

お得に健活!

アスマイルに登録して、歩いて、
QUO カード Pay (電子マネー) 等をゲット!

今すぐ
ダウンロード!!



「おおさか健活マイレージアスマイル」は、18歳以上の府民を対象とした健康づくりをサポートするアプリ。朝食を食べる、歩くなど、毎日の健康活動をアスマイルに記録することでポイントが付与され、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。詳細はアスマイル HP(右図読み取り)参照。さらに、市民限定の「いばらき健活ポイント(下記参照)」も用意しています。
問合先 健康づくり課 ☎ 625・6685



ダウンロード方法

右図読み取り、または iOS は App Store、Android は Google Play で「アスマイル」と検索



iOS



Android

健活ポイントの交換はアプリ内で!

いばらき健活ポイント

ウォーキング達成

男性

18 ~ 64 歳 8,500 歩以上

65 歳以上 8,000 歩以上

女性

18 歳以上 6,500 歩以上

10

ポイント / 日

特定健診を受診

市国民健康保険加入者で、アプリ登録後に受診した人

1,000

ポイント / 回

胃がん・子宮がん・乳がん検診を受診

過去 2 年間未受診で、アプリ登録後に受診した人

※市が実施するがん検診が対象

各 1,000

ポイント / 回

たまったポイントは **QUO カード Pay** 等の電子マネーと交換

※ポイントは交換期限あり、専用歩数計の利用者は 500 ポイントごとに 500 円分の QUO カードを郵送