



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

ふれあいの囲碁・将棋 時毎週水曜日、午後1時30分～4時、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、定12人程度、備車での来場不可、問同センター ☎626・5660

パパ・ママ・ぼく・わたし「みんなまるフェス」 時6月4日(土)、午前10

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト クラシックコンサート

時 6/5 (日)、10:00 から、所 中津コ
ミュニティセンター、定 先着 50 人、
内 ピアノとチェロの演奏会、 ¥
1,000 円、中学生以下
無料、申 右図読み取り
から申込、問 市文化振
興財団 ☎625・3055



時〜午後4時、所 I B A L A B @ 広
場、内 自由な表現をテーマに、カホン
作り・べんがら染め等のワークショップ
プ、音楽演奏、みんなでダンス、マ
ルシェ、ふわふわ遊具等、備 詳細は
CO-クリエーションデザイン smile
のHP 参照、問 同団体足立 ☎90・
9118・0473

いばきたマルシェ〜山とまちをつなぐ
時 毎月①第1・3月曜日、②第1・
3金曜日、③第2・4金曜日、午前10
時から、所 茨木ショッピングタウン1階(西
駅前町4)、内 市北部地域「いばきた
の新鮮な野菜や加工品等の販売、①
Farm河野屋(忍頂寺等)、②アグ
リファーム佐保、③泉原ファーマーズ、
問 北部整備推進課 ☎620・1609

ランチタイムコンサート 時 ①6月8
日(水)・②19日(日)・③25日(土)・④30日(木)、
正午〜午後1時、所 生涯学習センター
エントランスホール、内 ①クラリネット
(村上健次郎さん)、②マンドリン
(アンサンブルエル)、③歌とピアノ
(Melody's)、④エレガットギター(T
SKYアンサンブル)、問 同センター
☎624・8182

啓発型認知症カフェ 時 ①6月9日
(休)・②22日(水)・③16日(木)、午後2時から、
所 ①シニアプラザいばらき、②葦原多
世代交流センター、対 認知症の人と家

族等、内 交流会、 ¥100円、問 福祉総合
相談課 ☎655・2758

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画 @ 茨木 [HOKUSAI]	6/22 (水) 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000 円 ※ 1	発売中
	第 13 回茨木ハチマル落語会 東西落語ユニット we	8/16 (水) 15:00 から	1,300 円 当日 1,500 円 ※ 1	6/16
	第 11 回クオリア 音楽コンクール大賞 受賞記念コンサート クオリア エキサイティング クラシックコンサート	9/18 (日) 16:00 から	2,000 円 ※ 1・2	7/4

※ 1 未就学児入場不可、※ 2 割引あり (詳細はお問い合わせください)

【チケット販売所】 同財団 ☎625・3055 (10:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

にほんごオンライン交流会 時 6月
10日(金)・24日(金)、午前10時30分
から、午後8時から、各1時間程度、所
Zoom 配信、対 外国人または外国に
ルーツのある人、内 簡単な日本語を
使って会話や学習、備 インターネット
環境がない人は要相談、申 6月1日、
午前10時から、電話で総持寺いのち・

ゆるやか女子会 保 時 ①6月10
日(金)、②7月8日(金)、午後1時30
分〜4時、所 ローズWAM405、対 人間
関係や生きづらさに悩む16歳以上の女
性、定 各先着10人、内 ①カラーシ
ュ・
②パステルアートで
ほっと一息、備 一時保
育は①6月1日・②29
日まで必要申込、申下

愛・ゆめセンター ☎626・5660

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。
問 問合先、☎ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



ギャラリー行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 6/27 まで = 集団造形 茨木展 (日本画・洋画・版画・デザイン)

クリエイティブセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 6/1 ~ 14 = 彩々会 ぐるーぷ展 (洋画)、▶ 15 ~ 28 = 歩みの会 (洋画)、▶ 29 ~ 7/5 = 大久保淳一小品展 (洋画)

市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 6/23 ~ 28 = 市美術企画展〈前期〉(書・日本画)、▶ 6/30 ~ 7/5 = 市美術企画展〈中期〉(デザイン・写真・工芸・彫刻)

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 17:00、火曜日休み〉
▶ 6/11 ~ 7/18 = 川端康成没後 50 年ギャラリー連続企画展佐々木鐵仙遺墨展「川端文学を書く」

図読み取りから申込または、電話で
ローズWAM ☎ 620・9920

川端康成生誕月記念企画展「川端康成の書」 時 6月11日(土)~7月18日(火) 曜日休み、午前9時~午後5時、**所** 川端康成文学館、**内** 同館所蔵品を中心に、川端康成の遺した墨書を紹介、**問** 同館 ☎ 625・5978

はじめようDIY！工具の使い方講座
〜木材加工入門編〜 時 6月11日(土) 午前10時~正午、**所** リノベのいばらき DIY工房、**定** 先着8人、**内** DIYの幅が広がる電動スライド丸ノコの構造や使い方を学ぶ(コピー付き)、**¥** 1500円、**申** 6月4日までに、**同** 工房HPから申込または、メール・電話

で、**同** 工房 ☎ 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時~午後4時)、
✉ rinobeiraki@yahoo.co.jp

たそがれコンサート 時 6月11日(土)、午後5時30分から、**所** ローズWAM エントランス、**内** 奄美島唄(島唄遊びの会)、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

ひとり親家庭交流会 時 6月12日(日)、午前9時15分、市役所前集合、**所** 忍頂寺スポーツ公園、**対** ひとり親家庭の親子、**内** 野外レクリエーション、子育て相談会、**備** 送迎バスあり、**申** 市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

親子で映画観賞会 時 6月12日(日)、① 午前10時~正午・② 午後1時30分~3

時30分、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生以下と保護者、**定** 各先着15組、**内** ①のび太の平行四遊記、②パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち、**備** 利用登録要、**申** 6月5日、午後1時から、**同** センター ☎ 637・2422

ワムワムらぐい 時 6月12日(日)、午後2時から、**所** ローズWAMワムホール、**対** 小学生以上、**定** 当日先着90人、**内** 落語家(露の都さん、月亭天使さん)、一般公募による落語寄席、**¥** 500円、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

準農家マルシェ 時 6月13日(月)・27日(月)、**所** 茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内** 茨木産の新鮮な野菜の販売、**問** 農林課 ☎ 620・1622

あしたせ踊りで楽しもう!! 時 6月14日(火)・28日(火)、午前10時30分~正午、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着25人、**内** 講師 日本民謡研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備** 利用登録要、**申** 6月5日、午後1時から、**同** センター ☎ 637・2422

WAMシアター **保** 時 6月16日(木)、午後2時~4時、**所** ローズWAMワムホール、**定** 先着90人、**内** 6月燈の三姉妹、**備** 一時保育は6月8日までに要申



現代美術-茨木 2022 展 「メタコンセプト」

時 6/6(月)・8(水)~12(日)、10:00~19:00 (12日は17:00まで)、**所** 生涯学習センターきらめきホールほか、**内** 特集作家(葛本康彰さん、田中加織さん、安枝知美さん、わにぶちみきさん)と公募による現代美術作品展、**問** 文化振興課 ☎ 620・1810

込、**申** 6月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、ファックス、**直接**、ローズWAM ☎ 620・9920、**(FAX)** 620・9921



「わたし発見」ワークショップ **保** 時 6月17日(金)、7月15日(金)、午前10時~正午、**所** ローズWAM、**対** 子育て中(予定)の女性、**定** 各先着4人、**内** 5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、**¥** 各495円、**備** 一



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

時保育は各14日前までに要申込、**申**電話またはメールで、福良猫松本 **☎**090・95423621、**✉**laneko222@gmail.com

健康長寿フェスタミニ **時**6月17日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**脳トレ検定・測定・ベジチェック、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**632・0101

まほろばカフェ **時**6月17日(金)、午後2時〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**認知症の人と家族等、**内**認知症講座、**¥**100円、**問**同センター **☎**623・9343

JR茨木駅西口周辺まちづくりワークショップ **時**6月18日(土)、午前10時〜正午、**所**市役所南館8階中会議室、**定**先着30人程度、**内**JR茨木駅西口周辺の再整備に向けて、まちの魅力・にぎわい・憩い等を考える、**備**詳細は左図読み取り参照、**申**6月1日〜8日に、市HPから申込または、電話、フアック・ス・メール(氏名・年齢・連絡先を記入)で、市街地新生課 **☎**620・1821、**FAX**620・1730、**✉**shigalchi@city.ibaraki.jp



初夏のガンバル市 **時**6月18日(土)、午前10時〜午後4時30分、雨天中止、**所**

I B A L A B @ 広場、茨木神社境内、**内**いばらきてづくり市、ふわふわ遊具、マイスターズショップ等、**備**詳細は茨木商工会議所HP参照、**問**同会議所 **☎**622・6631

多文化共生「ツドイバ」 **時**①6月11日(土)、午前10時30分〜午後0時30分、②18日(土)・③25日(土)、④7月9日(日)、午後1時〜4時、**所**①I B A L A B @ 広場、②沢良宜・③総持寺・④豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**外国人または外国にルーツのある人、**内**①音楽で繋がる、②〜④外国人のための防災を学ぶ、**申**②〜④6月1日、午前10時から、左下図読み取りから申込または、電話で、各センター **☎**635・7667、③ **☎**626・5660、④ **☎**643・2069



プチリノベカフェ 建築士や家具職人へのプチリノベーション相談会 **時**6月18日(土)、午前10時〜午後4時、**所**リノベのいばらきDIY工房、**内**自宅や店舗のプチリノベーションの相談(コーヒー付き)、**問**同工房 **☎**657・7675(水・木・土・日曜日、午前10時〜午後4時)、**✉**tinobeibaraki@yahoo.co.jp

ミニコンサート「和楽器で奏でる音風景・雪月風花」 **時**6月24日(金)、午後

3時30分から、**所**茨木カンツリー倶楽部、**対**中学生以上、**備**演目等は同倶楽部HP参照またはお問い合わせてください、**申**6月13日(消印有効)までに、往復ハガキ(1枚で4人まで、代表者氏名・電話番号、参加者全員の名前を記入)で、〒567-0034 大字中穂積25、同倶楽部 **☎**625・1661

D51見学会 **時**6月25日(土)、午前10時から、午後1時から、雨天中止、**所**蘆ノ川コミュニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館 **☎**633・0004

中国語で遊ぼう **時**6月25日(土)、午前10時30分〜11時30分、**所**フリエイトセンター302、**対**市内小・中学生、**備**保護者、**定**先着15人、**内**中国の遊びをテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**6月1日から、下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) **☎**620・1810



ふれあいサロン会 **時**6月25日(土)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**元氣!いばらきて体操、フランダース、**申**同センター **☎**623・9343

男女共同参画週間記念講演会 **保**

時7/2(土)、14:00〜15:30、**所**①ローズWAMワムホール、②YouTube配信、**定**先着①90人・②200人、**内**夫婦・パートナー関係もそれでいい。(「ツレがうつになりまして。」著者 細川貂々さん、(株)てんてん企画代表取締役 望月 昭さん)、**備**一時保育は6/24までに要申込、手話通訳あり、**申**6/1、9:00から、右図読み取りから申込または、電話でローズWAM **☎**620・9920



いばらき観光ウォーク「千提寺ウォーク&ジャガイモ掘り体験」 **時**6月26日(日)、午前9時〜正午、雨天時7月3日(日)、千提寺口バス停集合、**定**先着30人、**内**千提寺菱ヶ谷遺跡・展望台また

プラネタリウム

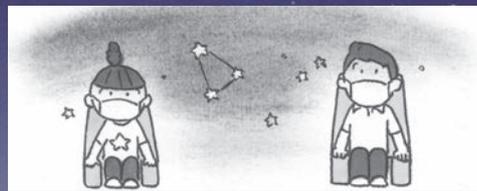
天文観覧室 ☎ 622・6229

6月のプラネタリウム

時下表のとおり、定各当日先着 57 人、¥100 円、4 歳～中学生 50 円 (30 人以上の団体は 2 割引)、備 6 月の団体は七夕特別投影で満席

とき(曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金			一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 6/11 (土)、10:00～10:30・11:00～11:30、定各当日先着 57 人、内幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)



はキリシタン遺物史料館 (約 25 km)、ジヤガイモ掘り体験 (じやがバター付き)、¥大人 1300 円、小学生 700 円、未就学児 500 円、備株数追加 (有料) は要相談、コースの詳細は市観光協会 HP 参照、申 6 月 1 日～25 日 (消印有効) までに、ハガキまたはメール (住所・氏名・電話番号・参加人数 (大人・子ども) を記入) で、〒567-0013 太田東芝町 1-1、同協会 いばらき観光ウオーク「千提寺体験」コース係 ☎ 645・2020、✉ w.info@barara.kankou.or.jp

教室、マルシエ等、関わんニヤス茨木 大山 ☎ 06・68369995

七夕飾用の笹 (竹の小枝) 無償配布
時 6月30日(木)、午前10時～正午、所市役所上中条分室、対市民、定当日先着 200 人、内市内公園等の竹を使用した七夕飾用小笹の無償配布、関地域の工事センター ☎ 622・2015

室内楽演奏会 保 時 7月2日(土)、午後1時から、所生涯学習センターきらめきホール、内若手プロ演奏家が名曲を演奏、関同センター ☎ 624・8182

たなばた交流会 時 7月2日(土)、午後2時～4時、所障害福祉センター

大会議室、対市内在住・在勤・在学者、定先着 45 人、内さまざまな障害のある人を中心に、折り紙で交流、備手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、申電話またはファックス・メールで、ほくせつ 24 ☎ 638・1466、FAX 638・1633、✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 保 時 7月2日(土)、午後3時30分から、所生涯学習センターきらめきホール、内一般応募による演奏、関同センター ☎ 624・8182

ファミリー・サポート・センター交流会 保 時 7月6日(水)、午前10時～11時30分、所子育て支援総合センター4階会議室2、対20歳以上、定先着 20 人、内苔テラリウム作り、ガラス容器の箱庭、同センターの活動紹介 (OshaOsha 池田早登代さん、田中真美子さん)、¥千円、備一時保育は 6 月 29 日までに要申込、申電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101 (午前 9 時～午後 5 時、日曜日・祝日休み)

市消費者協会×消費生活センター市民講演会 時 7月7日(木)、午後2時～3時30分、所福祉文化会館 303、定先着 40 人、内講話・寸劇・動画で特殊詐欺被害の手口と防止策を解説 (府警察本部)、申 6 月 13 日から、電話で市消費者協会 ☎ 624・5274 (平日、午後 1 時～4 時)

ふれあいコンサート 時 7月9日(土)、午後2時～3時15分、所生涯学習センターきらめきホール、対市民、定 150 人 (多数の場合抽選)、内市吹奏楽団による子どもが楽しめるコンサート、申 6 月 20 日までに、下図読み取りから申込または電話で、社会教育振興課 ☎ 622・5180

寺子屋伊勢合宿 時 7月21日(木)～23日(土)、2泊3日、所 (公財) 修養団伊勢青少年研修センター、対小学生、定 53 人 (多数の場合抽選)、内野外フックキング、キャンプファイヤー、川遊び等、¥2万2千円、備 7 月 9 日、午後 2 時～3 時、福祉文化会館で事前説明会を開催、申 6 月 30 日までに、電話またはメールで、教育再生いばらき ☎ 643・4109、✉ ise@tsuji.to

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

酒米の田植え体験 時6月5日(日)、午前9時〜午後3時、現地集合または午前8時15分、モノレール彩都西駅集合、雨天決行、**所**忍頂寺、**定**先着40人、**内**今年度の酒造りに使われる米(三島雄町)の田植え、ごはんを食べながらの交流、**¥**2千円、小学生以下千円、**申**5月28日、午前9時から、電話で茨木地酒プロジェクト小田 **☎**080・

茨木まちゼミ 時6月1日(水)〜7月16日(土)、**所**市内参加店舗等、**定**各先着5人程度(講座により異なる)、**内**市内の店主等が専門的な知識や情報、コツを伝える、**¥**講座により材料費要、**備**詳細は茨木まちゼミ Facebook または茨木商工会議所HP参照、**申**5月25日から、直接、講座実施店舗、**問**同会議所 **☎**622・6631

ほっと・ふれ愛ラジオ体操 時祝日除く①毎週月・水・金曜日、午前9時〜9時30分、②毎週水曜日、午前9時15分〜9時45分、**所**①沢良宜・②総持寺のち・愛・ゆめセンター、**内**ラジオ体操第一・二、ストレッチ、元氣! いばらき体操、**問**各センター① **☎**635・7667、② **☎**626・5660

講座・講習

話で、文化振興財団 **☎**625・3055

各種イベント・申込者募集

茨木 IBARAKI FESTIVAL フェスティバル

7/30 sat · 31 sun

【模擬店出店者】 時両日、**対**市内に活動拠点があるグループで、市のまちづくりや地域福祉の向上を目的とした活動実績をもつ法人・団体、または同フェスティバル協会がそれと認める法人・団体、**備**多数の場合抽選、**申**6月1日〜13日(必着)に、申込用紙(同フェスティバルHPからダウンロード)を右下記事務局または商工労政課

【キッズスタッフ体験】 時両日、午後4時〜6時30分、**対**市内小・中学生、**定**各先着24人、**内**運営の手伝いを体験し、フェスティバルを盛り上げる、**申**6月1日〜7月20日(必着)に、申込用紙を右下記事務局または商工労政課

【当日スタッフ】 時両日、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者(保護者の承諾があれば中学生除く15歳以上も可)、**内**当日に運営スタッフとして活動、**備**報酬なし、**申**6月1日〜7月22日(必着)に、申込用紙を右下記事務局または商工労政課

【元氣!いばらき!おどりんピック!】 時31日(日)、午前11時〜午後8時、**対**2人以上のダンスチーム(1人1チームのみ参加可、複数チームへの参加不可)、キッズ部門(チーム全員が中学生以下)、ハイスクール部門(チーム全員が高校生)、オープン部門(年齢制限なし)、**定**先着80組、**¥**1人1,000円、**申**6月1日〜7月10日に、必要事項をメールで、**✉**ibafesodorin@gmail.com(詳細は同協会HP参照)

【いばらき童子杯将棋大会】 時31日(日)、午後1時〜6時、**所**クリエイティブセンター工作室、**内**3人1チームで団体戦、**¥**1チーム6,000円、**申**6月30日までに、同フェスティバルHPから申込

【音楽協 いばらきクラシックコンテスト】 時31日(日)、午後1時30分〜6時、**所**福祉文化会館文化ホール、**対**アマチュア(グループでの参加可、音楽大学生・卒業生不可、ピアノの募集なし)、**内**市音楽芸術協会のプロのピアニストの伴奏でのど自慢(審査員の講評あり)、**¥**1人1,000円(学生500円)、**申**6月1日〜7月3日(必着)に、申込用紙と予選録音物を右下記事務局(詳細は同協会HP参照)または商工労政課



【いばらき観光大使】 **対**高校生除く18歳以上の市民で、選考会(7月2日)・同フェスティバルとも出場でき、その後観光イベントや行事にボランティアとして参加できる人、**備**賞品等あり、**申**6月1日〜15日(必着)に、応募用紙(同フェスティバルHPからダウンロード)、カラー写真1枚、身分証明書のコピーを右下記事務局

【フォトコンテスト】 **内**同フェスティバルの一押し写真を募集、**申**8月10日(必着)まで(詳細はHP参照)

申 込 (6月1日から)
申込用紙はいずれも
右図読み取りからダウンロード可



〒567-0013 太田東芝町1-1、茨木フェスティバル協会事務局(市観光協会内) **☎**645・2020(平日のみ)

8522・0512

スクエアステップエクササイズ 時①

6月7日(火)・21日(火)・②14日(火)・28日(火)、午後1時30分～2時30分、**所**①西河原・②葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着①20人・②25人、**内**①リズム体操等、②マスマ目を踏んで脳と身体を動かし、転倒防止や認知機能を活性化、**備**利用登録要、**申**各センター
① ☎623・9343、② ☎637・2422

ヤルト健康スタンプラリー 時6月

①8日(水)、午前10時30分～正午・②15日(水)、午前10時30分～11時30分、③24日(金)、午後1時30分～3時、**所**①西河原・②葦原・③沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着①②20人・③18人、**内**①骨密度、②顔の筋力アップのための笑顔体操等、③油断大敵！感染症！感染症から身を守るには、**備**利用登録要、①③車での来場不可、**申**各センター① ☎623・



9343、② ☎637・2422、③ ☎624・1177

いばらきにじいろスペース 時6月9

日(木)、午後6時～8時、**所**ローズWAM502、**対**セクシユアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**セクシユアリティのこと等を話せるスペース、**関**人権・男女共生課 ☎620・1640

伝わる文章講座 時6月11日(土)、午前

10時～11時30分、**所**市民活動センター会議室、**定**先着15人、**内**活動PRのためのタイトルと3行コピーの作り方(大阪ボランティア協会「ウォロ」外部編集者 百瀬真友美さん)、**申**電話で同センター ☎623・8820

土曜科学教室 時①6月11日(土)、②7

月23日(土)、午前10時～11時30分、**所**フリエイトセンター、**対**①市内在住の小学3～6年生、②①と保護者、**定**先着①30人・②30組、**内**①風と羽根の不思議な関係、②プログラミングをしてロボットを動かそう、**申**6月1日、午前8時45分から、電話で教育センター ☎626・4400

市民後見人養成講座オリエンテーション

時6月11日(土)、午前10時～正午、**所**高槻市役所総合センター14階C140会議室、**対**来年3月31日時点で、25～69歳の市内在住・在勤者等、**定**先着50人、

申府社会福祉協議会地域福祉部 ☎06・6764・7760

ほめる人になろう 保 時6月11日

(土)、午後1時30分～3時、**所**ローズWAM404・405、**対**人間関係に悩む女性、**定**先着18人、**内**ほめ方を実践的に学ぶ、**備**一時保育は6月3日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM ☎620・9920



認知症家族介護教室 時6月11日(土)、

午後2時～3時、**所**(社福)慶徳会研修室、**対**認知症の人を介護する家族、**定**先着20人、**内**「介護保険を上手に使う」交流会、**申**同会地域相談支援室 ☎657・7717

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・内左表のとおり、**所**市シルバールーム

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(6月)	内容
13日(月)	9:30～11:30 ワード(入門)
16日(木)	13:30～15:30 エクセル(入門)
17日(金)	9:30～11:30 インターネット
14日(火)	13:30～15:30 メール
21日(火)	9:30～11:30 ワード(応用)
22日(水)	13:30～15:30 エクセル(応用)
24日(金)	9:30～11:30 暑中見舞い
28日(火)	9:30～11:30 タブレット(iPad)
	13:30～15:30

人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキ(必着)またはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎634・8990、FAX634・9449

障害のある人もない人も共に楽しむ煎茶道講座「煎茶道二條流」 時6月14日～来年2月14日、第2火曜日、午前9時30分～正午、全9回、**所**障害福祉センター和室、**対**市民、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**煎茶・玉露手前と招かれ時の作法等、**¥**5千円、**備**手話通訳あり、**申**6月2日～9日に電話または直接、同センター ☎620・9818

myスマホ使いこなし講座(入門編) 時6月14日(火)・21日(火)・28日(火)、午前10時～正午、全3回、**所**シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**スマホの基本操作・ネット検索からマップまで、**¥**3千円、**申**茨木シニアICTAHPから申込または、ハガキ(氏名、住所、電話番号、端末種類・使用頻度を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内) ☎090・1676・0491

盆踊りでリフレッシュ! 保 時6



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 関・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

月15日・22日・29日、7月6日・13日、水曜日、午後7時〜9時、全5回、**所**生涯学習センター、**対**市民（小学生以下は保護者同伴）、**定**先着15人、**内**ゆかたの着付け、盆踊りの踊り指導（府日本民踊協会理事 後藤節子さん）、**備**一時保育は6月6日までに要申込、**申**6月1日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

あしはら認知症サポーター養成講座
時 6月16日(木)、午前10時30分〜正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**6月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

健康睡眠知恵袋講座 時 6月17日(金)、午後1時30分〜3時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**良質な睡眠のための環境とベジチェック、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

里山センター自然工作教室 時 6月18日(土)、午前10時〜午後3時、**所**同センター、**定**先着15人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**同センター ☎646・7531

健康リハビリ体操 時 6月18日(土)、午

前10時〜11時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

親子スクエアステップエクササイズ
時 6月18日(土)、午前10時30分〜11時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**5歳〜小学2年生（保護者同伴）、**定**先着20人、**内**リズム体操、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

学習サポート 時 6月18日(土)、午後1時〜3時、**所**福井多世代交流センター学習室、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等（学習支援アドバイザー）、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

身近な環境と向き合う講座「SDGsとサイキウラーエコノミー」
時 6月18日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所**ローズWAM 501・502、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**大量生産・大量消費からの脱却として注目されているサイキウラーエコノミーとプラスチック新法の解説（市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会）、**備**一時保育は6月8日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはメール（講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記

入）で、環境政策課 ☎620・1644、**✉** e-seisaku@city.ibaraki.lg.jp

茨木親子芸術文化講座「版画であそぼう〜アルミホイルコラージュ」 時 6月19日(日)、午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分、**所**生涯学習センター多目的スタジオ、**対**3〜5歳児と保護者、**定**各10組（多数の場合抽選）、**内**身近な素材で版画をしよう（京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん）、**¥**500円、**申**6月9日までに、市HP（下図読み取り）から申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



小さな料理人計画 時 6月19日(日)、午前10時〜午後2時、**所**ローズWAM料理工房、**対**小学4〜6年生、**定**先着10人、**内**家族に食べてもらうご飯と味噌汁づくり、**¥**300円、**申**メールで子育て食育実行委員会入交 ☎080・5353・2384、**✉** kosodati326@gmail.com

「笑顔つくり」唾液力、噛み力、飲み力を上げる 時 6月19日(日)、午後2時15分〜3時50分、**所**大池コミュニティセンター2階多目的室、**定**先着35人、**内**二重あごの解消や笑顔を作る力・噛み力・飲み込み力を上げるために舌を鍛える口の体操（健康運動指導士 辻下恭子さん）、**持**手鏡、タオ

子どもセミナー

【自然素材工作】 時 6/18(土)、10:00から、13:00から、各2時間、**定**各20人（多数の場合抽選）、**内**自然素材で作るドラえもののタケコプターとトンボのストラップ、**¥**250円、**持**木工用ボンド、黒のネームペン、はさみ、新聞紙、**申**6/3までに、右上図読み取りから申込、または電話で上中条青少年センター ☎622・5180、**【たなばた・あまのがわキャンドル】** 時 7/2(土)、10:30から、13:00から、14:30から、各1時間、**定**各30人（多数の場合抽選）、**内**星をちりばめたキャンドルづくり、**¥**500円、**持**エプロン・持ち帰り袋・気泡入り緩衝材、新聞紙、**申**6/17までに、右下図読み取りから申込、または電話で、同センター ☎622・5180、**(以下共通)** **所**同センター、**対**市内在住の小学生



自然素材工作



たなばた・あまのがわキャンドル

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

ル、割り箸、飲み物、**¥500円**、**申電話** またはメールで、すこやかイノベーション 080・3829・0526、
✉ sukoyaka8@gmail.com

ファミリー・サポート・センター公開

講座 **保** 時 6月21日(火)、午前10時～正午、**所** 子育て支援総合センター4階会議室2、**対** 20歳以上の市民、**定** 先着20人、**内** アサーショントレーニング(吹上千恵さん)、**備** 一時保育は6月14日まで必要申込、**申** 電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101(午前9時～午後5時、日曜日・祝日休み)

聴覚障害者のための文化講座

時 6月21日(火)、7月5日(火)、9月20日(火)、11月5日(土)、12月10日(土)、午後1時30分～3時30分、全5回、**所** 障害福祉センター、**対** 聴覚障害者・中途失聴者、**定** 先着30人、**申** 9月2日～6日、電話、ファックス、メール(講座名・住所・氏名・電話番号またはファックス番号・メールアドレスを記入) または直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812、✉ heartfu@sfi-osaka.net

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座

保 時 6月23日(木)、午前10時～11時45分、**所** ローズWAM 405、**定** 先着10人、**内** 自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(横本恵理子さん)、**備** 一時保育は6月15

日まで必要申込、**申** 6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話 ☎ ローズWAM ☎ 620・9920



チラシ作り連続講座

時 ① 6月23日(木)・② 30日(木)、午前10時～正午、**所** 市民活動センター会議室、**定** 先着10人、**内** ① 無料ソフトに登録し使い方を学ぶ、② 例題をもとにチラシを作成(同センター職員)、**申** 電話で同センター ☎ 623・8820

ハーバリウム講座

時 6月23日(木)、午後1時30分～3時30分、**所** 豊川いのち・愛・ゆめセンター、**対** 市民、**定** 先着15人、**¥** 1500円、**申** 6月1日～15日、午前9時から、電話またはメール直接、同センター ☎ 643・2069、✉ toyoakawa_ai@city.ibaraki.lg.jp

高齢者キャッシュレス普及啓発無料講座

時 6月23日(木)、午後1時～3時、**所** シニアプラザいばらき第1会議室、**対** マイナンバーカードを所有または申請中の60歳の市民、**定** 先着10人、**内** マイナンバー・スマホ決済とキャッシュレス、**持** スマホ、**申** 茨木シニアCTA HPから申込または、ハガキ(氏名・住所・電話番号・講座名を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアCTA (シニアプラザ内) ☎ 090・

1676・0491

健康講話

時 6月24日(金)、午後1時30分～、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 市内在住の60歳以上、**内** 夏に負けない体づくり(アピス薬局南茨木店 藤原篤子さん)、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎ 632・0101

表現力を磨いてみよう! 基礎編! 社会人として身につけたいスキル

保 **時** 6月24日(金)、7月1日(金)・8日(金)、午後7時～8時30分、全3回、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上、**定** 先着25人、**内** 長年の記者経験を持つ講師から書いて伝える技術を学ぶ参加型講座(追手門学院大学教授 泊吉実さん)、**備** 一時保育は各8日前まで必要申込、**申** 6月3日、午前9時から、同センターHPから申込または、電話・直接、同センター ☎ 624・8182

ヤルトおなか元気教室

時 6月25日(土)、午前10時～11時、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 市内在住の小学6年生以下と保護者、**定** 先着10組、**内** 手洗いチエッカーで手洗いチエックで感染予防、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎ 632・0101

初心者男の料理

保 **時** 6月25日(土)、午前9時30分～正午、**所** ローズWAM

料理工房、**対** 市内在住・在勤・在学の男性、**定** 先着8人、**内** みんな大好きチキン南蛮を作ろう、**¥** 千円、**備** 一時保育は6月17日までに要申込、**申** 6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話でローズWAM ☎ 620・9920



じゃがいも&たまねぎ振り取り体験

時 6月25日(土)、午前10時～正午、雨天時7月2日、**所** 見山の郷等、**定** 先着25人、**内** 掘り取り(お土産付)、試食、**¥** 千円、**申** 6月1日、午前9時30分から、電話で見山の郷 ☎ 649・3328

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」

保 **時** 6月13日(月)、午後6時30分～8時、**所** 生涯学習センター、**対** 市民、**定** 先着15人、**内** 不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本伸さん)、**¥** 300円、**備** 一時保育は6月5日までに要申込、**申** 6月1日、午前



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

9時から、同センターHPから申込み
たは、電話・直接、同センター ☎624・
8182

のどげ体操 時6月25日(土)、午前10
時30分～正午、**所**葦原多世代交流セン
ター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、
内誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニ
ング協会理事 小林優子さん)、**¥**500
円、**備**利用登録要、**申**6月5日、午後
1時から、同センター ☎637・2422



親子で工作教室「パステルアート」
時6月26日(日)、午前10時～正午、**所**葦
原多世代交流センター、**対**市内在住の
小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**
講師 シニアマイスター倶楽部 本
田久恵さん、**備**利用登録要、**申**6月5
日、午後1時から、同センター ☎637・
2422

人権問題企業研修会 時6月29日(水)
午後2時～4時、**所**福祉文化会館202、

市内で企業活動をしている、または
本市事業の受託事業所(個人の申込
可)、**内**企業におけるLGBTQ対応(特
非)QWRC理事 桂木祥子さん)、
申電話で商工労政課 ☎620・1620

市消費者協会市民講習会 時6月30日
(木)、午前10時30分～正午、**所**フリエイ
トセンター204、**定**先着30人、**内**マイ防
災マップ・マイタイムラインの作成(市
危機管理課)、**申**6月6日から、電話
で市消費者協会 ☎624・5274 (平日、
午後1時～4時)

分譲マンションセミナー 時7月2
日(土)、午後1時30分～4時30分、**所**
市役所南館8階中会議室、**定**先着31
人、**内**長期修繕計画の作り方(公益社
団法人 府建築士会)、**申**6月24日ま
でに、左下図読み取りから申込、また
はファックス・メール(氏名・分譲マ
ンションに住んでいる人はマンション
名を記入)で居住政策課
☎655・2755、**Fax**620・
1730、**✉**juraku@
city.ibaraki.jp



女性向け起業セミナー(入門編) **保**
時7月2日(土)、午前10時～午後3時、
所ローズWAM501・502、**対**市内在住・
在勤・在学または市内で起業を考えて
いる女性、**定**先着20人、**内**起業のため
の基礎知識(中小企業診断士 岩崎直

食育ひば

問健康づくり課 ☎625・6685

彩りチンジャオロース

材料 (4人分)

- | | | | |
|----------|--------|---------|--------|
| 牛もも肉 | 180g | 油 | 適量 |
| 酒 | 小さじ2/3 | 片栗粉 | 小さじ1.5 |
| 砂糖 | 小さじ2/3 | ピーマン | 2個 |
| みりん | 小さじ2 | 赤・黄パプリカ | 各1/4 |
| 鶏ガラスープ | 小さじ1/2 | 長ねぎ | 3cm |
| オイスターソース | 小さじ2 | しょうが | 1かけ |
| しょうゆ | 大さじ1 | ごま油 | 適量 |

作り方

- ①牛もも肉に酒をふり、片栗粉を揉みこむ。
- ②フライパンに油を入れ、①の牛肉、みじん切りにした長ねぎとしょうがを入れ中火で炒める。
- ③牛肉の色が変わり火が通ったら、4～5mm幅の細切りにしたピーマンとパプリカを入れて炒める。
- ④野菜に火が通ったら、混ぜ合わせたAを入れる。
- ⑤調味料が全体に混ざったら、ごま油を入れ風味をつける。



貧血予防と老化防止レシピ

牛肉、特に赤身肉には、貧血予防に欠かせない鉄分が含まれています。また、ピーマンやパプリカはビタミンCが豊富で、抗酸化作用やがん、動脈硬化の予防にも効果的です。歯ごたえよく、彩り豊かなチンジャオロースで、これから来る暑い夏を乗り切りましょう。

子さん)、先輩起業家による起業の経
験談、**¥**千円、**備**一時保育は6月17日
までに要申込、**申**市HPから申込みまたは、
電話で商工労政課 ☎620・1620

大阪三島地域で創業を目指すセミナー

時7月6日(水)、午後6時30分～8時
30分、**所**茨木商工会議所、**定**先着30
人、**内**創業の意識・認識・心構え、名
刺交換、三島地域の紹介や創業支援
等(株)MAN代表取締役 久瀬一善さ
ん)、**申**6月30日までに、同会議所HP
から申込みまたは、電話で同会議所 ☎
622・6631

森林サポーター養成講座

時7月～12
月の土曜日、全12回、**所**里山センター、
市内の森林、**対**中学生除く15歳以上、
定先着25人、**内**森林保全に関する講義・
間伐等の現地実習、**¥**1万円、**備**のこ
ぎり・ヘルメット・手袋支給、無料駐
車場あり、10または15いばらき環境
ポイント付与、**申**6月22日(必着)ま



でに、メールまたはハガキ(「森林サ
ポーター養成講座受講希望」・氏名・
ふりがな・住所・電話番号・生年月
日・性別を記入)で、〒567-8505 農林
課 ☎620・1622、**FAX**620・2289、
✉nourin@city.ibaraki.jp

短期集中運動教室

時①②7月7日か
ら毎週木曜日・③④8日から毎週金曜
日、午前10時～11時30分、各全10回(祝
日除く)、**所**①沢池・②西河原・③福井・
④南茨木多世代交流センター、**対**65歳以
上の市民(今年度に参加したことがある
人除く)、**定**各先着①②④12人・③15人、
内体力に自信のない人向けに、体の状態
に合わせた集団体操、体力測定、自宅で
できる体操方法の助言等、**申**6月1日か
ら、電話で長寿介護課 ☎620・1637

臨床美術

時7月16日(土)、午後1時30
分～3時、**所**南茨木多世代交流セン
ター、**対**市内在住の60歳以上、**定**先着
8人、**内**脳の活性化を促す作品作り(臨
床美術士 中井美恵子さん)、**¥**千円、
備利用登録要、**申**費用を直接、同セン
ター ☎622・0101

中小企業大学サテライトセミナー部

下のやる気を引き出すコーチング
時7月21日(木)・22日(金)、午前9時50
分～午後5時10分、全2回、**所**ロー
ズWAM404・405、**対**中小企業の管理
者・新任管理者等、**定**先着20人、**内**部

下指導の基本的な考え方、部下のやる
気を引き出すコーチング、**¥**2万2千
円(市内中小企業者は受講料補助制
度あり、詳細は商工労政課までお問
い合わせください)、**申**同校関西校HP
から申込みまたはファックスで同校関
西校 ☎0790・22・5931、**FAX**
0790・22・5942

ふわっと講座「発達に支援の必要な

子どもの義務教育終了後の進路」**保**
時7月28日(木)、午前10時～正午、**所**ロー
ズWAM501・502、**対**18歳以下の発達に
支援の必要な子どもの保護者、**定**先着
50人、**内**講師 府立摂津支援学校教諭
麻生有紀さん、**備**一時保育は7月19日
までに要申込、**申**6月1日、午前9時
から、あけぼの学園 ☎626・0105

ひとり親家庭講習 保

業補助者実務能力認定」**保****時**8月6日
～9月24日の土曜日、全8回、**所**府立
母子・父子福祉センター(大阪市東
成区中道一丁目3-59)、**定**20人(多
数の場合抽選)、**¥**8千円、**申**6月6
日～7月6日(消印有効)、**内**介護職
員初任者研修」**時**7月30日～12月17
日の土曜日、全17回、**所**未来ケアカ
レッジ布施校、開講・閉講式は同セン
ター、**定**20人(多数の場合抽選)、**¥**
1万円、**申**6月1日～30日(消印有
効)、**内**以下共通) **対**ひとり親家庭の父
母、寡婦、**申**往復ハガキ(講座名・住

所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電
話番号・志望動機・過去に同センター
で受講した講座・**環境**の有無・
一時保育希望者は子どもの氏名・年
齢を記入)、〒537-0025 大阪市東成区
中道一丁目3-59、同センター ☎06・
6748・0263

募 集

明るい選挙啓発ポスター作品 **対**小・
中学生、高校生、**内**投票参加や明るい
選挙を呼びかける啓発ポスター、**備**色・
描画材料Ⅱ自由、サイズⅡ画用紙の四
ツ切、ハツ切、またはそれらに準ずる
大きさ、**申**8月31日までに、作品の裏
右下に学校名、学年、氏名、ふりがな
を記入し、各学校を通じて選挙管理委
員会 ☎620・1675

ローズWAM喫茶コーナーを活用

した企画 **対**市内在住・在勤・在学
者、**内**男女共同参画推進のための企
画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参
照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード)
を、ファックス・メールまたは
直接、ローズWAM ☎620・9920、
FAX620・9621、✉rosewam@city.
ibaraki.jp

たそがれコンサート出演者 **対**市内在
住・在勤・在学者、**定**10月～来年3



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市スポーツ少年団員募集



【備】対象年齢等詳細はお問い合わせください。【問】スポーツ推進課 ☎ 620・1608 または各団体

主な活動	団体名	申込先・問合せ	募集地域 (小学校区)
軟式野球	シーパズ	藪中 ☎ 624・1919	茨木・庄栄・畑田・春日
	沢良宜シャークス	森垣 ☎ 637・1323	葦原・天王・玉島・玉櫛・水尾・東奈良
	中池ファイターズ	中浜 ☎ 080・1448・8479	大池・中津
	水真南	久保 ☎ 090・9984・1184	水尾・玉櫛
	茨木プレジャーズ	遠藤 ☎ 638・3315	
	ローズ 18	原田 ☎ 638・3955	天王・東奈良・玉櫛
	玉櫛スラッガー	明瀬 ☎ 622・4707	
	若鮎	岩田 ☎ 090・9990・1288	東・白川
	こでまり 小手毬	新井 ☎ 633・6574	
	安威インディアンズ	井上 ☎ 090・6826・1309	耳原・安威・西河原
	沢池レッドナイト	藪野 ☎ 622・8973	沢池・西
	東太田イーグルス	早水 ☎ 624・3821	太田
	中条ウイングス	山田 ☎ 626・5191	中条
	福井サン・ボーイ	三輪 ☎ 691・8479	福井
	玉島アニマルズ	日下 ☎ 635・6268	玉島周辺
郡山フレンズ	豊永 ☎ 648・5693	豊川・郡山・彩都西	
剣道	耳原剣友会	柳 ☎ 090・5649・5446	耳原・西河原・安威・福井・太田
	春日誠武会 春日誠武会 葦原道場	井ノ江 ☎ 646・6316	春日・春日丘・畑田・茨木・葦原
体操・ 野外活動	茨木体操	宮下 ☎ 090・8984・1799	市内全域
硬式 テニス	ストーム・アット・ウインブルドン	井上 ☎ 638・2167	
	茨木ジュニアテニス	永禮 ☎ 622・1100	
サッカー	茨木プライマリー FC	澤谷 ☎ 090・7880・4764	
女子 サッカー	FC 茨木	柿原 ☎ 090・3488・6602	
	ESB ガールズ		
バレー ボール	KAISER ジュニアバレーボールクラブ	谷口 ☎ 070・6546・0610	
少林寺 拳法	茨木中部	内山 ☎ 090・4722・1726	
	茨木大池	宇野 ☎ 621・6597	

月、各月1組、【内】ローズWAMエントランスでの音楽演奏、【備】1時間程度、人数・楽器等制限あり、【申】6月1日、午前9時から、左下図読み取りから申込または、申込用紙(市HPからダウンロード)を、ファックスマまたは直接、ローズWAM ☎ 620・9920、【FAX】620・9921



ボランティア体験プログラムの受入れ
先【問】7月下旬〜来年3月31日(金)、【所】市内福祉施設・団体・各地区内等、【対】ボランティアを体験的に受入れ協力をされる活動先を募集、【問】市社会福祉協議会 ☎ 627・0086

府介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験受験者 【問】10月9日

(日)、【備】試験要領は5月30日〜6月27日に、長寿介護課、茨木保健所、三島情報プラザ等で配付、【申】5月30日〜6月27日に、(一財)府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎ 06・6763・8044

府営住宅入居者(総合募集) 【対】一般、新婚・子育て、福祉(高齢者・ひとり親・障害者世帯等)世帯等、所得制限

等あり、【備】重複申込不可、【申】6月1日〜15日(消印有効)に、申込書(6月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、【問】(株)東急コミュニケーション 府営住宅高槻管理センター ☎ 685・1092

スポーツ

新体力テスト 【時】6月26日(日)、午前10時〜正午、受付は午前9時30分〜9時50分、【所】南市民体育館、【対】20〜79歳の

市営住宅入居者 【対】市内在住・在勤者・その他資格制限あり(詳細は入居申込のしおり参照)、【内】一般世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、沢良宜住宅1戸、総持寺住宅1戸、福祉世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、新婚・子育て世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、【申】6月1日〜15日(消印有効)に、申込書(6月1日から建築課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を、郵送または直接、同課 ☎ 620・1653



新婚・子育て世帯住宅

西河原市民プール教室

時7/4(月)から、定各コース若干名(多数の場合抽選)、内・¥下表のとおり、備抽選結果は6月中旬に通知、申6/1~7(必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール☎621・9715



フィットネス教室				
コース		曜日	時間	受講料等
ヨーガ	YO1			
	YO5	木	10:30	
かんたんエアロ	EA2	土	11:30	
	SU1		10:15	

水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料等
選手育成※1 (3歳~中学生)	SE1	月・木・金・土	18,900円 (各90分・44回)

※1 泳力基準あり(同プールHP参照)、陸トレ(30分)あり、夏期期間は五十鈴市民プールで開催予定(曜日・時間は変更の可能性あり)

市内在住・在勤・在学者、**内**握力・上体起こし・長座体前屈、20〜64歳Ⅱ反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび、65〜79歳Ⅱ開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行、**持**運動のできる服装・体育館シューズ、**申**市HPから申込みまたは、フアックス(氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、スポーツ推進課☎620・1608、**内**624・4767

市民体育館イベントレッスン 時6月27日(月)、午後1時15分〜2時15分、中学生除く15歳以上、**定**先着20人、**内**対
骨整体操教室、**¥**600円、**申**6月2日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821
市民体育館夏休み体験教室 時7月28日(木)・29日(金)、①午前9時30分〜10時30分・②10時45分〜11時45分、全2回、29日(金)、③午後1時30分〜2時15分・④2時30分〜3時30分、**対**①平成29年4月2日〜30年4月1日生まれ、②平成28年4月2日〜29年4月1日生まれ、③4歳〜未就学児、④小学生以上、**定**先着①②15人・③④30人、**内**①②す

こやかキッズ体操、③④ブレイクダンス、**¥**①2千円、③④500円、**申**6月30日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821
少林寺拳法教室 時・所左表のとおり、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円、月3千円から(東市民体育館は1500円)、**備**見学可、**問**市少林寺拳法連盟 森下☎090・6325・4823

ところ	とき
豊川コミュニティセンター	月・金 18:30~20:30
上穂東町専有道場	火~土 19:00~21:00
市民体育館	火・土 18:30~20:30
大池コミュニティセンター	
東市民体育館	土 10:15~12:00
南市民体育館	日 10:00~12:00

茨木北スポーツクラブ・オーク体験教室 時①6月17日(金)・②24日(金)・③④25日(土)、午前9時15分〜10時45分、**所**①西河原コミュニティセンター、②〜④西河原公園屋内運動場、**対**①②18歳以上、③小学3年生以上・④1年生以上、**定**各先着①②10人・③④15人、**内**①②太極拳、③卓球、④ソフトバレーボール、**備**屋内シューズ要、③ラケット貸し出しあり、**申**郵送、フアックス

またはメール(住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入)で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務所☎090・5897・7024、**内**641・2389、**内**ibakita_oak@yahoo.co.jp

校区対抗バドミントン大会 時7月2日(土)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住の成人で市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**同一校区の在住者で1チーム6〜8人(混合は男女とも3〜5人で合計8人)、小学校区Ⅱ女性一般・初心者、中学校区Ⅱ男性・混合、予選リーグ戦後決勝トーナメント、**¥**1チーム9千円、**備**抽選は6月18日、正午から、南市民体育館2階役員室、詳細は同連盟HP参照、**申**6月11日、午後5時までに、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、フアックスで同連盟事務局☎・**内**633・5866

バドミントン初心者教室 時毎週金曜日、午前9時〜10時30分、10時30分〜正午、**所**南市民体育館、**¥**2千円、**問**市バドミントン連盟事務局☎633・5866

木曜卓球教室 時毎週木曜日、午前9時〜11時・午前11時〜午後1時・午後1時〜3時、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**申**練習日に直接、同体育館2階第2体育室、**問**市卓球連盟柳田



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

7.2 SAT
19:00 KICK OFF

市内在住の高校生以下の皆さんを無料で招待 ガンバ大阪 市民応援デー



GAMBA OSAKA

所パナソニックスタジアム吹田、**対**市民、**内**30%割引の優待価格等で浦和レッズ戦を観戦、**¥**高校生以下無料、大人1,820円、2,170円、2,520円(席により異なる)、**備**申込等詳細は右図読み取り参照、**申**JリーグIDを登録し、6/11～7/1に申込(チケット売り切れ次第終了)、**問**ガンバ大阪 ☎06・6875・6880



☎ 632・3526

市民テニス大会団体戦 時①7月24日(日)・②31日(日)、午前9時から、雨天時8月7日・21日、**所**①西河原南公園庭球場、②若園公園庭球場、**対**

①男子、②女子、**内**男女別3ダブルスによる団体戦、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**6月28日(消印有効)まで(メールは7月2日、午後5時まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 ☎625・1056、
✉ crhww74214@yahoo.co.jp

市民ゴルフ大会 時8月23日(火)、**所**

茨木カントリー倶楽部(大字中穂積25)、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着240人、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4745円(キャディーフィー・昼食代含む)、**備**重複申込失格、抽選会(6月25日、午後7時から、クリエイティブセンター多目的ホール)で抽選に漏れた人から補充選出あり、**申**6月7日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で1人まで、住所・氏名・ふりがな・生年月日・ハンディキャップ・勤務先名・自宅と勤務先の電話番号・市民ゴルフ大会参加登録者は登録番号を記入)で、〒567-0835 新堂一丁目22-30、市ゴルフ連盟事務局「市民ゴルフ

五十鈴市民プール水泳・フィットネス教室

時7/2(出)～9/30(金)、**対**・**内**・**¥**下表のとおり(受講料は3か月分)、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**中学生以下のコースは指定用品あり、**申**6/1～21(第2・4火曜日除く)、10:00～19:00に直接、同プール窓口 ☎635・7700

コース	対象	とき	受講料
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金のいずれか	各9,600円
ジュニア		月・木・金のいずれか	
スイマー		月・水・木・金のいずれか	
ジュニア・スイマー2		土または日	
ジュニア・スイマー3	土	12:00～13:00	11,700円
ベビー	6か月以上3歳未満と保護者	金	
レディース L-1=11回 L-2=23回 (自由出席制)	初心者クラス (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) 中学生除く15歳以上	月または木	L-1 各11,700円 L-2 各20,400円
		水	
成人 シルバー	上級者クラス (四泳法) 中学生除く15歳以上	金	11,700円
		月・木・金のいずれか	
アクア	中学生除く15歳以上	水	9,600円
		日	
ヨーガ	中学生除く15歳以上	月	各11,700円
		土	
健康柔軟体操	65歳以上	水・木	各10,000円
		日	
		水または金	各7,000円

図書館

大会 係 ☎632・2703

〔中央図書館 ☎627・4129〕

読書会 時①6月9日(木)、午前10時～正午、②24日(金)、午後1時30分～3時

30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「灯台からの響き」宮本 輝著、集英社、②「高山ふとんシネマ」高山なおみ著、幻冬舎

おはなし会ボランティア入門講習会

時6月22日(水)・29日(水)、7月6日(水)・13日(水)・22日(金)、午後1時45分～3時45分

みんなの掲示板

申込期間 8月号= 6/20まで、9月号= 6/21～7/20
申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

- ◎やさしいヨガ 6/4・11・25、14:00～15:45、天王公民館、女性、月3,000円または1回1,200円、天王ヨガの会内田 ☎622・9025
- ◎若い世代・働く世代の介護保険活用術オンラインセミナー 6/18、13:00～15:00、Zoom配信、メールで要申込、ケアとも茨木里村 ✉caretomo114@gmail.com
- ◎吹奏楽団ブルーシエル演奏会 6/19、14:00から、高槻現代劇場(高槻市野見町2-33)、酒井 ☎090・5061・6505
- ◎String Orchestra アンサンブルコスモリパティ定期演奏会 6/19、14:00から、クリエイト、平尾 ☎626・8606
- ◎茨木子ども将棋クラブ 6/26、10:00～11:30、クリエイト、小学生、大山 ☎080・5347・0372

募集

- ◎水彩画教室 毎週金曜、水尾コミセン、毎週土曜、中条公民館、13:00～17:00、1回700円、吉川 ☎090・5663・1124
- ◎クラシックギター同好会 毎週土曜、13:00～15:00、東奈良コミセン、18歳以上、月500円、茨木ギターアンサンブル小西 ☎080・3806・9030
- ◎みんなで簡単エアロビクス 第1・3木曜、天王公民館、第2・4木曜、玉櫛コミセン、10:00～11:30、女性、月3,200円、エンジョイエアロビクス栗田 ☎090・5975・6902
- ◎社交ダンス 毎週金曜、月4回、13:20～16:00、総持寺いのち・愛・ゆめセンター、入会金1,000円、月3,000円、28ダンスクラブ堂地 ☎090・5252・6488
- ◎社交ダンス 毎週火曜、9:30～

12:00、中条公民館、入門～初・中級、入会金1,000円、月2,500円、ローズサークル渡辺 ☎080・1503・6571
 ◎ミニバス練習生 毎週水曜、15:30～17:00、金曜、17:00～19:00、土・日曜、10:00～17:00、山手台・彩都西小学校体育館、小学生、月3,700円、山手台ミニバスケットボールクラブ正木 ☎090・6975・0044
 ◎ハーモニカ・シャンテ 第1・3金曜、9:30～11:30、穂積コミセン、初・中級、月500円、高殿 ☎622・4547
 ◎SA茨木歌体操ゆりの会 毎月第3金曜、13:30～16:00、中条公民館、100円、綿谷 ☎632・1383

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター
 クリエイト=クリエイトセンター

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(6月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日(休)	10:00～12:00
安威府宮住宅集会所	8日(休)	14:00～16:00
郡山団地A 5棟前	9日(休)	
車作クラブ	10日(金) 24日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	11日(土) 25日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	12日(日) 26日(日)	
蔵垣内会館	17日(金)	
春日丘八幡宮	18日(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	19日(日)	
北春日丘児童遊園	22日(水)	
西福井府宮住宅集会所	23日(木)	

来年度使用小・中学校教科書展示会
 時①6月14日(火)～7月10日(日)、午前9時30分～午後8時(7月4日除く月曜日休み、土・日曜日、7月4日は午後5時まで)、②6月15日(水)～7月11日(月)、午前9時30分～午後8時(火曜日休み、土・日・月曜日は午後5時まで)、
 所①中央・②水尾図書館、図書館教育推進課 ☎620・1683

分、全5回、所中央図書館2階多目的室、
 対中央図書館・分館で実施しているおはなし会、幼稚園・小学校等のおはなし会に協力できる市民、定先着20人、備6月8日・11日、午後1時30分からのいずれかの説明会に参加要(面接あり)

紙皿でゆらゆらかたつむりづくりと絵本の読み聞かせ 時6月18日(土)、午前10時30分～11時15分、午後2時～2時45分、所水尾図書館2階会議室、対小学3年生以下、定先着6組、申6月8日、午前9時30分から、電話または直接、水尾図書館 ☎637・4416

