

## 健(検)診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	12/9(金)・11(日)～13(火) 指定の時間	各70人(11・13日は各50人)	11/4～10	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(12月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	11(日)・13(火)	午前中 指定の時間	各30人	11/4～10	
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	14(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	11/8から	
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①4(日) ②9(金)・11(日)～13(火)	8:45	①8人 ②各5人	11/7～14(12/4実施分は11/8から)	
	胃がん(バリウム検査)(注4)		40歳以上(今年度中)	①4(日) ②5(月)・6(火) ③9(金)・11(日)～13(火)	①38:45 ②午前中 指定の時間		①8人 ②各40人 ③各5人
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	20歳以上(4/1時点)	800円	①4(日) ②14(水)	①11:00～14:00 指定の時間 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	11/8～12/5(12/4実施分は11/14まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	40歳以上(4/1時点)					
	レディース5がん(注5・6)		2,400円、 喀痰受診者は2,600円	4(日)	9:00～10:30 指定の時間	35人	
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。  
 注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 12/4は女性のみ、11は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。  
 注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。  
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

**!** イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **固**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## **i** お知らせ

### 市民フォーラム「よく噛み、よく食べ、よく眠ろう」

#### 歯科医が健康のヒミツ教えます

**時** 11/26 (土)、13:00～16:00、**所** 千里ライフサイエンスセンター（豊中市新千里東町一丁目4-2）、**定** 先着 250人、**申** 右図読み取りから申込または、ハガキ・ファックス（氏名・住所・性別・年齢・電話番号を記入）で、〒565-0871 吹田市山田丘1-8、大阪大学大学院歯学研究所 ☎ 06・6879・2831、**FAX** 06・6875・8300



## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談 (面接)	11/1 (火)・ 12/6 (火) 9:15～12:00	<b>所・申</b> 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～17:00	
禁煙相談	面接・電話	禁煙相談 (メール)
	Eメール	
救急医療相談	24時間、 365日	<b>固</b> 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

## **!** 応急診療

薬は原則1日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

### 高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町 11-1） ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください（詳細は市 HP 参照）。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

## 新型コロナウイルス感染症の 後遺症について

新型コロナウイルスに感染した人で、感染性がなくなったにも関わらず、療養中に見られた症状が長引いたり、新たに症状が出現する等、後遺症として以下のような症状がみられることがあります。後遺症かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談し、無ければ府新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911、後遺症受診可能医療機関に相談してください。詳細は右図読み取りからご覧下さい。



### 後遺症と見られる主な症状

- ・疲労感、倦怠感、筋力低下
- ・息切れ、動悸・せき、たん
- ・胸痛・脱毛・味覚嗅覚障害
- ・睡眠障害・記憶障害



### アスマイルの新機能追加等について

アスマイル会員を対象にウォークラリー機能が追加されました。府内各所で登録されているコースに挑戦してみませんか。また、アスマイル国保会員は、今年度特定健診を受診すると、府のポイントと併せて2,000～4,000円の電子マネーと交換できるポイントが付与されます。この機会にぜひ受診してください。

### 11月市食育推進月間

食生活改善に向けて、毎日朝食を食べる・野菜料理を増やす・栄養バランスに気を付ける・減塩に努めるという4つを重点的に、食生活を振り返ってみましょう。

### 11/10～16はアルコール関連問題啓発週間

お酒をやめたいのにやめられない、それは依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールがなくなる病気です。本人や家族だけで抱えこまず、まずは ☎ 06・6691・2818（平日、9:00～17:45、第2・4土曜日、9:00～17:30）にご相談ください。☑ 詳細は右図読み取り参照、☑ 府地域保健課 ☎ 06・6944・7524



### 400ml 献血にご協力を

**時** 毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く）、10:00～13:00・14:00～17:30、**所** 阪急茨木市駅献血ルーム（阪急ロサヴィア1階東側）、**固** 体重 50kg以上で、男性 17歳～69歳、女性 18歳～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）、**固** 本人確認が可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**固** 同ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、