

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
特定健康診査 市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	3/13(月)～17(金)・19(日)・20(月) 午前中 指定の時間	各70人(17・19・20日は各50人)	2/3～9	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ) ☎625・6685も可、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(3月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	17(金)・19(日)・20(月) 保	午前中 指定の時間	各30人	2/3～9
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	22(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	2/7から
がん検診等 	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①5(日) ②13(月)～17(金)・19(日)・20(月)	8:45	①8人 ②各5人	2/6～13(3/5実施分は2/7から)
	胃がん(バリウム検査)(注4)		40歳以上(今年度中)	①5(日) ②7(火)・23(木)・24(金) ③13(月)～17(金)・19(日)・20(月)	①③8:45 ②午前中 指定の時間	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	20歳以上(4/1時点)	①5(日) ②22(水) 保	①11:00～14:00 指定の時間 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	2/7～3/13(3/5実施分は2/13まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	40歳以上(4/1時点)	800円	9:00～10:30 指定の時間	35人	
	レディース5がん(注5・6)		2,400円、喀痰受診者は2,600円	5(日)	9:00～10:30 指定の時間	
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 3/5は女性のみ、19は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

400ml 献血にご協力を

時毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く）、10:00～13:00・14:00～17:30、**所**阪急茨木市駅献血ルーム（阪急口サヴィア1階東側）、**対**体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）、**持**本人確認が可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**☎**同ルーム **☎**0120・346・759

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ
栄養と食生活の相談 (面接)	2/7(火)・28(火)、 3/7(火) 9:15～12:00	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)		禁煙相談 (メール)
禁煙相談 面接・電話	24時間受付	
Eメール		24時間、 365日
救急医療相談	24時間、 365日	

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください(詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

アスマイルに ウォークラリー機能が追加

ウォークラリー機能が追加され、市内のウォークラリーコースも公開されました。日々の健康活動にご活用ください。

また、国保会員で特定健診を今年度受診していない人には、昨年11月にアプリ上でお知らせが配信されています。受診することで、最大4,000円分(国保ポイントを含む)の電子マネーに交換可能なポイントがプレゼントされるほか、保健師や栄養士等に健診結果をふまえた生活習慣病予防の相談もできます。なお、今年度の歩数ポイントの付与は2/19、特典交換は2/20で終了します。忘れないようご注意ください。



麻しん・風しん混合第2期の予防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。麻しんには特別な治療法がなく、予防接種が最も効果のある方法とされています。風しんの感染力は、麻しんほど強くはありませんが、大人になってからかかると重症になる場合があります。また、妊婦が妊娠初期にかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。4月に小学校に入学する子どもは、麻しん風しん混合第2期の対象です。将来、進学や就職等で予防接種歴の提出を求められる場合があります。まだの場合はすぐに接種を受けましょう。**時**3/31(金)まで、**所**予防接種委託医、**対**平成28年4/2～29年4/1生まれ、**備**期間が過ぎると費用要(1万円程度)、**☎**こども健康センター ☎ 621・5901

来年度から市国保人間ドック・脳ドック助成手続きが変わります

4/1以降に受診する場合は、申請手続きがドック受診後1回のみとなります。詳細は市 HP または4月下旬以降に配付する健診チケットに同封の受診費用助成の案内チラシをご確認ください。

2月は生活習慣病予防月間

食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣が、生活習慣病の発症・進行に影響を与えます。禁煙やお酒を少し控える、身体を活発に動かすなど、できることから始めてみましょう。

巡回胃がん検診

時3/8(水)、9:00～13:00の指定の時間、**所**三島コミュニティセンター、**対**今年度中に40歳以上になる市民、**定**先着45人、**内**検診車による胃がん検診(バリウム検査)、**¥**500円、**申**2/6～22に、右図読み取りから申込または、電話で保健医療センター

