




健(検)診事業

記号の見方

-  申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
-  電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
-  市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査 	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査 	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
特定健康診査 市国保加入者 ※結果説明会あり 	40～75歳未満(今年度中)	無料	来年1/20(金)・22(日)～24(火)指定の時間	各70人(22・24日は各50人)	12/5～9	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1) 		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査 	後期高齢者医療制度対象者	無料				 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ) ☎625・6685も可、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(来年1月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	22(日)・24(火) 	午前中指定の時間	各30人	12/5～9	
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	25(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	12/7から	
がん検診等 	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①15(日)②20(金)・22(日)～24(火)	8:45	①8人②各5人	12/6～13(1/15実施分は12/7から)	
	胃がん(バリウム検査)(注4)		40歳以上(今年度中)	①12(木)・13(金)②15(日)③20(金)・22(日)～24(火)	①午前中指定の時間②③8:45		①各40人②8人③各5人
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	20歳以上(4/1時点)	800円	①25(水)  ②15(日)	①9:30～15:00指定の時間②11:00～14:00指定の時間	①60人②36人	12/7～来年1/16(1/15実施分は12/13まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	40歳以上(4/1時点)					
	レディース5がん(注5・6)		2,400円、喀痰受診者は2,600円	15(日)	9:00～10:30指定の時間	35人	
大腸がん(注7)	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)	

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 来年1/15は女性のみ、22は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。注7) 検体の提出は12/23、正午まで

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **●**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養と食生活の相談 (面接)	12/6 (火)・ 来年 1/17 (火) 9:15 ~ 12:00	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 17:00	
禁煙相談	面接・電話	禁煙相談 (メール) 
	Eメール	
救急医療相談	24時間、 365日	固 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 } 23:30	17:00 } 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

※ 12/29 ~ 来年 1/3 は日曜日・祝日の受付時間と同じです。



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 } 翌朝 6:30	14:30 } 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

※ 12/30 ~ 来年 1/3 は日曜日・祝日の受付時間と同じです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

お知らせ

各種がん検診の受診勧奨事業の実施

市では、各種がん検診の受診率向上をめざして、未受診者勧奨事業を行っています。今年度まだ各種がん検診を受診されていない人を対象に、受診勧奨のハガキを送付することがありますので、受診してください。送付時点で受診済みの人にも届く場合がありますが、ご理解をお願いします。



後期高齢者医療歯科健康診査を実施

固 来年 3/31 (金) まで、**所** 府内委託歯科医療機関、**固** 府後期高齢医療広域連合の被保険者で、次のいずれにも該当しない人、① 病院または診療所に 6 か月以上継続して入院中、② 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設等入所 (居) 者、**固** 口腔機能の低下や肺炎等を予防するため、歯や歯肉の状態、口腔清掃の状態等をチェック、**固** 被保険者証、**固** 同連合給付課 ☎ 06・4790・2031

お薬手帳の活用を

薬剤師は、お薬手帳で重複した薬や飲み合わせの悪い薬がないか、薬の量が適正か等を確認します。手帳が複数あると、正確な確認ができないため、薬局で 1 つにまとめてもらいましょう。**固** 茨木保健所薬事課 ☎ 620・6706

① 講話「コツコツ (骨) ケアしてフレイル予防」、② フレイルチェック

時 12/9 (金)、① 10:00 ~ 10:40、9:30 から受付、② 10:00 ~ 12:00、**所** 春日丘第 1 集会所 (南春日丘四丁目 1-44)、**定** 先着 ① 26 人・② 20 人、**内** 講師 茨木みどりヶ丘病院 千原一久さん、**申** 12/1 ~ 8、電話で (医) 祐生会本部 ☎ 681・5764 (平日、9:00 ~ 16:00)

12 月は府献血推進月間

毎年、冬場から春先にかけて献血者が減少します。特に 400ml 献血・複数回献血にご協力をお願いします。**時** **所** 下表のとおり、**固** 体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳 (65 歳以上の方は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**固** 市献血推進協議会 ☎ 655・2756

とき (12 月)	ところ
毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く) 10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 17:30	茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側) ☎ 0120・346・759
11 (日)	アル・プラザ茨木
23 (金)	IBALAB @ 広場 (噴水広場)

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**固** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、