

健(検)診事業

各検診の受診を忘れずに

今年度の市健診チケット(特定健康診査受診券含む)、乳がん・子宮がん検診無料クーポンの有効期限は3/31です。必ず3月中に受診してください。

なお、来年度の市健診チケットは4月中に発送する予定です。



今年度市健診チケット(特定健康診査受診券含む)

人間ドック・脳ドック助成の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、受診費用の一部を助成しています。助成には受診前と後で2回申請が必要です。今年度受診分の手続き(2回目の申請含む)は、期間内に済ませてください。
※今年度中に人間ドック・脳ドックを受診した被保険者、**※**1回目の申請結果を受け取り、医療機関等で受診後、3/31頃までに、受診結果(写)、領収書等を、郵送または直接、健康づくり課

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員(先着)	申込	
骨粗しょう症検診(注1)	18歳以上(今年度中)	1,000円	4/19(火)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	3/7から	
がん検診等	乳がん(2年度内に1回)(注2)	800円		妊婦は受診不可	9:30～15:00 指定の時間	60人	3/7～4/8
	子宮がん(2年度内に1回)(注2)	500円					
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	3/31(木)までの平日(31日の検体提出は12:00まで)	8:45～17:15	—	平日・窓口受付のみ	

注1) 定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2) 検診バスによる検診。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **固**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養と食生活の相談 (面接)	4/26 (火) 9:15 ~ 12:00	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 17:00	
禁煙相談	面接・電話	禁煙相談 (メール)
	メール	
救急医療相談	24 時間、 365 日	固 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

お知らせ

風しんワクチン接種費用助成の 申請期限が迫っています

市では、風しんの感染予防に十分な免疫を保有していない人へMR (麻しん・風しん混合) または風しんワクチンの接種費用を助成しています。申請漏れのないようご注意ください。

時 昨年 4/1 (木) ~ 3/31 (木) の接種分、**対** 風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①の配偶者・同居人、③妊婦の配偶者・同居人、**¥** 上限 8,000 円 (1 回のみ)、**備** 5 年以内に抗体検査を受けた人は新たな受検不要、妊婦は接種不可、各医療機関で接種後、費用はいったん全額自己負担 (費用は医療機関によって異なる)、**申** 4/8 までに、申請書 (こども健康センターで配付、市 HP からダウンロード可)、印鑑、本人名義の預金通帳等、風しん抗体検査の結果がわかるもの (妊娠中の風しん抗体検査の結果可)、接種済証、領収証等 (③は母子健康手帳) を直接、同センター ☎ 621・5901



3月1日~8日は女性の健康週間

女性は小児期・思春期、成人期、更年期、老年期と、ホルモン状態や結婚、育児等のライフステージによって心身が変化しています。厚生労働省では、全ての女性の健康を支援するための専用 Web サイト (右図読み取り) を開設しています。セルフチェックコーナーや疲れに効くレシピ等を掲載していますので、セルフケアに役立てるなど、ぜひご活用ください。



400ml 献血にご協力を

時・**所** 下表のとおり、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳 (65 歳以上は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人)、**固** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**固** 市献血推進協議会 ☎ 655・2756

とき (3月)	ところ
毎日 (水曜日、第 3 土曜日、 第 4 日曜日除く) 10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 17:30	茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側) ☎ 0120・346・759
16 (水) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	IBALAB@ 広場 (噴水広場)

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、