



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

春休みオーオープンライブラリー

時 2月1日(水)～3月31日(金)、**所** 立命館大学大阪いばらきキャンパスオーオープンライブラリー、**対** 中学・高校生、**内** 2階新聞・雑誌コーナー、3階閲覧室の入館・利用、**持** 生徒証または保険証等の本人確認書類、**備** 詳細は立命館大学HP参照、**問** 同ライブラリー **☎** 665・2520

子どもヤクルトオンライン工場見学

時 2月4日(土)、午後2時～3時、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴)、**定** 先着20人、**備** 利用登録要、**申** 同センター **☎** 623・9343

みんなの生きざらミーティング

時 2月4日(土)、午後2時～3時30分、**所** NOO3、**対** ひきこもりや障害等さまざまな生きざらを抱える人、**内** 周囲には打ち明けにくい想いや悩みを共有できるミーティング、**申** 電話またはメールで、ユースプラザ「いばらきLOBBY」 **☎** 080・9607・5051、**✉** ibarakilobby@gmail.com

市PTA大会 **時** 2月4日(土)、午後1時～3時30分、**所** 福祉文化会館文化ホール、**対** 市立認定子ども園・幼稚園



小・中学校のPTA会員、**内** 式典、親と子で考える茨木市のネット問題とこれから(兵庫県立大学准教授 竹内和雄さん)、**問** 社会教育振興課 **☎** 622・5180

竜王山冬山の集い

時 2月5日(日)、午前11時から、**所** 宝池寺(大字忍頂寺304)、**内** 柴灯護摩、厄除開運火渡り、お菓子まき、屋台の出店、**備** 詳細は同寺HP参照、**問** 同寺 **☎** 665・8400

不登校・親の会いっば

時 毎月第1日曜日、午後2時～4時、**所** 蔵垣内三丁目6-31-106、**対** 不登校の子ども・若者の保護者、**内** 子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、**料** 300円、**問** 電話またはメールで、ひきこもり・家族支援ネット上田 **☎** 090・9257・3903、**✉** ippo.oyanokai@gmail.com

見た目問題ーLookismー展示会

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 **☎** 625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	第五十六回 桂 塩鯛 茨木落語会	4/8(土) 14:00から	2,500円 当日3,000円 ※1	2/8
	いばらき パレエへの誘いVol.1 「眠れる森の美女」	5/21(日) 14:00から	3,000円 24歳以下1,000円 ※1・2	2/20

※1 未就学児不可 ※2 割引あり

【チケット販売所】 同財団 **☎** 625・3055 (10:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター(10:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。
◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

2月6日(月)～28日(火)、午前9時～午後8時、**所** 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内** 特徴的な外見を持ちながらもイキイキと生活する当事者の写真、**問** 同センター **☎** 626・5660

ランチタイムコンサート

時 ①2月6日(月)・②19日(日)・③26日(日)、④3月4日(土)、正午～午後1時、**所** 生涯学習センターエントランスホール、**内** ①歌・ギター・マンドリン(リリー&ローズ)、②声楽・ピアノ(Lupinus)、③フルート・ピアノ(Fleur)、④弦楽合奏(弦楽合奏団「Strings」)、**問** 同センター

☎ 624・8182

maruのじかん展

時 2月9日(木)～14日(火)、午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)、**所** 市立ギャラリー、**内** 自由に創作できる美術教室「maru」の受講生作品の展示、**問** 文化振興課 **☎** 620・1810

にほんごオンライン交流会

時 2月10日(金)・17日(金)、午前10時30分から、午後8時から、各1時間程度、**所** Zoom **配信**、**対** 外国人または外国にルーツのある人、**内** 簡単な日本語を

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎ 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

2月のプラネタリウム

時 下表のとおり (5日、13:30から除く)、
定 各当日先着 57人、¥100円、
4歳～中学生 50円 (30人以上の団体は2割引き)、
備 詳細は右図読み取り参照



とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 2/23(祝)、10:00～10:30・11:00～11:30、
定 各当日先着 57人、
内 幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)

使つての会話・学習、**備** インターネット環境がない人は**要相談**、**申** 2月1日、午前10時から、電話で豊川いのち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069

ゆるやか女子会 **保** 時 ①2月10日(金)、午後1時30分～4時、②17日(金)、午後1時30分～3時30分、**所** ローズWAM AM①405・②ローズホール、**対** 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定** 各先着10人、**内** ①コラーージュ・②リラクゼーションでほっと一息、**備** 一時保育は①2月2日、午後5時・②8日まで必要

込、**申** 下図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM ☎ 620・9920



川端康成文学館テーマ展示 時 2月11日～5月31日 (3月21日除く火曜日、2月24日、3月22日、5月6日休み)、
午前9時～午後5時、**所** 同館、**内** 「文藝春秋」創刊100周年を記念し、「文藝春秋」と川端康成の関係を中心に紹介、
問 同館 ☎ 625・5978

プチリノベカフェ建築士や家具職人へのプチリノベセッション相談会 時 2月11日(祝)、午前10時～午後4時、**所** リノベのいばらきDIY工房、**内** 自宅や店舗のプチリノベセッションの相談、**備** 詳細は左下図読み取り参照、**問** 同工房 ☎ 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)、
☎ rinobeibaraki@



yahoo.co.jp

竜王山荘イベント里山探検 時 ①2月11日(祝)、午前10時～午後4時・12日(日)、午前10時～午後3時、全2回、②12日(日)、午前11時～午後3時、**内** 馬とのふれあい体験、越冬昆虫観察、¥1グループ(最大8人) ①3千円(宿泊・食事代別途要)、②2500円、**問** 同山荘 ☎ 649・4402

たそがれコンサート 時 2月11日(祝)、午後4時30分から、**所** ローズWAM エントランス、**内** フォークソングを中心としたコーラス(フォークグループ・茨木童子さん)、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

WAMジョインと企画「カレパパーティ」 時 2月12日(日)、午前11時30分から、正午から、午後0時30分から・1時から、各30分、**所** ローズWAM 料理工房・和室、**対** 市内在住の高校生以下と保護者、**定** 各先着25人、**申** 2月5日までに、電話で茨木ローザス大山 ☎ 080・53470372

ワムワムらぐ 時 2月12日(日)、午後2時から、**所** ローズWAM ワムホール、**対** 小学生以上、**定** 当日先着90人、**内** 落語家(露の都さん、桂三扇さん)、子ども・女性落語サークルによる落語寄席、¥500円、**問** ローズWAM ☎ 620・

9920

ちかつアートフェスタ 時 2月13日(月)～19日(日)、午前10時～午後4時、**所** イオンタウン茨木太田2階催事スペース、**内** 市内の地域活動支援センターの利用者が作成したアート作品の展示、障害福祉サービス事業所による販売会やボッチャ体験等のワークショップ、**問** 地域活動支援センターⅢ型ひまわりの杜 ☎ 625・8070

煎茶道二條流お茶会 時 2月14日(火)、午前10時30分～11時30分、**所** 障害福祉センター、**定** 当日先着30人、¥100円、**備** テーブル席あり、**問** 同センター ☎ 620・9818

皆で楽しく踊る会!! 時 2月15日(水)、3月15日(水)、4月19日(水)、午前10時30分～正午、**所** シニアプラザいばらき、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着20人、**内** 盆踊りや創作踊り(日本民踊研究会大阪支部師範 村尾悦子さん)、**申** 茨木シニアカレッジ事務局(同プラザ内) ☎ 657・8814 (火～金曜日、午前10時～午後4時)

スマホに慣れよう!そしてスマホで遊ぼう会! 時 2月15日(水)、午後1時30分～3時、**所** シニアプラザいばらき、**対** 50歳以上の市民、**定** 先着20人、**備** タブレット貸与あり、**申** 電話または直接



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**☎**で確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

いきいき活動ポイント事業事務局（シニアプラザ内）☎657・8819

WAMシニアター 保 時2月16日(木)
午後2時～4時、**所**ローズWAMワムホール、**定**先着90人、**内**フレンチアルプスで起きたこと、**備**一時保育は2月8日までに要申込、**申**2月2日、午前9時から、左下図読み取りから申込みは、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎620・9920、**FAX**620・9921



シニア就職面接会 時2月17日(金)、午前9時30分～午後0時30分、正午まで受付、**所**ハローワーク茨木3階大会議室、**対**おおむね55歳以上の求職者、**内**4社（予定）による面接会（説明のみの参加可、空きがあれば当日参加可）、**持**希望する企業分の応募書類、紹介状（交付を受けた場合のみ）、ハローワーク受付票（所持者のみ）、**申**ハローワーク茨木 ☎623・2551（部門コード41#）

梅花歌劇団エレガンス・レディ・ミュージカルーSON LOVEー 時2月17日(金)、午後4時から・18日(土)、午後0時30分から・4時から・19日(日)、午後0時30分から、**所**梅花女子大学澤山記念ホール、**¥**2千円、**申**電話またはファックス、メールで、同歌劇

同事務局 ☎643・6352、**FAX**643・6355、☎kagekidan@baik.ac.jp

創業者向け異業種交流会 時2月17日(金)、午後6時15分～8時30分、**所**茨木商工会議所、**対**創業希望者、創業後間もない人等、**定**30人（多数の場合抽選）、**内**創業施策の紹介、創業テーマのPRタイム、情報交換会等、**申**2月13日までに、同会議所HPから申込、**問**同会議所 ☎622・6631

能楽ワークショップ 時2月18日(土)、午前10時30分から、**所**立命館大学大隈

いばらきキャンパスZOOMシニアター、**対**小学3～6年生、**定**先着15人、**内**同大学生の謡、仕舞の実践、**申**下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



親子で映画観賞会 時2月19日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着20組、**内**ジュマンジ、**備**利用登録要、**申**2月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

保育士面接会 時2月20日(月)～22日(水)24日(金)、午後2時～4時、**所**ハローワーク茨木1階小会議室、**対**保育職等を希望する求職者、**内**各日1社（計4

社）による面接会（説明のみの参加可）、**持**希望する企業分の応募書類、紹介状（交付を受けた場合のみ）、ハローワーク受付票（所持者のみ）、**問**ハローワーク茨木 ☎623・2551（部門コード41#）

おとなヤクルトオンライン工場見学 時2月21日(火)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

産学連携交流サロン～産学連携で新たな道を切り拓く～ 時2月21日(火)、

①午後6時30分から・②6時55分から、**所**福祉文化会館302、**対**市内事業所、大学生等、**定**各先着30人程度、**内**①産学連携スタートアップ支援事業補助金の公募状況の紹介、②カイゼンの思考プロセスとヒントを学ぶ、**申**2月20日（必着）までに、市HPから申込みまたは、ファックス、メールで、(株)オフィス・オルタナティブ ☎06・6585・0662、**FAX**06・6585・0689、☎at@co.email.ne.jp

文化振興財団企画展「小さくて大きい一つづつ」川口洋子個展「展示」 時2月23日(祝)～3月5日(日)、午前10時30分～午後7時（金・土曜日は午前10時30分～午後8時）、**所**クリエイトセンター喫茶・食堂、**内**喫茶空間全体を取

新施設「おにクル」建設中の現場見学 Vol.2

時2/23(祝)、9:15から、10:30から、13:00から、**所**おにクル工事現場、**対**市民（中学生以下は保護者同伴）、**定**各20人（1組2人まで、多数の場合抽選）、**申**2/1～15に、右下図読み取りから申込みまたは、電話、メール（参加者氏名・連絡先・メールアドレスを記入）で、市民会館跡地活用推進課 ☎655・2757、☎atochi@city.ibaraki.lg.jp



り込んだインスタレーション展示、**備**詳細は同財団HP参照、**問**同財団 ☎625・3055、**「トークイベント」** 時2月25日(土)、午後3時から、**所**クリエイトセンター喫茶・食堂、**定**先着15人、**内**トークイベント（美術作家 川口洋子さん、インディペンデントキュレー

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

ギャラリーへ行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 2/6 = MOA 美術館茨木市児童作品展 特別賞展、▶ 7～3/6 = 大久保淳一展

クリエイティブセンターギャラリー 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 2/1～14 = すずらんイラストギャラリー、▶ 15～28 = 墨絵の会 (日本画)

市立ギャラリー 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 2/2～7 = 磯野由里 壁面立体・いけばな造形作品展、▶ 9～14 = maru のじかん展 (グループ展)、▶ 16～21 = C3 会員展、▶ 23～28 = すいか畑の仲間たち「楽しい書道展」part.10

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00～17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日・2/24 休み〉

▶ 2/15～3/15 = 川端康成文学館ギャラリー企画「森の音」中田幸夫展

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト 時 2月26日(日)、午後2時30分から、所 福祉文化会館 302、定 先着130人、内 フラシッココンサート、¥千円、中学生以下無料、申 下



WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～ 時 2月26日(日)、午後2時～4時、所 フリエイトセンター302、対 市内小学3年～中学生、定 先着15人、内 買物券をしよう (久徳ウエンディさん)、¥300円、申 2月1日から、左下図読み取りから申込みまたは、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810



障がい者当事者交流会 時 3月4日(土)、午後2時～4時、所 障害福祉センター ☎ 7506・9424



ハンセン病問題講演会 時 2月25日(土)、午後1時～4時、所 ZOOM 配信、内 私にとつてのハンセン病問題～偏見・差別解消に向けて、さまざまな立場の人びととの連携をどう進めるか、申 下図読み取りから申込み、内 ハンセン病回復者支援センター ☎ 620・7506・9424



いばらき学生マルシェ 時 2月25日(土)、午前10時～午後7時、所 A B @ 広場、内 飲食・縁日等のブース

ふれあいサロン会 時 2月25日(土)、午後1時30分～3時、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着20人、内 エンディングノート、遺言書、出店、ステージ、学生の活動紹介や成果発表、内 茨木学生生活動交流会森島 ☎ 050・7130・6647

ふれあい観劇会 時 2月26日(日)、午後1時30分から、所 上中条青少年センター、対 市民、定 150人 (多数の場合抽選)、内 Wonder Shadow Labo、申 2月15日まで、下図読み取りから申込み、内 センター ☎ 622・5180



みしま・まちの玉手箱 時 ①2月25日(土)、午前10時～午後5時、②26日(日)、午前11時～午後3時、所 総持寺のち・愛・ゆめセンター等、内 作品展示、①ステージ発表、講演会、②模擬店、備 自動車での来場不可、内 センター ☎ 626・5660

ジャンベ！アフリカンライブ 時 2月25日(土)、午後1時30分～2時30分、所 障害福祉センター、対 市民、定 先着20人 (障害者優先)、内 アフリカのバンド「オレダブエコ」の生演奏に参加する音楽会、申 2月3日から、電話、ファックス、直接、同センター ☎ 620・9818、内 620・9812

音楽物語「ピーターと狼」 時 2月25日(土)、午後5時30分から、所 中央図書館、内 コンサート、内 文化振興財団 ☎ 625・3055

いばらきにじいるスペース 時 2月27日(月)、午後6時～8時、所 ローズ W A M 404・405、対 セクシユアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、内 セクシユアリティのこと等を話せるスペース、内 人権・男女共生課 ☎ 620・1640



ター 長谷川 新さん、申 2月1日、午前10時から、下図読み取りから申込みまたは、電話で同財団 ☎ 625・3055

書、内 センター ☎ 623・9343

図読み取りから申込み、内 文化振興財団 ☎ 625・3055

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ンター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となない人でレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、**申**電話またはファックス、メールで、ほくせつ24 ☎638・1466、☎638・1633、✉hokusetu24.toujisy@gmail.com

マス・アマゴ釣り解禁 時3月4日〜4月27日の土・日曜日、祝日（3人以上で予約すれば平日も可）、4月28日〜5月7日、午前8時〜午後4時、**所**下音羽川（車作）、**¥**3500円、中学生以下3千円、**申**安威川上流漁業協同組合小橋 ☎090・158009683

日用品交換会 時3月5日(日)、午前11時〜午後0時30分・1時〜2時30分、**所**クリエイトセンター303、**内**食品・台所用品・新品衣料等（電気製品不可）、**備**出品希望は3日・4日、午後1時〜3時に、同センター消費者団体連絡室で受付、**問**市消費者協会 ☎624・5274（平日、午後1時〜4時）

「世界一・日本一」合同企業説明会 時3月9日(木)・10日(金)、午後1時〜5時（4部制、最終4時開始）、**所**阪急グラウンドビル26階展示会場、**対**大学（院）・短大・高等専門学校・専修学校等の学生と卒業後3年以内の人、35歳未満の求職者、**内**世界一・日本一・世界初・

日本初・オンライン等の技術やシェア、独自製品等を持つ大阪の企業が集まる合同企業説明会、**備**詳細は大阪新卒応援ハローワークHP参照、**問**同ハローワーク ☎06・77099455

日本センチュリー交響楽団定期演奏会 **市民無料招待** 時3月9日(木)、午後7時から、6時から受付、**所**サ・シンフォニーホール（大阪市北区大淀南二丁目3-3）、**対**市内在住の小学生以上、**定**100人（多数の場合抽選）、**内**クラシックの演奏会、**申**2月10日までに、下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



中国語で遊ぼう 時3月11日(土)、午前10時30分〜11時30分、**所**クリエイトセンター302、**対**市内小・中学生と保護者、**定**先着15人、**内**中国のスポーツをテーマに中国語を学ぶ（山口小百合さん）、**¥**200円、保護者300



円、**申**3月10日、午後4時までに、左図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） ☎620・1810



市青少年合唱団定期演奏会 時3月12日(日)、午後2時から、**所**立命館いばらきフューチャープラザグランドホール、**定**先着782人、**内**童謡メドレー、ポプラの木にかこまれた村で、オリジナルミュージカル「塔の上のラプンツェル」等、**申**下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



カラオケナイト 時3月12日(日)、午後6時〜8時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

健康長寿フェスタ・ミニ 時3月17日(金)、午後1時30分〜3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**脳トレ、体組成計計測、体操、血管年齢測定（明治安田生命健康開発財団、府済生会茨木訪問看護ステーション）、**備**利用登録要、**申**2月8日から、同センター ☎632・0101

琉球版茨姫 時3月19日(日)、午後2時から、**所**立命館いばらきフューチャープラザグランドホール、**内**茨木童子

と沖繩郷土祭にまつわる演劇、**申**左図読み取りから申込、**問** NPO法人和の心 ☎090・58883069



いばらき観光ウォーク「春日神社北コース」 時3月30日(木)、午前7時50分〜午後1時、**所**JR茨木駅集合、**定**先着40人、**内**国道豊川バス停、清水の春日神社、豊川の春日神社、巡礼橋、郡山宿本陣、西河原大橋、庄の春日神社、約6km、**¥**300円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**2月15日〜28日（消印有効）に、ハガキまたはメール（参加者の住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-0013 太田東芝町1-1 同協会いばらき観光ウォーク「春日神社北」コース係 ☎645・2020、✉w.info@ibaraki-kankou.or.jp

講座・講習

ほっと・ふれ愛ラジオ体操 時祝日を除く毎週①月・水・金曜日、午前9時から、②水曜日、午前9時15分から、各30分、**所**①沢良宜・②総持寺いのち愛・ゆめセンター、**内**ラジオ体操第一・第一、ストレッチ、元氣！いばらき体操、**問**各センター ① ☎635・7667、② ☎626・5660

親子で工作教室「手まりづくり」 時

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

2月5日(日)・12日(日)、午前10時〜正午、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生以下と保護者、**定** 先着10組、**内** 講師 シニアマイスター倶楽部 桐澤久子さん、**備** 利用登録要、**申** 2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

NPO法人会計入門講座 時 2月8日(水)、午前10時〜正午、**所** 市民活動センター会議室、**定** 先着15人、**内** 会計の基本と決算書の見方(認定NPO法人の例) 小山真由美さん、**申** 同センターHPから申込みまたは、電話で同センター ☎ 623・8820

チラシ作り連続講座 時 2月9日(木)・16日(木)、午前10時〜正午、全2回、**所** 市民活動センター会議室、**定** 先着10人、**内** チラシ作成ソフトの使い方、例題をもとにチラシ作成(同センター職員、**¥** 300円、**申** 同センターHPから申込みまたは、電話で同センター ☎ 623・8820

スマホ初心者入門体験講座 時 2月10日(金)、午後1時30分〜3時30分、**所** 池多世代交流センター研修室、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着18人、**備** 自動車での来場不可、利用登録要、**申** 同センター ☎ 624・1177

いばらきみなみ地域人権連続講座 **保** 時 2月10日(金)、午後7時〜8時

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(2月)		内容
10日(金) 15日(水) 20日(日)	9:30~11:30	ワード(入門)
	13:30~15:30	エクセル(入門)
14日(火)	9:30~11:30	インターネット
	13:30~15:30	メール
22日(水) 24日(金)	9:30~11:30	ワード(応用)
	13:30~15:30	エクセル(応用)
28日(火)	9:30~11:30	タブレット(iPad)
	13:30~15:30	

45分、**所** ①沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、②Zoom配信、③録画配信、**定** 先着①60人・②③各100人、**内** 結婚差別と日本の家族(大阪教育大学地域連携・教育推進センター特任准教授 齋藤直子さん)、**備** 手話通訳あり、一時保育は2月6日までに要申込、**申** 2月1日、午前9時から8日、午後5時までに、左下図読み取りから申込みまたは、電話でNPO法人はっちぼっち ☎ 648・7980、直接、同センター(②③は下図読み取りからのみ)



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 **時**・**内** 左表のとおり、**所** 市シルバー人材センター、**定** 各先着10人、**¥** 各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備** Windows10を使用、**申** 各

3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、FAX 634・9449

土曜科学教室 時 2月11日(祝)、午前10時〜11時30分、**所** フリイイトセンター、**対** 市内在住の小学3〜6年生、**定** 先着20人、**内** 木の葉の化石を掘り出そう!、**申** 2月1日、午前8時45分から、電話で教育センター ☎ 626・4400

認知症家族介護教室 時 2月11日(祝)、午後2時〜3時30分 **所** (福) 慶徳会研修室、**対** 認知症の人を介護する家族、**定** 先着15人、**内** 交流会、**申** 電話で同会地域相談支援室 ☎ 657・7717

自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥しよう」 時 2月12日(日)、午前10時〜午後3時、三島コミュニティセンター前集合、**対** 軽ハイキング可能な人、**定** 先着10人、**内** 茨木に訪れる冬の野鳥の探鳥(市環境教育ボランティア宇佐文哲さん・太田 仁さん、持弁当、双眼鏡等、**備** 5いばらき環境ポイント付与、**申** 2月9日までに、電話またはメール(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎ 620・1644、✉ e-saisaku@city.ibaraki.jp、**関** 市環境教育ボランティア太田 ☎ 090・9877・3572

子どもセミナー

~ゆびでくるくる♪パステルdeキーホルダー作り~

時 2/18(土)、① 10:30 から、② 14:00 から、各1時間、**所** ①沢良宜・②豊川のち・愛・ゆめセンター、**対** 市内在住の小学生、**定** 各14人(多数の場合抽選)、**¥** 500円、**備** 色鉛筆、消しゴム、スティックのり、筆記用具、新聞紙、**申** 2/8までに、右図読み取りから申込みまたは、電話で上中条青少年センター ☎ 622・5180




「学校国語」の学び直し **保** 時 2月13日(月)、午後1時〜2時30分、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生を除く15歳以上の市民、**定** 先着20人、**内** 学校で習った国語の文法(元高等学校教師 芦村正文さん)、**備** 一時保育は2月5日までに要申込、**申** 2月2日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎ 624・8182



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 関・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」 保 時2月13日(月)、午後6時30分～8時、所生涯学習センター304、対市民、定先着15人、内不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本伸さん)、¥300円、備一時保育は2月5日までに要申込、申2月1日、午前9時から、同センターHPから申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182

あいセンター職員に聞こう！今さら聞けないスマートフォン等個別相談会 時2月14日(火)～21日(火)、午前10時～午後4時(土・日曜日を除く)、所沢良直いのち・愛・ゆめセンター、定各日午前・午後先着2人、持スマホ、申2月1日、午前9時から13日、午後5時までに、電話または直接、同センター ☎635・7667

ヤクルト健康スタンプラリー 時2月15日(水)、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着20人、内今日からはじめる健康生活&野菜、ビンゴゲーム、備利用登録要、申2月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

あしはら認知症サポーター養成講座 時2月16日(木)、午前10時30分～正午、所葦原多世代交流センター、対市内在住・在勤・在学者、定先着20人、内認

知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、申2月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

ふわRIN子育てセミナー 時①2月17日(金)、②3月13日(月)、午前10時～11時30分、所クリエイトセンター、対高校生以下の子ども、親、定各先着15人、内①一人っ子・兄弟の育てるポイント、②生きる力を育てる〜自己判断が出来る子に〜、¥各500円、甲家庭倫理の会 北摂 ☎090・1157・2093

応急手当講習会 時普通救命講習1・2 毎月第3土曜日、(入門コース・普通救命講習3) 4・7・10・来年1月の第3日曜日、(上級救命講習) 5・8・11・来年2月の第3日曜日、対市内在住・在勤・在学者、内胸骨圧迫、AED、心肺蘇生法、異物除去法、止血法等、備90分から8時間のレベルに合わせたコースやパソコン、スマホで受けられるWeb講習あり、申電話またはファックス・メールで、救急救助課 ☎622・6959、FAX 621・0119、✉ o40000090@osaka-q-net.jp

くらしづくり塾 趣味講座 時①2月18日(土)、②3月11日(土)、午前9時30分～11時30分、所豊川のち・愛・ゆめセンター、対市民、定各先着15人、内①ストリングアート講座、②ア

食育ひば

問健康づくり課 ☎625・6685

高野豆腐のそぼろご飯

材料 (4人分)

A	{	出し汁……………100ml	ご飯……………600g
		酒……………大さじ2	高野豆腐……………4個
		みりん……………大さじ2	ほうれん草……………200g
		濃口醤油……………大さじ2	紅しょうが……………20g
		砂糖……………大さじ1と1/3	

作り方

- 湯を沸かした鍋に高野豆腐を入れて蓋をし、火を止めて3～4分おく。
- ①の水気を切り、高野豆腐をフォークでほぐす。
- ほうれん草は茹でて水気を絞る、1cm幅に切る。
- 鍋に②、Aを入れて中火で加熱し、汁気がなくなるまで時々混ぜながら炒り煮する。
- ごはん③④を盛り付け、最後に刻んだ紅しょうがを添える。

適塩・適油で健康的なレシピ

お肉の代わりに高野豆腐を使うことで脂質が抑えられ、また出汁の風味を活かすことで、薄味でも深みのある味わいに仕上がります。野菜、油、塩に配慮したヘルシーな「v.o.s.メニュー」(右図参照)は、生活習慣病予防に効果的です。ぜひお試しください。



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ロマキャンドル教室、**¥**①400円、②500円、**申**2月1日、午前10時から、①13日・②20日、午後5時までに、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メール、直接、同センター **☎**643・2069、**☎**641・4804、**✉**toyokawa_ai@city.ibaraki.g.jp



初心者男の料理 **保** 時2月18日(土)、午前9時30分～正午、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住・在勤・在学の男性、**定**先着8人、**内**ホワイティストからグラタンを作ろう！、**¥**1100円、**備**一時保育は2月10日までに要申込、**申**2月3日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話でローズWAM **☎**620・9920



スマホ教室「インターネット接続とメール入門」 **保** 時2月18日(土)・25日(土)、3月4日(土)、午前10時～11時50分、全3回、**所**生涯学習センター307、**対**50歳以上の市民、**定**先着10人、**内**ネットとメールアドレス(アカウント)の基本、メールの送受信、**¥**3千円、**申**茨木シニアCTA HPから申込または、ハガキ(氏名、住所、電話番号、AndroidかiPhoneか不明かを記入)で、**〒**567-0841 桑田町24-21、茨木シニアCTA(シニアプラザ内) **☎**

090・1676・0491

はじめようDIY！工具の使い方講座～木材塗装編～ **保** 時2月18日(土)、午前10時～正午、**所**リノベのいばらきDIY工房、**定**先着8人、**内**木材を綺麗に塗装するコツや道具の使い方、**¥**1500円、**申**2月13日までに、左図読み取りから申込、**問**同工房 **☎**657・7675(水・木・土・日) 曜日、午前10時～午後4時)、**✉**rinobeibaraki@yahoo.co.jp



里山センター自然工作教室 **保** 時2月18日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着15人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**同センター **☎**646・7531

私のモヤモヤスッキリ！アングーマネジメント講座 **保** 時2月19日(日)、午前10時～11時45分、**所**ローズWAM405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(榎本恵理子さん)、**備**一時保育は2月11日までに要申込、**申**2月3日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話でローズWAM **☎**620・9920



越境ECセミナー **保** 時2月20日(月)、午後

2時～4時、**所**ローズWAM404・405、**対**事業者、個人事業主等、**定**先着20人、**内**越境ECを始めるなら、円安の今がチャンス！～考えるべき国別・ビジネスモデルの違い～(インフォーマクス株) 天井秀和さん)、**申**2月17日(必着)までに、市HPから申込または、ファックス、メールで、商工労働課 **☎**620・1620、**☎**627・0289、**✉**kigyousien@city.ibaraki.g.jp

パソコン講座 **保** 時2月21日(火)・28日(火)、午前10時～正午、全2回、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着8人、**内**名刺・自己紹介カードの作成、**¥**千円(テキスト代を含む)、**申**2月1日、午前10時から15日、午後5時まで、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メール、直接、同センター **☎**643・2069、**☎**641・4804、



✉toyokawa_ai@city.ibaraki.g.jp

かんたん！アレルギーがあっても大丈夫なおやつ作り **保** 時2月21日(火)、午前10時30分～午後1時、**所**クリエイトセンター実習室、**定**先着18人、**内**卵・乳製品・小麦粉を使わないおやつ作り、**¥**600円、**申**左図読み取りから申込、**問**NPO法人自然派食育・きちんときほん 大川 **☎**628・6790、**✉**npokichintokihon@letoeonet.ne.jp



アフターコロナを見据えた企業の働きやすい職場づくりセミナー **保** 時2月22日(水)、午後2時～4時、**所**福祉文化会館303、**対**市内在住の勤労者、在勤者、**定**先着30人、**内**Z世代が志向する雇用環境とは、新たな雇用環境施策等(大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター) 社会保険労務士)、**申**市HPから申込または、電話で商工労働課 **☎**620・1620

女性の視点・多様な視点をいかけた地域防災講座 **保** 時2月23日(木)、午前10時～11時30分、**所**ローズWAM501・502、**対**女性、**定**先着30人、**内**地域防災の基礎知識を学ぶ(湯井恵美子さん)、**備**一時保育は2月15日までに要申込、**申**2月1日から、下図読み取りから申込、





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

み取りから申込または、電話でローズ
W A M ☎ 620・9920

W A M ジョインと企画「ミモザの花
の小物を作る」 時 2月23日(祝)、午前

10時30分～11時30分、所 ローズ W A
M 404・405、定 先着8人、内 国際女性
デーの花「ミモザ」を使った壁飾り
作り（フラワーデザイナー 前田桃
江さん）、¥千円、備

NO.3での参加可、申
下図読み取りから申
込、問 女性グループ 翼
事務局 ☎ 643・6773



就職支援セミナー 保 時 2月24日
(金)、午前10時～正午、所 ローズ W A M
501・502、対 市内在住の求職者等、定 先
着24人、内 就職に向けてカードで楽し
く自分を発見！自分を伝える言葉を
持って一歩前進！（キャリアアカウン
セラー 野口香奈さん）、備 一時保育
は2月14日までに要申込、申 市HPから
申込または、電話で商工労政課 ☎ 620・
1620

市×藍野大学連携講座「はつらつと生
きるための健康測定講座」 保 時 2
月25日(土)、午前9時～正午、30分程
度、3月4日(土)、午前10時～11時30分、
所 生涯学習センター 302・303、定 各40人
(多数の場合抽選)、内 体のさまざま
な健康度を測定し、はつらつと生きるた

茨木シニアカレッジ のこ未来塾

市内にある市民（シニア）のための学びの場



地域活動体験コース

時 原則日曜日、定 15人
・ 地域活動の現場を訪問
・ 地域のボランティア活動
・ 放課後子ども教室・こども食堂
・ シニア世代の社会活動

わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

時 原則日曜日、定 40人
・ 古墳や古い寺社を訪問
・ 西国街道、隠れキリシタン等の史跡
・ 現在の茨木（危機管理、環境問題等）

スマホ・タブレットを活用しよう！コース

時 原則土曜日、定 20人
・ ガラケー卒業、スマホ利用の基本を知る
・ 写真、音楽の活用、茨木の情報入手等
・ LINE 等で家族や仲間と連絡
・ 災害時のタブレット・スマホ活用法

激動の現代社会を学ぶコース

時 原則日曜日、定 30人
・ 国際情勢、経済の動き
・ 先端産業
・ 国際理解 / 国際協力
・ 社会見学（JICA 関西等）

輝くセカンドライフを楽しむコース

時 原則日曜日、定 30人
・ コミュニケーションを楽しもう
・ 健康長寿のために動ける体づくり
・ 文楽の音楽世界、川柳体験

【共通行事】

・ 開講式 = 4月
・ 閉講式 = 来年2月に開催予定

共通事項

時 4月～来年2月、10:00～12:00 または 13:30～15:30、全17回（開講式・閉講式を除く）、所 シニアプラザいばらき（一部他施設を使用）、対 60歳以上（地域活動体験コースは50歳以上）で、全期間を通じて受講できる市民（初受講者優先）、¥各10,000円、タブレットコースのみ別途3,000円、備 日程・定員等詳細は募集要項参照、受講者決定通知は3月中旬に送付（問い合わせ不可）、申 2/15（消印有効）までに、右図読み取りから申込または、募集要項同封の申込書（地域福祉課・市公共施設で配付）を郵送で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814（火～金曜日、10:00～16:00）



めのヒントを学ぶ、備 一時保育は各8
日前までに要申込、申
2月1日～15日までに、
下図読み取りから申込
または、往復ハガキ（1



枚につき1人、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、一時保育の有無を記
入で、〒567-0028 畑田町1-43、同
センター「藍野大学連携講座」係 ☎
624・8182

太田・知恵の和 時 2月25日(土)、午前
9時30分～正午、所 追手門学院大学茨
木総持寺キャンパス、定 先着60人、内
新しくまちづくりが行われている太田
地区を地政学の観点から学ぶ等、申 2

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

月22日までに、電話またはファックス・メール(住所・氏名・連絡先を記入)で、都市政策課 ☎620・1660、☎620・1730、✉tosni@city.ibaraki.jp

写真がうまくなるコツ、教えます 時

2月25日(土)、午前10時～正午、所市民活動センター会議室、**定**先着15人、**内**SNSや広報で人目を惹く撮影方法(デザイン)ポユイネット 梶原雅彦さん)、**¥**300円、**申**同センターHPから申込みまたは、電話で同センター ☎623・8820

市民交流講座「手話とふれあおう」

時 2月25日(土)、3月4日(土)・11日(土)、午前10時～正午、**所**障害福祉センター、**対**高校生以上の市民、**定**各10人(多数の場合抽選)、**内**手話って何?手話とふれあおう講座、**申**2月7～14日までに、電話、ファックス・メール(講座名・住所・氏名・電話番号またはファックス番号・メールアドレスを記入) または直接、同センター ☎620・9818、☎620・9812、✉heartful@sj-osaka.net

のどげ体操 時 2月25日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニング)協理 小林優子さん)、**¥**500円、**備**利用登録要、駐車場あり、**申**2

月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

人権講座「見た目問題を考える語りと歌」 時 2月25日(土)、午後1時～2時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着40人程度、**内**講師 Y.O.Uさん、**備**自動車での来場不可、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で同センター ☎626・5660

連続講座「認知症になっても人生終わらへん」 時 ①2月25日(土)、②3月11日(土)・③25日(土)、午後2時～4時、全3回、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着20人、**内**①認知症のある人の声を聴く、②介護家族の声を聴く、③地域の未来を考える、**申**2月1日、午前10時から、左図読み取りから申込みまたは、電話、ファックス・メール、直接、同センター ☎643・2069、☎641・4804、✉toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

ドイツ入門セミナー 時 2月26日(日)、午前10時30分～午後4時、**所**クリエイティブセンター202、**定**先着20人、**内**ドイツの投げ方、ルール説明、実践練習・試合、**¥**1500円、**備**詳細は市観光協会HP参照、**申**2月17日(消印有効)ま

でに、ハガキまたはメール(参加者の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会ドイツセミナー係 ☎645・2020、✉winfo@ibaraki-kankou.or.jp

でに、ハガキまたはメール(参加者の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会ドイツセミナー係 ☎645・2020、✉winfo@ibaraki-kankou.or.jp

カフェボランティア体験講座 時 2月28日(火)、午後2時～3時、**所**社会福祉協議会主原分室、**定**先着5人、**内**ボランティアとは、カフェボランティアの体験等、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で同協議会 ☎627・0086

こころのケア講座 保 時 3月4日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力を含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**傷つきによる喪失と深い悲しみ、**備**一時保育は2月24日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

シルバー説明会&講演会 時 3月4日(土)、午後1時30分～4時30分、**所**福祉文化会館文化ホール、**対**55歳以上の市民(同伴者は1人まで)、**定**先着300人、**内**講師 フリーアナウンサー 桑原征平さん、**申**2月24日までに、ファックス(参加者・同伴者氏名・年齢、参加者住所・電話番号)で、市シルバー人材センター ☎634・8990、☎634・9449

史記を読む～楚漢戦争鴻門の会～ 保 時 3月5日(日)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生を除く15歳以上の市民、**定**先着40人、**内**秦朝が崩壊した社会の覇権は、項羽と劉邦に収斂されてゆく戦いの前半(元NHK高校講座「古典」講師 荻原万紀子さん)、**備**一時保育は2月25日までに要申込、**申**2月2日、午前9時から、市HPから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎624・8182

青少年健全育成研修会 保 時 3月4日(土)、午後2時30分～4時、**所**NOO3配信、上中条青少年センター青少年ホール、**対**青少年健全育成団体、青少年の保護者等、**定**各先着60人、**内**子ども心に耳をすませる子どもを支援する大人の聴く力とは(大阪教育大学教授 牧 郁子さん)、**申**2月22日までに、下図読み取りから申込みまたは、電話で同センター ☎622・5180



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 関・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

きらめきフェスタ親子でそば打ち体験会 **保** 時3月11日(土)、午前10時～正午、**所**生涯学習センター食工房、**対**市内在住の小中学生と保護者、**定**10組30人(多数の場合抽選)、**内講師** 茨木蕎麦打ち倶楽部、**¥**1組千円、**申**2月15日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で



視覚障害者のための福祉研修会 **時**3月10日(金)、午前10時～11時30分、**所**福祉センター、**対**市内在住・在勤の視覚障害者とその家族、視覚障害者への支援を希望する市民、**定**先着15人、**内朗読劇と朗読**、**申**2月7日から、電話または直接、同センター **☎**620・9818

ヤクルト「健康フーズ&ラリー」 **時**3月10日(金)、午後1時～2時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**健康の秘訣は健やかな腸から、**備**利用登録要、**問**同センター **☎**643・1300

とき (3月)	内容
12(日)	菊池 寛と「文藝春秋」 (青山学院大学教授 片山宏行さん)
19(日) 14:00～16:00	川端康成と「文藝春秋」 —その戦中・戦後— (摂南大学講師 古矢篤史さん)
26(日)	川端康成と芥川賞 (読売新聞編集委員 鶴飼哲夫さん)

川端康成文学館文学講座「文藝春秋」と川端康成 **時**・**内**左表のとおり、**所**上中条青少年センター3階会議室、**定**各先着45人、**¥**各700円、**申**2月25日、**☎**9818、**☎**620・9812

子ども2人・保護者1人まで、郵便番号、住所、子どもの氏名、学年、保護者氏名、電話番号、一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「きらめきフェスタ親子でそば打ち体験会」 **係** **☎**624・8182

手作り講座「豆ねこ」 **時**3月11日(土)、午後1時30分～3時、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民、**定**先着10人(障害者優先)、**¥**600円、**申**2月25日から、電話、ファックス(講座名・住所・氏名・連絡先・障害の有無を記入)または直接、同センター **☎**620・9818、**☎**620・9812

臨床美術 **時**3月18日(土)、午後1時



午前9時30分から、電話で同館 **☎**625・5978

勤労者スキルアップセミナー **保** **時**3月16日(木)、午後6時30分～8時30分、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住の勤労者、市内在勤者、**定**先着30人、**内**臨床心理学に学ぶ職場のコミュニケーションシヨクやさしい声のかけ方・話の聴き方(大阪彩都心理センター代表 竹田伸子さん)、**備**一時保育は3月7日までに要申込、**申**市HPから申込または、電話で商工労政課 **☎**620・1620

学習サポート **時**3月18日(土)、午後1時～3時、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**備**利用登録要、**問**同センター **☎**643・1300

きらめきフェスタ「かがやき広場」への情報提供 **時**3月11日(土)・12日(日)、**所**生涯学習センター、**対**市公共施設で活動をしている団体、**内**①パネルを

募 集

アトリエ [manu] **時**4月～来年3月の原則第2土曜日、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、各全14回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小・中学生、**定**16人(多数の場合抽選)、**内**障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室、**¥**各回500円、**申**下図読み取りから申込、**問**文化振興課 **☎**620・1810



笑いヨガ **時**3月23日(木)、午前10時30分～11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**笑いの健康体操とヨガ呼吸法、免疫力アップ(岩倉あや子さん)、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**632・0101

30分～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着8人、**内**脳の活性化を促す作品作り(臨床美術士 中井美恵子さん)、**¥**千円、**備**利用登録要、**申**直接、同センター **☎**632・0101

使った活動内容の掲示やメンバーの募集、②日頃の活動の風景を大型テレビで放映、**【申】**3月10日までに、①1団体A3用紙1枚分・②1団体10分程度のデータを直接、同センター☎624・8182

きらめきフェスタボランティアスタッフ

【対】18歳以上の市民で3月10日・12日に各3時間程度活動可能な人、**【内】**3月11日・12日に生涯学習センターで行うきらめきフェスタの前日準備・当日運営補助等、**【¥】**謝礼1日千円、**【備】**2月18日、午前10時からの説明会に参加要、多数の場合選考、**【申】**2月17日までに、同センターHPから申込みまたは、電話・直接、同センター☎624・8182

府中学校夜間学級の生徒 所豊中

市立第四中学校ほか10校（茨木市内にはありません）、**【対】**府内在住の15歳以上で、中学校を卒業していない人や、中学校の勉強がぜんぶ終わらなかった人（外国人を含む）、**【備】**小学校を卒業していない人や府外在住の人は夜間学級のある学校に相談してください。入学時期は4月または9月、授業料なし、詳細は下図読み取り参照、**【問】**府教育庁小中学校課☎06・6944・6886



府営住宅入居者（総合募集）**【対】**一般

新婚・子育て、福祉（高齢者・ひとり親・障害者世帯等）世帯等、所得制限等あり、**【備】**重複申込不可、**【申】**2月1日～15日（消印有効）に、申込書（2月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**【問】**（株）東急コミュニケーションHPから申込、☎072・685・1092

農業大校生（二次募集）

【対】高校卒業または同等の学力があり、卒業後府内で農業関係に従事する志のある人、**【備】**3月3日に試験、**【申】**2月1日～28日に、同校☎072・979・7032


里山保全活動参加者

【上音羽、銭原一地主に第1・3日曜日、午前10時～午後3時、午前9時にJR茨木駅東口集合、雨天中止、【所】上音羽、銭原、長谷地区内の山林、【内】松林育林、竹林・雑木林整備等、【¥】1日400円、【申】茨木ふるさとの森林づくり隊長畑☎090・6528・5365、【車作】一地主に第1・3・4土曜日、午前10時～午後3時、午前9時にJR茨木駅西口集合、雨天中止、【所】車作地区等の里山、【内】里山林間伐・果樹園・キツネノカミソリ保護地整備、【¥】1日200円、【申】車作里山倶楽部熊屋☎070・22991・9202、【彩都、鉢伏山】一地主に第2・4土曜

日、午前9時～正午、現地集合、雨天中止、**【所】**大字粟生右阪の里山林、**【内】**松林育林、雑木林・登山道整備等、**【申】**鉢伏山森づくりの会眞並☎090・1898・8379

スポーツ

正しい姿勢で体を引き締めウォーキング

【保】時2月26日（日）、午前10時～正午、午前9時30分から受付、**【所】**市民体育館第1体育室、**【対】**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**【定】**先着40人、**【内】**正しい姿勢と歩き方で綺麗なシルエット、痩せやすい体をめざす、**【備】**一時保育は2月16日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**【申】**2月6日から、左下図読み取りから申込みまたは、申込書（スポーツ推進課、各市民体育館で配付）を、郵送・ファックス・直接、〒567-8505 同課窓口 



☎620・1608、☎624・4767

スポーツ指導者研修会

【時】3月5日（日）、午後7時～8時30分、**【所】**市民体育館、**【対】**市内在住・在勤・在学のスポーツ指導者・指導者をめざす人等、**【定】**先着50人、**【内】**しなやかで強い骨盤づくり、**【申】**2月10日～3月3日に、市HPから申込みまたは、申込書（スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付）を、ファックス・直接、同課☎620・1608、☎624・4767

ニュースポーツ教室

【時】①2月3日（金）・17日（金）、3月3日（金）・17日（金）、午前10時～正午、②2月14日（火）・28日（火）、3月14日（火）・28日（火）、午後7時～9時、**【所】**①福井市民体育館、②市民体育館、**【対】**20歳以上、**【定】**各当日先着40人、**【内】**ピッチボール、デカスポテニス、3タッチビーチバレー、ファミリィバドミントン、ボッチャ、デイスコン、スローイングビンゴ等（2月17日、3月17日はボッチャ、デイスコン、スローイングビンゴのみ）、**【備】**500アスマイル府民ポイント付与、**【問】**スポーツ推進課☎620・1608

ニュースポーツ

【時】2月15日（火）、午後1時30分～3時、**【所】**西河原多世代交流センター、**【対】**60歳以上の市民、**【定】**先着20人、**【内】**ゲームで身体を動かそう、**【申】**同センター☎623・9343



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

体協杯日本拳法大会

時 3月19日



西河原市民プール体験教室 時 2月1日(水)〜27日(月)、対 3〜6歳・小・中学生、定 各クラス先着若干名、¥ 2日間コース 2500円、3日間コース 3700円、4日間コース 4千円、備 詳細は同プールHP参照、申 2月1日、午前10時から、電話で同プール ☎ 621・9715

市民体育館体験教室 時 3月18日(土)、午後2時〜4時、所 同体育館第1体育室、対 小学生(保護者同伴)、定 先着30人、内 フィールドホッケー、申 2月23日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

市民体育館イベントレッスン 時 2月27日(月)、午後1時15分〜2時15分、対 中学生を除く15歳以上、定 先着12人、内 筋膜ほぐし教室、¥ 600円、申 2月2日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

ところ	とき
上穂東町専有道場	水・金 19:00〜21:00
市民体育館	火・土
東市民体育館	土 10:15〜12:00
南市民体育館	日 10:00〜12:00
豊川コミュニティセンター	月・金 18:30〜20:30

少林寺拳法教室 時 所 左表のとおり、小学生以上、¥ 入会金3千円、月3千円から(東市民体育館は1500円)、備 見学可、問 市少林寺拳法連盟 森下 ☎ 090・6325・4823

アクアビック・エアロビクスダンスエクササイズ 時 4〜7月、週1回、所 ①五十鈴市民プール、②追手門学院 大学安威キャンパス体育館、対 65歳以上の市民、定 先着30人、¥ ①2500円、プール使用料300円、②3千円、問 市老人クラブ連合会 ☎ 633・7755(火金曜日、午後1時〜4時)

(日)、午後1時から、所 市民体育館第4体育室、対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の日本拳法段・級保持者、内 出場選手数によりクラスに分けてトーナメント、申 3月4日まで、電話で市日本拳法連盟田中 ☎ 090・8149・6093

茨木ローズカップ卓球大会 時 3月12日(日)、午前9時から受付、所 市民体育館、対 市卓球連盟登録者(申込時登録可)、内 一般・50歳以上の部(男女別)、1チーム3人で5シングルスによる団体戦(4人まで登録可)、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、

バンドテニス無料体験会 時 3月9日(木)・16日(木)、午前10時〜正午、所 東市民体育館、定 各先着20人、申 2月1日から、電話または直接、茨木東スポーツクラブレッツ窓口(同体育館内) ☎ 633・5701

市野球連盟加盟登録受付 時 2月11日(祝)・12日(日)、午後6時30分〜8時、所 市民体育館会議室、対 市内在住・在勤・在学の10人以上(野球部員を除く)で構成されたチーム、内 軟式野球一般の部・壮年の部、¥ 年4万3千円、新規チームは4万8千円(大会参加料等を含む)、備 登録用紙等は同連盟事務局(メザンスポーツ内)で配付(今年度登録チームには郵送)、問 同連盟事務局 ☎ 625・6489

合気道教室 時 毎週日曜日、午後6時〜7時30分、所 市民体育館、対 小学生以上、¥ 入会金3千円(学生2千円)、月4千円(高校・大学生3千円、小・中学生2千円)、問 市合気道連盟大坂 ☎ 090・3947・1134

市民体育館バスケットイベント 時 3月4日(土)、午後6時30分〜9時30分、6時から受付、対 20〜60歳、定 先着20人、内 カムバックバスケットボール教室、

バスケットボール連盟登録受付 時 ①3月12日(日)・19日(日)・②26日(日)、午前10時〜午後3時、所 ①南市民体育館2階ミーティングルーム、②市民体育館2階役員室、対 市内在住・在勤・在学者で構成された男女別チーム、¥ 1チーム5千円(別途傷害保険への加入要)、備 申請用紙は2月1日〜10日に市民体育館で配付(今年度登録チームには郵送)、大会参加料1回5千円(年3回)、問 同連盟山北 ☎ 090・3351・6700

¥ 1チーム3千円、高校生以下のチーム1800円、申 2月25日、午後7時までに、直接、同連盟事務局窓口(メザンスポーツ内) ☎ 625・6489



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

みんなの掲示板

申込期間 4月号= 2/20まで、5月号= 2/21～3/20

申込方法 右図読み取りから申込または、申込用紙（市HPからダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
☎ 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp



開催

- ◎男の料理教室無料体験 2/11、10:00～13:00、クリエイト、男性、ハート男の料理春名 ☎ 080・4398・4030
- ◎茨木ママプラスひまわりファミリーコンサート 2/12、10:30～11:30、

きらめき、メールで要申込、河村 ☎ 12:00、三島コミセン、月1,000円、090・2291・6497、✉ himawari_mamabrass@yahoo.co.jp サンフェイス堂垣 ☎ 633・9117

◎英流新舞踊おさらい会 3/3、13:00から、WAM、高田 ☎ 643・5836

募集

◎卓球同好会 毎週土曜、9:00～

次のように省略しています
クリエイト=クリエイトセンター
きらめき=生涯学習センター
WAM=ローズWAM
コミセン=コミュニティセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容でお願いします。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度（4月～翌年3月）に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと思われる場合、お断りすることがあります

図書館

¥1500円、申2月2日から、カムバスHPから申込、岡岡体育館 ☎ 626・3821

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(2月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日(木)	10:00～12:00
白川中央公園	5日(日) 19日(日)	14:00～16:00
安威府宮住宅集会所	8日(水)	
郡山団地A 5棟前	9日(木)	10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:45 14:00～14:30 14:45～15:15
車作クラブ	10日(金) 24日(金)	
忍頂寺自治会館		
見山の郷		
北辰出張所		
大岩自治会館		
美穂ヶ丘南公園	11日(祝) 25日(土)	14:00～16:00
郡山府宮住宅集会所 (B15棟前)	12日(日)	
蔵垣内会館	17日(金)	
春日丘八幡宮	18日(土)	
北春日丘児童遊園	22日(水)	
西福井府宮住宅集会所	23日(祝)	

読書会 時①2月9日(木)、午前10時～正午、②24日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館①地下1階会議室・②2階会議室、**内**①「トリニティ」窪美澄著、新潮社、②「世界の中心で、

おはなし会の日程変更 中央図書館 2月16日から9日に変更

【中央図書館 ☎ 627・4129】
臨時休館のお知らせ 時・所 中央図書館 2月13日(月)～16日(木)、中条・庄栄図書館 2月28日(火)～3月3日(金)



愛をさげば「片山恭一著、小学館紙コップけん玉づくりと絵本の読み聞かせ 時2月18日(土)、午前10時30分～11時15分・午後2時～2時45分、**所**水尾図書館2階会議室、**対**小学3年生以下（保護者同伴可）、**定**名先着6組、**持**ペン、シール、**申**2月8日、午前9時30分から、電話または直接、**同**館 ☎ 637・4416

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、