



次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和4年

3

2022年



完成間近！ 安威川ダム

Pick Up

- 02 新型コロナワクチン情報
- 10 新型コロナウイルス感染症
茨木市緊急対策
- 16 茨木のお店に行こう♪
- 42 窓口業務時間を延長



防災スローガン

知ってる？171は災害用伝言ダイヤル

新型コロナウイルスワクチン接種等に関するお知らせ

市コールセンター

電話 0120・695・890 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も実施)
FAX 072・655・2760 (聴覚や発語に障害のある方のみ)



詳細はこちら

国の方針に基づき、追加（3回目）接種を実施しています。接種は強制ではありませんが、特に高齢者、基礎疾患を有する等の重症化リスクが高い方等の追加接種が推奨されています。接種券が届き次第、予約できますので、詳細は接種券に同封しているお知らせ等をご覧ください。また、1・2回目接種も引き続き実施していますので、接種を希望する方は市コールセンターまたは市予約システムから予約してください。なお、ワクチン接種の有無に関わらず、引き続き、感染予防の徹底をお願いします。

追加（3回目）接種について

対象者	2回目接種完了後、6か月以上経過した18歳以上（接種日時点）の方 接種券が届き次第、予約可能です。
使用ワクチン	1・2回目接種時の使用ワクチンに関わらず、ファイザー社、モデルナ社のいずれか※ (ファイザー社のワクチンは1・2回目と同量を接種、モデルナ社のワクチンは半量を接種)
接種場所	- 市の集団接種：保健医療センター（春日三丁目13-5、原則モデルナ社ワクチンを使用） 阪急茨木市駅会場（双葉町10-1、原則モデルナ社ワクチンを使用） - 各医療機関等：接種協力医療機関一覧を接種券送付時に同封 - 訪問接種：在宅療養中で寝たきり状態の方等を対象に、自宅でのワクチン接種が可能になる訪問接種を実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。 - 国や府等の大規模接種：各ホームページをご確認ください。 (モデルナ社ワクチンを使用)
3回目接種の接種券等の発送時期	【2回目接種が昨年8月までの方】 発送済み 【2回目接種が昨年9月以降の方】 2回目接種完了から6か月経過後に発送予定
予約方法等	原則、1・2回目と同じ接種機関・場所にご相談ください。市の集団接種や市内医療機関での接種予約は市予約システム（右図読み取り）または市コールセンターから予約してください。国・府等の大規模接種や職域接種の予約方法は各ホームページ等をご確認ください。

先月号から
変更等が
あります。



国ホームページ



府ホームページ



※供給状況により、医療機関や接種会場、接種時期で取り扱うワクチンの種類を変更する可能性があります。

交互接種の安全性・効果について

1・2回目接種時に用いたワクチンの種類に関わらず、ファイザー社・モデルナ社いずれのワクチンでも十分な効果と安全性が確認されています。また、抗体価もいずれのワクチンを接種しても十分上昇するとされています。

出典：厚生労働省

〔接種例〕

1回目	2回目	3回目	
ファイザー	ファイザー	モデルナ	いずれも 抗体価が 十分上昇
ファイザー	ファイザー	ファイザー	

5～11歳子どもへの接種について

5～11歳への接種を3月上旬中旬から開始します（ファイザー社の小児用ワクチンを使用）。現時点では、副反応のリスクより発症予防効果等のメリットが大きいと言われていますが、ワクチンの有効性・安全性等を十分ご理解の上、接種を受けるかどうかご判断ください。対象者には接種券を2月下旬から順次発送しています。詳細は市ホームページ（右図読み取り）等をご確認ください。



接種後の副反応

いずれのワクチンも、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛等、症状は類似しています。症状は翌日に出ることが多く、モデルナ社ワクチンでは接種後 1 週間程度経ってから接種部位の痛みや腫れ等が出ることがありますが、大部分は数日以内に回復しています。副反応は年齢が若いほど、また女性に多く発生する傾向があり、1 回目比べて 2 回目の接種後に、発熱、倦怠感等の全身反応が多く発生しています。10 代・20 代の男性では、ファイザー社ワクチンよりモデルナ社ワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が高い傾向がみられました。また、追加（3 回目）接種について、副反応は 2 回目の接種後と同程度ですが、リンパ節の腫れは 3 回目の方が多く見られます。なお、接種回数を問わず、まれにアナフィラキシー（重いアレルギー反応）が見られますが、接種会場や医療機関ではすぐに対応できるよう医薬品等の準備を整えています。

アナフィラキシーとして評価された件数と死亡例について

厚生労働省が公表している 1 月 2 日現在での、アナフィラキシーとして評価された件数と死亡例は下表のとおりです。死亡例とアナフィラキシーの報告に関して、現時点でワクチンの接種体制に影響を与える重大な懸念は認められないとされています。

	専門家がアナフィラキシーとして評価した件数 () の数字は報告数	死亡との因果関係があると結論づけられた件数 () の数字は報告数
ファイザー社 (168,296,343 回接種)	600 件 (3,114 件)	0 件 (1,372 件)
モデルナ社 (32,435,344 回接種)	52 件 (518 件)	0 件 (65 件)
アストラゼネカ社 (115,501 回接種)	0 件 (5 件)	0 件 (1 件)

相談窓口

相談内容	問合先	電話番号等
接種の予約、 接種券（クーポン券）の 発行等に関する事	市コールセンター	☎ 0120・695・890（毎日、午前 9 時～午後 5 時） ☎ 072・655・2760（聴覚や発語に障害のある方のみ）
	市新型コロナワクチン専用窓口 ※接種の予約は受け付けていません	〒567-0888 駅前四丁目 7-55、福祉文化会館 101 （平日・日曜日、午前 8 時 45 分～午後 5 時 45 分）
副反応等、医療に関する事	府コールセンター	☎ 0570・012・336（24 時間受付） ☎ 06・6635・2047 ☎ 06・6641・0072（聴覚障害のある方のみ）
コロナワクチン施策の 在り方等に関する事	厚生労働省新型コロナ ワクチンコールセンター	☎ 0120・761・770 （毎日、午前 9 時～午後 9 時）
ファイザー社製ワクチンに 関する事	ファイザー新型コロナ ウイルスワクチン専用ダイヤル	☎ 0120・146・744 （平日・土曜日、午前 9 時～午後 8 時）
モデルナ社製ワクチンに 関する事	武田薬品工業(株)くすり相談室スパイク ボックス（COVID-19 ワクチンモデル ナ）専用ダイヤル	☎ 0120・793・056 （平日、午前 9 時～午後 5 時 30 分）
アストラゼネカ社製ワクチンに 関する事	アストラゼネカ新型コロナウイルス ワクチン専用ダイヤル	☎ 0120・119・703 （原則平日、午前 9 時～午後 5 時 30 分）

よくあるご質問

Q

オミクロン株にも追加（3 回目）接種
の効果はありますか？

A

初回（1・2 回目）接種による発症予防効果は、
デルタ株より著しく低下するものの、追加接種
で回復することが示唆されています。入院予防
効果も、一定程度の低下はありますが、追加接
種で回復することが報告されています。

出典：厚生労働省

Q

3 回目接種後、アプリで取得した予防
接種証明書は自動で更新されますか？

A

自動では更新されません。アプリ内で再度発行
の手続きをしてください。紙の予防接種証明書
を取得した方は、申請書等を再度提出してくだ
さい。ご不明な点は市コールセンターにお問い
合わせください。



安威川ダム 最新レポート



地域の皆さまの多大な協力を得ながら、
長年にわたって進められてきた安威川ダム本体がまもなく完成。
この春から試験湛水※^{たんすい}がスタートされる予定です。
ダム建設のあゆみから今後の展開まで、最新情報をレポートします。

※試験湛水：治水計画上の最高水位まで水を貯め、その後、最低水位まで下降させ、
堤体や貯水池周辺斜面の健全性を確認する試験

問合先 北部整備推進課 ☎620-1609



100年に一度の
豪雨からまちを守る
安威川ダム

安威川ダムの構想が始まったのは昭和42年。きっかけは、同年7月に起こった北摂豪雨でした。安威川流域では過去に何度も水害が起こっており、この時も市内で約2万5,000の家屋に床上・床下浸水が発生するなど大きな被害が出ました。災害はまた起こるかもしれません。抜本的な治水対策として100年に一度の大雨でも、治水によってまちを安全に保つことのできるダムの建設が始まりました。完成すれば、時間雨量80ミリ程度かつ日雨量250ミリ程度を想定した洪水被害を防ぐことができます。

地域の皆さまの理解と協力のもと、平成26年から始まった大阪府施工のダム本体はまもなく完成します。本格稼働するのは令和5年度から。令和6年度には周辺施設もオープンする予定です。

Q どういうことができるの？

市街地といばきた(市北部地域)の中間にあたる地域に建設されています。新名神高速道路の茨木千提寺ICからわずか。市街地からも車で約20分と、交通アクセスが良く訪れやすい立地です。



オオムラサキ



フクロウ

Q 自然が破壊されない？

ダム周辺には約4,500種の動植物が生息。環境への影響を最小限にするために、貴重な動植物は影響区外へ移す取組みなどを行っています。また下流部の自然環境も、ダムに貯めた水を一時的に流す「フラッシュ放流※」によって維持していく予定です。

※定期的に人工的な川の増水を起こして元の川の環境に近づけようとする方法



特別天然記念物
オオサンショウウオ



準絶滅危惧種
オオタカ



コムラサキ
(保全対象種)



詳しくは
こちら

Q ダムについて もっと知れたかったら？

府安威川ダム建設事務所ホームページで、安威川ダムの役割や仕組み、これまでの取組みなどを紹介しています。

安威川ダムのあゆみ

昭和42年	●北摂豪雨災害を契機にダム構想を立案
昭和51年	●ダム建設に向けた調査に着手
昭和63年	●ダム建設等の工事に着手
平成5年8月	●付替道路工事に着手
平成7年3月	●各自治会と「基本協定」の締結
平成11年3月	●補償基準協定書の調印
平成17年8月	●本格的な水没地等の用地取得に着手
平成17年8月	●府の水源地計画変更
平成17年8月	●安威川ダム利水機能を7万→1万㎡/日に縮小
平成19年6月	●水没家屋等の代替地への移転を完了
平成21年8月	●水需要予測の見直しにより、安威川ダムから利水事業が撤退
平成22年9月	●付替道路茨木亀岡線の全区間供用開始
平成24年6月	●国よりダム事業の検証の要請
平成24年6月	●ダム事業の検証完了、国の対応方針決定
平成24年6月	●《安威川ダムの事業継続》
平成26年3月	●転流工事を発注
平成26年3月	●ダム本体工事を発注
令和4年春	●ダム事業の認定が告示
令和5年度	●ダム試験湛水予定
令和5年度	●ダム供用開始予定
令和6年度	●ダム周辺施設オープン予定

ダムをいかした
周辺スポットの
概要は
次のページで

ダムの
本体工事は府、
周辺整備は市が
主に取り組んで
います



北部整備推進課
柴田昌和

ダム周辺を茨木の新名所に!

遊びも癒しもいっぱい! 水と緑のリフレッシュ空間を計画中

安威川ダムは高速道路の出入り口からも市街地からも近い、全国でもめずらしい都市型ダム。
ダムによって生まれる湖を含めた周辺の自然をまるごと楽しめる茨木の新たな魅力スポットとして
整備する計画が進んでいます。関西エリアの新名所としても注目が集まりそうです。

CONCEPT

未来につなぐ美しい自然、創造と交流の湖畔の里
～北摂の自然と人の織りなす美・自然と人の新たな調和をめざして～

(交流・関わりの
促進) (学びの
機会提供) (地域経済の
活性化)

A

ダム湖上空エリア

ここならではの眺望が
楽しめるスカイウォーク

ダム湖の兩岸を結ぶ全長410m、長さ日本一の
歩行者用つり橋を設置し、ダム本体とダム湖、
晴れた日は大阪市街まで一望できるスカイウォー
クを整備。バンジージャンプなどアクティビティも。



B

ダム湖隣接平坦地エリア

つり橋をのぞめる広場がある
いばきたの玄関口

府道に面するアクセスの良さをいかし、いばきた
の情報発信や市民活動の拠点施設をオープン。
レストランやカフェ、特産品を販売するショップ
や芝生広場、イベント広場なども。





ダム湖上流 せせらぎエリア

せせらぎや自然歩道を いかした山遊び

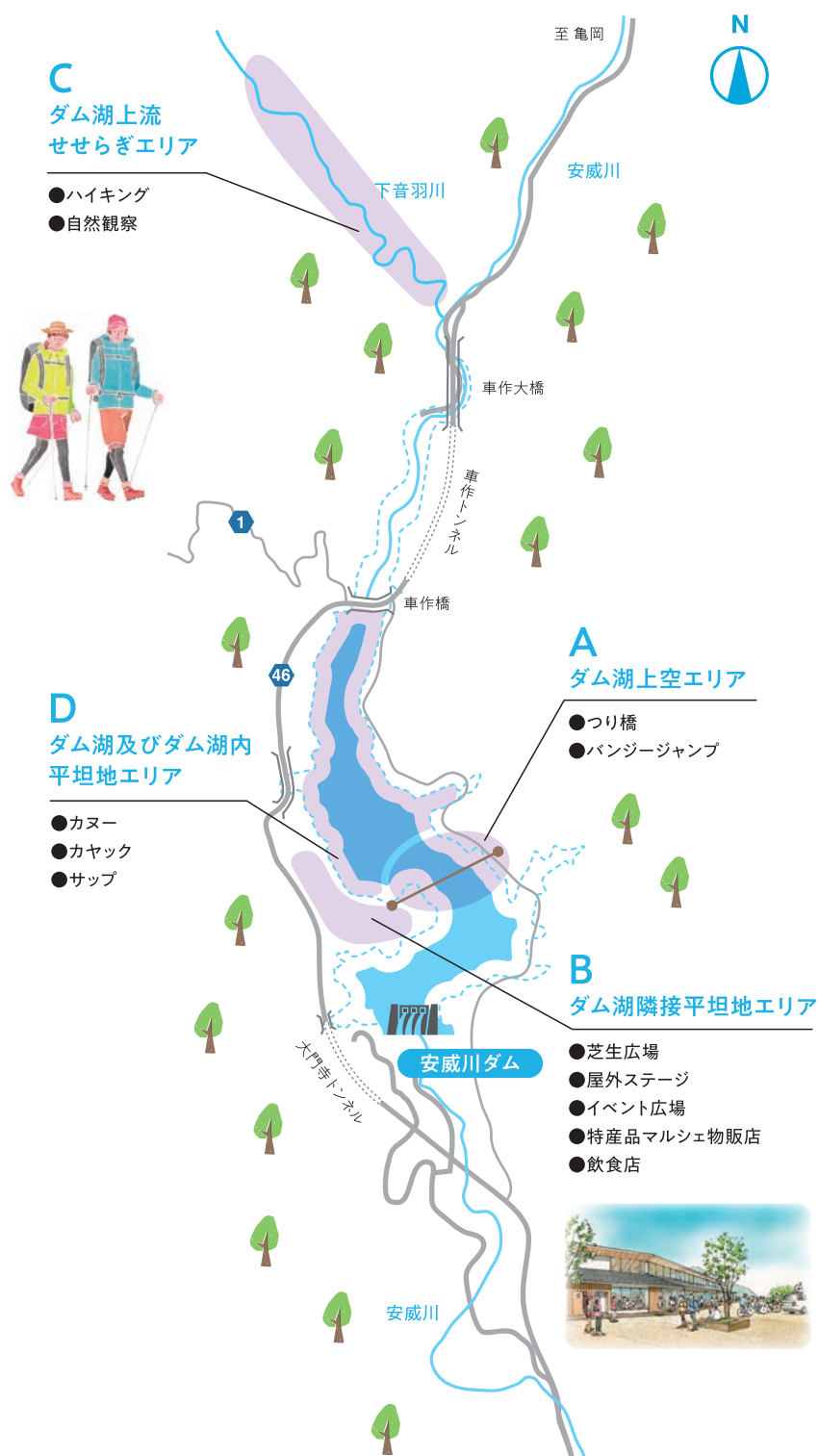
木々に囲まれた自然歩道や権内水路、下音羽川
のせせらぎなどに癒される落ち着いたエリア。
豊かな自然を体感できるハイキングツアーをは
じめとするプログラムを計画中。



ダム湖及びダム湖内 平坦地エリア

自然に囲まれた湖を遊ぶ 水上アクティビティ

ダム湖を活用し、緑に包まれた空間のなかでカ
ヌーやカヤックなど水と親しむ水上アクティビティ
が満喫できるエリアに。ボートデッキも整備予定。



山とまちをつなぐ
いばきたのハブ拠点に

安威川ダム周辺は、市街地と山間部の中間という立地をいかして、人・情報・文化が交流するハブ拠点として山とまちをつなぎ、茨木全体を活性化させていく役割も期待されています。ダム供用開始後の令和6年度にはダム周辺を交流・観光レクリエーションの場として、いばきたに新たな価値を生み出す新名所がオープンする予定です。

多彩なレジャーやイベント、地元のグルメを思い切り楽しんだり、自然の中でのもろもろ癒されたり。茨木の自然の豊かさを体感し、地域の人とふれあい、学び、訪れた人が改めて茨木を好きになるような発見がある。そして、地域の魅力をみんなでつなぎ、育てていけるような場となることをめざしています。



これまでも、これからも。 ダム周辺の魅力をみんなと一緒に。

いばきたをさらに魅力あふれる地域へと発展させていくため、
安威川ダム周辺では以前から、地域の皆さんと一緒にさまざまな活動を行ってきました。
昨年末からはさらに、みんなの力で新名所をつくるための取組みもスタートしています。



これまでの取組みもいかした
魅力づくりを継続



ダムに、いばきたにふれあう機会をこれからも

地域と市街地の人と一緒に取り組んできた、安威川ダムと周辺エリアに親しむ活動や自然環境保全活動。
今後も、これまでの活動を基盤とし、人と自然が交流することで生まれる魅力づくりを行っていきます。



環境保全活動

地域の若い世代を中心に昨年発足した北部活性化支援グループ「RISE」が、安威川上流漁業協同組合などとともに竜仙峡の清掃・保全活動を実施。今後も活動の幅を広げ、関わる人を増やしていく予定です。



食育イベント

安威川ダム建設地の上流部にある竜仙峡で行われた「竜仙峡アウトドアクッキング」。お米や野菜、川魚といった地元産の食材を、大自然の中で調理して味わいました。



茨木の新しい特産品づくりをめざす取組みとして地元産の卵と蜂蜜を使った「山のカステラ」を開発（イベント時に販売）▼



安威川フェスティバル

安威川ダム ファンづくり会が主催する「安威川フェスティバル」は、平成26年から毎年開催。6度目となる令和元年には、安威川ダム建設地近くに約1,600名もの人々が訪れました。

※令和2年、3年は新型コロナの影響により中止



安威川ダムカレー&安威川ダムカード

安威川ダムのPRの一環として、市内の飲食店で「安威川ダムカレー」を展開。ダムの建設状況をカードにした「安威川ダムカード」も、府安威川ダム建設事務所などで配付中。

安威川ダムカレーの一覧は市ホームページで



▲安威川ダムカレーを注文する
とれなく「安威川ダムカレー
カード」がもらえる



安威川ダムカード



＜＜ 安威川ダムへのサイクリングなど、さまざまな情報を市のホームページで紹介中！

近隣にも いばきたをアピール

茨木千提寺PAイベントなどで さらなる魅力発信を

安威川ダムから車で約10分の場所にある新名神高速道路の茨木千提寺PAで、3月19日(土)、「茨木千提寺PAあおぞらキッチン」を開催。同日は、付近でマルシェイベントも(26ページ参照)。地元の農産物やテイクアウトグルメを販売し、いばきたに足を運ぶきっかけづくりをしています。



当日は茨木の飲食店・農産物販売所、キッチンカーなどが登場。徒歩でのみ市道からPA内に入場可。詳しくは市ホームページで



市民参加型の公園をつくる ワークショップが始動

こんなことしたい! を出し合って みんなの力で茨木の新名所をつくる

安威川ダム周辺に整備する公園づくりについて意見を出し合い、実際の設計に反映することをめざすワークショップが昨年12月に始動。大学生や主婦、事業者など、「いばきたを自分たちで盛り上げたい」という熱い想いを抱いた人たちが集まり、活発な意見交換が行われています。



第1回目参加者Voice 安威川ダムをこんな場所に!

親子で楽しめる遊び場
になると嬉しいです
(森下美穂さん)

自然をどう残し利用する
のか関心があります
(溝田基生さん)

日本一の長さとなるつり
橋を全国的に有名にし
たい!
(下峯裕輝さん)

子育て世代の声を反映
させ0歳~高齢者までが
交流できる場に
(佐藤恵さん)

バーベキューなどアウト
ドアで非日常を味わえる
場所に
(田中俊之さん)

外国人がお茶・太鼓など
を体験でき、市民が国際
交流できる場に
(石川亜紀子さん)

学生主催のイベントなど
学生の力を地域活性化
に生かしたい
(片桐美海さん)

理学療法士の視点でバ
リアフリーな場づくりに
携わりたい
(小阪広太さん)

老若男女が時間、場所を
共有できる外ヨガ教室を
したいです
(天方由美子さん)

生まれ育った場所の今後
に期待!地元住民も関わ
れる体験を
(木村晋之介さん)

安威川ダムで いばきたをより身近に

誰もが訪れたい場所になればと思っています。ここで生まれた交流から、みんなで安威川ダム周辺を、さらにいばきた全体を良くしようとする活動が生まれたいと思います。



各班でアイデアを付箋に書き出し、最後に発表してシェア

茨木市緊急対策

総額 7 億 581 万円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯への市独自の支援と、小中学校における感染予防対策等の増額を図る補正予算(第10号)が、2月の市議会臨時会で可決されました。主な内容は以下のとおりです。詳細は右図読み取りからご確認ください。



子育て世帯への支援 / 小中学校における感染予防対策等

●児童手当における特例給付の所得要件に該当する世帯への子育て世帯臨時特別給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯を支援するため、18歳以下の子どもがいる世帯のうち、児童手当における特例給付の所得要件に該当する世帯に対し、給付金を支給する。(4億105万円) ※裏表紙参照

【対象】 次のいずれかに該当する人

- ①児童手当の特例給付受給世帯(令和3年9月分の支給世帯)
- ②児童手当受給者以外で、18歳以下の児童(平成15年4月2日～令和3年9月30日生まれ)を養育し、児童手当の特例給付の所得要件に該当する者
- ③令和3年10月1日～4年3月31日に生まれた児童の父母等のうち児童手当の特例給付の所得要件に該当する者

【支給額】 児童1人あたり5万円を、①3月中旬に支給(申請不要)、②③申請に基づき5月中旬以降に支給

【問合先】 こども政策課 ☎ 620・1625

●小学校給食費の無償化

小学生がいる世帯において、新型コロナウイルス感染症により生活・就労面等の影響が生じていることを踏まえ、小学校給食費を無償化する。(1億7,309万円)

【対象期間】 令和4年1月～3月

【問合先】 学務課 ☎ 620・1684

●小中学校での感染予防対策・学習保障の実施

小中学校での感染予防対策や児童・生徒の学習保障を図るため、学校施設の消毒に係る経費や、状況に応じて迅速・柔軟に対応するための交付金を各学校へ配分する。(7,023万円)

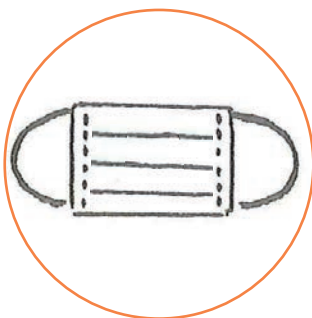
【問合先】 各学校への交付金＝教育政策課 ☎ 620・1680
消毒に係る経費＝学務課 ☎ 620・1684

— そのほかにも —

- ・民間学童保育室利用料の還付費用の補助
- ・私立認定こども園等の利用者負担額の減額に対応する施設型給付費負担金等の増額
- ・私立認定こども園等の副食費用減免に係る補助

ワクチン接種後も続けましょう 感染防止対策

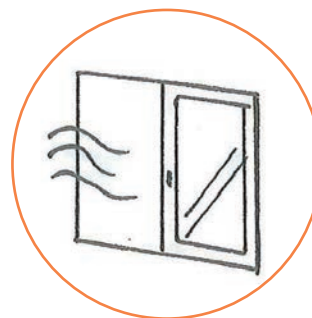
新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防できるとされていますが、接種後も感染しないわけではなく、他の人への感染をどの程度予防できるかは十分にわかりません。ワクチンを接種した人も接種していない人も、引き続きの感染予防対策(マスクの着用、手洗い、こまめな換気等)をお願いします。☎健康づくり課 ☎ 625・6685



不織布マスク着用



手洗い・消毒



こまめな換気

Topics

大切なお知らせ

1 文化財資料館に郷土史料室を開室

「新修茨木市史」の編さんにあたって収集した、古文書等文献資料や歴史関係の図書等を閲覧できるスペースを開室します。郷土の歴史を調べる際にご利用ください。また、3月31日から同館1階ロビーで古文書等のミニ展示を行います。

時 3月31日(休)から、午前9時～午後5時(火曜日、祝日の翌日、年末年始休み)、**所** 文化財資料館2階、**問** 同館 ☎ 634・3433



2 生誕100年記念「茨木市が生んだ鬼才 松下眞一展」

時 3月18日(金)～23日(休)、午前10時～午後7時(23日は午後6時まで)、**所** 福祉文化会館①1階ロビー・②会議室203、**内** 数学者、作曲家、文筆家、哲学者として活躍した松下眞一の遺品や書簡、楽譜等を展示、**備** ②先着100人に松下眞一の図形楽譜ポストカードをプレゼント、**問** 文化振興課 ☎ 620・1810



3 青少年野外活動センターでドラマ撮影が行われました

多くの皆様のご協力のもと、テレビ朝日系 木曜ミステリー「科捜研の女 Season21」の撮影が青少年野外活動センターで行われました。

「科捜研の女」は、法医研究員・榊マリコ(沢口靖子さん)を中心とした研究員たちが、法医・物理・化学・文書鑑定等の専門技術を武器に事件の真相解明に挑む姿を描く、現行のテレビドラマで最も長く続いている長寿シリーズです。**問** まち魅力発信課 ☎ 620・1602



テレビ朝日系 木曜ミステリー「科捜研の女 Season21」

【放送予定】 3月3日(木)、午後8時から(54分)

【出演】 沢口靖子さん、内藤剛志さん、若村麻由美さん、風間トオルさん、斉藤 暁さん、渡部 秀さん、山本ひかるさん、石井一彰さんほか

ロケーション撮影協力施設等を募集

市では、テレビドラマ等のロケーション撮影を誘致できるよう、ロケ地としてご協力いただける市内の施設(事務所・病院・店舗・工場・アパート等)を募集しています。申込方法等詳細は右図読み取りをご覧ください。ご応募をお待ちしています。

【これまでの撮影実績】 映画やCM、毎年のドラマ等計50件以上。ロケ地等詳細は市HPをご覧ください。



ドラマ「遺留捜査」ロケ現場(JK 茨木)

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

4 「エール茨木プレミアム付商品券」の有効期限は3月21日まで

「エール茨木プレミアム付商品券」の有効期限は3月21日までです。商品券の残高は右図読み取りから商品券に記載されているIDコードを入力すると確認できます。問商工労政課 ☎ 620・1620



【注意事項】

- ・有効期限を過ぎた商品券は、使用できません。また残額の払い戻しもできませんので、使い忘れないようにご注意ください。
- ・商品券を2枚以上で決済する場合は、必ず、残高が少ない券から使用してください。

使用可能店舗は
右図読み取りから検索



5 3月は自殺対策強化月間

令和2年中の自殺者数は、全国で約21,000人、府内で約1,400人でした。自殺の多くは、さまざまな要因が複雑に関係して追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われています。一人で悩まず、専門の相談機関（下記参照）にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みを傾聴し、専門家への相談をすすめましょう。問保健医療センター ☎ 625・6685

【電話相談】

こころの健康相談統一ダイヤル 時 3月1日(火)、午前9時30分～31日(木)、午後5時（24時間）、4月1日以降は平日、午前9時30分～午後5時、問 ☎ 0570・064・556（一部IP電話等不可）

こころの電話相談（水曜日は40歳未満専用） 時 祝日除く月・火・木・金曜日、午前9時30分～午後5時、問 ☎ 06・6607・8814

茨木保健所の精神保健福祉相談 時 平日、午前9時～午後5時45分、問 ☎ 624・4668

新型コロナこころのフリーダイヤル 時 3月31日(木)まで、午前9時30分～午後5時、問 ☎ 0120・017・556

府妊産婦こころの相談センター 時 平日、午前10時～午後4時、問 ☎ 0725・57・5225

関西いのちの電話 時 毎日、24時間、問 ☎ 06・6309・1121

大阪自殺防止センター 時 金曜日、午後1時～日曜日、午後10時、問 ☎ 06・6260・4343

こころの救急箱 時 月曜日、午後7時～火曜日、午前3時、木・土曜日、午後7時～10時、問 ☎ 06・6942・9090

自殺予防いのちの電話 時 毎月10日、午前8時～翌日午前8時（24時間）、問 ☎ 0120・783・556

【SNS相談】

府こころのほっとラインー新型コロナ専用ー

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス等、こころの健康に関する相談にお応えします（右図読み取り）。

時 毎週水・土・日曜日、午後5時30分～10時30分、10時まで受付



【保健医療センター ☎ 625・6685 での相談・講座】

こころの健康相談 時 平日、午前9時～午後4時

ゲートキーパー養成講座 時 随時（10人以上の申込があった場合のみ開催）

【自死遺族相談】

自死遺族相談（予約制） 時 平日、午前9時～午後5時45分、問 府こころの健康総合センター ☎ 06・6691・2818

水曜日の集い 時 毎月第3水曜日、午後5時～7時、所 横山・渡辺クリニック3階デイケアルーム（春日二丁目1-12）、備 参加費要、問 府自殺防止センター ☎ 06・6260・2155（火・水・金・土曜日、午前10時～午後5時）

福祉・人権

介護保険サービスを利用するには

65歳以上（第1号被保険者）で介護保険サービスが必要な人は、要介護認定等の申請をしてください。40～64歳の医療保険加入者（第2号被保険者）は、特定の疾病による要介護（支援）状態の人のみ申請できます。

■介護保険被保険者証、第2号被保険者は医療保険の被保険者証、**■**長寿介護課 ☎620・1637

元氣ーいばらきマップのご活用を

身近な地域にある高齢者向けの体操教室や健康遊具のある公園、ウォーキングコース等を掲載しています。長寿介護課や地域包括支援センター等で配付していますので、ご活用ください。市HPからダウンロードもできます。**■**同課 ☎620・1637

介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除き、介護保険料を1年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に上がるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。**■**長寿介護課 ☎620・1639

4月2日は世界自閉症啓発デー

自閉症をはじめとする発達障害は、脳機能の発達に関係する生まれつきの障害で、コミュニケーションや対人関係を築くことが苦手です。社会で自立していくためには、皆さん一人ひとりの自閉症への理解が必要です。府の発達障害児者支援の取組みは府HPをご覧ください。**■**府地域生活支援課 ☎06・6944・6689

健康保険・年金

忘れていませんか？

国民健康保険の加入・脱退届

退職・転職等で職場の健康保険を喪失した、または就職・結婚等で社会保険に加入した人は、14日以内に加入・脱退届の提出が必要です。脱退の手続きをしないと社会保険と国民健康保険の二重加入となり保険料も二重に賦課されますので、必ず手続きをお願いします。**■**加入・脱退専門コールセンター ☎620・6176

予約年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による出張年金相談をご利用ください。**■**3月8日(火)、午前10時～正午・午後1時～4時、1人15分、**■**所保険年金課、

■定先着15人、**■**国民年金、厚生年金等、**■**持年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、身分証（顔写真付き以外は2点必要）、職歴メモ（本人以外の場合は指定様式の委任状）等、**■**3月1日、午前9時から、電話で同課（年金） ☎620・1632



障害年金予約相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ぜひご利用ください。

■3月7日(月)・16日(水)・25日(金)、午前9時30分～午後0時20分・午後1時30分～4時20分、**■**所保険年金課、**■**定各日先着6人、**■**障害基礎年金受給手続きに関する相談（障害厚生年金除く）、**■**持年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関

受診等に関するメモ等（本人以外の場合）は委任状）、**■**申同課（年金） ☎620・1632

国民年金保険料継続免除に関する配偶者状況変更届を忘れずに

国民年金保険料の全額免除・納付猶予の承認を受け、翌年度以降も免除申請を希望している場合は、継続審査を行います。継続審査を申し出ている人で、配偶者（内縁含む）と婚姻、離婚、死別等があった場合、事実発生日から14日以内に同届書を提出してください。

■持年金手帳、身分証、**■**国民年金課（年金） ☎620・1632

年金手帳は再発行ができます

国民年金第1号被保険者または任意加入者で、年金手帳を紛失した場合は、再交付の申請をしてください。また、就職時に厚生年金への切り替えのため、勤務先への提出が必要になる場合があります。なお、4月以降の交付となった場合は年金手帳の再発行はできず、基礎年金番号通知書の交付となります。

■持納付書または領収書等基礎年金番号を確認できる書類と本人確認できる公的証明書、**■**吹田年金事務所 ☎06・6821・2401、急がない場合は保険年金課（年金） ☎620・1632

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**■**時とき、**■**所ところ、**■**対対象、**■**定定員、**■**内内容、**■**¥費用・報酬など、**■**持持ち物、**■**備備考、**■**申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

税金

今月の納付(3月31日(木)まで)

- 介護保険料普通徴収第12期分
- 国民健康保険料普通徴収第10期分
- 後期高齢者医療保険料普通徴収第9期分

市・府民税の申告は3月15日まで

昨年分の所得について、市・府民税の申告が必要な人は、期限内に必ず申告してください。

時 3月15日(火)までの平日、午前9時～午後4時、市役所南館10階大会議室

問 市民税課 ☎ 620・1614

確定申告・納税の期限と振替納税の利用について

昨年分の確定申告と納税の期限は、所得税・復興特別所得税・贈与税が3月15日(振替納税の振替日は4月21日)、消費税・地方消費税が3月31日(振替納税の振替日は4月26日)です。

初めて振替納税を利用する場合は預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書を納期限までに、税務署または金融機関に提出するか、e-Taxで依頼書を提出してください。残高不足等で振替

ができなかった場合は、納期限の翌日から納付日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。問 茨木税務署 ☎ 623・1131

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を

口座振替の利用は取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。また、収納課ではキャッシュカードを利用して申込できるようになりました(ペイジー口座振替受付サービス)。来年度第1期分または全期分から希望する場合は、3月中をめぐりに申込手続きをしてください。

対市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、持預(貯)金通帳、通帳届出印鑑、市税納税通知書または領収証書(同サービスを利用する場合はキャッシュカード、運転免許証、健康保険証等の本人確認書類)、備申込用紙は市内金融機関や収納課に設置(電話または市HPから請求可)、同サービスが利用できる金融機関等は市HP参照、問 収納課 ☎ 620・1616

教育・子ども

教育委員会定例会を開催

時 3月23日(水)、午後2時から、市役所南館6階会議室、備 一部非公開の場合あり、問 教育政策課 ☎ 620・1680

病児・病後児保育、休日保育のご利用を

市内の保育園等で、病児・病後児保育、休日保育を実施していますので、ご利用ください。いずれも事前登録が必要です。詳細は市HP(右図読み取り)等をご確認ください。問 保育幼稚園事業課 ☎ 620・1638



【病児保育】 病気の回復期にいたっていないが、病状の急変等入院治療の必要がない児童を一時的に預かります(年度ごとに登録が必要)。入室時、症状により医師の診察に時間がかかる場合があります。なお、病状によっては預けられない場合があります。

【病後児保育】 病気の回復期にいたっているが、集団保育には支障をきたす児童を一時的に預かります。

【休日保育】 休日に両親がともに就労、病気、または事故等により家庭で保育することが困難な児童を一時的に預かります。

【民間の訪問型病児・病後児保育サービスの利用料金の助成】 図 6か月児～小学3年生の保育が就労等で困難な市民、¥1時間千円(1人年度4万円まで)、申 申請書等(同課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送または直接、〒567-8505 同課

	ところ	対象	とき	費用	事前登録
病児保育	済生会茨木病院 附属病児保育室 ひなたぼっこ(上 穂積一丁目2-27、 ☎ 621・4657)	保護者が就労・病 気等、保育できな い状況にある、市 内在住の生後6か 月～小学3年生	平日、午前8 時30分～午 後6時(予約 受付は、平日、 午前9時～午 後6時、土曜 日、午前9時 ～正午)	1日 2,000円 (減免制度 あり)	保育幼稚園 事業課 または各 保育所等
病後児保育	こどもの園健康 支援センター(中 穂積三丁目1-22、 ☎ 645・0099)	市内在住で、市内 の認可保育所等 に入所している1歳 児クラス以上の児 童	平日、午前8 時～午後6時 (土曜日の利用 は、各施設に ご相談くださ い)	無料	
休日保育	おとのは学園病後 児保育ルームさん さん(平田一丁目 29-38、☎ 637・ 1122)	市内在住で、市内 の認可保育所等 に入所している生 後3か月以上の児 童	日曜日、祝日、 12月29日(木) ・30日(金)、午前 8時30分～午 後5時30分		豊原学園

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

自習室のご利用を

所①豊川・②沢良宜・③総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**備時間・利用方法・定員等詳細は市HP（左図読み取り）参照、問各センター**
 ① 643・2069・② 635・7667・③ 626・5660



夜間学習室のご利用を

時 3月1日(火)・15日(火)、午後6時～

9時、**所**豊原多世代交流センター、**対**市内在住の中学・高校生、**内**学習室等での自習利用、**問**同センター 637・2422

まちづくり

公設浄化槽の設置希望者を募集

川や水路の水をきれいに保ち、快適な生活環境をつくるため、市の北部地域に合併浄化槽（家庭から排出される

生活排水とし尿の浄化処理施設）を設置し、維持管理する公設浄化槽事業を行っています。

対対象地域（泉原、上音羽、下音羽、長谷、銭原、清阪）にある、浄化槽の大きさが200人槽以下となる住宅または事業所、**¥【分担金】**（例）延床面積130㎡以下（5人槽）⇒19万5千円、130㎡超（7人槽）⇒21万4千円、**内**配管・電気工事等は別途工事費要、**【使用料】**（例）4070円（2か月で水道40㎡使用）、**備**宅内排水設備等は自己負担、申込後に市の調査あり、工場等から排出される処理困難な物質を含む水や雨水は接続不可、**申**電話または直接、下水道施設課 620・1664

水道部への各種届出を忘れずに

次の場合は、各種届出をしてください。**▼**新しく入居するなど、水道の使用を開始する、**▼**引越しや家の取り壊し等で水道の使用を止める、**▼**水道の名義を変更する、**▼**共同住宅等特別料金計算申込（マンション等水道の名義変更、入居戸数変更）をする。**問**営業課 620・1691

悪質業者にご注意ください

チラシや広告の甘い言葉での勧誘や、市からと称して検査や修繕等を口実に家庭を訪問し、宅内の下水道や下水ますの清掃・修理、浄水器の販売、水質検査、家庭内の水道管洗浄等を行い、

高額な代金を請求するなどの悪質な業者による被害が多発しています。市では、訪問販売・修繕等は行っていない。不審に思った場合は、指定工事店を紹介しますので、気軽に相談ください。**問**下水道施設課 620・1667、水道部総務課 620・1690

排水の流れが悪いときは



宅内の道路境界付近に、公共下水道管に接続している市草入りの公共下水道があります。トイレ・風呂・台所等の流れが悪いときは公共下水道を点検し、排水がたまっている場合は市へ連絡してください。たまっていない場合は、私設ますを開けて詰まりを取り除くか、排水設備等指定工事店（市HP参照）にご相談ください。**問**下水道施設課 620・1667（夜間・休日）622・8121

3月1日～7日は建築物防災週間

特殊建築物等の所有者や管理者は

いばらき
大学探訪
 今月は
 藍野大学
 問政策企画課
 620・1605



食品ロスの削減と困窮する学生の支援に貢献

同大学では、SDGsで掲げる食品ロスを減らし、「誰もが食事に困らない社会」の実現をめざす、「愛のフードバンク」を昨年11月に開設しました。同大学に設置した冷房完備の倉庫で、企業や教職員等から寄贈のあった過剰在庫や賞味期限間近の食品を適切に管理。支援物資を希望する学生に対し、定期的に配布できる体制を整えています。昨年末には、(株)ローソンからインスタントスープ2,500食などの寄贈を受け、生活に困っている学生に無償配布するなど支援の輪も広がっており、食品ロスの現状や感謝の気持ちを持つことの大切さを学生に伝える機会にもなっています。

今後もさまざまな企業・団体等と連携を図り、食品ロスの削減と学生支援に取り組んでいきます。

問合先 同大学法人事務局 621・3764



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

維持管理と定期報告を徹底し、防災に努めましょう。問審査指導課 ☎ 620・1661

春の火災予防運動を実施

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、3月1日～7日に同運動を実施します。火災のない安全で安心なまちをつくるため、火の取り扱いに注意し、次のことを心掛けましょう。▼寝たばこはしない、▼コンロから離れるときは火を消す、▼ヒーターは燃えやすいものから離れた位置で使用する、▼防災物品・防災製品を使用する、▼住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認を行う、▼高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。問予防課 ☎ 622・6950

環境

マスク等の捨て方にご注意ください

新型コロナウイルス等に感染した人やその疑いのある人の鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、次の点に注意し、普通ごみとして出してください。▼ごみ箱にごみ袋をかぶせ、ごみがいっぱいになる前に出す、▼ごみに直接触れないよう個別の袋に入れて封をした上で、中身が見える45ℓまでの透明の袋に入れ、袋

の口をしっかりと結んでから出す、▼ごみを捨てたあととはしっかり手を洗う。問環境事業課 ☎ 634・0351

ごみの出し方は「茨ごみアプリ」で

ごみの出し方に迷ったときは、ごみ分別アプリ「茨ごみアプリ」で調べましょう。各地域のごみ出しカレンダーや、収集日前日・当日のアラート通知も便利です。ぜひご利用ください。

【対応端末】スマートフォンやタブレット端末、iOS version 8.0以降、Android version 4.0以降、【ダウンロード方法】iOSはApp Store、AndroidはGoogle Playの「茨ごみアプリ」と検索、または左図読み取り、問資源循環課 ☎ 620・1814



iOS



Android

商工・消費生活

働きやすい職場づくり推進事業所を認定しています

市では、ワークライフバランスや育児・介護支援、女性の活躍に取り組むなど一定の要件を満たす事業所を「働きやすい職場づくり推進事業所」として認定しています。昨年1～12月の間

茨木の

お店に行こう♪



商工労政課 ☎ 620・1620

Vol.27

市の補助制度利用店を紹介

uzumé
西河原二丁目 6-26
☎ 070・8990・1962
10:00～18:00 (16:00
まで受付)
日曜日休



アロマ・リンパケアで心も体も健康に

昨年4月、西河原公園から100mほどの住宅街にオープンしたアロマ・リンパケアサロンです。

看護師や看護学校の教員として勤務していた代表の服鳥さん。患者と接する中で、病気を患う前にしっかりとケアすることの重要性を感じ、自然治癒力を高める効果があるアロマ・リンパケアに着目。「1人でも多くの人の心と体を健康にしたい」との思いで、アロマセラピーの資格を取得し、サロンを開業しました。

服鳥さんの施術の特徴は、リンパと筋肉の位置を計算し、部位ごとにゆっくりと圧をかけていくことです。また、一人ひとりの悩みを傾聴し、元看護師の経験を活かして食事や立ち方、座り方等日々の生活上のアドバイスも行っています。おすすめは、約30種類の医療品質オーガニック精油から、体調や好みの香りに合わせてブレンドしたアロマオイルを使用するリンパケアや、玄武岩を使ったホットストーンセラピーです。どちらもむくみや頭痛等の改善や自律神経を整える効果があります。

「アロマ・リンパケアで健康・免疫力・自然美を高めていきましょう」と服鳥さん。元看護師ならではの施術を体験してみてください。



代表 服鳥景子さん

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、☑ 保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

暮らしのガイド

勤労者互助会給付金一覧表

共済事由			共済金給付額（円）	
結婚祝金			40,000	
子の出生祝金			16,000	
子の小・中学校入学祝金			各 12,000	
死亡弔慰金	会員	交通事故死亡	560,000	
		交通事故死亡以外の 不慮の事故死亡	160,000	
		その他の死亡	120,000	
	配偶者		200,000	
	子		40,000	
	親		12,000	
障害見舞金	交通事故		16,000 ～ 520,000	
	その他		120,000	
傷病見舞金	休業 14 日以上		12,000	
	休業 30 日以上		28,000	
	休業 90 日以上		48,000	
	休業 120 日以上		68,000	
住宅災害見舞金	火災、航空機の墜落等	全焼・全壊	400,000	
		半焼・半壊	360,000 以内	
		一部焼・一部損壊	120,000 以内	
	自然災害	風水害	全壊・流失	120,000
			半壊	60,000
			床上浸水	4,000 ～ 60,000
			一部壊	4,000 または 12,000
		地震	全壊	40,000
			半壊	20,000
			一部壊	4,000
	同居親族の死亡（一人当たり）		40,000	

市勤労者互助会へご加入を

互助会に加入することで、事業所の事務負担を増やさず低コストで従業員の福利厚生の実現が図れます。また、優秀な人材の確保や定着も期待できます。ぜひご活用ください。

に次の事業所を認定しました。(株)山陽測器 大阪営業所、nihar、(株) con・(株) (同) フルリール、(株) えびすサポート、(株) ドリームリンク、(株) GIFTED、
問 商工労政課 ☎ 620・1620

【対15歳以上71歳未満で、次のいずれかに該当する人、①市内の事業所・商店に勤務する従業員や事業主(事業主のみの加入不可)、②市外の事業所・商店に従業員として勤務する市民、
内 各種共済給付金(左表)、人間ドック受診費用補助、宿泊・レジャー施設の優待等、
備 加入時1人100円(脱会時返金、1人月500円)①は会費の2分の1以上は事業主負担、事業主が負担した会費は損金または必要経費として処理可、
備 パートタイマーも加入可①は原則、

市内で創業する人を支援

事業所・商店単位で加入、問 同会(茨木商工会議所内) ☎ 622・6631

市では、市内で創業する人や事業を拡大する人に対して専門家によるアドバイスを行うとともに、①法人設立に要する費用の一部、②改装工事費の一部(上限50万円)・テナント賃借料の一部(上限月5万円)を6か月間(商店街や中心市街地で小売業・飲食店を創業する場合は12か月)補助しています。希望者は、必ず事前にご相談ください。そのほか、創業関連融資を受けられる場合には、利子または信用保証料の補助制度を利用できます。

【対営利を目的に、①市内で初めて事業を立ち上げる人、②事業を始めて5年未満の個人・法人・法人化する個人事業主(事業用に初めて取得・賃貸する物件)、
備 工事着手前(事業着手前)に手続き要、問 商工労政課 ☎ 620・



店舗賃借料等支援補助金の申請は3月18日までに

【対次の全てに該当する人、①市内に店舗を賃借している中小企業者・個人事業主(対象業種は市HP参照)、②一般消費者が経常的に来店する店舗で、令和2年4月1日以前に開店しているもの、③令和3年4～9月の間で、令和元年または令和2年の同期間の平均売上額と比べて、売上が30%以上減少している月が3か月以上ある店舗(府の営業時間協力金の対象店舗除く)、
備 前述の売上要件を満たす月(3か月間)に支払った店舗賃借料の3分の2(1店舗あたり上限20万円)、
申 3月18日(消印有効)までに、申請書等(商工労政課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送または直接、〒567-8505 商工労政課 ☎ 620・1620

市内中小企業者が行う人材育成を支援

市内中小企業者が行う人材育成事業の経費の一部を補助しています。今年度中に対象となる研修を受講した場合は、ご活用ください。

【対市内中小企業者、
内 次の機関が行う研修等の受講料(消費税除く)の一部を補助、①(独)中小企業基盤整備機構中小企業大学校、②(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構職業能力開発促進

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



センター、③(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構職業能力開発大学校、④府立高等職業技術専門学校、⑤大学・大学院・短期大学、⑥海外展開支援機関、**※**受講料の2分の1(1企業上限10万円)、**備**予算上限あり、**申**3月31日までに必要書類(市HPからダウンロード)を、商工労政課 **620・1620**

市内中小企業者と大学等との連携による商品開発等を支援

市内中小企業者が大学等と共同で研究開発等の事業を実施する場合、補助金を交付します。

対市内に事業所を有する中小企業者(みなし大企業除く)で、大学等と連携して行う次の事業、①新製品、新技術、新サービスの研究開発事業、②業務改善、販路拡大等の経営革新に係る事業、③その他地域産業の振興に寄与すると認められる事業、**※**対象経費の2分の1(上限は連携大学等が市内大

同サイトでは、市内の登録事業所(企業やお店)を紹介しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひご覧ください。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。**問**商工労政課 **620・**

産業情報サイト「あい・きゃっち」のご利用を



学等1500万円、その他1300万円)、**備**事業実施前に要申請、申請前に要相談、**申**3月1日～31日に、申込用紙(商工労政課で配付、市HPからダウンロード可)を直接、同課 **620・1620**

地域の活性化に貢献する事業等に補助金を交付

内下表の事業に補助金を交付、**備**審査あり、各事業の募集要領と申請書類は、3月1日から商工労政課で配付(市HPからダウンロード可)、**申**3月1日～31日に、直接、同課 **620・1620**

4月から、一般事業主行動計画の策定等が労働者101人以上の事業主にも義務化されます。事業主は、自社の女性の活躍状況を把握するなど、義務化に向けた取組みを進めましょう。また、行動計画を策定した場合は大

女性活躍推進に取り組ましよう

中小企業退職金共済(中退共)は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。家族従業員も加入できます。詳細は中退共HPをご覧ください。**問**中退共大阪コーナー **620・6536・1851**

退職金は中退共制度で

1620

補助事業	事業内容	対象
地域魅力アップイベント創出育成事業	観光客の誘致と市の知名度向上に寄与するイベント	市民団体等
産業活性化プロジェクト促進事業(※)	市内企業や商品のPRとなるイベント等	市内事業者等
	付加価値の高い新製品等の試作・開発	

※事業の一例を市HPに掲載(特定の事業者の利益増進に限定される事業除く)

2月7日から開かれていた市議会臨時会で正・副議長等を決定

市議会

小・中学校の講師登録者

対小・中学校の教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許取得者(取得見込み可)、**内**市立小・中学校の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**※**(例)常勤講師大卒月給24万円(経歴等加算あり)、**申**下図読み取りから登録または、履歴書を直接、教職員課 **620・1823**



求人

阪労働局まで届け出てください。**問**同局雇用環境・均等部指導課 **06・6941・8940**

府労働相談センターのご利用を

時平日、午前9時～午後0時15分・午後1時～6時(木曜日は午後8時まで)、**所**エル・おおさか南館3階(大阪市中央区石町二丁目5-13)、**備**出張相談は豊能・泉北・南河内府民センターで実施(前日までに要予約)、**問**同センター **06・6946・2600**

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**☒**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

時は、正・副議長、各特別委員会委員を決めたほか、監査委員の同意等を行い、9日に閉会しました。

■正・副議長

議長は大野幾子議員（庄丁目、5期目、42歳）、副議長は青木順子議員（見付山二丁目、4期目、58歳）に決まりました。



大野幾子議長



青木順子副議長

■監査委員

議会選出の監査委員は塚理議員と安孫子浩子議員に決まりました。

■各常任委員会委員

各議案を専門的に審査するため総務・文教・民生・建設の各常任委員会が設けられています。委員の任期は2年と定められているため、昨年と同じ構成となりますが、総務委員会のみ正・副委員長に変更があります（右下表のとおり）。**問議事課** ☎620・1671

各常任委員会委員一覧

委員会	委員長	副委員長	委 員		
総務	下野 巖	米川勝利	岩本 守	西本睦子	桂 睦子
			河本光宏	大野幾子	
文教	長谷川 浩	大嶺さやか	福丸孝之	永田真樹	島田彰子
			山下慶喜	坂口康博	
民生	松本泰典	安孫子浩子	塚 理	朝田 充	山本由子
			青木順子	円藤こずえ	
建設	上田光夫	畑中 剛	辰見直子	萩原 佳	岡本竜郎
			大村卓司	稲葉通宣	

2日から市議会定例会

3月定例会を、3月2日、午前10時から開会します。本会議・委員会は傍聴できますが、マスクの着用等感染防止対策にご協力をお願いします。なお、本会議はインターネット中継も行っています。審議日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。**問議事課** ☎620・1671

その他

文化財資料館1階展示室の閉室

時 4月1日(金)～9月30日(金)、**問同館** ☎

634・3433

旅券の申請年齢が一部変更されます

4月1日から成年年齢の引下げに伴い、18歳以上は有効期間が10年の旅券の申請が可能になります。**問市パスポートセンター** ☎620・1618

マイナンバーカードの出張申請受付を実施

同カード交付申請書の記入補助や申請の顔写真撮影等を行います。

時 ①3月8日(火)・②10日(木)、午前10時～午後5時、4時30分まで受付、**所** ①北辰出張所、②彩都西コミュニティセンター、**対** 初めて同カードを作成する人、**定** 各先着12人、**内** 同カード交付申請書の記入補助、申請用の顔写真撮影、**持** 通知カードまたは個人番号通知書、身分証等本人確認書類(2点以上)、持っている人は住民基本台帳カード、15歳未満または成年被後見人は法定代



理人の本人確認書類も必要、**申** 3月1日、午前8時45分から、電話で同カードコールセンター ☎655・0162

スポーツ推進審議会を開催

保 時 3月24日(木)、午後7時から、**所** 市役所南館8階中会議室、**内** スポーツ推進計画中間見直し等、**備** 一時保育は3月10日までに要申込、**問** スポーツ推進課 ☎620・1608

施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日時の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・クリエイトセンターの4月抽選分と生涯学習センター・ローズWAMの来年10月抽選分の申込受付は3月20日～31日に行います。**「フリエイトセンター」** センターホール 来年4月8日・26日 終日、多目的ホール 10月1日・2日・4日・8日・9日・15日・22日 終日、10月12日・26日 午前9時～午後5時、**「生涯学習センター」** (火曜日休み) きらめきホール 10月1日・8日・21日・22日・29日・30日 終日、10月2日・13日・20日・27日 午後0時30分～9時30分、10月3日・6日・9日 午前9時～午後3時、10月5日・12日・19日・26日 午後6時30分～9時30分、10月7日 午前9時～午後6時、**「ローズWAM」** (火曜日休み) ワムホール



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市 HP に広告を掲載しませんか

市では HP に広告枠を設け、地元企業等の PR に活用していただくとともに、広告収入を市政運営の財源として有効活用しています。詳細は市 HP 参照、またはお問い合わせください。問まち魅力発信課 ☎ 620・1602



みしま司法書士土曜無料法律相談
 時 3月12日(土)、4月9日(土)、5月14日(土)、午後2時～4時、3時30分まで受付、**所**フリーエイトセンター203、**定**各当日先着12人、**内**借金問題(債務整理、破産、個人再生)、消費者問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、**問**大阪司法書士会北摂支部 ☎ 647・3305

10月9日・20日 午後0時30分～6時、10月21日 午前9時～午後6時、10月22日 終日

会計年度任用職員を募集

■条件により、期末手当(2.55月分※1)・交通費支給、社会保険の加入あり、履歴書は返却不可、詳細は右下図読み取り参照、**■幼稚園教諭・保育士・医療介助員・学童保育指導員**=履歴書(備考欄等に希望職種や時間帯等を記入)を、直接または郵送で、〒567-8505 人事課 ☎ 620・1601、**学校調理員**=履歴書を直接、教育政策課 ☎ 620・1680、**心理判定員**=3月10日(消印有効)までに、申込書(保育幼稚園総務課で配付、市 HP からダウンロード可)・履歴書・小論文を郵送または直接、〒567-0085 保育幼稚園総務課 ☎ 655・2753、**歯科衛生士**=3月11日、正午までに、市 HP から申込書(市 HP からダウンロード)・履歴書・歯科衛生士免許(写)・小論文を添付して送信、健康づくり課 ☎ 625・6685



職種	主な勤務時間	勤務場所	月額※1	対象
幼稚園教諭	担任(臨時的任用職員)	市立幼稚園	231,880円※2	幼稚園教諭(③～⑥は保育士可)
	担任外(①通常園、②認定こども園)		① 189,377円 ② 195,690円	
	③④介助員		③ 189,377円 ④ 138,876円	
	預かり保育(⑤固定⑥シフト)		⑤ 191,612円 ⑥ 時給 1,283～1,506円	
保育士	パートタイム	市立保育所等	⑦ 67,479円※3 ⑧ 63,360円※3	保育士(⑦⑧資格なしは応相談)
医療介助員	月～金曜日、午前9時～午後5時		241,205円	看護師
学童保育指導員	⑦月～金曜日、⑧不定期勤務、午後2時～7時の間で3～5時間	市立小学校(学童保育室設置校)	⑦ 72,099～88,738円 ⑧ 時給 1,041円	不問
学校調理員	月～金曜日、午前8時30分～午後4時30分	市立小学校	157,133円	
	月～金曜日、午後1時～4時30分		75,857円	
	午前8時30分～午後4時30分、教育政策課が指示する日(不定期勤務)		時給 1,088円	
心理判定員	月～金曜日のうち4日、午前9時～午後5時	市役所、各公私立幼稚園・保育所園・認定こども園、小規模保育事業所等	223,752円	市 HP 参照
歯科衛生士	月～金曜日のうち4日、午前8時45分～午後4時45分	保健医療センター	約 211,000円	歯科衛生士

※1 変動の可能性あり、※2 大卒初任給の場合の例、経歴に応じて加算あり、※3 保育士資格ありの場合の例

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

3月の無料相談

相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。
子育てに関する相談は、40ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	と き	ところ	相談内容	と き	ところ
相続、離婚等の 法律相談 (各日先着 16人)	毎週月・水・金曜日、 13:00～17:00 (※1)	市民生活相談課 ☎ 620・1603 ※1 1週間前、 8:45 から電話または いばライフで予約 (1週間前が 祝日の場合は、電 話予約のみ直前の 開庁日)	女性面接相談	毎週月～土曜日 (火曜日除 く)、10:00～16:00 (要予約)	男女共生センター ローズ WAM ☎ 620・9920
日曜法律相談 (先着 7人)	27日(日)、9:00～12:30 (18日、8:45 から電話または いばライフで予約)		女性電話相談 ☎ 621・0892	毎週月～土曜日 (火曜日除 く)、10:00～16:00	
交通事故法律相談 (各日先着 5人)	毎週火曜日、 13:00～15:30 (※2)		男性のための 電話相談	16日(水)・23日(水)、 18:30～21:30	
国の仕事に関する 行政相談	総務省行政相談センター ☎ 0570・09・0110 にお問い合わせください。		女性のはたらき方 相談	12日(土)、9:30～12:30 (要予約)	
行政書士相談 (各種書類の書き方) (先着 5人)	2日(水)、9:30～12:00 (※2)、 相続、遺言、離婚協議書、許 可申請等		女性法律相談	17日(水)・19日(土)、 9:30～12:30 (2日、9:00 から電話で予約)	
司法書士相談 (各日先着 5人)	2日(水)=登記、相続、16日(水) 23日(水)=登記、相続、後見人、 多重債務等、9:30～12:00 (※2)	※2 前日、8:45 から電話で予約 (前 日が土・日曜日、 祝日の場合は、そ の直前の開庁日) いばライフでの予 約の詳細は下図参 照	仕事なんでも相談	31日(水)、13:00～16:00	配偶者暴力相談 支援センター ☎ 622・5757
土地家屋調査士相談 (先着 5人)	16日(水)、9:30～12:00 (※2)、 土地の境界等		DV 相談 デート DV 相談	毎週月～土曜日、 9:00～17:00	
宅地建物取引相談 (先着 5人)	17日(木)、9:30～12:00 (※2)、 不動産取引等		人権相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	人権センター ☎ 622・6613
戸籍相談 (先着 4人)	17日(木)、14:00～16:00 (前日、8:45 から電話で予約、 市民課 ☎ 620・1621)		人権や生活上の さまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、 9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良直 ☎ 635・7667 ②豊川 ☎ 643・1470 ③総持 ☎ 626・5660 ④人権・男女共生課 ☎ 620・1640
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～ 16:30、12日(土)・26日(土)、 9:00～12:00		お仕事じっくり 相談 (要予約)	① 4日(金)・② 16日(水)・ ③ 24日(木)、13:30～15:30	
人権擁護委員 による人権相談	人権・男女共生課 ☎ 620・1640 にお問い合わせください。	消費生活センター ☎ 624・1999	くらし設計相談 (要予約)	① 18日(金)・② 11日(金)・ ③ 19日(土)・④ 4日(金)、 13:00～17:00	
ひとり親のため の法律相談	22日(水)、13:00～16:00 (1日、8:45 から電話で予約、 こども政策課 ☎ 620・1625)	市民生活相談課	いばらきにじいろ 電話相談	12日(土)・26日(土)、15:00～ 20:00、セクシュアルマイノ リティ等	☎ 080・2395・ 3015
母子・父子・寡婦 家庭相談 (離婚前可)	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	こども政策課 ☎ 620・1625	生活困窮に関する 相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00 (予約優先)	くらしサポートセン ターあすてっぴ茨木 (福祉総合相談課内) ☎ 655・2752
聴覚障害者 生活相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	障害福祉課 ☎ 620・1636 (FAX) 627・1692	経営相談	毎週月～金曜日、 10:00～17:00 (予約優先)	商工労政課 ☎ 620・1620
障害児相談 (18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～ 17:00 (面談は要予約)	あけぼの学園 ☎ 626・0105	創業相談	主に毎週月・金曜日、 10:00～17:00 (要予約)	
教育相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00 (要予約)	教育センター ☎ 626・4400	仕事なんでも 相談	毎週火～木曜日、 10:00～16:00 (予約優先、31日は12:00まで)	消防本部 ☎ 622・6955
電話教育相談 ☎ 625・7830	毎週月～金曜日、 8:45～17:00		防火相談	毎日、9:00～17:00	
「いじめ」ホット 電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、 ☎ 0120・147970 (小・中学生 対象)、☎ 627・5511 (保護者 対象)、上記以外は ☎ 0120・ 7285・25		緑の相談	4日(金)、10:00～12:00・ 13:00～16:00、 草花、樹木、野菜、果樹等	市役所南館 1階ロビー 岡公園緑地課 ☎ 620・1654
奨学金相談	毎週月～木曜日、 10:00～18:00	教育委員会分室 (予約は上記教育センター)	分譲マンション 管理相談会 (先着 4組)	8日(水)、9:00～12:00 (1日までに要予約)	居住政策課 ☎ 655・2755
発達相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00 (要予約)		建築物の耐震、 建替え、改修等 の相談 (先着 4 組)	17日(木)、13:00～16:00 (10日までに要予約)	

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎ 620・1603 にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

健康(検)診事業

各検診の受診を忘れずに

今年度の市健診チケット（特定健康診査受診券含む）、乳がん・子宮がん検診無料クーポンの有効期限は 3/31 です。必ず 3 月中に受診してください。

なお、来年度の市健診チケットは 4 月中に発送する予定です。



今年度市健診チケット（特定健康診査受診券含む）

人間ドック・脳ドック助成の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、受診費用の一部を助成しています。助成には受診前と後で 2 回申請が必要です。今年度受診分の手続き（2 回目の申請含む）は、期間内に済ませてください。

※今年度中に人間ドック・脳ドックを受診した被保険者、※1 回目の申請結果を受け取り、医療機関等で受診後、3/31 頃までに、受診結果（写）、領収書等を、郵送または直接、健康づくり課

記号の見方



申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証（がん検診は①のみで可）が必要



電話予約可（受付は平日、8:45 ～ 17:15）



市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健（検）診

健診項目	対象（市民）	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40 ～ 75 歳未満（今年度中）	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診（☆＝受診条件あり）	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健（検）診

検診項目	対象（市民）	費用	実施日	当日受付時間	定員（先着）	申込
骨粗しょう症検診（注 1）	18 歳以上（今年度中）	1,000 円	4/19（火）	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 14:30	70 人	3/7 から
乳がん（2 年度内に 1 回）（注 2）	40 歳以上（4/1 時点）	800 円		9:30 ～ 15:00 指定の時間	60 人	3/7 ～ 4/8
子宮がん（2 年度内に 1 回）（注 2）	20 歳以上（4/1 時点）	500 円				
大腸がん	40 歳以上（今年度中）	300 円	3/31（木）までの平日（31 日の検体提出は 12:00 まで）	8:45 ～ 17:15	—	平日・窓口受付のみ

注 1）定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注 2）検診バスによる検診。

ご確認ください

- ◎各健（検）診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 - ① 70 歳以上、② 生活保護世帯、③ 市民税非課税世帯（③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要）。



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **固・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養と食生活の相談 (面接)	4/26 (木) 9:15 ~ 12:00	所・申 保健医療センター (要予約) 禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 17:00	
禁煙相談	面接・電話 9:00 ~ 17:00	
	メール	24 時間
救急医療相談	24 時間、 365 日	固 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119



応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1)

☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。



お知らせ

風しんワクチン接種費用助成の申請期限が迫っています

市では、風しんの感染予防に十分な免疫を保有していない人へ MR (麻しん・風しん混合) または風しんワクチンの接種費用を助成しています。申請漏れのないようご注意ください。

時 昨年 4/1 (木) ~ 3/31 (木) の接種分、**対** 風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①の配偶者・同居人、③妊婦の配偶者・同居人、**¥** 上限 8,000 円 (1 回のみ)、**備** 5 年以内に抗体検査を受けた人は新たな受検不要、妊婦は接種不可、各医療機関で接種後、費用はいったん全額自己負担 (費用は医療機関によって異なる)、**申** 4/8 までに、申請書 (こども健康センターで配付、市 HP からダウンロード可)、印鑑、本人名義の預金通帳等、風しん抗体検査の結果がわかるもの (妊娠中の風しん抗体検査の結果可)、接種済証、領収証等 (③は母子健康手帳) を直接、同センター ☎ 621・5901



3月1日~8日は女性の健康週間

女性は小児期・思春期、成人期、更年期、老年期と、ホルモン状態や結婚、育児等のライフステージによって心身が変化しています。厚生労働省では、全ての女性の健康を支援するための専用 Web サイト (右図読み取り) を開設しています。セルフチェックコーナーや疲れに効くレシピ等を掲載していますので、セルフケアに役立てるなど、ぜひご活用ください。



400ml 献血にご協力を

時・所 下表のとおり、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳 (65 歳以上は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**固** 市献血推進協議会 ☎ 655・2756

とき (3月)	ところ
毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く) 10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 17:30	茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側) ☎ 0120・346・759
16 (木) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	IBALAB@ 広場 (噴水広場)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン

時 午前11時～午後3時、**内**個室で昼食
お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、
②三段弁当(先付・三段弁当・ひな寿司・
汁物)、③三二会席(先付・三段弁当・
特大海老天ぷら盛り・ひな寿司汁物)、
¥①2500円・②3500円・③
4500円、**問**同山荘 ☎649・4402

ヤクルト①腸活セミナー・②オンライン工場見学

時 ①3月3日(木)・②23日

JR茨木駅西口周辺まちづくりワークショップ

時 3/12(土)、10:00～12:00、**所**市役所南館 8階中会議室、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**JR茨木駅西口周辺の再整備に向けて、まちの魅力・にぎわい・憩い等を考える、**備**詳細は左下図読み取り参照、**申**3/7までに、市HPから申込または、電話・ファックス・メール(氏名・年齢・連絡先を記入)で、市街地新生課 ☎620・1821、**fax** 620・1730、**✉**shigaichi@city.ibaraki.lg.jp



(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**①血管年齢測定・②ヤクルトができるまで、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

いばきたマルシェ・山とまちをつなぐ

時 毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、**所**茨木シヨップタウン1階(西駅前町4)、**内**市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋(忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、**問**北部整備推進課 ☎620・1609

みしま・まちの玉手箱

時 3月5日(土)、午前10時～午後4時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内**ステージ発表、模擬店、作品展示等、**備**車での来場不可、**問**同センター ☎626・5660

里親個別相談会

時 3月5日(土)・19日(土)、午前10時～午後5時の間で要相談、**所**救世軍希望館(中穂積二丁目16-11)、**申**電話で同館西嶋 ☎623・3758

おやこde食育!「エプロンシアター」

紙芝居を楽しもう! 時 3月5日(土)、午前11時～午後0時45分、**所**クリエイター実習室、**対**5歳～小学2年生と保護者、**定**先着7組、**内**お

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	「まほろば」 新作歌曲による 第16回コンサート	3/6(日) 15:00から	2,000円 小学生以下無料	発売中
	第23回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	3/19(土) 13:00から	3歳未満不可	-
	第15回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木に アンサンブルの 華が咲く～	3/19(土) 18:30から	2,000円 未就学児不可	発売中

【チケット販売所】同財団 ☎625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター(9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。
◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注公演によっては取扱いのない場合があります。)

にぎりとりみそ汁を作って食べる、エプロンシアターを通して食べ物の大切さを学ぶ、¥500円、**申**電話・メールで、NPO法人自然派食育・きちんときほん大川 ☎628・6790、**✉**npokichintothon@eto.eonet.ne.jp

啓発型認知症カフェ

時 ①3月10日(休)・23日(水)・②17日(木)・③18日(金)、午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②韋原・③西河原多世代交流センター、**対**認知症の人と家族等、**内**交流会、¥100円、**問**福祉総合相談課 ☎655・

2758

いばらきにじわるスペース

時 3月10日(木)、午後6時～8時、**所**ローズWAM502、**対**セクシュアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**セクシュアリティのこと等を話せる場、**問**人権・男女共生課 ☎620・1640

視覚障害者のための福祉研修会「朗読劇と朗読」

時 3月11日(金)、午前10時～11時30分、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、

キャンプ情報

所 青少年野外活動センター
申 社会教育振興課 ☎ 622・5180

各詳細はこちら



青少年野外活動センターの利用開始のお知らせ

3/20 から同センターの日帰り利用が可能です。家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください（宿泊利用は5/1 から）。

備 施設の利用方法等詳細は市 HP 参照、申 電話で連絡後、利用日の2週間前までに申請書を提出



プチ体験！キャンプ教室

時・内 下表のとおり、雨天決行、対 市内在住の小学生と保護者、定 各回8組（多数の場合抽選、抽選結果は3/8 に市 HP で公開）、申 3/2～6 に、市 HP から申込または、電話で

とき（3月）		内容
20（日） 21（祝）	13:30～15:30	たき火でやきいもづくり
	10:00～12:30	ダッチオーブンでつくるキャンプ料理
	16:30～19:00	

大学生キャンプカウンセラー募集

対 4 年制大学の1・2 年生（4/1 時点）、内 夏休み期間の子どものキャンプ指導、年間を通じた施設利用者の対応、¥ 時給 1,041 円、備 上中条青少年センターまたはオンラインで説明会を実施

定 先着15人、申 3月1日から、電話または直接、同センター ☎ 620・9818
ゆるやか女子会 保 時 ① 3月11日（金）・② ③ 18日（金）・④ 25日（金）、① 午後1時30分～4時・② 1時30分～2時10分・③ 2時20分～3時30分・④ 1時30分～3時30分、所 ローズWAM ① 405・② ③ ローズホール・④ フムカフェ、対 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、定 各先着10人、内 ① パステルアー

ト・④ カードゲームやボードゲームでほっと一息、② リラクゼーションを知ろう・③ やってみよう、備 一時保育は① 3月2日・② ③ 9日・④ 16日までに要申込、申 電話でローズWAM ☎ 620・9920
リノベのいばらきワークショップ 時 ① 3月12日（土）・② 31日（木）、③ 4月2日（土）、午前10時～正午、所 リノベのいばらきDIY工房、定 各先着8

人、内 ① 引き出し付きティッシュケースづくり、② 壁掛け時計づくり、③ 木製鯉のぼりづくり、¥ ① 3600円、② ③ 各2500円、備 詳細はリノベのいばらきHP参照、申 各7日前までに、リノベのいばらきHPから申込または、電話・メールで、リノベのいばらき ☎ 657・7675（水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時）、✉ rinobeibaraki@yahoo.co.jp

いばらのマーチー春はさむ音楽祭 時 3月12日（土）、正午～午後5時、所 ① BALAB@広場、内 出演 奇妙礼太郎さん、ベベチオ+kenkoさん、リュクサンブール公園、YOSSY LITTLE NOISE WEAVER、FM802DJ 土井コマキさん、関 文化振興財団 ☎ 625・3055

おとな映画観賞会 時 ① 3月12日（土）、② 4月2日（土）、午後1時30分～3時30分、所 葦原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着25人、内 ① お葬式、② エイプリルフルズ、備 利用登録要、申 3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

国際交流のつどい「中国文化体験」「中国の切り絵を作ってみよう」 時 3月13日（日）、午前11時～午後1時、所 生涯学習センター303、対 市内小・中学生と保護者、定 先着20人、内 折り紙を

使用したワークショップ形式で、中国の切り絵をテーマに中国語を学ぶ（山口小百合さん）、持 工作用はさみ、申 3月1日から、左下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） ☎ 620・1810



フムワムらぐ 時 3月13日（日）、午後2時から、所 ローズWAMホール、対 小学生以上、定 当日先着90人、内 落語家（露の瑞さん、露の陽照さん）、一般公募による落語寄席、¥ 500円、関 ローズWAM ☎ 620・9920

準農家マルシェ 時 3月14日（月）・28日（月）、所 茨木ショッピングタウン1階（西駅前町4）、内 茨木産の新鮮な野菜の販売、関 農林課 ☎ 620・1622

わらべうた勉強会「とけっころ」 時 3月15日（火）、午前10時～正午、所 中条公民館、対 保育・子育て支援・青少年活動に携わっている人、定 先着15人、¥ 500円、申 電話またはメールで、茨木わらべうたの会中井 ☎ 627・4440、✉ i.warabeuta15@gmail.com

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 3月16日（水）、午後7時～9時、所 フリエイトセンター303、内 茨木の中・市街地を活性化させるためのアイデアを出し



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

知らないきや損!? 北摂いちごの魅力発見ツアー
時 ① 3月19日(土)・② 22日(火)

健康長寿フェスタ・ミニ 時 3月18日
(金) 午後1時30分～3時、**所** 南茨木多
世代交流センター、**対** 60歳以上の市民
定 先着20人、**内** 脳トレ、体組成計計測、
体操、**備** 利用登録要、**申** 3月1日から、
同センター ☎ 632・0101

ニューイヤーコンサート 時 3月17日
(木) 午後1時30分～3時30分、**所** シニ
アプラザいばらき、**対** 60歳以上、**定** 先
着60人、**内** ジャズ・ラテン・映画音楽・
懐メロ等20曲演奏会(グリーンノーツ)、
申 電話でシニアプラザいばらき ☎ 632・
7411

WAMシアター **保** 時 3月17日(木)
午前10時～正午、**所** ローズWAMワム
ホール、**定** 先着90人、**内** ビリブ、**備**
一時保育は3月9日までに要申込、**申**
3月2日、午前9時から、左図読み取
りから申込または、電話、
ファックス、直接、ロー
ズWAM ☎ 620・9920、
Fax 620・9921



合い、実現にむけた情報交換を行う、
申 電話またはファックス・メールで、
茨木商工会議所 ☎ 622・6631、**Fax**
622・6632、✉ nakano@ibaraki-
cc.or.jp

ニッポンうまいものミニマルシェ in 彩都 時 3月19日(土)、午前10時～午後4
時、**所** 新名神高速道路茨木千提寺PA(下
り)付近(大字千提寺)、**内** 地方物産プ
ース、キッチンカー、中学・高等学校吹
奏楽部演奏、DIY教室
等、**備** 詳細は下図読み取
り、雨天時は内容変更あ
り、**問** UR都市機構 ☎ 06・



いばらきリアル人生ゲーム 時 3月19
日(土)、午前10時～正午・午後2時～4
時、茨木にぎわい亭集合、**対** 小・中学
生(保護者同伴可)、**内** 阪急茨木商店
街エリアを舞台にしたリアル人生ゲー
ム、**備** 詳細は市観光協会HP参照、**問** 同
協会 ☎ 645・2020

午前9時～午後1時、寺田農園(花
園二丁目)集合、**対** 車で参加できる2
人以上のグループ(1グループにつ
き車1台)、**定** 各10組(多数の場合抽
選)、**内** 市内農園をマイカーで巡って
いちご摘み体験、山カフエでいちご
スイーツを堪能、**備** スイーツ代等は実
費、詳細は左下図読み取り、**申** ① 3月
6日・② 13日(必着)までに、市HPか
ら申込または、往復ハガキ(代表者
名・住所・電話番号、参加人数、参
加者全員の氏名・年齢
を記入)で、〒567-8505
まち魅力発信課 ☎ 620・
1602



きらめき フェスタ

時 3/13(日)
所 生涯学習センター
定・**内** 詳細は同センターHP参照
問 同センター ☎ 624・8182

■ **展示** 時 9:30～16:00、**所** 多目的スタジオ・2階ホワイエ、**内** 陶芸、書道、木工、生花、絵画等
■ **出演** 時 10:00～16:30、**所** きらめきホール、エントランス、**内** 歌、ダンス、ジャズ、楽器演
奏等
■ **おやこコーナー** 時 10:30～16:00、**所** 情報コーナー・キ
ズルーム、**内** 親子でくつろぎ遊べるスペース
■ **味わい(販売)** 時 9:30から、無くなり次第終了、**所** 1階、**内**
茨木産野菜・加工品等(見山の郷・みしま館)、手打ちそば(持ち
帰りのみ)



■ **体験** **保** 一時保育は5日までに要申込、小学生以下は要付添

とき	ところ	対象	内容	費用
10:30～12:30 13:00～15:30	展示コーナー	—	プラバンづくり	—
11:00～16:00	2階ホワイエ	—	煎茶を味わう～玉露を味わう～	300円
11:00～12:30	工芸室	小学生以上※1	すず板を使って豆皿とペンダントを作ろう※2	1,000円
	アトリエ	15歳以上	大人の透明水彩～初級～※2	500円
11:00～13:00	301	—	将棋体験	—
	302	15歳以上	花と癒しのセラピーフラワー※2	1,800円
	303	小中学生・保護者	中国の切り絵を作ってみよう	—
	陶芸室	—	フラワーアレンジメント※2	900円
	IT学習室	※3	小物づくり※2	
			親子でプログラミング体験※2	—
① 11:20～11:50 ② 12:00～12:30	305	① 3歳～小学3年生・保護者 ② 小学4年生以上	クラシックバレエ体験会※2	—
13:00～15:30	工芸室	小学生以上※1	七宝焼きの指輪作り※2	1,000円
13:30～15:30	304	—	落語を楽しもう	—
14:00～14:15	アトリエ	—	紙芝居	—

※1 小学生は保護者同伴、※2 **申** 3/2、9:00から、電話または直接、同センター窓口、※3 小学3～6年生と保護者または文字入力ができる15歳以上で1人参加可能な人

ギャラリー 行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 3/1 ～ 28 = 茨木美術協会 日本画の仲間展、▶ 29 ～ 4/25 = 石創画展

クリエイティブセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 3/1 まで = 一歩の会 (書)、▶ 2 ～ 8 = 福祉ネイルスペース Petal 展 (写真・デザイン)、▶ 9 ～ 15 = 北斗展 (洋画・版画・水彩・パステル)、▶ 16 ～ 22 = 橋本友男写真展、▶ 23 ～ 29 = 写遊会、▶ 30 ～ 4/5 = てんぱす倶楽部 よろこびのアート展 (デザイン・点画・パステル)

市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ～ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 3/1 まで = 市老人クラブ連合会 作品展 (グループ展)、▶ 3 ～ 8 = 翠会展 (日本画)、▶ 10 ～ 15 = 樹の会展 (絵画)、▶ 17 ～ 22 = 一線美術会 大阪グループ展 (油彩・水彩)、▶ 31 ～ 4/5 = MOE 展 (洋画)

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日休み〉
▶ 3/16 まで = 川端康成文学館ギャラリー企画 玉本奈々 在る一数秘、▶ 19 ～ 31 = 川端康成関連展示

Shorts&Shows 時 3月19日(出)、午前10時～午後8時、所 B A L A B @ 広場、内 ジャズやクラシック等の生演奏 (谷山和恵さん、篠崎雅史さん、横尾昌二郎さんほか)、問 文化振興財団 ☎ 625・3055

ロケット作って夢を飛ばそう! いばらき夢ロケットプロジェクト 時 3月19日(出)、午前10時30分～午後2時30分、所 福祉文化会館、ロケットの発射は中央公園北グラウンド、対 中学生以下と保護者、定 先着30人、内 オリジナルモデルのロケットづくり、打ち上げ、¥



1 機あたり 3500 円、申 石塚 ☎ 5125・7749

ランチタイムコンサート 時 ① 3月19日(出)・② 27日(日)・③ 30日(水)、正午～午後1時、所 生涯学習センター エントラ

ンスホール、内 ① 華麗なるオペラの世界 (音楽グループ フェリーチェ)、② フルート・ピアノと声楽 (Le quattro stagioni)、③ マンドリン & ギター (アンサンブル サフラン)、問 同センター ☎ 624・8182

プチリノベカフェ 建築士や家具職人への無料相談会 時 3月19日(出)・20日(日)、午前10時～午後4時、所 リノベのいばらき DIY 工房、内 自宅や店舗のプチリノベーションを建築士や家具職人に相談 (コーヒー付き)、問 リノベのいばらき ☎ 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)

たそがれコンサート 時 3月19日(出)、午後4時30分から、所 ローズ W A M エントランス、内 大正琴 (ひびきの会)、問 ローズ W A M ☎ 620・9920

アクティブシニア特別ライブ 時 3月20日(日)、午前10時～午後4時30分、所 シニアプラザ いばらき、定 先着40人、内 講演「日本史の大きなできごとと茨木の路」(大阪大学招聘研究員 豊田裕章さん)、舞踊・楽器演奏・体操・落語等 (シニアマイスター登録者)、申 電話で茨木シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814 (火・金曜日、午前10時～午後4時)

市民活動応援! ミニフェスタ 時 3月

20日(日)、午前11時～午後3時、雨天中止、所 B A L A B @ 広場、内 市内で活動している団体の紹介、バザー、作って遊べるコーナー、演奏等、問 市民活動センター ☎ 623・8820

WE ARE FRIENDS! 英語で遊ぼう! 時 3月20日(日)、午後2時～4時、所 フリエイトセンター 302、対 市内小学生3年～中学生、定 先着15人、内 将来の夢 (久徳ウエンディさん)、¥ 300 円、申 3月1日から、左下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810



ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」情報交換会 時 3月21日(祝)、午後1時30分～3時30分、所 フリエイトセンター 204、内 家庭でできるエコの情報交換等、備 5 いばらき環境ポイント付与、申 電話またはハガキ・ファックス・メール (住所・氏名・電話番号を記入) で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、FAX 627・0289、✉ esesaku@city.ibaraki.jp、問 環境を考える市民ネットワーク いばらき佐名川 ☎ 624・5274

クリスタン遺物史料館企画展「ヴィアドロソーサー十字架の道行き」 時 3月23日(水)～5月16日(月)、午前9時30



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または●・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

分々午後5時(5月3日除く火曜日休み)、**所**キリシタン遺物史料館展示室、**内**キリスト磔刑像(複製品)を中心に、十字架に関連する作品を紹介、**問**文化財資料館 ☎ 634・3433

障害のある人もない人も一緒に踊ろう! 時 3月26日(土)、午前10時〜正午、**所**福祉文化会館302、**定**先着20人、**内**共に生きる社会をつくるための身体表現ワークショップ(義足のダンサー森田かずよさん)、**申**メール(氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・障害の有無とその症状を記入)で、みんなダンス三巴arak実行委員会草山 ☎ 090・9879・3231、✉ ta00128@otemon.ac.jp

D51見学会 時 3月26日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、**所**玉櫛コミュニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館 ☎ 633・0004

障害のある人もない人もアフリカン音楽会(ジャンベ体験) 時 3月26日(土)、午後1時30分〜2時30分、**所**障害福祉センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンド「オレダブエコ」の生演奏と小楽器やジャンベで参加する音楽会、**申**3月15日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、✉ 620・9812

クラシックミニライブ 時 3月27日(日)、午後2時30分〜3時30分、**所**豊川コミュニティセンター多目的室、**定**先着50人、**内**ヴァイオリンとピアノの演奏会、**¥**高校生以上千円、**申**3月1日から、下図読み取りから**申**込、**問**文化振興財団 ☎ 625・3055



春休み親子で映画まつり 時 3月27日(日)、①午前10時〜正午・②午後1時30分〜3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着20組、**内**①ドフえもののび太の宇宙開拓史、②劇場版ポケットモンスターミュウツーの逆襲、**備**利用登録要、**申**3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422



室内楽演奏会 **保** 時 4月2日(土)、午後1時から、**所**生涯学習センターきら

めきホール、**内**若手プロ演奏家が名曲を演奏、**備**一時保育は3月25日までに**申**込、**問**同センター ☎ 624・8182

障害者当事者交流会 時 4月2日(土)、午後2時〜4時、**所**障害福祉センター

大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となる人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は**申**込時連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ24 ☎ 638・1466、✉ 638・1633、✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 **保** 時 4月2日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏会、**備**一時保育は3月25日までに**申**込、**問**同センター ☎ 624・8182

花見好日江戸遊び 時 4月3日(日)、午前11時〜午後5時、**所**IBALAB @広場、**内**江戸コスプレの即席着付けや髪結い、グータップ・和太鼓等の演奏、飲食屋台、呉服屋、野点等、**問**スタジオオオレンジアゴー ☎ 620・0550

いばらき舞踊の会 時 4月5日(火)、午前11時〜午後4時、**所**クリエイトセンター、**問**舞踊協会 ☎ 621・8284

いばらき観光ウォーク「北山ハイキングコース」 時 4月8日(金)、午前9時30分〜午後3時30分、JR茨木駅集合、**定**先着40人、**内**見山の郷、小広橋、権内水路取水口、下音羽川の安威川への合流点、竜仙の滝、畑中権内顕彰碑、車作バス停、約8km(ガレ場あり)、**¥**300円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**3月15日〜31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「北山ハイキング」コース係 ☎ 645・2020、✉ wito@ibarakikankou.or.jp

たんぼラグビーin茨木 時 5月5日(祝)、午前10時〜午後3時、**所**上音羽地区のたんぼ、**内**田植え前のたんぼでどろんどろんラグビー、子ども用泥遊び場等、**¥**1チーム5千円、**申**4月10日までに、下図読み取りから**申**込、茨木たんぼラグビー実行委員会事務局岡田 ☎ 090・7683・0181



講座・講習

ひとり親家庭の学習サポート 時 ①週3回、午後4時30分〜6時、②週2回、午後6時30分〜8時、**所**サポートユニオン with YOU(永代町4-212

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

3月のプラネタリウム 時下表のとおり、定各当日先着 57 人、¥ 100 円、4 歳～中学生 50 円 (30 人以上の団体は 2 割引)

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 3/24 (木)・25 (金)、10:00 ～ 10:30・11:00 ～ 11:30、定各当日先着 57 人、内 幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)

スクエアステップエクササイズ 時①
3月1日(火)・15日(火)・②4日(金)・29日(火)、
午後1時30分～2時30分、③8日(火)、

依存症理解啓発府民セミナー WEB 配信 時 3月1日(火)～31日(木)、対府内在住・在勤者、内講演「依存症の正しい知識」(精神科医)・「依存症にかかわる借金問題と家族の対応」(司法書士)、申下図読み取りから申込、問府こころの健康総合センター ☎ 06・6691・2818



こどもフラダンス講座 時毎月第1・

用登録要、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

ヤクルト親子でクッキング♪～発酵について学ぼう～ 時 3月5日(土)、午前10時～午後0時30分、所葦原多世代交流センター、対市内在住の4歳～小学3年生と保護者、定先着8家族25人、内 피자作りを通して発酵を学ぶ、備利用登録要、申3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

③3月1日、午後1時から、☎ 637・2422、問 ☎ 632・0101

午前10時30分～11時30分、所①西河原・②南茨木・③葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着①各25人・③25人、②各当日先着22人、内 マス目を踏み脳と身体を動かし、転倒予防や認知機能を活性化、備利用登録要、申各センター① ☎ 623・9343、③3月1日、午後1時から、☎ 637・2422、問 ☎ 632・0101

3土曜日、午後1時30分から、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、定先着若干名、内シニアから習う、備利用登録要、申同センター ☎ 632・0101

市民活動とSDGs 時 3月5日(土)、午後2時～4時、所NPO3配信、定先着60人、内17の目標をどのように市民活動や生活に取り入れていけばいいかを学ぶ(立命館大学教授 山口洋典さん)、申市民活動センターHPから申込または、電話で同センター ☎ 623・8820

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」 保 時 3月7日(月)、午後6時30分～8時、所生涯学習センター304、対市民、定先着15人、内不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本 伸さん)、¥300円、備一時保育は3月4日までに要申込、申3月2日、午前9時から、同センターHPから申込または、電話・直接、同センター ☎ 624・8182

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・内右下表のとおり、所市シルバール材センター、定各先着10人、¥各1500円、回数券あり(5回分6千円)、備 Windows10を使用、申各3日前までに、ハガキまたはファック

ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-11、同センター ☎ 634・8990、☎ 634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (3月)		内容
8日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
11日(金) 14日(月) 16日(水)	9:30～11:30	ワード (入門)
	13:30～15:30	エクセル (入門)
17日(木) 24日(木)	9:30～11:30	ワード (応用)
	13:30～15:30	エクセル (応用)
22日(火)	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

ふわRIN子育てセミナー 時①3月10日(木)、②4月14日(木)、午前10時～11時30分、所フリエイトセンター、対高校生以下の保護者、定各先着15人、内①仕事と育児、両立の秘訣、②発達に気になる子への関わり方・伸ばし方、¥各500円、申家庭倫理の会北摂 ☎ 090・1157・2093

親子で楽しむスクエアステップエクササイズ 時①3月12日(土)・②20日(日)、午前10時30分～11時30分、所①葦原・②西河原多世代交流センター、対市内在住の5歳～小学2年生と保護者、定先着①12組・②20人、内マス目を踏み脳と身体を動かし、認知機能を活性化、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

【備利用登録要、申各センター① ☎ 637・2422、② ☎ 623・9343 (①3月1日、午後1時から)】

【はじめての英会話 時 3月12日(土)・26日(土)、午前10時30分～正午、所 西河原多世代交流センター、対 市内在住の小学4～6年生、定 各先着10人、備 利用登録要、申 同センター ☎ 623・9343】

【編み物広場 時 毎月第2・4土曜日、午後1時30分～3時、所 南茨木多世代交流センター、対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)、定 先着若干名、内 シニアから習う、備 利用登録要、申 同センター ☎ 632・0101】

【手作り講座 「いのちのぼん」 時 3月12日(土)、午後1時30分～3時、所 障害福祉センター、対 18歳以上の市民、定 10人(障害者優先)、¥800円、申 3月1日～5日、電話・ファックス(講座名・住所・氏名・連絡先・障害の有無を記入)または直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812】

【親子で工作教室 時 ①3月13日(日)、午前10時～正午、②20日(日)、午後1時30分～3時、所 ①葦原・②南茨木多世代交流センター、対 ①市内在住の小学生以下と保護者・②市内在住の小学生と保護者、定 先着①20組・②10組、内 ①プレイマيسで自由工作・②自然のものを利用して機関車トーマスを作る、備 利用登録要、申 ①3月1日、午後1時から、②2日から、各センター① ☎ 637・2422、② ☎ 632・0101】

【オリジナル万華鏡をつくらう 時 3月13日(日)、①午前10時～正午・②午後1時～3時、所 沢池コミュニティセンター、対 小学生と保護者、定 各先着10組20人、内 ビーチグラス等を使った万華鏡づくり(NPO法人素材探検隊)、¥1組250円、備 5いばらき環境ポイント付与、申 3月1日～11日、午後3時までに、ファックス・メール(講座名・希望時間・住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎ 627・0289、✉ esaku@city.ibarakig.jp、問 環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊 ☎ 648・7030(平日、午前9時～午後5時)】

【市民人権講座 時 3月15日(火)、午後6時30分～8時、所 福祉文化会館203、定 先着20人、内 全国水平社創立から100年その歴史的意義に学ぶ(穀雨企画室 渡辺 毅さん)、申 電話またはファックス・メールで、人権センター ☎ 622・6613、FAX 622・6868、✉ jimu@baraki-jinken.org】

【ヤクルト健康スタンプリー「今日から始める健康生活」 時 ①3月16日(水)、午前10時30分～11時30分、②18日(金)、午後1時～2時30分、所 ①葦原・②福井多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着①20人・②28人、内 ①手作りビンゴゲーム等・②笑顔体操等、備 利用登録要、申 各センター① ☎ 637・2422、② ☎ 643・1300】

【あしはら認知症サポーター養成講座 時 3月17日(木)、午前10時～11時30分、所 葦原多世代交流センター、対 市内在住・在勤・在学者、定 先着20人、内 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講座、申 3月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422】

【myスマホ・タブレット使いこなし教室(役に立つアプリ入門) 時 3月18日(金)・25日(金)、4月1日(金)、午前10時～11時50分、全3回、所 生涯学習センター306、対 60歳以上の市民、定 先着10人、内 アプリの設定と削除、役立つアプリの紹介と活用方法、¥3千円、申 茨木シニアICTA HP から申込または、ハガキ(氏名・住所・電話番号)で、同センター ☎ 624・8182】

生涯学習センター きらめき講座 保



【時 5月～来年3月(後期講座8月募集予定)、対 中学生除く15歳以上、¥教養講座=30回18,000円、15回9,000円、8回4,800円、実技講座=30回30,000円、15回15,000円(ボディリフレッシュ講座は9,000円)、8回8,000円、講座によって別途実費あり、備 申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/25から追加募集(同センターで受付)、詳細は募集案内(同センター、市役所ロビー、各図書館等で配付)または同センターHP参照、申 3/31(消印有効)までに、同センターHPから申込または、募集案内に添付のハガキ(1人1枚まで)で、〒567-0028同センター ☎ 624・8182】

【教養講座】全37コース

人権、文学、仏教、歴史、社会情勢、パソコン、健康、色彩、英語、ビジネス英会話、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞、落語鑑賞等

【実技講座】全49コース

お菓子づくり、料理、手織、油絵、水彩、日本画、写真、木工、七宝焼き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、歌謡、リズム、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

号・端末種類を記入)で、テ567-0841
桑田町24-21、茨木シニアICTA
(シニアプラザいばらき内) ☎090・
1676・0491

療士によるリハビリ用具を使った
運動、**【備】**利用登録要、**【申】**同センター ☎
643・1300

年生、**【定】**先着6人、**【内】**必修科目プロ
グミングの初歩を学ぶ、**【備】**利用登録要、
車での来場不可、**【申】**同センター ☎624・
1177

里山センター自然工作教室 時3月19
日(土)、午前10時～午後3時、**【所】**同セン
ター、**【定】**先着15人、**【内】**里山の自然素材
を使った工作、**【費】**300円、**【申】**同センター
☎646・7531

学習サポート 時3月19日(土)、午後1
時～3時、**【所】**福井多世代交流センター、
【対】市内在住・在学の中学・高校生、**【内】**
宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**【備】**利用登録要、**【申】**同センター
☎643・1300

ダイエツ体操 時3月19日(土)、午後
1時30分～3時、**【所】**西河原多世代交流
センター、**【対】**小学生～18歳と保護者、
60歳以上の市民、**【定】**先着15人、**【内】**講師
セントラルスポーツインストラク
ター、**【申】**同センター ☎623・9343

健康リハビリ体操 時3月19日(土)、午
前10時～11時30分、**【所】**福井多世代交流
センター、**【対】**60歳以上の市民、**【内】**作業

子どもプログラミング講座 時3月19
日(土)、午後1時30分～2時30分、**【所】**沢
池多世代交流センター、**【対】**小学4～6

**高齢者キャッシュレス普及啓発無料講
座** 時3月23日(水)、午後1時～3時、
【所】シニアプラザいばらき、**【対】**マイナン

バーカードを所有または申請中の60歳
以上の市民、**【定】**先着15人、**【内】**マイナポ
イント・スマホ決済とキャッシュレス、
【持】スマホ、**【申】**茨木シニアICTA HPか
ら申込または、ハガキ(氏名・住所・
電話番号・講座名を記入)で、テ567-
0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA
(シニアプラザいばらき内) ☎090・
1676・0491

から申込または、電話で商工労政課 ☎
620・1620

**私のモヤモヤスッキリ! アンガーマ
ネジメント講座** **【保】** 時3月25日(金)、
午前10時～11時45分、**【所】**ローズWAM
405、**【定】**先着10人、**【内】**自分の怒りをコン
トロールする心理トレーニング(榎
本恵理子さん)、**【備】**一時保育は3月17
日までに要申込、**【申】**3月5日、午前
9時から、電話でローズWAM ☎620・
9920

カフェボランティア体験講座 時3
月25日(金)、午後2時～3時30分、**【所】**
市社会福祉協議会主原分室(主原町
6-11メゾン主原101)、**【定】**先着5人、
【内】ボランティアとは、カフェボラン
ティアの体験等、**【持】**エプロン、三角
布、**【申】**電話またはファックス・メー
ル(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)
で、同協議会 ☎627・0086、**【FAX】**627・
0107、**【E】**inc@ibarakicw.com

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座(各全8回)

【対】市内在住の障害者

【エアロビクス】 時4/2から第1・3

土曜日、10:00～11:30、**【定】**12人

【卓球】 時4/9から第2・4土曜日、10:00～11:30、**【定】**10人

【陶芸】 時4/9から第2・4土曜日、13:30～15:00、**【定】**5人、

¥1,500円

【和太鼓】 時4/2から第1・3土曜日、13:30～14:15、**【定】**5人

【対】市内在住で療育手帳を持っている人

【音を楽しもう】 時4/9から第2・4土曜日、10:00～11:30、

【定】7人、**【絵画】** 時4/2から第1・3土曜日、13:30～15:00、

【定】5人、¥300円

市内在住者の相互交流講座(全8回)

【健康体操】 時4/14から第2・4木曜日、10:00～11:10、

【定】15人、¥1,300円

共通事項

【所】同センター、**【対】**18歳以上、**【定】**多数の場合抽選(抽選は
3/16、13:00から同センター)、**【申】**3/5～12(日・月曜日除
く)、9:00～17:00に、電話・ファックス・メール(住所・氏
名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等
級を記入)、または直接、同センター ☎620・9818、**【FAX】**620・
9812、**【E】**heartful@sfj-osaka.net

**ホームページ活用セミナー～会社・お
店の売上アップにつなげよう～** **【保】**

時3月24日(木)、午後2時～4時、**【所】**

ローズWAM 501・502、**【対】**市内在住・在

勤者、**【定】**先着30人、**【内】**顧客を惹きつけ

るHPを作成するポイント(エムダブ株

代表取締役 森岡昇馬さん)、**【備】**一時

保育は3月10日までに要申込、**【申】**市HP

のど上げ体操 時3月26日(土)、午前10

時30分～正午、**【所】**草原多世代交流セン

ター、**【対】**60歳以上の市民、**【定】**先着20人、

【内】誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニ

ング協会理事 小林優子さん)、¥500

円、**【備】**利用登録要、**【申】**3月1日、午後

1時から、同センター ☎637・2422

介護予防指導者養成研修 時3月26日



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

(出) 午前10時～午後3時10分、**所** シニアプラザ いばらき、**対** 市介護予防事業にボランティアで協力できる人、**定** 先着24人、**内** 介護予防のための運動やリスク管理、体力測定等、**申** 3月1日から、電話でシニアプラザ いばらきはつらつ事業事務局 ☎ 633・7770 (火) 金曜日、午後1時～4時)

親子で！はじめてのジオラマ作り
時 3月26日(出)、午前10時～正午、**所** 総持寺のち・愛・ゆめセンター、**対** 小学生と保護者、**定** 先着8人、**内** 144分の1スケールの桜の木、**備** 車での来場不可、**申** 3月5日、午前10時から、電話で同センター ☎ 626・5660

みんなでまちをDIY～間伐材でプランターカバー作り～
時 3月26日(出)、午後1時～4時、**所** IBA LAB @広場、**定** 先着16人、**内** 電動工具の使い方を学ぶ、市役所玄関前のプランターにつけるカバー作り、**申** 3月19日まで、左下図読み取りから申込または、電話・メールで、リノベのいばらき ☎ 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)、**問** rinobeibaraki@yahoo.co.jp

ふれあいサロン会
時 3月26日(出)、午後1時30分～3時、**所** 西河原多世代交

流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着20人、**内** 元氣！いばらき体操、かるた、**申** 同センター ☎ 623・9343

認知症家族教室
時 3月26日(出)、午後2時～3時30分、**所** NPO 配信、**対** 認知症の人の家族、**定** 15人(多数の場合抽選)、**内** 介護サービスやお薬のこと、交流会、**申** 3月1日～11日に、藍野病院地域医療連携室 ☎ 621・1321 (平日、午前9時～午後5時)

動けるすっきりボディ作り
保 時 3月27日(出)、午前10時～11時30分、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上の市民、**定** 先着14人、**内** 足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体づくり(トータルボディスペシャルスト 三宅ゆみさん)、**備** 一時保育は3月19日までに要申込、**申** 3月4日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎ 624・8182

おとう飯はじめよう!!
保 時 3月27日(出)、午前10時～午後0時30分、**所** ローズWAM料理工房、**対** 市内在住の父と小学生(2人まで)、**定** 先着8組(初参加者優先)、**内** 上生菓子、わらび餅(茨木旬菓庵 田中俊之さん)、**¥** 1500円(子ども2人は2千円)、**備** 一時保育は3月19日までに要申込、**申** 3月6日、午

前9時から、左上図読み取りから申込、**問** ローズWAM ☎ 620・9920



小学生のための親子俳句教室
時 3月27日(出)、午後2時～4時、**所** 上中条青少年センター3階会議室、**対** 小学生と保護者、**定** 先着10組、**内** 講師 京都教育大学名誉教授 坪内稔典さん、**申** 3月5日、午前9時30分から、電話で川端康成文学館 ☎ 625・5978

こどもクッキング教室～防災食を作ってみよう～inボラカフェ
時 3月28日(月)、午前11時～午後0時30分、**所** 市社会福祉協議会主原分室(主原町6-11メゾン主原101)、**対** 新小学4～6年生、**定** 先着10人、**内** 火を使わない調理実習(栄養士 清田 恵さん)、**持** エプロン、三角布、**申** 電話またはファックス・メール(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)で、同協議会 ☎ 627・0086、**問** 627・0107、**問** ivc@ibarak-csw.com

ボランティア入門講座
時 3月30日(火)、午後2時～3時30分、**所** 福祉文化会館社会福祉協議会会議室、**定** 先着15人、**内** ボランティアとは、活動やグループ紹介、先輩ボランティアからのメッセージ、**申** 電話またはファックス・メール(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)で、同協議会 ☎ 627・0086、**問** 627・0107、**問** ivc@ibarak-csw.com

季節にあわせたおりがみをしよう
時 4月から月2回、火曜日、午後1時から、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 若干名、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎ 632・0101

介護福祉士実務者研修①スクーリング水曜・土曜コース・②通信課程
時 4月1日(金)～9月30日(金) (②短縮あり) レポート全6回・スクーリング全9回、**所** 茨木ケアスクール(下中条町3-8)、**②** 見付山めぐみの里(見付山一丁目11-18)、**対** 15歳以上、**定** 先着①18人・②20人、**¥** 保有資格により3～13万円、**申** ①(株)万里 ☎ 657・0237、**②** (社) 慶徳会 ☎ 665・5165

レッツふれあい講座
時 4～9月、①第1・3水曜日、午後2時～4時、全12回、②第1木曜日、午前9時30分～10時45分、全6回、③土曜日、午後1時30分～3時、全15回、④第3土曜日、

市民活動の

市民活動団体紹介コーナー

Vol.73 新大阪岳風会・茨木地区



吟にあわせて生花を仕上げる様子

感情に触れて、毎日の生活を豊かに

同会は、吟道の発展と日本文化の伝統を次世代に伝えていきたいとの思いから昭和39年（1964年）に設立しました。関西で6地区に分かれて活動を行っており、茨木地区は一番会員数が多く、地域との繋がりを大切にしながら活動しています。

主な練習方法は、詩文に込められた感情を思い浮かべて行う発声練習です。また、流派ごとに競う競吟コンクールなどの大会に出場することで、日頃の練習の成果を発表しつつ、お互いに競い合って実力を高めています。また、吟に合わせながら生け花を仕上げていく華道吟や、流れるような筆の運びと同じリズムで行う書道吟など、違う分野の文化活動とコラボすることで活動の幅を広げています。

代表の大西さんは、「吟道は、お腹から発声するので気持ちをすっきりさせることができるほか、礼儀作法等も身につきます。さらに詩を通して感情に触れることで、毎日の生活を豊かに感じることもできます。年代の垣根を超えて多くの人に詩吟を知ってもらい、楽しんでもらいたい」と話しました。

問合せ 同会 大西 ☎ 649・2712

☎ 623・8820 関市民活動センター

午前10時45分～11時45分、全6回、⑤第4土曜日、午前9時30分～午後1時、全5回、**所**①～④東市民体育館、⑤東コミュニティセンター、**対**②3年間受講できる18歳以上、③5歳児～小学生、④小学4～6年生、**定**先着①③各30人、②各20人・⑤15人、**内**①パッチワーク、②ヘルスクエア、③こども囲碁、④ボッチャ、⑤こどもクッキング、**登**録料千円、①⑤各3千円、②③各2千

円、④600円、**申**3月2日から、直接、茨木東スポーツクラブレッツ窓口（同体育館内）☎ 633・5701（午前9時～午後4時、火曜日休み）
茨木ロボット講座 **時**①4月9日（土）5月14日（土）、6月4日（土）、②4月16日（土）、5月21日（土）、6月18日（土）、午前10時から・午後2時から、各全3回、**所**穂積コミュニティセンター、**対**小・中

学生、**定**各先着20人程度、**内**①はんだづけ、②簡単電子工作、**登**①8千円、②9千円、**備**詳細は案内書（住所・氏名・学年・電話番号を記入し、ファックスで取り寄せ）参照、**関**茨木ロボット教室大野 ☎ 070・5656・3113、**関**623・3364
俳句作りを楽しもう **時**4月10日から毎月第2日曜日、午後1時30分から、

所南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**若干名、**登**月600円、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 632・0101

中途失明者のための点字講座 **時**4月14日～来年3月の毎月第2・4木曜日

（祝日の場合別日）、午後1時20分～3時30分、全24回、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者、**定**15人程度（多数の場合抽選）、**内**点字の読み書き等、**申**3月1日～11日に、電話で障害福祉課 ☎ 620・1636、**関**627・1692

手話奉仕員養成講座（入門） **時**4月20日（水）～9月2日（金）、金曜日午前10時～正午、水曜日午後7時～9時、各全18回、**所**障害福祉センター、**対**中学生除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各30人（多数の場合抽選）、**内**手話の基本単語・会話・実技等、**登**テキスト代3300円、**申**3月14日～25日（必着）に、左下図読み取りから申込または、往復ハガキ（住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・希望の部を記入）で、☎ 567・8505 障害福祉課 ☎ 620・1636



府手話通訳者養成講座 **時**5月17日～来年3月2日、①火曜日、午後2時



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**図・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

④ 4時、②木曜日、午後6時30分～8時30分、各30回程度、**所**府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区中道一丁目3-59）、**定**各20人程度、**内**技術の理論と実技、知識と心構え等、**¥**テキスト代、**備**受講料定試験あり、**申**3月24日（必着）までに、府HPから申込または、申込書（障害福祉課で配付）を郵送で、**〒**537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、（公社）大阪聴力障害者協会 **☎**06・6748・0380

募 集

市消費者協会会員 **対**市民、**内**暮らしの安全・安心に関する各種講習会・学習会・見学会の開催、消費者の地位向上のための市民啓発等、**¥**入会金200円、年会費千円、**申**電話で市消費者協会 **☎**624・5274（平日、午後1時～4時）

生涯学習情報誌ボランティア **対**会議、取材等（平日）に参加可能な18歳以上の市民、**内**同誌（年3回発行）の企画・取材・編集・校正等、**備**活動の説明と面談を3月に行い、4月から2年間活動、**申**3月14日（消印有効）までに、住所・氏名・年齢・電話番号と応募動機・自己PR（200字程度）を記入し、メールまたは郵送で、**〒**567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「市

生涯学習情報誌」ボランティア募集係 **☎**624・8182、**✉**kiramek@city.ibaraki.g.jp

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参照、**申**申込書（市HPからダウンロード）を、ファックス・メールまたは直接、ローズWAM **☎**620・9920、**✉**620・9921、**✉**rosewam@city.ibaraki.g.jp

彩都棚田維持保全活動参加者 **時**主に水・日曜日、午前9時～正午、**所**彩都やまびき四丁目棚田緑地内（彩都西駅から800m）、**対**20歳以上、**定**先着5人、**内**花と野菜の栽培、草刈り等、**¥**年3500円、**申**3月15日（必着）までに、往復ハガキ（住所・氏名・電話番号・年齢を記入）で、**〒**568-0097 大字泉原20-2、里山サポートネット・茨木 **☎**646・7531

泉原棚田を守る会活動参加者 **時**日曜日、午前9時～午後3時（季節により変動あり）、**所**箕面学園グラウンド北側、**対**市民、**定**先着10人、**内**米作り、野菜の栽培（持ち帰り可）、草刈り、樹木伐採等、**¥**月500円、保険料年800円、**申**4月5日（必着）までの実施日に、直接農場、またはファックス・メール

（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、中尾 **☎**090・6666・5102、**✉**634・4014、**✉**hyakuri1953@softbank.ne.jp

ワムワムらくご前座出演者 **時**6月12日（日）、9月11日（日）、12月11日（日）、来年3月12日（日）、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**市にゆかりのあるアマチュア落語家、**備**選考あり、**申**3月31日までに、申込書（市HPからダウンロード）と自身が落語を演じているDVDを郵送で、**〒**567-0882 元町4-7、ローズWAM **☎**620・9920

市立ギャラリー利用者 **時**12月～来年3月、木・火曜日、午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）、**所**同ギャラリー、**¥**6日間8万7千円、**備**後日抽選会実施、9～11月に別途空きコマあり、**申**3月1日～31日（必着）に、申込書（同ギャラリー・文化振興課で

配付、市HPからダウンロード可）を、郵送または直接、**〒**567-8505 文化振興課 **☎**620・1810

市生花展作品 **時**生け込みⅡ4月15日（金）、作品展Ⅱ4月16日（土）・17日（日）、**所**生涯学習センター、**対**市民、**定**先着100点、**内**一般・中学生以下の部、自作生け込みで1人1点、連作合作不可、50cm以内、**¥**300円、**申**3月15日～31日（必着）に、市HPから申込または、申込書（文化振興課で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送または直接、**〒**567-8505 同課 **☎**620・1810

ス ポ ー ツ

ニュースポーツ **時**3月17日（木）、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**ゲームで身体を動かそう、**申**同センター **☎**623・9343

市民体育館イベントレッスン **時**3月25日（金）、午前10時45分～11時45分、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着20人、**内**アンチエイジング、ストレッチ体操教室、**¥**600円、**申**3月3日、午前9時から、電話で同体育館 **☎**626・3821

バドミントン初心者教室 **時**4～9月、第1・3日曜日、午前9時30分～

市民体育館スポーツ教室

時 4～7月、各全10回、健康体操は4～5月、各全5回、**対・定・内・¥・申**下表のとおり、**備**各申込日に整理券配付、**申**各日8:45から、費用を直接、同体育館窓口 **☎**626・3821



教室名		対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	定員	受講料	申込日
テニス(硬式)	A	初心者・初級	4/25 から 月曜日	9:15 から	各 22人	各 5,500円	3/7
	B	中級		10:30 から			
	C	上級		11:45 から			
ヨガ	A-1	高校生以上	4/21 から 木曜日	9:00 から	各 30人	各 4,000円	3/14
	A-2			10:10 から			3/12
	B-1			13:00 から			3/8
	B-2			14:10 から			3/26
親子体操	A-1	平成30年4/2 ～令和2年4/1 生まれの子ども と保護者	5/10 から	9:30 から	各 15組	各 4,000円	3/8
	A-2		火曜日	10:40 から			3/26
	B		5/7 から 土曜日	10:00 から			3/5
トランポリン	A	平成28年4/2 ～29年4/1生 まれの子どもと 小学1・2年生	5/10 から 火曜日	16:00 から	各 15人	各 5,500円	3/19
	B	小学3～6年生	5/10 から 火曜日	17:00 から			3/11
キッズ ショートテニス		4～6歳	4/21 から 木曜日	16:15 から	20人	各 5,500円	4/2
ジュニア テニス(硬式)	A	小学1～3年生	5/6 から 金曜日	17:25 から	各 30人	各 4,000円	3/18
	B	小学4～6年生		18:30 から	各 20組	各 4,500円	4/2
ベビー体操 (月齢基準日 5/6)	A	1歳児と保護者	5/6 から 金曜日	9:15 から	各 30人	各 1,500円	3/18
	B	3か月～1歳末 満児と保護者		10:25 から			
	C	2歳児と保護者		11:35 から			
キッズ 器械体操	A	小学生(初級)	4/15 から 金曜日	16:00 から	各 25人	各 1,500円	3/18
	B	小学生(中級)		17:05 から			
	C	小学生(上級)		18:10 から			
健康体操	A	60歳以上	4/15 から 金曜日	13:00 から	各 25人	各 1,500円	3/18
	B			14:10 から			

午後0時30分、**所**①大池・②春日丘・
③東小学校体育館、**¥**3500円、**問**
①相澤 **☎**635・8043、②中井 **☎**625・
2085、③川本 **☎**637・4082

①青木杯バドミントン大会・②市ダ
ルス大会 **時**4月17日(日)、午前9時か
ら、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・
在学・在クラブで、市バドミントン連
盟登録者(当日登録可)、**内**リーグ戦
後必要に応じて決勝トーナメント、①

ダブルス(個人戦)、②男子1～3部、
女子1～5部、**¥**ペア3千円(高校生
以下2千円)、**備**詳細は同連盟HP参照、
申3月26日、午後5時までに、電話ま
たはファックスで、同連盟事務局 **☎**
633・5866

市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会
時4月6日(水)、**所**茨木高原カントリー
倶楽部(大字泉原347)、**対**同連盟会員
(申込時加入可)、**定**先着120人、**内**ベス

トボール、1ラウンドダブルペリア
方式、**¥**3千円、プレー費7210円
(当日各自精算)、**申**3月9日までに、
申込用紙(同連盟事務局で配付)と
費用を直接、同連盟事務局窓口 **☎**
632・2703

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール
時4月～来年3月、第1土曜日、午前
11時～正午、**所**茨木ゴルフセンター(新
堂一丁目22-30)、**対**市内在住・在学

の小学～高校生、**定**先着40人、**内**初・
中・上級で実技、ルール講習等、**¥**
2千円、昨年度受講者または中学生以
下1500円、**申**3月30日までに、申
込用紙(同連盟事務局で配付)と費用、
写真(縦3cm×横2.4cm)1枚を直接、
同連盟事務局窓口 **☎**632・2703

市長杯グラウンド・ゴルフ大会 **時**4
月11日(月)、午前9時から、8時30分
から受付、雨天時18日、**所**中央公園グ
ラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、
定先着200人、**¥**千円、**申**3月25日ま
で、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局
☎・**FAX**635・9981

木曜卓球教室 **時**毎週木曜日、午前9
時～11時・11時～午後1時・1時～3
時、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千
円、**申**練習日に直接、同体育館2階
第2体育室、**問**市卓球連盟正野 **☎**
623・5332

市卓球連盟杯(団体戦) **時**4月17日
(日)、午前9時から受付、**所**南市民体育
館、**対**同連盟登録チーム(申込時登録
可)、市内在住・在学の中学生チーム、
内男女別一般・50歳以上の部(1チ
ム4～6人、男子のチームに女子2人
まで出場可)、1試合1ダブルス・4
シングルス、予選リーグ戦後順位別決
勝トーナメント、**¥**1チーム4千円、
高校生以下1チーム2千円、**申**4月2



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

春季市民テニス大会 時 4月3日(日)・
10日(日)・17日(日)・24日(日)、午前9時か
ら、予備日4月29日、5月1日・8
日・15日、**所** 若園公園庭球場等、**対** 市

	とき	ところ	対象※	定員	費用
①	4/16 から 毎週土曜日、 全 10 回 (4/30 除く)	若園 公園	初心 〜 中級者	30 人	高校生以上 11,000円 中学生9,000円
②			小学生	10 人	8,000円
③			初心 〜 中級者	各 20 人	高校生以上 11,000円 中学生9,000円
④					
⑤	4/13 から 毎週水曜日、 全 10 回 (5/4 除く)	西河原 公園北	初心 〜 中級者	30 人	高校生以上 13,000円 中学生11,000円

※市内在住・在勤・在学者

日、午後7時まで、同連盟事務局窓
口 ☎ 625・6489
春季市民テニス教室 時・所・対・定
・**¥** 左表のとおり(多数の場合抽選)、
申 3月27日、①午前10時・②③10時30
分・④11時・⑤11時30分に、費用を直
接、市民体育館会議室、28日以降は
直接、市テニス連盟事務局窓 ☎ 625・
1056

五十鈴春季短期水泳教室 時 3月28日

**西河原市民プール春休み短期集中水泳
教室** 時 3月25日(金)・28日(月)、①午後
1時50分・②3時・③3時20分・④4時30
分、**対** ①3〜6歳・②小・中学生、**定**
各先着①50人・②70人、**¥** 各5千円、
申 3月2日、午前10時から、電話(3
日から)または直接、同プール窓口 ☎
621・9715

ソフトテニス教室 時 1期 4〜7
月、2期 9〜12月、3期 11〜来年1
〜3月、土曜日、①午前9時〜11時・
②午前11時〜午後1時、**所** 西河原公園
南庭球場、**対** 中学・高校生除く市内在
住・在勤の①初・中級者・②小学2〜
6年生、**¥** ①1・2期各6千円・3期
4500円、②1・2期各4800円・
3期3600円、**申** 費用を直接、同庭
球場、**問** 市ソフトテニス連盟久保木 ☎
090・1144・2660

内在住・在勤・在学者、**内** 男子・女子
ダブルス、100歳ミックス(小学4年
〜中学生はシングルス)、**備** 日程・費
用等詳細は市テニス連盟HP参照、**申** 3
月8日(消印有効)まで(メールは12
日、午後5時まで)に、申込書(同連
盟HPからダウンロード)を、郵送ま
たはメールで、〒567-0883 大手町9
-28、同連盟事務局 ☎ 625・1056、
✉ chww74214@yahoo.co.jp

五十鈴 市民プール

時 4/1(金)〜6/30(木)、**対**・**内**・**¥** 右
表のとおり、**定** 各コース若干名(多
数の場合抽選)、**備** キッズ・ジュニア・
スイマー・ジュニアスイマー・ベ
ビーコースは指定用品あり、**申** 3/1
〜21(第2・4火曜日除く)、9:45
〜19:00に直接、同プール窓口 ☎
635・7700



水泳教室（各 11 回、レディース L-2 は 23 回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00	9,600円(60分)
ジュニア			16:00	
スイマー			17:00	
ジュニアスイマー1		土・日	10:00	
ジュニアスイマー2			11:00	
ジュニアスイマー3		土	12:00	
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30	11,700円(60分)
レディース L-1・2 (自由出席制)	初心者クラス(クロール・ 背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20	L-1
		水	11:00	11,700円
	15歳以上(中学生不可)	金	10:20	L-2
	上級者クラス(四泳法)	月・木・金		20,400円
	15歳以上(中学生不可)	水	11:00	(70分)
シルバー	65歳以上	土	16:00	9,600円(60分)
成人	15歳以上(中学生不可)		17:00	11,700円(70分)
アクア		月	13:30	11,700円(60分)
		土	16:00	

フィットネス教室(各10回)				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
ヨーガ	15歳以上(中学生不可)	月	11:45	10,000円(60分)
		水	18:45	
		木	10:15	
		日	18:45	
健康柔軟体操	65歳以上	日	17:00	7,000円(45分)
		水	18:30	
		金	10:15	

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

教室名	曜日	時間	回数	対象
①ソフトバレーボール	木	9:30~11:00	各20回	中学生除く15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30~14:30		
③やさしい太極拳教室		9:15~10:45		
④ノルディックウォーク	火	9:15~10:45	16回	18歳以上
⑤ジュニアソフトバレーボール	土	9:15~10:45	15回	小学生以上
⑥キッズサッカー		9:00~10:30	各	4歳~小学1年生
⑦ジュニアサッカー		10:30~12:00	12回	小学2~4年生
⑧幼児運動遊び	水	15:30~16:30	各	4~6歳
⑨小学生運動遊び		16:45~17:45	24回	小学生
⑩のびのびストレッチ	日	9:30~10:30	15回	中学生除く15歳以上

茨木北スポーツクラブ・オークススポーツ教室 時4~9月、所①②福井市民体育館、③西河原公園屋内運動場・④西河原コミュニティセンター、⑤西河原公園ほか、⑥⑦西河原公園北グラウンド、⑧⑨西河原公園北グラウンド、⑩⑪西河原公園北グラウンド、⑫⑬西河原公園北グラウンド、⑭⑮西河原公園北グラウンド、⑯⑰西河原公園北グラウンド、⑱⑲西河原公園北グラウンド、⑳㉑西河原公園北グラウンド、㉒㉓西河原公園北グラウンド、㉔㉕西河原公園北グラウンド、㉖㉗西河原公園北グラウンド、㉘㉙西河原公園北グラウンド、㉚㉛西河原公園北グラウンド、㉜㉝西河原公園北グラウンド、㉞㉟西河原公園北グラウンド、㊱㊲西河原公園北グラウンド、㊳㊴西河原公園北グラウンド、㊵㊶西河原公園北グラウンド、㊷㊸西河原公園北グラウンド、㊹㊺西河原公園北グラウンド、㊻㊼西河原公園北グラウンド、㊽㊾西河原公園北グラウンド、㊿

河原公園ほか、⑤⑧⑨西河原公園屋内運動場、⑥⑦西河原公園北グラウンド、⑩⑪西河原公園北グラウンド、⑫⑬西河原公園北グラウンド、⑭⑮西河原公園北グラウンド、⑯⑰西河原公園北グラウンド、⑱⑲西河原公園北グラウンド、⑳㉑西河原公園北グラウンド、㉒㉓西河原公園北グラウンド、㉔㉕西河原公園北グラウンド、㉖㉗西河原公園北グラウンド、㉘㉙西河原公園北グラウンド、㉚㉛西河原公園北グラウンド、㉜㉝西河原公園北グラウンド、㉞㉟西河原公園北グラウンド、㊱㊲西河原公園北グラウンド、㊳㊴西河原公園北グラウンド、㊵㊶西河原公園北グラウンド、㊷㊸西河原公園北グラウンド、㊹㊺西河原公園北グラウンド、㊻㊼西河原公園北グラウンド、㊽㊾西河原公園北グラウンド、㊿

西河原市民プール

時4/1(金)から、対・内・¥右表のとおり、定各コース若干名(多数の場合抽選)、備抽選結果は3月中旬に通知、ベビー・幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、申3/1~7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎621・9715



水泳教室				
コース		曜日	時間	受講料等
ベビー(6か月～2歳児と保護者)	B1	木	11:30	11,700円 (60分・11回)
	B2	月		
幼児 (3～6歳)	K1	月	14:00	9,600円 (70分・11回)
	K2	月	15:10	
	K3	水	15:00	
	K4	木	14:20	
	K5	木	15:30	
	K6	金	15:00	
	K7	土	11:10	
小・中学生	J1	月	16:30	
	J2	月	17:40	
	J3	水	16:10	
	J4	水	17:30	
	J5	木	16:50	
	J6	木	18:00	
	J7	金	16:10	
	J8	金	17:30	
	J9	土	10:00	
	J10	土	12:20	
シルバー(65歳以上)	S1	木	10:50	
選手育成※1 (3歳～中学生)	SE1	月・木 金・土	18:40	18,900円 (90分・44回)
レディース (18歳以上の女性)	L1	月	10:50	11,700円 (70分・11回)
	L2	金		
成人(16歳以上)	G1	水	18:40	
19歳以上の身体・ 知的障害のある人	P2	土	16:10	5,000円 (60分・10回)

※1 泳力基準あり(同プールHP参照)、陸トレ(30分)あり

アクア教室 (18 歳以上)				
コース		曜日	時間	受講料等
アクアビクス	AQ1 水	10:50	11,700円	
	AQ2 金	18:40	(70分・11回)	
水中ウォーキング	W1 水	12:15	10,000円	
	W2 金	13:30	(45分・10回)	

フィットネス教室				
コース		曜日	時間	受講料等
ヨーガ	YO1	18歳以上	月 11:00	10,000円 (60分・10回)
	YO2		日 10:30	
	YO3		土 13:00	
	YO4		水 12:30	
	YO5		木 10:30	
健康体操	KE1 (65歳以上)	水	14:00	
かんたんエアロ	EA1 (18歳以上)	月	13:00	
JOYBEAT ヨーガ※2	YO6 (18歳以上)	金	12:30	5,000円 (60分・10回)
キッズダンス	DK1 (3～6歳)	水	16:10	9,600円 (70分・11回)
	DJ1 (小・中学生)		17:30	
親子体操	BT1 2歳児と	金	10:00	3,500円 (60分・10回)
	BT2 保護者	水	11:00	

※2 指導者なしの映像上映のみ



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市体育協会70周年記念「花見ウォーキング」 時 3月28日(月)、午後1時～3時、茨木カンツリー倶楽部駐車場(中穂積25)集合、**対**6歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着160人、**持**動きやすい服装、**備**参加者に桜もちプレゼント

むくみスッキリ脚長効果！脚痩せダイエットウォーキング **保** 時 3月27日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、各30分前から受付、**所**市役所南館10階大会議室、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各先着30人、**内**正しい歩き方でカロリー消費をアップ、ダイエットに向けた栄養指導、**備**一時保育は3月17日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**申**3月4日から、市HPから申込または、申込書(スポーツ推進課、各市民体育館で配付)を、郵送・ファックスまたは直接、〒567-8505 同課窓口 ☎ 620・1608、(FAX) 624・4767

午後0時20分、**所**アピスパーク(西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階)、**定**各先着6人、**内**ゆるめる・矯正する・筋力UP運動、**¥**880円、**持**長めのタオル、**申**前日までに、電話またはメール・LINE(左図読み取り)で、NPO法人ボランティアネットコール ☎ 070・3198・9343、info@npool.org



茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時 4～9月、各全20回、**所**東市民体育館(テニスは東雲運動広場庭球場、8月以降バドミントン・トランポリン・器械体操は市民体育館、ミニバスケットボールは東小学校)、**対・定・内**下表のとおり、**¥**【受講料】会員3,500円・会員外14,000円、ジュニアバドミントン・ヒップホップダンス上級・卓球は会員4,000円・会員外16,000円、テニスは会員4,500円・会員外18,000円)、**【入会金】**1,000円(中学生以下500円)、**【会費】**6か月6,000円または年11,000円(中学生以下6か月3,000円または年5,500円)、**備**3/9までに定員を超えた場合は3/10抽選、各教室10人未満の場合不開講、**申**3/2から直接、同クラブ窓口(東市民体育館内) ☎ 633・5701(9:00～16:00、火曜日休み)



教室名	とき	定員	対象
太極剣(32式)	13:45～15:00	40人	高校生以上
ボディシェイプ	17:30～18:30	50人	
キックエクササイズ	20:00～20:40	30人	
グラップリング	20:00～21:30		
ヨガ(初級)	13:40～14:40	25人	
ヨガ	12:30～13:30	各	
	19:30～20:30	50人	
アロハフラ(初心者)	9:00～10:00	各	
	13:00～14:00	50人	
アロハフラ(経験者)	11:45～12:45	50人	
エアロビクス	10:30～11:30		小学生
ウェーブストレッチング	9:30～10:15	30人	
骨盤ワークアウト①	20:10～21:10	50人	
	9:00～10:00	各	
骨盤ワークアウト②	10:15～11:15	22人	
サーキットエアロ	19:15～20:00		
太極拳(24式)	10:15～11:30	各	
太極拳(24式+総合)	13:00～14:15	50人	
ピラティス 保	9:00～10:00	各	
やさしいピラティス	11:45～12:45	50人	
テニス(初心者)	14:30～15:45	15人	小学生
バレトン	19:20～20:20	50人	

教室名	とき	定員	対象
ゆっくりリズム体操	9:00～10:15	50人	60歳以上
もっとうっくリズム体操	10:30～11:30	22人	
空手道	19:00～20:00	45人	4歳～中学生
ヒップホップダンス(初級)	16:30～17:30	20人	小学生
ミニバスケットボール※	18:00～19:30	30人	
卓球	17:30～19:00	22人	小学4年～中学生
バドミントン※	16:30～18:30	33人	小学2年～中学生
ヒップホップダンス(上級)	18:00～19:00	25人	
ヒップホップダンス(中級)	15:15～16:15	30人	4歳～小学生
トランポリン(初心者)	9:00～10:00	各	
トランポリン(経験者)	10:00～11:00 11:00～12:00	15人	小学生
テニス	15:45～17:00	30人	小学3～6年生
	14:30～15:45	15人	中学生
器械体操(初級)	15:30～16:30	各	小学生
器械体操(中・上級)	16:30～17:30	20人	
プレバレエ	16:30～17:30	各	5歳児～小学生
バレエ	17:30～19:10	20人	小学2年～中学生
バドミントン(初心者)	9:00～10:30	30人	

※ 8月から曜日・時間変更あり

ト、**申**3月14日(必着)までに、往復ハガキ(代表者名・ふりがな・住所・連絡先・参加者名・参加人数を記入)で、〒567-0873 小川町2-1、同協会事務局 ☎ 621・8202 (FAX) 621・8202

図書館

【中央図書館 ☎ 627・4129】
臨時休館のお知らせ **時・所**水尾・穂

積図書館 3月8日(火)～11日(金)
読書会 **時** ①3月10日(休)、午前10時～正午、②25日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①

みんなの掲示板

申込期間

5月号= 3/18 まで、6月号= 3/22 ~ 4/20

申込方法

申込用紙（市 HP からダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒 567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
FAX 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎あしはらクラブソフトバレーボール
3/5・12・19・26、19:00 ~ 21:30、
葦原小学校体育館、北井 ☎ 090・
1242・8272

◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎
藤一人本当の成幸法則」 3/13、10:00
から、福祉文化会館、18 歳以上、斎藤
ひとり読書会須藤 ☎ 090・1895・9240

募集

◎英会話レッスン 第 2・4 土曜、
14:00 ~ 15:30、太田公民館、18 歳
以上、月 2,600 円、太田英会話サー
クル久富 ☎ 622・2789

◎社交ダンス 月 3 回、木曜、13:15
~ 16:00、西河原コミセン、入会金
1,000 円、月 1,500 円、ハッピーめ
ぐみ平井 ☎ 090・8828・9009

◎ハート男の料理 第 2 土曜、10:00
~ 13:00、クリエイト、男性、年 2,000
円、月 1,500 円、伊田 ☎ 090・9695
・9145

◎川柳で前頭葉を活性化 第 2 水曜、
10:00 ~ 12:00、クリエイト、月
500 円、いばらき川柳サークル錦織 ☎
090・5673・7654

次のように省略しています コミセン=コミュニティセンター、クリエイト=クリエイトセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

「日没」桐野夏生著、岩波書店、②「渦」
大島真寿美著、文芸春秋

図書館を使った調べる学習コンクール
優秀作品展示会 時 3月15日(火) ~ 4月

10日(日)、午前9時30分 ~ 午後8時(土・
日曜日、3月21日、4月4日は午後5
時まで)、所中央図書館1階特集コー
ナ

絵本原画展 時 3月15日(火) ~ 5月15日
(日)、午前9時30分 ~ 午後5時、所中央
図書館ギャラリー、内絵本作家・みや
ざきひろかずさんの「ワニくんのめざ
ましどけい」の原画展示

おはなし会スペシャル 時 3月26日
(土)、午後2時 ~ 2時15分・2時35分 ~
2時50分、所水尾図書館2階会議室、
対4歳 ~ 小学生（保護者同伴可）、定
各当日先着6組、内春のおはなし、問
同館 ☎ 637・4416



移動図書館「ともしび号」巡回日程表（3月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	3日(木)	10:00 ~ 12:00
白川中央公園	6日(日) 27日(日)	14:00 ~ 16:00
安威府宮住宅集会所	9日(水)	
郡山団地A 5棟前	10日(木)	
車作クラブ	11日(金) 25日(金)	10:40 ~ 11:10
忍頂寺自治会館		11:20 ~ 11:50
見山の郷		13:00 ~ 13:45
北辰出張所		14:00 ~ 14:30
大岩自治会館		14:45 ~ 15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	12日(土) 26日(土)	14:00 ~ 16:00
蔵垣内会館	18日(金)	
春日丘八幡宮	19日(土)	
郡山府宮住宅集会所 (B15棟前)	20日(日)	
北春日丘児童遊園	23日(水)	
西福井府宮住宅集会所	24日(木)	

富士正晴記念館特別講演会 時 3月27
日(日)、午後2時 ~ 3時30分、所中央図
書館2階多目的室、定先着40人、内富
士正晴と中国—中国学者との交流—近
畿大学名誉教授 福家道信さん、申
3月10日、午前9時30分から、電話ま
たは直接、中央図書館

PAPA MAMA Club

パパママクラブ

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやか センター 「子育て相談 すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育 相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく 親子教室	☎ 620・9833
ことばの 教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
小児救急 電話相談	毎日 19:00～ 翌朝8:00	☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650	
児童相談所 虐待対応 ダイヤル 相談専用 ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎ 189(無料)
			☎ 0120・ 189・783(無料)
児童虐待 相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日 虐待通告 専用電話	平日夜間 17:45～ 翌朝9:00	府子ども 家庭センター	☎ 072・ 295・8737
	土曜日・休日 終日		

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

所 予防接種委託医、**対** 下表参照、それ以外の定期予防接種（麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん）は問い合わせるか、市HPをご覧ください。**持** 予診票、母子健康手帳、**備** 予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ロタリックス	出生6週0日後～24週0日後まで
ロタテック	出生6週0日後～32週0日後まで
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	
4種混合	生後3～90か月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	

BCG 集団接種

時 4/27(水)、13:45～14:45、
所 こども健康センター、**対** 1歳未満（標準生後5～8か月）、**定** 先着100人、**持** 予診票、母子健康手帳、**備** 委託医でも接種可、**申** 3/1から、同センター



お知らせ・各種イベント

あかちゃんあそび

時・所 3/1(火)=郡保育所、2(水)=生涯学習センター、7(月)=太田公民館、11(金)=蔵垣内会館、15(火)=総持寺いのち・愛・ゆめセンター、18(金)=子育て支援総合センター、10:00～10:40、**対** 生後4～11か月児と保護者、**定** 施設により異なる（先着順）、**内** 親子のふれあいあそび、**申** 各7日前～前日、12:00までに、子育て支援総合センター ☎ 624・9301

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 **保**

時 3/13(日)・23(水)、10:00～11:00、**所** 子育て支援総合センター4階、**対** 市内在住で習い事等の送迎や自宅子どもをみてくれる人、生後3か月～小学生の子どもをみてほしい人、両方希望する人、**料** 8:00～20:00＝1時間当たり700円（時間外、土・日曜日、祝日は800円）、**備** 一時保育は各7日前までに要申込、**申** 各7日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

沢池親子リトミック

時 4～8月の第2・4金曜日、9月の第1・3金曜日、10:00～10:45・11:00～11:45、**所** 沢池多世代交流センター、**対** 市内在住の1～3歳児と保護者、**定** 各先着13組、**内** 楽器等を使って、リズムに合わせて身体を動かす(リトミックインターナショナルライセンス取得 末吉なおみさん・吉田あゆみさん)、**備** 利用登録要、車での来場不可、**申** 同センター ☎ 624・1177



親子でリズム体操

時 3/16(水)、① 9:45～10:45・② 11:00～12:00、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の① 2歳5か月以下・② 2歳6か月以上の子供と保護者、**定** 各先着12組、**備** 利用登録要、駐車場あり、**申** 3/1、13:00から、同センター ☎ 637・2422

子どもの食事お悩みルーム

時 3/25(金)、10:00～11:00、**所** Zoom 配信、**対** 未就園児と保護者、**内** 園の食事を紹介、質疑応答、**備** 詳細はたんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ HP 参照、**申** 3/17までに、メール(講座名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を記入)で、同センター ☎ 632・6669、✉ howawa@tanpopohoikuen.ed.jp

プレパママ&離乳食ベビーちゃんカフェ in ボラカフェ

時 3/7(月)・14(月)、13:00～16:30、途中入退室可、**所** 市社会福祉協議会主原分室(主原町6-1メゾン主原101)、**対** プレパママ、おおむね生後3～10か月児と保護者、**定** 先着8人、**内** 各種相談、おしゃべり(市保健師)等、**¥** 100円(飲み物付き)、**持** 子どもの飲み物や離乳食、**備** 電子レンジ・湯煎利用可、**申** 右下図読み取りから申込、電話・ファックス・メール(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)で、同協議会 ☎ 627・0086、**℡** 627・0107、✉ ivc@ibaraki-csw.com



「親子ひろば」ふわふわ・たんたん **保**

時 ① 3/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)、10:30～12:00、② 3(木)・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)、10:30～12:00、③ 11(金)・18(金)、10:00～11:30、**所** ① 天王幼稚園、② すくすく親子教室、③ 庄栄幼稚園、**対** 言葉が遅い、落ち着きがない等発達に気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者、**定** 各先着①③ 3組・② 4組、(多数の場合初参加者優先)、**内** ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備** ①② 一時保育は各10日前までに要申込、**申** すくすく親子教室 ☎ 620・9817(10:00～17:00、日・月曜日、祝日休み)



出前版お楽しみ広場

時 ① 3/3(木)・9(木)・23(木)、10:00～12:00、② 15(火)、10:30～12:00、**所** ① アル・プラザ茨木、② イオンモール茨木、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で気軽に楽しめる催し等、**問** 子育て支援課 ☎ 620・1633

リモート講座 Zoom で「パパ&ママクラス」

時 4/25(月)、10:00～11:00、**定** 先着30組程度、**内** 保健師等による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活等の講義、参加者同士の交流、**備** 詳細は市 HP 参照、**申** 4/1から、市 HP から申込または直接、こども健康センター ☎ 621・5901



親子でリトミック講座

時 4月から第1・3火曜日 = 10:00から・11:00から、4月から第2・4火曜日 = 10:00から・11:00から、各全10回、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 市内在住の1～3歳児と保護者、**定** 各先着13組、**内** うたっておどってかんじてみる(リトミックインターナショナルライセンス取得 末吉なおみさん、吉田あゆみさん)、**備** 利用登録要、**申** 3/10から、同センター ☎ 632・0101

タイトル	とき(4月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会	ごっくんクラス 19(火)・20(水) 10:00～11:30	保健医療センター	4・5か月児の保護者、 各先着5人	講義	3/8から 同センター ☎ 625・6685
かみかみクラス	21(木)・28(木) 10:00～11:30		8・9か月児の保護者、 各先着5人		

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

3月下旬から4月上旬まで業務時間を延長、夜間・休日窓口を開設

市民課等での転入・転出の手続き

転入・転出の多い時期に合わせて、市民課等の窓口の業務時間を延長します。休日の翌日は特に混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。なお、市民課・保険年金課窓口の混雑状況を右図読み取りから確認できます。



時右表のとおり、**住**住民異動届(転入・転出等)、印鑑登録申請、住民票(写)(広域交付除く)、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行、マイナンバーカード電子証明書更新、**問**市民課 ☎ 620・1621

■ **その他の関係窓口** 市民税課、保険年金課(後期高齢医療・年金事務除く)、こども政策課、学務課(3月27日休み)も上表の日程で窓口の業務時間を延長します。

	3月						4月		
	25 (金)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	3 (日)	4 (月)
19:00 まで	○		○	○	○	○	○		○
8:45~17:15		○						○	

国民健康保険料の納付

国民健康保険料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行へ行けない人のために、3月14日(月)・28日(月)、午後8時までと右上表の日程で、国民健康保険料の収納窓口を開設します。

今年度の国民健康保険料の最終納期は3月31日

納期限から1年以上滞納すると、災害その他特別な事情がある場合を除き、被保険者証を返還する必要があります。その場合、代わりに資格証明書が交付され、医療機関で治療費の全額を払わなければなりません。資格証明書を医療機関の窓口へ提出し領収書とレセプトを保険年金課に持参すると、未納保険料に充当できます。

夜間・休日窓口を開設 ①市税・清掃手数料、②介護保険料

市税・清掃手数料、介護保険料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行等へ行けない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、庁舎東側の本館地下通用口から入り、守衛室に声を掛けてください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な人は猶予制度があります。

時【夜間】①3月14日(月)・22日(火)~25日(金)・28日(月)、午後8時まで、【休日】①27日(日)・②19日(土)、午前9時~午後5時、**所**市役所本館①2階13番窓口・②2階14番窓口、**問**①収納課 ☎ 620・1616、②長寿介護課 ☎ 620・1639



窓口での混雑を避けるため郵送等による手続きにご協力ください

3月下旬から4月上旬、休日の翌日は窓口の混雑が予想されますので、早めの手続きにご協力ください。また、接触機会を減らすため、右図読み取りからご確認または各担当課へお問い合わせいただき、郵送等による手続きにご協力をお願いします。



市役所へ来庁する際は、マスクの着用等感染症対策に努めていただきますようお願いいたします。なお、この時期は市役所駐車場が混雑しますので、中央公園駐車場もご利用ください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

人口と世帯数 (1月31日現在)

人口	283,425人 (-79)
男	136,965人 (-57)
女	146,460人 (-22)
世帯	129,376世帯 (±0)

※ () 内は前月比



今月の表紙は、安威川ダム本体工事の経過を時系列で紹介したものです。まもなく完成する安威川ダム本体は、この春から試験湛水がスタート。令和5年度から本格稼働します。特集では、ダム湖を含めた周辺の自然を過ごし、観光やスポーツなどを楽しめるスポットとして整備する計画も紹介していますので、ぜひご覧ください。



今月の表紙

子育て世帯・住民税非課税世帯の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症に関する給付金

子育て世帯への臨時特別給付金

18歳以下の児童を養育している人に、**児童1人あたり10万円**を支給しています（所得制限あり）。申請が必要な対象者は、早めに申請してください。詳細は市ホームページ（右図読み取り）をご覧ください。



申請	対象（所得制限あり）	備考
不要	児童手当（令和3年9月分）受給者	支給済
	公務員・高校生※1支給対象者（市で支給要件を確認できる世帯）	支給済
要	公務員・高校生※1支給対象者（市で支給要件を確認できない世帯）	1月中旬に案内を送付し、申請を受付中
不要	新生児支給対象者※2（公務員を除く児童手当受給者）	誕生月の翌々月上旬～中旬に案内を送付し、公務員のみ申請を受付中※3
要	新生児支給対象者※2（公務員）	

※1 平成15年4月2日～18年4月1日に出生した児童、※2 令和3年10月1日～4年3月31日に出生した児童、

※3 3月生まれの新生児は市役所での手続き時に案内

市独自 所得制限の超過で対象外となった世帯に児童1人あたり5万円を支給

市が把握している世帯に、2月中旬に案内を送付しています。詳細は案内または市ホームページ（右図読み取り）をご覧ください。



▶ **対象** 上表の対象者のうち、所得制限の超過により児童手当の特例給付の所得要件に該当する世帯。申請不要の世帯は、3月中旬に支給、申請が必要な世帯は申請に基づき順次支給予定

共通事項

▶ **申込** 申請要の場合は、3月31日（新生児支給対象者は4月30日）（必着）までに、申請書（こども政策課から郵送、市ホームページからダウンロード可）と、申請者の本人確認書類（写）、受取口座を確認できる書類（写）、申立書（父母以外が申請者の場合）を郵送または直接、〒567-8505 こども政策課

▶ **問合先** 同給付金コールセンター ☎ 072・655・0160（3月31日までの平日、午前9時～午後5時）



所得制限を超える養育者が市外在住の世帯や市外に対象児童がいて単身赴任等で養育者が市内在住の世帯など、対象となっても案内が届かない場合は、同給付金コールセンターまでご連絡ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を行うため、住民税非課税世帯等に、**1世帯あたり10万円**を支給します。問合先 同給付金コールセンター ☎ 072・655・0159（平日、午前9時～午後5時）

▶ **対象** 次のいずれかに該当する世帯

①基準日（昨年12月10日）に、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、①の世帯と同様の状況にあると認められる世帯（令和3年1月以降の任意の1か月の収入を年収に換算して判定、収入では要件を満たさない場合、1年間の所得で判定する場合あり）

▶ **申込** ①市が2月上旬に送付した確認書を返送またはオンラインで手続き、②9月30日までに、申請書・申立書（南館1階交流コーナーで配付、右図読み取りからダウンロード可）と下記必要書類を直接、南館1階交流コーナー（5月末まで）、または郵送で〒567-8505 同給付金担当係

【必要書類（全て写し）】受取口座を確認できる書類、本人確認書類、収入額が分かる書類（給与明細書等）または令和3年度分所得が分かる書類（確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票等）

