

## 健(検)診事業

### 各健(検)診の受診を忘れずに

今年度の市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)、乳がん・子宮がん検診無料クーポンの有効期限は3/31です。3月中に受診してください。なお、来年度の市健診チケットは4月中に発送する予定です。



今年度市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)

### 人間ドック・脳ドック助成の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、受診費用の一部を助成しています。助成には受診前と後で2回申請が必要です。今年度受診分の手続き(2回目の申請を含む)は、期間内に済ませてください。

今年度中に人間ドック・脳ドックを受診した被保険者、**備**来年度から手続きは1回、詳細は市HPまたは4月下旬以降に配付する健診チケットに同封の案内チラシ参照、**申**1回目の申請結果を受け取り、医療機関等で受診後、3/31頃までに、受診結果(写)、領収書等を、郵送または直接、健康づくり課



### 記号の見方

- ① 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診=【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆=受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

### 保健医療センターで実施の健(検)診

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員	申込
骨粗しょう症検診※	18歳以上(今年度中) 妊婦は受診不可	1,000円	4/14(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	先着70人	3/7～27 申込は保健医療センター窓口☎625・6685(申込は同時に2人まで)、または「いばライフ」 
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	3/31(金)までの平日(31日の検体提出は12:00まで)	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)

※4月以降、新しいウェブ予約システムへ切り替え予定のため予約期間が短くなっています。新しいシステムの案内は、次月号に掲載予定です。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
  - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。


各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問合先、メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養と食生活の相談 (面接)	3/7 (火) 9:15 ~ 12:00 4/18 (火) 9:10 ~ 11:45	<b>所・申</b> 保健医療センター (要予約)  禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)		
禁煙相談	面接・電話	救急安心センター おおさか ☎ # 7119 または、☎ 06・ 6582・7119
	Eメール	
救急医療相談	24時間、 365日	

## 応急診療

薬は原則1日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

### 高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

同診療所は、4/1 (土)に高槻市八丁西町へ新築移転します。現診療所 (高槻市南芥川町) での受付は、3/27 (月)、6:30 までとなります。移転に伴い、3/27 (月)、20:30 から 4/1 (土)、7:00 までの間は休診となりますので、ご注意ください (10 ページに関連記事あり)。

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

※診療開始時間は、受付開始 30 分後からです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心センターおおさかまたは小児救急電話相談 (40 ページ) へお電話ください。

## お知らせ

### 風しんワクチン接種費用助成の申請期限が迫っています

市では、風しんの感染予防に十分な免疫を保有していない人へ MR (麻しん風しん混合) または風しんワクチンの接種費用を助成しています。申請漏れのないようご注意ください。

**時** 昨年 4/1 ~ 3/31 の接種分、**対** 風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①の配偶者、③妊婦の配偶者・同居人、④妊娠を希望する女性の同居人、**¥** 上限 8,000 円 (1 回のみ)、**備** 5 年以内に抗体検査を受けた人は新たな受検不要、妊婦は接種不可、各医療機関で接種後、費用はいったん全額自己負担 (費用は医療機関によって異なる)、**申** 4/7 までに、申請書 (こども健康センターで配付、市 HP からダウンロード可)、印鑑、本人名義の預金通帳等、風しん抗体検査の結果がわかるもの (妊娠中の風しん抗体検査の結果も可)、接種済証、領収証等 (③は母子健康手帳) を直接、同センター ☎ 621・5901



### アスマイルに登録してお得に健活! 国保加入者キャンペーン

**時** 3/10 (金) まで (予定)、**対** 40 歳以上の市国民健康保険加入者、**定** 先着 10,000 人、**内** 1,000 円分の QUO カード Pay を進呈、**備** 詳細は右図読み取り参照、**問** おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎ 06・6131・5804



### 3/1 ~ 8 は女性の健康週間

厚生労働省では、全ての女性の健康を支援するための Web サイト (右図読み取り) を開設しています。セルフチェックコーナーや疲れに効くレシピ等を掲載していますので、セルフケアに役立てるなど、ご活用ください。



### 400ml 献血にご協力を

**時** 毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日を除く)、10:00 ~ 13:00、14:00 ~ 17:30、**所** 茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側)、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳 (65 歳以上は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 阪急茨木市駅献血ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、