



次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和4年

6

2022年

キャンプですぐす、
家族じかん

Pick Up

- 02 新型コロナワクチン接種情報
- 10 社会を明るくする運動市民大会
- 10 住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金
- 34 ガンバ大阪 市民応援デー



防災スローガン

いまやろう、ハザードマップの確認を

接種後の副反応

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状は下表のとおりです。いずれのワクチンも、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛等、症状は類似しています。症状は翌日に出ることが多く、モデルナ社ワクチンでは接種後1週間程度経ってから接種部位に痛みや腫れ等が出るがありますが、大部分は数日以内に回復しています。副反応は年齢が若いほど、また女性に多く発生する傾向があり、1回目に比べて2回目の接種後に、発熱、倦怠感等の全身反応が多く発生しています。10代・20代の男性では、ファイザー社ワクチンよりモデルナ社ワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が高い傾向がみられました。また、追加（3回目）接種について、副反応は2回目の接種後と同程度ですが、リンパ節の腫れは3回目の方が多くみられます。なお、接種回数を問わず、まれにアナフィラキシー（重いアレルギー反応）がみられますが、接種会場や医療機関ではすぐに対応できるよう医薬品等の準備を整えています。

数日以内に現れる可能性	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、 発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気、嘔吐、リンパ節症、 発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑
1～10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の接種部位の痛みや腫れ、紅斑

各種副反応等報告と専門家による評価について

4月13日現在で、厚生労働省が公表している各種副反応等報告と専門家による評価は下表のとおりです。それぞれの報告に関して、現時点でワクチンの接種体制に影響を与える重大な懸念は認められないとされています。

各種副反応として 国に報告された件数	ファイザー社（12歳以上） 195,944,823回接種※1	モデルナ社 51,618,647回接種※4	アストラゼネカ社 116,640回接種※2
「死亡」	1,514件※1 α0件、β9件、γ1,505件	120件※4 α0件、β1件、γ119件	1件※2 α0件、β0件、γ1件
「アナフィラキシー」	3,208件※1 α605件、β4件、γ2,599件	541件※4 α56件、β0件、γ485件	5件※2 α0件、β0件、γ5件
「血栓症」	53件※2 α0件、β0件、γ53件	10件※2 α0件、β0件、γ10件	2件※2 α2件、β0件、γ0件
「心筋炎」	136件※3 α0件、β0件、γ136件	57件※3 α0件、β0件、γ57件	0件
「心膜炎」	43件※3 α0件、β0件、γ43件	11件※3 α0件、β0件、γ11件	0件

【評価記号について】 α＝ワクチンとの因果関係が否定できないもの、β＝ワクチンとの因果関係が認められないもの、γ＝情報不足等によりワクチンとの因果関係が評価できないもの

【集計期間】 ※1 昨年2月17日～今年3月20日、※2 昨年8月3日～今年3月20日、※3 昨年12月6日～今年3月20日、※4 昨年5月22日～今年3月20日

相談窓口

相談内容	問合先	電話番号等
接種の予約、 接種券（クーポン券）の 発行等に関する事	市コールセンター	☎ 0120・695・890（毎日、午前9時～午後5時） ☎ 072・625・1650（聴覚や発語に障害のある方のみ）
	市新型コロナワクチン専用窓口 ※接種の予約は受け付けていません	〒567-0888 駅前四丁目7-55、福祉文化会館101 （平日・日曜日、午前8時45分～午後5時45分）
副反応等、医療に関する事	府コールセンター	☎ 0570・012・336（24時間受付） ☎ 06・6635・2047 ☎ 06・6641・0072（聴覚障害のある方のみ）
コロナワクチン施策の 在り方等に関する事	厚生労働省新型コロナ ワクチンコールセンター	☎ 0120・761・770 （毎日、午前9時～午後9時）

。 なつかし、はじめて 。



キャンプですぞす、家族じかん

@Zenihara

心地よい風や音、ご飯の時間。五感が刺激されるキャンプは、その魅力を味わうと何度でも行きたくなるもの。
青少年野外活動センターでは、子どもだけでなく、家族みんなで楽しい学びの時間が過ごせる場所。

問合せ先 社会教育振興課 ☎ 622・5180



のびのび遊んで、
家族の絆が深まる

市内中心部から車で約40分、「ぜにはら銭原キャンプ場」の愛称で親しまれる青少年野外活動センター。教育キャンプ場として多くの青少年に利用されてきたことから、小・中学校やこども会の行事で行ったことがある人も多いのでは。

意外と知られていないのが、実は家族での利用もできること。ありのままの自然を満喫できるのが特徴で、森の中で過ごす少しの不便さは、みんなで協力して、家族の絆をぐっと深めるきっかけに。また、キャンプ中は子どもたちの普段とはちがう一面を見ることが出来る機会にもなります。分からないことは、大学生のキャンプカウんセラーがやさしくアドバイスをしてくれるのも、青少年野外活動センターの魅力です。

空気がおいしい自然の中でのびのびと過ごしながら、キャンプ料理や星空観察などにチャレンジしてみてください。

キャンプ場に行く際は、マスクを忘れずに、人との間隔を取るなど感染拡大防止に十分ご注意ください。
※協力いただいた市民の皆さんは撮影時のみマスクをはずしています。



駐車場の近くにはピクニックエリアがあるので、到着したらすぐに遊べるのも嬉しいポイント

キャンプ場に到着！ 心地よい空気に癒される

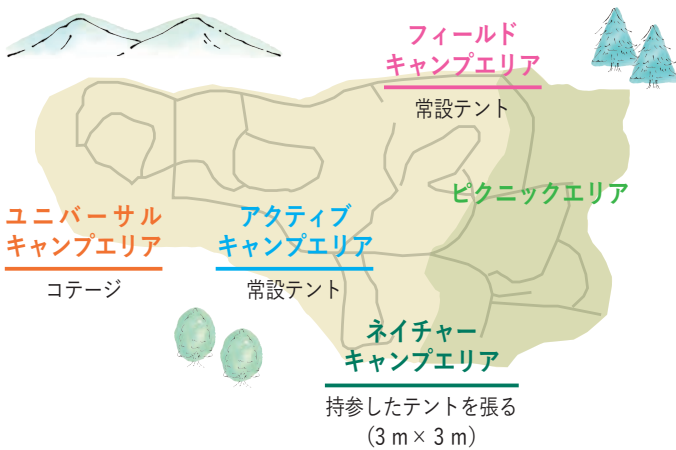
青少年野外活動センターの敷地は、ドーム型球場約10個分。約7割が木でおおわれていて、到着しすぐにフレッシュな空気に包まれます。予約不要のピクニックエリアに加え、事前予約制の日帰りでも宿泊でも楽しめる4つのキャンプエリアがあり、さまざまな過ごし方ができます。

緑豊かなキャンプ場で 自然に身を任せてみよう



**思いつき遊び
小鳥や虫の観察も**

広大な敷地内では、小鳥のさえずりが聞こえたり、市街地では出会えない昆虫を見つれたり、子どもたちの好奇心をくすぐることがたくさん。ピクニックエリアでは、レジャーシートを敷いて軽食を食べることも、ボール遊びやバドミントンなどのおもいつきり汗をかくて遊ぶことも◎。何もないからこそ自由な時間が過ごせます。



ピクニックエリアは遊具のない大きな広場。ボール遊びなどをのびのびと



思いがけない所に昆虫がいるかも！周囲や足元に注意しながら探検しよう



ピクニックエリアに不定期で散歩にくる「ホースパークひだまり」のお馬さんたち。タイミングが合えば乗馬体験や触れ合うことも。興味があれば☎090・7101・6880までご連絡を

服装は
長袖・長ズボンが
安心！



キャンプカウンセラー
大学2回生
吉名 利顕さん



ワクワク、家族でチャレンジ！



**家族そろって
ドキドキの飯ごう炊さん！**

自然の中でいっぱい身体を動かした後は、飯ごう炊さんにチャレンジ。

各キャンプエリアの利用者は屋根付きの炊飯場やテーブルなどの利用が可能です。火加減の調整がむずかしいかまどを使った調理は、普段のキッチンでは得られない経験ができます。また、家族で協力してご飯作りを進めるため、子どもたちの協調性の向上にも繋がります。

好きな食材を持参して、家族みんなで挑戦してみましょう。

まな板や包丁など、貸し出し可能な無料の調理グッズも！



キャンプカウンセラー
大学4回生
永井 晴大さん

Memo

里山ふれあい オートキャンプ場

里山センターにあるキャンプ場でも、バーベキュー等をしながら、家族で楽しむことができます。

詳細はこちら▶



いつもよりも手間がかかる分、おいしさも倍増



マッチやライターは使わず、火起こし器を使ってみるのも貴重な体験



みんなで楽しい思い出づくり。

青少年野外活動センターのキャンプエリアの利用について

宿泊利用

利用期間 5月1日～9月30日
 利用時間 通常：15:00～翌14:00
 夏期：14:00～翌12:00
 使用料 市民：無料
 市外在住者：600円/1人

日帰り利用

利用期間 3月20日～11月30日
 利用時間 9:30～17:00
 使用料 市民：無料
 市外在住者：300円/1人



キャンプエリアは事前申込制。申込方法などの詳細はこちら▶

自分たちで建てたテントで
 ゆっくりひと休み

夕食を終え、周囲が暗くなつたら、灯りを消して星空観察タイム。暗さに目が慣れてくると、だんだん見える星の数が増えてくるのが不思議です。たくさん遊んで疲れた後は、ぐっすり眠れるはず。目覚めに朝日を体いっぱい浴びれば、家族の楽しい思い出の完成です。

夏の大三角形を探してみよう！



早めに起きた朝、緑に囲まれて飲むコーヒーは格別



キャンプカウンセラー
 大学4年生
 藤林 かのんさん



満点の星空を眺めながら過ごす時間は、きっとステキなものに



<< 茨木の北部「いばきた」の遊びスポットなど、さまざまな情報を市のホームページで紹介中！

and MORE!

青少年野外活動センターは 教育キャンプに 力を入れています。

家族の絆を深める時間を過ごせる青少年野外活動センターは、市の「青少年教育施設」。昭和50年の開設から40年以上にわたり、目的や年齢層に応じたキャンプを実施し、茨木の青少年の「生きる力」と「社会を生き抜く力」を育んできました。

学びや成長につながる 豊かな体験活動を提供

青少年が自分自身と向き合い、コミュニケーションを通じて、自主性や協調性、最後までやり抜く力などを育てる場所。それが青少年野外活動センターです。

慣れない環境で仲間と一緒に成功や失敗体験を積むことで「生きる力」が身につきます。また、キャンプカウンセラーの指導のもと実施する体験活動で、行動力や忍耐力など、「社会を生き抜く力」を育みます。

これから夏のシーズンに向け、小・中学生、高校生、親子を対象としたいくつもの教育キャンプを予定しています（左ページ参照）。

はじめての体験を通じて、子どもたちの学びや成長につながる豊かな体験活動を提供する青少年野外活動センターの教育キャンプ。ここでしかできない経験をし、ぜひご参加ください。





7月のおもなキャンプ

※8月に開催するキャンプは広報いばらき7月号をご確認ください

親子体験ワクワクキャンプ

日時：7/2(土)～3(日) (1泊2日)
対象：市内在住の小学1～3年生と保護者
定員：40人
内容：親子と一緒に宿泊して自然の中で探検・工作等を体験

トムソーヤキャンプ

日時：7/16(土)～17(日) (1泊2日)
対象：市内在住の小学4年生
定員：40人
内容：小グループでキャンプ生活を行い、友だちづくりや自然とのふれあいを体験

ホップステップキャンプ(5年生コース)

日時：7/9(土)～10(日) (1泊2日)
対象：市内在住の小学5年生
定員：40人
内容：キャンプ場で仲間づくりやご飯づくりなど野外生活を体験

ホップステップキャンプ(6年生コース)

日時：7/17(日)～18(祝) (1泊2日)
対象：市内在住の小学6年生
定員：40人
内容：キャンプ場でできた仲間とキャンプアクティビティなどに挑戦

共通事項

場所：青少年野外活動センター
費用：1,500円
備考：多数の場合抽選、抽選結果は6/10、13:00に市HPで公開
申込：6/6～8に、市HPから申込または、電話で社会教育振興課 ☎622・5180



その他キャンプの詳細はこちら



キャンプカウンセラーの詳細はこちら

キャンプカウンセラーの声！



大学2年生 中林七菜さん

森遊びを楽しもう

みんなで薪を集めたり、キャンプファイヤーで歌を歌ったり、気持ちいい環境の中でめいっぱい一緒に遊びましょう。



大学3年生 上野隼人さん

頑張る君を応援

キャンプ場では、失敗を恐れずたくさん挑戦してほしいと思っています。僕たちがサポートするので、安心してください。



大学3年生 所 歩香さん

仲が深まる共同生活

親元を離れて参加する子ども達は、初めはドキドキしていますが、共同生活を通してすぐに打ち解け、楽しい時間を過ごせます。

INTERVIEW

青少年野外活動センターで非認知能力の育成を

青少年野外活動センター 所長 寺田周平

青少年野外活動センターは、誰でも参加できる体験活動の充実を図っています。

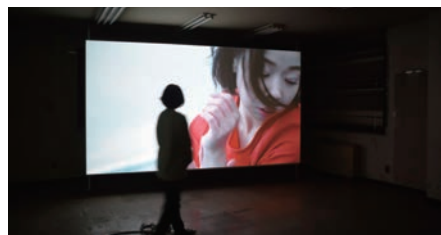
便利な環境とは言えない中だからこそ、参加した子ども達同士で協力して飯ごう炊さんに挑戦したり、自分達で遊びを考えたりして、学校のテストでは測れない豊かな人間関係を築く力や環境に柔軟に対応する力などの非認知能力が育まれます。

銭原キャンプ場ならではの、多くの学びがある教育キャンプにぜひご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています。



1 映像芸術祭の作品を募集

時 11月30日(水)まで、内 一般公募による8分19秒以内の映像作品コンクール(審査員 美術・舞台芸術批評 高嶋 慈さん、インディペンデントキュレーター パヴェウ・パフチャレクさん、美術家 水野勝規さん、美術家 山城大督さん)、¥ 各1作品(特別賞のみ4作品)、グランプリ=30万円、準グランプリ=20万円、特別賞=5万円、市民審査賞=7万円、グッド賞=3万円、申 応募様式(右図読み取りからダウンロード)と映像作品をUSBメモリーまたはSDカードに収録し、郵送で、〒567-8505 文化振興課 ☎ 620・1810



昨年の様子

2 社会を明るくする運動市民大会を開催

犯罪のない明るい社会を築くことを目的に、毎年7月を強調月間とし、「社会を明るくする運動」が全国で実施されます。本市でも、この運動の一環として少年等の非行防止やその更生への理解と協力をお願いするため、市民大会を開催します。

時 7月16日(土)、午後2時から、所 クリエイトセンターセンターホール、定 150人(多数の場合抽選)、内 ①式典、②講演「笑いと人生」・落語(落語家 桂 吉弥さん)、備 申込は1人1回まで、申 6月21日(消印有効)までに、右図読み取りから申込または、往復ハガキ(1人1枚、住所、氏名、電話番号、「社会を明るくする運動市民大会参加希望」、手話通訳・要約筆記・車いす席希望の有無を朱書きで記入)で、〒567-8505 地域福祉課 ☎ 620・1634



桂 吉弥さん

3 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を行うため、住民税非課税世帯等に1世帯あたり10万円を支給します(今年2月以降に支給を受けた世帯を除く)。

所 市役所南館9階、内 次のいずれかに該当する世帯、①基準日(令和3年12月10日)に、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯、②令和3年以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した世帯(世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税となった世帯または、令和4年1月以降の世帯全員の任意の1か月の収入または所得を年換算した場合に非課税相当とみなされる世帯)、申 ①確認書が届いた人は返送またはオンライン手続き、②9月30日までに、申請書・申立書(市役所南館9階で配付、右図読み取りからダウンロード可)と全て写しの必要書類(受取口座を確認できる書類、本人確認書類、収入額が分かる書類(給与明細等)または令和4年度所得が分かる書類(確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票等))を直接、市役所南館9階または郵送で、〒567-8505 同給付金担当係、内 同給付金コールセンター ☎ 655・0159(平日、午前9時~午後5時)



4 マイナポイント第2弾を実施

対 9月末までにマイナンバーカードを申請した、①マイナポイント第1弾に申し込んでいない、マイナンバーカードの新規取得者、②マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みを行った人、③公金受取口座の登録を行った人(②③はすでに登録済の人を含む)、内 ①最大5,000円相当・②③各7,500円相当のポイント付与(①順次付与中、②③6月頃に付与開始予定)、備 市役所南館9階にマイナンバーカード・マイナポイント申請サポート窓口を開設(平日)、詳細は右図読み取り参照、内 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178(ダイヤル後、5番を選択してください)



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

市障害者地域自立支援協議会
全体会を開催

時 6月21日(火)、午後3時～5時30分、
所 市役所南館8階中会議室、**定**先着10人、**備**手話・点字等が必要な人は事前連絡要、**申**6月7日、午後5時までに、電話またはファックス(氏名・住所・電話番号を記入)で、福祉総合相談課
☎655・2758、**FAX**620・1720

市認知症初期集中支援チーム
検討委員会を開催

時 6月29日(水)、午後2時から、**所**市役所南館8階中会議室、**備**定員・内容等詳細はお問い合わせください。**問**福祉総合相談課☎655・2758

生活保護制度のご相談

生活保護は、病気やケガ、働き手を失うなどさまざまな事情で生活に困っている人に、最低限度の生活を保障して自立を支援する制度です。本人が家族が直接、生活福祉課に相談するか、地区の民生委員等に相談し同課へ連絡することもできます。ためらわずにご相談ください。**問**同課☎620・1635

ひとり暮らし高齢者等の
世帯調査にご協力を

市では高齢者が地域で安心して暮ら

せるよう、緊急連絡先や世帯の状況等に関する調査を実施します。世帯調査票を送付しますので、調査票に同封の返信用封筒で回答してください。
時 6月下旬発送予定、**対**4月1日時点で①70歳のひとり暮らしの人・②75歳以上の人のみで構成される世帯(昨年度までの調査対象世帯を除く)、**問**地域福祉課☎620・1634

日本赤十字社活動資金を募集

6月は日本赤十字社活動資金募集の運動強化期間です。皆さんからの寄附金は災害救護、医療・保健・社会福祉事業等に活かされます。1人でも多くの温かい支援をお願いします。**備**口座振込等詳細はお問い合わせください。**申**6月1日～7月8日に、直接、地域福祉課☎620・1634

介護保険サービスを利用するには

65歳以上(第1号被保険者)で介護保険サービスが必要な人は、要介護認定等の申請をしてください。40～64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)は、特定の疾病による要介護(支援)状態の人のみ申請できます。
時 介護保険被保険者証、第2号被保険者は医療保険の被保険者証、本人確認書類、**問**長寿介護課☎620・1637

介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除

き、介護保険料を1年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に上がるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。**問**長寿介護課☎620・1639

介護保険サービス等への
苦情の調査・審査

市介護保険苦情調整委員会では、介護保険サービス等への苦情の調査や審査を行います。申し立てに正当な理由があると認めるときは、市やサービス事業者に対し必要な措置をとるよう意見します。まずは、長寿介護課へお問い合わせください。
時 对被保険者、その配偶者または3親等以内の親族、同居人等、**内**市の窓口にご相談しても解決できない介護サービス・要介護認定等に関する苦情(判決等により確定した権利関係、裁判所で係争中または行政庁で不服申立て審理中のもの、要介護者の保険給付に関するものを除く)、**申**事実のあった日の翌日から1年以内に、苦情申立書(同課で配付)を郵送または直接、〒567-8505 同課☎620・1639

高齢者がいっしょサービスの
ご利用を

対在宅で生活しているおおむね65歳以上の要支援・要介護認定者で、認定調



査結果の認知症高齢者日常生活自立度がランクⅡ以上の人、**内**認知症高齢者が外出時の付き添い、家族が外出時等の見守り、1回2時間以内、1か月当たり10時間以内、**¥**1時間500円、**申**長寿介護課☎620・1637

在宅高齢者に紙おむつ等を支給

対おおむね65歳以上で、次の全てに該当する人、①要介護認定3～5で紙おむつ等を使用、②生計中心者が市民税非課税世帯(生活保護世帯除く)、③在宅で介護を受けている、**内**市が交付する給付券と紙おむつ・紙パンツ・尿とりパッド・使い捨て手袋・清拭剤を交換(市内契約薬局・薬店から配達、1か月上限6250円)、**問**長寿介護課☎620・1637

市認知症高齢者グループホーム
利用者の家賃を一部補助

対次の全てに該当し、市が認定した人、①市内在住で認知症高齢者グルー



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 固・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

プホームを利用している、②市民税非課税世帯（配偶者は別世帯でも含む）、③生活保護または中国残留邦人等に対する支援給付を受けていない、④本人の預貯金等が1千万円（夫婦で2千万円）以下、**申**申請書（市HPからダウンロード）、事業者との利用契約書・重要事項説明書（写）、預貯金の通帳（写）を直接、長寿介護課 ☎620・16339

障害理解促進事業補助金のご利用を

対市内で活動する10人以上で構成される団体・事業者が行う、障害者福祉の啓発・障害者との交流行事・理解促進のための研修会等、**内**対象費用の5分の4（上限額5万円・千円未満切り捨て）、**備**事前申請要、詳細は市HP参照、**申**来年2月28日までに、申請書（障害福祉課で配付、市HPからダウンロード可）と必要書類を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・16336

MIRAIRO IDのご利用を

5月1日から一部の市立施設でMIRAIRO IDによる障害者割引の運用を始まりました。(株)ミライロが開発した障害者手帳アプリ（右下図読み取りからダウンロード）で障害者手帳情報をスマートフォンに取り込み、スマートフォンの画面に表示させ



MIRAIRO ID

るもので、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳に対応しています。ほかに、電子クーポンや障害者割引価格のチケットの利用、旅客運賃減額、一人ひとりに合わせた情報の配信等が利用できます。**固**障害福祉課 ☎620・16336



6月23日～29日は男女共同参画週間

男女が互いにその人権を尊重しつづき喜びも責任も分かち合い、家庭・職場・学校・地域社会等のあらゆる分野で、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざしましょう。**固**人権・男女共生課 ☎620・1640

ハンセン病問題へのご理解を

6月22日は、らい予防法による被害者の名誉回復と追悼の日です。ハンセン病は、らい菌の感染によっておこる感染症ですが、隔離を必要としない病気です。しかし、国による隔離政策と「無らい県運動」が偏見・差別を助長し、社会全体が、ハンセン病を恐ろしい病気と誤解してしまいました。社会にはまだまだハンセン病に対する偏見・差別が残っています。これらの偏見・差別を払拭するためには、より一層、ハンセン病問題の理解を深めていくことが必要です。**固**人権・男女共生課 ☎622・6613

健康保険・年金

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険料の減免

感染症の影響により大幅に収入が減った被保険者に対して国民健康保険料の減免ができる場合があります。申請は市保険料案内コールセンターか保険年金課（国保）にお問い合わせください。**固**同コールセンター ☎665・5222、保険年金課（国保） ☎620・1631

国民健康・後期高齢者医療保険料の納付書を発送

【国民健康保険料】6月中旬に納付書を発送します。コンビニでも納付できますので、ご利用ください。6月21日を過ぎても届かない場合は、保険年金課（国保） ☎620・1631へお問い合わせください。また、決定通知書等に関する問い合わせは保険料案内コールセンターまで。**固**同コールセンター ☎665・5222（6月16日～7月29日の平日、午前9時～午後5時）、**【後期高齢者医療保険料】**7月中旬に納付書を発送します。**固**同課（高齢） ☎620・1630

国民健康保険料の変更点

保険料が高額になり過ぎないように限度額を定めていますが、今年度から

「医療保険分」の限度額が63万円から65万円に、「後期高齢者支援金分」が19万円から20万円に変わります。また、今年度から子育て世帯の負担軽減のため、未就学児にかかる均等割額の5割を減額します。なお、この減額を受けるための申請は不要です。**固**保険年金課（国保） ☎620・1631

予約年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による出張年金相談をご利用ください。**時**6月14日（火）、午前10時～正午・午後1時～4時、1人15分間、**所**保険年金課、**定**先着15人、**固**国民年金、厚生年金等、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、身分証（顔写真付き以外は2点必要）、職歴メモ等（本人以外の場合は指定様式の委任状）、**申**6月1日、午前9時から、電話で同課（年金） ☎620・1632

障害年金予約相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ご利用ください。**時**6月6日（月）・15日（水）・24日（金）、午前9時30分～午後0時20分・1時30分～4時20分、**所**保険年金課、**定**各日先着6人、**固**障害基礎年金受給手続に関する

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

固問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

る相談（障害厚生年金除く）、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ、身分証等（本人以外の場合は委任状）、**申**同課（年金）
620・1632

国民年金は60歳以上でも加入できます

過去に国民年金に加入していなかった期間、保険料を納め忘れた期間や免除された期間を埋めるために、60歳以上でも65歳になる前月まで、本人の申し出により任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳時に年金を受け取るために必要な納付期間が足りない場合も、不足する期間を満たすまで（最長70歳になる前月まで）任意加入できます。納付は原則口座振替払いですので、預金通帳と届出印、年金手帳を持参してください（合算対象期間等を確認するため、他の書類が必要な場合があります）。ただし、現在、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人や厚生年金加入中の人は加入できません。**問**保険年金課（年金）
620・1632

年金受給者が所在不明の場合は届出を

年金受給者の所在が1か月以上不明のときは、同世帯の人が所在不明の届出を行う必要があります。届出

後、本人の現況確認を行っても所在が不明な場合、年金の支払いが一時停止します。**問**吹田年金事務所 ☎06・6821・2401

税金

今月の納付（6月30日(木)まで）

- 市・府民税第1期分
- 国民健康保険料普通徴収第1期分
- 介護保険料普通徴収第3期分

市・府民税の税額決定・納税通知書を送付

今年度の市・府民税の税額決定・納税通知書を6月3日に発送します。6月15日頃までに届かない場合は、ご連絡ください。前年度から特別徴収（年金からの天引き）を継続している人には、税額の明細書のみを送付します。なお、市・府民税が非課税の人には納税通知書を送付しません。また、確定申告を個別に延長申請された人は、申告内容が反映されていない場合があります。反映後、改めて通知書を送付します。**問**市民税課 ☎620・1614

「市税の納付はキャッシュレスが便利」
市民税の納付には、口座振替のほかに、キャッシュレス決済サービス、専用アプリを利用したクレジットカード納付

（別途手数料要）も利用できます。スマートフォン等にダウンロード、利用登録等のうえ、ご利用ください。

備コンビニ収納用バーコードがない、または納付期限が過ぎた納付書等は利用できません。要件・利用方法等詳細は市HPをご覧ください。**問**収納課 ☎620・1616

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を

口座振替の利用は取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。また、収納課でキャッシュカードを利用して申込（ペイジー口座振替受付サービス）できます。

対市・府民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、**持**預（貯）金通帳、通帳届出印鑑、市税納税通知書または領収証書、同サービスを利用する人はキャッシュカード、本人確認書類、**備**申込用紙は市内金融機関や収納課に設置（電話または市HPから請求可）、同サービスが利用できる金融機関等詳細は市HPをご覧ください。**問**収納課 ☎620・1616

所得証明書（非課税証明書）が必要な人は市・府民税の申告を

昨年中の収入内容により市・府民税の申告義務がない人が、所得証明（非課税証明）が必要になったとき、申告がないと証明書を発行することができ

夜間・休日窓口を開設 ～国民健康保険料、市税・清掃手数料～

国民健康保険料、市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行に行くことができない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

時【夜間】6月13日(月)・27日(月)、午後8時まで、【休日】26日(日)、午前9時～午後5時、**所**①国民健康保険料=市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料=市役所本館2階13番窓口、**備**夜間と休日は、本館東玄関横の地下通用口から入り、守衛室に声をかけてください。**問**①保険年金課（徴収）☎620・1631、②収納課☎620・1616



ません（公的年金所得者、給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されている人除く）。国民健康保険料・介護保険料・公営住宅の家賃等の算定に必要な人や、こども医療制度等の各種制度の利用、コンビニでの税証明書発行等を予定して未申告の人は、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

早めに申告をお願いします。**持** マイナ
ンバーカードまたは通知カード、運転
免許証等の本人確認書類、昨年中に収
入のあった人は源泉徴収票または給与
明細書等、**問** 市民税課 ☎ 620・1614

令和4年度所得証明書を発行

6月1日から、令和4年度所得証明
書が取得できます。コンビニで取得で
きる所得証明書と市・府民税納税証明
書は、令和3年度（令和2年1月～12
月分）・4年度（令和3年1月～12月
分）です。取得する際には、年度をよ
く確認してください。なお、コンビニ
で税証明書を取得するためには、証明
書発行機能が付いた住民基本台帳カ
ードまたはマイナンバーカードが必要で
す。**問** 市民税課 ☎ 620・1614

教育・子ども

教育委員会定例会の開催

時 6月22日(水)、午後2時から、**所** 市
役所南館6階会議室、**備** 一部非公
開の場合あり、**問** 教育政策課 ☎ 620・
1680

医療的ケア児の保育所・公立認定 こども園の入所・園事前相談会

時 7月4日(月)、午後3時～6時、**所** 子
育て支援総合センター4階会議室、**対**
保育所入所・公立認定こども園入園を

検討している医療的ケア児と保護者、
内 入所・園にあつての医師との事前
相談会、**申** 6月20日(土)24日、午前9時
～午後4時に、電話または直接、保育
幼稚園総務課 ☎ 655・2753

専門の医師等による特別教育相談

時 6月30日(木)、午後2時～5時、**所** フ
リエイトセンター、**対** 市内在住の小
中学生と保護者、**内** 心理相談、精神科
医による指導・助言、**申** 電話で教育セ
ンター ☎ 626・4400

まちづくり

水道・下水道事業審議会を開催 **保**

時 6月27日(月)、午後1時30分～4時30
分、**所** 福祉文化会館202、**定** 先着5人、
内 上下水道事業それぞれの経営戦略改
定の審議等、**備** 一時保育は6月17日まで
に要申込、**申** 市HPから申込または、電話・
直接、下水道総務課 ☎ 620・1665

固定電話・ファックスで 避難情報等を配信

市では、携帯電話やインターネット
を利用しない（できない）人等を対象
に、災害時の避難情報等の緊急情報を
固定電話やファックスへ自動発信する
サービス（登録制）を実施しています。
対 次のいずれかに該当する人、①～③
インターネット等を利用しない（でき

児童手当制度が一部変更

問 こども政策課 ☎ 620・1625

◆現況届の提出が原則不要になり、結果通知の送付を廃止します

今年度から、毎年6月1日現在の受給者の状況を公簿等で確認するため、現況届の提出が原則不要になります。また、公簿等で確認した後、更新後の手当額に変更がない場合は、更新後の結果通知の送付を廃止します。なお、現況届を提出した人・更新後の手当額に変更があった人には結果通知を9月上旬頃に発送します。

※次のいずれかに該当する人は、引き続き現況届の提出が必要です。例年通り現況届を送付しますので、6月1日以降に提出をお願いします。①離婚協定中で「配偶者と別居」と申請した人、②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる人、③支給要件児童の戸籍や住民票がない人、④法人である未成年後見人、施設・里親の受給者の人、⑤その他、市から提出の案内があった人



◆所得が基準額以上の世帯は特例給付が受けられなくなります

今年10月支給分（6～9月分）から、児童を養育している人の所得が右表の所得上限限度額以上の場合、児童手当等は支給されません。

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

※児童を養育している人の所得が、右表の所得制限限度額未満の場合、児童手当を、所得が所得制限限度額以上所得上限限度額未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額一律5,000円）を支給します。

扶養親族等の数(※)	所得制限限度額(万円)		所得上限限度額(万円)	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1,002	1010	1238
5人	812	1,040	1048	1276

※ 所得税法に規定する同一生計配偶者と扶養親族

ない）人、①65歳以上の単身高齢者、
②65歳以上のみの高齢者世帯、③避難
行動要支援者（身体障害者手帳1・2
級を所持する身体障害者、精神障害
者保健福祉手帳1・2級を所持する単

身世帯、療育手帳Aを所持する知的障
害者、要介護認定3～5を受けた人、
同居者のみでは避難が困難な人のう
ち、市長が支援の必要を認められた人（施
設入所者や長期入院中の除く）、④

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

地区連合自治会長、⑤自主防災組織の会長、⑥要配慮者利用施設の施設管理者、⑦国道171号以北の土砂災害警戒区域を含む小学校区の単位自治会長、**申**込書（危機管理課で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送・ファックスまたは直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1617、FAX 624・9249

全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急地震速報訓練の実施

地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から瞬時に伝える同システムを用いた緊急地震速報訓練を実施します。**時** 6月15日(水)、午前10時頃、**内**市内80か所に設置している屋外スピーカーカーによる試験放送（放送内容は自動応答サービス ☎ 050・5433・9161 で確認可）、**関**危機管理課 ☎ 620・1617

6月1日～7日は水道週間

水道部では、市民の皆さんに、安全安心な水道水を安定給水できるように努めています。私たちの生活に欠かすことのできない水道について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。**関** 同部総務課 ☎ 620・1690

漏水チェックをしましょう

水道メーターから屋内蛇口までは、皆さんの管理となります。検針時に漏水の疑いがあれば検針員が声掛けをし



パイロットマーク

ますが、日ごろから漏水がないか確認をお願いします。全ての蛇口を閉めた状態でメーターのパイロットマークが回っていれば漏水の疑いがあります。なお、漏水の修理後に水道料金等の軽減が受けられる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。**関** 営業課 ☎ 620・1691

水道料金の支払いは口座振替で

水道料金の支払いは、便利な口座振替をご利用ください。お客様番号を確認し、金融機関所定の申込書または市指定の口座振替依頼書により、金融機関へ申し込んでください。**関** 営業課 ☎ 620・1691

6月は建設リサイクル法に基づく全国一斉パトロール月間

市では、期間中に法令の周知・啓発と分別解体・再資源化の適正な実施

あなたも地域活動を

関市民協働推進課 ☎ 620・1604

●6月は自治会加入促進月間

市と市自治会連合会では、6月を自治会加入促進月間としています。災害時の住民同士の助け合いや、美しいまちなみを保つ清掃活動、行政や地域の情報共有などが、自治会を通じて行われています。自治会は、そういった「つながり」や「心の豊かさ」を感じることができる地域コミュニティのひとつです。隣近所との交流や、地域の活動に参加するなど、あなたにできることから地域とのつながりを持ってみませんか。あなたの住む町が、安全・安心で心豊かな場所となるために、あなたの参加が必要です。

●地域自治組織の結成を

市では、住みよい地域社会をめざすための道しるべとして市地域コミュニティ基本指針を策定し、自治会・地区福祉委員会・自主防災会等の地域組織間の連携・協働を促す組織として、「地域自治組織（地域協議会）」づくりを推進しています。現在では市内32小学校区中、15校区で地域自治組織が結成されています。職員が地域に訪問し、地域自治組織の目的や結成の手法を説明しますので、気軽にお問い合わせください。



のため、関係機関と合同で現場パトロールを実施します。ご理解とご協力をお願いします。**関** 審査指導課 ☎ 620・1661

文化芸術振興制度

「活動発展助成コース」のご利用を

市内の芸術団体の継続的な活動や新たな活動に対して助成を行います。

時 6月16日(木)～30日(木)、**¥**上限20万円、**備**審査あり。詳細は同財団HP参照、**申**下図読 み取りから申込みまたは直接、文化振興財団 ☎



625・3055

6月は土砂災害防止月間

6月1日～7日はがけ崩れ防災週間

6月は長雨の季節です。近年の異常気象により、全国各地で土石流、がけ崩れ等の土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ています。災害の被害を少しでも軽減できるよう、ハザードマップ（危機管理課で配付、市HPからダウンロード可）で自分が住む地域のリスクを把握し、いざという時に自分の命を守るように準備しましょう。**関** 同課 ☎ 620・1617



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**📍** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

6月は危険物安全月間（身の回り の危険物を確認しましょう）

ガソリンや灯油、消毒用アルコール等の危険物は取扱いを誤ると火災や爆発を招き、重大な事故につながります。これらの事故を防ぐため、安全で正しい取扱いや保管をしましょう。▼火気の近くでは使用しない、▼屋外や窓を開けるなど風通しの良い場所で使用する、▼高温を避け、直射日光の当たらない場所で保管する、▼適正な容器で保管する。☎予防課 ☎622・6994

ブロック塀等の撤去費用を補助

対道路や公園に面した高さが80cm以上のブロック塀等で、市の点検表により厚さ・傾き等が不適合な状態にあるもの、¥上限20万円、通学路Ⅱ上限30万円、備要件、手続きに必要な書類等の詳細は市HP参照、またはお問い合わせください。☎来年1月31日までに、建設管理課 ☎620・1650

環境

いばらき環境ポイントで景品GET!

☎来年3月1日(水)まで、**対**市民、**内**市主催講座の参加、家庭での節電、LED電球の購入、環境家計簿の取組み等の環境配慮行動にポイント付与、対象活動ごとに市公式総合アプリ「いばら

イフ」で取得、またはポイント用紙（市庁舎または各図書館・公民館等で配布）にスタンプを押印、ポイントを貯めると豪華景品が当たる抽選に応募可能、☎詳細は市HP参照、**申**いばらきから申込または郵送で、〒567-8505 環境政策課 ☎620・1644

6月は環境月間・ 6月5日は環境の日

皆さんもこの機会に普段の暮らしを見直し、地球温暖化対策に資する賢い選択「COOL CHOICE」を試してみませんか。市が発行している、ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」に取り組むことや、いばらき環境ポイントを集めることも、ひとつのきっかけです。☎環境政策課 ☎620・1644

生ごみは水切りで 臭も臭いもスッキリ

生ごみの約80%は水分とも言われています。生ごみの水切りは、手軽にできて効果的なごみの減量方法の一つです。水切りをすることで、臭いを減らすこともできますので、必ず、水切りをしてから出しましょう。☎資源循環課 ☎620・1814

ごみ処理施設排ガス中 ダイオキシソ類濃度調査結果

環境衛生センターでは、毎年、ごみ処理施設の煙突から排出されるガスの

調査を行っており、昨年度に調査したダイオキシソ類の結果は、左表のとおり排出基準を大きく下回っています。☎環境事業課 ☎634・1627

ごみ処理施設排ガス中ダイオキシソ類濃度
(単位：ng-TEQ/m³N)

区分	調査日 (昨年)	濃度	排出基準
第1工場1号炉	6/8	0.00071	1
第2工場1号炉	8/17	0	
第2工場2号炉	5/21	0.00033	5
特殊焼却炉 T-2	5/14	0.62	
特殊焼却炉 T-3		0.47	

1ng = 10億分の1g
TEQ = ダイオキシソ類の濃度（毒性の強さ）を表す記号

商工・消費生活

職場で新型コロナウイルスに 感染した人への労災保険について

感染経路が業務によることが明らかの場合や、感染経路が不明でも、感染リスクが高い業務に従事したことにより感染した可能性が高い場合等は労災保険給付の対象となります。なお、医師・看護師や介護の業務従事者は、業務外での感染を除き、原則対象です。詳細は、厚生労働省HPで確認ください。☎茨木労働基準監督署労災課 ☎604・5310

産業情報サイト「あい・きゃっち」 のご利用を

同サイトでは、市内の登録事業所（企業やお店）を紹介しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひご覧ください。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。☎商工労政課 ☎620・1620



三島地域若者サポートステーション のご利用を

15〜49歳の就職をめざす人に、専門資格を持つスタッフが、適性検査や就職セミナー、パソコン講座、個別の相談等、その人に合わせた就職支援を行っています。

☎電話またはファックス・メール（氏名・年齢・性別・住所・連絡先を記入）で、同ステーション ☎668・4632、
✉ saposute-mishima@hananokai.

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

info
中小企業事業資金融資のご利用を

市では、保証協会の保証付の市内中小企業向け事業資金融資のあっせんを行っています（下表）。融資の申込手数料は不要です。なお、制度には制約等があります。詳細は商工労働課にお問い合わせください。また、一部の融資には次のとおり補助があります。【信用保証料の補助】対下表のうち、60万円以下の制度融資、【特信用保証委託申込書（写）、印鑑（法人は実印）、信用保証決定のお知らせ（写）（金融機関から交付）、返済予定表（写）（金融機関から融資手続完了後交付）、税の完納証明書（申請書は同課で配付）、本人名義の預金通帳、【甲貸付日から3か月以内に、同課 ☎ 620・16200

労働保険年度更新手続きを忘れずに

今年度の労働保険年度更新手続は7月11日までに済ませてください。また、手続には、電子申請「e-Gov」も利用できます。☎ 茨木労働基準監督署労働課 ☎ 604・5310

6月は「就職差別撤廃月間」
「しないさせない就職差別」

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条等の質問をすることは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断する

制度名	限度額	期間	貸付年利率
市			
①中小企業振興資金融資	1,250万円（無担保）	600万円以下= 60か月以内、600万円超1,250万円以下= 84か月以内	5年以内= 0.9%、5年超7年以内= 1.0%
②中小企業設備投資 応援資金融資	3,000万円（無担保）	120か月以内	金融機関所定 (1.0%以下)
③小規模サポート資金	2,000万円（無担保）	84か月以内	1.4～1.6%
④開業サポート資金	3,500万円（無担保）		1.0～1.4%
⑤経営安定資金※	2億円（うち 8,000万円は無担保）		金融機関所定
府			
新型コロナウイルス感染症 ⑥伴走支援型資金※⑦対応緊急資金※⑧経営改善サポート資金	⑥ 6,000万円 ⑦⑧ 2億円（うち 8,000万円は無担保）	⑥ 120か月以内 ⑦ 84か月以内 ⑧ 180か月以内	1.2%
上記以外の融資制度あり			

6月1日現在。貸付年利率は変更する場合があります。※原則、市の認定が必要

ことになり、就職差別につながる恐れがあります。就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆さんのご理解をお願いいたします。
【就職差別110番】☎ 6月1日（水）～30日（木）、午前10時～午後6時、☎ 採用面接時等の差別の相談、相談ダ

イヤル ☎ 06・6210・9518、
☎ rodokankyo-g03@box.pref.osaka.jp（メールは6月中随時受付）、☎ 府雇用推進室 ☎ 06・6210・9518

女性活躍推進法が改正されます

4月から、一般事業主行動計画の策定等が労働者10人以上の事業主にも義務化されました。事業主は、自社の女性の活躍状況を把握するなどの取組みを進めましょう。また、行動計画を策定した場合は大阪労働局まで届け出てください。☎ 同局雇用環境・均等部指導課 ☎ 06・6941・8940

求人

夏季学童指導員

☎ 7月21日（木）～8月24日（水）、原則午前8時～午後7時の間で3～8時間程度のシフト制、☎ 市内各公立小学校（学童保育室設置校）、☎ 時給1041円、☎ 備事前研修あり、職務内容等詳細は学童保育課 ☎ 620・1801にお問い合わせください。この期間以外も随時受付、☎ 甲市HP（下図読み取り）から申込みまたは、電話で人事課 ☎ 620・1601



小・中学校の講師登録者

☎ 対小・中学校の教諭、養護教諭、栄養

消費生活だより

困り事は、気軽にご相談ください。☎ 消費生活センター ☎ 624・1999

SNS等での儲け話にご注意

【事例】SNSのフォロワーが副業で成功していると知り、そのフォロワーから三千円のマニュアルを勧められ購入した。後日電話で「高額なマニュアルの方がもっと儲かる。サポートも受けられ、すぐ元が取れる」と言われたので、65万円のプランを契約した。指示通りやったが全く儲からない。返金してほしい。



【回答】「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調するSNS等の広告や、友人・知人からの誘いでも安易に信用してはいけません。4月から18歳で成人になり、親権者の同意なく契約できるようになったため、今後は18・19歳のトラブルも増えることが予想されます。不安に思った時、トラブルにあった時はすぐに消費生活センターに相談してください。



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**📍** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

教諭または栄養士の免許取得者（取得見込み可）、**☎**市立小・中学校の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**📄**（例）常勤講師大卒月給24万円（経歴等加算あり）、**📄**下図読み取りから登録または、履歴書を直接、教職員課 **☎**620・1823



母子・父子自立支援員

📅7月1日～来年3月31日（更新あり）、毎週月～金曜日のうち4日間（週休日は市が指定する日）、**📄**相談業務への従事経験が2年以上あり、ひとり親家庭支援に理解がある人、**📄**1人、**📄**詳細はお問い合わせください。**📄**6月10日（必着）までに、申込書（ごとも政策課で配付、市HPからダウンロード可）・履歴書・小論文を、郵送または直接、〒567-8505 同課 **☎**620・1625

その他

9日から市議会定例会

6月定例会を、6月9日、午前10時から開会します。本会議・委員会の傍聴は、マスクの着用等感染防止対策にご協力をお願いします。なお、本会議はインターネット中継も行っています。審議日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。**📄**議事課 **☎**620・

1671

施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日時の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・クリエイトセンターの7月抽選分と生涯学習センター・ローズWAMの来年1月抽選分の申込受付は6月20日～30日に行います。**📄**福祉文化会館「文化ホール 来年7月28日～31日終日」、「クリエイトセンター」センターホール 来年7月1日・2日・21日・22日・28日～31日終日、多目的ホール 来年1月1日～3日・17日・30日・31日終日、1月11日・25日午前9時～午後5時、「生涯学習センター（火曜日休み）きらめきホール」1月5日・12日・19日・26日午後0時30分～9時30分、1月6日・7日終日、1月11日・18日・25日午後6時30分～9時30分、1月13日午前9時～正午、1月23日午前9時～午後6時、「ローズWAM（火曜日休み）」フムホール 来年1月8日午後0時30分～6時、1月19日午前9時～午後3時

フューチャープラザ・グラウンド ホールの市民先行予約

立命館いばらきフューチャープラザ・グラウンドホールの来年7月14日～16日の先行予約を行います。利用

予定者は必ず抽選会に出席してください。詳細は市HPをご確認ください。

【抽選会】時6

月21日（火）、午前11時から、**📄**所同プラザ、**📄**備利用予定者のうち希望者にはグラウンドホールの見学会（6月21日、午前10時、同プラザ1階インフォメーション前集合）も実施、イベントホールの予約も可（グラウンドホールの予約日と同日のみ）、**📄**6月1日～10日に、メールまたはファックス（住所、団体名、氏名、電話番号、見学会参加希望の有無・参加人数を記入）で、文化振興課 **☎**620・1810、**📄**622・7202、**📄**bunkashinkou@city.ibaraki.jp



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

昨年度の運用状況は次のとおりです。**📄**情報公開制度「健康度レポート」等204件の請求がありました。公開請求に対する決定の状況は、公開64件、部分公開65件、非公開3件、存否応答拒否1件、文書不存在71件でした。**📄**個人情報保護制度「新規の事務24件、変更した事務55件、廃止した事務8件、合計87件を告示しました。一例をあげ

ると、「市民会館跡地エリア新施設・広場に係る愛称の募集に関する事務」を新規事務として告示し、氏名・住所等の情報を収集しました。告示した内容は、個人情報取扱目録として取りまとめ、市役所南館1階情報ルームで閲覧できるようにしています。また、開示請求は「救急活動記録」等77件で、訂正・利用停止等の請求はありませんでした。開示請求に対する決定の状況は、全部開示40件、部分開示21件、不開示1件、文書不存在15件でした。**📄**法務科コンプライアンス課 **☎**620・1606

福祉なんでも相談会

📅6月4日（土）、午後2時～4時、**📄**所アプラザ茨木3階エスカレーター横**📄**内コミュニケーションソーシャルワークと地域包括支援センターによる困りごと相談、**📄**（社福）慶徳会常清の里CS **☎**646・5601

みしま司法書士無料法律相談

📅6月11日（土）、7月9日（土）、9月10日（土）、午後2時～4時、受付は2時～3時30分、**📄**クリエイトセンター（債務整理、破産、個人再生）、消費問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、**📄**大阪司法書士会北摂支部 **☎**647・3305

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

📄問合先、**📄**メールアドレス、HP ホームページ、**📄**保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

6月の無料相談

祝日は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、36ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	とき	ところ
相続、離婚等の法律相談(各日先着16人)	毎週月・水・金曜日、13:00～17:00(※1)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※1 1週間前、8:45から電話または、いばライフで予約(1週間前が祝日の場合は、電話予約のみ直前の開庁日) ※2 前日、8:45から電話で予約(前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日) いばライフでの予約の詳細は下図参照 
日曜法律相談(先着7人)	26日(日)、9:00～12:30(20日、8:45から電話またはいばライフで予約)	
交通事故法律相談(各日先着5人)	毎週火曜日、13:00～15:30(※2)	
国の仕事に関する行政相談	総務省行政相談センター ☎0570・09・0110 にお問い合わせください。	
司法書士相談(各日先着5人)	1日(水)=登記、相続、15日(水)・22日(水)=登記、相続、後見人、多重債務等、9:30～12:00(※2)	
土地家屋調査士相談(先着5人)	15日(水)、9:30～12:00(※2)、土地の境界等	
行政書士相談(各種書類の書き方)(先着5人)	1日(水)、9:30～12:00(※2)、相続、遺言、離婚協議書、許可申請等	
宅地建物取引相談(先着5人)	16日(水)、9:30～12:00(※2)、不動産取引等	
税務相談(各日先着5人)	9日(水)・23日(水)、13:00～16:00(※2)	
戸籍相談(先着4人)	16日(水)、14:00～16:00(前日、8:45から電話で予約、市民課☎620・1621)	
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～16:30、11日(土)・25日(土)、9:00～12:00	消費生活センター ☎624・1999
人権擁護委員による人権相談	9日(水)・23日(水)、13:00～15:00	
ひとり親のための法律相談	28日(水)、13:00～16:00(1日、8:45から電話で予約、こども政策課☎620・1625)	市民生活相談課
母子・父子・寡婦家庭相談(離婚前可)	毎週月～金曜日、9:00～17:00	こども政策課 ☎620・1625
聴覚障害者生活相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00	障害福祉課 ☎620・1636 FAX 627・1692
障害児相談(18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～17:00(面談は要予約)	あけぼの学園 ☎626・0105
教育相談(小・中学生)	毎週月～金曜日、9:00～19:00(要予約※3) 発達・心理	教育センター ☎626・4407 ※3 市HPから申込可
電話教育相談 ☎625・7830	毎週月～金曜日、9:00～17:00	
「いじめ」ホット電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、☎0120・147970(小・中学生対象)、☎627・5511(保護者対象)、上記以外は☎0120・7285・25	
奨学金相談	毎週月～木曜日、10:00～18:00	

相談内容	とき	ところ
女性面接相談	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00(要予約)	男女共生センター ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00	
男性のための電話相談	15日(水)・22日(水)、18:30～21:30	
女性のはたらき方相談	10日(金)、9:30～12:30(要予約)	
女性法律相談	16日(水)・18日(土)、9:30～12:30(1日、9:00から電話で予約)	
仕事なんでも相談	30日(水)、13:00～16:00	
DV相談 デートDV相談	毎週月～土曜日、9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
人権相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宮 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660
お仕事じっくり相談(要予約)	① 3日(金)・② 15日(水)・③ 23日(水)、13:30～15:30	
暮らし設計相談(要予約)	① 17日(金)・② 10日(金)・③ 18日(土)、13:00～17:00	
いばらきにじいろ電話相談	25日(土)、15:00～20:00、セクシュアルマイノリティ等	人権・男女共生課 ☎620・1640
生活困窮に関する相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00(予約優先)	くらしサポートセンターあすてつが茨木(福祉総合相談課内) ☎655・2752
経営相談	主に毎週月・火・金曜日、10:00～17:00(予約優先)	商工労政課 ☎620・1620
創業相談	主に毎週月・金曜日、10:00～17:00(要予約)	
仕事なんでも相談	毎週火～木曜日、10:00～16:00(予約優先、30日は12:00まで)	
防火相談	毎日、9:00～17:00	消防本部 ☎622・6955
緑の相談	3日(金)、10:00～12:00、13:00～16:00、草花、樹木、野菜、果樹等	市役所南館 1階ロビー 園公園緑地課 ☎620・1654
分譲マンション管理相談会(先着4組)	14日(水)、9:00～12:00(7日までに要予約)	居住政策課 ☎655・2755

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
特定健康診査 市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	7/22(金)・24(日)～27(水) 午前中 指定の時間	各70人(22・24・27日は各50人)	6/3～9	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(7月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	22(金) ㊟・24(日)・27(水)	午前中 指定の時間	各30人	6/3～9
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	21(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	6/7から
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①10(日) ②22(金)・24(日)～27(水)	8:45	①8人 ②各5人	6/6～13(7/10実施分は6/7～13)
	胃がん(バリウム検査)(注4)		①10(日) ②22(金)・24(日)～27(水) ③11(月)・12(火)	①②8:45 ③午前中 指定の時間	①8人 ②各5人 ③各40人	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	800円	①10(日) ②21(木) ㊟	①11:00～14:00 指定の時間 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	6/7～7/12(7/10実施分は6/13まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)		40歳以上(4/1時点)			
	レディース5がん(注5・6)		40歳以上(4/1時点)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	10(日)	
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—

注1 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4 7/10は女性のみ、24は男性のみ受診可。注5 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、㊟一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

i お知らせ

巡回胃がん検診

時 7/20 (水)、9:00～13:00 の指定の時間、**所** 中津コミュニティセンター、**対** 今年度中に 40 歳以上になる市民、**定** 先着 45 人、**内** 検診車による胃がん検診 (バリウム検査)、**料** 500 円、**申** 6/6～7/6 に、右図読み取りから申込または、電話で保健医療センター



特定健診結果説明会で自分の体のことを知ろう

市国保加入者で特定健診を保健医療センターで受診した人を対象に、健診結果説明会を開催し、健診結果と「今の自分の体を知るシート」を渡しています。結果の見方を知ること、自分の体の様子がわかります。詳細は健診当日の案内等をご覧ください。**問** 同センター

健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談 (面接)	6/7 (火) 9:15～12:00	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
禁煙相談	面接・電話 Eメール	平日 9:00～17:00 24時間受付
		禁煙相談 (メール)

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

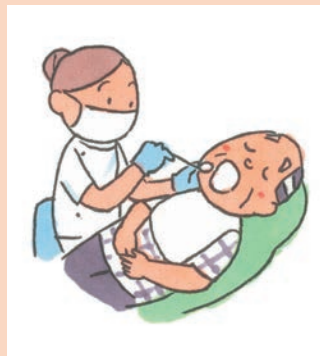
	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

6/4～10 は「歯と口の健康週間」

口腔内の状態は全身の健康にも関係します。異変の早期発見・治療のために、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な健診を受けましょう。また、ケアのために次のことに気をつけましょう。

【乳幼児期】 お菓子の食べすぎに注意し、丁寧に仕上げ磨きする、**【学童期】** よく噛む習慣づくり、フッ素入り歯磨き剤を使用する、**【成人期】** 歯科医院で定期的なクリーニングを受ける、**【壮年期】** フロスや歯間ブラシを応用し、歯周病を予防する、**【高齢期】** 口の体操をして、機能を維持する、**問** 健康づくり課



5/31 は禁煙デー、5/31～6/6 は禁煙週間

喫煙者は、非喫煙者に比べて、平均寿命が 10 年程度短く、喫煙による死亡者は年間約 12～13 万人とされています。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。自分や家族の健康のため、今こそ禁煙に取り組みましょう。

【肺の生活習慣病「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」】 COPD は世界の死因第 3 位で、たばこの煙に含まれる有害物質により、肺に炎症が起こり呼吸困難になる病気です。風邪でもないのに咳や痰が続いたり、少し動いただけで息切れしたりします。禁煙により予防可能なので、早期に禁煙を始めることが重要です。**【禁煙治療には保険が適用されます】** 一定の要件を満たせば、保険適用で病院の禁煙治療を受けることができます。市 HP で禁煙治療ができる病院一覧を掲載しています。**問** 健康づくり課

特定保健指導のご活用を

特定保健指導は、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が高い人に対して、各市町村が行う支援です。また、市国保加入者で特定健診、人間ドッグ助成制度を利用した人のうち、受診結果が特定保健指導の基準に該当された人に、保健師・管理栄養士から連絡する場合があります。対象者はぜひご活用ください。**問** 健康づくり課

400ml 献血にご協力を

時 毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く)、10:00～13:00、14:00～17:30、**所** 茨木市駅献血ルーム (阪急口サヴィア 1 階東側)、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳 (65 歳以上は、60～64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 同ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**料** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

ふれあいの囲碁・将棋 時毎週水曜日、午後1時30分～4時、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、定12人程度、備車での来場不可、問同センター ☎626・5660

パパ・ママ・ぼく・わたし「みんなまるフェス」 時6月4日(土)、午前10

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト クラシックコンサート



時 6/5 (日)、10:00 から、所中津コ
ミュニティセンター、定先着50人、
内ピアノとチェロの演奏会、¥
1,000 円、中学生以下
無料、申右図読み取り
から申込、問市文化振
興財団 ☎625・3055



時午後4時、所IBALAB@広
場、内自由な表現をテーマに、カホン
作り・べんがら染め等のワークショップ
プ、音楽演奏、みんなでダンス、マ
ルシェ、ふわふわ遊具等、備詳細は
CO-クリエーションデザイン smile
のHP参照、問同団体足立 ☎90・
9118・0473

いばきたマルシェ〜山とまちをつなぐ
時毎月①第1・3月曜日、②第1・
3金曜日、③第2・4金曜日、午前10
時から、所茨木ショッピングタウン1階(西
駅前町4)、内市北部地域「いばきた
の新鮮な野菜や加工品等の販売、①
Farm河野屋(忍頂寺等)、②アグ
リファーム佐保、③泉原ファーマーズ、
問北部整備推進課 ☎620・1609

ランチタイムコンサート 時①6月8
日(水)・②19日(日)・③25日(土)・④30日(木)、
正午～午後1時、所生涯学習センター
エントランスホール、内①クラリネット
(村上健次郎さん)、②マンドリン
(アンサンブルエル)、③歌とピアノ
(Melody's)、④エレガットギター(T
SKYアンサンブル)、問同センター
☎624・8182

啓発型認知症カフェ 時①6月9日
(休)・22日(水)・②16日(木)、午後2時から、
所①シニアプラザいばらき、②葦原多
世代交流センター、対認知症の人と家

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画 @ 茨木 [HOKUSAI]	6/22 (水) 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000 円 ※ 1	発売中
	第 13 回茨木ハチマル落語会 東西落語ユニット we	8/16 (水) 15:00 から	1,300 円 当日 1,500 円 ※ 1	6/16
	第 11 回クオリア 音楽コンクール大賞 受賞記念コンサート クオリア エキサイティング クラシックコンサート	9/18 (日) 16:00 から	2,000 円 ※ 1・2	7/4

※ 1 未就学児入場不可、※ 2 割引あり (詳細はお問い合わせください)

【チケット販売所】同財団 ☎625・3055 (10:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

族等、内交流会、¥100円、問福祉総合
相談課 ☎655・2758

愛・ゆめセンター ☎626・5660

にほんごオンライン交流会 時6月

ゆるやか女子会 保 時①6月10

10日(金)・24日(金)、午前10時30分
から、午後8時から、各1時間程度、所
Zoom 配信、対外国人または外国に
ルーツのある人、内簡単な日本語を
使って会話や学習、備インターネット
環境がない人は要相談、申6月1日、
午前10時から、電話で総持寺いのち・

分4時、所ローズWAM405、対人間
関係や生きづらさに悩む16歳以上の女
性、定各先着10人、内①カラーシ
②パステルアートで
ほっと一息、備一時保
育は①6月1日・②29
日まで必要申込、申下



ギャラリー行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 6/27 まで = 集団造形 茨木展 (日本画・洋画・版画・デザイン)

クリエイティブセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 6/1 ~ 14 = 彩々会 ぐるーぷ展 (洋画)、▶ 15 ~ 28 = 歩みの会 (洋画)、▶ 29 ~ 7/5 = 大久保淳一小品展 (洋画)

市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 6/23 ~ 28 = 市美術企画展〈前期〉(書・日本画)、▶ 6/30 ~ 7/5 = 市美術企画展〈中期〉(デザイン・写真・工芸・彫刻)

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 17:00、火曜日休み〉
▶ 6/11 ~ 7/18 = 川端康成没後 50 年ギャラリー連続企画展佐々木鐵仙遺墨展「川端文学を書く」

図読み取りから申込または、電話で
ローズWAM ☎ 620・9920

川端康成生誕月記念企画展「川端康成の書」 時 6月11日(土)~7月18日(火) 曜日休み、午前9時~午後5時、**所** 川端康成文学館、**内** 同館所蔵品を中心に、川端康成の遺した墨書を紹介、**問** 同館 ☎ 625・5978

はじめようDIY！工具の使い方講座
〜木材加工入門編〜 時 6月11日(土) 午前10時~正午、**所** リノベのいばらき DIY工房、**定** 先着8人、**内** DIYの幅が広がる電動スライド丸ノコの構造や使い方を学ぶ(コーヒー付き)、**¥** 1500円、**申** 6月4日までに、**同** 工房HPから申込または、メール・電話

で、**同** 工房 ☎ 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時~午後4時)、
✉ rinobeiraki@yahoo.co.jp

たそがれコンサート 時 6月11日(土)、午後5時30分から、**所** ローズWAM エントランス、**内** 奄美島唄(島唄遊びの会)、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

ひとり親家庭交流会 時 6月12日(日)、午前9時15分、市役所前集合、**所** 忍頂寺スポーツ公園、**対** ひとり親家庭の親子、**内** 野外レクリエーション、子育て相談会、**備** 送迎バスあり、**申** 市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

親子で映画観賞会 時 6月12日(日)、① 午前10時~正午・② 午後1時30分~3

時30分、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生以下と保護者、**定** 各先着15組、**内** ①のび太の平行四遊記、②パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち、**備** 利用登録要、**申** 6月5日、午後1時から、**同** センター ☎ 637・2422

ワムワムらぐい 時 6月12日(日)、午後2時から、**所** ローズWAMワムホール、**対** 小学生以上、**定** 当日先着90人、**内** 落語家(露の都さん、月亭天使さん)、一般公募による落語寄席、**¥** 500円、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

準農家マルシェ 時 6月13日(月)・27日(月)、**所** 茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内** 茨木産の新鮮な野菜の販売、**問** 農林課 ☎ 620・1622

あしたせ踊りで楽しもう!! 時 6月14日(火)・28日(火)、午前10時30分~正午、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着25人、**内** 講師 日本民謡研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備** 利用登録要、**申** 6月5日、午後1時から、**同** センター ☎ 637・2422

WAMシアター **保** 時 6月16日(木)、午後2時~4時、**所** ローズWAMワムホール、**定** 先着90人、**内** 6月燈の三姉妹、**備** 一時保育は6月8日までに要申



現代美術-茨木 2022 展 「メタコンセプト」

時 6/6(月)・8(水)~12(日)、10:00~19:00 (12日は17:00まで)、**所** 生涯学習センターきらめきホールほか、**内** 特集作家(葛本康彰さん、田中加織さん、安枝知美さん、わにぶちみきさん)と公募による現代美術作品展、**問** 文化振興課 ☎ 620・1810

込、**申** 6月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、ファックス、**直接**、ローズWAM ☎ 620・9920、**(FAX)** 620・9921



「わたし発見」ワークショップ **保** 時 6月17日(金)、7月15日(金)、午前10時~正午、**所** ローズWAM、**対** 子育て中(予定)の女性、**定** 各先着4人、**内** 5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、**¥** 各495円、**備** 一



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

時保育は各14日前までに要申込、**申**電話またはメールで、福良猫松本☎090・95423621、✉laneko222@gmail.com

健康長寿フェスタミニ 時6月17日(金)、

午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**脳トレ検定・測定・ベジチェック、**備**利用登録要、**申**同センター☎632・0101

まほろばカフェ 時6月17日(金)、午後

2時〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**認知症の人と家族等、**内**認知症講座、**¥**100円、**問**同センター☎623・9343

JR茨木駅西口周辺まちづくりワークショップ 時6月18日(土)、午前10時〜

正午、**所**市役所南館8階中会議室、**定**先着30人程度、**内**JR茨木駅西口周辺の再整備に向けて、まちの魅力・にぎわい・憩い等を考える、**備**詳細は左図読み取り参照、**申**6月1日〜8日に、市HPから申込または、電話、フアックスメール(氏名・年齢・連絡先を記入)で、市街地新生課☎620・1821、**FAX**620・1730、✉shigalchi@city.ibaraki.jp



初夏のガンバル市 時6月18日(土)、午前10時〜午後4時30分、雨天中止、**所**

IBALAB@広場、茨木神社境内、**内**いばらきてづくり市、ふわふわ遊具、マイスターズショップ等、**備**詳細は茨木商工会議所HP参照、**問**同会議所☎622・6631

多文化共生「ツドイバ」 時①6月11日(土)、午前10時30分〜午後0時30分、

②18日(土)・③25日(土)、④7月9日(日)、午後1時〜4時、**所**①IBALAB @広場、②沢良宜・③総持寺・④豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**外国人または外国にルーツのある人、**内**①音楽で繋がる、②〜④外国人のための防災を学ぶ、**申**②〜④6月1日、午前10時から、左下図読み取りから申込または、電話で、各センター☎635・7667、③☎626・5660、④☎643・2069



プチリノベカフェ建築士や家具職人へのプチリノベーション相談会

時6月18日(土)、午前10時〜午後4時、**所**リノベのいばらきDIY工房、**内**自宅や店舗のプチリノベーションの相談(コーヒー付き)、**問**同工房☎657・7675(水・木・土・日曜日、午前10時〜午後4時)、✉rinobeibaraki@yahoo.co.jp

ミニコンサート「和楽器で奏でる音風景・雪月風花」 時6月24日(金)、午後

3時30分から、**所**茨木カンツリー倶楽部、**対**中学生以上、**備**演目等は同倶楽部HP参照またはお問い合わせてください、**申**6月13日(消印有効)までに、往復ハガキ(1枚で4人まで、代表者氏名・電話番号、参加者全員の名前を記入)で、〒567-0034 大字中穂積25、同倶楽部☎625・1661

D51見学会 時6月25日(土)、午前10時から、午後1時から、雨天中止、**所**櫛コミニユニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館☎633・0004

中国語で遊ぼう 時6月25日(土)、午前10時30分〜11時30分、**所**フリエイトセンター302、**対**市内小・中学生、**備**保護者、**定**先着15人、**内**中国の遊びをテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**6月1日から、下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内)☎620・1810



ふれあいサロン会 時6月25日(土)、

午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**元気!いばらき体操、フランダース、**申**同センター☎623・9343

男女共同参画週間記念講演会 保

時7/2(土)、14:00〜15:30、**所**①ローズWAMワムホール、②YouTube配信、**定**先着①90人・②200人、**内**夫婦・パートナー関係もそれでいい。(「ツレがうつになりまして。」著者 細川貂々さん、(株)てんてん企画代表取締役 望月 昭さん)、**備**一時保育は6/24までに要申込、手話通訳あり、**申**6/1、9:00から、右図読み取りから申込または、電話でローズWAM☎620・9920



いばらき観光ウォーク「千提寺ウォーク&ジャガイモ掘り体験」 時6月26日(日)、午前9時〜正午、雨天時7月3日(日)、千提寺口バス停集合、**定**先着30人、**内**千提寺菱ヶ谷遺跡・展望台また

プラネタリウム

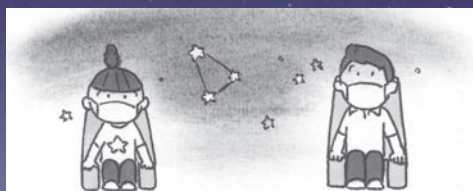
天文観覧室 ☎ 622・6229

6月のプラネタリウム

時下表のとおり、定各当日先着 57 人、¥100 円、4 歳～中学生 50 円 (30 人以上の団体は 2 割引)、備 6 月の団体は七夕特別投影で満席

とき(曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金			一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みいつけた☆」 時 6/11 (土)、10:00～10:30・11:00～11:30、定各当日先着 57 人、内 幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)



はキリシタン遺物史料館 (約 25 km)、ジヤガイモ掘り体験 (じやがバター付き)、¥ 大人 1300 円、小学生 700 円、未就学児 500 円、備 株数追加 (有料) は要相談、コースの詳細は市観光協会 HP 参照、申 6 月 1 日～25 日 (消印有効) までに、ハガキまたはメール (住所・氏名・電話番号・参加人数 (大人・子ども) を記入) で、〒567-0013 太田東芝町 1-1、同協会 いばらき観光ウオーク「千提寺体験」コース係 ☎ 645・2020、✉ w.info@barara.kankou.or.jp

わんニヤスフェスティバル in 茨木

時 6月26日(日) 午前10時～午後4時
所 I B A L A B @ 広場、内 犬のしつけ

教室、マルシエ等、関わんニヤス茨木 大山 ☎ 06・68369995

七夕飾用の笹(竹の小枝) 無償配布

時 6月30日(木)、午前10時～正午、所 市役所上中条分室、対 市民、定 当日先着 200 人、内 市内公園等の竹を使用した七夕飾用小笹の無償配布、関 地域の工事センター ☎ 622・2015

室内楽演奏会

保 時 7月2日(土)、午後1時から、所 生涯学習センターきらめきホール、内 若手プロ演奏家が名曲を演奏、関 同センター ☎ 624・8182

たなばた交流会

時 7月2日(土)、午後2時～4時、所 障害福祉センター

大会議室、対 市内在住・在勤・在学者、定 先着 45 人、内 さまざまな障害のある人を中心に、折り紙で交流、備 手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、申 電話またはファックス・メールで、ほくせつ 24 ☎ 638・1466、FAX 638・1633、✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

さらめきピアノ演奏会

保 時 7月2日(土)、午後3時30分から、所 生涯学習センターきらめきホール、内 一般応募による演奏、関 同センター ☎ 624・8182

ファミリー・サポート・センター交流

保 時 7月6日(水)、午前10時～11時30分、所 子育て支援総合センター4階会議室2、対 20歳以上、定 先着 20 人、内 苜テラリウム作り～ガラス容器的の箱庭～、同センターの活動紹介 (OshaOsha 池田早登代さん、田中真美子さん)、¥ 千円、備 一時保育は 6 月 29 日までに要申込、申 電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101 (午前9時～午後5時、日曜日・祝日休み)

市消費者協会×消費生活センター市民講演会

時 7月7日(木)、午後2時～3時30分、所 福祉文化会館 303、定 先着 40 人、内 講話・寸劇・動画で特殊詐欺被害の手口と防止策を解説 (府警察本

部)、申 6月13日から、電話で市消費者協会 ☎ 624・5274 (平日、午後1時～4時)

ふれあいコンサート

時 7月9日(土)、午後2時～3時15分、所 生涯学習センターきらめきホール、対 市民、定 150 人 (多数の場合抽選)、内 市吹奏楽団による子どもが楽しめるコンサート、申 6月20日までに、下図読み取りから申込または電話で、社会教育振興課 ☎ 622・5180

寺子屋伊勢合宿

時 7月21日(木)～23日(土)、2泊3日、所 (公財) 修養団伊勢青少年研修センター、対 小学生、定 53 人 (多数の場合抽選)、内 野外フックキング、キャンプファイヤー、川遊び等、¥ 2万2千円、備 7月9日、午後2時～3時、福祉文化会館で事前説明会を開催、申 6月30日までに、電話またはメールで、教育再生いばらき ☎ 643・4109、✉ ise@tsujito

邦楽サロン番外編

時 8月4日(木)、午後2時～4時、所 フリエイトセンター センターホール、対 小学4年～高校生、内 講師 横山佳世子さん、¥ 千円、備 箏爪の貸し出しあり、申 6月4日、午前10時から、下図読み取りから申込または電





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

話で、文化振興財団 ☎ 625・3055

講座・講習

ほっと・ふれ愛ラジオ体操 時祝日除

く①毎週月・水・金曜日、午前9時〜9時30分、②毎週水曜日、午前9時15分〜9時45分、所①沢良宜・②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、内ラジオ体操第一・二、ストレッチ、元氣！いばらき体操、問各センター① ☎ 635・7667、② ☎ 626・5660

茨木まちゼミ 時6月1日(水)〜7月16日(土)、所市内参加店舗等、定各先着5

人程度(講座により異なる)、内市内の店主等が専門的な知識や情報、コツを伝える、¥講座により材料費要、備詳細は茨木まちゼミ Facebook または茨木商工会議所HP参照、申5月25日から、直接、講座実施店舗、問同会議所 ☎ 622・6631

酒米の田植え体験 時6月5日(日)、午

前9時〜午後3時、現地集合または午前8時15分、モノレール彩都西駅集合、雨天決行、所忍頂寺、定先着40人、内今年度の酒造りに使われる米(三島雄町)の田植え、ごはんを食べながらの交流、¥2千円、小学生以下千円、申5月28日、午前9時から、電話で茨木地酒プロジェクト小田 ☎ 080・

各種イベント・申込者募集

茨木 IBARAKI FESTIVAL フェスティバル

7/30 sat · 31 sun

【模擬店出店者】 時両日、対市内に活動拠点があるグループで、市のまちづくりや地域福祉の向上を目的とした活動実績をもつ法人・団体、または同フェスティバル協会がそれと認める法人・団体、備多数の場合抽選、申6月1日〜13日(必着)に、申込用紙(同フェスティバルHPからダウンロード)を右下記事務局または商工労政課

【キッズスタッフ体験】 時両日、午後4時〜6時30分、対市内小・中学生、定各先着24人、内運営の手伝いを体験し、フェスティバルを盛り上げる、申6月1日〜7月20日(必着)に、申込用紙を右下記事務局または商工労政課

【当日スタッフ】 時両日、対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(保護者の承諾があれば中学生除く15歳以上も可)、内当日に運営スタッフとして活動、備報酬なし、申6月1日〜7月22日(必着)に、申込用紙を右下記事務局または商工労政課

【元氣!いばらき!おどりんピック!】 時31日(日)、午前11時〜午後8時、対2人以上のダンスチーム(1人1チームのみ参加可、複数チームへの参加不可)、キッズ部門(チーム全員が中学生以下)、ハイスクール部門(チーム全員が高校生)、オープン部門(年齢制限なし)、定先着80組、¥1人1,000円、申6月1日〜7月10日に、必要事項をメールで、ibafesodorin@gmail.com(詳細は同協会HP参照)

【いばらき童子杯将棋大会】 時31日(日)、午後1時〜6時、所クリエイティブセンター工作室、内3人1チームで団体戦、¥1チーム6,000円、申6月30日までに、同フェスティバルHPから申込

【音楽協 いばらきクラシックコンテスト】 時31日(日)、午後1時30分〜6時、所福祉文化会館文化ホール、対アマチュア(グループでの参加可、音楽大学生・卒業生不可、ピアノの募集なし)、内市音楽芸術協会のプロのピアニストの伴奏でのど自慢(審査員の講評あり)、¥1人1,000円(学生500円)、申6月1日〜7月3日(必着)に、申込用紙と予選録音物を右下記事務局(詳細は同協会HP参照)または商工労政課



【いばらき観光大使】 対高校生除く18歳以上の市民で、選考会(7月2日)・同フェスティバルとも出場でき、その後観光イベントや行事にボランティアとして参加できる人、備賞品等あり、申6月1日〜15日(必着)に、応募用紙(同フェスティバルHPからダウンロード)、カラー写真1枚、身分証明書のコピーを右下記事務局

【フォトコンテスト】 内同フェスティバルの一押し写真を募集、申8月10日(必着)まで(詳細はHP参照)

申込(6月1日から)
申込用紙はいずれも
右図読み取りからダウンロード可



〒567-0013 太田東芝町1-1、茨木フェスティバル協会事務局(市観光協会内) ☎ 645・2020(平日のみ)

8522・0512

スクエアステップエクササイズ 時①

6月7日(火)・21日(火)・②14日(火)・28日(火)、午後1時30分～2時30分、**所**①西河原・②葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着①20人・②25人、**内**①リズム体操等、②マスマ目を踏んで脳と身体を動かし、転倒防止や認知機能を活性化、**備**利用登録要、**申**各センター
① ☎623・9343、② ☎637・2422

ヤルト健康スタンプラリー 時6月

①8日(水)、午前10時30分～正午・②15日(水)、午前10時30分～11時30分、③24日(金)、午後1時30分～3時、**所**①西河原・②葦原・③沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着①②20人・③18人、**内**①骨密度、②顔の筋力アップのための笑顔体操等、③油断大敵！感染症！感染症から身を守るには、**備**利用登録要、①③車での来場不可、**申**各センター① ☎623・



9343、② ☎637・2422、③ ☎624・1177

いばらきにじいろスペース 時6月9

日(木)、午後6時～8時、**所**ローズWAM502、**対**セクシユアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**セクシユアリテイのこと等を話せるスペース、**関**人権・男女共生課 ☎620・1640

伝わる文章講座 時6月11日(土)、午前

10時～11時30分、**所**市民活動センター会議室、**定**先着15人、**内**活動PRのためのタイトルと3行コピーの作り方(大阪ボランティア協会「ウォロ」外部編集者 百瀬真友美さん)、**申**電話で同センター ☎623・8820

土曜科学教室 時①6月11日(土)、②7

月23日(土)、午前10時～11時30分、**所**フリエイトセンター、**対**①市内在住の小学3～6年生、②①と保護者、**定**先着①30人・②30組、**内**①風と羽根の不思議な関係、②プログラミングをしてロボットを動かそう、**申**6月1日、午前8時45分から、電話で教育センター ☎626・4400

市民後見人養成講座オリエンテーション

時6月11日(土)、午前10時～正午、**所**高槻市役所総合センター14階C1401会議室、**対**来年3月31日時点で、25～69歳の市内在住・在勤者等、**定**先着50人、

①府社会福祉協議会地域福祉部 ☎06・6764・7760

ほめる人になろう 保 時6月11日

(土)、午後1時30分～3時、**所**ローズWAM404・405、**対**人間関係に悩む女性、**定**先着18人、**内**ほめ方を実践的に学ぶ、**備**一時保育は6月3日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM ☎620・9920



認知症家族介護教室 時6月11日(土)、

午後2時～3時、**所**(社福)慶徳会研修室、**対**認知症の人を介護する家族、**定**先着20人、**内**「介護保険を上手に使う」交流会、**申**同会地域相談支援室 ☎657・7717

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・内左表のとおり、**所**市シルバークラス

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(6月)	内容
13日(月)	9:30～11:30 ワード(入門)
16日(木)	13:30～15:30 エクセル(入門)
17日(金)	9:30～11:30 インターネット
14日(火)	13:30～15:30 メール
21日(火)	9:30～11:30 ワード(応用)
22日(水)	13:30～15:30 エクセル(応用)
24日(金)	9:30～11:30 暑中見舞い
28日(火)	9:30～11:30 タブレット(iPad)
	13:30～15:30

人材センター、**定**各先着10人、¥各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキ(必着)またはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎634・8990、FAX634・9449

障害のある人もない人も共に楽しむ煎茶道講座「煎茶道二條流」 時6月14日～来年2月14日、第2火曜日、午前9時30分～正午、全9回、**所**障害福祉センター和室、**対**市民、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**煎茶・玉露手前と招かれ時の作法等、¥5千円、**備**手話通訳あり、**申**6月2日～9日に電話または直接、同センター ☎620・9818

myスマホ使いこなし講座(入門編) 時6月14日(火)・21日(火)・28日(火)、午前10時～正午、全3回、**所**シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**スマホの基本操作・ネット検索からマップまで、¥3千円、**申**茨木シニアICTAHPから申込または、ハガキ(氏名、住所、電話番号、端末種類・使用頻度を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内) ☎090・1676・0491

盆踊りでリフレッシュ! 保 時6



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

月15日・22日・29日、7月6日・13日、水曜日、午後7時〜9時、全5回、**所**生涯学習センター、**対**市民（小学生以下は保護者同伴）、**定**先着15人、**内**ゆかたの着付け、盆踊りの踊り指導（府日本民踊協会理事 後藤節子さん）、**備**一時保育は6月6日までに要申込、**申**6月1日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

あしはら認知症サポーター養成講座
時 6月16日(休)、午前10時30分〜正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**6月7日、午後1時から、同センター ☎637・2422

健康睡眠知恵袋講座 時 6月17日(金)、午後1時30分〜3時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**良質な睡眠のための環境とベジチェック、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

里山センター自然工作教室 時 6月18日(土)、午前10時〜午後3時、**所**同センター、**定**先着15人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**同センター ☎646・7531

健康リハビリ体操 時 6月18日(土)、午

前10時〜11時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

親子スクエアステップエクササイズ
時 6月18日(土)、午前10時30分〜11時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**5歳〜小学2年生（保護者同伴）、**定**先着20人、**内**リズム体操、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

学習サポート 時 6月18日(土)、午後1時〜3時、**所**福井多世代交流センター学習室、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等（学習支援アドバイザー）、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

身近な環境と向き合う講座「SDGsとサイキウラーエコノミー」
時 6月18日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所**ローズWAM 501・502、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**大量生産・大量消費からの脱却として注目されているサイキウラーエコノミーとプラスチック新法の解説（市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会）、**備**一時保育は6月8日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはメール（講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記

入）で、環境政策課 ☎620・1644、**✉** e-saisaku@city.ibaraki.lg.jp

茨木親子芸術文化講座「版画であそぼう〜アルミホイールコラグラフ」 時 6月19日(日)、午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分、**所**生涯学習センター多目的スタジオ、**対**3〜5歳児と保護者、**定**各10組（多数の場合抽選）、**内**身近な素材で版画をしよう（京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん）、**¥**500円、**申**6月9日までに、市HP（下図読み取り）から申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



小さな料理人計画 時 6月19日(日)、午前10時〜午後2時、**所**ローズWAM料理工房、**対**小学4〜6年生、**定**先着10人、**内**家族に食べてもらうご飯と味噌汁づくり、**¥**300円、**申**メールで子育て食育実行委員会入交 ☎080・5353・2384、**✉** kosodati326@gmail.com

「笑顔づくり」唾液力、噛み力、飲み力を上げる 時 6月19日(日)、午後2時15分〜3時50分、**所**大池コミュニティセンター2階多目的室、**定**先着35人、**内**二重あごの解消や笑顔を作る力・噛み力・飲み込み力を上げるために舌を鍛える口の体操（健康運動指導士 辻下恭子さん）、**持**手鏡、タオ

子どもセミナー

【自然素材工作】 時 6/18(土)、10:00から、13:00から、各2時間、**定**各20人（多数の場合抽選）、**内**自然素材で作るドラえもののタケコプターとトンボのストラップ、**¥**250円、**持**木工用ボンド、黒のネームペン、はさみ、新聞紙、**申**6/3までに、右上図読み取りから申込、または電話で上中条青少年センター ☎622・5180、**【たなばた・あまのがわキャンドル】** 時 7/2(土)、10:30から、13:00から、14:30から、各1時間、**定**各30人（多数の場合抽選）、**内**星をちりばめたキャンドルづくり、**¥**500円、**持**エプロン・持ち帰り袋・気泡入り緩衝材、新聞紙、**申**6/17までに、右下図読み取りから申込、または電話で、同センター ☎622・5180、**(以下共通)** **所**同センター、**対**市内在住の小学生



自然素材工作



たなばた・あまのがわキャンドル

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

ル、割り箸、飲み物、**¥500円**、**申電話**
またはメールで、すこやかイノベーション
シヨソシ下 ☎080・3829・0526、
✉ sukoyakay8@gmail.com

ファミリー・サポート・センター公開

講座 **保** 時 6月21日(火)、午前10時〜
正午、**所** 子育て支援総合センター4階
会議室2、**対** 20歳以上の市民、**定** 先着
20人、**内** アサーショントレーニング(吹
上千恵さん)、**備** 一時保育は6月14日
までに要申込、**申** 電話でファミリー・
サポート・センター ☎620・7101(午
前9時〜午後5時、日曜日・祝日休み)

聴覚障害者のための文化講座 **時** 6月
21日(火)、7月5日(火)、9月20日(火)、11
月5日(土)、12月10日(土)、午後1時30分
〜3時30分、全5回、**所** 障害福祉セン
ター、**対** 聴覚障害者・中途失聴者、**定**
先着30人、**申** 9月2日〜6日、電話、
ファックス、メール(講座名・住所・
氏名・電話番号またはファックス番号・
メールアドレスを記入) または直接、
同センター ☎620・9818、**FAX** 620・
9812、✉ heartfu@sfi-osaka.net

**私のモヤモヤスッキリ! アンガーマ
ネジメント講座** **保** 時 6月23日(木)、
午前10時〜11時45分、**所** ローズWAM
405、**定** 先着10人、**内** 自分の怒りをコン
トロールする心理トレーニング(横
本恵理子さん)、**備** 一時保育は6月15

日まで要申込、**申** 6月3日、午前
9時から、下図読み取
りから申込または、電
話でローズWAM ☎620・
9920



チラシ作り連続講座

時 ①6月23日
(木)・②30日(木)、午前10時〜正午、**所** 市
民活動センター会議室、**定** 先着10人、
内 ①無料ソフトに登録し使い方を学
ぶ、②例題をもとにチラシを作成(同
センター職員)、**申** 電話で同センター
☎623・8820

ハーバリウム講座

時 6月23日(木)、午
後1時30分〜3時30分、**所** 豊川のち
愛・ゆめセンター、**対** 市民、**定** 先着15
人、**¥**1500円、**申** 6月1日〜15
日、午前9時から、電話またはメール
直接、同センター ☎643・2069、
✉ toyoakawa_ai@city.ibaraki.lg.jp

高齢者キャッシュレス普及啓発無料講

座 **時** 6月23日(木)、午後1時〜3時、
所 シニアプラザいばらき第1会議室、
対 マイナンバーカードを所有または申
請中の60歳の市民、**定** 先着10人、**内** マ
イナンバー・スマホ決済とキャッ
シュレス、**持** スマホ、**申** 茨木シニア
CTA HPから申込または、ハガキ(氏
名・住所・電話番号・講座名を記入)で、
〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニ
アCTA(シニアプラザ内) ☎090・

1676・0491

健康講話

時 6月24日(金)、午後1時30
分から、**所** 南茨木多世代交流センター、
対 市内在住の60歳以上、**内** 夏に負けな
い体づくり(アピス薬局南茨木店 藤
原篤子さん)、**備** 利用登録要、**申** 同セ
ンター ☎632・0101

表現力を磨いてみよう〜基礎編〜社

会人として身につけたいスキル **保**
時 6月24日(金)、7月1日(金)・8日(金)、
午後7時〜8時30分、全3回、**所** 生涯
学習センター、**対** 中学生除く15歳以
上、**定** 先着25人、**内** 長年の記者経験を
持つ講師から書いて伝える技術を学
ぶ参加型講座(追手門学院大学教授
泊 吉実さん)、**備** 一時保育は各8日
前までに要申込、**申** 6月3日、午前
9時から、同センターHPから申込み
たは、電話・直接、同センター ☎624・
8182

ヤルトおなか元気教室

時 6月25日
(土)、午前10時〜11時、**所** 南茨木多世代
交流センター、**対** 市内在住の小学6年
生以下と保護者、**定** 先着10組、**内** 手洗
いチェックで手洗いチェックで感染
予防、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎
632・0101

初心者男の料理

保 **時** 6月25日(土)、
午前9時30分〜正午、**所** ローズWAM

料理工房、**対** 市内在住・在勤・在学の
男性、**定** 先着8人、**内** みんな大好きチ
キン南蛮を作ろう、**¥**千円、**備** 一時保
育は6月17日までに要申込、**申** 6月3
日、午前9時から、下
図読み取りから申込み
たは、電話でローズW
AM ☎620・9920



じゃがいも&たまねぎ振り取り体験

時 6月25日(土)、午前10時〜正午、雨天
時7月2日、**所** 見山の郷等、**定** 先着25
人、**内** 掘り取り(お土産付)、**試** 食、
¥千円、**申** 6月1日、午前9時30分か
ら、電話で見山の郷 ☎649・3328

市×立命館大学連携講座「親鸞の言

葉に学ぶ **保** **時** 6月13日(月)、午後
6時30分〜8時、**所** 生涯学習センター
304、**対** 市民、**定** 先着15人、**内** 不安と孤
独を考える(立命館大学教授 木本
伸さん)、**¥**300円、**備** 一時保育は6月
5日までに要申込、**申** 6月1日、午前



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

9時から、同センターHPから申込み
たは、電話・直接、同センター ☎624・
8182

のどげ体操 時6月25日(土)、午前10
時30分～正午、**所**葦原多世代交流セン
ター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、
内誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニ
ング協会理事 小林優子さん)、**¥**500
円、**備**利用登録要、**申**6月5日、午後
1時から、同センター ☎637・2422



親子で工作教室「パステルアート」
時6月26日(日)、午前10時～正午、**所**葦
原多世代交流センター、**対**市内在住の
小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**
講師 シニアマイスター倶楽部 本
田久恵さん、**備**利用登録要、**申**6月5
日、午後1時から、同センター ☎637・
2422

人権問題企業研修会 時6月29日(水)
午後2時～4時、**所**福祉文化会館202、

対市内で企業活動をしている、または
本市事業の受託事業所(個人の申込
可)、**内**企業におけるLGBTQ対応(特
非)QWRC理事 桂木祥子さん)、
申電話で商工労政課 ☎620・1620

市消費者協会市民講習会 時6月30日
(木)、午前10時30分～正午、**所**フリエイ
トセンター204、**定**先着30人、**内**マイ防
災マップ・マイタイムラインの作成(市
危機管理課)、**申**6月6日から、電話
で市消費者協会 ☎624・5274 (平日、
午後1時～4時)

分譲マンションセミナー 時7月2
日(土)、午後1時30分～4時30分、**所**
市役所南館8階中会議室、**定**先着31
人、**内**長期修繕計画の作り方(公益社
団法人 府建築士会)、**申**6月24日ま
でに、左下図読み取りから申込、また
はファックス・メール(氏名・分譲マ
ンションに住んでいる人はマンション
名を記入)で居住政策課
☎655・2755、**Fax**620・
1730、**✉**juraku@
city.ibaraki.jp



女性向け起業セミナー(入門編) **保**
時7月2日(土)、午前10時～午後3時、
所ローズWAM501・502、**対**市内在住・
在勤・在学または市内で起業を考えて
いる女性、**定**先着20人、**内**起業のため
の基礎知識(中小企業診断士 岩崎直

食育ひば

問健康づくり課 ☎625・6685

彩りチンジャオロース

材料 (4人分)

- | | | | |
|----------|--------|---------|--------|
| 牛もも肉 | 180g | 油 | 適量 |
| 酒 | 小さじ2/3 | 片栗粉 | 小さじ1.5 |
| 砂糖 | 小さじ2/3 | ピーマン | 2個 |
| みりん | 小さじ2 | 赤・黄パプリカ | 各1/4 |
| 鶏ガラスープ | 小さじ1/2 | 長ねぎ | 3cm |
| オイスターソース | 小さじ2 | しょうが | 1かけ |
| しょうゆ | 大さじ1 | ごま油 | 適量 |

作り方

- ①牛もも肉に酒をふり、片栗粉を揉みこむ。
- ②フライパンに油を入れ、①の牛肉、みじん切りにした長ねぎとしょうがを入れ中火で炒める。
- ③牛肉の色が変わり火が通ったら、4～5mm幅の細切りにしたピーマンとパプリカを入れて炒める。
- ④野菜に火が通ったら、混ぜ合わせたAを入れる。
- ⑤調味料が全体に混ざったら、ごま油を入れ風味をつける。



貧血予防と老化防止レシピ

牛肉、特に赤身肉には、貧血予防に欠かせない鉄分が含まれています。また、ピーマンやパプリカはビタミンCが豊富で、抗酸化作用やがん、動脈硬化の予防にも効果的です。歯ごたえよく、彩り豊かなチンジャオロースで、これから来る暑い夏を乗り切りましょう。

子さん)、先輩起業家による起業の経
験談、**¥**千円、**備**一時保育は6月17日
までに要申込、**申**市HPから申込みまたは、
電話で商工労政課 ☎620・1620

大阪三島地域で創業を目指すセミナー

時7月6日(水)、午後6時30分～8時
30分、**所**茨木商工会議所、**定**先着30
人、**内**創業の意識・認識・心構え、名
刺交換、三島地域の紹介や創業支援
等(株)MAN代表取締役 久瀬一善さ
ん)、**申**6月30日までに、同会議所HP
から申込みまたは、電話で同会議所 ☎
622・6631

森林サポーター養成講座

時7月～12
月の土曜日、全12回、**所**里山センター、
市内の森林、**対**中学生除く15歳以上、
定先着25人、**内**森林保全に関する講義・
間伐等の現地実習、**¥**1万円、**備**のこ
ぎり・ヘルメット・手袋支給、無料駐
車場あり、10または15いばらき環境
ポイント付与、**申**6月22日(必着)ま



でに、メールまたはハガキ(「森林サ
ポーター養成講座受講希望」・氏名・
ふりがな・住所・電話番号・生年月
日・性別を記入)で、〒567-8505 農林
課 ☎620・1622、**FAX**620・2289、
✉nourin@city.ibaraki.jp

短期集中運動教室

時①②7月7日か
ら毎週木曜日・③④8日から毎週金曜
日、午前10時～11時30分、各全10回(祝
日除く)、**所**①沢池・②西河原・③福井・
④南茨木多世代交流センター、**対**65歳以
上の市民(今年度に参加したことがある
人除く)、**定**各先着①②④12人・③15人、
内体力に自信のない人向けに、体の状態
に合わせた集団体操、体力測定、自宅で
できる体操方法の助言等、**申**6月1日か
ら、電話で長寿介護課 ☎620・1637

臨床美術

時7月16日(土)、午後1時30
分～3時、**所**南茨木多世代交流セン
ター、**対**市内在住の60歳以上、**定**先着
8人、**内**脳の活性化を促す作品作り(臨
床美術士 中井美恵子さん)、**¥**千円、
備利用登録要、**申**費用を直接、同セン
ター ☎622・0101

中小企業大学サテライトセミナー部

下のやる気を引き出すコーチング
時7月21日(木)・22日(金)、午前9時50
分～午後5時10分、全2回、**所**ロー
ズWAM404・405、**対**中小企業の管理
者・新任管理者等、**定**先着20人、**内**部

下指導の基本的な考え方、部下のやる
気を引き出すコーチング、**¥**2万2千
円(市内中小企業者は受講料補助制
度あり、詳細は商工労政課までお問
い合わせください)、**申**同校関係西校HP
から申込みまたはファックスで同校関
西校 ☎0790・22・5931、**FAX**
0790・22・5942

ふわっと講座「発達に支援の必要な

子どもの義務教育終了後の進路」

保
時7月28日(木)、午前10時～正午、**所**ロー
ズWAM501・502、**対**18歳以下の発達に
支援の必要な子どもの保護者、**定**先着
50人、**内**講師 府立摂津支援学校教諭
麻生有紀さん、**備**一時保育は7月19日
までに要申込、**申**6月1日、午前9時
から、あけぼの学園 ☎626・0105

ひとり親家庭講習

保(一)医師事務作

業補助者実務能力認定

保
時8月6日
～9月24日の土曜日、全8回、**所**府立
母子・父子福祉センター(大阪市東
成区中道一丁目3-59)、**定**20人(多
数の場合抽選)、**¥**8千円、**申**6月6
日～7月6日(消印有効)、**一**介護職
員初任者研修 **時**7月30日～12月17
日の土曜日、全17回、**所**未来ケアカ
レッジ布施校、開講・閉講式は同セン
ター、**定**20人(多数の場合抽選)、**¥**
1万円、**申**6月1日～30日(消印有
効)、**(以下共通)** **対**ひとり親家庭の父
母、寡婦、**申**往復ハガキ(講座名・住

所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電
話番号・志望動機・過去に同センター
で受講した講座・**環境**の有無・
一時保育希望者は子どもの氏名・年
齢を記入)、〒537-0025 大阪市東成区
中道一丁目3-59、同センター ☎06・
6748・0263

募 集

明るい選挙啓発ポスター作品 **対**小・
中学生、高校生、**内**投票参加や明るい
選挙を呼びかける啓発ポスター、**備**色・
描画材料(自由、サイズ(画用紙の四
ツ切、ハツ切、またはそれらに準ずる
大きさ)、**申**8月31日までに、作品の裏
右下に学校名、学年、氏名、ふりがな
を記入し、各学校を通じて選挙管理委
員会 ☎620・1675

ローズWAM喫茶コーナーを活用

した企画 **対**市内在住・在勤・在学
者、**内**男女共同参画推進のための企
画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参
照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード)
を、ファックス・メールまたは
直接、ローズWAM ☎620・9920、
FAX620・9621、✉rosewam@city.
ibaraki.jp

たそがれコンサート出演者 **対**市内在
住・在勤・在学者、**定**10月～来年3



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市スポーツ少年団員募集



【備】対象年齢等詳細はお問い合わせください。【問】スポーツ推進課 ☎ 620・1608 または各団体

主な活動	団体名	申込先・問合せ先	募集地域 (小学校区)
軟式野球	シーパズ	藪中 ☎ 624・1919	茨木・庄栄・畑田・春日
	沢良宜シャークス	森垣 ☎ 637・1323	葦原・天王・玉島・玉櫛・水尾・東奈良
	中池ファイターズ	中浜 ☎ 080・1448・8479	大池・中津
	水真南	久保 ☎ 090・9984・1184	水尾・玉櫛
	茨木プレジャーズ	遠藤 ☎ 638・3315	
	ローズ 18	原田 ☎ 638・3955	天王・東奈良・玉櫛
	玉櫛スラッガー	明瀬 ☎ 622・4707	
	若鮎	岩田 ☎ 090・9990・1288	東・白川
	こでまり 小手毬	新井 ☎ 633・6574	
	安威インディアンズ	井上 ☎ 090・6826・1309	耳原・安威・西河原
	沢池レッドナイト	藪野 ☎ 622・8973	沢池・西
	東太田イーグルス	早水 ☎ 624・3821	太田
	中条ウイングス	山田 ☎ 626・5191	中条
	福井サン・ボーイ	三輪 ☎ 691・8479	福井
	玉島アニマルズ	日下 ☎ 635・6268	玉島周辺
	郡山フレンズ	豊永 ☎ 648・5693	豊川・郡山・彩都西
剣道	耳原剣友会	柳 ☎ 090・5649・5446	耳原・西河原・安威・福井・太田
	春日誠武会 春日誠武会 葦原道場	井ノ江 ☎ 646・6316	春日・春日丘・畑田・茨木・葦原
体操・ 野外活動	茨木体操	宮下 ☎ 090・8984・1799	市内全域
硬式 テニス	ストーム・アット・ウインブルドン	井上 ☎ 638・2167	
	茨木ジュニアテニス	永禮 ☎ 622・1100	
サッカー	茨木プライマリー FC	澤谷 ☎ 090・7880・4764	
女子 サッカー	FC 茨木	柿原 ☎ 090・3488・6602	
	ESB ガールズ		
バレー ボール	KAISER ジュニアバレーボールクラブ	谷口 ☎ 070・6546・0610	
少林寺 拳法	茨木中部	内山 ☎ 090・4722・1726	
	茨木大池	宇野 ☎ 621・6597	

月、各月1組、【内】ローズWAMイベント
ランスでの音楽演奏、【備】1時間程度、
人数・楽器等制限あり、【申】6月1日、
午前9時から、左下図読み取りから申
込または、申込用紙(市HPからダウ
ンロード)を、フアック
スまたは直接、ローズW
A M ☎ 620・9920、【FAX】
620・9921



ボランティア体験プログラムの受入れ
先 【時】7月下旬〜来年3月31日(金)、【所】
市内福祉施設・団体・各地区内等、【対】
ボランティアを体験的に受入れ協力を
される活動先を募集、【問】市社会福祉協
議会 ☎ 627・0086

府介護支援専門員(ケアマネジャー)
実務研修受講試験受験者 【時】10月9日

(日)、【備】試験要領は5月30日〜6月27日
に、長寿介護課、茨木保健所、三島情
報プラザ等で配付、【申】5月30日〜6月
27日に、(一財)府地域福祉推進財団
ケアマネ係 ☎ 06・6763・8044

府営住宅入居者(総合募集) 【対】一般、
新婚・子育て、福祉(高齢者・ひとり
親・障害者世帯等)世帯等、所得制限

スポーツ

新体力テスト 【時】6月26日(日)、午前10
時〜正午、受付は午前9時30分〜9時
50分、【所】南市民体育館、【対】20〜79歳の

620・1653
直接、同課 ☎



新婚・子育て世帯住宅

等あり、【備】重複申込不可、【申】6月1日
〜15日(消印有効)に、申込書(6月
1日から三島情報プラザ、市役所本
館・南館両東玄関受付、建築課、生活
福祉課、各いのち・愛・ゆめセンター
で配付)を専用封筒で郵送、または府
営住宅HPから申込、【問】(株)東急コミュニ
ティー府営住宅高槻管理センター ☎
685・1092

市営住宅入居者 【対】市内在住・在勤
者・その他資格制限あり(詳細は入居
申込のしおり参照)、【内】一般世帯Ⅱ道
祖本住宅1戸、沢良宜住宅1戸、総持
寺住宅1戸、福祉世帯Ⅱ道祖本住宅1
戸、新婚・子育て世帯Ⅱ道祖本住宅1
戸、【申】6月1日
〜15日(消印有
効)に、申込書
(6月1日から
建築課、各いの
ち・愛・ゆめセ
ンターで配付)
を、郵送または
直接、同課 ☎
620・1653

西河原市民プール教室

時7/4(月)から、定各コース若干名(多数の場合抽選)、内・¥下表のとおり、備抽選結果は6月中旬に通知、申6/1~7(必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール☎621・9715



フィットネス教室				
コース		曜日	時間	受講料等
ヨーガ	YO1	月	11:00	10,000円 (60分・10回)
	YO5		10:30	
かんたんエアロ	EA2	土	11:30	
	SU1		10:15	
		18歳以上		

水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料等
選手育成※1 (3歳~中学生)	SE1	月・木・金・土	18,900円 (各90分・44回)

※1 泳力基準あり(同プールHP参照)、陸トレ(30分)あり、夏期期間は五十鈴市民プールで開催予定(曜日・時間は変更の可能性あり)

市内在住・在勤・在学者、**内**握力・上体起こし・長座体前屈、20~64歳Ⅱ反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび、65~79歳Ⅱ開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行、**持**運動のできる服装・体育館シューズ、**申**市HPから申込みまたは、フアックス(氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、スポーツ推進課☎620・1608、**内**624・4767

市民体育館イベントレッスン 時6月27日(月)、午後1時15分~2時15分、中学生除く15歳以上、**定**先着20人、**内**対
市民体育館夏休み体験教室 時7月28日(木)・29日(金)、①午前9時30分~10時30分・②10時45分~11時45分、全2回、29日(金)、③午後1時30分~2時15分・④2時30分~3時30分、**対**①平成29年4月2日~30年4月1日生まれ、②平成28年4月2日~29年4月1日生まれ、③4歳~未就学児、④小学生以上、**定**先着①②15人・③④30人、**内**①②す

骨整体操教室、**¥**600円、**申**6月2日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821

こやかキッズ体操、③④ブレイクダンス、**¥**①②千円、③④500円、**申**6月30日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821

少林寺拳法教室 時・所左表のとおり、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円、月3千円から(東市民体育館は1500円)、**備**見学可、**問**市少林寺拳法連盟 森下☎090・6325・4823

ところ	とき
豊川コミュニティセンター	月・金 18:30~20:30
上穂東町専有道場	火~土 19:00~21:00
市民体育館	火・土 18:30~20:30
大池コミュニティセンター	
東市民体育館	土 10:15~12:00
南市民体育館	日 10:00~12:00

茨木北スポーツクラブ・オーク体験教室 時①6月17日(金)・②24日(金)・③④25日(土)、午前9時15分~10時45分、**所**
 ①西河原コミュニティセンター、②西河原公園屋内運動場、**対**①②18歳以上、③小学3年生以上・④1年生以上、**定**各先着①②10人・③④15人、**内**①②太極拳、③卓球、④ソフトバレーボール、**備**屋内シューズ要、③ラケット貸し出しあり、**申**郵送、フアックス

またはメール(住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入)で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務所☎090・5897・7024、**内**641・2389、**内**ibakita_oak@yahoo.co.jp

校区対抗バドミントン大会 時7月2日(土)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住の成人で市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**同一校区の在住者で1チーム6~8人(混合は男女とも3~5人で合計8人)、小学校区Ⅱ女性一般・初心者、中学校区Ⅱ男性・混合、予選リーグ戦後決勝トーナメント、**¥**1チーム9千円、**備**抽選は6月18日、正午から、南市民体育館2階役員室、詳細は同連盟HP参照、**申**6月11日、午後5時までに、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、フアックスで同連盟事務局☎・**内**633・5866

バドミントン初心者教室 時毎週金曜日、午前9時~10時30分、10時30分~正午、**所**南市民体育館、**¥**2千円、**問**市バドミントン連盟事務局☎633・5866

木曜卓球教室 時毎週木曜日、午前9時~11時・午前11時~午後1時・午後1時~3時、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**申**練習日に直接、同体育館2階第2体育室、**問**市卓球連盟柳田



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

7.2 SAT
19:00 KICK OFF

市内在住の高校生以下の皆さんを無料で招待 ガンバ大阪 市民応援デー



GAMBA OSAKA

所パナソニックスタジアム吹田、**対**市民、**内**30%割引の優待価格等で浦和レッズ戦を観戦、**¥**高校生以下無料、大人1,820円、2,170円、2,520円(席により異なる)、**備**申込等詳細は右図読み取り参照、**申**JリーグIDを登録し、6/11～7/1に申込(チケット売り切れ次第終了)、**☎**ガンバ大阪☎06・6875・6880



☎ 632・3526

市民テニス大会団体戦 時①7月24日(日)・②31日(日)、午前9時から、雨天時8月7日・21日、**所**①西河原南公園庭球場、②若園公園庭球場、**対**

①男子、②女子、**内**男女別3ダブルスによる団体戦、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**6月28日(消印有効)まで(メールは7月2日、午後5時まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局☎625・1056、
✉ crhww74214@yahoo.co.jp

市民ゴルフ大会 時8月23日(火)、**所**茨木カントリー倶楽部(大字中穂積25)、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着240人、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4745円(キャディーフィー・昼食代含む)、**備**重複申込失格、抽選会(6月25日、午後7時から、クリエイティブセンター多目的ホール)で抽選に漏れた人から補充選出あり、**申**6月7日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で1人まで、住所・氏名・ふりがな・生年月日・ハンディキャップ・勤務先名・自宅と勤務先の電話番号・市民ゴルフ大会参加登録者は登録番号を記入)で、〒567-0835 新堂一丁目22-30、市ゴルフ連盟事務局「市民ゴルフ

五十鈴市民プール水泳・フィットネス教室

時7/2(出)～9/30(金)、**対**・**内**・**¥**下表のとおり(受講料は3か月分)、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**中学生以下のコースは指定用品あり、**申**6/1～21(第2・4火曜日除く)、10:00～19:00に直接、同プール窓口☎635・7700

コース	対象	とき	受講料
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金のいずれか	各9,600円
ジュニア		月・木・金のいずれか	
スイマー		月・水・木・金のいずれか	
ジュニア・スイマー2 ジュニア・スイマー3		土または日	
ベビー	6か月以上3歳未満と保護者	土 金	11,700円
レディース L-1=11回 L-2=23回 (自由出席制)	初心者クラス (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) 中学生除く15歳以上	月または木 水	L-1 各11,700円 L-2 各20,400円
		金	
成人 シルバー	上級者クラス (四泳法) 中学生除く15歳以上 中学生除く15歳以上	月・木・金のいずれか	11,700円 9,600円
		水	
アクア	中学生除く15歳以上	土	各11,700円
		月	
ヨーガ	中学生除く15歳以上	土	各10,000円
		水・木	
健康柔軟体操	65歳以上	日	各7,000円
		水または金	

図書館

大会係 ☎ 632・2703

〔中央図書館 ☎ 627・4129〕

読書会 時①6月9日(木)、午前10時～正午、②24日(金)、午後1時30分～3時

30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「灯台からの響き」宮本 輝著、集英社、②「高山ふとんシネマ」高山なおみ著、幻冬舎

おはなし会ボランティア入門講習会 時6月22日(水)・29日(水)、7月6日(水)・13日(水)・22日(金)、午後1時45分～3時45分

みんなの掲示板

申込期間 8月号= 6/20まで、9月号= 6/21～7/20
申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

- ◎やさしいヨガ 6/4・11・25、14:00～15:45、天王公民館、女性、月3,000円または1回1,200円、天王ヨガの会内田 ☎622・9025
- ◎若い世代・働く世代の介護保険活用術オンラインセミナー 6/18、13:00～15:00、Zoom配信、メールで要申込、ケアとも茨木里村 ✉caretomo114@gmail.com
- ◎吹奏楽団ブルーシエル演奏会 6/19、14:00から、高槻現代劇場(高槻市野見町2-33)、酒井 ☎090・5061・6505
- ◎String Orchestra アンサンブルコスモリパティ定期演奏会 6/19、14:00から、クリエイト、平尾 ☎626・8606
- ◎茨木子ども将棋クラブ 6/26、10:00～11:30、クリエイト、小学生、大山 ☎080・5347・0372

募集

- ◎水彩画教室 毎週金曜、水尾コミセン、毎週土曜、中条公民館、13:00～17:00、1回700円、吉川 ☎090・5663・1124
- ◎クラシックギター同好会 毎週土曜、13:00～15:00、東奈良コミセン、18歳以上、月500円、茨木ギターアンサンブル小西 ☎080・3806・9030
- ◎みんなで簡単エアロビクス 第1・3木曜、天王公民館、第2・4木曜、玉櫛コミセン、10:00～11:30、女性、月3,200円、エンジョイエアロビクス栗田 ☎090・5975・6902
- ◎社交ダンス 毎週金曜、月4回、13:20～16:00、総持寺いのち・愛・ゆめセンター、入会金1,000円、月3,000円、28ダンスクラブ堂地 ☎090・5252・6488
- ◎社交ダンス 毎週火曜、9:30～

12:00、中条公民館、入門～初・中級、入会金1,000円、月2,500円、ローズサークル渡辺 ☎080・1503・6571
 ◎ミニバス練習生 毎週水曜、15:30～17:00、金曜、17:00～19:00、土・日曜、10:00～17:00、山手台・彩都西小学校体育館、小学生、月3,700円、山手台ミニバスケットボールクラブ正木 ☎090・6975・0044
 ◎ハーモニカ・シャンテ 第1・3金曜、9:30～11:30、穂積コミセン、初・中級、月500円、高殿 ☎622・4547
 ◎SA茨木歌体操ゆりの会 毎月第3金曜、13:30～16:00、中条公民館、100円、綿谷 ☎632・1383

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター
 クリエイト=クリエイトセンター

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(6月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日(休)	10:00～12:00
安威府宮住宅集会所	8日(休)	14:00～16:00
郡山団地A 5棟前	9日(休)	
車作クラブ	10日(金) 24日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	11日(土) 25日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	12日(日) 26日(日)	
蔵垣内会館	17日(金)	
春日丘八幡宮	18日(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	19日(日)	
北春日丘児童遊園	22日(水)	
西福井府宮住宅集会所	23日(木)	

分、全5回、**所**中央図書館2階多目的室、**対**中央図書館・分館で実施しているおはなし会、幼稚園・小学校等のおはなし会に協力できる市民、**定**先着20人、**備**6月8日・11日、午後1時30分からのいずれかの説明会に参加要(面接あり)

来年度使用小・中学校教科書展示会
時①6月14日(火)～7月10日(日)、午前9時30分～午後8時(7月4日除く月曜日休み、土・日曜日、7月4日は午後5時まで)、②6月15日(水)～7月11日(月)、午前9時30分～午後8時(火曜日休み、土・日・月曜日は午後5時まで)、**所**①中央・②水尾図書館、**関**学校教育推進課 ☎620・1683



紙皿でゆらゆらかたつむりづくりと絵本の読み聞かせ **時**6月18日(土)、午前10時30分～11時15分、午後2時～2時45分、**所**水尾図書館2階会議室、**対**小学3年生以下、**定**各先着6組、**申**6月8日、午前9時30分から、電話または直接、水尾図書館 ☎637・4416



PAPA MAMA Club

パパママクラブ

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 9:00～19:00 (要予約、市HPから申込可)	教育センター	☎ 626・4407
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童虐待相談所 虐待対応ダイヤル 相談専用ダイヤル	24時間、 365日	最寄の児童相談所	☎ 189(無料) ☎ 0120・189・783(無料)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

所 予防接種委託医療機関、対 下表参照、それ以外の定期予防接種（ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、子宮頸がん）は、問い合わせるか、市HPをご覧ください。持 予診票、母子健康手帳、備 委託医療機関によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
麻しん風しん	1期：生後12～24ヶ月未満 2期：就学前1年間
水痘	生後12～36ヶ月未満 1期：生後6～90ヶ月未満 2期：9～13歳未満
日本脳炎	特例対象者：平成19年4/1以前に生まれた20歳未満で接種回数4回未満の人、または平成19年4/2～21年10/1生まれの9～13歳未満で、第1期(3回)の接種が完了していない人
2種混合	11～13歳未満

BCG 集団接種

時 7/1(金)、13:45～14:45、所 こども健康センター、対 1歳未満（標準生後5～8か月）、定 先着100人、持 予診票、母子健康手帳、備 委託医療機関でも接種可、申 6/1から、同センター



お知らせ・各種イベント

新生児訪問指導

初めての育児等で心配や不安がある人には、保健師・助産師が家庭訪問し、相談に応じています。母子健康手帳別冊に添付されている新生児訪問指導依頼票を送ってください（市HPから申込可）。また、急ぐ人は電話でお問い合わせください。

対 おおむね生後28日以内の子どもの保護者、申 こども健康センター ☎ 621・5901

あかちゃんあそび

時・所 6/13(月)＝子育て支援総合センター、15(水)＝蔵垣内会館、22(水)＝白川公民館、10:00～10:40、28(火)＝同センター、14:00～14:40、対 生後4～11か月児と保護者、定 各施設により異なる、内 親子のふれあい遊び、申 6/1から、右図読み取りから申込、同センター ☎ 624・9301



子育てすこやかセンターの休所

時 6/18(土)、同センター ☎ 663・1000

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時 6/18(土)・7/2(土)、10:00～11:00、所 子育て支援総合センター4階、対 市内在住で習い事等の送迎や自宅で子どもをみてる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人、¥ 8:00～20:00＝1時間当たり700円（時間外、土・日曜日・祝日は800円）、備 一時保育は各7日前までに要申込、申 各7日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101



! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

「親子ひろば」 ふわふわ・たんたん **保**

時① 6/1 (水)・2 (木)・8 (水)・9 (木)・15 (水)・16 (木)・22 (水)・23 (木)・29 (水)・30 (木)、10:30～12:00、② 7 (水)・14 (水)・21 (水)・28 (水)、10:00～11:30、③ 3 (金)・17 (金)、10:00～11:30、**所**①すくすく親子教室、②天王幼稚園、③庄栄幼稚園、**対**言葉が遅い、落ち着きがない等発達に気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者、**定**各先着①4組・②③3組(多数の場合初参加者優先)、**内**ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備**①②一時保育は各10日前までに要申込、**申**すくすく親子教室 ☎ 620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日休み)



子育てサポート・えん「子育て相談・楽しく遊ぼう！」

時 6/1 (水)・7/6 (水)、10:00～12:00、**所**イオンモール茨木ウエルカムプラザ、**対**乳幼児の親子、**内**子育て相談、手作りコーナー・知育玩具等、**問** (一社) 子育てサポート・えん代表松岡 ☎ 625・7156

WAM くらぶ連続講座 **保**

時・内下表のとおり、全4回、**所**ローズ WAM、**対**1歳～未就学児の保護者、**定**先着10組(3組未満は不開催)、**備**初回参加要、**申**6/18～7/1、9:00から、右図読み取りから申込または、電話でローズ WAM ☎ 620・9920



講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画 [WAM ステップ]	7/9 (土) 10:00～12:00
親子で遊ぼう [わむっこくらぶ]	7/16 (土) 10:00～11:00
レッスンを楽しもう [WAM カルチャー～ヨガ～]	7/23 (土) 10:00～12:00
館内で自分時間を過ごそう [WAM タイム]	8/6 (土) 9:30～12:00

多胎児のパパママあつまれ! **保**

時 6/24 (金)、10:00～11:30、**所**子育て支援総合センター、**対**未就学児の保護者、**定**先着12人、**内**多胎育児に関する情報交換、保護者間交流、**備**一時保育は6/15までに要申込、**申**6/1、9:00から、電話で同センター ☎ 624・9301

知って得する子育て講座 **保**

時 6/24 (金)、10:00～11:30、**所**ローズ WAM501・502、**対**未就学児の保護者、**定**先着30人、**内**子育てにかかるお金とライフプラン、**備**一時保育は6/15までに申込、**申**6/1から、右図読み取りから申込、**問**子育て支援総合センター ☎ 624・9301



オンライン知って得する子育て講座

時 7/4 (月)、10:00～11:00、**所** Zoom 配信、**対**1歳～3歳児と保護者、**内**子どものできるを見つける遊び講座、**申**右図読み取りから申込、**問**子育て支援総合センター ☎ 624・9301



出前版お楽しみ広場

時① 6/2 (木)・8 (水)・16 (木)、10:00～12:00、② 6/21 (水)、10:30～12:00、**所**①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、**対**未就学児と保護者、**内**親子で気軽に楽しめる催し等、**問**子育て支援課 ☎ 620・1633

リモート講座 Zoom で「パパ&ママクラス」

時 6/26 (日)、10:00～11:00、**定**先着30組程度、**内**保健師等による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活等の講義、参加者同士の交流、**備**詳細は市 HP 参照、**申**6/1から、市 HP から申込または直接、こども健康センター ☎ 621・5901

おでかけ!ともだち広場

時① 6/17 (金)・② 23 (木)、③ 7/8 (金)、10:00～11:15、**所**①耳原公民館、②沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、③上中条青少年センター、**対**未就学児と保護者、**定**各先着10組、**内**ふれあい遊び・パネルシアター・子育て相談・情報提供等、**申**各7日前、午前9時から、①郡保育所 ☎ 641・2281、②沢良宜保育所 ☎ 635・5686、③中央保育所 ☎ 626・0849

タイトル	とき (7月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会	ごっくんクラス 5 (水)・20 (水) 10:00～11:30 5 (水) 13:30～15:00	保健医療センター	4・5か月児の保護者、 各先着5人	講義	6/2から 同センター ☎ 625・6685
	かみかみクラス 13 (水) 10:00～11:30		8・9か月児の保護者、 先着5人		
幼児食ぱくぱくクラス 14 (木) 10:00～11:00	2歳～3歳児の保護者、 先着5人		[2歳からの幼児食] 講義		

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



4月30日・5月1日 | **庄巻の演奏で大盛況
茨木音楽祭が復活！**

中央公園南北グラウンドほか、阪急茨木市駅・JR 茨木駅周辺 12 会場で、茨木音楽祭が 3 年ぶりに開催されました。約 150 組のミュージシャンが多彩な演奏を披露し、各会場は大盛況。訪れた人は「いばおんのこの盛り上がりやをずっと待ちわびていました」と話し、まち全体が熱気に包まれた 2 日間となりました。



4月15日～5月29日 | **川端康成没後 50 年特別企画展
「古都をかける川端康成」を開催**

川端康成文学館で、没後 50 年特別企画展「古都をかける川端康成」を開催しました。同展では、今回が初公開となる川端康成の書をもとに制作された京友禅染「古都」などが展示されました。来場者は「川端康成の壮絶な人生に触れている感覚になりました」と話しました。



5月5日 | **泥にまみれてダイビングトライ
たんぼラグビー in 茨木を開催**

山間部の上音羽地区で、府内で初開催となる、たんぼラグビー in 茨木が開催され、約 200 人の参加者が、田植えを目前に控えた水田を駆け回り、泥だらけになりながらも豪快なダイビングトライを決めました。参加した選手は「泥でうまく走れなかったけど、楽しかったです」と笑顔を見せました。



5月4日 | **二度と見られないダム湖底の姿
安威川ダム湖底見学ツアーを開催**

試験湛水を目前にひかえた北部の安威川ダム湖底で、安威川ダム湖底見学ツアーが開催されました。今回のツアーが湖底に入れる最後のチャンスで、湛水後も湖底に残る地上文字づくりなどに取り組みました。参加した女性は「地上文字は見えなくなっても皆が込めた気持ちはずっと残る」と話していました。

**人口と世帯数
(4月30日現在)**

人口	284,126 人 (+ 448)
男	137,097 人 (+ 202)
女	147,029 人 (+ 246)
世帯	130,553 世帯 (+ 412)
	※ () 内は前月比



ぜひこの夏は同センターをご利用ください。報も掲載していますので、



二
今月の表紙
二

広告

水もれ・つまり 即解決!

茨木市内

出張費無料で
すぐに
駆けつけます!

24時間

年中無休

お見積無料



~わたしたちが真心こめて解決します。~

基本料金

- 蛇口の水もれ **2,000円**~ (税込)
- トイレのトラブル **2,500円**~ (税込)
- パイプのつまり **2,500円**~ (税込)

漏水調査無料

漏水があった場合
お電話ください

トイレのトラブル



蛇口の水もれ



パイプのつまり



サービス内容

パッキン交換 から **リフォーム** まで!

- トイレタンクの修理・交換
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄
- 蛇口の修理・交換
- 雨樋の修理・清掃
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査

取扱メーカー TOTO / LIXIL / KVK / SANEI / Panasonic

茨木市指定給水
装置工事事業者
指定番号 第589号

早い!! 安い!! 安心!!
SOSサービス

土・日・祝日も
すぐに駆けつけます!

「広報いばらき」を見たど
お伝えいただくと
作業料金
より **2,000円引!**

フリーダイヤル



0120-870-875

<https://sos-24service.com/>

本店 吹田市千里山西5-4-8
茨木営業所 十日市町12-25

広告



定年後の人生設計に
お悩みのかた

人手の確保に
お悩みのかた



「働く」、「学ぶ」、「楽しむ」、
「ボランティア」で有意義な
セカンドライフを!

多様な職種の**人材確保**に
対応します!

メリット

- ▶ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ▶ 厚生行事やボランティアへの参加
- ▶ 各種同好会や講習会への参加

メリット

- ▶ 必要な時期・時間の人手を確保
- ▶ 各種業務に対応
- ▶ 経験豊富な人材を提供

みなさまのお悩みを解決!



会員募集中

※60歳以上の茨木市在住で、健康で働く意欲のあるかたは、どなたでも入会できます。

仕事依頼受付中

※経験豊富な会員が「請負」または「派遣」契約でお仕事をお請けします。

シニア世代のいきいきライフを
サポートします

まずは
ご相談を

事業所、商店やご家庭での人手
不足をサポートします

公益社団法人

茨木市シルバー人材センター

(072) 634-8990

〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

詳しくは当センターホームページをご覧ください。

検索 茨木市シルバー

次なる茨木へ。君と。

「あの日の選択」は、間違っていなかった。
そう思える仕事が、ここにある。

NEXT IBARAKI

入庁6年目

#センパイの本音

職場の雰囲気がすごくいい。
仕事の幅が広いのも◎

入庁10年目

#センパイの本音

前例のないプロジェクト。
自分たちで未来を
拓いていく。

公務員試験対策 不要 !!

市職員 を募集! Start!

問合せ 人事課 ☎ 620・1601

「仕事を選ぶ」って、難しい。

これからずっと働く職場だから、後悔はしたくない。

人生の大きな選択、悩むのは当然のこと。

茨木市の職員になる。

そう決めた「あの日の選択」は、間違いじゃなかった。

理想と現実、喜び、悩み、やりがい。

今なら話せる「#センパイの本音」。

「あなたの選択」の、背中を押せたら。

6月13日(月)まで申込受付 /

募集人数

大学卒

事務系 30人

技術系 5人

(土木3人・建築2人)

職務経験者

技術系 3人

(土木2人・建築1人)

「#センパイの本音」をWEBで公開中!

申込方法等詳細はコチラから ▶

