

## 健(検)診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	2/17(金)・19(日)～22(水) 午前中 指定の時間	各70人(19・22日は各50人)	1/6～13	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ) ☎625・6685も可、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(2月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	19(日)・22(水)	午前中 指定の時間	各30人	1/6～13
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	24(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	1/11から
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①5(日) ②17(金)・19(日)～22(水)	8:45	①8人 ②各5人	1/10～17(2/5実施分は1/11から)
	胃がん(バリウム検査)(注4)	500円	①5(日) ②7(火)・8(水) ③17(金)・19(日)～22(水)	①③8:45 ②午前中 指定の時間	①8人 ②各40人 ③各5人	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	800円	①5(日) ②24(金)	①11:00～14:00 指定の時間 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	1/11～2/15(2/5実施分は1/17まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	5(日)	9:00～10:30 指定の時間	35人	
	レディース5がん(注5・6)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)

注1 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4 2/5は女性のみ、19は男性のみ受診可。注5 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。  
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

**!** イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **固**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## i お知らせ

### 茨木保健所の検査・相談

◆**エイズ/HIV 即日検査** **固** 第1・2・4木曜日(祝日除く)、9:30～10:30、**備**匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆**こころの健康相談(予約制)** うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆**医療に関する相談** 平日、9:15～12:15・13:00～16:00、**内**安心して医療が受けられるようにサポート、**(以下共通)** 日程等詳細は同保健所 HP 参照またはお問い合わせください。**固**同保健所 ☎ 624・4668

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談(面接)	1/17(火)・2/7(火)・28(火) 9:15～12:00	<b>所・申</b> 保健医療センター(要予約)
歯と口の健康相談(電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談(電話・面接)		
禁煙相談	面接・電話	禁煙相談(メール) 
	Eメール	
救急医療相談	24時間、365日	<b>固</b> 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または、☎ 06・6582・7119

## 応急診療

薬は原則1日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科(中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※1/1～3は日曜日・祝日の受付時間と同じです。

### 高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※1/1～3は日曜日・祝日の受付時間と同じです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください(詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券は早めのご利用を

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は3/31までです。対象者には昨年8月にクーポン券を送付しています。まだ利用していない人は、早めに検診を受けましょう。

**固**子宮頸がん検診=20歳、乳がん検診=40歳(昨年4/1時点)、**持**健診チケット、無料クーポン券、**備**昨年4/1以降に自己負担で受けた人は、受診料を返還しますので、3/31(消印有効)までに無料クーポン券・領収書・その他受診が確認できるもの(郵送の場合は写し)・本人確認書類(郵送の場合は写し)、本人名義の銀行口座通帳(写)(名義、店番、口座番号がわかるもの)、申請書(健康づくり課で配付、市 HP からダウンロード可)を持参し、同課で申請してください。**固**同課



## アスマイルの特典交換申請はお早めに

今年度の市独自ポイント(歩数・各種がん検診)の付与は、2/19までです。それに伴い、特典の交換申請は2/20で締め切ります。以降はいかなる場合でも交換できず、失効となりますのでご注意ください。来年度の市独自ポイントは、3月下旬以降にアスマイルの通知機能でお知らせします。

## 人間ドック・脳ドック助成の手続きはお早めに

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、費用の一部を助成します。助成には受診前と後で2回の申請が必要です。申請期間内に申請してください。なお、来年度から申請手続きがドック受診後1回のみとなります。詳細は市 HP または4月下旬以降に配布する健診チケットに同封の受診費用助成の案内チラシをご確認ください。

**備**持ち物等詳細は市 HP 参照、**申**受診前は2/28(消印有効)まで、受診後は3/31(消印有効)までに、郵送または直接、保健医療センター

## 糖尿病予防等の啓発動画の活用を

糖尿病の予防方法を大阪弁で軽快に啓発する動画(右図読み取り)を作成しました。ぜひご覧ください。**固**茨木保健所 ☎ 624・4668



## 400ml 献血にご協力を

**固**毎日(水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く)、10:00～13:00・14:00～17:30、**所**阪急茨木市駅献血ルーム(阪急口サヴィア1階東側)、**固**体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人)、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**固**阪急茨木市駅献血ルーム ☎ 0120・346・759