

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
特定健康診査 市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	7/22(金)・24(日)～27(水) 午前中 指定の時間	各70人(22・24・27日は各50人)	6/3～9	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(7月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	22(金) ㊟・24(日)・27(水)	午前中 指定の時間	各30人	6/3～9
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	21(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	6/7から
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①10(日) ②22(金)・24(日)～27(水)	8:45	①8人 ②各5人	6/6～13(7/10実施分は6/7～13)
	胃がん(バリウム検査)(注4)		①10(日) ②22(金)・24(日)～27(水) ③11(月)・12(火)	①②8:45 ③午前中 指定の時間	①8人 ②各5人 ③各40人	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	800円	①10(日) ②21(木) ㊟	①11:00～14:00 指定の時間 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	6/7～7/12(7/10実施分は6/13まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)		40歳以上(4/1時点)			
	レディース5がん(注5・6)		40歳以上(4/1時点)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	10(日)	
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 7/10は女性のみ、24は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、㊟一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

i お知らせ

巡回胃がん検診

時 7/20 (水)、9:00～13:00 の指定の時間、**所** 中津コミュニティセンター、**対** 今年度中に 40 歳以上になる市民、**定** 先着 45 人、**内** 検診車による胃がん検診 (バリウム検査)、**料** 500 円、**申** 6/6～7/6 に、右図読み取りから申込または、電話で保健医療センター



特定健診結果説明会で自分の体のことを知ろう

市国保加入者で特定健診を保健医療センターで受診した人を対象に、健診結果説明会を開催し、健診結果と「今の自分の体を知るシート」を渡しています。結果の見方を知ること、自分の体の様子がわかります。詳細は健診当日の案内等をご覧ください。**問** 同センター

健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談 (面接)	6/7 (火) 9:15～12:00	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
禁煙相談	面接・電話 Eメール	平日 9:00～17:00 24時間受付
		禁煙相談 (メール)

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

6/4～10 は「歯と口の健康週間」

口腔内の状態は全身の健康にも関係します。異変の早期発見・治療のために、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な健診を受けましょう。また、ケアのために次のことに気をつけましょう。

【乳幼児期】 お菓子の食べすぎに注意し、丁寧に仕上げ磨きする、**【学童期】** よく噛む習慣づくり、フッ素入り歯磨き剤を使用する、**【成人期】** 歯科医院で定期的なクリーニングを受ける、**【壮年期】** フロスや歯間ブラシを応用し、歯周病を予防する、**【高齢期】** 口の体操をして、機能を維持する、**問** 健康づくり課



5/31 は禁煙デー、5/31～6/6 は禁煙週間

喫煙者は、非喫煙者に比べて、平均寿命が 10 年程度短く、喫煙による死亡者は年間約 12～13 万人とされています。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。自分や家族の健康のため、今こそ禁煙に取り組みましょう。

【肺の生活習慣病「COPD (慢性閉塞性肺疾患)】 COPD は世界の死因第 3 位で、たばこの煙に含まれる有害物質により、肺に炎症が起こり呼吸困難になる病気です。風邪でもないのに咳や痰が続いたり、少し動いただけで息切れしたりします。禁煙により予防可能なので、早期に禁煙を始めることが重要です。**【禁煙治療には保険が適用されます】** 一定の要件を満たせば、保険適用で病院の禁煙治療を受けることができます。市 HP で禁煙治療ができる病院一覧を掲載しています。**問** 健康づくり課

特定保健指導のご活用を

特定保健指導は、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が高い人に対して、各市町村が行う支援です。また、市国保加入者で特定健診、人間ドッグ助成制度を利用した人のうち、受診結果が特定保健指導の基準に該当された人に、保健師・管理栄養士から連絡する場合があります。対象者はぜひご活用ください。**問** 健康づくり課

400ml 献血にご協力を

時 毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く)、10:00～13:00、14:00～17:30、**所** 茨木市駅献血ルーム (阪急口サヴィア 1 階東側)、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳 (65 歳以上は、60～64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 同ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**料**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、