



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 固・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

生涯学習情報誌を発行

市の事業だけでなく、国・府の機関や市内大学・病院が実施する歴史・文化、子育て・教育、スポーツ・レクリエーション等の生涯学習の事業を紹介する、市生涯学習情報誌「NextStage」を発行します。12月～来年3月に募集・開催の事業を、各分野に分けて日程順に掲載しています。生涯学習センター・市役所・図書館等で配付していますので、ぜひご覧ください。また、市・同センターHPからも閲覧できます。固同センター ☎ 624・8182



午後4時30分から、**所**ローズWAM エントランス、**内**ジャズ（若松ジャズフレンズ）、**固**ローズWAM ☎ 620・9920

ファミリー・サポート・センター交流会 時 12月6日(火)、午前10時～11時30分、**所**子育て支援総合センター4階会議室2、**対**20歳以上、**定**先着12人程度、**内**和布のアクセサリー作りと同センターの活動紹介（ファミリーサポートリーダー）、**申**左下図読み取りから申込みは、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101（午前9時～午後5時、日曜日・祝日休み）



ダイバーシティアート展「創案（SORA）」 時 ①12月8日(木)～13日(火) ②15日(木)～20日(火) ③22日(木)～27日(火) 午前9時～午後8時、**所**①沢良宜・②総持寺・③豊川のち・愛・ゆめセンター、**固**総持寺のち・愛・ゆめセンター ☎ 626・5660

啓発型認知症カフェ 時 ①12月8日(木)・21日(水) ②15日(木)、午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②葦原多世代交流センター、**対**認知症の人と家族等、**内**交流会、**料**100円、**固**福祉総合相談課 ☎ 655・2758

たそがれコンサート 時 12月3日(土)

にほんごオンライン交流会 時 12月

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	新内の楽しみ 10	来年 2/11 (祝) 14:00 から	1,500 円※	12/6
	いばらきワンコインコンサート vol.6 ～バラ色のパーカッション & マリンバ	来年 2/21 (火) 11:00 から	500 円※	12/15
	いばらきオペラ亭 vol.45 清原邦仁のレクチャーコンサート	来年 3/7 (火) 14:00 から	1,800 円※	12/13

※未就学児入場不可

【チケット販売所】 同財団 ☎ 625・3055 (10:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

9日(金)・23日(金)、午前10時30分から、午後8時から、各1時間程度、**所**Zoom配信、**対**外国人または外国にルーツのある人、**内**簡単な日本語を使つての会話・学習、**備**インターネット環境がない人は要相談、**申**12月1日、午前10時から、電話で沢良宜のち・愛・ゆめセンター ☎ 635・7667

プチリノベカフェ建築士や家具職人へのプチリノベーション相談会 時 12月10日(土)、午前10時～午後4時、**所**リノベのいばらきDIY工房、**内**自宅や店舗のプチリノベーションの相談、**備**詳細は同工房HP参照、**固**同工房 ☎ 657・7675 (水・木)

土・日曜日、午前10時～午後4時)、
✉ rinobeibarak@yahoo.co.jp

ランチタイムコンサート 時 ①12月10日(土)・②18日(日)・③22日(木)、正午～午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①Jazz & Pops (gt 松岡さん・vo谷口さん)、②ホルンデュオ(岡本海里さん・築山みかさん・川本実歩さん・内田友咲さん)、③ピアノ(前田美和さん)、**固**同センター ☎ 624・8182

全国水平社創立100周年記念 ①人権講座・②人権啓発研修会 時 ①12月10日(土)、午後1時30分～3時30分・②

ギャラリー 行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 12/19 まで=五人展 (写真)

クリエイトセンターギャラリー 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 12/6 まで=第 12 回若葉会 作品展 (洋画)、▶ 7～13 =新樹会 朝日嗣雄 水彩画展 (洋画)、▶ 14～20 =フォトクラブ「ゆうゆう」会員展 (写真)

市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 12/1～6 =ダイバーシティアート展 創楽 (SORA) (絵画・陶芸品・書道・その他造形物等)

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00～17:00、12/15 は正午まで、火曜日、12/27～来年 1/4 は休み〉
▶ 12/1～15 =浜地妙子展、▶ 17～来年 1/15 =川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

19 日(月)、午後 2 時～3 時 30 分、**所**①総持寺のち・愛・ゆめセンター、②クリエイトセンター多目的ホール、**定**先着①50 人程度・②100 人、**内**①識字と隣保館との出会い (元部落解放京都市協議会事務局長 山本栄子さん)、②水平社宣言から 100 年現代へのメッセージ (穀雨企画室代表 渡辺 毅さん)、**申**①12 月 1 日、午前 10 時から、右下図読み取りから申込または、電話で同センター ☎626・5660、②電話または、ファックス、メールで市人権啓発推進協議会事務局 (人権センター内) ☎622・6613、**内**622・6868、✉ jimu@ibaraki-jinken.org、**パネル展** **時**①12 月 15 日(木)～19 日(月)、午前 9 時～午後 10 時 (19 日は午後 5 時まで)・②20 日(火)～25 日(日)、午前 9 時

30 分～午後 8 時 (24 日・25 日は午後 5 時まで)、**所**①クリエイトセンター北玄関ホール、②中央図書館エントランスホール、**内**ともに考えよう! 部落問題の歴史と今、**内**人権センター ☎622・6613

多文化共生「ツドイバー」 **時**①12 月 10 日(土)・②24 日(土)、③来年 1 月 7 日(土)、午後 1 時 30 分～4 時、**所**①沢良宜・②総持寺・③豊川いのち・愛・ゆめセンター、**対**主に外国人または外国にルーツのある人、**定**各先着 15 人、**内**①正月飾り作り、②折り紙リース作り、③書き初め、**申**12 月 1 日、午前 10 時から、**下**図読み取りから、**下**図読み取りから



み取りから申込または、電話で各センター ① ☎635・7667、② ☎626・5660、③ ☎643・2069

ひとり親家庭交流会 **時**12 月 11 日(日)、午前 10 時から、**所**ローズ WAM 401・402、**対**ひとり親家庭の親子、**内**制服等リサイクル、子育て相談会、**申**市母子福祉会 ☎090・6327・1079

親子で映画観賞会 **時**12 月 11 日(日)、午前 10 時～正午・午後 1 時 30 分～3 時 30 分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着 20 組、**内**ドラえもののび太の南極カチコチ大冒険、**備**利用登録要、**申**12 月 6 日、午後 1 時から、同センター ☎637・2422

ワムワムらぐ **時**12 月 11 日(日)、午後 2 時から、**所**ローズ WAM ホール、**対**小学生以上、**定**当日先着 90 人、**内**落語家 (露の都さん、露の陽照さん)、子ども・女性落語サークルによる落語寄席、**¥**500 円、**内**ローズ WAM ☎620・9920

いばらきにじいろスペース **時**12 月 11 日(日)、午後 6 時～8 時、**所**ローズ WAM 502、**対**セクシアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**セクシユアリティのこと等を話せるスペース、**内**人権・男女共生課 ☎620・1640

カラオケナイト **時**12 月 11 日(日)、午後 6 時～8 時 30 分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60 歳以上の市民、**備**利用登録要、**内**同センター ☎643・1300

準農家マルシェ **時**12 月 12 日(月)・26 日(月)、**所**茨木ショッピングタウン 1 階 (西駅前町 4)、**内**茨木産の新鮮な野菜の販売、**内**農林課 ☎620・1622

きいて!おどって!クリスマス!! **時**12 月 13 日(火)、午前 10 時 15 分～11 時 30 分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60 歳以上の市民、未就園児と保護者、**定**先着 20 組、**内**楽器演奏によるコンサート、盆踊り等の輪踊り、**備**利用登録要、**申**12 月 6 日、午後 1 時から、同センター ☎637・2422



WAM シアター **保** **時**12 月 15 日(木)、午後 2 時～4 時、**所**ローズ WAM ウムホール、**定**先着 90 人、**内**メアリーの総て、**備**一時保育は 12 月 7 日までに要申込、**申**12 月 2 日、午前 9 時から

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

左下図読み取りから申込みまたは、電話、ファックス、直接、ローズ W A M ☎ 620・9920、FAX 620・9921



中国語で遊ぼう 時 12月17日(土)、午前10時30分〜11時30分、所 クリエイトセンター302、対 市内小・中学生と保護者、定 各先着15人、内 中国の絵本をテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、¥200円、保護者300円、申 12月1日から、左下図読み取りから申込みまたは、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810



ゆるやか女子会 保 時 ①12月17日(土)、午後1時30分〜3時、②来年1月13日(金)、午後1時30分〜4時、所 ローズW A M ①ワムカフェ・②405、対 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女

性、定 各先着10人、内 ①カード・ボードゲーム・②パステルアートでほっと一息、備 一時保育は①12月8日・②26日までに要申込、申 下図読み取りから申込みまたは、電話でローズW A M ☎ 620・9920



W A M ジョインと企画「カレパティ」 時 12月18日(日)、午前11時30分から、正午から、午後0時30分から、1時から、各30分、所 ローズW A M 料理工房・和室、対 市内在住の高校生以下と保護者、定 各先着25人、申 12月11日までに、電話で茨木ローザス大山 ☎ 080・5347・0372

障害のある人もない人も一緒にボランティア交流会 時 12月18日(日)、午後2時〜3時30分、来年1月30日(月)、午前10時30分〜正午、所 市社会福祉協議会会議室、定 各先着20人、内 ゲーム、お互いに来ることや応援してほしいこととの座談会、イベント企画、申 下図読み取りから申込みまたは、電話で同協議会 ☎ 627・0086



WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう〜 時 12月18日(日)、午後2時〜4時、所 クリエイトセンター302、対 市内小学3年生〜中学3年生、定 先着15人、内 フリスマスクラフト(久徳ウェンディさん)、

¥300円、申 12月1日から、左図読み取りから申込みまたは、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810



追手門学院大学キャンドルナイト 時 12月18日(日)、午後5時〜7時、6時30分まで受付、小雨決行、所 同大学安威キャンパス、内 学生や地域の人が作ったキャンドルのオブジェ、問 同大学広報課 ☎ 641・9590

音と食で楽しむゆるやかワールドシリズ〜インドネシア編 時 12月21日(水)、午後3時から・7時から、所 クリエイトセンター喫茶・食堂、内 インドネシア音楽の生演奏、伝統料理の試食、¥500円、申 12月1日、午前10時から、下図読み取りから申込みまたは、電話で文化振興財団 ☎ 625・3055



ゾンビと落語のシルバー夜会 時 12月23日(金)、午後6時〜8時30分、所 福祉文化会館文化ホール、対 市民、定 先着345人、内 映画「門真市ゾンビ人材センター」上映、アマチュア落語2席、申 12月13日までに、ファックス(参加者氏名・年齢・住所・電話番号、同伴者氏名・年齢を記入)で、市シルバー人材センター ☎ 634・8990、FAX 634・

9449

冬休み親子ラジオ体操と部屋の開放 時 12月24日(土)〜来年1月8日(日)、午前10時〜正午、所 南茨木多世代交流センター、対 市内在住の小学生と保護者、定 各先着10組、内 ラジオ体操第1・2に参加してスタンプを集めてプレゼントをゲット、学習スペースの開放、備 利用登録要、申 同センター ☎ 632・0101



ふれあいサロン会 時 12月24日(土)、午後1時30分〜3時、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着20人、内 ポチ袋作り、申 同センター ☎ 623・9343

クリスマスのひととき〜コミックオペラ電話〜 時 12月24日(土)、午後2時から、所 クリエイトセンターセンターホール、内 歌とピアノとトランペットによる演奏会、¥前売り

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、☎ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

12月のプラネタリウム

時下表のとおり(29～31休み)、定
各当日先着57人、**¥**
100円、4歳～中学生
50円(30人以上の団
体は2割引)、備詳細
は右図読み取り参照



とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お
星さま、みつけた☆」時 12/22(木)、
10:00～10:30・11:00～11:30、定
当日先着57人、内幼児のための特別
投影(途中退場可)

竜王山荘お正月おせち料理販売 時 12
月31日(土)、午前7時～正午、内人気
の燈々庵プロデュース本格生おせち、
①1人前(5寸2段28品)、②2人前
(7寸1段33品)、③4人前(7寸3段
48品)、各限定15個、**¥**①6千円、②

**立命館大学混声合唱団メディックス
定期演奏会** 時 12月24日(土)、午後3時
から、所立命館いばらきフューチャー
プラザグランドホール、定先着430人、
申当日、午後1時まで
に、下図読み取りか
ら申込、**問**遠田 ☎ 090・
50143998

3500円、当日4千円、学生割引あ
り、**申**下図読み取りから
申込、**問**(有)エルーデ ☎ 03・
6273・1195



障がい者当事者交流会 時 来年1月
7日(土)、午後2時～4時、所障害福
祉センター大会議室、**対**市内在住・
在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害

**小森はるか「空に聞く」上映会&ト
クセッション** 時 来年1月7日(土)、午
後1時～4時、所福祉文化会館文化
ホール、**定**150人(多数の場合抽選)、
内上映会「空に聞く」、トークセッ
ション(アーティスト 小森はるかさ
ん)、追手門学院大学教授 松谷容作
さん)、**申**12月16日まで
に、下図読み取りか
ら申込、**問**文化振興課 ☎
620・1810



✉ winfo@ibarakikankou.or.jp

あかちゃんとおとなのための演劇ベ
イビシアター「レイイェー」時
① 来年2月3日(金)、午前11時から・

**いばらき観光ウォーク「継体天皇陵
コース」** 時 来年1月22日(日)、午前8
時45分～午後3時30分、JR総持寺駅
集合、**定**先着45人、**内**太田遺跡、太田
茶臼山古墳、陪冢、新池ハニワ公園、
鬮鶏山古墳、観音寺、今城塚古墳、今
城塚古代歴史館、JR摂津富田駅、約
6.5km、**¥**300円、**備**コースの詳細は市
観光協会HP参照、**申**12月15日～31日
(消印有効)に、ハガキまたはメール
(参加者の住所・氏名・電話番号を記
入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1
同協会いばらき観光ウォーク「継体
天皇陵」コース係 ☎ 645・2020、

音楽で街を元気に！ホールコンサート
時 来年1月8日(日)、午後4時～8時、
所生涯学習センターきらめきホール、
¥499円、**申**下図読み取
りから申込、**問** Zouji
Douji 高間 ☎ 090・3280
・8555



のある人となない人でレクレーショ
ン、**備**手話・通訳等が必要な人は連
絡要、**申**ほくせつ24 ☎ 638・1466、
問 638・1633、✉ hokusetu24.
toujisyag@gmail.com

学習サポート教室 時 毎週金曜日、午
後6時～8時、所西河原多世代交流セ
ンター、**対**市内在住の中学生、**定**各先

講座・講習

**中高生のための舞台照明体験フ
ィックアップ** 時 来年2月23日(祝)、午前10
時30分～午後4時、所フリエイトセ
ンターセンターホール、**定**先着20人、
内機材の特徴を学んで操作(高杉征司
さん、渡川知彦さん)、**¥**500円、**申**12
月10日、午前10時から、
下図読み取りから申込
または、電話で文化振興
財団 ☎ 625・3055



② 午後2時から、③ 4日(土)、午前11
時から・④ 午後2時から、⑤ 5日
(日)、午前11時から・⑥ 午後2時か
ら、⑦ 6日(月)、午前11時から・午
後2時から、**所**フリエイトセンター
多目的ホール、**対**①④⑤⑦ 生後2
か月～1歳6か月、②③⑥① 歳7
か月～2歳、**定**各先着15組、**内**出演
BERBERCA theatre company、**¥**1
組千円(1人追加500円)、18歳以上千
円、**申**12月6日、午
前10時から、下図読
み取りから申込また
は、電話で文化振興
財団 ☎ 625・3055





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

着10人、**内**主に英語・数学(家庭教師
ぽぶら)、**¥**1回250円、**備**利用登録要、
申同センター ☎623・9343

ひとり親家庭の学習サポート **時**①週
3回、午後4時30分～6時、②週2回、
午後6時30分～8時、**所**サポートユニ
オン with YOU(永代町4-212ソシ
オ2)、**対**ひとり親家庭・生活が厳し
い家庭の①小・②中学生、**内**元教員、
学生による学習サポート、①宿題、②
英語・数学、テスト前の補習、**¥**月①
3千円・②5千円、**問**サポートユニオ
ン with YOU ☎655・5415

癒しのXmasジェルキャンドルを作ろう **保** **時**12月10日(土)、午前10時～
11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中
学生除く15歳以上の市民、**定**先着13人、
内講師 日本フラワーデザイナー協会
浜本尚美さん、**¥**千円、**備**一時保育
は12月2日までに
要申込、**申**12
月2日、午前9
時から、電話ま
たは直接、同
センター ☎624・
8182



Googleフォームを使ってみよう!
時12月10日(土)、午前10時～正午、**所**市
民活動センター会議室、**定**先着10人、
内 Googleフォームの基本的な使い

方(茨木学生生活動交流会 深田清文さ
ん)、**¥**300円、**申**電話で同センター ☎
623・8820

はじめての英会話 **時**12月10日(土)・24
日(土)、午前10時30分～正午、**所**西河原
多世代交流センター、**対**市内在住の小
学4～6年生、**定**各先着8人、**備**利用
登録要、**申**同センター ☎623・9343

アサーション講座 **保** **時**12月10日
(土)・11日(日)、午後1時30分～4時30分、
全2回、**所**ローズWAM404・405、**対**人
間関係や生きづらさに悩む16歳以上
の人、**定**先着20人、**備**一時保育は12月
2日までに要申込、**申**下
図読み取りから申込また
は、電話でローズWAM
☎620・9920



初心者のパソコン教室 **時**・**内**左表
のとおり、**所**市シルバー人材セン

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(12月)	内容
12日(月)	9:30～11:30 年賀状(文面)
	13:30～15:30 年賀状(宛名)
13日(火)	9:30～11:30 インターネット
	13:30～15:30 メール
15日(木)	9:30～11:30 ワード(入門)
16日(金)	13:30～15:30 エクセル(入門)
21日(水)	
22日(木)	9:30～11:30 ワード(応用)
26日(月)	13:30～15:30 エクセル(応用)
27日(火)	9:30～11:30 タブレット
	13:30～15:30 (iPad)

ター、**定**各先着10人、**¥**各1500
円、回数券あり(5回分6千円)、**備**
Windows10を使用、**申**各3日前ま
でに、ハガキまたはファックス(住所・
氏名・年齢・電話番号・日時・内容を
記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-
1、同センター ☎634・8990、 **FAX**
634・9449

ふわRIN子育てセミナー **時**①12月
13日(火)、②来年1月12日(木)、午前10時
～11時30分、**所**フリエイトセンター、
対高校生以下の子どもの親、**定**各先着
15人、**内**①心も身体も元気な子に、②
子どものサイン気づいていますか?、
¥各500円、**申**家庭倫理の会北摂 ☎090・
1157・2093

スクエアステップエクササイズ **時**12
月13日(火)・27日(火)、午後1時30分～2
時30分、**所**葦原多世代交流センター、
対60歳以上の市民、**定**各先着25人、**内**
マスを踏んで脳と身体を動かし、転
倒予防や認知機能を活性化、**備**利用登
録要、**申**12月6日、午後1時から、同
センター ☎637・2422

転倒予防体操 **時**12月13日(火)、午後1
時30分～3時、**所**西河原多世代交流セ
ンター、**対**60歳以上の市民、**定**先着30
人、**内**転ばないための筋トレ・スト
レッチ、**備**利用登録要、**申**同センター
☎623・9343

次なるシニアステージへ。 いこいこ未来塾体験、知らない事を学んでみよう!

時12/16(金)、13:30～16:15、**所**福祉文化会館文化ホール、**定**先着200人、**内**①シニアの憩える・活躍できる場をつくる(茨木市長 福岡洋一)、②未来塾の5コース(地域活動体験、わがまち茨木と北摂の歴史・文化、激動の現代社会を学ぶ、輝くセカンドライフを楽しむ、スマホ・タブレットを活用しよう!)の紹介、③コース体験講座「日本人はどこから来たか」(香寺シルクロード館館長 難波正司さん)、**申**右図読み取りから申込、**問**茨木シニアカレッジ事務局 ☎657・8814(火～金曜日、午前10時～午後4時)



いばらきみなみ地域人権連続講座
保 **時**12月14日(水)、午後7時～8時
30分、**所**①沢良宜いのち・愛・ゆめ
センター、②NOO3配信、③録画配
信、**定**先着①60人・②③各100人、**内**
LGBTQの支援から市パートナーシッ

プ宣言とは、(NPO法人QWRC内藤れんさんほか)、**備**手話通訳あり、一時保育は12月7日までに要申込、**申**12月1日、午前9時から12日、午後5時まで、左下図読み取りから申込みは、①電話でNPO法人はちっぽち ☎648・7980、直接、同センター



認知症サポーター養成講座 時①12月15日(木)、午前10時30分～正午・②22日(木)、午後2時～3時30分、**所**①葦原多世代交流センター、②市役所南館8階中会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着①20人・②30人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**①12月6日、午後1時から、同センター ☎637・2422、②慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

明治安田楽しく学ぶ認知症予防講座

時12月16日(金)、午後1時30分～3時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**老化と予防、認知症ケア、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

letsワフワフ花育 保 時12月17日

(土)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**市内在住の4歳～小学3年生(保護者同伴)、**定**先着13人、**内**



自由な感性で花をアレンジ(花育インストラクター 浜本尚美さん)、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(榎本恵理子さん)、**備**一時保育は12月9日までに要申込、**申**12月2日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座 保 時12月17日(土)、

午前10時～11時45分、**所**ローズWAM 405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(榎本恵理子さん)、**備**一時保育は12月9日までに要申込、**申**12月3日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM ☎620・9920



男のヨガ教室 保 時12月17日(土)、

午前10時～11時45分、**所**ローズWAM ローズホール、**対**市内在住・在勤・在

学の男性、**定**先着10人、**内**講師 健康ヨーガ 大澤美智子さん、**備**一時保育は12月9日までに要申込、**申**12月3日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM ☎620・9920



はじめようDIY! 工具の使い方講座 電動トリマー入門編 時12月17日(土)、午前10時～正午、**所**リノベのい

ばらきDIY工房、**定**先着6人、**内**電動トリマーの基本的な使い方と飾り彫り等のテクニック、**定**2千円、**申**12月14日までに、左下図読み取りから申込、**問**同工房 ☎657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)、**内**rinobeldark@yaho.co.jp



親子で! ジオラマ作り連続講座 時12月17日(土)・24日(土)、午前10時～正午、

全2回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小学生以上、**定**先着5組、**内**ジオラマで樹木等の風景を作成、**備**自動車での来場不可、**申**12月3日、午前10時から、下図読み取りから申込みまたは、電話で同センター ☎626・5660



里山センター自然工作教室 時12月17日

日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着15人、**内**里山の自然素材を使った工作、**定**300円、**申**同センター ☎646・7531

学習サポート 時12月17日(土)、午後1時～3時、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

しめ縄リース作り 時12月17日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**先着15人、**定**200円、**申**12月1日から、同センター ☎623・9343

こころのケア講座 保 時12月17日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**精神的暴力・モラルハラスメント、**備**一時保育は12月9日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

認知症家族介護教室 時12月17日(土)、午後2時～3時30分、**所**(福)慶徳会研修室、**対**認知症の人を介護する家族、**定**先着15人、**内**薬剤師による認知症の理解・薬のこと、**申**同会地域相談支援室 ☎657・7717

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、定費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 固・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

オリジナル万華鏡をつくらう 時 12月18日(日)、午前10時〜正午・午後1時〜3時、**所**中津コミュニティセンター、

親子で工作 時 12月18日(日)、午前10時〜11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**先着10組、**内**しめ飾り作り、**備**利用登録要、**申**12月2日から、同センター ☎632・0101

旅の風景ー江戸時代茨木の村人たちがみたものー 時 12月17日(土)、午後2時〜4時、**所**茨木公民館大会議室、**定**先着80人、**内**茨木の村々に多く残されている古文書から、自由な移動が制限された江戸時代の旅の風景を語る(市文化財愛護会理事 田中裕三さん)、**¥**300円、**申**市民活動センターHPから申込または、電話で同センター ☎623・8820

エンパワメントいばらき×ローズWAM協働企画 **保** 時 12月17日(土)、午後2時〜4時、**所**ローズWAM 501・502、NO.3 配信、**定**各先着25人、**内**性の多様性の基礎(新設Cチーム企画塩安九十九さんほか)、**備**一時保育は12月9日までに要申
込、**申**12月1日、午前9時から、下図読み取りから申込、**固**ローズ WAM ☎620・9920



対小学生と保護者、**定**各先着10組20人、**内**ビーチグラス等を使った万華鏡づくり(NPO法人素材探検隊)、**¥**1組200円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**12月1日〜16日、午後3時までに、フアックス・メール(講座名・時間・住所・参加者の氏名・ふりがな・学年・電話番号を記入)で、環境政策課(固)627・0289、✉esaisaku@city.ibaraki.jp、**固**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中 ☎648・7030(平日、午前9時〜午後5時)

将棋体験教室 時 12月18日(日)、午後1時〜3時、**所**ローズWAM 405、**対**市内在住の小学生、**定**先着15人、**内**ルールを学ぶ、**対**局、**申**電話またはメールで、茨木子ども将棋クラブ大山 ☎080・5347・0372、✉short-legs2005@ezweb.ne.jp

おとなのはじめてのギター&三線〜連続講座〜 時 12月19日〜来年3月27日の月曜日(来月1月2日・9日除く)、午後7時30分〜9時、全13回、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、**対**市内在住・在勤・在学の18歳以上、**定**4人(多数の場合抽選)、**内**ギターや三線の初級練習、雑談会、**申**12月12日、午後5時までに、下図読み取りから申込または、電話でNP



食育ひば

固健康づくり課 ☎625・6685

豆乳ポテトスープ

材料 (4人分)

無調整豆乳……………350ml	さつまいも……………1/3本
蒸し大豆……………70g	じゃがいも……………1/2個
コンソメ……………大さじ1弱	にんじん……………40g
しょうゆ……………小さじ1/3	しめじ……………30g
こしょう……………少々	ブロッコリー……………70g

作り方

- ①さつまいも、じゃがいも、にんじんは1.5cm程の食べやすい大きさに切り、柔らかくなるまで茹でる。
- ②しめじ、ブロッコリーは小房に分けて茹でる。
- ③鍋に豆乳を入れて中火で加熱し、温まったら固を加えて味を調える。
- ④③の鍋に、①②と蒸し大豆を入れ、1〜2分加熱する。

良質な植物性たんぱく質がたっぷり!

豆乳の原料でもある大豆は栄養価が高く、「畑の肉」と呼ばれています。体の材料として必要不可欠なたんぱく質、体内でつくることができない必須アミノ酸を多く含んでいるほか、腸内細菌のバランスを保つ働きもあります。寒い冬は、植物性由来のやさしい味わいのスープで温まりましょう。



○法人はっちぼっち ☎648・7980、
直接、同センター

お正月の花寄せ植え講座

時12月22日
(木)、午前9時30分～11時30分、**所**豊川
いのち・愛・ゆめセンター、**対**市民

定先着10人、**¥**3500円、**申**12月1
日、午前10時から15日、午後5時まで

に、左下図読み取りから申込または、
電話、ファックス、メール、直接、同
センター ☎643・2069、

☎641・4804、
☎toyokawa_ai@city.
ibaraki.jp



旅行のためのドイツとドイツ語入門

時12月23日(金)、午後4時20分～5時5
分、**所**①立命館大学O-Cキャンパ
スB棟276、②Zoom配信、**対**市民

定①先着20人、**内**講師 同大学講師
林寄伸二さん、**申**12月20日までに、
メール(氏名・年齢・メールアドレス、
ス・参加方法を記入)で、同大学

言語教育センター ☎665・2061、
☎gengooic@stritsumeiac.jp

リコチャレひろえWAM **保** 時
12月24日(土)、午前10時～正午、**所**ロ
ズWAM501・502、**対**市内在住の小学4

～6年生、**定**先着15人、**内**わくわく楽
しく学ぼう(磁石の世界)(立命館
大学教授 安藤妙子さん)、**備**一時保
育は12月16日までに要申込、**申**12月1

日、午前9時から、下
図読み取りから申込、
☎ローズWAM ☎620・
9920



のど上げ体操

時12月24日(土)、午前10
時30分～正午、**所**葦原多世代交流セン
ター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、

内誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニ
ング協会理事 小林優子さん)、**¥**500
円、**備**利用登録要、**申**12月6日、午後
1時から、同センター ☎637・2422

フラワーアレンジメント 時12月24日
(土)、午後1時30分～3時、**所**南茨木多
世代交流センター、**対**60歳以上の市民、

定先着10人、**内**正月用花飾り作り、**¥**
2700円、**備**利用登録要、**申**12月2
日から、費用を直接、同センター ☎
632・0101

しめなわづくり 時12月24日(土)、午後
1時30分～4時、**所**豊川いのち・愛・
ゆめセンター、**対**市民、**定**先着15人、
¥800円、**申**12月1日、午前10時から15
日、午後5時までに、左図読み取り
から申込または、電話、ファックス、
メール、直接、同センター
☎643・2069、**☎**641・
4804、**☎**toyokawa_
ai@city.ibaraki.jp



親子で工作教室「バステルアート」

12月25日(日)、午前10時～正午、**所**葦原
多世代交流センター、**対**市内在住の
小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**
講師 シニアマイスター倶楽部 本
田久恵さん、**備**利用登録要、**申**12月6
日、午後1時から、同センター ☎637・
2422

冬休み初めての英語読み書きクラス
時12月27日(火)・28日(水)、来年1月5日
(木)・6日(金)、午前10時30分～正午、全
4回、**所**沢池多世代交流センター大広
間、**対**小学4～6年生、**定**先着10人、

内講師 日本人講師 Megさん、**備**
利用登録要、自動車での来場不可、**申**
同センター ☎624・1177

緑の勉強会「家庭果樹の剪定」 時来
年1月6日(金)、午後1時30分～3時、
所市役所南館10階大会議室、**対**市民、
定先着18人、**内**みかんや柿等庭の果樹
の管理方法、**備**5いばらき環境ポイン

ねんてん先生の新春親子俳句教室 時
来年1月8日(日)、午後2時～4時、**所**
上中条青少年センター3階会議室、**対**
小学生と保護者、**定**先着5組、**内**講師
京都教育大学名誉教授 坪内稔典さ
ん、**申**12月8日、午前9時30分から、
電話で川端康成文学館 ☎625・5978

**茨木親子芸術文化講座「どんぐりイン
クのお絵描き初め」** 時来年1月8日
(日)、午前10時～正午、午後1時30分
～3時30分、**所**生涯学習センター多目
的スタジオ、**対**3歳以上の未就学児と
保護者、**定**各10組(多数の場合抽選)、
☎koen@city.ibaraki.jp

短期集中運動教室 時①来年1月6日
から毎週金曜日・②③12日から毎週木
曜日・④13日から毎週金曜日、午前10
時～11時30分、各全10回(祝日除く)、
所①南茨木・②沢池・③西河原・④福
井多世代交流センター、**対**体力に自信
のない65歳以上の市民(今年度受講し
た人除く)、**定**先着①～③各12人・④
15人、**内**自宅でも取り組める運動方法
のアドバイス、体力測定等、**申**12月1
日、午前9時から、電話で長寿介護課
☎620・1637

ねんてん先生の新春親子俳句教室 時
来年1月8日(日)、午後2時～4時、**所**
上中条青少年センター3階会議室、**対**
小学生と保護者、**定**先着5組、**内**講師
京都教育大学名誉教授 坪内稔典さ
ん、**申**12月8日、午前9時30分から、
電話で川端康成文学館 ☎625・5978

**茨木親子芸術文化講座「どんぐりイン
クのお絵描き初め」** 時来年1月8日
(日)、午前10時～正午、午後1時30分
～3時30分、**所**生涯学習センター多目
的スタジオ、**対**3歳以上の未就学児と
保護者、**定**各10組(多数の場合抽選)、
☎koen@city.ibaraki.jp

短期集中運動教室 時①来年1月6日
から毎週金曜日・②③12日から毎週木
曜日・④13日から毎週金曜日、午前10
時～11時30分、各全10回(祝日除く)、
所①南茨木・②沢池・③西河原・④福
井多世代交流センター、**対**体力に自信
のない65歳以上の市民(今年度受講し
た人除く)、**定**先着①～③各12人・④
15人、**内**自宅でも取り組める運動方法
のアドバイス、体力測定等、**申**12月1
日、午前9時から、電話で長寿介護課
☎620・1637

ねんてん先生の新春親子俳句教室 時
来年1月8日(日)、午後2時～4時、**所**
上中条青少年センター3階会議室、**対**
小学生と保護者、**定**先着5組、**内**講師
京都教育大学名誉教授 坪内稔典さ
ん、**申**12月8日、午前9時30分から、
電話で川端康成文学館 ☎625・5978

**茨木親子芸術文化講座「どんぐりイン
クのお絵描き初め」** 時来年1月8日
(日)、午前10時～正午、午後1時30分
～3時30分、**所**生涯学習センター多目
的スタジオ、**対**3歳以上の未就学児と
保護者、**定**各10組(多数の場合抽選)、
☎koen@city.ibaraki.jp

短期集中運動教室 時①来年1月6日
から毎週金曜日・②③12日から毎週木
曜日・④13日から毎週金曜日、午前10
時～11時30分、各全10回(祝日除く)、
所①南茨木・②沢池・③西河原・④福
井多世代交流センター、**対**体力に自信
のない65歳以上の市民(今年度受講し
た人除く)、**定**先着①～③各12人・④
15人、**内**自宅でも取り組める運動方法
のアドバイス、体力測定等、**申**12月1
日、午前9時から、電話で長寿介護課
☎620・1637

ねんてん先生の新春親子俳句教室 時
来年1月8日(日)、午後2時～4時、**所**
上中条青少年センター3階会議室、**対**
小学生と保護者、**定**先着5組、**内**講師
京都教育大学名誉教授 坪内稔典さ
ん、**申**12月8日、午前9時30分から、
電話で川端康成文学館 ☎625・5978

**茨木親子芸術文化講座「どんぐりイン
クのお絵描き初め」** 時来年1月8日
(日)、午前10時～正午、午後1時30分
～3時30分、**所**生涯学習センター多目
的スタジオ、**対**3歳以上の未就学児と
保護者、**定**各10組(多数の場合抽選)、
☎koen@city.ibaraki.jp





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

内自分で作った筆を使いどんぐりインクで大きな紙に絵を描く（京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん）、**¥**500円、**申**12月15日まで
に、下図読み取りから
申込、**問**文化振興課 **☎**
620・1810



タブレット①初心者教室・②中級教室
時来年1月13日(金)・20日(金)・27日(金)、
2月3日(金)、①午後1時～2時30分、
②3時～4時30分、各全4回、**所**生涯学習センター、**対**60歳以上の市民（過去に受講した人除く）、②文字入力ができる人、**定**各先着20人、**内**①簡単な操作方法、②アプリの便利な使い方、**備**タブレット貸与あり、同時申込不可
申12月21日、午前9時から、電話または直接、同センター **☎**624・8182



臨床美術 **時**来年1月21日(土)、午後1時30分～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着8

人、**内**五感を使って作品を描く、**¥**1千円、**備**利用登録要、**申**費用を直接、同センター **☎**632・0101

ふわっと講座「発達に支援の必要な子どもの性のお話」 **保** **時**来年1月25日(水)、午前10時～正午、**所**ローズWAMフムホール、**対**18歳までの発達に支援の必要な子どもの保護者、**定**先着100人、**内**講師 兵庫教育大学教授 高野美由紀さん、**備**一時保育は来年1月16日まで要申込、**申**12月1日、午前9時から、あけぼの学園 **☎**626・0105、**✉**akebono-tiki@city.ibaraki.g.jp

仕事人間が知っておきたい「人生後半戦の備え方、楽しみ方」 **時**来年1月28日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**ローズWAMフムホール、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着100人、**内**「定年後」の著者 楠木 新さんによる講演等、**申**12月5日、午前9時から、下図読み取りから申込、**問**保健医療センター **☎**625・6685



募 集

LGBTQの出前研修を受講する企業 **対**市内事業所、**内**アライ（多様な性を理解し、支援する人）を育成するための

講師派遣型研修、**備**1回90分程度、**申**下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メールで、**人**権・男女共生課 **☎**620・1640、**問**620・1725、**✉**jinken@city.ibaraki.g.jp



ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参照、**申**申込用紙（市HPからダウンロード）を、ファックス・メールまたは直接、ローズWAM **☎**620・9920、**問**620・9921、**✉**rosewam@city.ibaraki.g.jp

来年度たそがれコンサート出演者 **時**来年4～9月、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**各月1組、**内**ローズWAMエントランスでの音楽演奏、**備**1時間程度、人数・楽器等制限あり、**申**12月1日、午前9時から、左図読み取りから申込または、申込用紙（市HPからダウンロード）を、ファックス・メールまたは直接、ローズWAM **☎**620・9920、**問**620・9921、**✉**rosewam@city.ibaraki.g.jp



きらめきピアノ演奏会演奏者 **時**来年

4月8日・7月1日・9月30日の土曜日に実施、演奏月は後日決定、**対**暗譜で演奏できる人（初演奏の市民優先）、**定**各15人（多数の場合抽選）、**内**演奏時間は1人15分以内、**¥**1人千円、**申**12月24日までに、市HPから申込、**問**生涯学習センター **☎**624・8182

みしま・まちの玉手箱参加者 **時**来年2月25日(土)・26日(日)、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内**作品展示、舞台発表、バザー等の出店、**申**12月1日～12日に、電話で同センター **☎**626・5660

市営住宅入居者 **対**市内在住・在勤者、その他募集区分により資格制限あり（詳細は入居申込のしおり参照）、**内**一般世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、沢良宜住宅2戸、総持寺住宅1戸、福祉世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、新婚・子育て世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、**申**12月1日～15日（消印有効）に、申込書（12月1日から建築課、各いのち・愛・ゆめセンターで配布）を郵送または直接、〒567-18505 同課 **☎**620・1656



新婚・子育て世帯住宅

府営住宅入居者（総合募集） **対**一般

世帯、新婚・子育て世帯、福祉世帯（高齢者・ひとり親・障害者世帯等）等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**12月1日～15日（消印有効）に、申込書（12月1日から三島情報ラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**固**（株）東急コミュニケーション府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

スポーツ

市民体育館イベントレッスン **時**①12月23日（金）、午前10時45分から・②26日（月）、午後1時15分から、各1時間、**対**中学生除く15歳以上、**定**各先着20人、**内**①アンチエイジング・ストレッチ体操教室、②腰痛・肩こり改善教室、**¥**600円、**申**12月8日、午前9時から、電話で同体育館 ☎626・3821



バトントワリングクラブ **時**・所下表のとおり、**対**3歳～小学生、**¥**入会金3千円、月3500円、**固**市バトントンチア協会事務局（WORLD WINGS内）☎601・0008（金曜日除く、午後1時～7時）

市民体育館冬休み体験教室 **時**①②12月23日（金）・③④26日（月）・27日（火）、①午後1時30分～2時15分・②2時30分～3時30分・③午前9時30分～10時30分・④10時45分～11時45分（③④各全2回）、**対**①4歳以上の未就学児、②小学生以上、③平成29年4月2日～30年4月1日生まれ、④平成28年4月2日～29年4月1日生まれ、**定**各先着①20人・③④15人、**内**①②ブレイクダンス・③④すこやかキッズ体操、**¥**①②各500円、③④各千円、**申**12月1日、午前9時から、電話で同体育館 ☎626・3821

市民マラソン大会 **時**来年1月15日（日）、午前9時から、雨天決行、**所**万博記念公園自然文化園コース、**対**小学生以上、**内**〔5km〕一般（39歳以下）・40歳代・50歳代・60歳以上の各男女、高校男女、中学男子、〔3km〕小学4～6年生の各学年別男女、中学女子、〔1.5km〕小学1～3年生の各学年別男女、**¥**500円、小学生200円、中学生300円、高校生400円、**備**年齢は来年1月15日時点、当日健康チェックシート提出、詳

バトントワリングクラブ教室一覧

教室名	ところ	曜日	時間
バトントワリング	彩都西小学校体育館	月	18:00～19:00
	西河原コミュニティセンター		
	山手台小学校体育館	火	17:00～18:00
	畑田小学校体育館	水	17:00～18:00
			18:00～19:00
	市民体育館第3体育室	木	16:30～17:30
	穂積コミュニティセンター	土	10:00～11:00
スタジオ WORLDWINGS (学園南町)	13:00～14:00		
キッズダンス	彩都西小学校体育館	月	17:00～17:50
	市民体育館第3体育室	木	15:30～16:20
	穂積コミュニティセンター	土	9:00～9:50
テーマパークダンス	西河原コミュニティセンター	月	19:00～19:50
	山手台小学校体育館	火	19:40～20:30
	スタジオ WORLDWINGS (学園南町)	木	15:00～15:50

細は市HP参照、**申**事前に費用を振り込み、12月9日、午後5時（必着）までに、申込用紙（各市民体育館で配付、市HPからダウンロード可）と振込済みであることを確認できるもの（写）を、左図読み取りから申込または、郵送で、〒567-8505 スポーツ推進課 ☎620・1608



り変更あり）、**¥**1人400円、**備**チーム編成①男女各2人、男性1人女性3人、男性2人女性1人と65歳以上男性1人、②女性4人、女性3人と65歳以上男性1人、③小学生2人・大人2人、**申**12月24日までに、申込用紙（同体育館で配付）をメールで、市ソフトラレーボール連盟事務局 ☎628・10506、✉isvfjimukyoku@yahoo.co.jp

チャリティー市民ソフトラレーボール大会 **時**来年1月22日（日）、午前9時15分から、**所**市民体育館、**対**18歳以上の4人チーム、**内**①混合の部、②女性の部、③ファミリーの部のグループ分けによるリーグ戦4試合（チーム数によ

市ソフトラレーボール連盟登録チーム **内**年4大会実施、**¥**年1万円（別途参加費要）、**申**来年1月31日までに、電話またはファックスで、同連盟生川 ☎5894・3670、**固**635・3449



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 固・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

連盟杯ゴルフ大会 時来年1月21日(土)、**所**よみうりカントリー倶楽部(西宮市塩瀬町名塩北山)、**対**市ゴルフ連盟会員(申込時入会可)、**定**先着60人、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**1万8500円(昼食費等含む、当日各自精算)、**申**来年1月7日までに、**申**込用紙(同連盟事務局で配付)を直

教室名	対象	とき	定員
親子体操	市内在住・在勤の保護者と2~3歳児	来年1/5から毎週木曜日	各20組 9:45~10:45 11:00~12:00
		18歳以上の市内在住・在勤・在学者	各30人 1/16から毎週月曜日 1/6から毎週金曜日 9:00~10:00 10:15~11:15 18:45~19:45 20:00~21:00

南市民体育館第3期スポーツ教室 時・対・定・内左表のとおり、各全10回、**所**同体育館、**¥**各3千円、**備**多数の場合抽選、当選結果は後日通知、当選者は費用を12月下旬に同体育館研修室開催の説明会で提出または、オンライン決済(クレジットカードのみ)、**申**12月11日までに、市HPから申込または、郵送で、〒567-8505 スポーツ推進課 ☎620・1608

市民ゴルフ大会 時来年2月7日(火)、**所**茨木カントリー倶楽部(大字中穂積25)、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**200人(多数の場合抽選)、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4745円(昼食費等含む、当日各自精算)、**備**重複申込は失格、抽選に漏れた人のうち、クリエイトセンター多目的ホールでの抽選会(12月17日、午後7時)に来場した人の中から補欠選出、**申**12月6日(消印有効)までに、往復ハガキ(1



接、同連盟事務局窓口(茨木ゴルフセンター内) ☎632・2703
新春グラウンド・ゴルフ大会 時来年1月24日(火)、午前9時から、8時30分から受付、雨天時1月31日、**所**中央公園グラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着200人、**¥**千円、**申**12月23日までに、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 ☎(内)635・9981

西河原市民プール

水泳教室・アクア教室
フィットネス教室

時来年1/7(土)から、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**抽選結果は12月中旬に通知、ベビー、幼児、小・中学生コースは別途スイミングキャップ代600円、**申**12/1~7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚)に希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎621・9715



水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
ベビー(6か月以上3歳未満)と保護者	月	11:30	11,700円(60分・11回)
	木		
幼児(3~6歳)	月	14:00	9,600円(70分・11回)
	木	14:20	
小・中学生	月	17:40	
	水	17:30	
	木	18:00	
選手育成(3歳~中学生)※	月・木・金・土	18:40	18,900円(90分(陸トレ30分)・44回)
成人(16歳以上)	水	18:40	11,700円(70分・11回)
レディース(18歳以上)	月	10:50	
	金		
シルバー(65歳以上)	木		9,600円(70分・11回)

アクア教室			
コース	曜日	時間	受講料
アクアピクス(18歳以上)	水	10:50	11,700円(70分・11回)
	金	18:40	
水中ウォーキング(18歳以上)	水	12:15	10,000円(45分・10回)
	金	13:30	

フィットネス教室			
コース	曜日	時間	受講料
ヨーガ(18歳以上)	水	12:30	10,000円(60分・10回)
キッズダンス(小・中学生)	水	18:50	9,600円(70分・11回)
親子体操(2歳児と保護者)	水	11:00	3,500円(60分・10回)
	金	10:00	

※泳力基準あり(同プールHPに掲載)

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、🛡️一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



市民バドミントン大会(中学生の部) 時 来年1月14日(土)、午前9時から、**所** 市民体育館、**対** 市内在住・在学の中学生、**内** 個人戦のトーナメント、男女シングルス、ダブルス、**¥** シングルス200円、ダブルス400円、**備** シングルス・ダブルス両方の参加可、

西河原市民プール冬休み短期集中水泳教室 時 12月23日(金)～26日(月)、①午後1時30分～2時30分・②2時40分～3時40分、**対** ①3～6歳・②小・中学生、**定** 先着①50人・②70人、**¥** 各5千円、**申** 12月1日、午前10時から、直接、同プール窓口 ☎ 621・9715

枚で1人、住所・氏名・ふりがな・生年月日・ハンデキャップ・勤務先名・自宅と勤務先の電話番号・登録者は登録番号を記入、白紙の返信用ハガキで、〒567-0835 新堂一丁目22-30、市ゴルフ連盟事務局「市民ゴルフ大会」係 ☎ 632・2703

市民バドミントン大会(一般の部) 時 ①来年1月29日(日)・②2月5日(日)、午前9時から、**所** 市民体育館、**対** 市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内** リーグ戦後決勝トーナメント、①男女ダブルス(1～3部)、シニアダブルス、②男女シングルス1・2部、混合ダブルス1・2部、シニアの部、**¥** シングルス11500円、高校生千円、中学生以下500円、ダブルス11組3千円、高校生2千円、中学生以下千円、**備** 抽選は主催者が実

施は主催者が実施、詳細は市バドミントン連盟HP参照、**申** 来年1月4日、午後5時までに、申込用紙(同連盟HPからダウンロード)を、郵送またはファックスで、〒567-0821 末広町7-4、東中学校笠井 ☎ 632・8414、**fax** 638・2677

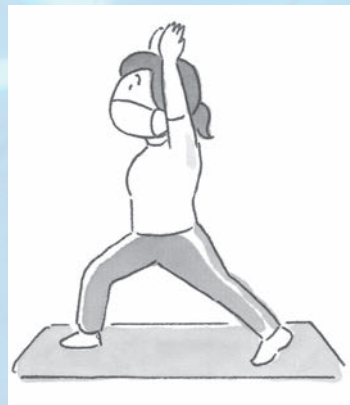
小学生バドミントン大会 時 来年1月28日(土)、午前9時30分から、9時15分から受付、**所** 市民体育館、**対** 市内在住・在学の小学生で、保護者の同意を得た人、**内** ダブルスによる個人戦男女6年生、5年生、4年生以下、リーグ戦またはトーナメント、**備** 抽選は主催者が実施、**申** 来年1月16日、午後5時までに、電話または申込用紙(市バドミントン連盟HPからダウンロード)をファックスで、同連盟事務局 ☎ 633・5866

抽選は主催者が実施、詳細は市バドミントン連盟HP参照、**申** 来年1月4日、午後5時までに、申込用紙(同連盟HPからダウンロード)を、郵送またはファックスで、〒567-0821 末広町7-4、東中学校笠井 ☎ 632・8414、**fax** 638・2677

五十鈴市民プール

水泳教室
フィットネス教室

時 来年1/7(土)～3/31(金)、**対** 内・**¥** 右表のとおり、**定** 各コース若干名(多数の場合抽選)、**備** キッズ・ジュニア・スイマー・マスター・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、**申** 12/1～14(第2火曜日除く)、9:45～19:00に直接、同プール窓口 ☎ 635・7700



教室	コース	対象	とき	受講料(3か月分)		
水泳	キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00～16:00	9,600円	
	ジュニア		16:00～17:00			
	スイマー		17:00～18:00			
	マスター		18:00～19:00			
	ジュニアスイマー-0		日	9:00～10:00		
	ジュニアスイマー-1		土・日	10:00～11:00		
	ジュニアスイマー-2		11:00～12:00			
	ジュニアスイマー-3	土	12:00～13:00	5,500円		
	水球	10m以上の泳力がある3歳以上～中学生	日	12:00～13:00	5,500円	
	ベビー	乳幼児(6か月以上3歳未満)と保護者	金	11:30～12:30	11,700円	
フィットネス	レディースL1・2(自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)中学生除く15歳以上	月・木	11:20～12:30	L1(11回)11,700円 L2(23回)20,400円	
			水	11:00～12:10		
			金	10:20～11:30		
	成人	上級者クラス(四泳法)中学生除く15歳以上	月・木・金	11:00～12:10	11,700円	
			水	11:00～12:10		
	シルバー	中学生除く15歳以上	土	17:00～18:10	11,700円	
	健康柔軟体操	65歳以上	65歳以上	月	13:30～14:30	11,700円
土				16:00～17:00		
月				11:45～12:45	10,000円	
水				18:45～19:45		
木				10:15～11:15 18:45～19:45		
健康柔軟体操	65歳以上	65歳以上	日	17:00～18:00 18:30～19:30	7,000円	
			水・金	10:15～11:00		



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市民体育館スポーツ教室



時・対・定・内・¥ 下表のとおり、各全 10 回、申 直接、同体育館窓口 ☎ 626・3821

教室名	対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	定員 (先着)	受講料	申込日
テニス(硬式)	A 初心者・初級	来 年 1/16 から 月曜日	9:15 から	各 22 人	5,500 円	12/12
	B 中級		10:30 から			
	C 上級		11:45 から			
ヨガ	高校生以上	来 年 1/16 から 月曜日	9:00 から	各 30 人	4,000 円	12/5
			A-2			
リフレッシュ 3B 体操			11:30 から	25 人	4,500 円	12/12
親子体操	A-1 平成 30 年 4/2 ~ 令和 2 年 4/1 生まれ の幼児と保護者	1/10 から 火曜日	9:30 から	各 15 組	4,000 円	12/6
	A-2		10:40 から			
トランポリン	A 平成 28 年 4/2 ~ 29 年 4/1 生まれの 幼児と小学 1・2 年生	1/10 から 火曜日	16:00 から	各 15 人	4,000 円	12/3
	B 小学 3 ~ 6 年生		17:00 から			
キッズ ショートテニス	原則 4 ~ 6 歳		16:15 から	20 人		
ジュニア テニス(硬式)	A 小学 1 ~ 3 年生	1/12 から 木曜日	17:25 から	各 30 人	5,500 円	12/17
	B 小学 4 ~ 6 年生		18:30 から			
ヨガ	高校生以上		13:00 から		4,000 円	12/10
			B-2			
ベビー体操 (月齢基準日 来年 1/13)	A 1 歳児と保護者	1/13 から 金曜日	9:15 から	各 20 組	4,500 円	12/2
	B 3 か月 ~ 1 歳未満児と 保護者		10:25 から			
	C 2 歳児と保護者		11:35 から			
キッズ 器械体操	A 小学生(初級)	1/13 から 金曜日	16:00 から	各 30 人	4,000 円	12/24
	B 小学生(中級)		17:05 から			
	C 小学生(上級)		18:10 から			
親子体操	B 平成 30 年 4/2 ~ 令和 2 年 4/1 生まれ と保護者	1/7 から 土曜日	10:00 から	15 組		

新人戦卓球大会 時 来年 1 月 15 日(日)、
午前 9 時から受付、所 市民体育館、対
市卓球連盟主催のシングルス大会で優

ニューイヤーズオープンテニス大会
時 ① 来年 1 月 8 日(日)・② 15 日(日)、午前
勝経験のない同連盟登録者(当日登録
可)、内 男女シングルス、トーナメン
ト方式、¥800 円、小学生 300 円、中学生
400 円、申 12 月 24 日、午後 7 時まで、
直接、同連盟事務局(メザンスポーツ
内) ☎ 625・6489

9 時 ~ 午後 4 時、予備日 22 日・29 日、
所 西河原公園南・若園公園庭球場、内
ダブルス ① 男子・② 女子、¥1 組 5 千
円、備 詳細は市テニス連盟 HP 参照、申
12 月 6 日(消印有効)まで(メールは
10 日、午後 5 時まで)に、申込書(同
連盟 HP からダウンロード)を、メール
または郵送で、〒567-0883 大手町 9
-28、同連盟事務局 ☎ 625・1056、

☒ chww74214@yahoo.co.jp

ソフトテニス教室 時 来年 1 ~ 3 月の
土曜日、① 午前 9 時 ~ 11 時・② 11 時 ~
午後 1 時、所 西河原公園南庭球場、対
市内在住・在勤・在学の① 初・中級者
(中学・高校生除く)・② 小学 2 ~ 6 年
生、¥① 4500 円・② 3600 円、
申 練習日時費用を直接、同庭球場
問 市ソフトテニス連盟久保木 ☎ 090・
1144・2660

図書館

【中央図書館 ☎ 627・4129】

おはなし会の日程変更 穂積図書館 II
12 月 24 日から 10 日に変更

読書会 時 ① 12 月 8 日(木)、午前 10 時 ~
正午・② 9 日(金)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時

30 分、所 中央図書館 2 階会議室、内 ①
「ライオンのおやつ」小川 糸著、ポ
プラ社、② 「博士の愛した数式」小川
洋子著、新潮社

図書館を使いこなそう講座「図書館で
の上手な本の探し方(子どもの本)」
時 12 月 10 日(土)、午前 10 時 30 分 ~ 11 時、
所 中央図書館 2 階多目的室、対 小学生
以上、定 当日先着 5 人、内 図書館での
本の並び方や館内検索機の使い方、本
がある場所の見つけ方

みんなの掲示板

申込期間 2月号= 12/20まで、3月号= 12/21～1/20
申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

- ◎クラシックバレエ体験会 12/1・8・15、16:00～17:00、3歳～小学2年生、17:00～18:00、小学3～6年生、18:30～20:00、中学生以上、きらめき、IE Ballet 清家 ☎090・1892・7871
- ◎やさしいヨガ体験レッスン 12/3・10・24、14:00～15:45、天王公民館、初参加者、500円、天王ヨガの会内田 ☎622・9025
- ◎はじめての合気道体験教室 ①12/4・③15、19:00から、②11、15:30から、④25、9:30から、①③④WAM、②市民体育館、小学5年生以上、合気道茨木研究会福丸 ☎090・8883・4945
- ◎シニア向けピアノ個人レッスン 無料体験会 12/5・12・19、10:30～14:30の間で20分、穂積コミセン、3歳以上、要申込、ピアノフレンズ田中 ☎090・1029・6301
- ◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」12/11、10:00から、福祉文化会館、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎090・1895・9240
- ◎「夢見る小学校」上映会 12/11、10:00から、13:00から、福祉文化会館、1,000円、高校生以下無料、メールで要申込、エシカリズム服部 ☎090・8535・2872、✉ethicarhythm2022@gmail.com
- ◎クリスマス親子体育リトミック 12/14、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミセン、1回500円、ベビママ坂本 ☎090・9091・5621

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター
 きらめき=生涯学習センター
 WAM=ローズWAM

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

富士正晴記念館企画展示 時 来年3月26日(日)まで、午前9時30分～午後5時、所 富士正晴記念館展示室、内 二代目キャプテン小島オクロックの奮闘、富士正晴と小島輝正展



紙皿でクリスマスリースづくりと絵本の読み聞かせ 時 12月17日(土)、午前10時30分から、午後2時から、各45分間、所 水尾図書館2階会議室、対 小学3年生以下(保護者同伴可)、定 各先着6組、持 マジック、ペン、好きなシール等、申 12月7日、午前9時30分から、電話または直接、同館 ☎637・4416

おはなし会スペシャル 時 ①12月17日(土)・②24日(土)、午後2時から、2時30分から、各15分間、所 ①中条図書館・②庄栄図書館おはなし室、対 4歳～小学生、定 各先着①8組・②4組、内 冬のおはなし、問 各図書館 ① ☎622・2476、② ☎620・1171

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(12月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	1日(休)	10:00～12:00
安威府営住宅集会所	7日(休)	14:00～16:00
郡山団地A 5棟前	8日(休)	
車作クラブ	9日(金) 23日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	10日(土)	14:00～16:00
	24日(土)	
白川中央公園	11日(日)	
	25日(日)	
蔵垣内会館	16日(金)	
春日丘八幡宮	17日(土)	
郡山府営住宅集会所(B15棟前)	18日(日)	
北春日丘児童遊園	21日(水)	
西福井府営住宅集会所	22日(木)	