統音楽ファドの演奏、日本の伝統芸能大神楽のコラボレーションステージ、ポルトガルにちなんだ飲食や雑貨の販売、問文化振興財団☎625・3055

茨木高校吹奏楽部定期演奏会 時3月30日(木)、午後6時～8時、所立命館いばらきフューチャープラザグランドホール、定先着800人、申下図読み取りから申込、問同校吹奏楽部☎622・3423

認知症サポーター座談会 時3月30日(木)、午後2時～3時30分、所市役所本館3階第2会議室、対認知症サポーター、定先着15人、内情報提供、意見交換、申（福）慶徳会地域相談支援室☎657・7717

キャンプ情報

所青少年野外活動センター
問社会教育振興課☎622・5180

青少年野外活動センターの利用開始
3/20から同センターの日帰り利用が可能です。家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください（宿泊利用は5/1から）。

各詳細はこちら

プチ体験！キャンプ教室
時・内下表のとおり、市内在住の小学生と保護者、定各回16組（多数の場合抽選、抽選結果は3/7に市HPで公開）、申3/1～3に、市HPから申込または、電話で

とき（3月）		内容
18(土) 19(日)	10:30～13:00	かまどでつくるキャンプ料理
	14:00～16:00	丸太で作ろう！ウェルカムボード
	16:30～18:30	たき火でやきいもづくり

大学生キャンプカウンセラー募集
対4年制大学の1・2年生（4/1時点）、内夏休み期間の子どものキャンプ指導、年間を通じた施設利用者の対応、¥時給1,041円、備上中条青少年センターまたはオンラインで説明会を実施

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン
時午前11時～午後3時、内個室で昼食、お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、②三段弁当(先付・三段弁当・ひな寿司・汁物)、③ミニ会席（先付・三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ひな寿司・汁物)、¥①2500円・②3500円・③4500円、問同山荘☎649・4402

障がい者当事者交流会 時4月1日(土)、午後2時～4時、所障害福祉センター大会議室、対市内在住・在勤・在学者、定先着45人、内障害のある人とない人でレクリエーション、備手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、申ほくせつ24☎638・1466、FAX638・1633、✉hokusetu24.toujisya@gmail.com

障害のある人もない人も一緒にボランティア交流会 時4月2日(日)、午前9時30分～11時30分、雨天中止、所万博記念公園東の広場、定先着20人、内お互いにできること・応援してほしいことについての座談会、イベントの企画等、備入園料要、申下図読み取りから申込または、電話で市社会福祉協議会☎627・0086

絵手紙を描こう 時4月14日(金)から、全9回、所南茨木多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着若干名、内水彩色鉛筆を使ったオリジナル絵手紙、備利用登録要、申3月8日から、電話または直接、同センター☎632・0101

里親個別相談会 時4月15日(土)、午前10時～11時30分、所救世軍希望館交流センター、申下図読み取りから申込または、電話で同館☎623・3758

いばらき観光ウォーク「摂津名所図会を歩く」 時4月16日(日)、午前9時～午後1時30分、JR総持寺駅集合、定先着40人、内総持寺、疣水神社、新屋坐天照御魂神社、太田城址、糠塚、白井河原の合戦跡、茨木神社、約5km、¥300円、備コースの詳細は市観光協会HP参照、申3月15日～31日（消印有効）に、ハガキまたはメール（参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入）で、〒567－0013 太田東芝町11－1、同協会いばらき観光ウォーク「摂津名所図会」コース係☎645・2020、✉w-info@ibaraki-kankou.or.jp

市吹奏楽団スプリングコンサート 時4月23日(日)、午後4時から、所立命館いばらきフューチャープラザグランドホール、内たなばた、交響詩「スパルタクス」、「ライオンキング」メドレー等、申下図読み取りから申込、問文化振興課☎620・1810

講座・講習

ひとり親家庭の学習サポート 時①週

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座（各全8回）

〈市内在住の障害者〉

【エアロビクス】時4/1から第1・3土曜日、10:00～11:30、定12人、【卓球】時4/8から第2・4土曜日、10:00～11:30、定10人、【陶芸】時4/8から第2・4土曜日、13:30～15:00、定5人、¥1,500円、【和太鼓】時4/15から第1・3土曜日、13:30～14:15、定5人

〈市内在住で療育手帳を持っている人〉

【音を楽しもう】時4/8から第2・4土曜日、10:00～11:30、定6人、【絵画】時4/1から第1・3土曜日、13:30～15:00、定5人、¥300円

市内在住者の相互交流講座（全8回）

【健康体操】時4/13から第2・4木曜日、10:00～11:10、定15人、¥1,300円

共通事項

所同センター、対18歳以上、定多数の場合抽選、申3/3～10（日・月曜日を除く）、9:00～17:00に、右図読み取りから申込または、電話、ファックス・メール（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入）、直接、同センター☎620・9818、FAX620・9812、✉heartful@sfj-osaka.net

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。
問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

3回、午後4時30分～6時、②週2回、午後6時30分～8時、所サポートユニオンwith YOU（永代町4－212ソシオ2）、対ひとり親家庭・生活が厳しい家庭の①小・②中学生、内元教員、学生による学習サポート、①宿題、②英語・数学、テスト前の補習、¥月①3千円・②5千円、問サポートユニオンwith YOU ☎655・5415

子どもヤクルトおなか元気教室 時3月4日㈯、午後2時～3時、所西河原多世代交流センター、対5歳～小学生（3年生以下は保護者同伴）、定先着20人、内おなかのしくみ、備利用登録要、申同センター☎623・9343

ダイエット体操 時3月8日㈬、午後1時30分～3時、所西河原多世代交流センター、対小学生～18歳と保護者、60歳以上の市民、定先着20人、内講師セントラルスポーツインストラクター、申電話で同センター☎623・9343

ヤクルト「健康クイズ&ラリー」 時3月10日㈮、午後1時～2時30分、所福井多世代交流センター、対60歳以上の市民、内健康の秘訣は健やかな腸から、備利用登録要、問同センター☎643・1300

立命館大学3・11追悼「いのちのつどい」 時3月11日㈯、午後1時～3時45分、所同大学大阪いばらきキャンパスB棟3階コロキウム、定当日先着100人程度、内講演（複合体験施設「MORIMUS」代表　油井元太郎さん）、同大学災害復興支援室の取組紹介、備詳細は同大学災害復興支援室HP参照、問同大学復興支援室☎075・813・8247

フラワーアレンジメント 時3月11日㈯、午後1時30分から、所南茨木多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着10人、内基本を覚えてトライアンギュラーを作る、¥1500円、備利用登録要、申3月5日から、費用を直接、同センター☎632・0101

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・内右下表のとおり、所市シルバー人材センター、定各先着10人、¥各1500円、回数券あり（5回分6千円）、備Windows10を使用、申各3日前までに、ハガキまたはファックス（住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入）で、〒567－0861東奈良一丁目4－1、同センター☎634・8990、FAX634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき（3月）		内容
14日㈫	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
15日㈬ 16日㈭ 20日㈪	9:30～11:30	ワード（入門）
	13:30～15:30	エクセル（入門）
22日㈬ 24日㈮	9:30～11:30	ワード（応用）
	13:30～15:30	エクセル（応用）
28日㈫	9:30～11:30	タブレット（iPad）
	13:30～15:30	

はじめてのZoom講座 保時3月15日㈬・22日㈬、午前10時～正午、全2回、所生涯学習センターIT学習室、対中学生を除く15歳以上で、マウス操作・文字入力ができる市民、定先着7人、内パソコンでのZoom操作、備一時保育は3月6日までに要申込、申3月3日、午前9時から、電話または直接、同センター☎624・8182

あしはら認知症サポーター養成講座 時3月16日㈭、午前10時30分～正午、

ギャラリーへ行こう。

福祉文化会館ギャラリー〈展示は9:00～19:00、最終日は13:30まで〉
▶3/6まで=大久保淳一展、▶7～4/3=茨木美術協会 日本画の仲間展

クリエイトセンターギャラリー〈展示は9:00～19:00、最終日は13:30まで〉
▶3/1～7=福祉ネイルスペースPetal(写真・デザイン)、▶8～14=なんでも作品展 茨木退職教職員の会（絵画・版画等）、▶15～28=北斗展（洋画・版画等）、▶29～4/4=写遊会（写真）

市立ギャラリー〈阪急ロサヴィア2階、展示は10:00～19:00、最終日は17:00まで〉
▶3/2～7=樹の会展（絵画）、▶23～28=おばけのさよよん展（タペストリー・書等）、▶30～4/4=果実の会（絵画）

川端康成文学館ギャラリー〈展示は9:00～17:00、15日は正午まで、21日を除く火曜日・22日休み〉
▶3/15まで=川端康成文学館ギャラリー企画 ―森の音― 中田幸夫展、▶23～31=川端康成関連展示

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

所葦原多世代交流センター、対市内在住・在勤・在学者、定先着20人、内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、申3月7日、午後1時から、同センター☎637・2422

次世代のバイオロジカルクリーンルームを考える講演・見学・交流会 時3月16日㈭、午後1時30分～4時30分、所アース環境サービス㈱彩都総合研究所（彩都あさぎ七丁目11）、定40人（多数の場合抽選）、内バイオロジカルクリーンルームの正しい管理方法と次世代の管理手法（水谷　学さん）、彩都総合研究所見学、関連企業との交流会等、申3月10日までに、茨木商工会議所HPから申込または、電話で同会議所☎622・6631

将棋ボランティア養成講座 時3月18日㈯、午前10時～11時30分、所市民活動センター会議室、対高校生以上、定先着10人、内小学生への将棋指導、申電話またはメールで、茨木子ども将棋クラブ大山☎080・5347・0372、✉short-legs2005@ezweb.ne.jp

女性の視点・多様な視点をいかした地域防災講座 保時3月18日㈯、午前10時～11時30分、所ローズWAM501・502、対女性、定先着30人、内地域防災を考えるワークショップ（福祉防災上級コーチ　湯井恵美子さん）、備一時保育は3月10日までに要申込、申3月1日、下図読み取りから申込または、電話でローズWAM☎620・9920

スマホ教室「アプリ使いこなし入門」 時3月18日㈯・25日㈯、4月1日㈯、午前10時～11時50分、全3回、所生涯学習センター307、対スマホ初心者の50歳以上の市民、定先着8人、内アプリの設定・削除、役に立つアプリを使いこなす、¥3千円、申茨木シニアICTAHPから申込または、ハガキ（氏名、住所、電話番号、Android か iPhone か不明かを記入）で、〒567－0841　桑田町24－21、茨木シニアICTA（シニアプラザ内）☎090・1676・0491

人権講座「暮らしの中にある差別・排除を考えよう」 時3月18日㈯、午前10時30分～正午、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、定先着30人程度、内講師　追手門学院大学非常勤講師大北規句雄さん、備自動車での来場不可、申下図読み取りから申込または、電話で同センター☎626・5660

里山センター自然工作教室 時3月18日㈯、午前10時～午後3時、所同センター、定先着15人、内里山の自然素材を使った工作、¥300円、申同センター☎646・7531

認知症家族介護教室 時3月18日㈯、午後2時～3時30分、所（福）慶徳会研修室、対認知症の人を介護する家族、定先着15人、内交流会、申同会地域相談支援室☎657・7717

学習サポート 時3月18日㈯、午後1時～3時、所福井多世代交流センター、対市内在住・在学の中学・高校生、内宿題や苦手科目等（学習支援アドバイザー）、備利用登録要、問同センター☎643・1300

おとう飯始めよう!! 保時3月19日㈰、午前10時～午後0時30分、所ローズWAM料理工房、対市内在住の男性の保護者と小学生（2人まで）、定先着8組（初参加者優先）、内インドネシア料理のナシクニン・テンペゴレン・ラワール・ブブールインジン（Gusti Aki さん）、¥千円（子ども2人は1500円）、備一時保育は3月11日までに要申込、申3月5日、午前9時から、下図読み取りから申込、問ローズWAM☎620・9920

WE ARE FRIENDS!～英語で遊ぼう～ 時3月19日㈰、午後2時～4時、所クリエイトセンター302、対市内小学3年～中学生、定先着15人、内ジャズチャンツストーリー（久徳ウェンディさん）、¥300円、申3月1日から、左図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）☎620・1810

YouTube等を活用した販売促進の個別相談会 時3月20日㈪、午前10時～午後5時、毎時0分から45分程度、所茨木商工会議所、対事業者、創業者等、定先着6人、内YouTube等のSNSを活用し、販路拡大を図る（同会議所WEBアドバイザー　村下　学さん）、申電話またはファックスで、同会議所☎622・6631、FAX622・6632

市民人権講座 時3月23日㈭、午後

生涯学習センター
きらめき講座 保

時5～9月、対中学生を除く15歳以上、¥教養講座＝15回9,000円、8回4,800円、実技講座＝15回15,000円（ボディリフレッシュ講座は9,000円）、8回8,000円、講座により別途実費あり、備申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/20から追加募集（同センターで受付）、詳細は募集案内（同センター、市役所ロビー、各図書館等で配付）または同センターHP参照、一時保育は各講座開講日7日前までに要申込、申3/25（消印有効）までに、同センターHPから申込または、募集案内に添付のハガキ（1人1枚まで）を郵送で、〒567-0028同センター☎624・8182

【教養講座】全38コース
文学、仏教、茨木の地歴、歴史、国際事情、パソコン、健康、色彩、英語、ビジネス英会話、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞等

【実技講座】全48コース
お菓子づくり、料理、手織、油絵、水彩、日本画、カメラ、木工、七宝焼き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

豊かなセカンドライフを考える相談会inボラかふぇ
時3月23日㈭、午後1時30分～3時30分、所社会福祉協議会主原分室、定先着10人、内人生100年時代を長く楽しく過ごすための終活相談（メディケアパートナーズ㈱代表池田光政さん）、申下図読み取りから申込または、電話で同協議会☎627・0086

WAMジョインと企画「ミモザの花の小物を作る」
時3月23日㈭、午前10時30分～11時30分、所ローズWAM404・405、定先着8人、内国際女性デーの花「ミモザ」を使ったブーケ作り（フラワーデザイナー 前田桃江さん）、¥千円、備Zoomでの参加可、申下図読み取りから申込、問女性グループ翼（ウイング）事務局☎643・6773

はじめてのスマホ講座～いろんな機能をつかってみよう～ 保
時3月20日㈪・22日㈬・27日㈪、午後1時～4時、所生涯学習センター304、対市民、定各10人（多数の場合抽選）、内アプリのダウンロード、インターネットの利用方法、SNSの活用方法、備スマホ貸与あり、同時申込不可、一時保育は各8日までに要申込、申3月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182

国土交通省認定運転協力者講習会
時3月24日㈮・25日㈯、所ローズWAM502、対地域の高齢者や要介護者の送迎が出来る人、定先着10人、¥テキスト代500円、申NPO法人アクティブネットワーク☎626・0911

認知症家族教室
時3月25日㈯、午後2時～3時30分、所藍野病院、Zoom配信、対認知症の人の家族、定15人（多数の場合抽選）、内介護保険サービス、交流会、申3月1日～13日に、同病院地域医療連携室☎621・1321

親子で工作教室「みんなで楽しむ手作りマジック!!」
時3月26日㈰、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、対市内在住の小学生以下と保護者、定先着10組、内講師 シニアマイスター倶楽部 蔵前行夫さん、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、電話で同センター☎637・2422

かきかた教室
時4月から月2回、火曜日、午後3時30分～4時30分、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生と保護者、定先着10組、内文字をきれいに書く練習（師範 村井蒼月さん）、備利用登録要、申3月5日から、電話または直接、同センター☎632・0101

フラダンス・編み物・講座
時4月から月2回、土曜日、午後1時30分から、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生と保護者、定先着若干名、備利用登録要、申電話または直接、同センター☎632・0101

介護福祉士実務者研修①②スクーリング水曜・土曜コース・③通信課程
時①③4月1日㈯～9月30日㈯・②7月

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

1日㈯～12月29日㈮、①②レポート全10回、スクーリング全9回、③短縮あり、レポート全6回、スクーリング全9回、所①②茨木ケアスクール（下中条町3－8）、③見付山めぐみの里（見付山一丁目11－18）、対15歳以上、定各先着①②18人・③20人、¥保有資格により3～13万円（テキスト代を含む）、申①②㈱万里☎657・0237、③（福）慶徳会☎665・5165

動けるすっきりボディ作り 保 時 4月2日㈰、午前10時～11時30分、所生涯学習センター、対中学生を除く15歳以上の市民、定先着14人、内足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体づくり（トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん）、備一時保育は3月25日までに要申込、申3月20日、午前9時から、電話または直接、同センター☎624・8182

レッツふれあい講座 時 4～9月、①第1・3水曜日、午後2時～4時、全12回、②第1木曜日、午前9時30分～10時45分、全6回、③土曜日、午後1時30分～3時、全15回、④第1・3土曜日、午前10時45分～11時45分、全12回、⑤第4土曜日、午前9時30分～午後1時、全5回、所①～④東市民体育館、⑤東コミュニティセンター、対①～⑥年生、定各先着①③30人・②④20人・⑤15人、内①パッチワーク、②ヘルスケア、③こども囲碁、④ボッチャ、⑤こどもクッキング、¥登録料千円（④は無料）、受講料①⑤各3千円・②③各2千円・④1200円、申3月1日から、直接、茨木東スポーツクラブレッツ窓口（同体育館内）☎633・5701（午前9時～午後4時、火曜日休み）

ひとり親家庭講習 保 **【ワード基礎とエクセル3級（日商PCデータ活用）】** 時 4月6日～6月1日の木曜日（全8回）、所府立母子・父子福祉センター、対ひとり親家庭の父母、寡婦、定20人（多数の場合抽選）、¥8千円、申3月6日（必着）までに、往復ハガキ（講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号・受講動機・過去に同センターで受講した講座・Wi-Fi環境の有無・一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入）で、〒537－0025 大阪市東成区中道1－3－59、同センター☎06・6748・0263

住まいの健康診断（インスペクション）セミナー 時 4月8日㈯、午後1時30分～3時、午後1時から受付、所ナガヤもん（上穂積二丁目8－25）、定先着30人、内建物状況の診かた調べかた（一公社）府建築士会 昇 勇さん）、¥500円、備自動車での来場不可、申3月1日～31日に、電話またはメール（住所・氏名・電話番号・人数を記入）で、いばらき古民家再生・保存活用の会☎090・2011・8591（午後1時～5時）、✉ ichibei1958@gmail.com

市×第一生命保険㈱連携講座「生活習慣予防～動脈硬化と生活習慣化～」 保 時 4月10日㈪、午後1時～2時、所生涯学習センター304、定先着40人、内血管年齢チェック等を通じて、動脈硬化を予防する食生活や運動を学ぶ、備一時保育は4月2日までに要申込、申3月1日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182

中途失明者のための点字講座 時 4月13日～来年3月の毎月第2・4木曜日（祝日の場合別日）、午後1時20分～3時30分、全24回、所障害福祉センター、対18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者、定15人程度（多数の場合抽選）、内点字の読み書き等、申3月1日～24日に、電話で障害福祉課☎620・1636、FAX 627・1692

手話奉仕員養成講座（入門） 時 4月14日～8月30日、金曜日＝午前10時～正午、水曜日＝午後7時～9時、各全18回、所障害福祉センター、対中学生を除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者、定各30人（多数の場合抽選）、内手話の基本単語・会話・実技等、¥テキスト代3300円、申3月14日（必着）までに、下図読み取りから申込または、電話で障害福祉課☎620・1636

市×花王 連携講座「くらしの中の血流改善講座」 保 時 4月24日㈪、午前10時30分～正午、所生涯学習センター304、対市民、定先着40人、内血流をよくするための姿勢・食べ物・温熱等、備一時保育は4月16日までに要申込、申3月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。
問問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

府手話通訳者養成講座 時5月16日～来年2月27日、火曜日、午後2時～4時、全30回程度、所箕面市立障害者福祉センター（箕面市西小路三丁目9－9）、定10人程度、内技術の理論と実技、知識と心構え等、¥テキスト代、備受講判定試験あり、申3月24日（必着）までに、府HPから申込または、申込書（障害福祉課に設置）を郵送で、〒537－0025 大阪市東成区中道一丁目3－59、（公社）大阪聴力障害者協会 ☎06・6748・0380

府北部コミュニティカレッジ公開講座 時5月から、所①②茨木市内、③④豊中市内、内①現代語で古代説話を楽しむ（古事記編）、土曜日、全15回、②ドラマティック日本史、月曜日、全10回、③もう一度読み返したい源氏物語、木曜日、全10回、④日本近代文藝の魅力を探る、月曜日、全10回、¥①2万7千円、②～④1万8千円、申左下図読み取りから申込または、申込書（地域福祉課・市公共施設で配付、同カレッジHPからダウンロード可）を郵送で、〒560－0021 豊中市本町一丁目3－19、同カレッジ連絡事務所 ☎06・6151・4461

市民活動団体紹介コーナー

きずな 市民活動の絆

Vol.79　いばらきおもちゃ病院

おもちゃの修理を受け付けている様子

思い出が詰まったおもちゃを大切にしてほしい

同団体は、わずかな部品代でおもちゃを修理するボランティア団体として、平成15年(2003年)に設立されました。

主な活動は、毎月第4土曜日、茨木心斎橋商店街内「カフェハーモニー」で開催しているおもちゃ病院です。「一度壊れたおもちゃは直らない、修理してもらえるところがないと思っている人が多く、すぐに捨てられてしまう」と話す団体の皆さん。実は、直せるケースも多く、同団体ではこれまでに約5,000個のおもちゃを修理し、大半が再び遊べるようになっています。修理することは環境を守るためにも大切なことで、「子どもが以前よりも物を大切にするようになった」と親御さんにも好評です。

代表の須磨さんは「おもちゃが直った時の嬉しい顔を見られるのが何よりの喜びです。今後も仲間を増やしながら、活動を続けていきたいです。お気軽にお越しください」と話しました。同団体では、おもちゃドクターも募集中。詳細は右図読み取りからご覧いただけます。

問合先　いばらきおもちゃ病院 須磨☎090・1903・0356

問市民活動センター☎623・8820

募集

市立ギャラリー利用者 時12月～来年3月、木～火曜日、午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）、¥6日間8万7千円、備後日抽選会実施、詳細はお問い合わせください。4～10月に別途空きコマあり、申3月1日～31日（必着）に、申込書（市立ギャラリー・文化振興課で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送または直接、〒567－8505 同課☎620・1810

市生花展作品 時生込＝4月14日㈮、作品展＝4月15日㈯～16日㈰、所生涯学習センター、対市民、定先着100点、内一般・中学生以下の部、自作生込で1人1点、連作合作不可、50cm以内、¥300円、申3月15日～31日（必着）に、左下図読み取りから申込または、申込書（文化振興課で配付、市HPからダウンロード可）を郵送で、同課☎620・1810

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 対市内在住・在勤・在学者、内男女共同参画推進のための企画、備その他要件あり、詳細は市HP参照、申申込用紙（市HPからダウンロード）を、メール・ファックスまたは直接、ローズWAM☎620・9920、

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

FAX620・9921、✉rosewam@city.ibaraki.lg.jp

ワムワムらくご前座出演者 時6月11日㈰・9月10日㈰・12月10日㈰、来年3月10日㈰、午後2時から、所ローズWAMワムホール、対市にゆかりのあるアマチュア、備選考あり、申3月31日までに、申込用紙（市HPからダウンロード）と自身が落語を演じているDVDを郵送で、〒567－0882 元町4－7、ローズWAM☎620・9920

沢良宜いのち・愛・ゆめセンターなつかしの写真 時5月31日㈫まで、内今夏で開館50周年を迎える同センターに関係した写真、備写真展を夏頃に開催予定、借用写真は9月末日頃に返却予定、申下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎635・7667（月～土曜日）

彩都棚田維持保全活動参加者 時主に水・日曜日、午前9時～正午、所彩都やまぶき四丁目棚田緑地内（彩都西駅から約800m）、対20歳以上、定先着5人、内花と野菜の栽培、草刈り等、¥年3500円、申3月15日（必着）までに、往復ハガキ（住所・氏名・電話番号・年齢を記入）で、〒568－0097 大字泉原20－2、里山サポートネット・茨木☎646・7531

スポーツ

あつまれ幸齢者！スローイングビンゴ大会 時3月30日㈭、午前10時30分～正午、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着20人、内室内で出来るからだと頭を使う簡単なゲーム感覚のニュースポーツ、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、電話で同センター☎637・2422

姉妹都市小豆島町オリーブマラソン市民ランナー 時5月21日㈰、①午前10時から・②10時14分から、対市民、市国際親善都市協会員、定先着50人、内①ハーフマラソン、②10kmロードレース、¥6千円、市民は後日宿泊補助あり（市指定の宿泊施設のみ）、備宿泊施設・交通手段は各自で要手配、詳細は左下図読み取り参照、申3月1日～14日に、直接、同協会窓口（文化振興課内）☎620・1810

市消費者協会会員 対市民、内暮らしの安全・安心に関する各種講習会・学習会・見学会の開催、消費者の地位向上のための市民啓発等、¥入会金200円、年千円、申電話で同協会☎624・5274（月～金曜日、午後1時～4時）

市民体育館イベントレッスン 時①3月24日㈮、午前10時45分から、②27日㈪、午後1時15分から、各1時間、対中学生を除く15歳以上、定各先着20人、内①アンチエイジング・ストレッチ体操教室、②リズム体操&ストレッチ体操教室、¥各600円、申3月2日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室 時4～9月、所①～③福井市民体育館、④⑤西河原公園屋内運動場、⑥西河原公園ほか、⑦⑧西河原公園北グラウンド、⑨西河原コミュニティセンター、対・内下表のとおり、定各先着①～④20人・⑤～⑧15人・⑨10人、¥①～⑧各1回400円、⑨1回700円、備受講は同クラブへの入会要（入会金千円・中学生以下500円、月会費1500円・中学生以下900円、申込時入会可）、体験あり、申郵送・ファックス・メール（住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で、〒567－0067 西福井三丁目30－45、同クラブ事務所（福井市民体育館内）☎090・5897・7024、FAX641・2389、✉ibakita_oak@yahoo.co.jp

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室

教室名	曜日	時間	回数	対象
①ソフトバレーボール	木	9:30～11:00	各20回	中学生を除く15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30～14:30		
③さわやかヨガ	日	10:00～11:00		
④やさしい太極拳教室	金	9:15～10:45		
⑤ジュニアソフトバレーボール	土		12回	小学生
⑥ノルディック・ウォーク	火		16回	中学生を除く15歳以上
⑦キッズサッカー	土	9:00～10:30	各12回	4歳～小学1年生
⑧ジュニアサッカー		10:30～12:00		小学2～4年生
⑨のびのびストレッチ	日	10:00～11:00	15回	中学生を除く15歳以上

市民体育館春休み体験教室 時①3月24日㈮、午後1時30分～2時15分・②2時30分～3時30分、③27日㈪・28日

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。
問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

市民体育館スポーツ教室

時4～7月、各全10回、健康体操・幼児体操は各全5回、対・定・内・¥・申下表のとおり、備各申込日に整理券を配付、申各日8:45から、費用を直接、同体育館窓口☎626・3821

教室名	対象	曜日（祝日を除く）	時間（1時間）	定員（先着）	受講料	申込日
テニス（硬式）	初心者・初級	5/1から月曜日	9:15から	各22人	各6,500円	3/6
	中級		10:30から			
	上級		11:45から			
リフレッシュ3B体操	高校生以上		11:30から	25人	5,500円	
ヨガ	高校生以上		9:00から	各35人	各5,000円	3/13
			10:10から			
		5/11から木曜日	13:00から			3/11
			14:10から			
親子体操	平成31年4/2～令和3年4/1生まれの幼児と保護者	5/9から火曜日	10:00から	25組		3/7
		4/22から土曜日	9:45から	各15組		3/25
			10:55から			
トランポリン	平成29年4/2～30年4/1生まれの幼児と小学1・2年生	5/9から火曜日	16:00から	各15人		3/4
	小学3～6年生		17:00から			
キッズショートテニス	4～6歳	5/11から木曜日	16:15から	30人	各6,500円	3/18
ジュニアテニス（硬式）	小学1～3年生		17:25から	各40人		
	小学4～6年生		18:30から			
ベビー体操（月齢基準日5/12）	1歳児と保護者	5/12から金曜日	9:15から	30組	各5,500円	3/10
	3か月～1歳未満児と保護者		10:25から			
	2歳児と保護者		11:35から	25組		
キッズ器械体操	小学生（初級）	4/28から金曜日	16:15から	各40人	各5,000円	3/25
	小学生（中級）		17:20から			
	小学生（上級）		18:25から	30人		
健康体操	60歳以上	4/14から金曜日	13:00から	各30人	各2,000円	3/24
			14:10から			
幼児体操	平成29年4/2～31年4/1生まれの幼児	5/9から火曜日	16:00から	15人	2,500円	3/28

㈫、午前9時30分～10時30分・④10時45分～11時45分（③④は各全2回）、対①4歳～未就学児、②小学生以上、③平成29年4月2日～30年4月1日生まれ、④平成28年4月2日～29年4月1日生まれ、定各先着①②30人・③④15人、内①②ブレイクダンス、③④すこやかキッズ体操、¥①②各500円、③④各千円、申3月2日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821

ふれあいスポーツ広場

時3月12日㈰、午前9時30分～11時30分、所東市民体育館、対市内在住・在勤・在学者、内とび箱、鉄棒、マット、平均台、トランポビクス、公式ワナゲ、ラダーゲッター、ファミリーバドミントン、ボッチャ、持室内シューズ、タオル、運動のできる服装等、問茨木東スポーツクラブレッツ☎633・5701

五十鈴春季短期水泳教室

時3月28日㈫～31日㈮、①午後1時30分から・②2時40分から・③3時50分から、各1時間、対①3～6歳・②③小・中学生、定先着①50人・②③各70人、¥5千円、申3月1日、午前10時30分から、直接または、3月2日から、電話で五十鈴市民プール窓口☎635・7700

西河原市民プール春休み短期集中水泳教室

時3月25日㈯～27日㈪、①午後1時～2時10分・②2時30分～3時40分、対①3～6歳・②小・中学生、定先着①50人・②70人、¥各3800円、申3月1日、午前10時から、直接、同プール窓口☎621・9715

ソフトテニス教室

時1期＝4～7月、2期＝9～12月、3期＝来年1～3月、土曜日、①午前9時～11時・②午前11時～午後1時、所西河原公園南庭球場、対中学・高校生を除く市内在住・在勤の①初・中級者・②小学2～6年生、¥①1・2期各6千円・3期4500円、②1・2期各4800円・3期3600円、申費用を直接、同庭球場、問市ソフトテニス連盟久保木☎090・1144・2660

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

春季市民テニス大会 時4月2日㈰・9日㈰・16日㈰・23日㈰、午前9時から、予備日4月30日、5月7日・14日・21日、所若園公園庭球場等、対市内在住・在勤・在学者、内男子・女子ダブルス、100歳ミックス（小学4年～中学生はシングルス）、備日程・費用等詳細は市テニス連盟HP参照、申3月7日（消印有効）まで（メールは11日、午後5時まで）に、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、郵送またはメールで、〒567－0883 大手町9－28、同連盟事務局☎625・1056、✉crhww74214@yahoo.co.jp

春季市民テニス教室 時・所・対・定・¥下表のとおり（多数の場合抽選）、申3月25日、①午前10時・②③10時30分・④11時・⑤11時30分に、費用を直接、ローズWAM501・502、26日以降は直接、市テニス連盟事務局窓口（テニスポイント内）☎625・1056

市卓球連盟杯（団体戦） 時4月16日㈰、午前9時から受付、所南市民体育館、対同連盟登録チーム（申込時登録可）、市内在住・在学の中学生チーム、内男女別一般・50歳以上の部（1チーム4～6人、男子のチームに女子2人まで出場可）、1試合1ダブルス・4シングルス、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、¥1チーム4千円、高校生以下1チーム2千円、申3月25日、午後7時までに、申込用紙（同連盟で配付）と費用を直接、同連盟事務局窓口（メザンスポーツ内）☎625・6489

①青木杯バドミントン大会・②市ダブルス大会 時4月16日㈰、午前9時から、所市民体育館、対市内在住・在勤・在学・在クラブで、今年度市バドミントン連盟登録者（当日登録可）、内リーグ戦後必要に応じて決勝トーナメン

	とき		ところ	対象※	定員	費用
①	4/15から毎週土曜日、全10回（4/29休み）	9:10～10:50	若園公園	初心～中級者	30人	高校生以上12,000円 中学生10,000円
②		11:10～12:50		小学生	10人	9,000円
③				初心～中級者	各20人	高校生以上12,000円 中学生10,000円
④		17:10～18:50	西河原公園北			高校生以上14,000円 中学生12,000円
⑤	4/12から毎週水曜日、全10回（5/3休み）	19:10～20:50		初心～中級者	30人	

※市内在住・在勤・在学者

五十鈴市民プール

時4/5㈬～6/26㈪、対・内右表のとおり、定各コース若干名（多数の場合抽選）、¥【料金改定】同プールHP参照、備キッズ・ジュニア・スイマー・マスター・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、申3/1～13（第2・4火曜日を除く）、9:45～19:00に直接、同プール窓口☎635・7700

水泳教室（各11回、レディースL-2は23回）			
コース	対象	曜日	時間
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00
ジュニア			16:00
スイマー			17:00
マスター			18:00
ジュニアスイマー0		土・日	9:00
ジュニアスイマー1			10:00
ジュニアスイマー2			11:00
ジュニアスイマー3		土	12:00
水球	10m以上の泳力がある3歳～中学生	日	11:30
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30
レディースL-1・2（自由出席制）	初心者クラス（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ）15歳以上（中学生不可）	月・木	11:20
		水	11:00
		金	10:20
	上級者クラス（四泳法）15歳以上（中学生不可）	月・木・金	
		水	11:00
成人	15歳以上（中学生不可）	土	17:00
シルバー	65歳以上		16:00
アクアビクス	15歳以上（中学生不可）	月	13:30
		土	16:00

フィットネス教室（各11回）			
コース	対象	曜日	時間
ヨーガ	15歳以上（中学生不可）	月	11:45
		水	18:45
		木	10:15
			18:45
		日	17:00
			18:30
健康柔軟体操	65歳以上	水	10:15
		金	

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。
問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

ト、①ダブルス（個人戦）、②男子1～3部、女子1～5部、¥ペア3千円（高校生以下2千円）、備抽選は主催者が実施、申3月25日、午後5時までに、電話またはファックスで、同連盟事務局☎・FAX633・5866

バドミントン初心者教室 【日曜の部】時4～9月、第1・3日曜日、午前9時30分～午後0時30分、所①大池・②春日丘・③東小学校体育館、¥3500円、問①相澤☎635・8043、②中井☎625・2085、③奥村☎090・3825・0172、【金曜の部】時毎週金曜日、④午前9時～10時30分・⑤10時30分～正午、所南市民体育館、¥2千円、問市バドミントン連盟事務局☎633・5866

ラグビー体験会 時3月25日㈯、午前10時～正午、所中央公園グラウンド、対3歳～中学生、持運動できる服装、問茨木ラグビースクール事務局松山☎090・7115・5337

市長杯グラウンド・ゴルフ大会 時4月10日㈪、午前9時から、8時30分から受付、雨天時17日、所中央公園グラウンド、対市内在住・在勤・在学者、定先着200人、¥千円、申3月24日までに、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局☎・FAX635・9981

市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会 時4月5日㈬、所茨木高原カンツリー倶楽部（大字泉原347）、対同連盟会員（申込時加入可）、定先着120人、内ベストボール、1ラウンドダブルペリア方式、¥3千円、プレー費7210円（当日各自精算）、申3月17日までに、申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用を直接、同連盟事務局窓口（茨木ゴルフセンター内）☎632・2703

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール 時4月～来年3月、第1土曜日、午前10時45分～正午、所茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22―30）、対市内在住・在学の小学～高校生、定先着40人、内初・中・上級で実技、ルール講習等、¥2千円、昨年度受講者または中学生以下1500円、申3月30日までに、申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用、写真（縦3cm×横2.4cm）1枚を直接、同連盟事務局窓口（茨木ゴルフセ

西河原市民プール

時4/1㈯から、対・内右表のとおり、定各コース若干名（多数の場合抽選）、¥【料金改定】同プールHP参照、備抽選結果は3月中旬に通知、ベビー・幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代600円、申3/1～7（必着）に、往復ハガキ（1人1コース1枚、希望コース（曜日・時間）・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入）で、〒567-0023西河原三丁目2-38、同プール☎621・9715

水泳教室

コース		曜日	時間
ベビー（6か月～2歳児と保護者）	B1	木	11:30
	B2	月	
幼児（3～6歳）	K1	月	14:00
	K2		15:10
	K3	水	15:00
	K4	木	14:20
	K5		15:30
	K6	金	15:00
	K7	土	11:10
	K8	日	10:00
小・中学生	J1	月	16:30
	J2		17:40
	J3	水	16:10
	J4		17:30
	J5	木	16:50
	J6		18:00
	J7	金	16:10
	J8		17:30
	J9	土	10:00
	J10		12:20
	J11	日	11:20
シルバー（65歳以上）	S1	木	10:50
レディース（18歳以上の女性）	L1	月	10:50
	L2	金	
成人（16歳以上）	G1	水	18:40
やってみよう！（小学生の身体障害または知的障害のある人と保護者）	P3	土	14:50

※泳力基準あり（同プールHP参照）

アクア教室（18歳以上）

コース		曜日	時間
アクアビクス	AQ1	水	10:50
	AQ2	金	18:40
水中ウォーキング	W1	水	12:15
	W2	金	13:30

フィットネス教室

コース			曜日	時間
ヨーガ	YO1	18歳以上	月	11:00
	YO2		日	10:30
	YO3		土	13:00
	YO4		水	12:30
	YO5		木	10:30
健康体操	KE1（65歳以上）		水	14:00
かんたんエアロ	EA1	18歳以上	月	13:00
	EA2		土	11:30
シェイプアップ	SU1（18歳以上）		土	10:15
キッズダンス	DK1（3～6歳）		水	16:10
	DJ1	小・中学生		17:30
	DJ2			18:50
親子体操	BT1	2歳児と保護者	金	10:00
	BT2		水	11:00

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ンター内）☎632・2703

少年柔道・剣道練習生 時毎週火・木曜日、午後5時～7時、所茨木警察署、対市内在住の小学3年～中学生、¥入会金2千円、月1500円、申3月31日までに、同署少年係☎622・1234

図書館

【中央図書館☎627・4129】

臨時休館のお知らせ 時・所水尾・穂積図書館＝3月7日㈫～10日㈮

休館日変更のお知らせ 時4月から、所中央図書館＝毎週月曜日、中条・水尾・庄栄・穂積図書館＝毎週火曜日、備祝日は午後5時まで開館

読書会 時①3月9日㈭、午前10時から、②24日㈮、午後1時30分から、各2時間、所中央図書館2階会議室、内①「女だてら」諸田玲子著、②「インビジブル」坂上　泉著、文藝春秋

おはなし会スペシャル 時3月25日㈯、①午後2時～2時50分・②2時～3時、所①水尾図書館2階会議室、②庄栄図書館おはなし室、対4歳～小学生、定当日先着①9組・②4組、内春のおはなし、問各図書館①☎637・4416、②☎620・1171

絵本原画展 時3月21日㈷～5月14日㈰、午前9時30分～午後5時、所中央図書館ギャラリー、内絵本作家・田島征彦さんの「みみずのかんたろう」の原画展示

図書館を使った調べる学習コンクール優秀作品展示会 時3月14日㈫～4月9日㈰、午前9時30分～午後8時（土・日曜日、3月21日は午後5時まで）、所中央図書館1階特集コーナー

帰ってきた図書館ガチャ 時3月10日

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時4～9月、各全20回、所東市民体育館（テニスは東雲運動広場庭球場）、対・内下表のとおり、¥【受講料】会員3,500円・会員外14,000円、バウンドテニス・ヒップホップダンス上級・卓球・バドミントンは会員4,000円・会員外16,000円、テニスは会員4,500円・会員外18,000円、【入会金】1,000円（中学生以下500円）、【会費】6か月6,000円または年11,000円（中学生以下6か月3,000円または年5,500円）、備3/9までに定員を超えた場合は3/10抽選、各教室10人未満の場合不開講、申3/1から、直接、同クラブ窓口（東市民体育館内）☎633・5701（9:00～16:00、火曜日休み）

教室名	とき		対象
太極剣（32式）	月	13:45～15:00	高校生以上
卓球	月	15:30～17:00	高校生以上
ボディシェイプ	月	17:30～18:30	高校生以上
キック エクササイズ	月	20:00～20:40	高校生以上
グラップリング	月	20:00～21:30	高校生以上
ヨガ（初級）	月	13:40～14:40	高校生以上
ヨガ	月	12:30～13:30	高校生以上
ヨガ	木	19:30～20:30	高校生以上
ヨガ	土	9:00～10:00	高校生以上
アロハフラ	水	13:00～14:00	高校生以上
エアロビクス	水	10:30～11:30	高校生以上
ウェーブ ストレッチング	水	9:30～10:15	高校生以上
ウェーブ ストレッチング	金	20:10～21:10	高校生以上
骨盤ワークアウト①	金	9:00～10:00	高校生以上
骨盤ワークアウト②	金	10:15～11:15	高校生以上
サーキットエアロ	金	19:15～20:00	高校生以上
太極拳（24式）	木	10:15～11:30	高校生以上
太極拳（24式＋総合）	木	13:00～14:15	高校生以上
ピラティス 保	木	9:00～10:00	高校生以上
やさしいピラティス	木	11:45～12:45	高校生以上
バウンドテニス	木	10:00～12:00	高校生以上
テニス（初心者）	土	14:30～15:45	高校生以上
バレトン	土	19:20～20:20	高校生以上

教室名	とき		対象
ゆっくリズム体操	水	9:00～10:15	60歳以上
もっとゆっくリズム体操	水	10:30～11:40	60歳以上
空手道	月	19:00～20:00	4歳～中学生
ヒップホップダンス(初級)	水	16:30～17:30	小学生
ミニバスケットボール	水	18:00～19:30	小学生
卓球	木	17:30～19:00	小学4年～中学生
バドミントン（経験者）	金	16:30～18:30	小学4年～中学生
ヒップホップダンス（上級）	金	18:00～19:00	小学2年～中学生
ヒップホップダンス（中級）	土	15:15～16:15	小学2年～中学生
トランポリン(初心者①)	土	9:00～10:00	4歳～小学生
トランポリン(初心者②)	土	10:00～11:00	4歳～小学生
トランポリン(経験者)	土	11:00～12:00	小学生
テニス	土	15:45～17:00	小学3～6年生
テニス	土	14:30～15:45	中学生
器械体操（初級）	土	14:40～15:50	小学生
器械体操（中・上級）	土	15:50～17:10	小学生
プレバレエ	土	16:30～17:30	5歳児～中学生
バレエ	土	17:30～19:10	小学生～中学生
バドミントン(初心者①)	土	9:00～10:30	小学1～3年生
バドミントン(初心者②)	土	10:30～12:00	小学4年～中学生

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間　5月号＝3/20まで、6月号＝3/22～4/20

申込方法　右図読み取りから申込または、申込用紙（市HPからダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開　催

◎水彩画教室　3/1・8・11・15・18、13:00～17:00、中条公民館、1回700円、吉川☎090・5663・1124

◎簡単エアロビクス無料体験会　3/2・16・30、天王公民館、3/9・23、玉櫛コミセン、10:00～11:30、女性、エンジョイエアロビクス栗田☎090・5975・6902

◎英語のゲーム、歌、絵本を読もう　①3/11・②18、10:00～10:45、③3/25、14:00～14：45、①③穂積コミセン、②大池コミセン、5～8歳（成人の同伴要）、メールで要申込、子供英語コミュニティ森☎090・4409・6356、✉lana.mori177@gmail.com

◎ジュニア新体操無料体験会　3/4・11・18・25、14:00～15:15、市民体育館、3～10歳、曽谷☎090・1597・6951

◎やさしいヨガ体験レッスン　3/4・11・25、14:00～15:45、天王公民館、女性、初回500円、天王ヨガの会内田☎622・9025

◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」　3/12、10:00から、クリエイト、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤☎090・1895・9240

◎講話「源氏物語」ー六条院のヒロイン玉鬘（たまかずら）　3/24、14:00～15:30、上中条青少年センター、市民、源氏物語を読む会藤村☎625・6739

◎春日丘高校吹奏楽部定期演奏会　3/27、18:30から、立命館いばらきフューチャープラザ、谷口☎623・2061

募　集

◎男の料理教室　第2土曜、10:00～13:00、クリエイト、男性、年2,000円、月1,500円、ハート男の料理春名☎080・4398・4030

◎英会話レッスン　第2土曜、14:00～15:30、太田公民館、18歳以上、月1,300円、太田英会話サークル久冨☎090・8795・6829

次のように省略しています
コミセン＝コミュニティセンター、クリエイト＝クリエイトセンター

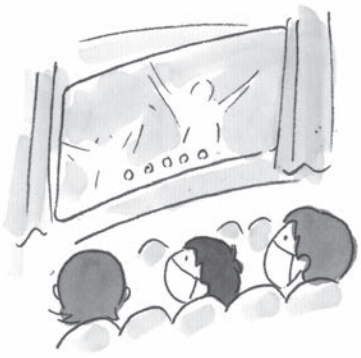
移動図書館「ともしび号」巡回日程表（3月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日㈭	10:00～12:00
白川中央公園	5日㈰ 26日㈰	14:00～16:00
安威府営住宅集会所	8日㈬	
車作クラブ	10日㈮ 31日㈮	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	11日㈯ 25日㈯	14:00～16:00
郡山団地A5棟前	16日㈭	
蔵垣内会館	17日㈮	
春日丘八幡宮	18日㈯	
郡山府営住宅集会所（B15棟前）	19日㈰	
北春日丘児童遊園	22日㈬	
西福井府営住宅集会所	23日㈭	

図書館を使いこなそう講座「図書館での上手な本の探し方」　時3月11日㈯、午前10時30分～11時、所中央図書館2階多目的室、定当日先着5人、内図書館での本の並び方や館内検索機の使い方の説明

ビジネス書要約サービス「フライヤー」のご利用を　所中央図書館、内ビジネス書の要約の閲覧、備利用登録要、詳細は同館にお問い合わせください。

バリアフリー映画会「重力ピエロ」　時3月21日㈷、午後2時～4時、所中央図書館2階多目的室、定先着60人、内視覚や聴覚に障害がある人もない人も一緒に楽しめる音声解説や字幕がついた映画の上映、申3月11日（障害のある人は3月4日）、午前9時30分から、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス（氏名・ファックス番号・障害の種別を記入）、直接、同館FAX627・7936



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、