



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

阪急沿線観光あるき「arukugi」
時

12月31日(土)まで、内ウォーキングアプリ「arukugi」を利用して、阪急沿線の観光スポットや隠れた

名所をめぐる、備下図からアプリをダウンロード、問商工労政課 620・1620



竜王山荘お部屋でのんびり屋敷プラン
時午前11時～午後3時、内個室で昼食、お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、②三段弁当(先付・三段弁当・

いばきたマルシェ ～山とまちをつなぐ～

時毎月①第1・3月曜日・②第1・3金曜日・③第2・4金曜日、10:00から、所茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、内市北部地域「いばきた」の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm 河野屋(忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、問北部整備推進課 620・1609



ごはん・土瓶蒸し)、③ミニ会席(先付・三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ごはん・土瓶蒸し)、¥12500円・②3500円・③4500円(個室・入浴利用料金含む)、問同山荘 649・4402

川端康成文学館テーマ展示「川端康成と映画のヒロイン」時9月3日～

来年1月30日(火曜日・祝日の翌日(9月24日除く)・10月1日・12月27日～来年1月4日休み)、午前9時～午後5時、所同館、内川端康成原作映画のヒロインを紹介、問同館 625・5978

落語会 時9月3日(土)、午後1時30分～3時、所西河原多世代交流センター、

対60歳以上の市民、定先着30人、内落語家 喜怒家哀楽さん、申同センター 623・9343

青空市とさつまいも掘り【青空市】

時毎週日曜日、午前7時～午後4時、【やつまも掘り】時9月25日から毎週日曜日、午前9時～午後4時、¥1kg250円、(以下共通)所阪急バス銭原バス停すぐ、備なくなり次第終了、問車川 649・3213

不登校・親の会いっば 時毎月第1日

曜日、午後2時～4時、所蔵垣内三丁目6-31-106、対不登校の子ども・若

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 625・3055
クリエイティブセンター1階、https://www.ibabun.jp/

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイティブセンター	バリアフリーコンサート ～和と洋の コラボレーション・ 茨木ゆかりの 文豪をたずねて～	9/10(土) 14:30 から	2,000円 2人ペア3,000円 未就学児500円	発売中
	第五十五回 桂 塩鯛茨木落語会	11/26(土) 14:00 から	2,500円※ 当日3,000円	9/26

※未就学児不可

【チケット販売所】同財団 625・3055 (10:00～17:00)、
クリエイティブセンター・福祉文化会館チケットカウンター
(10:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。

者の保護者、内子どもとの向き合い方、
相談先の情報を得る場、悩みのある親
の交流、¥300円、申電話またはメール
で、ひきこもり・家族支援ネット上田
090・9257・3903、ipoo.
oyanokai@gmail.com

TAMAS FIT ぐらき 時毎月第
1・第3火曜日、午前10時～11時30
分、所玉櫛コミュニティセンター多
目的室、定各先着40人、内筋トレ・
脳トレ・マット運動を取り入れた工
クササイズ(健康運動指導士 甲元
環さん)、¥1回500円、持タオル・
運動できる靴、申電話またはメール

で、NPO法人元氣いばらき体操普
及会森 090・9272・8901、
s305m1201@gmail.com

ランチタイムコンサート 時①9月7

日(水)・②18日(日)・③25日(日)・④30日(金)、
正午～午後1時、所生涯学習センター
エントランスホール、内①ピアノ(小
山 泉さん)、②大正琴(大正琴アン
サンブルグループBro.)、③ハワイア
ンフラ(プウヴァイオフラパレイ
&ノエルア)、④フルート(朝日嗣雄
さん)、問同センター 624・8182

ふれあいの囲碁・将棋 時毎週水曜日、

ギャラリー行こう。

福祉文化会館ギャラリー〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 9/26 まで = RIOT2、▶ 27～10/24 = パステルな時間 (洋画)

クリエイターセンターギャラリー〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 9/6 まで = 山手台書のサークル作品展、▶ 7～13 = 全日本写真連盟茨木支部、▶ 14～20 = パステルな時間 (洋画)、▶ 21～27 = おやじ楽彩会 (洋画)、▶ 28～10/4 = 写楽会 (写真)

市立ギャラリー〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 9/1～6 = ビブテン 18 府立福井高美術部 OB 展 (平面・立体等)、▶ 15～20 = アトリエ吉川絵画展 (洋画)、▶ 22～27 = 佐田元恵子の鉛筆画とそれぞれの鉛筆画展 (鉛筆画)、▶ 29～10/4 = 第 31 回 光陽会 大阪・兵庫合同支部展 (絵画)

川端康成文学館ギャラリー〈展示は 9:00～17:00、火曜日休み〉

▶ 9/17～10/16 = 川端康成没後 50 年ギャラリー連続企画展③ 谷敷正人作陶展「美しい日本の私」にみる川端康成の美の世界

午後 1 時 30 分～4 時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**当日先着 12 人程度、**備**車での来場不可、**問**同センター
☎ 626・5660

啓発型認知症カフェ **時**① 9 月 8 日 (木)・21 日 (水)・② 15 日 (木)、午後 2 時から、**所**① シニアプラザ いばらき、② 葦原多世代交流センター、**対**認知症の人と家族等、**内**交流会、**¥**100 円、**問**福祉総合相談課 ☎ 655・2758

にほんごオンライン交流会 **時**9 月 9 日 (金)・16 日 (金)、午前 10 時 30 分から、午後 8 時から、各 1 時間程度、**所**

NOO3 配信、**対**外国人または外国にルーツのある人、**内**簡単な日本語を使つての会話や学習、**備**インターネット環境がない人は要相談、**申**9 月 1 日、午前 9 時から、電話で沢良宜いのち・



愛・ゆめセンター ☎ 635・7667

中国語で遊ぼう **時**9 月 10 日 (土)、午前 10 時 30 分～11 時 30 分、**所**クリエイターセンター 302、**対**市内在住の小・中学生と保護者、**定**先着 15 人、**内**中国の乗り物をテーマに中国語を学ぶ (山口小百合さん)、**¥**子ども 200 円、保護者 300 円、**申**9 月 9 日、午後 4 時までに、**下**図読み取りから申込み

たは、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810



親子で映画観賞会 **時**9 月 11 日 (日)、午前 10 時～正午・午後 1 時 30 分～3 時 30 分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小・中学生以下と保護者、**定**各先着 15 組、**内**ナイトミュージアム「エジプト王の秘密」、**備**利用登録要、**申**9 月 6 日、午後 1 時から、同センター ☎ 637・2422

こどもミュージアムフェスタ **時**9 月 11 日 (日)、午前 10 時～午後 4 時、**所**万博記念公園お祭り広場、**内**園児・児童の絵画コンクールでの優秀作品をラッピングカーとして展示、手作りコーナー、ステージイベント等、**申**こどもミュージアムプロジェクト協会後藤 ☎ 080・3829・4172

ブラフェス **時**9 月 11 日 (日)、午前 11 時

午後 6 時 30 分、**所**ーBALAB@広場、**内**ブラジル音楽の生演奏 (ブラジリアン研究会、Fauta Brasileira、エスペランサほか)、**問**市文化振興財団 ☎ 625・3055

ワムワムらぐ **時**9 月 11 日 (日)、午後 2 時から、**所**ローズ WAM ワムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着 90 人、**内**落語家 (露の都さん、桂三扇さん)、公募による落語寄席、**¥**500 円、**問**ローズ WAM ☎ 620・9920

ボランティア入門 **時**9 月 11 日 (日)、午後 2 時～6 時、**所**市民活動センター会議室等、**定**先着 10 人、**内**ボランティアの一般知識とふうせんバレーのボランティアスタッフ体験、**申**電話で茨木ローザス大山 ☎ 080・5347・0372

準農家マルシェ **時**9 月 12 日 (月)・26 日 (月)、**所**茨木ショッピングタウン 1 階 (西駅前町 4)、**内**茨木産の新鮮な野菜の販売、**問**農林課 ☎ 620・1622

大岩いも掘り園 **時**9 月 15 日 (木)～11 月 3 日の土・日曜日、祝日、午前 9 時～午後 4 時、3 時 30 分まで受付、**所**阪急バス大岩口バス停から徒歩 20 分、**¥**1 株 400 円、**備**30 人 30 株以上で 7 日前までに予約すれば平日午前中も可、**問**市観光協会 ☎ 645・2020

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

秋のガンバる市 時 9月17日(土)、午前10時～午後4時30分、雨天中止、**所** I B A L A B @ 広場、**内** マイスターズ ショップ、ふわふわ遊具、いばらきてづくり市、地域活性化映像上映会(茨木高校制作) ほか、**問** 茨木商工会議所 622・6631



忍頂寺ウォーキング 時 9月17日(土)、午前9時30分～正午、竜王山荘玄関前集合、**定** 先着5人、**内** 見山の郷、上音羽、東海自然歩道、**申** 9月15日、正午までに、電話で同山荘 649・4402

WAMシアター **保** 時 9月15日(木) 午前10時～正午、**所** ローズWAMワムホール、**定** 先着90人、**内** 私の中のある、**備** 一時保育は9月7日までに要申込、**申** 9月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM 620・9920、**所** FAX 620・9921



たそがれコンサート 時 9月17日(土)、午後5時30分から、**所** ローズWAM エントランス、**内** ゴスペル(真美 & Enga ん)、**問** ローズWAM 620・9920

WE ARE FRIENDS! 英語で遊ぼう 時 9月18日(日)、午後2時～4時、**所** フリエイトセンター302、**対** 市内の小学

いばらき×立命館芸術振興プロジェクトクラシックコンサート 時 ① 9月17日(土)、午後2時から・3時30分から、② 10月23日(日)、午後4時から、**所** ① イオンモール茨木・② 立命館いばらきフューチャープラザ、**定** ② 先着600人、**内** ① ピアノとヴァイオリン、② サックスと吹奏楽、**所** ② 1500円、中学生以下500円、**申** ② 8月1日から、下図読み取りから申込、**問** 文化振興財団 625・3055



ゆるやか女子会 **保** 時 9月17日(土) 午後1時30分～3時、**所** ローズWAMワムカフェ、**対** 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定** 先着10人、**内** カードゲームやボードゲームでほっと一息、**備** 一時保育は9月8日までに要申込、**申** 下図読み取りから申込または、電話でローズWAM 620・9920



茨木母親大会 時 9月19日(祝)、午前9時30分～11時30分、**所** ローズWAMワムホール、**定** 当日先着180人、**内** コロナ禍に生きる子どもたちをどう支えるか(甲斐真知子さん)、**所** ¥200円、**問** 米倉 635・5637

3年生～中学生、**定** 先着15人、**内** 折紙(久徳ウエンディさん)、**所** ¥300円、**申** 9月1日から、左下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) 620・1810



市メイオンモール茨木SDGsウィーク 時 ① 9月19日(祝)～24日(土)、午前10時～午後9時(24日は午後6時まで)、② 24日(土)、午前10時～午後6時、**所** イオンモール茨木ジョイプラザ、**内** ① 市・企業・大学のSDGsに関連し

いきいき敬老フェスティバル 時 9月19日(祝)、午前10時～午後3時30分、**所** 葦原多世代交流センターほか、**対** 市民(小学生以下は保護者同伴)、**定** 当日先着100人、**内** 和太鼓等の楽器演奏、健康相談コーナー等、**問** 同センター 637・2422



キャンプ情報



プチ体験！キャンプ教室

時・内 下表のとおり、**対** 市内在住の小学生と保護者、**定** 各6組、**備** 持ち物等詳細は市HP参照

とき		内容
9/23(祝)～25(日)・10/8(土)～10(祝)	11:00～12:30	【Aコース】火おこし体験 & メダルづくり
	13:30～15:30	【Bコース】たき火でやきいもづくり
	16:30～19:00	【Cコース】ダッチオーブンでつくるキャンプ料理

ボランティアキャンプ

時 9/24(土)～25(日)、1泊2日、**対** 市内在住・在学の中学・高校生、**定** 30人、**内** キャンプカウンセラーと一緒にキャンプ場の整備作業、**備** 交通費実費、食事あり、希望者にボランティア活動証明書を発行

共通事項

所 青少年野外活動センター、**定** 多数の場合抽選、結果は9/9に市HPで公開、**申** 9/5～7に、右図読み取りから申込または、電話で社会教育振興課 622・5180

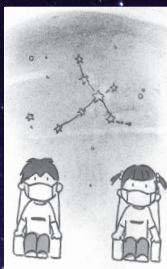


プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

9月のプラネタリウム

時 下表のとおり (9/1 休み)、
定 各当日先着 57人、¥ 100
円、4歳～中学生 50円 (30
人以上の団体は
2割引き)、備
詳細は右図読み
取り参照



とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

市民観望会

時 9/10 (土)、18:30～20:00、所 合同庁舎屋上、
内 中秋の名月と土星ほか、雨天・曇天中止

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、み
いつけた☆」 時 9/23 (祝)、10:00～10:30・
11:00～11:30、定 各当日先着 57人、内 幼児
のための特別投影 (途中退出再入場可)

カラオケナイト 時 9月19日(祝)、午後
6時～8時30分、所 福井多世代交流セ
ンター、対 60歳以上の市民、備 利用登

録要、**閩同センター** ☎ 643・1300
子育て相談ふらっとサロン 時 ①9月
21日(水)、②10月19日(水)、③11月16日
(水)、午前10時～正午、所 ①③市民活動
センター交流サロン、②IBALAB
B@広場、対 未就学児の保護者、内 子
どもを遊ばせながら、専門家に子育て
相談(一社)子育てサポート・えん、
閩 電話またはメールで、同センター
☎ 623・8820、✉ ibarakirpoo@
cyber.ocn.ne.jp



ヤクルト健康スタンプリー 時 9月
21日(水)、午前10時30分～11時30分、所
葦原多世代交流センター、対 60歳以上
の市民、定 先着20人、内 陽年齢チエッ
ク、備 利用登録要、申 9月6日、午後

録要、**閩同センター** ☎ 643・1300
子育て相談ふらっとサロン 時 ①9月
21日(水)、②10月19日(水)、③11月16日
(水)、午前10時～正午、所 ①③市民活動
センター交流サロン、②IBALAB
B@広場、対 未就学児の保護者、内 子
どもを遊ばせながら、専門家に子育て
相談(一社)子育てサポート・えん、
閩 電話またはメールで、同センター
☎ 623・8820、✉ ibarakirpoo@
cyber.ocn.ne.jp

1時から、同センター ☎ 637・2422
D51見学会 時 9月24日(土)、午前10時
から・午後1時から、雨天中止、所 玉
櫛コミュニティセンター、内 蒸気機関
車の機能の説明等、閩 玉櫛公民館 ☎
633・0004



ふれあいサロン会 時 9月24日(土)、午
後1時30分～3時、所 西河原多世代交
流センター、対 60歳以上の市民、定 先
着20人、内 ヨガ、申 同センター ☎ 623・
9343

敬愛コンサート 時 9月25日(日)、午後
1時30分～2時30分、所 沢池多世代交
流センター、対 18歳以下(小学3年生
以下は保護者同伴)・60歳以上の市民、
定 先着30人、内 市吹奏楽団によるコン
サート、備 車での来場不可、閩 同セン
ター ☎ 624・1177

アクティブシニアミニライブ 時 9月

25日(日)、午後1時30分～3時30分、所
シニアプラザいばらき、定 先着40人、
内 ギター(茨木ギターアンサンブル)、
ギターと他の楽器合奏(ハナロクバン
ド)、マジック(山口美子さん)、落語
(廣楽亭元笑さん)、申 茨木シニアカ
レッジ事務局 ☎ 657・8814 (火・金
曜日、午前10時～午後4時)

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 9
月27日(火)、午後7時～8時30分、所 フ
リエイトセンター303、定 先着15人、内
茨木の中心市街地を活性化させるため
のアイデアを出し合い、実現にむけた
情報交換を行う、申 9月20日までに、
電話またはファックス・メールで、茨
木商工会議所 ☎ 622・6631、FAX 622・
6632、✉ nakano@ibarakicci.
or.jp

ハートtoハート in イオンモール茨木
時 9月29日(木)～10月1日(土)、午前10時
～午後6時、所 イオンモール茨木ジョ
イプラザ、内 障害福祉サービス等事業
所の自主製品の販売、閩 かつしの木園 ☎
626・5910

いばらきにじわるスペース 時 9月30
日(金)、午後6時～8時、所 ローズWA
M404・405、対 セクシアルマイノリ
ティ当事者とその家族・支援者等、内
セクシュアリティのこと等を話せる
スペース、閩 人権・男女共生課 ☎ 620・



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

1640

マス・アマゴ釣り

時 10月1日～12月25日の土・日曜日、祝日（3人以上は予約すれば平日も可）、午前9時～午後3時、**所** 下音羽川（車作）、**¥** 3500円、中学生以下3千円、**問** 安威川上流漁業協同組合小橋 **☎** 090・1580・9683

室内楽演奏会

保 **時** 10月1日（土）、午後1時から、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**内** 若手プロ演奏家が名曲を演奏、**備** 一時保育は9月23日までに要申込、**問** 同センター **☎** 624・8182

シルバー説明会&能の鑑賞会

時 10月1日（土）、午後1時15分～4時、**所** 福祉文化会館文化ホール、**対** 60歳以上の市民（同伴者は1人まで・年齢不問）、**定** 先着300人、**内** 能「高砂」、**申** 9月20日までに、ファックス（参加者・同伴者氏名・年齢、参加者の住所・電話番号を記入）で、シルバー人材センター **☎** 634・8990、**☎** 634・9449

障がい者当事者交流会

時 10月1日（土）、午後2時～4時、**所** 障害福祉センター大会議室、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着45人、**内** 障害のある人ない人がレクリエーション、**備** 手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**申** 電話またはファックス・メールで、ほくせつ

24 **☎** 638・1466、**☎** 638・1633、**☎** 638・1633、**☎** 638・1633

✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会

保 **時** 10月1日（土）、午後3時30分から、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**備** 一時保育は9月23日までに要申込、**問** 同センター **☎** 624・8182

絵本音楽会～みんなで表現～

時 10月8日（土）、午前11時～正午、**所** ローズWAMファミホール、**定** 先着90人、**内** ピアノや電子音にあわせて絵本の読み聞かせをする参加型音楽会、**申** 10月7日までに、下図読み取りから申込、**問** 文化振興課 **☎** 620・1810



茨木文化講演会

時 10月8日（土）、午後2時～4時、**所** 福祉文化会館文化ホール、**定** 先着200人、**内** 市民会館跡地工リア新施設（株）伊東豊雄建築設計事務所取締役 古林豊彦さん、**申** ハガキまたはメール（参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-0013 太田東芝町1-1、✉ info@ibarakikanbou.or.jp、**問** 市観光協会 **☎** 645・2020

茨木マンドリンクラブ Rose 定期演奏会

時 10月10日（祝）、午後2時～4時、**所** クリエイトセンターセンターホール、**内** すぎやまこいつい特集、ビゼー

作曲・カルメン組曲ほか、**問** 大島 **☎** 090・8535・3809

お寺DE婚活

時 10月15日（土）、午後3時～6時、**所** 極楽寺（宿久庄二丁目20-2）、**対** 30～45歳、**定** 男女各10人（多数の場合抽選）、**内** 婚活パーティー、ふれあいお寺体験、1対1・フリー会話交流、**¥** 5千円、**備** 阪急茨木市駅・JR茨木駅よりバス送迎あり、**申** 9月26日までに、同寺HPから申込または、電話で同寺森 **☎** 643・4109

謎解きハロウィン祭り

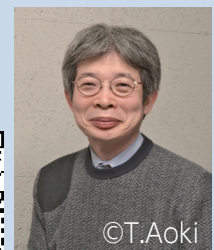
時 10月21日（金）～23日（日）、午前9時30分から、午後1時から、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 市内在住の18歳以下と60歳以上（1組6人まで、小学生のみ不可）、**定** 各先着6組、**内** 隠されたカードを探してクイズや謎解きにチャレンジ、ハロウィンの仮装、**備** 利用登録要、**申** 9月6日から、同センター **☎** 632・0101

いばらき観光ウォーク「高槻街道・普門寺拝観コース」

時 10月23日（日）、午後0時30分～午後5時、**所** 阪急茨木市駅北口改札前集合、**定** 先着30人、**内** 庄栄図書館、常称寺、慶瑞禅寺、大宅壮一碑、普門寺（拝観）、三輪神社、教行寺、清鶴酒造、本照寺、寿酒造、JR摂津富田駅、約6km、**¥** 700円、**備** コースの詳細は市観光協会HP参照、**申** 9月15日～30日（消印有効）に、ハガ

平田オリザさんの 中高生のための演劇入門ワークショップ

時 10/9（日）・23（日）、14:00～17:00、**所** クリエイトセンター多目的ホール、**対** 中学・高校生、**定** 30人（多数の場合抽選、市内在住・在学者優先）、**内** 演劇の基礎を学びながら短いテキストを使った演技指導、**申** 9/20までに、右図読み取りから申込、**問** 文化振興課 **☎** 620・1810



©T.Aoki

キまたはメール（参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「普門寺拝観」コース係、✉ winfo@ibarakikanbou.or.jp、**問** 同協会 **☎** 645・2020

ハロウィン親子撮影会

時 10月25日（火）～30日（日）、午前10時～午後4時、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生以下と保護者、**定** 先着12組（1組10人まで）、**備** 利用登録要、**申** 9月

6日から、同センター ☎ 632・0101

講座・講習

バラのせん定実技講習会 時 9月4日

(日)、午前10時～11時30分、荒天中止、
所 若園公園バラ園、内 バラのせん定実
技、持せん定バサミ・革手袋、問 公園
緑地課 ☎ 620・1654

ヤルトクイズ&スタンプラリー 時

9月9日(金)、午後1時～2時30分、所
福井多世代交流センター、対 60歳以上
の市民、内 いつまでも楽しく元氣、寝
たきりの三大要因とは、備 利用登録要、
問 同センター ☎ 643・1300

きものを美しく着るための基礎から着

付け教室 保 時 9月9日(金)・16日
(金)・30日(金)、午後1時30分～3時、全
3回、所 生涯学習センター、対 中学生
除く15歳以上の市民、定 先着10人、内
①補正作り、長襦袢に衿芯と半衿のつ
け方、②長襦袢・きもの着方、③半幅
帯(ちようちよ結び)の結び方(きも
のコンサルタント 前田敏子さん)、
¥440円、備 一時保育は各8日前までに
要申込、申 9月2日、午前9時から、
電話または直接、同センター ☎ 624・
8182

認知症家族介護教室 時 9月10日(土)、

午後2時～3時、所 (福) 慶徳会研修
室、対 認知症の人を介護する家族、定
先着10人、内 交流会、申 同会地域相談
支援室 ☎ 657・7717

多様な性のあり方を楽しく学ぼう!

時 ①9月11日(日)、②10月2日(日)・③23
日(日)、④11月13日(日)、午前10時～11
時、午前11時30分～午後0時30分、所
①東・②庄栄・③水尾・④大池コミュ
ニティセンター、対 小学生と保護者、
定 各先着10組、内 絵本の読み聞かせ、
クイズ、かるた、プチ職業体験、申 左
図読み取りから申込または、メール
(参加希望会場、時間、メールアドレス、
参加者の氏名・人数を記入)で、
(特非) ニジユエル ☎
090・1717・2235、
✉ tay.otoiawase@gmail.com



市×立命館大学連携講座「親鸞の言

葉に学ぶ」保 時 9月12日(月)、午後
6時30分～8時、所 生涯学習センター
304、対 市民、定 先着15人、内 不安と孤
独を考える(立命館大学教授 木本
伸さん)、¥300円、備 一時保育は9月
4日までに要申込、申 9月1日、午前
9時から、同センターHPから申込ま
たは、電話、直接、同センター ☎ 624・
8182

楽しく学ぶ初心者パソコン教室 時

・内 左表のとおり、所 市シルバー人材
センター、定 先着10人、¥各1500
円、回数券あり(5回分6千円)、備
Windows10を使用、申 各3日前(必
着)までに、ハガキまたはフアック
ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日
時・内容を記入)で、〒567-0861 東
奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・
8990、☎ 634・9449

楽しく学ぶ初心者パソコン教室

とき (9月)		内容
12日(月)	9:30～11:30	ワード (入門)
15日(木)	13:30～15:30	エクセル (入門)
16日(金)	13:30～15:30	インターネット
13日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
21日(水)	9:30～11:30	ワード (応用)
22日(木)	13:30～15:30	エクセル (応用)
27日(火)	9:30～11:30	タブレット (iPad)
	13:30～15:30	

Myスマホ使いこなし講座(アプリ入門)

時 9月13日(火)・21日(水)・27日(火)、午前
10時～正午、全3回、所 シニアプラザ
いばらき、対 60歳以上の市民、定 先着
10人、内 アプリの入れ方・削除の仕方・
使い方等、¥3千円、申 茨木シニア
CTA HPから申込または、ハガキ(氏
名、住所、電話番号、端末種類・使用
頻度を記入)で、〒567-0841 桑田町24
-21、茨木シニアCTA(シニアプ
ラザ内) ☎ 090・1676・0491

0～100歳「あしたせおもちゃ遊び」

時 9月13日(火)、午前10時～正午、所 葦
原多世代交流センター、対 市内在住の
60歳以上、未就園児と保護者、定 先着
20組、内 おもちゃを通して世代間交流
等、備 利用登録要、申 9月6日、午後
1時から、同センター ☎ 637・2422



女性向け起業セミナー(入門編) 保

時 9月14日(水)、午前10時～午後3時、
所 ローズWAM501・502、対 市内在住・
在勤・在学または市内で起業を考えて
いる女性、定 先着20人、内 起業のため
の基礎知識(中小企業診断士 岩崎直
子さん)、先輩起業家による起業の経
験談(Ohana 國澤さやかさん)、¥
千円、備 一時保育は9月5日までに要
申込、申 市HPから申込または、電話で
商工労政課 ☎ 620・1620

シニア・キャッシュレスとマイナポイ
ント入門 時 9月15日(木)、午前10時～
正午、所 シニアプラザいばらき大会議



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

室、**対**マイナンバーカード所有者または検討中の60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**マイナポイント・スマホ決済とキャッシュレス、**持**スマホ、**申**茨木シニアICTA HPから申込または、ハガキ(氏名・住所・電話番号・講座名を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内)
☎090・1676・0491

あしはら認知症サポーター養成講座

時9月15日(木)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**9月6日、午後1時から、同センター
☎637・2422

はじめようDIY！工具の使い方講座～インパクトドライバー初級編～

時9月17日(土)、午前10時～正午、**所**リノベのいばらきDIY工房、**定**先着8人、**内**初心者向けにインパクトドライバーの構造や使い方を紹介(コーヒークーラー、¥1500円、**申**9月10日までに、同工房HPから申込または、電話、メールで、同工房☎657・7675(水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)、
☎tinobeibarak@yahoo.co.jp

里山センター自然工作教室

時9月17日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター

ター、**定**先着15人、**内**里山の自然素材を使った工作、¥300円、**申**電話で同センター☎646・7531

学習サポート

時9月17日(土)、午後1時～3時、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**備**利用登録要、**問**同センター
☎643・1300



工作教室

時9月17日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)、**定**先着15人、**内**どんぐりで作るトトロ、**備**利用登録要、**申**同センター☎623・9343

手作り講座「升入リタヌキ」

時9月17日(土)、午後1時30分～3時、**所**障害福祉センター、**対**市民(障害者優先)、**定**10人(多数の場合抽選)、¥600円、**申**9月2日～9日に、電話、ファックスまたは直接、同センター☎620・9818、
☎620・9812

オリジナル万華鏡をつくろう

時9月18日(日)、午前10時～正午・午後1時～3時、**所**中津コミュニティセンター、**対**小学生と保護者、**定**各先着10組20人、**内**ビーチグラス等を使った万華鏡づくり(NPO法人素材探検隊)、¥1組200円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月1日～16日、午後3時まで、ファックス・メール(講座名、時間、住所、参加者の氏名、ふりがな、学年、電話番号を記入)で、環境政策課☎627・0289、
☎ps@city.ibaraki.jp、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中☎648・7030(平日、午前9時～午後5時)



WAMジョインと企画「子どもの力を引き出すファシリテーターになろう」

時9月18日(日)、午後2時～4時、**所**□

ズWAM404・405、**対**子どもの保護者・支援者、**定**先着25人、**内**子どもが力を発揮するためのポイントを学ぶ(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西理事長 田上時子さん)、**備**一時保育は9月9日までに要申込、**申**9月16日までに、下図読み取りから申込、**問**ローズWAM☎620・9920



初心者向け手話講習会

時9月21日～11月30日の水曜日、午後1時30分～3時30分、全10回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着15人、¥テキスト代実費、**備**車での来場不可、**申**9月1日、午前10時から、電話でNPO法人「ミカン」手話講座係☎624・5050

Myスマホ使いこなし講座

時9月22日(休)・29日(休)、午前10時～正午、全2回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着8人、**内**基本操作とネット検索、マップの使い方(ICTアシエーション)、**備**利用登録要、**申**9月6日から、同センター☎632・0101

いばらきの環境を知ろう「いきもの石絵教室」

時9月23日(祝)、午前10時から・午後1時から、**所**クリエイトセンター、**対**市内在住・在勤・在学者(小

Vol.76 サポートユニオン with YOU



補習学習の様子

一人で悩まない、孤立しない場づくり

同団体は、「何かに挑戦したい」と考える若者のサポートをすることを目的に、平成23年（2011年）から活動している団体です。

主な活動は、アルバイトやパートとして働く人の低賃金等の労働相談や、ひとり親家庭に対する学習支援教室です。ひとり親家庭の保護者から子どもの学習について相談があったことをきっかけに、子どもを貧困から守りたいという思いで開講した学習支援教室では、学校での授業の補習学習を中心に学生や元教員スタッフが指導しています。

数年前からは高校生に働くことの大切さや、働く権利を知ってもらうために、労働問題に関する出前授業も実施。家族や身近な人の長時間労働、アルバイトの働き方などを考えるきっかけ作りに取り組んでいます。

代表の崎井さんは「気軽に相談できる場を用意し、一人で悩まないことを呼びかけてきました。今後は、市民活動の交流の場や、居場所づくりの拠点としても展開していきたいです」と話しました。

問合せ 同団体 越智 ☎ 090・9709・4676

☎ 市民活動センター ☎ 623・8820

学生以下は保護者同伴）、**定**各先着30人、**内**茨木の自然環境を知り、石に生きものを描きながら生物多様性を学ぶ、**¥**200円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはメール（講座名、時間、参加者の氏名、ふりがな、住所、電話番号を記入）で、環境政策課 ☎ 620・1644、**✉** e-seisaku@city.ibaraki.jp、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき石山 ☎ 090・

5014・8288

「川端康成と映画のヒロイン」関連文
学講座 時 9月23日（祝）、午後2時〜4時、**所**上中条青少年センター3階、**定**

先着40人、**内**川端康成原作映画の女優たち（山形県立米沢女子短期大学講師今井瞳良さん）、**¥**700円、**申**9月3日、午前9時30分から、電話で川端康成文学館 ☎ 620・5978

おとう飯始めよう!!

保

時 9月24

日（土）、午前10時〜午後0時30分、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住の保護者（男性）と小学生（2人まで）、**定**先着8組（初参加者優先、**内**ロールにおにぎり、おかず4品、ロールチョコバナナサンド（管理栄養士 谷口莉葉子さん）、**¥**800円（子ども2人は1200円）、**備**一時保



育は9月16日までに要申込、**申**9月4日、午前9時から、左上図読み取りから申込、ローズWAM ☎ 620・9920

人権講座「自死遺族として支援者として伝えたいこと」 時 9月24日（土）、午後1時30分〜3時30分、**所**①豊川のち・愛・ゆめセンター、②Nook配信、**対**市民、**定**先着①50人・②100人、**内**人が生きやすい社会を考える（特

非 グリーフサポート・リヴ代表理事佐藤まどかさん）、**備**手話通訳あり、**申**9月1日、午前10時から20日までに、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メール、直接、同センター ☎ 643・2069、**✉** toyokawa_a@city.ibaraki.jp、**問** 641・4804、



認知症家族教室 時 9月24日（土）、午後2時〜3時30分、**所**Nook配信、**対**認知症の人の家族、**定**15人（多数の場合抽選）、**内**認知症の人との関わり方、交流会、**申**9月1日〜12日に、藍野病院地域医療連携室 ☎ 621・1321

身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」 時 9月24日（土）、午後2時〜4時、**所**ローズWAM 404・

405、**対**市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）、**定**先着20人、**内**桜通りの散策と樹木観察（市環境教



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

育ボランティア 岡本克己さん・竹本外茂次さん、**備**5 いばらき環境ポイン
ト付与、**申**9月21日までに、電話ま
たはメール（講座名、住所、氏名・ふ
りがな、電話番号を記入）で、環境政
策課 ☎620・1644、✉e-seisaku@
city.ibaraki.lg.jp

**親子で工作教室「みんなで楽しむ作
りマジック」** 時 9月25日（日）、午前10
時～正午、**所**葦原多世代交流センター、**定**
対市内在住の小学生以下と保護者、**定**
先着10組、**内**講師 シニアマイスター
倶楽部 蔵前行夫さん、**備**利用登録要、**申**
9月6日、午後1時から、同センター
☎637・2422

**おみせやさんごっこはたらくて
なーに？** 時 9月25日（日）、午前10時
～正午、午後1時30分～3時30分、**所**
福祉文化会館、**対**4～10歳と保護者、**定**
各先着10組、**内**お金のしくみ、**申**電
話またはメール（参加希望時間、電話
番号、メールアドレス、参加者の氏
名・年齢・人数を記入）で、（一社）
ママと子どもの子育てラボ ☎072・530・
1496、✉mamalabo0810@gmail.com

スマホを楽しく使う質問会 時 9月28
日（火）、10月19日（水）、午前10時～正午、
所市民活動センター会議室、**対**60歳以
上、**定**先着15人、**内**使用中の不明点を

個別に質問（NPO法人茨木高齢者の
会、**定**¥1回200円、**申**電話で同センター
☎623・8820



花と癒しのセラピーフラワー **保**

時 9月28日（水）、午前10時～正午、**所**生
涯学習センター、**対**中学生除く15歳以
上の市民、**定**先着15人、**内**花の持つ力
を借りた芸術療法によるフラワーアレ
ンジメント（日本フラワーデザイナー
協会 浜本尚美さん）、**定**¥1800円、
備一時保育は9月19日までに要申込、
申9月2日、午前9時から、電話また
は直接、同センター ☎624・8182

在宅ワーク（自営型テレワーク）入門

セミナー 時 9月28日（水）、午後2時～
4時、**所**Zoom配信、**対**パソコンを
活用し、在宅での仕事を希望される人、
定先着100人、**内**在宅ワークの職種や業
務内容・収入、個人事業主としての心
構え等（株キャリア・ママ代表取締役
堤 香苗さん）、**申**市HPから申込また

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座（各全8回）

対市内在住の障害者

【エアロビクス】時 10/1 から毎月第1・3土曜日、10:00～11:30、**定**12人、【卓球】時 10/8 から毎月第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**10人、【陶芸】時 10/8 から毎月第2・4土曜日、13:30～15:00、**定**5人、**定**¥1,500円、【和太鼓】時 10/1 から第1・3土曜日、13:30～14:15、**対**市内在住で療育手帳を持っている人、**定**5人、【音を楽しもう】時 10/8 から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**6人、【絵画】時 10/1 から第1・3土曜日、13:30～15:00、**定**5人、**定**¥300円

市内在住者の相互交流講座（全8回）

【健康体操】時 10/13 から第2・4木曜日、10:00～11:30、**定**15人、**定**¥1,300円

共通事項

所同センター、**対**18歳以上、**定**多数の場合抽選、**申**9/3～10（日・月曜日除く）、9:00～17:00に、電話、ファックス・メール（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入）、または直接、同センター ☎620・9818、✉620・9812、✉heartful@sfi-osaka.net

は、電話で商工労政課 ☎620・1620

**表現力を磨いてみよう～応用編～（社
会人として身につけたいスキル）** **保**

時 9月30日（金）、10月7日（金）、14日（金）、
午後7時～8時30分、全3回、**所**生涯
学習センター、**対**中学生除く15歳以
上、**定**先着25人、**内**長年の記者経験を
持つ講師から書いて伝える技術を学
ぶ参加型講座（追手門学院大学教授
泊 吉実さん）、**備**一時保育は各8日
前までに要申込、**申**9月5日、午前

9時から、同センターHPから申込ま
たは、電話・直接、同センター ☎624・
8182

介護予防指導者養成研修 時 10月1日

（土）、午前10時～午後3時、**所**シニアプ
ラザいばらき、**対**受講後、市介護予防
事業にボランティアとして協力できる
人、**内**介護予防のための運動やリスク
管理、脳トレ実技等、**申**9月6日から、
シニアプラザいばらきはつらつ事業事
務局 ☎633・7770（火・金曜日、午

後1時〜4時

タブレット講座「アプリ使いこなし入門」

時10月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)、午前10時〜11時30分、全4回、**所**生涯学習センター302、**対**50歳以上の市民、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**基本の操作、アプリの使い方、**備**タブレット貸与あり、**申**9月15日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で1人まで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「アプリ使いこなし入門」係 ☎624・8182



こころのケア講座

保 時10月1日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**「世間の枠」と私らしさ、**備**一時保育は9月23日までに要申込、**申**電話で ☎03・WAM ☎620・9920

ペアレント・トレーニング

保 時10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日、月曜日、午前10時〜11時45分、全6回、**所**ローズWAM404・405、**対**発達に支援の必要な4歳〜小学2年生の保護者、**定**先着8人、**内**子どもの行動を考える参加型学習会、**備**一時保育は9月26日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105

シニア向けこれからはじめるスマホ教室

室 時10月5日(水)、午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分、**所**耳原公民館大会議室、**対**65歳以上の市民、**定**各20人(多数の場合抽選、10人未満の場合中止)、**内**貸出機によるスマホ体験と基本操作、**申**9月16日、正午(必着)までに、電話またはファックス・ハガキ(住所・氏名・電話番号、希望する受講時間、スマートフォンの有無を記入)で、〒567-0006 耳原公民館 ☎641・4870(火曜日除く午前中)、**問**DX推進チーム ☎647・2915

短期集中運動教室

時①10月6日〜12月22日・②10月6日〜12月15日、毎週木曜日、③10月7日〜12月23日・④10月14日〜12月16日、毎週金曜日、午前10時〜11時30分、各全10回(祝日除く)、**所**①沢池・②西河原・③南茨木・④福井多世代交流センター、**定**各先着①〜③12人、④15人、**対**体力に自信のない

65歳以上の市民、**内**体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅で行える体操方法の助言等、**申**9月1日、午前9時から、電話で長寿介護課 ☎620・1637

障害者向けパソコン講座

時10月7日(金)・14日(金)・28日(金)、午前10時〜午後4時、**所**生涯学習センターIT学習室、**対**キーボード入力、マウスの操作ができ、自力通所が可能でハローワークに求職申込をしている15歳以上の精神・知的障害者(学生除く)、**定**先着10人、**内**データ入力・表の作成・印刷等、ワード・エクセルの基礎、**申**商工労政課 ☎620・1620

緑の勉強会「やさしい病害虫管理」

時10月7日(金)、午後1時30分〜3時、**所**市役所本館6階第1会議室、**対**市民、**定**先着18人、**内**予防と対策、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月1日〜6日に、ファックスまたはメール(氏



名・住所・電話番号・「病害虫」を記入)で、公園緑地課 ☎620・1654、**FA** 625・3181、**E** koen@city.ibaraki.jp

土曜科学教室

時10月15日(土)、午前10時〜11時30分、**所**フリエイトセンター、**対**市内在住の小学3〜6年生、**定**先着20人、**内**つそ発見器を作る、**申**9月15日、午前8時45分から、電話で教育センター ☎626・4400

茨木親子芸術文化講座「わくわくファッションショーで変身!変心!」

時10月16日(日)、午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分、**所**生涯学習センター多目的スタジオ、**対**3歳以上の未就学児と保護者、**定**各10組(多数の場合抽選)、**内**いろいろな素材で服をつくり飾り付ける(京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん)、**¥**500円、**申**9月20日までに、下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



就職企業説明会・見学会参加者

時・**所**10月17日(月)、午後2時から11北おおさか信用金庫、18日(火)、午後2時から11大和紙器(株)大阪工場、19日(水)、午前10時から11(株)神戸製鋼所茨木工場ほか、**対**求職活動中の市民等、**定**各先着20人程度、**内**企業による仕事内容等



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

の説明会、職場見学会等、**備**複数企業への参加可、その他の参加企業は茨木商工会議所HP参照、**申**同会議所HPから申込みまたは、電話で同会議所 ☎622・6631

介護職員初任者研修 時10月17日(月)～12月2日(金)、週2～3日程度、全18回

所春日丘荘「彩の家」(南春日丘七丁目11-48)、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着18人、**¥**5万3千円、**申**10月7日までに、同荘 ☎625・6377

高齢者サポートボランティア講座～高齢者の食事とは～ 時10月20日(木)・27日(木)、午後1時30分～3時、**所**福祉文化会館4階会議室、**内**高齢者・介護食

の講話、車いす介助・高齢者疑似体験、ボランティア活動紹介等、**定**各先着20人、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で市社会福祉協議会 ☎627・0086



ひとり親家庭講習「ワード基礎とエフセル3級」 時10月23日～12月18日の

日曜日(11月13日休み)、全8回、**所**高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町1-2)、**対**ひとり親家庭の父母、寡婦、**定**25人(多数の場合抽選)、**¥**7千円、**申**9月23日(消印有効)までに、往復ハガキ(講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号、受

講動機、過去に府立母子・父子福祉センターで受講した講座、**ミ**環境の有無、一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59、府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263

くらしのセミナー 時10月27日(木)、午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代

交流センター、**定**先着20人、**内**シニア向けスマートフォン体験講座(ソフトバンク社員)、**申**9月5日、午前9時から、電話で消費生活センター ☎624・0799

子育て支援員研修「地域型保育コース」

時10月下旬～来年2月中旬、**対**市内在住・在勤者、**定**30人程度(多数の場合抽選)、**内**自宅等でのeラーニング研修(市内で一部実技研修)、見学実習(Nook) 3時間、**¥**3500円程度(募集要項参照)、**申**9月1日～12日(土・日曜日除く)、午後5時(必着)までに、申込書(保育幼稚園総務課で配付、市HPからダウンロード可)を郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎655・2753

募 集

合同就職面接会への参加企業 時10月27日(木)、午後1時～4時、**所**市役所南

館10階大会議室、**内**市就労支援フェアで求職者との採用面接等、**申**9月12日までに、商工労政課 ☎620・1620

彩都やまぶきふれあい農園利用者

時来年4月1日～令和8年3月31日(予定)、**所**彩都やまぶきふれあい農園、**対**市民、**内**約30㎡18区画、**¥**年1万8000円、**備**1世帯1申込、重複申込や他の本市ふれあい農園利用者の申込不可。多数の場合は10月2日、福祉文化会館302で公開抽選、**申**9月15日(必着)までに、往復ハガキ(住所、氏名・電話番号を記入)で、〒567-8505 農林課 ☎620・1622



ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学

者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード可)を、ファックス・メールまたは直接、ローズWAM ☎620・9920、

☎620・9921、✉rosewam@city.ibaraki.jp

災害時の看護・介護等ボランティア

所福祉文化会館4階ボランティアセンター、**対**災害時に活動できる看護・介護等有資格者、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で市社会福祉協議会 ☎627・0086



英語スピーチ大会出場者 時10月30日

(日)、①中学生の部11午後0時30分から、②高校生の部11午後3時から、**所**福祉文化会館文化ホール、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**定**各15人程度(中学校は1校につき1人)、**内**①指定の暗唱文を発表、②自由テーマを3分程度弁論、**備**出場生徒1人につき付添者3人(保護者・学校関係者含む)まで入場可、**申**9月22日までに、学校長の推薦を受けた上で、申込書(文化振興課で配付)を直接、市国際親善都市協会(同課内) ☎620・1810

「今、伝えよう！人権への想い」人権

作品 **対**15歳以上の市内在住・在勤・在学者、**内**人権をテーマにした作文(1600字程度)、詩、標語、ポスター、写真、映像、**備**入選作品の表彰・展示は人権週間記念「人権を考える市民のつどい」で実施、**申**9月1日～10月21日(必着)に、郵送で、〒567-0885

東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局（人権センター内） ☎622・6613

自衛官等

【対】①⑤⑧ 高校生（見込み含む） 21歳未満、② 高校生（見込み含む） 23歳未満、③④ 18歳以上33歳未満、**内**①② 航空学生（① 航空・② 海上）、③ 一般曹候補生、④ 自衛官候補生、⑤ 防衛大学校学生（⑤ 推薦・総合選抜・⑥ 一般）、⑦⑧ 防衛医科大学校学生（⑦ 医学科・⑧ 看護学科）、**申**①② 9月8日まで、③ 9月5日まで、④ 随時、⑤ 9月5日～9日まで、⑥ 10月26日まで、⑦ 10月12日まで、⑧ 10月5日までに、自衛隊大阪地方協力本部 茨木地域事務所 ☎623・5250

顕彰、ふるさとの灯り

【対】福祉・文化・スポーツ・学術・環境・青少年育成等で顕著な業績を上げている市内在住の個人・団体（過去に顕彰された人は応募不可）、**内**社会奉仕の理念と善意に基づき、献身的に地域社会の中で奉仕を続ける個人・団体を顕彰し、10万円の支援金を贈る、**備**ふるさとの灯り実施委員会審査、結果は来年1月中旬頃に通知、**申**11月30日（消印有効）までに、応募用紙（同委員会事務局で配付、茨木ローズライオンズクラブHPからダウンロード可）を、郵送または直接、〒567-0888 駅前三丁目2-2-504、同委員会事務局（茨木ローズライ

オンズクラブ内） ☎622・8349（月・火・木・金曜日、午前10時30分～午後3時30分）

いばらきロカボア（グルメフェア）参加店

【対】1～2月のフェア期間中、茨木産の野菜やお米、加工品を使った商品・メニューの提供ができる飲食店、食品販売店、**申**9月1日～22日に、電話またはファックス（店名・所在地・代表者氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で、いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 ☎646・9761、**fax** 646・9762

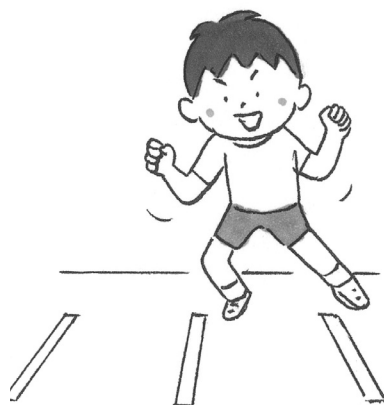
スポーツ

① 西河原・② 五十鈴市民プールの屋内プールの休場 **時**① 9月21日（水）～30日（金）の間で6日間程度（予定）、② 9月30日（金）～10月5日（水）の間で6日間程度（予定）、**関**スポーツ推進課 ☎620・1608

新体力テスト

時9月11日（日）、午前10時～正午、受付は午前9時30分～9時50分、**所**市民体育館、**対**20～79歳の市内在住・在勤・在学者、**内**握力、上体起こし、長座体前屈、20～64歳Ⅱ反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、65～79歳Ⅱ開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、**持**運動のでき

る服装・体育館シューズ、**申**市HPから申込または、ファックス（氏名・ふりがな・年齢・住所・連絡先を記入）で、スポーツ推進課 ☎620・1608、**fax** 624・4767



茨木北スポーツクラブ・オーक्सスポーツ教室

時10月～来年3月、**所**①～③ 福井市民体育館、④～⑥ 西河原公園屋内運動場、⑦ 西河原公園ほか、⑧⑨ 西河原公園北グラウンド、⑩ 西河原コミュニティセンター、**対**・**内**下表のとおり、**定**先着①～④各20人・⑤～⑩各15人・⑪10人、**¥**①～④⑦～⑩1回400円、⑤⑥月3千円、⑪1回600円、**備**受講は同クラブへの入会要（入会金千円・中学生以下500円、月1400円・中学生以下800円）、無料体験・ビジター制度あり、詳細は同クラブHP参照、**申**郵送・ファックス・メール（住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務所（福井市民体育館内） ☎090・

教室名	曜日	時間	回数	対象
①ソフトバレーボール	木	9:30～11:00	各20回	中学生除く 15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30～14:30		
③さわやかヨガ	日	10:00～11:00	各20回	4～6歳 小学生
④やさしい太極拳	金	9:15～10:45		
⑤幼児運動遊び	水	15:30～16:30	各20回	中学生除く 15歳以上
⑥小学生運動遊び		16:45～17:45		
⑦ノルディック ウォーク	火	9:15～10:45	16回	4歳～小学1年生 小学2～4年生
⑧キッズサッカー	土	9:00～10:30	各12回	小学生
⑨ジュニアサッカー		10:30～12:00		
⑩ジュニアソフト バレーボール		9:15～10:45		
⑪のびのびストレッチ	日	10:00～11:00	15回	中学生除く 15歳以上

5897・7024、**fax** 641・2389、
✉ibakita_oak@yahoo.co.jp

地区スポーツレクリエーション大会

【郡山地区】**時**9月24日（土）、午前8時45分から、**所**郡山小学校グラウンド、**【福井地区】****時**9月25日（日）、午前9時から、**所**福井小学校グラウンド、**【春日地区】****時**10月2日（日）、午前8時40分から、**所**春日小学校グラウンド、**関**スポーツ推進課 ☎620・1608



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

脂肪を燃やす引き締めウォーキング
保 時 9月25日(日)、午前10時～正午、午前9時30分から受付、**所**市役所南館10階大会議室、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着40人、**内**正しい歩き方でカロリー消費をアップ、痩せ



市民体育館イベントレッスン 時 9月26日(月)、午後1時15分～2時15分、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着12人、**内**筋膜ほぐし教室、**¥**600円、**申**9月1日、午前9時から、電話で同体育館 626・3821

バスケットボール教室 時 9月9日、11月18日の金曜日(9月23日除く)、午後7時～9時、全10回、**所**市民体育館、**対**16歳以上の市内在住・在勤・在学者、**¥**6千円、**持**練習できる服装、体育館シューズ、**申**9月9日、午後6時30分～8時に、費用を直接、会場、**問**市バスケットボール連盟山北 090・3351・6700

走りが速くなるコツ講座 時 9月4日(日)、11日(日)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小中学生(3年生以下は保護者同伴)、**定**各先着20人、**内**講師 セントラルスポーツインストラクター、**備**利用登録要、重複参加不可、**申**同センター 623・9343

あり、最終日はハイキング、**申**下図読み取りから申込、**問**スポーツ推進課 620・1608



初心者歓迎はじめての短期ウォーキング 時 10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日、日曜日、午前10時～11時、全8回、雨天中止、**所**西河原公園北周辺、**対**主に40歳以上の普段ウォーキングをしていない市内在住・在勤者、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**講師と一緒にウォーキング、レクリエーション数回

やすい体をめざす、**備**一時保育は9月15日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**申**9月5日から、左図読み取りから申込または、申込書(スポーツ推進課、各市民体育館で配付)を、郵送・ファック



茨木東スポーツクラブレッズスポーツ教室 時・対・定・内右表のとおり、各全20回、③のみ14回、**所**東市民体育館(②東小学校、③④市民体育館、⑫西河原公園屋内運動場)、**¥**受講料 11 会員3500円・会員外1万4千円(③ 会員2800円・会員外1万1200円、⑫ 会員4千円・会員外1万6千円)、入会金 11 千円、中学生以下500円(初年度のみ)、会費 11 月千円、中学生以下500円、**申**9月1日から、直接、同クラブ窓口(東市民体育館内) 633・5701(午前9時～午後4時、火曜

教室名	曜日	時間	対象	定員(先着)
①空手道	月	19:00～20:00	4歳～中学生	10人
②ミニバスケットボール	水	17:30～19:00	小学生	15人
③バドミントン	土	10:30～12:00	小学4年～中学生	13人
④器械体操(初級)		15:30～16:30	小学生	6人
⑤プレバレエ	月	16:30～17:30	5歳児～小学生	7人
⑥ボディシェイプ		17:30～18:30	高校生以上	20人
⑦キックエクササイズ	月	20:00～20:40		10人
⑧グラップリング		20:00～21:30		
⑨アロハフラ(初心者)	水	13:00～14:00		各20人
⑩ピラティス 保	木	9:00～10:00		
⑪やさしいピラティス		11:45～12:45		5人
⑫バウンドテニス		10:00～12:00		11人
⑬ヨガ	金	19:30～20:30		15人
⑭骨盤ワークアウト		10:15～11:15		8人
⑮サーキットエアロ		19:15～20:00		各20人
⑯ウェーブストレッチング	土	20:10～21:10		
⑰バレトン		19:20～20:20		

日休み

バドミントン大会 時 10月2日(日)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**男女別1部・2部(50歳以上)の5～8人による団体戦、1シングルス2ダブルス、予選リーグ・決勝トーナメント、**¥**1チーム9千円、高校生6千円、中学生以下3千円、**備**抽選は同連盟が実施、詳細は同連盟HP参照、**申**9月10日、午後5時までに、電話・ファックスまた

市民体育館スポーツ教室

時 9～12月、各全10回、幼児体操は10月～来年3月、全5回、**対・定・内・¥・**
申下表のとおり、**申**直接、同体育館窓口☎626・3821



教室名		対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	定員	受講料	申込日	
テニス (硬式)	A	初心者・初級	9/26 から 月曜日	9:15 から	各 22 人	各 5,500 円	9/5	
	B	中級		10:30 から				
	C	上級		11:45 から				
リフレッシュ 3B 体操		高校生以上	9/26 から 月曜日	11:30 から	25 人	4,500 円	9/12	
ヨガ	A-1			9/29 から 木曜日	9:00 から	各 30 人		4,000 円
	A-2		10:10 から					
	B-1		13:00 から		9/3			
	B-2		14:10 から					
親子体操	A-1	平成 30 年 4/2 ～令和 2 年 4/1 生まれの子どもと 保護者	10/4 から	各 15 組	各 4,000 円	9/6		
	A-2		火曜日			10:40 から	9/17	
	B		10/1 から 土曜日			10:00 から		
トランポリ ン	A	平成 28 年 4/2 ～29 年 4/1 生 まれの子どもと小 学 1・2 年生	10/4 から 火曜日	各 15 人		9/24		
	B	小学 3～6 年生	17:00 から					
キッズ ショートテニス		原則 4～6 歳	9/29 から 木曜日	16:15 から	20 人	各 5,500 円	9/10	
ジュニア テニス(硬式)	A	小学 1～3 年生		17:25 から	各 30 人			
	B	小学 4～6 年生	18:30 から					
ベビー体操 (月齢基準日 9/30)	A	1 歳児と保護者	9/30 から 金曜日	9:15 から	各 20 組	各 4,500 円	9/9	
	B	3 か月～1 歳未満 児と保護者		10:25 から				
	C	2 歳児と保護者		11:35 から				
キッズ 器械体操	A	小学生 (初級)		16:00 から	各 30 人	各 4,000 円	9/17	
	B	小学生 (中級)	17:05 から					
	C	小学生 (上級)	18:10 から					
幼児体操		平成 28 年 4/2 ～30 年 4/1 生 まれの子ども	10/4 から 火曜日	16:00 から	15 人	2,500 円	9/13	

バドミントン年齢別ダブルス大会 時
10月15日(土)、午前9時から、**所**市民体
育館、**対**市内在住・在勤・在クラブで
市バドミントン連盟登録者(当日登録
可)、**内**男子86～109歳、女子86～95歳・

は直接、同連盟事務局窓口☎・**内** FAX 633・
5866

96～109歳、**男女共通**フリー・85歳
以下・110～119歳・120歳以上(大会当日
の2人の年齢を合算、下の年代の種目
も参加可)、リーグ戦後必要に応じて
順位決定戦、**¥**1人1500円、高校
生以下千円、**備**抽選は同連盟が実施、
詳細は同連盟HP参照、**申**9月24日、午
後5時までに、電話・ファックスまた

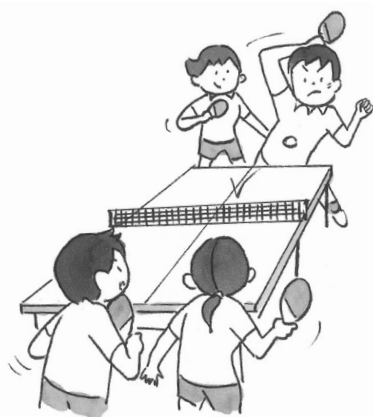
バドミントン初心者教室 時10月～来
年3月の第1・3日曜日、午前9時30
分～午後0時30分、**所**①大池・②春日
丘・③東小学校体育館、**¥**3500円、
申直接、各体育館、**問**①相澤☎635・

は直接、同連盟事務局窓口☎・**内** FAX 633・
5866

男女・混合ダブルス卓球大会 時10月
10日(祝)、午前9時から受付(混合ダブ
ルスは正午から)、**所**市民体育館、**対**
市卓球連盟登録者(当日登録可)、市
内在住・在学の小・中学生、**内**一般の
部・50歳以上の部、予選リーグ後決勝
トーナメント、**¥**1チーム1500円、
中学生以下800円、**申**9月24日、午後
7時までに、同連盟事務局窓口☎625・
6489

8043、②中井☎625・2085、③
奥村☎090・3825・0172

グラウンド・ゴルフ大会 時10月7日
(金)、午前9時から、8時30分から受付、
雨天時14日、**所**中央公園グラウンド、
対市内在住・在勤・在学者、**定**先着200
人、**¥**千円、**申**9月16日までに、電話
またはファックス(氏名・住所・電話
番号を記入)で、市グラウンド・ゴル
フ連盟事務局☎・**内** FAX 635・9981





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

移動図書館「ともしび号」巡回日程表（9月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	1日(木)	10:00～12:00
安威府宮住宅集会所	7日(木)	14:00～16:00
郡山団地A 5棟前	8日(木)	
車作クラブ	9日(金) 23日(祝)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	10日(土) 24日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	11日(日) 25日(日)	
蔵垣内会館	16日(金)	
春日丘八幡宮	17日(土)	
郡山府宮住宅集会所（B15棟前）	18日(日)	
北春日丘児童遊園	21日(水)	
西福井府宮住宅集会所	22日(木)	

図書館

目的室、対小学生以下（保護者同伴可）、
定各先着15組、内ハロウィンカードづ
くり、申9月7日、午前9時30分から、
電話または直接、同館

【中央図書館 627・4129】
読書会 時①9月8日(木)、午前10時～
正午、②23日(祝)、午後1時30分～3時
30分、所中央図書館2階会議室、内①
「夜明けのすべて」瀬尾まいこ著、水
鈴社、②「また、桜の国で」須賀しの
ぶ著、祥伝社
図書館友の会「ふれあい講座」時
9月24日(土)、午後1時30分～2時30
分・3時～4時、所中央図書館2階多



西河原市民プール

水泳教室・アクア教室 フィットネス教室

時 10/5 (木) から、定各コ
ース若干名（多数の場合抽選）、
内・¥ 右表のとおり、備抽
選結果の返信は9月中旬、
幼児、小・中学生コースは
別途スイミングキャップ代
500円、申9/1～7（必着）
に、往復ハガキ（1枚で1
人1コース、希望コース（曜
日・時間）・氏名・ふりがな・
生年月日・年齢・郵便番号・
住所・電話番号を記入）で、
〒567-0023 西河原三丁
目2-38、同プール ☎ 621・
9715



水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
ベビー(6か月以上3歳未満)と保護者	月 木	11:30	11,700円 (60分・11回)
幼児 (3～6歳)	月	14:00 15:10	9,600円 (70分・11回)
	水	15:00	
	木	14:20 15:30	
	金	15:00	
	月	16:30 17:40	
小・中学生	水	16:10 17:30	
	木	18:00	
	金	16:10 17:30	
	土	10:00 12:20	
	月	16:30 17:40	
	水	16:10 17:30	
シルバー (65歳以上)	木	10:50	9,600円 (70分・11回)
成人 (16歳以上)	水	18:40	11,700円 (70分・11回)
レディース (18歳以上)	月 金	10:50	

水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
やってみよう! ①※1	土	13:30	5,000円 (60分・10回)
やってみよう! ②※1		14:50	
選手育成※2	月・木 金・土	18:40	18,900円 (90分(陸トレ30分)・44回)
アクア教室			
コース	曜日	時間	受講料
アクアビクス (18歳以上)	水 金	10:50 18:40	11,700円 (70分・11回)
水中ウォーキング (18歳以上)	水 金	12:15 13:30	10,000円 (45分・10回)
フィットネス教室			
コース	曜日	時間	受講料
ヨーガ(18歳以上)	水 土 日	12:30 13:00 10:30	10,000円 (60分・10回)
健康体操(65歳以上)	水	14:00	
かんたんエアロ(18歳以上)	月 土	13:00 11:30	
シェイプアップ(18歳以上)	土	10:15	9,600円 (70分・11回)
キッズダンス(3～6歳)	水	16:10	
ダンス(小・中学生)	水	17:30 18:50	
親子体操(2歳児と保護者)	水 金	11:00 10:00	3,500円 (60分・10回)

※1 身体・知的障害のある① 18歳以上・②小学生（保護者同伴）、※2 泳力基準あり

INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間 11月号＝9/20まで、12月号＝9/21～10/20
 申込方法 申込用紙（市HPからダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開 催

◎やさしいヨガ体験レッスン 9/3・10・24、14:00～15:45、天王公民館、初参加者、500円、天王ヨガの会内田 ☎622・9025
 ◎男の料理教室無料体験会 9/10、10:00～13:00、クリエイト、男性、ハート男の料理伊田 ☎090・9695・9145
 ◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」 9/11、10:00から、福祉文化会館、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎090・1895・9240
 ◎ohana コーラスサークル体験 9/12・26、10:20～11:40、畑田コ

ミセン、9/8・22、11:10～12:30、穂積コミセン、1回500円、阪脇 ☎090・1139・1981
 ◎親子体育リトミック 9/14・28、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミセン、1回500円、メールで要申込、ベビママ坂本 ☎090・9091・5621、✉renkurukana@aol.com
 進協議会 ☎633・2400、☎638・1170
 ◎ストレス発散ダンスフィットネス ZUMBA® サークル 月2回、月曜、10:45～11:30、東コミセン、1回600円から（初回無料）、MASAMI ZUMBA® サークル MI SOL 安平 ☎090・5361・4030

募 集

◎フリーマーケットFOR平和・福祉フェスティバル 11/6、10:00～15:30、中央公園南グラウンド、市民、1区画3,000円、9/1～6に、ファックス（氏名・住所・電話番号・区画数・出展内容を記入）で、茨木社会保障推

次のように省略しています
 クリエイト＝クリエイトセンター
 コミセン＝コミュニティセンター

五十鈴市民プール

水泳教室
 フィットネス教室

時 10/6（木）～12/24（土）、対・内・¥右表のとおり、定各コース若干名（多数の場合抽選）、備キッズ・ジュニア・スイマー・マスター・ベビークラスは指定用品あり、申9/1～21（第2・4火曜日除く）、10:00～19:00に直接、同プール窓口 ☎635・7700



教室	コース	対象	とき		受講料 (3か月分)	
水 泳	キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00～16:00	9,600円	
	ジュニア		月・木・金	16:00～17:00		
	スイマー		月・水・木・金	17:00～18:00		
	マスター			18:00～19:00		
	ベビー	乳幼児(6か月以上3歳未満)と保護者	金	11:30～12:30	11,700円	
	レディース L1・2 (L1=11回、 L2=23回、 自由出席制)	初心者クラス (クロール・背泳ぎ・ 平泳ぎ)	月・木	11:20～12:30	L1 11,700円 L2 20,400円	
			水	11:00～12:10		
		上級者クラス(四泳法)	金	10:20～11:30		
			月・木・金	10:20～11:30		
	成人	中学生除く15歳以上	土	17:00～18:10	11,700円	
シルバー	65歳以上	16:00～17:00		9,600円		
フ ィ ッ ト ネ ス	アクア	中学生除く15歳以上	月	13:30～14:30	11,700円	
			土	16:00～17:00		
	ヨーガ		月	11:45～12:45	10,000円	
			水	18:45～19:45		
			木	10:15～11:15		
				18:45～19:45		
			日	17:00～18:00		
				18:30～19:30		
	健康柔軟体操		65歳以上	水	10:15～11:00	7,000円
				金	10:15～11:00	