



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

JR茨木駅西口周辺まちづくりワークショップ

時 3/12 (土)、10:00～12:00、所 市役所南館 8 階中会議室、定 20 人 (多数の場合抽選)、内 JR 茨木駅西口周辺の再整備に向けて、まちの魅力・にぎわい・憩い等を考える、備 詳細は左下図読み取り参照、申 3/7 までに、市 HP から申込または、電話・ファックス・メール (氏名・年齢・連絡先を記入) で、市街地新生課 ☎ 620・1821、FAX 620・1730、✉ shigaichi@city.ibaraki.lg.jp



ヤクルト①腸活セミナー・②オンライン工場見学 時 ①3月3日(木)・②23日

竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン 時 午前11時～午後3時、内 個室で昼食お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、②三段弁当 (先付・三段弁当・ひな寿司・汁物)、③ミニ会席 (先付・三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ひな寿司汁物)、¥ ①2500円・②3500円・③4500円、問 同山荘 ☎ 649・4402

おやこde食育!「エプロンシアター」紙芝居を楽しもう! 時 3月5日(土) 午前11時～午後0時45分、所 クリエイトセンター実習室、対 5歳～小学2年生と保護者、定 先着7組、内 お

里親個別相談会 時 3月5日(土) 19日(土)、午前10時～午後5時の間で要相談、所 救世軍希望館 (中穂積二丁目16-11)、申 電話で同館西嶋 ☎ 623・3758

みしま・まちの玉手箱 時 3月5日(土)、午前10時～午後4時、所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、内 ステージ発表、模擬店、作品展示等、備 車での来場不可、問 同センター ☎ 626・5660

いばきたマルシェ・山とまちをつなぐ! 毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、所 茨木ショッピングタウン1階 (西駅前町4)、内 市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋 (忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、問 北部整備推進課 ☎ 620・1609

(水)、午前10時30分～正午、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着20人、内 ①血管年齢測定・②ヤクルトができるまで、備 利用登録要、申 同センター ☎ 623・9343

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	「まほろば」新作歌曲による第16回コンサート	3/6 (日) 15:00 から	2,000 円 小学生以下無料	発売中
	第23回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	3/19 (土) 13:00 から	3 歳未満不可	-
	第15回 ピュアモーレ カミングコンサート～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	3/19 (土) 18:30 から	2,000 円 未就学児不可	発売中

【チケット販売所】同財団 ☎ 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注公演によっては取扱いのない場合があります。)

啓発型認知症カフェ 時 ①3月10日 (休)・23日(水)・②17日(木)・③18日(金)、午後2時から、所 ①シニアプラザいばらき、②韋原・③西河原多世代交流センター、対 認知症の人と家族等、内 交流会、¥ 100 円、問 福祉総合相談課 ☎ 655・

にぎりとりみそ汁を作って食べる、エプロンシアターを通して食べ物の大切さを学ぶ、¥ 500 円、申 電話・メールで、NPO 法人自然派食育・きちんときほん大川 ☎ 628・6790、✉ npokichintothon@eto.eonet.ne.jp

視覚障害者のための福祉研修会「朗読劇と朗読」 時 3月11日(金)、午前10時～11時30分、所 障害福祉センター、対 市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、

いばらきにじわるスペース 時 3月10日(木)、午後6時～8時、所 ローズ W A M 502、対 セクシユアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、内 セクシユアリティのこと等を話せる場、問 人権男女共生課 ☎ 620・1640

2758

キャンプ情報

所 青少年野外活動センター
申 社会教育振興課 ☎ 622・5180

各詳細はこちら



青少年野外活動センターの利用開始のお知らせ

3/20 から同センターの日帰り利用が可能です。家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください（宿泊利用は5/1 から）。

備 施設の利用方法等詳細は市 HP 参照、申 電話で連絡後、利用日の2週間前までに申請書を提出



プチ体験！キャンプ教室

時・内 下表のとおり、雨天決行、対 市内在住の小学生と保護者、定 各回8組（多数の場合抽選、抽選結果は3/8 に市 HP で公開）、申 3/2～6 に、市 HP から申込または、電話で

とき（3月）		内容
20（日） 21（祝）	13:30～15:30	たき火でやきいもづくり
	10:00～12:30	ダッチオーブンでつくるキャンプ料理
	16:30～19:00	

大学生キャンプカウンセラー募集

対 4 年制大学の1・2 年生（4/1 時点）、内 夏休み期間の子どものキャンプ指導、年間を通じた施設利用者の対応、¥ 時給 1,041 円、備 上中条青少年センターまたはオンラインで説明会を実施

定 先着15 人、申 3月1 日から、電話または直接、同センター ☎ 620・9818
ゆるやか女子会 保 時 ① 3月11日（金）・②③18日（金）・④25日（金）、①午後1時30分～4 時・②1 時30分～2 時10 分・③2 時20分～3 時30分・④1 時30分～3 時30分、所 ローズWAM ①405・②③ローズホール・④フムカフェ、対 人間関係や生きづらさに悩む16 歳以上の女性、定 各先着10 人、内 ①パステルアー

ト・④カードゲームやボードゲームでほっと一息、②リラクゼーションを知ろう・③やってみよう、備 一時保育は①3月2 日・②③9 日・④16 日までに要申込、申 電話でローズWAM ☎ 620・9920
リノベのいばらきワークショップ 時 ① 3月12 日（土）・②31 日（木）、③4月2 日（土）、午前10 時～正午、所 リノベのいばらきDIY 工房、定 各先着8

人、内 ①引き出し付きティッシュケースづくり、②壁掛け時計づくり、③木製鯉のぼりづくり、¥ ①3600 円、②③各2500 円、備 詳細はリノベのいばらきHP 参照、申 各7 日前までに、リノベのいばらきHP から申込または、電話・メールで、リノベのいばらき ☎ 657・7675（水・木・土・日曜日、午前10 時～午後4 時）、✉ rinobeibarak@yahoo.co.jp

使用したワークショップ形式で、中国の切り絵をテーマに中国語を学ぶ（山口小百合さん）、持 工作用はさみ、申 3月1 日から、左下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） ☎ 620・1810
フムワムらぐ 時 3月13 日（日）、午後2 時から、所 ローズWAM ホール、対 小学生以上、定 当日先着90 人、内 落語家（露の瑞さん、露の陽照さん）、一般公募による落語寄席、¥ 500 円、問 ローズWAM ☎ 620・9920



いばらのマーチー春はさむ音楽祭 時 3月12 日（土）、正午～午後5 時、所 BALAB@広場、内 出演 奇妙礼太郎さん、ベベチオ+kenkoさん、リュクサンブール公園、YOSSY LITTLE NOISE WEAVER、FM802DJ 土井コマキさん、問 文化振興財団 ☎ 625・3055

準農家マルシェ 時 3月14 日（月）・28 日（月）、所 茨木ショッピングタウン1 階（西駅前町4）、内 茨木産の新鮮な野菜の販売、問 農林課 ☎ 620・1622

おとな映画観賞会 時 ① 3月12 日（土）、② 4月2 日（土）、午後1 時30分～3 時30分、所 葦原多世代交流センター、対 60 歳以上の市民、定 各先着25 人、内 ①お葬式、②エイプリルフールズ、備 利用登録要、申 3月1 日、午後1 時から、同センター ☎ 637・2422

わらべうた勉強会「とけっく」 時 3月15 日（火）、午前10 時～正午、所 中条公民館、対 保育・子育て支援・青少年活動に携わっている人、定 先着15 人、¥ 500 円、申 電話またはメールで、茨木わらべうたの会中井 ☎ 627・4440、✉ i.warabeuta15@gmail.com

国際交流のついでに中国文化体験「中国の切り絵を作ってみよう」 時 3月13 日（日）、午前11 時～午後1 時、所 生涯学習センター303、対 市内小・中学生と保護者、定 先着20 人、内 折り紙を

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 3月16 日（水）、午後7 時～9 時、所 フリエイトセンター303、内 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

知らないきや損!? 北摂いちごの魅力発見ツアー
時 ①3月19日(土)・②22日(火)

健康長寿フェスタ・ミニ 時 3月18日
(金) 午後1時30分～3時、所 南茨木多
世代交流センター、対 60歳以上の市民
定 先着20人、内 脳トレ、体組成計計測、
体操、備 利用登録要、申 3月1日から、
同センター ☎ 632・0101

ニューイヤーコンサート 時 3月17日
(木) 午後1時30分～3時30分、所 シニ
アプラザいばらき、対 60歳以上、定 先
着60人、内 ジャズ・ラテン・映画音楽・
懐メロ等20曲演奏会(グリーンノーツ)、
申 電話でシニアプラザいばらき ☎ 632・
7411

WAMシアター 保 時 3月17日(木)
午前10時～正午、所 ローズWAMワム
ホール、定 先着90人、内 ビリブ、備
一時保育は3月9日までに要申込、申
3月2日、午前9時から、左図読み取
りから申込または、電話、
ファックス、直接、ロー
ズWAM ☎ 620・9920、
Fax 620・9921



合い、実現にむけた情報交換を行う、
申 電話またはファックス・メールで、
茨木商工会議所 ☎ 622・6631、Fax
622・6632、✉ nakano@ibarak-
cc.or.jp

ニッポンうまいものミニマルシェ in 彩都 時 3月19日(土)、午前10時～午後4
時、所 新名神高速道路茨木千提寺PA(下
り)付近(大字千提寺)、内 地方物産プ
ース、キッチンカー、中学・高等学校吹
奏楽部演奏、DIY教室
等、備 詳細は下図読み取
り、雨天時は内容変更あ
り、問 UR都市機構 ☎ 06・



いばらきリアル人生ゲーム 時 3月19
日(土)、午前10時～正午・午後2時～4
時、茨木にぎわい亭集合、対 小・中学
生(保護者同伴可)、内 阪急茨木商店
街エリアを舞台にしたリアル人生ゲー
ム、備 詳細は市観光協会HP参照、問 同
協会 ☎ 645・2020

午前9時～午後1時、寺田農園(花
園二丁目)集合、対 車で参加できる2
人以上のグループ(1グループにつ
き車1台)、定 各10組(多数の場合抽
選)、内 市内農園をマイカーで巡って
いちご摘み体験、山カフエでいちご
スイーツを堪能、備 スイーツ代等は実
費、詳細は左下図読み取り、申 ①3月
6日・②13日(必着 までに、市HPか
ら申込または、往復ハガキ(代表者
名・住所・電話番号、参加人数、参
加者全員の氏名・年齢
を記入)で、〒567-8505
まち魅力発信課 ☎ 620・
1602



きらめき フェスタ

時 3/13(日)
所 生涯学習センター
定・内 詳細は同センターHP参照
問 同センター ☎ 624・8182

■ 展示 時 9:30～16:00、所 多目的スタジオ・2階ホワイエ、内 陶芸、書道、木工、生花、絵画等
■ 出演 時 10:00～16:30、所 きらめきホール、エントランス、内 歌、ダンス、ジャズ、楽器演
奏等
■ おやこコーナー 時 10:30～16:00、所 情報コーナー・キ
ズルーム、内 親子でくつろぎ遊べるスペース
■ 味わい(販売) 時 9:30から、無くなり次第終了、所 1階、内
茨木産野菜・加工品等(見山の郷・みしま館)、手打ちそば(持ち
帰りのみ)



■ 体験 保 備 一時保育は5日までに要申込、小学生以下は要付添

とき	ところ	対象	内容	費用
10:30～12:30 13:00～15:30	展示コーナー	—	プラバンづくり	—
11:00～16:00	2階ホワイエ	—	煎茶を味わう～玉露を味わう～	300円
11:00～12:30	工芸室	小学生以上※1	すず板を使って豆皿とペンダントを作ろう※2	1,000円
	アトリエ	15歳以上	大人の透明水彩～初級～※2	500円
11:00～13:00	301	—	将棋体験	—
	302	15歳以上	花と癒しのセラピーフラワー※2	1,800円
	303	小中学生・保護者	中国の切り絵を作ってみよう	—
	陶芸室	—	フラワーアレンジメント※2	900円
	IT学習室	※3	小物づくり※2	
			親子でプログラミング体験※2	—
① 11:20～11:50 ② 12:00～12:30	305	① 3歳～小学3年生・保護者 ② 小学4年生以上	クラシックパレエ体験会※2	—
13:00～15:30	工芸室	小学生以上※1	七宝焼きの指輪作り※2	1,000円
13:30～15:30	304	—	落語を楽しもう	—
14:00～14:15	アトリエ	—	紙芝居	—

※1 小学生は保護者同伴、※2 申 3/2、9:00から、電話または直接、同センター窓口、※3 小学3～6年生と保護者または文字入力ができる15歳以上で1人参加可能な人

ギャラリーへ行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 3/1 ～ 28 = 茨木美術協会 日本画の仲間展、▶ 29 ～ 4/25 = 石創画展

クリエイティブセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 3/1 まで = 一歩の会 (書)、▶ 2 ～ 8 = 福祉ネイルスペース Petal 展 (写真・デザイン)、▶ 9 ～ 15 = 北斗展 (洋画・版画・水彩・パステル)、▶ 16 ～ 22 = 橋本友男写真展、▶ 23 ～ 29 = 写遊会、▶ 30 ～ 4/5 = てんぱす倶楽部 よろこびのアート展 (デザイン・点画・パステル)

市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ～ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 3/1 まで = 市老人クラブ連合会 作品展 (グループ展)、▶ 3 ～ 8 = 翠会展 (日本画)、▶ 10 ～ 15 = 樹の会展 (絵画)、▶ 17 ～ 22 = 一線美術会 大阪グループ展 (油彩・水彩)、▶ 31 ～ 4/5 = MOE 展 (洋画)

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日休み〉
▶ 3/16 まで = 川端康成文学館ギャラリー企画 玉本奈々 在る一数秘、▶ 19 ～ 31 = 川端康成関連展示

Shorts&Shows 時 3月19日(出)、午前10時～午後8時、所 B A L A B @ 広場、内 ジャズやクラシック等の生演奏 (谷山和恵さん、篠崎雅史さん、横尾昌二郎さんほか)、問 文化振興財団 ☎ 625・3055

ロケット作って夢を飛ばそう! いばらき夢ロケットプロジェクト 時 3月19日(出)、午前10時30分～午後2時30分、所 福祉文化会館、ロケットの発射は中央公園北グラウンド、対 中学生以下と保護者、定 先着30人、内 オリジナルモデルのロケットづくり、打ち上げ、¥



1 機あたり 3500 円、申 石塚 ☎ 5125・7749

ランチタイムコンサート 時 ① 3月19日(出)・② 27日(日)・③ 30日(水)、正午～午後1時、所 生涯学習センター エントラ

ンスホール、内 ① 華麗なるオペラの世界 (音楽グループ フェリーチェ)、② フルート・ピアノと声楽 (Le quattro stagioni)、③ マンドリン & ギター (アンサンブル サフラン)、問 同センター ☎ 624・8182

プチリノベカフェ 建築士や家具職人への無料相談会 時 3月19日(出)・20日(日)、午前10時～午後4時、所 リノベのいばらき DIY 工房、内 自宅や店舗のプチリノベーションを建築士や家具職人に相談 (コーヒー付き)、問 リノベのいばらき ☎ 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)

たそがれコンサート 時 3月19日(出)、午後4時30分から、所 ローズ W A M エントランス、内 大正琴 (ひびきの会)、問 ローズ W A M ☎ 620・9920

アクティブシニア特別ライブ 時 3月20日(日)、午前10時～午後4時30分、所 シニアプラザ いばらき、定 先着40人、内 講演「日本史の大きなできごとと茨木の路」(大阪大学招聘研究員 豊田裕章さん)、舞踊・楽器演奏・体操・落語等 (シニアマイスター登録者)、申 電話で茨木シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814 (火・金曜日、午前10時～午後4時)

市民活動応援! ミニフェスタ 時 3月

20日(日)、午前11時～午後3時、雨天中止、所 B A L A B @ 広場、内 市内で活動している団体の紹介、バザー、作って遊べるコーナー、演奏等、問 市民活動センター ☎ 623・8820

WE ARE FRIENDS! 英語で遊ぼう! 時 3月20日(日)、午後2時～4時、所 フリエイトセンター 302、対 市内小学生3年～中学生、定 先着15人、内 将来の夢 (久徳ウエンディさん)、¥ 300 円、申 3月1日から、左下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810



ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」情報交換会 時 3月21日(祝)、午後1時30分～3時30分、所 フリエイトセンター 204、内 家庭でできるエコの情報交換等、備 5 いばらき環境ポイント付与、申 電話またはハガキ・ファックス・メール (住所・氏名・電話番号を記入) で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、FAX 627・0289、✉ esesaku@city.ibarakig.jp、問 環境を考える市民ネットワーク いばらき佐名川 ☎ 624・5274

クリスタン遺物史料館企画展「ヴィアドロソーサー十字架の道行き」 時 3月23日(水)～5月16日(月)、午前9時30



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

分々午後5時(5月3日除く火曜日休み)、**所**キリシタン遺物史料館展示室、**内**キリスト磔刑像(複製品)を中心に、十字架に関連する作品を紹介、**問**文化財資料館 ☎ 634・3433

障害のある人もない人も一緒に踊ろう! 時 3月26日(土)、午前10時〜正午、**所**福祉文化会館302、**定**先着20人、**内**共に生きる社会をつくるための身体表現ワークショップ(義足のダンサー森田かずよさん)、**申**メール(氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・障害の有無とその症状を記入)で、みんながダンスにbarak実行委員会草山 ☎ 090・9879・3231、**図** ta00128@otemon.ac.jp

D51見学会 時 3月26日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、**所**玉櫛コミュニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館 ☎ 633・0004

障害のある人もない人もアフリカン音楽会(ジャンベ体験) 時 3月26日(土)、午後1時30分〜2時30分、**所**障害福祉センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンド「オレダブエコ」の生演奏と小楽器やジャンベで参加する音楽会、**申**3月15日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、**図** 620・9812

クラシックミニライブ 時 3月27日(日)、午後2時30分〜3時30分、**所**豊川コミュニティセンター多目的室、**定**先着50人、**内**ヴァイオリンとピアノの演奏会、**料**高校生以上千円、**申**3月1日から、下図読み取りから**申**込、**問**文化振興財団 ☎ 625・3055



春休み親子で映画まつり 時 3月27日(日)、①午前10時〜正午・②午後1時30分〜3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着20組、**内**①ドフえもののび太の宇宙開拓史、②劇場版ポケットモンスターミュウツーの逆襲、**備**利用登録要、**申**3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422



室内楽演奏会 **保** 時 4月2日(土)、午後1時から、**所**生涯学習センターきら

めきホール、**内**若手プロ演奏家が名曲を演奏、**備**一時保育は3月25日までに**申**込、**問**同センター ☎ 624・8182

障害者当事者交流会 時 4月2日(土)、午後2時〜4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となる人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は**申**込時連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ24 ☎ 638・1466、**図** 638・1633、**図** hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 **保** 時 4月2日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏会、**備**一時保育は3月25日までに**申**込、**問**同センター ☎ 624・8182

花見好日江戸遊び 時 4月3日(日)、午前11時〜午後5時、**所**IBALAB @広場、**内**江戸コスプレの即席着付けや髪結い、グータップ・和太鼓等の演奏、飲食屋台、呉服屋、野点等、**問**スタジオオオレンジアゴー ☎ 620・0550

いばらき舞踊の会 時 4月5日(火)、午前11時〜午後4時、**所**クリエイトセンター、**問**舞踊協会 ☎ 621・8284

いばらき観光ウォーク「北山ハイキングコース」 時 4月8日(金)、午前9時30分〜午後3時30分、JR茨木駅集合、**定**先着40人、**内**見山の郷、小広橋、権内水路取水口、下音羽川の安威川への合流点、竜仙の滝、畑中権内顕彰碑、車作バス停、約8km(ガレ場あり)、**料**300円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**3月15日〜31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「北山ハイキング」コース係 ☎ 645・2020、**図** wito@ibarakikankou.or.jp

たんぼラグビーin茨木 時 5月5日(祝)、午前10時〜午後3時、**所**上音羽地区のたんぼ、**内**田植え前のたんぼでどろんどろんラグビー、子ども用泥遊び場等、**料**1チーム5千円、**申**4月10日までに、下図読み取りから**申**込、茨木たんぼラグビー実行委員会事務局岡田 ☎ 090・7683・0181



講座・講習

ひとり親家庭の学習サポート 時 ①週3回、午後4時30分〜6時、②週2回、午後6時30分〜8時、**所**サポートユニオン with YOU(永代町4-212

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

3月のプラネタリウム 時下表のとおり、定各当日先着 57 人、¥ 100 円、4 歳～中学生 50 円 (30 人以上の団体は 2 割引)

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 3/24 (木)・25 (金)、10:00 ～ 10:30・11:00 ～ 11:30、定各当日先着 57 人、内 幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)

スクエアステップエクササイズ 時① 3月1日(火)・15日(火)・②4日(金)・29日(火)、午後1時30分～2時30分、③8日(火)、

依存症理解啓発府民セミナー WEB 配信 時 3月1日(火)～31日(木)、対府内在住・在勤者、内講演「依存症の正しい知識」(精神科医)・「依存症にかかわる借金問題と家族の対応」(司法書士)、申下図読み取りから申込、問府こころの健康総合センター ☎ 06・6691・2818



こどもフラダンス講座 時毎月第1・

用登録要、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

ヤクルト親子でクッキング♪発酵について学ぼう 時 3月5日(土)、午前10時～午後0時30分、所葦原多世代交流センター、対市内在住の4歳～小学3年生と保護者、定先着8家族25人、内 피자作りを通して発酵を学ぶ、備利用登録要、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

午前10時30分～11時30分、所①西河原・②南茨木・③葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着①各25人・③25人、②各当日先着22人、内 マス目を踏み脳と身体を動かし、転倒予防や認知機能を活性化、備利用登録要、申各センター① ☎ 623・9343、③ 3月1日、午後1時から、☎ 637・2422、問② ☎ 632・0101

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・内右下表のとおり、所市シルバ人材センター、定各先着10人、¥各1500円、回数券あり(5回分6千円)、備 Windows10を使用、申各3日前までに、ハガキまたはファック

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」 保 時 3月7日(月)、午後6時30分～8時、所生涯学習センター304、対市民、定先着15人、内不安と孤独を考える(立命館大学教授木本 伸さん)、¥300円、備一時保育は3月4日までに要申込、申3月2日、午前9時から、同センターHPから申込または、電話・直接、同センター ☎ 624・8182

市民活動とSDGs 時 3月5日(土)、午後2時～4時、所NPO3配信、定先着60人、内17の目標をどのように市民活動や生活に取り入れていけばいいかを学ぶ(立命館大学教授 山口洋典さん)、申市民活動センターHPから申込または、電話で同センター ☎ 623・8820

3土曜日、午後1時30分から、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、定先着若干名、内シニアから習う、備利用登録要、申同センター ☎ 632・0101

親子で楽しむスクエアステップエクササイズ 時①3月12日(土)・②20日(日)、午前10時30分～11時30分、所①葦原・②西河原多世代交流センター、対市内在住の5歳～小学2年生と保護者、定先着①12組・②20人、内マスを踏み脳と身体を動かし、認知機能を活性化、

ふわRIN子育てセミナー 時①3月10日(木)、②4月14日(木)、午前10時～11時30分、所フリエイトセンター、対高校生以下の保護者、定各先着15人、内①仕事と育児、両立の秘訣、②発達に気になる子への関わり方・伸ばし方、¥各500円、申家庭倫理の会北摂 ☎ 090・1157・2093

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (3月)		内容
8日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
11日(金) 14日(月) 16日(水)	9:30～11:30	ワード (入門)
	13:30～15:30	エクセル (入門)
17日(木) 24日(木)	9:30～11:30	ワード (応用)
	13:30～15:30	エクセル (応用)
22日(火)	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-11、同センター ☎ 634・8990、☎ 634・9449



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

【備利用登録要、申各センター① ☎ 637・2422、② ☎ 623・9343 (①3月1日、午後1時から)】

【はじめての英会話 時 3月12日(土)・26日(土)、午前10時30分～正午、所西河原多世代交流センター、対市内在住の小学4～6年生、定各先着10人、備利用登録要、申同センター ☎ 623・9343】

【編み物広場 時 毎月第2・4土曜日、午後1時30分～3時、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)、定先着若干名、内シニアから習う、備利用登録要、申同センター ☎ 632・0101】

【手作り講座 「いのちのぼん」 時 3月12日(土)、午後1時30分～3時、所障害福祉センター、対18歳以上の市民、定10人(障害者優先)、¥800円、申3月1日～5日、電話・ファックス(講座名・住所・氏名・連絡先・障害の有無を記入)または直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812】

【親子で工作教室 時 ①3月13日(日)、午前10時～正午、②20日(日)、午後1時30分～3時、所①葦原・②南茨木多世代交流センター、対①市内在住の小学生以下と保護者・②市内在住の小学生と保護者、定先着①20組・②10組、内①プレイマيسで自由工作・②自然のものを利用して機関車トーマスを作る、備利用登録要、申①3月1日、午後1時から、②2日から、各センター① ☎ 637・2422、② ☎ 632・0101】

【オリジナル万華鏡をつくらう 時 3月13日(日)、①午前10時～正午・②午後1時～3時、所沢池コミュニティセンター、対小学生と保護者、定各先着10組20人、内ビーチグラス等を使った万華鏡づくり(NPO法人素材探検隊)、¥1組250円、備5いばらき環境ポイント付与、申3月1日～11日、午後3時までに、ファックス・メール(講座名・希望時間・住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎ 627・0289、✉ esaku@city.ibaraki.jp、問環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊中 ☎ 648・7030(平日、午前9時～午後5時)】

【市民人権講座 時 3月15日(火)、午後6時30分～8時、所福祉文化会館203、定先着20人、内全国水平社創立から100年その歴史的意義に学ぶ(穀雨企画室 渡辺 毅さん)、申電話またはファックス・メールで、人権センター ☎ 622・6613、FAX 622・6868、✉ jimu@baraki-jinken.org】

【ヤクルト健康スタンプリー「今日から始める健康生活」 時 ①3月16日(水)、午後1時～2時、②3月17日(木)、午後1時～2時、所葦原多世代交流センター、対市内在住・在勤・在学者、定先着20人、内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講座、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422】



生涯学習センター きらめき講座 保

時 5月～来年3月(後期講座8月募集予定)、対中学生除く15歳以上、¥教養講座=30回18,000円、15回9,000円、8回4,800円、実技講座=30回30,000円、15回15,000円(ボディリフレッシュ講座は9,000円)、8回8,000円、講座によって別途実費あり、備申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/25から追加募集(同センターで受付)、詳細は募集案内(同センター、市役所ロビー、各図書館等で配付)または同センターHP参照、申3/31(消印有効)までに、同センターHPから申込または、募集案内に添付のハガキ(1人1枚まで)で、〒567-0028同センター ☎ 624・8182

【教養講座】全37コース

人権、文学、仏教、歴史、社会情勢、パソコン、健康、色彩、英語、ビジネス英会話、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞、落語鑑賞等

【実技講座】全49コース

お菓子づくり、料理、手織、油絵、水彩、日本画、写真、木工、七宝焼き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、歌謡、リズム、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

午前10時30分～11時30分、②18日(金)、午後1時～2時30分、所①葦原・②福井多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着①20人・②28人、内①手作りビンゴゲーム等・②笑顔体操等、備利用登録要、申各センター① ☎ 637・2422、② ☎ 643・1300

【あしはら認知症サポーター養成講座 時 3月17日(木)、午前10時～11時30分、所葦原多世代交流センター、対市内在住・在勤・在学者、定先着20人、内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講座、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422】

【myスマホ・タブレット使いこなし教室(役に立つアプリ入門) 時 3月18日(金)・25日(金)、4月1日(金)、午前10時～11時50分、全3回、所生涯学習センター306、対60歳以上の市民、定先着10人、内アプリの設定と削除、役立つアプリの紹介と活用方法、¥3千円、申茨木シニアICTAHPから申込または、ハガキ(氏名・住所・電話番号)で、〒567-0028同センター ☎ 637・2422】

【あしはら認知症サポーター養成講座 時 3月17日(木)、午前10時～11時30分、所葦原多世代交流センター、対市内在住・在勤・在学者、定先着20人、内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講座、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422】

号・端末種類を記入)で、〒567-0841
桑田町24-21、茨木シニアICTA
(シニアプラザいばらき内) ☎090・
1676・0491

療士によるリハビリ用具を使った
運動、**【備】**利用登録要、**【申】**同センター ☎
643・1300

年生、**【定】**先着6人、**【内】**必修科目「ログ
ラングの初歩を学ぶ」、**【備】**利用登録要、
車での来場不可、**【申】**同センター ☎624・
1177

里山センター自然工作教室

【時】3月19
日(土)、午前10時～午後3時、**【所】**同セン
ター、**【定】**先着15人、**【内】**里山の自然素材
を使った工作、**【料】**300円、**【申】**同センター
☎646・7531

学習サポート

【時】3月19日(土)、午後1
時～3時、**【所】**福井多世代交流センター、
【対】市内在住・在学の中学・高校生、**【内】**
宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、
【備】利用登録要、**【申】**同センター
☎643・1300

健康リハビリ体操

【時】3月19日(土)、午
前10時～11時30分、**【所】**福井多世代交流
センター、**【対】**60歳以上の市民、**【内】**作業

子どもプログラミング講座

【時】3月19
日(土)、午後1時30分～2時30分、**【所】**沢
池多世代交流センター、**【対】**小学4～6

【ダイエット体操】 **【時】**3月19日(土)、午後
1時30分～3時、**【所】**西河原多世代交流
センター、**【対】**小学生～18歳と保護者、
60歳以上の市民、**【定】**先着15人、**【内】**講師
セントラルスポーツインストラク
ター、**【申】**同センター ☎623・9343

高齢者キャッシュレス普及啓発無料講座

【時】3月23日(水)、午後1時～3時、
【所】シニアプラザいばらき、**【対】**マイナン
バーカードを所有または申請中の60歳
以上の市民、**【定】**先着15人、**【内】**マイナポ
イント・スマホ決済とキャッシュレス、
【持】スマホ、**【申】**茨木シニアICTA HPか
ら申込または、ハガキ(氏名・住所・
電話番号・講座名を記入)で、〒567-
0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA
(シニアプラザいばらき内) ☎090・
1676・0491

ホームページ活用セミナー～会社・お店の売上アップにつなげよう～

【保】
【時】3月24日(木)、午後2時～4時、**【所】**
ローズWAM 501・502、**【対】**市内在住・在
勤者、**【定】**先着30人、**【内】**顧客を惹きつけ
るHPを作成するポイント(エムダブ株
代表取締役 森岡昇馬さん)、**【備】**一時
保育は3月10日までに要申込、**【申】**市HP

から申込または、電話で商工労政課 ☎
620・1620

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座

【保】 **【時】**3月25日(金)、
午前10時～11時45分、**【所】**ローズWAM
405、**【定】**先着10人、**【内】**自分の怒りをコン
トロールする心理トレーニング(榎
本恵理子さん)、**【備】**一時保育は3月17
日までに要申込、**【申】**3月5日、午前
9時から、電話でローズWAM ☎620・
9920

カフェボランティア体験講座

【時】3
月25日(金)、午後2時～3時30分、**【所】**
市社会福祉協議会主原分室(主原町
6-1-1メゾン主原101)、**【定】**先着5人、
【内】ボランティアとは、カフェボラン
ティアの体験等、**【持】**エプロン、三角
布、**【申】**電話またはファックス・メー
ル(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)
で、同協議会 ☎627・0086、**【FAX】**627・
0107、**【E】**inc@ibarakicsw.com

のど上げ体操

【時】3月26日(土)、午前10
時30分～正午、**【所】**草原多世代交流セン
ター、**【対】**60歳以上の市民、**【定】**先着20人、
【内】誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニ
ング協会理事 小林優子さん)、**【料】**500
円、**【備】**利用登録要、**【申】**3月1日、午後
1時から、同センター ☎637・2422

介護予防指導者養成研修

【時】3月26日

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座(各全8回)

【対】市内在住の障害者

【エアロビクス】 **【時】**4/2から第1・3

土曜日、10:00～11:30、**【定】**12人

【卓球】 **【時】**4/9から第2・4土曜日、10:00～11:30、**【定】**10人

【陶芸】 **【時】**4/9から第2・4土曜日、13:30～15:00、**【定】**5人、

【料】1,500円

【和太鼓】 **【時】**4/2から第1・3土曜日、13:30～14:15、**【定】**5人

【対】市内在住で療育手帳を持っている人

【音を楽しもう】 **【時】**4/9から第2・4土曜日、10:00～11:30、

【定】7人、**【絵画】** **【時】**4/2から第1・3土曜日、13:30～15:00、

【定】5人、**【料】**300円

市内在住者の相互交流講座(全8回)

【健康体操】 **【時】**4/14から第2・4木曜日、10:00～11:10、

【定】15人、**【料】**1,300円

共通事項

【所】同センター、**【対】**18歳以上、**【定】**多数の場合抽選(抽選は
3/16、13:00から同センター)、**【申】**3/5～12(日・月曜日除
く)、9:00～17:00に、電話・ファックス・メール(住所・氏
名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等
級を記入)、または直接、同センター ☎620・9818、**【FAX】**620・
9812、**【E】**heartful@sfj-osaka.net





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

(出) 午前10時～午後3時10分、**所** シニアプラザ いばらき、**対** 市介護予防事業にボランティアで協力できる人、**定** 先着24人、**内** 介護予防のための運動やリスク管理、体力測定等、**申** 3月1日から、電話でシニアプラザ いばらきはつらつ事業事務局 ☎633・7770 (火～金曜日、午後1時～4時)

親子で！はじめてのジオラマ作り
時 3月26日(出)、午前10時～正午、**所** 総持寺のち・愛・ゆめセンター、**対** 小学生と保護者、**定** 先着8人、**内** 144分の1スケールの桜の木、**備** 車での来場不可、**申** 3月5日、午前10時から、電話で同センター ☎626・5660

みんなでまちをDIY～間伐材でプランターカバー作り～
時 3月26日(出)、午後1時～4時、**所** IBA LAB @広場、**定** 先着16人、**内** 電動工具の使い方を学ぶ、市役所玄関前のプランターにつけるカバー作り、**申** 3月19日まで、左下図読み取りから申込または、電話・メールで、リノベのいばらき ☎657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)、**問** rinobeibarakiki@yahoo.co.jp

ふれあいサロン会
時 3月26日(出)、午後1時30分～3時、**所** 西河原多世代交流センター

流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着20人、**内** 元氣！いばらき体操、かるた、**申** 同センター ☎623・9343

認知症家族教室
時 3月26日(出)、午後2時～3時30分、**所** Nook 配信、**対** 認知症の人の家族、**定** 15人(多数の場合抽選)、**内** 介護サービスやお薬のこと、交流会、**申** 3月1日～11日に、藍野病院地域医療連携室 ☎621・1321 (平日、午前9時～午後5時)

動けるすっきりボディ作り
保 時 3月27日(出)、午前10時～11時30分、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上の市民、**定** 先着14人、**内** 足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体づくり(トータルボディスペシャルスト 三宅ゆみさん)、**備** 一時保育は3月19日までに要申込、**申** 3月4日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

おとう飯はじめよう!!
保 時 3月27日(出)、午前10時～午後0時30分、**所** ローズWAM料理工房、**対** 市内在住の父と小学生(2人まで)、**定** 先着8組(初参加者優先)、**内** 上生菓子、わらび餅(茨木旬菓庵鳥屋 田中俊之さん)、¥1500円(子ども2人は2千円)、**備** 一時保育は3月19日までに要申込、**申** 3月6日、午

前9時から、左上図読み取りから申込、**問** ローズWAM ☎620・9920



小学生のための親子俳句教室
時 3月27日(出)、午後2時～4時、**所** 上中条青少年センター3階会議室、**対** 小学生と保護者、**定** 先着10組、**内** 講師 京都教育大学名誉教授 坪内稔典さん、**申** 3月5日、午前9時30分から、電話で川端康成文学館 ☎625・5978

こどもクッキング教室～防災食を作ってみよう～inボラカフェ
時 3月28日(月)、午前11時～午後0時30分、**所** 市社会福祉協議会主原分室(主原町6-11メゾン主原101)、**対** 新小学4～6年生、**定** 先着10人、**内** 火を使わない調理実習(栄養士 清田 恵さん)、**持** エプロン、三角布、**申** 電話またはファックス・メール(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)で、同協議会 ☎627・0086、**問** 627・0107、**問** ivc@ibarak-csw.com

ボランティア入門講座
時 3月30日(火)、午後2時～3時30分、**所** 福祉文化会館社会福祉協議会会議室、**定** 先着15人、**内** ボランティアとは、活動やグループ紹介、先輩ボランティアからのメッセージ、**申** 電話またはファックス・メール(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)で、同協議会 ☎627・0086、**問** 627・0107、**問** ivc@ibarak-csw.com

季節にあわせたおりがみをしよう
時 4月から月2回、火曜日、午後1時から、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 若干名、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎632・0101

介護福祉士実務者研修①スクーリング水曜・土曜コース・②通信課程
時 4月1日(金)～9月30日(金) (②短縮あり)・レポート全6回・スクーリング全9回、**所** 茨木ケアスクール(下中条町3-8)、②見付山めぐみの里(見付山一丁目11-18)、**対** 15歳以上、**定** 先着①18人・②20人、**備** 保有資格により3～13万円、**申** ①(株)万里 ☎657・0237、②(社福)慶徳会 ☎665・5165

レッツふれあい講座
時 4～9月、①第1・3水曜日、午後2時～4時、全12回、②第1木曜日、午前9時30分～10時45分、全6回、③土曜日、午後1時30分～3時、全15回、④第3土曜日、

市民活動の

市民活動団体紹介コーナー

Vol.73 新大阪岳風会・茨木地区



吟にあわせて生花を仕上げる様子

感情に触れて、毎日の生活を豊かに

同会は、吟道の発展と日本文化の伝統を次世代に伝えていきたいとの思いから昭和39年（1964年）に設立しました。関西で6地区に分かれて活動を行っており、茨木地区は一番会員数が多く、地域との繋がりを大切にしながら活動しています。

主な練習方法は、詩文に込められた感情を思い浮かべて行う発声練習です。また、流派ごとに競う競吟コンクールなどの大会に出場することで、日頃の練習の成果を発表しつつ、お互いに競い合って実力を高めています。また、吟に合わせながら生け花を仕上げていく華道吟や、流れるような筆の運びと同じリズムで行う書道吟など、違う分野の文化活動とコラボすることで活動の幅を広げています。

代表の大西さんは、「吟道は、お腹から発声するので気持ちをすっきりさせることができるほか、礼儀作法等も身につきます。さらに詩を通して感情に触れることで、毎日の生活を豊かに感じることもできます。年代の垣根を超えて多くの人に詩吟を知ってもらい、楽しんでもらいたい」と話しました。

問合せ 同会 大西 ☎ 649・2712

☎ 623・8820 関市民活動センター

午前10時45分～11時45分、全6回、⑤第4土曜日、午前9時30分～午後1時、全5回、**所**①～④東市民体育館、⑤東コミュニティセンター、**対**②3年間受講できる18歳以上、③5歳児～小学生、④小学4～6年生、**定**先着①③各30人、②各20人・⑤15人、**内**①パッチワーク、②ヘルスクエア、③こども囲碁、④ボッチャ、⑤こどもクッキング、**登**録料千円、①⑤各3千円、②③各2千

円、④600円、**申**3月2日から、直接、茨木東スポーツクラブレッツ窓口（同体育館内）☎ 633・5701（午前9時～午後4時、火曜日休み）
茨木ロボット講座 **時**①4月9日（土）5月14日（土）、6月4日（土）、②4月16日（土）、5月21日（土）、6月18日（土）、午前10時から・午後2時から、各全3回、**所**穂積コミュニティセンター、**対**小・中

学生、**定**各先着20人程度、**内**①はんだづけ、②簡単電子工作、**登**①8千円、②9千円、**備**詳細は案内書（住所・氏名・学年・電話番号を記入し、ファックスで取り寄せ）参照、**関**茨木ロボット教室大野 ☎ 070・5656・3113、**関**623・3364
俳句作りを楽しもう **時**4月10日から毎月第2日曜日、午後1時30分から

所南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**若干名、**登**月600円、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 632・0101

中途失明者のための点字講座 **時**4月14日～来年3月の毎月第2・4木曜日（祝日の場合別日）、午後1時20分～3時30分、全24回、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者、**定**15人程度（多数の場合抽選）、**内**点字の読み書き等、**申**3月1日～11日に、電話で障害福祉課 ☎ 620・1636、**関**627・1692

手話奉仕員養成講座（入門） **時**4月20日（水）～9月2日（金）、金曜日11時～12時、水曜日11時～12時、各全18回、**所**障害福祉センター、**対**中学生除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各30人（多数の場合抽選）、**内**手話の基本単語・会話・実技等、**登**テキスト代3300円、**申**3月14日～25日（必着）に、左下図読み取りから申込または、往復ハガキ（住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・希望の部を記入）で、☎ 567・8505 障害福祉課 ☎ 620・1636



府手話通訳者養成講座 **時**5月17日～来年3月2日、①火曜日、午後2時



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

④4時、②木曜日、午後6時30分～8時30分、各30回程度、**所**府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区中道一丁目3-59）、**定**各20人程度、**内**技術の理論と実技、知識と心構え等、**¥**テキスト代、**備**受講料定試験あり、**申**3月24日（必着）までに、府HPから申込または、申込書（障害福祉課で配付）を郵送で、**〒**537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、（公社）大阪聴力障害者協会 **☎**06・6748・0380

募 集

市消費者協会会員 **対**市民、**内**暮らしの安全・安心に関する各種講習会・学習会・見学会の開催、消費者の地位向上のための市民啓発等、**¥**入会金200円、年会費千円、**申**電話で市消費者協会 **☎**624・5274（平日、午後1時～4時）

生涯学習情報誌ボランティア **対**会議、取材等（平日）に参加可能な18歳以上の市民、**内**同誌（年3回発行）の企画・取材・編集・校正等、**備**活動の説明と面談を3月に行い、4月から2年間活動、**申**3月14日（消印有効）までに、住所・氏名・年齢・電話番号と応募動機・自己PR（200字程度）を記入し、メールまたは郵送で、**〒**567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「市

生涯学習情報誌」ボランティア募集係 **☎**624・8182、**✉**kiramek@city.ibaraki.g.jp

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参照、**申**申込書（市HPからダウンロード）を、ファックス・メールまたは直接、ローズWAM **☎**620・9920、**✉**620・9921、**✉**rosewam@city.ibaraki.g.jp

彩都棚田維持保全活動参加者 **時**主に水・日曜日、午前9時～正午、**所**彩都やまびき四丁目棚田緑地内（彩都西駅から800m）、**対**20歳以上、**定**先着5人、**内**花と野菜の栽培、草刈り等、**¥**年3500円、**申**3月15日（必着）までに、往復ハガキ（住所・氏名・電話番号・年齢を記入）で、**〒**568-0097 大字泉原20-2、里山サポートネット・茨木 **☎**646・7531

泉原棚田を守る会活動参加者 **時**日曜日、午前9時～午後3時（季節により変動あり）、**所**箕面学園グラウンド北側、**対**市民、**定**先着10人、**内**米作り、野菜の栽培（持ち帰り可）、草刈り、樹木伐採等、**¥**月500円、保険料年800円、**申**4月5日（必着）までの実施日に、直接農場、またはファックス・メール

（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、中尾 **☎**090・6666・5102、**✉**634・4014、**✉**hyakuri1953@softbank.ne.jp

ワムワムらぐて前座出演者 **時**6月12日（日）、9月11日（日）、12月11日（日）、来年3月12日（日）、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**市にゆかりのあるアマチュア落語家、**備**選考あり、**申**3月31日までに、申込書（市HPからダウンロード）と自身が落語を演じているDVDを郵送で、**〒**567-0882 元町4-7、ローズWAM **☎**620・9920

市立ギャラリー利用者 **時**12月～来年3月、木・火曜日、午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）、**所**同ギャラリー、**¥**6日間8万7千円、**備**後日抽選会実施、9～11月に別途空きコマあり、**申**3月1日～31日（必着）に、申込書（同ギャラリー・文化振興課で

配付、市HPからダウンロード可）を、郵送または直接、**〒**567-8505 文化振興課 **☎**620・1810

市生花展作品 **時**生け込みⅡ4月15日（金）、作品展Ⅱ4月16日（土）・17日（日）、**所**生涯学習センター、**対**市民、**定**先着100点、**内**一般・中学生以下の部、自作生け込みで1人1点、連作合作不可、50cm以内、**¥**300円、**申**3月15日～31日（必着）に、市HPから申込または、申込書（文化振興課で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送または直接、**〒**567-8505 同課 **☎**620・1810

ス ポ ー ツ

ニュースポーツ **時**3月17日（木）、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**ゲームで身体を動かそう、**申**同センター **☎**623・9343

市民体育館イベントレッスン **時**3月25日（金）、午前10時45分～11時45分、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着20人、**内**アンチエイジング、ストレッチ体操教室、**¥**600円、**申**3月3日、午前9時から、電話で同体育館 **☎**626・3821

バドミントン初心者教室 **時**4～9月、第1・3日曜日、午前9時30分～

市民体育館スポーツ教室

時 4～7月、各全10回、健康体操は4～5月、各全5回、**対・定・内・¥・申**下表のとおり、**備**各申込日に整理券配付、**申**各日8:45から、費用を直接、同体育館窓口 **☎**626・3821



教室名		対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	定員	受講料	申込日
テニス(硬式)	A	初心者・初級	4/25 から 月曜日	9:15 から	各 22人	各 5,500円	3/7
	B	中級		10:30 から			
	C	上級		11:45 から			
ヨガ	A-1	高校生以上	4/21 から 木曜日	9:00 から	各 30人	各 4,000円	3/14
	A-2			10:10 から			3/12
	B-1			13:00 から			3/8
	B-2			14:10 から			3/26
親子体操	A-1	平成30年4/2 ～令和2年4/1 生まれの子ども と保護者	5/10 から	9:30 から	各 15組	各 4,000円	3/8
	A-2		火曜日	10:40 から			3/26
	B		5/7 から 土曜日	10:00 から			3/5
トランポリン	A	平成28年4/2 ～29年4/1生 まれの子どもと 小学1・2年生	5/10 から 火曜日	16:00 から	各 15人	各 5,500円	3/19
	B	小学3～6年生		17:00 から			3/11
キッズ ショートテニス		4～6歳	4/21 から 木曜日	16:15 から	20人	各 5,500円	4/2
ジュニア テニス(硬式)	A	小学1～3年生		17:25 から	各 30人	各 4,500円	4/2
	B	小学4～6年生		18:30 から	各 30人		3/18
ベビー体操 (月齢基準日 5/6)	A	1歳児と保護者	5/6 から 金曜日	9:15 から	各 20組	各 4,000円	3/18
	B	3か月～1歳末 満児と保護者		10:25 から			4/2
	C	2歳児と保護者		11:35 から			3/11
キッズ 器械体操	A	小学生(初級)		16:00 から	各 30人	各 1,500円	3/18
	B	小学生(中級)		17:05 から			3/18
	C	小学生(上級)		18:10 から			3/18
健康体操	A	60歳以上	4/15 から	13:00 から	各 25人	各 1,500円	3/18
	B		金曜日	14:10 から			3/18

午後0時30分、**所**①大池・②春日丘・
③東小学校体育館、**¥**3500円、**問**
①相澤 **☎**635・8043、②中井 **☎**625・
2085、③川本 **☎**637・4082

①青木杯バドミントン大会・②市ダ
ルス大会 **時**4月17日(日)、午前9時か
ら、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・
在学・在クラブで、市バドミントン連
盟登録者(当日登録可)、**内**リーグ戦
後必要に応じて決勝トーナメント、①

ダブルス(個人戦)、②男子1～3部、
女子1～5部、**¥**ペア3千円(高校生
以下2千円)、**備**詳細は同連盟HP参照、
申3月26日、午後5時までに、電話ま
たはファックスで、同連盟事務局 **☎**
633・5866

市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会
時4月6日(水)、**所**茨木高原カントリー
倶楽部(大字泉原347)、**対**同連盟会員
(申込時加入可)、**定**先着120人、**内**ベス

トボール、1ラウンドダブルペリア
方式、**¥**3千円、プレー費7210円
(当日各自精算)、**申**3月9日までに、
申込用紙(同連盟事務局で配付)と
費用を直接、同連盟事務局窓口 **☎**
632・2703

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール
時4月～来年3月、第1土曜日、午前
11時～正午、**所**茨木ゴルフセンター(新
堂一丁目22-30)、**対**市内在住・在学

の小学～高校生、**定**先着40人、**内**初・
中・上級で実技、ルール講習等、**¥**
2千円、昨年度受講者または中学生以
下1500円、**申**3月30日までに、申
込用紙(同連盟事務局で配付)と費用、
写真(縦3cm×横2.4cm)1枚を直接、
同連盟事務局窓口 **☎**632・2703

市長杯グラウンド・ゴルフ大会 **時**4
月11日(月)、午前9時から、8時30分
から受付、雨天時18日、**所**中央公園グ
ラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、
定先着200人、**¥**千円、**申**3月25日ま
で、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局
☎・**FAX**635・9981

木曜卓球教室 **時**毎週木曜日、午前9
時～11時・11時～午後1時・1時～3
時、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千
円、**申**練習日に直接、同体育館2階
第2体育室、**問**市卓球連盟正野 **☎**623・
5332

市卓球連盟杯(団体戦) **時**4月17日
(日)、午前9時から受付、**所**南市民体育
館、**対**同連盟登録チーム(申込時登録
可)、市内在住・在学の中学生チーム、
内男女別一般・50歳以上の部(1チ
ム4～6人、男子のチームに女子2人
まで出場可)、1試合1ダブルス・4
シングルス、予選リーグ戦後順位別決
勝トーナメント、**¥**1チーム4千円、
高校生以下1チーム2千円、**申**4月2



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

春季市民テニス大会 時 4月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)、午前9時から、予備日4月29日、5月1日・8日・15日、**所**若園公園庭球場等、**対**市

	とき	ところ	対象※	定員	費用
①	4/16 から 毎週土曜日、 全 10 回 (4/30 除く)	若園公園	初心	30 人	高校生以上 11,000円 中学生9,000円
②			中級者	10 人	8,000円
③			小学生	各 20 人	高校生以上 11,000円 中学生9,000円
④			初心	30 人	高校生以上 13,000円 中学生11,000円
⑤	4/13 から 毎週水曜日、 全 10 回 (5/4 除く)	西河原公園北	中級者		

※市内在住・在勤・在学者

日、午後7時まで、同連盟事務局窓
口 625・6489
春季市民テニス教室 時・所・対・定
・左表のとおり(多数の場合抽選)、
申 3月27日、①午前10時・②③10時30分・④11時・⑤11時30分に、費用を直接、市民体育館会議室、28日以降は直接、市テニス連盟事務局窓 625・1056

五十鈴春季短期水泳教室 時 3月28日

西河原市民プール春休み短期集中水泳教室 時 3月25日(金)・28日(月)、①午後1時50分・②3時・③3時20分・④4時30分、**対**①3歳・②小・中学生、**定**各先着①50人・②70人、**¥**各5千円、**申** 3月2日、午前10時から、電話(3日)から または 直接、同プール窓口 621・9715

ソフトテニス教室 時 1期 4月7月、2期 9月・12月、3期 11月・1月・3月、土曜日、①午前9時・11時・②午前11時・午後1時、**所**西河原公園南庭球場、**対**中学・高校生除く市内在住・在勤の①初・中級者・②小学2・6年生、**¥**①1・2期各6千円・3期4500円、②1・2期各4800円・3期3600円、**申**費用を直接、同庭球場、**問**市ソフトテニス連盟久保木 090・1144・2660

内在住・在勤・在学者、**内**男子・女子ダブルス、100歳ミックス(小学4年・中学生はシングルス)、**備**日程・費用等詳細は市テニス連盟HP参照、**申** 3月8日(消印有効)まで(メールは12日、午後5時まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、郵送またはメールで、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 625・1056、
✉ chww74214@yahoo.co.jp

五十鈴市民プール

時 4/1(金)～6/30(木)、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、**申** 3/1～21(第2・4火曜日除く)、9:45～19:00に直接、同プール窓口 635・7700



水泳教室（各 11 回、レディースL-2 は 23 回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00	9,600円(60分)
ジュニア			16:00	
スイマー			17:00	
ジュニアスイマー1		土・日	10:00	
ジュニアスイマー2			11:00	
ジュニアスイマー3		土	12:00	
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30	11,700円(60分)
レディース L-1・2 (自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20	L-1
		水	11:00	11,700円
	15歳以上(中学生不可)	金	10:20	L-2
	上級者クラス(四泳法)	月・木・金		20,400円
	15歳以上(中学生不可)	水	11:00	(70分)
シルバー	65歳以上	土	16:00	9,600円(60分)
成人	15歳以上(中学生不可)		17:00	11,700円(70分)
アクア		月	13:30	11,700円(60分)
		土	16:00	

フィットネス教室(各10回)				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
ヨーガ	15歳以上(中学生不可)	月	11:45	10,000円(60分)
		水	18:45	
		木	10:15	
		日	18:45	
			17:00	
健康柔軟体操	65歳以上	水	10:15	7,000円(45分)
		金		

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市体育協会70周年記念「花見ウォーキング」 時 3月28日(月)、午後1時～3時、茨木カンツリー倶楽部駐車場(中穂積25)集合、**対**6歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着160人、**持**動きやすい服装、**備**参加者に桜もちプレゼント

むくみスッキリ脚長効果！脚痩せダイエットウォーキング **保** 時 3月27日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、各30分前から受付、**所**市役所南館10階大会議室、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各先着30人、**内**正しい歩き方でカロリー消費をアップ、ダイエットに向けた栄養指導、**備**一時保育は3月17日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**申**3月4日から、市HPから申込または、申込書(スポーツ推進課、各市民体育館で配付)を、郵送・ファックスまたは直接、〒567-8505 同課窓口 ☎ 620・1608、(FAX) 624・4767

午後0時20分、**所**アピスパーク(西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階)、**定**各先着6人、**内**ゆるめる・矯正する・筋力UP運動、**¥**880円、**持**長めのタオル、**申**前日までに、電話またはメール・LINE(左図読み取り)で、NPO法人ボランティアネットコール ☎ 070・3198・9343、info@npool.org



茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時 4～9月、各全20回、**所**東市民体育館(テニスは東雲運動広場庭球場、8月以降バドミントン・トランポリン・器械体操は市民体育館、ミニバスケットボールは東小学校)、**対・定・内**下表のとおり、**¥**【受講料】会員3,500円・会員外14,000円、ジュニアバドミントン・ヒップホップダンス上級・卓球は会員4,000円・会員外16,000円、テニスは会員4,500円・会員外18,000円)、【入会金】1,000円(中学生以下500円)、【会費】6か月6,000円または年11,000円(中学生以下6か月3,000円または年5,500円)、**備**3/9までに定員を超えた場合は3/10抽選、各教室10人未満の場合不開講、**申**3/2から直接、同クラブ窓口(東市民体育館内) ☎ 633・5701(9:00～16:00、火曜日休み)



教室名	とき	定員	対象
太極剣(32式)	13:45～15:00	40人	高校生以上
ボディシェイプ	17:30～18:30	50人	
キックエクササイズ	20:00～20:40	30人	月
グラップリング	20:00～21:30		
ヨガ(初級)	13:40～14:40	25人	木
ヨガ	12:30～13:30	各50人	
アロハフラ(初心者)	13:00～14:00	各50人	水
アロハフラ(経験者)	11:45～12:45	50人	
エアロビクス	10:30～11:30		金
ウェーブストレッチング	9:30～10:15	30人	
骨盤ワークアウト①	20:10～21:10	50人	土
骨盤ワークアウト②	9:00～10:00	各22人	
サーキットエアロ	10:15～11:15		木
太極拳(24式)	19:15～20:00	各50人	
太極拳(24式+総合)	10:15～11:30		土
ピラティス	13:00～14:15	各50人	
やさしいピラティス	9:00～10:00		土
テニス(初心者)	11:45～12:45	各50人	
バレトン	14:30～15:45	15人	
	19:20～20:20	50人	

教室名	とき	定員	対象
ゆっくりリズム体操	9:00～10:15	50人	水
もっとうっくリズム体操	10:30～11:30	22人	
空手道	19:00～20:00	45人	月
ヒップホップダンス(初級)	16:30～17:30	20人	水
ミニバスケットボール※	18:00～19:30	30人	
卓球	17:30～19:00	22人	木
バドミントン※	16:30～18:30	33人	金
ヒップホップダンス(上級)	18:00～19:00	25人	
ヒップホップダンス(中級)	15:15～16:15	30人	土
トランポリン(初心者)	9:00～10:00	各15人	
トランポリン(経験者)	10:00～11:00 11:00～12:00		土
テニス	15:45～17:00	30人	
器械体操(初級)	14:30～15:45	15人	土
器械体操(中・上級)	15:30～16:30	各20人	
プレバレエ	16:30～17:30	各20人	土
バレエ	17:30～19:10	各20人	
バドミントン(初心者)	9:00～10:30	30人	土

※8月から曜日・時間変更あり

ト、**申**3月14日(必着)までに、往復ハガキ(代表者名・ふりがな・住所・連絡先・参加者名・参加人数を記入)で、〒567-0873 小川町2-1、同協会事務局 ☎ 621・8202 (FAX) 621・8202

図書館

【中央図書館 ☎ 627・4129】
臨時休館のお知らせ 時・所 水尾・穂

積図書館 3月8日(火)～11日(金)
読書会 時 ①3月10日(休)、午前10時～正午、②25日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①

みんなの掲示板

申込期間

5月号= 3/18 まで、6月号= 3/22 ~ 4/20

申込方法

申込用紙（市 HP からダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒 567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
FAX 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎あしはらクラブソフトバレーボール
3/5・12・19・26、19:00 ~ 21:30、
葦原小学校体育館、北井 ☎ 090・
1242・8272

◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎
藤一人本当の成幸法則」 3/13、10:00
から、福祉文化会館、18 歳以上、斎藤
ひとり読書会須藤 ☎ 090・1895・9240

募集

◎英会話レッスン 第 2・4 土曜、
14:00 ~ 15:30、太田公民館、18 歳
以上、月 2,600 円、太田英会話サー
クル久富 ☎ 622・2789

◎社交ダンス 月 3 回、木曜、13:15
~ 16:00、西河原コミセン、入会金
1,000 円、月 1,500 円、ハッピーめ
ぐみ平井 ☎ 090・8828・9009

◎ハート男の料理 第 2 土曜、10:00
~ 13:00、クリエイト、男性、年 2,000
円、月 1,500 円、伊田 ☎ 090・9695
・9145

◎川柳で前頭葉を活性化 第 2 水曜、
10:00 ~ 12:00、クリエイト、月
500 円、いばらき川柳サークル錦織 ☎
090・5673・7654

次のように省略しています コミセン=コミュニティセンター、クリエイト=クリエイトセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

「日没」桐野夏生著、岩波書店、②「渦」
大島真寿美著、文芸春秋

図書館を使った調べる学習コンクール
優秀作品展示会 時 3月15日(火) ~ 4月

10日(日)、午前9時30分 ~ 午後8時(土・
日曜日、3月21日、4月4日は午後5
時まで)、所中央図書館1階特集コー
ナー

絵本原画展 時 3月15日(火) ~ 5月15日
(日)、午前9時30分 ~ 午後5時、所中央
図書館ギャラリー、内 絵本作家・みや
ざきひろかずさんの「ワニくんのめざ
ましどけい」の原画展示

おはなし会スペシャル 時 3月26日
(土)、午後2時 ~ 2時15分・2時35分 ~
2時50分、所水尾図書館2階会議室、
対 4歳 ~ 小学生（保護者同伴可）、定
各当日先着6組、内春のおはなし、問
同館 ☎ 637・4416



移動図書館「ともしび号」巡回日程表（3月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	3日(木)	10:00 ~ 12:00
白川中央公園	6日(日) 27日(日)	14:00 ~ 16:00
安威府宮住宅集会所	9日(水)	
郡山団地A 5棟前	10日(木)	
車作クラブ	11日(金) 25日(金)	10:40 ~ 11:10
忍頂寺自治会館		11:20 ~ 11:50
見山の郷		13:00 ~ 13:45
北辰出張所		14:00 ~ 14:30
大岩自治会館		14:45 ~ 15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	12日(土) 26日(土)	14:00 ~ 16:00
蔵垣内会館	18日(金)	
春日丘八幡宮	19日(土)	
郡山府宮住宅集会所 (B15棟前)	20日(日)	
北春日丘児童遊園	23日(水)	
西福井府宮住宅集会所	24日(木)	

富士正晴記念館特別講演会 時 3月27
日(日)、午後2時 ~ 3時30分、所中央図
書館2階多目的室、定 先着40人、内 富
士正晴と中国—中国学者との交流—近
畿大学名誉教授 福家道信さん、申
3月10日、午前9時30分から、電話ま
たは直接、中央図書館