



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

毎日食べよう！朝ごはんプロジェクト

【市内在住の小学生と保護者、内朝ごはんに関するテストに答えると抽選で景品をプレゼント、申2月14日まで、下図読み取りから申込、問健康づくり課 ☎ 625・6685



いとなむ／悼む

【時①2月26日(土)まで、午前9時～午後9時、②2月26日(土)、午後2時～4時、所豊川のち・愛・ゆめセンター、対市民、内コロナ病棟・療養施設での取材記録、①写真展、②トークセッション(ジャーナリスト 小原一真さん、毎日新聞写真記者 久保 玲さん)、問同センター ☎ 643・2069

パパ・ママカフェ&ふれあい喫茶

【時2月2日(水)・25日(金)、午後1時～3時、所西河原多世代交流センター、対①0～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、内喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、問同センター ☎ 623・9343

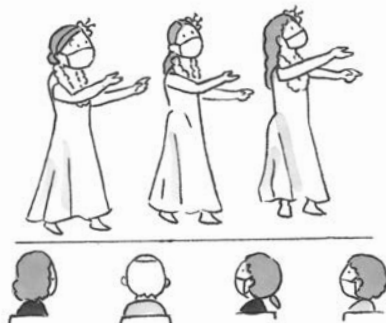
おもちゃで五感を刺激しよう

【時2月5日(土)、午後1時30分～2時30分、所西河原多世代交流センター、対0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、定先着15人、内木のおもちゃやゲーム

で笑顔になろう、申同センター ☎ 623・9343

ローズWAMまつり

【時2月6日(日)、午前10時～午後6時、所ローズWAM、内発表、展示、ワークショップ、①講演会、②分科会、申①②2月4日までに、左下図読み取りから申込、または電話・直接、ローズWAM ☎ 620・9920 (オンライン配信は下図読み取りからのみ)



竜王山冬山の集い

【時2月6日(日)、午前10時30分～午後1時、所宝池寺(大字忍頂寺304)、内柴灯護摩、厄除開運火渡り、お菓子まき、屋台の出店、備詳細は同寺HP参照、問同寺 ☎ 665・8400

二條流煎茶道お茶会

【時2月8日(火)、午前10時～11時30分、所障害福祉センター、¥100円、備テーブル席、手話通

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画@茨木「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」	2/24 (木) 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000 円※	発売中
	第五十四回桂 塩鯛 茨木落語会	4/9 (土) 18:00 から	前売り 2,500 円※	2/9
福祉文化会館	第6回あたらいうたコンサート	2/27 (日) 14:00 から	1,000 円、 中学・高校生 500 円、 小学生以下無料	発売中

※ 未就学児不可

【チケット販売所】同財団 ☎ 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

訳あり、申電話または直接、同センター ☎ 620・9818

啓発型認知症カフェ

【時①2月10日(木)・②17日(木)・③18日(金)、午後2時から、所①中津コミュニティセンター、②葦原・③西河原多世代交流センター、内交流会、¥100 円、問福祉総合相談課 ☎ 655・2758

多文化交流のつどい

【時2月11日(祝)、①午前10時～正午、雨天中止、②午後1時～4時、所①B・A・L・A・B@広場、

②市役所南館8階中会議室、対外国人または外国にルーツのある人等、内①セレモニ、飲食の出店等、②かるた、ビンゴ大会、交流会、問豊川のち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069

ランチタイムコンサート

【時①2月11日(祝)・②18日(金)・③26日(土)、④3月5日(土)、正午～午後1時、所生涯学習センターエントランスホール、内①大正琴(大正琴アンサンブルグループB・O・I)、②大正琴(ひびきの会)、③フルート(朝日嗣雄さん)、④腹話術(大

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

2月のプラネタリウム 時下表のとおり、**定**各当日先着 57 人、**¥** 100 円、4 歳～中学生 50 円 (30 人以上の団体は 2 割引)

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 2/11 (祝、10:00 ～ 10:30・11:00 ～ 11:30、**定**各当日先着 57 人、**内**幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)

友海サークル、**問**同センター ☎ 624・8182

劇的ナゾ眼鏡「僕らの宇都宮」 時 2月12日(土)、午後2時から・5時から、**所**ローズWAMワムホール、**定**各先着90人、**内**観劇に慣れていない人でも観やすいシチュエーションコメディ、**申**下図読み取りから申込、**問**文化振興財団 ☎ 625・3055



親子で映画観賞会 時 2月13日(日)、①午前10時～正午・②午後1時30分～4時、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**①ドラえもん、②のび太の恐竜、③ハリ・ポッターと賢者の石、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

ファミリー・サポート・センター交流会 **保** 時 2月14日(月)、午前10時～11時30分、**所**子育て支援総合センター4階会議室2、**対**20歳以上の市民、**定**先着10人、**内**野山のアクセサリ作りと同サポート・センターの活動紹介(サ

ワムワムらぐご 時 2月13日(日)、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着90人、**内**出演 落語家 露の都さん・露の棗さん、**¥** 500 円、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

WAMジョインと企画「ごりよんさんの会落語会」 時 2月13日(日)、午後3時30分～5時30分、**所**ローズWAMワムホール、**定**当日先着90人、**内**出演 女性落語サークル「ごりよんさんの会」、**問**同会田部 ☎ 090・50948106

川端康成文学館テーマ展示 時 2月16日(水)～3月31日(木) (火曜日・2月24日休み)、午前9時～午後5時、**所**同館、**内**川端康成を彩る装丁・挿絵、**問**同館 ☎ 625・5978

ブレインスポーツ 時 2月15日(火)、3月1日(火)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**数独やクロスワードパズル等の多様な頭脳ゲーム、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

川端康成文学館テーマ展示 時 2月16日(水)～3月31日(木) (火曜日・2月24日休み)、午前9時～午後5時、**所**同館、**内**川端康成を彩る装丁・挿絵、**問**同館 ☎ 625・5978

WAMシアター **保** 時 2月17日(木)、午後2時～4時、**所**ローズWAMワムホール、**定**先着90人、**内**折り梅、**備**一時保育は2月9日までに要申込、**申**2月2日、午前9時から、左図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎ 620・9920、**問** ☎ 620・9921



ゆるやか女子会 **保** 時 ①②2月18日(金)・③25日(金)、④3月4日(金)、①午後1時30分～2時10分・②2時20分～3時30分・③1時30分～4時・④1時

30分～3時30分、**所**ローズWAM①②ローズホール・③405・④ワムカフェ、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**各先着10人、**内**①リラクゼーションを知ろう②やってみよう③カラージュ・④カードゲームやボードゲームでほっと一息、**備**一時保育は①②2月9日・③16日・④23日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎ 620・9920

ハンセン病問題講演会 時 2月19日(土)、午後1時～4時、**所**大阪ドーンセンター5階特別会議室(大阪市中央区大手前一丁目3-49)、**定**先着50人、**内**ハンセン病問題から私たちが学ぶこと、**¥** 500 円、**備**オンライン配信あり、**申**メールで同講演会実行委員会事務局 ☎ 06・75069424、**問** hansenkouenka2021@gmail.com

おとな映画観賞会 時 2月19日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**ステキな金縛り、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

ふれあいサロン会 時 2月19日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣！いばらき体操、かる



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

オンライン講演会「アカ国語で話そう」
時 2月20日(日)、午前10時から、**所**
Zoom 配信、**内** 多言語を話せるよう

とき	内容	定員 (先着)	費用
2/19(土)・20(日) 10:00～12:00	テーブルづくり体験 ～塗装と電動工具の 使い方を学ぼう～ (コーヒー付)	各 8 人	1,500 円
3/5(土) 10:00～12:00	水回りで便利に使える 珪藻土ミニマットづくり		4,200 円

た、**申**同センター ☎ 623・9343
リノベのいばらきワークショップ
時・内・定・¥ 左表のとおり、**所**リノ
ベのいばらき DIY 工房、**備**詳細はリ
ノベのいばらき HP 参照、**申**各 7 日前
までに、リノベのいばらき HP から申
込または、電話・メールで、リノベ
のいばらき ☎ 657・7675 (水・木・
土・日曜日、午前10時～午後4時)、
✉ rinobebaraki@yahoo.co.jp

創業者向け異業種交流会 時 2月24日
(木)、午後6時30分～8時30分、**所**茨木
商工会議所、**対**創業希望者、創業後間
もない人等、**定**先着30人、**内**創業施策
の紹介、PR タイム、情報交換交流会等、
申2月17日までに、同会議所 HP から申
込、**問**同会議所 ☎ 622・6631

**産学連携交流サロン産学連携でポス
トコロナを生き残る** 時 2月24日(木)
①午後6時30分から・②7時30分から
所福祉文化会館302、**対**市内事業所、大
学生等、**定**各先着30人程度、**内**①事例
発表「データを活用した生産性向上で
企業力UP!」、②交流会、**申**2月23日ま
でに、市 HP から申込または、ファックス・
メールで、(株)オフィス・オルタナティ
ブ ☎ 06・6585・0662、**内** FAX 06・
6585・0686、✉ al@co.email.
ne.jp

になった話 (Kevin's English Room
やまちゃん)、**申**2月17日までに、電
話で(一財)言語交流研究所ヒップファ
ミリークラブ ☎ 0120・557・761 (平日、
午前10時～午後5時30分)
いばらきにじいろスペース 時 2月23
日(例)、午後6時～8時、**所**ローズ W A
M 502、**対**セクシアルマイノリティ当
事者と家族・支援者等、**内**セクシアル
リティのこと等を話せる場、**問**人権・
男女共生課 ☎ 620・1640

**あしたせ文化祭でいっしょに盛り上げ
ろう!!** 時 2月27日(日)、午前10時～11
時50分、正午～午後1時50分、**所**葦原
多世代交流センター、**対**市民、**定**各先
着30人、**内**同センター利用者が制作し
た作品の展示、演芸等の発表、**申**2月



中国語で遊ぼう 時 2月26日(土)、午前
10時30分～11時30分、**所**ローズ W A M
405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先
着10人、**内**家族の歌をテーマに中国語
を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども
200円、保護者300円、**申**2月1日から、
下図読み取りから申込、
または電話で、市国際親
善都市協会事務局(文化
振興課内) ☎ 620・1810


たそがれコンサート 時 2月26日(土)、
午後4時30分から、**所**ローズ W A M エ
ントランス、**内**弦楽四重奏 (アガータ・
ゾリステンさん)、**問**ローズ W A M ☎
620・9920

マス・アマゴ釣り解禁 時 3月5日
1810 8505 文化振興課 ☎ 620・
1810


**日本センチュリー交響楽団定期演奏会
市民無料招待** 時 3月4日(金)、午後7
時から、**所**サ・シンフォニーホール(大
阪市北区大淀南二丁目3-3)、**対**小
学生以上、**定**100人(多数の場合抽選)、
内久石 譲指揮によるクラシック演
奏、フェスティヴァ・レンテ(ペルト)、
Variations 57、2台のピアノのため
の協奏曲(久石 譲)、交響曲第7
番(プロコフィエフ)、**申**2月10日(必
着)までに、左下図読み取りから申込
または、往復ハガキ(1枚で2人まで、
参加者全員の氏名・郵便
番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-
1810 文化振興課 ☎ 620・
1810

1日、午後1時から、同センター ☎
637・2422
WE ARE FRIENDS! 英語で遊ぼう
時 2月27日(日)、午後2時～4時、**所**ク
リエイトセンター302、**対**市内小学3年
生～中学生、**定**先着15人、**内**マジック
できるかな?(久徳ウエンディさん)、
¥300円、**申**2月1日から、左図読み取
りから申込、または電話
で、市国際親善都市協会
事務局(文化振興課内)
☎ 620・1810


ギャラリー行こう。

福祉文化会館ギャラリー〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで、2/19・20 休み〉
▶ 2/1～28＝大久保淳一展（洋画）

クリエイターセンターギャラリー〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで、2/19・20 休み〉
▶ 2/1 まで＝画竜会洋画作品展、▶ 2～15＝墨絵の会（日本画）、▶ 16～3/1＝一歩の会（書）

市立ギャラリー〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 17～3/1＝市老人クラブ連合会作品展

川端康成文学館ギャラリー〈展示は 9:00～17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日・2/24 休み〉
▶ 2/16～3/16＝川端康成文学館ギャラリー企画 玉本奈々 在る一数秘

立命の家 in いばらき 時 3 月 5 日（土）、午後 0 時 30 分～5 時、**所**立命館大学大
阪 いばらき キャンパス、**対**市内在住の
小学生、**内**大学生の課外自主活動を体
験、**備**状況によりオンライン開催の
場合あり、**申**下図読み取
りから申込、**問**同大学
OIC 学生オフィス ☎ 665・
2130

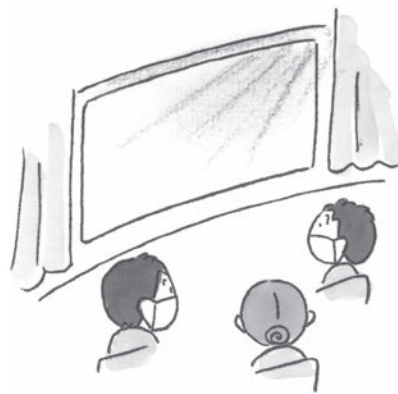


5 月 8 日の土・日曜日、祝日（3 人以
上で予約すれば平日も可）、午前 9 時
～午後 3 時、**所**下音羽川（車作）、**¥**
3 千円、中学生以下 2 5 0 0 円、**申**
安威川上流漁業協同組合小橋 ☎ 090・
1 5 8 0・9 6 8 3

障害者当事者交流会 時 3 月 5 日（土）、
午後 2 時～4 時、**所**障害福祉センター
大会議室、**対**市内在住・在勤・在学
者、**定**先着 45 人、**内**障害のある人とな
い人が一緒にレクリエーション、**備**手
話通訳等が必要な人は申込時連絡要
申電話またはファックス・メールで、
ほくせつ 24 ☎ 638・1 4 6 6、**FAX** 638・
1 6 3 3、✉ hokusetu24.toujisyae@
gmail.com

**いばらきみなみ地域ふれあいまじく
リフエスタ** 時 ① 3 月 5 日（土）、午後 6
時～8 時、② 6 日（日）、午前 10 時～午後
0 時 30 分、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめ
センター、**定**先着 ① 60 人・② 30 人、**内**

① 映画「葬式の名人」、② ステージ発
表、遊びコーナー等、
申 2 月 22 日、午前 9 時
から、下図読み取りか
ら申込、**問**同センター
☎ 635・7 6 6 7



日用品交換会 時 3 月 6 日（日）、午前 11
時～午後 0 時 30 分・午後 1 時～2 時 30
分、**所**クリエイターセンター 302、**内**食品・
台所用品・新品衣料等（電気製品不
可）、**備**出品希望は 4 日・5 日、午後
1 時～3 時に、同センター消費者団体
連絡室で受付、**問**市消費者協会 ☎ 624・
5 2 7 4（平日、午後 1 時～4 時）

PIANO FESTIVAL 時 3 月 8 日（火）、午
後 2 時から・6 時から、**所**クリエイター
センターホール、**定**各先着 426
人、**内**出演 乾 将万さん、大西真衣
さん、黒岩航紀さん、塚本美香さん、
申電話またはメールで、INUI MUSIC
SALON ☎ 080・4 7 6 1・6 8 2 0、

✉ inuimusic@gmail.com

市少女合唱団定期演奏会 時 3 月
13 日（日）、午後 2 時から、**所**立命館いば
らきフューチャープラザグランドホー
ル、**定**400 人（多数の場合抽選）、**内**歌
集「歌はともだち」メドレー、未来色
のハーモニー、オリジナルミュージカ
ル「ピノキオ」ほか、**申**
2 月 1 日～14 日に、下図
読み取りから申込、**問**文
化振興課 ☎ 620・1 8 1 0



市消費者協会市民講演会 時 3 月 14 日
（月）、午後 1 時 30 分～3 時、**所**福祉文化
会館 202、**定**先着 20 人、**内**食べること・
作ることで脳を健康に（栄養士 杉本
真由美さん）、**申**3 月 1 日から、電話
で市消費者協会 ☎ 624・5 2 7 4（平日、
午後 1 時～4 時）

**いばらき観光ウォーク「茨木童子と閻
魔様コース」** 時 3 月 15 日（火）、午前 9
時～午後 1 時、JR 茨木駅集合、**定**先着
30 人、**内**茨木童子 貌見橋、伯光神社、
弥勒堂、佐奈部神社、勝光寺、宮田の
樋跡、茨木童子像、約 5 km、**¥**300 円、
備コースの詳細は市観光協会 HP 参照、
申2 月 15 日～28 日（消印有効）に、ハ
ガキまたはメール（参加者全員の住所・
氏名・電話番号を記入）で、〒567-0013
太田東芝町 1-1、同協会いばらき観
光ウォーク「茨木童子と閻魔様」コー



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ス係 ☎ 645・2020、✉ winfo@ibarakikankou.or.jp

講座・講習

生涯学習センターオンライン講座 内

同センターで開講した「はじめての登山」「情報を読み解き、生かす力を磨こう」等の講座を同センターHPで順次配信、問同センター ☎ 624・8182

ほっと・ふれ愛ラジオ体操 時祝日除

く毎週①月・水・金曜日、午前9時～9時30分、②水曜日、午前9時15分～9時45分、所①沢良宜・②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、内ラジオ体操第一・第二、ストレッチ、元気！いばらき体操、問各センター① ☎ 635・7667、② ☎ 626・5660



スクエアステップエクササイズ 時①

2月1日(火)・15日(火)、②4日(金)・22日(火)、

午後1時30分～2時30分、③8日(火)・22日(火)、午前10時30分～11時30分、所①西河原・②南茨木・③葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着25人、内①簡単リズム体操で認知機能の活性化、②マスを踏み脳と身体を動かす、③有酸素運動による転倒予防や認知機能の活性化、備利用登録要、申各センター① ☎ 623・9343、② ☎ 632・0101、③ ☎ 637・2422 (③2月1日、午後1時から)

シニア英会話教室 時①2月2日(火)・

②16日(火)・③24日(木)、午前10時30分～正午、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着10人、内外国人対象の日本語教室講師による指導、①初心者・②入門・③初級、備利用登録要、申同センター ☎ 623・9343

スマホ教室 時①2月3日(水)・②15日

(火)・③17日(木)・④25日(金)、午前10時30分～正午、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着8人、内①入門・②基本・③応用・④活用、備利用登録要、申2月1日から、同センター ☎ 623・9343

市民活動を支える助成金申請のコツ

時2月5日(土)、午前10時～正午、所市民活動センター会議室、定先着15人、内助成金の種類や申請書の書き方のコ

ツ、プレゼン等を学ぶ(同センター相談員 百瀬真友美さん)、申電話で同センター ☎ 623・8820

親子プログラミング教室 時2月5日

(土)、午前10時30分～11時30分、所西河原多世代交流センター、対市内在住の小学1～3年生と保護者、定先着5人、内ロボットを動かしてみよう、備利用登録要、申同センター ☎ 623・9343

北摂ベンチャー研究会 時2月5日

(土)、午後2時～4時30分、所フリエイトセンター304、対大学生以上、定先着20人、内地域課題解決とビジネスモデルがテーマの講演、¥500円、申大前 ☎ 090・6233・8013

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・内左表のとおり、所市シルバー

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室		
とき (2月)		内容
8日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
10日(木) 14日(月) 17日(木)	9:30～11:30	ワード (入門)
	13:30～15:30	エクセル (入門)
18日(金) 21日(月)	9:30～11:30	ワード (応用)
	13:30～15:30	エクセル (応用)
22日(火)	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

人材センター、定各先着10人、¥各1500円、回数券あり(5回分6千円)、備Windows10を使用、申各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、☎ 634・9449

ストリズ体操 時2月9日(水)、午前10

時30分～正午、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着25人、内ストレッチ&リズムによる体操、備利用登録要、申2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

災害ボランティアステップアップ講座

～気づき編～ 時2月9日(水)、午後2時～3時30分、所福祉文化会館社会福祉協議会会議室、対市民、定先着20人程度、内災害ボランティアセンターを通じて被災者・地元主体の支援、災害に強い地域づくり等(追手門学院大学教授 古川 隆さん)、申電話またはファックス・メール(氏名・住所・連絡先・年齢を記入)で、同協議会 ☎ 627・0086、☎ 627・0107、✉ inc@ibarak-csw.com

健康体操 時2月10日(木)・17日(木)・

24日(木)、3月3日(木)、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着25

人、**¥500円**、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**

防災女性リーダー講座「女性の視点・多様な視点をいかした地域防災」

保

時2月11日(祝)、午前10時～11時30分、**所**ローズWAM501・502、**対**女性、**定**先着30人、**内**地域活動での実践を考える(福祉防災上級コーチ 湯井恵美子さん)、**備**一時保育は2月3日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話・直接、ローズWAM**☎620・9920**



第2土曜科学教室 **時**①2月12日(土)、②3月12日(土)、午前10時～11時30分、**所**フリエイトセンター、**対**市内在住の小学3～6年生、**定**各先着30人、**内**①車の製造工程体験教室、②においを作る科学実験、**申**2月1日、午前8時45分から、電話で教育センター**☎626・4400**

楽々開心体操 **時**2月12日(土)・19日(土)3月5日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着25人、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**

はじめての英会話 **時**2月12日(土)・26

日(土)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4～6年生、**定**各先着8人、**備**利用登録要、**申**同センター**☎623・9343**

人権講座「国際化の中の日本～SDGsと人権」

保

時2月12日(土)、午前10時30分～正午、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人程度、**内**講師追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん、**備**車での来場不可、**申**電話で同センター**☎626・5660**

親子で楽しむスクエアステップエクササイズ

保

時①2月12日(土)、午後1時30分～2時30分、②20日(日)、午前10時30分～11時30分、**所**①葦原・②西河原多世代交流センター、**対**市内在住の5歳～小学2年生と保護者、**定**先着①12組、②20組、**内**マスを踏み脳と身体を動かす、**備**利用登録要、**申**各センター**☎637・2422**(2月1日、午後1時から)、②**☎623・9343**

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」

保

時2月14日(月)、午後6時30分～8時、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本 伸さん)、**¥300円**、**備**一時保育は2月6日までに要申込、**申**2月2日、午前9時から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター**☎624・**

8182

モーニングヨガ

時2月15日(火)、3月

1日(火)、午前8時～9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**¥500円**、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**

あしたせ踊りで楽しもう!!

時2月15

日(火)、3月1日(火)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**講師日本民謡研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**



「イチ」から始める会計講座

時2月

15日(火)、午後1時30分～4時、**所**市民活動センター会議室、**対**市民活動をしている人、**定**先着15人、**内**会計の全体やポイント等を学び、簡単なワークと

質問タイムで理解を深める(NPO会計支援センター 村上義弘さん)、**申**電話で同センター**☎623・8820**

元気!いばらき体操

時2月15日(火)

3月1日(火)、午後1時30分～3時、**所**葦原多世代交流センター、**対**65歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**

ヤフルト健康スタンプラリー「10年先も丈夫な歯のために」

時2月16日(水)

午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**骨密度測定等、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**

あしはら認知症サポーター養成講座

時2月17日(木)

午前10時～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**2月1日、午後1時から、同センター**☎637・2422**

世界8大文明とヨーロッパ文化

保

時2月17日・24日、3月3日・10日・17日、木曜日、午後1時30分～3時、全5回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着20人、

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

内 フランス語・フランス文化（元関西大学教授 川神傳弘さん）、**備** 一時保育は各8日前までに要申込、**申** 2月3日、午前9時から、電話または直接、同センター **☎** 624・8182

伝わる文章講座 時 2月17日（木）、午後2時30分～4時、**所** 市民活動センター会議室、**対** 市民活動をしている人、**定** 先着15人、**内** 市民活動を伝えるタイトルと3行コピーを作るコツ（大阪ボランティア協会「ウオロ」外部編集者百瀬真友美さん）、**申** 電話で同センター **☎** 623・8820

myスマホ使いこなし講座「インターネットでメールを楽しむ」 時 2月18日（金）・25日（金）、3月4日（金）、午前10時～11時50分、全3回、**所** 生涯学習センター307、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着10人、**内** ネット接続、文字入力、アドレス設定とメールの送受信、**¥** 3千円、**申** 茨木シニアICTAHPから申込または、ハガキ（氏名、住所、電話番号、端末種類・使用頻度を記入）で、**〒** 567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA（シニアプラザいばらき内） **☎** 090・1676・0491

わたし発見ワークショップ **保** 時 2月18日（金）、3月18日（金）、午前10時～正午、**所** ローズWAM、**対** 子育て中（予定）の女性の人、**定** 各先着4人、

内 5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、**¥** 各495円、**備** 一時保育は各14日前までに要申込、**申** 福良猫松本 **☎** 090・9542・3621、**✉** ianeko22@gmail.com

保護者の語り場「よりみちルーム」で語り合おう 時 2月18日（金）、午前10時30分から、**所** NOO3 配信、**対** 市内在住の保護者、**定** 先着6人（4人未満の場合不開催）、**内** ほめ方、叱り方、**申** 2月16日までに、左下図読み取りから申込、またはメール（氏名、連絡先、子どもの年齢を記入）で、社会教育振興課 **☎** 622・5180、**✉** katekyo@city.ibaraki.jp



元氣アップ!! 体操 時 2月18日（金）、3月4日（金）、午前10時30分～正午、**所** 原多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着25人、**備** 利用登録要、**申** 2月1日、午後1時から、同センター **☎** 637・2422

テレワーク導入セミナー 時 2月18日（金）、午後6時30分～8時30分、**所** ①福祉文化会館202、②NOO3 配信、**対** 事業主、管理職・人事労務担当者等、**定** 先着①20人・②50人、**内** テレワーク導入の基礎知識・導入方法、労務管理等、**申** 市HPから申込または、電話で商工労政課 **☎** 620・1620

食育ひば

問健康づくり課 **☎** 625・6685

桜えびと小松菜の和え物

材料（4人分）

小松菜……………300 g	ごま油……………小さじ 1
しめじ……………1/2 パック	しょうゆ……………小さじ 1
桜えび……………15 g	白ごま……………適量
しょうが……………適量	

作り方

- ①小松菜は根本部分をよく洗い、食べやすい大きさに切る。
- ②しょうがはすりおろし、ごま油としょうゆと混ぜ合わせる。
- ③①を熱湯（塩を少々加える）でさっと茹で、水にさらして、水気を絞る。
- ④石づきを取ったしめじをほぐして熱湯で茹で、ザルにあげる。
- ⑤③と④に②を加えて和え、味を整える。
- ⑥フライパンでカリカリになるまで乾煎りした桜えびを加え、お好みで白ごまをふる。

カルシウムたっぷりレシピ

栄養価が高い冬野菜の小松菜は、骨や歯を作るのに必要なカルシウムを多く含んでいます。カルシウムはきのご類等に含まれるビタミンDと一緒に摂取すると吸収率を高めることができます。フライパンで乾煎りした桜えびを加えると食感や風味が楽しめて、色合いも綺麗に。ぜひお試しください。



健康講話 時2月18日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**定がつる原因と対処法と食事(アピス薬局南茨木店 藤原篤子さん)、**備**利用登録要、**申**同センター ☎632・0101

名前をきれいに書くコツ講座 時2月19日(土)、午前10時～11時、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学1～3年生と保護者、**定**先着10人、**内**講師 吉田翠香さん、**申**同センター ☎623・9343

健康リハビリ体操 時2月19日(土)、午前10時～11時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

里山センター自然工作教室 時2月19日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、¥300円、**申**同センター ☎646・7531

学習サポート 時2月19日(土)、午後1時～3時、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**備**利用登録要、**申**同センター ☎643・1300

応急手当講習会 時「普通救命講習Ⅰ：Ⅱ」毎月第3土曜日、「入門コースと普通救命講習Ⅲ」4・7・10・来年1月の第3日曜日、「上級救命講習」5・8・11・来年2月の第3日曜日、**対**

市内在住・在勤・在学者、**内**胸骨圧迫、AED、心肺蘇生法、異物除去法、止血法等、**備**90分から8時間のレベルに合わせたコースあり、パソコン・スマホで受けられるWeb講習あり、**申**救急救助課 ☎622・6959、**内**0119、☎040000090@osaka-qc-net.jp

分譲マンションセミナー 時2月19日(土)、午後1時30分～4時30分、**所**オーズWAM501・502、**定**先着28人、**内**講演「マンションの適正な管理への基礎知識」(大阪弁護士会 四辻明洋さん)、**申**2月10日までに、左下図読み取りから申込、またはファックス・メール(氏名、分譲マンション居住者はマンション名を記入)で、居住政策課 ☎655・2755、**内**1730、☎city.ibaraki.g.jp



私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座 保 時2月20日(日)、午前10時～11時45分、**所**オーズWAM405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(橋本恵理子さん)、**備**一時保育は2月12

日までに要申込、**申**2月5日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

ダンボール!! 時2月20日(日)、午前10時～午後3時、**所**—BALAB@広場、**対**おおむね2歳以上、**内**ダンボールで迷路・お城・太鼓等を作って遊ぶ、**問**OIC学生有志×うちラボ木曾 ☎080・4028・6517

親子で工作教室「あしたせ文化祭作品展作り」 時2月20日(日)、午前10時～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着20組、**内**プレイマイスを使った工作、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター ☎637・2422

自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥しよう」 時2月21日(月)、午前10時～午後3時、三島コミュニティセンター前集合、**対**軽ハイキング可能な



人、**定**先着10人、**内**茨木に訪れる冬の野鳥探鳥(市環境教育ボランティア 宇佐文哲さん・太田 仁さん)、**持**弁当、双眼鏡等、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはメール(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎620・1644、☎kankyoseisaku@city.ibaraki.jp、**問**同ボランティア太田 ☎090・9877・3572

史記を読む～秦始皇統一国家の誕生～ 保 時2月23日(祝)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着30人、**内**中国の戦国時代終焉から秦の天下統一まで(元NHK高校講座「古典」講師 荻原万紀子さん)、**備**一時保育は2月14日までに要申込、**申**2月3日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

転倒予防・はつらつ体操 時①2月24日(木)・②25日(金)、午後1時30分～3時、**所**①南茨木・②沢池多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着25人、**内**家でもできる転ばないための筋トレ・ストレッチ、**備**車での来場不可、利用登録要、**申**各センター① ☎632・0101・② ☎624・1177

介護予防指導者養成研修 時2月24日(木)、午後1時30分～3時30分、**所**大池



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

旧街道の話

時 2月25日(金)、3月11日

くらしのセミナー 時 2月25日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**福祉文化会館303、**定**先着20人、**内**シニア向けスマホセミナー(ソフトバンク社員)、**申**2月7日、午前9時から、電話またはファックスで、消費生活センター ☎ 624・0799、**fax** 622・1878

637・2422

ゆるヨガ教室 時 2月25日(金)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

電話で ☎ W A M ☎ 620・9920

こころのケア講座&語り合い **保** 時 2月25日(金)、午前10時～正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**傷つきによる喪失と深い悲しみ、DVによって失ったものへの気づき、**申** 一時保育は2月16日までに要申込、**備** 電話で ☎ W A M ☎ 620・9920

コミュニティセンター会議室、**対**市介護予防事業にボランティアで協力できる人、**定**先着20人、**内**介護予防に役立つニュースポーツのポイント・進め方、**申**2月1日から、シニアプラザいばらきはつらつ事務局 ☎ 633・7770(火～金曜日、午後1時～4時)

(金)25日(金)、全3回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**奥州街道(三好惇二さん)、**備**利用登録要、**申**2月1日から、同センター ☎ 632・0101

茨木こども芸術文化講座「茨木フューチャー商店街をつくらう」 時 2月26日(土)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、**所**市役所南館8階中会議室、**対**小学生、**定**各15人(多数の場合

合抽選)、**内**段ボールと折り紙で未来の商店街づくり(美術家田岡和也さん)、**¥**500円、**申**2月10日までに、下図読み取りから申込、**問**文



茨木シニアカレッジ いこいこ未来塾

市内にある市民(シニア)のための学びの場



輝くプラチナ世代を生きるコース

時原則日曜日、**定**30人
・健康長寿のために動ける体づくり
・野草園での自然観察
・文楽の音楽世界入門、川柳体験

激動の現代社会を学ぶコース

時原則日曜日、**定**30人
・国際情勢、経済の動き
・社会見学(新聞社、JICA 関西等)
・異文化交流、SDGs、地球温暖化

わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

時原則日曜日、**定**40人
・古墳や古い寺社を訪ねる
・西国街道、隠れキリシタン等の史跡
・巨大物流倉庫等発展する茨木を知る
・危機管理、環境問題等現在の茨木を知る

地域活動体験コース

時原則日曜日、**定**15人
・地域活動の現場を訪問
・地域のボランティア活動
・放課後子ども教室・子ども食堂
・環境問題への取組み

スマホやタブレットを楽しく学ぶコース

時原則土曜日、**定**20人
・写真、音楽、料理レシピ、茨木の情報等
・LINE等で家族や仲間と連絡
・災害時のタブレット・スマホ活用法

【共通行事】

開講式=4月にコース毎
閉講式=来年2月に開催予定

【共通事項】

時4月～来年2月、10:00～12:00または13:30～15:30、全17回(開講式・閉講式除く)、**所**シニアプラザいばらき(一部他施設を使用)、**対**60歳以上(地域活動体験コースは50歳以上)で、全期間を通じて受講できる市民(初受講者優先)、**¥**各10,000円、タブレットコースのみ別途3,000円、**備**日程・定員等詳細は募集要項参照、受講者決定通知は3月中旬に送付(問い合わせ不可)、**申**2/27(消印有効)までに、茨木シニアカレッジ事務局 HP から申込または募集要項に同封の申込書(地域福祉課・市公共施設で配付)を郵送で、〒567-0841 桑田町24-21、同事務局 ☎ 657・8814(火～土曜日、10:00～16:00)

化振興課 ☎ 620・1810

親子で！はじめてのジオラマ作り

2月26日(土)、午前10時～正午、**所**総持寺のち・愛・ゆめセンター、**対**小学生と保護者、**定**先着8人、**内**ミニサイズのジオラマ作り体験、**備**車での来場不可、**申**2月5日、午前10時から、電話で同センター ☎ 626・5660

のど上げ体操

2月26日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**2月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422



ウェルネスダンス

2月27日(日)、3月6日(日)・13日(日)、午前10時～11時30分、全3回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の18歳以下と保護者、60歳以上、**定**先着20人、**内**ルールやマナー、投げ方を学ぶ、**備**利用登録要、

申2月3日から、同センター ☎ 632・0101

初心者男の料理

保 2月27日(日)、午前10時～午後0時30分、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住・在勤・在学の男性、**定**先着8人、**内**ハンバーグにひと手間かけてロールキャベツ、**¥**千円、**備**一時保育は2月19日までに要申込、**申**2月3日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

子育て中の男女共同参画講座「ステップファミリー〜新しい家族〜」

保 2月27日(日)、午前10時～正午・②午後1時～2時30分、③3月5日(土)、午前10時～正午、全2回(①と②または③)、**所**①ローズWAM 501・502・②③ローズホール、**対**小学生以下の子どもがいる再婚家庭または再婚を考えている人(②③は小学生以下の子ども同伴)、**定**先着10組、**内**①子どもを交えた新しい家族を築くために、子どもとの接し方を学ぶ(兵庫県立大学教授 古川恵美さん)、②③親子で身近な遊びを体験する、**備**一時保育は①2月19日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM ☎ 620・9920



川端康成文学館文学講座「川端康成を彩る装丁・挿絵」

時・内右下表のと

とき		内容
2/27(日)	14:00 ～ 16:00	川端康成本の装丁 —全集・選集を視野に入れて— (元慶応義塾大学教授 田坂憲二さん)
3/13(日)		川端康成「舞姫」と戦後の家族 (京都橘大学特任教授 辻本千鶴さん)
3/19(土)		新聞小説小史—戦中・戦後を中心に— (大阪大学教授 斎藤理生さん)

おり、**所**上中条青少年センター3階会議室、**定**先着30人、**¥**各700円、**申**2月9日、午前9時30分から、電話で同館 ☎ 625・5978

越境ECセミナー

2月28日(月)、午後2時～4時、**所**ローズWAM 404・405、**対**事業者、個人事業主等、**定**先着20人、**内**世界各国のEC市場の特徴や出店のポイント等を学ぶ(インフォマックス(株) 天井秀和さん)、**申**2月25日(必着)までに、市HPから申込またはファックス・メールで、商工労働課 ☎ 620・1620、**FAX** 627・0289、**E**mail: kiyousien@city.ibaraki.jp

スマートフォンを使ってみよう！慣れない人のスマホ活用術

時3月4

日(金)、①午前10時～正午・②午後1時30分～3時30分、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**対**15歳以上の市民、**定**各14人(多数の場合抽選、受講決定者のみ2月25日までに連絡)、**内**①初心者対象スマホ体験、②スマホ決済の使い方とスマホの便利機能(ソフトバンク(株)スマホアドバイザー)、**申**2月14日、午後5時までに、左図読み取りから申込または、電話・メール・ファックス、直接、同センター ☎ 635・7667、**FAX** 637・0794、**E**mail: sawaragi-ai@city.ibaraki.jp



緑の勉強会「花苗の種まきと育て方」

3月4日(金)、午後1時30分～3時、**所**市役所本館6階第1会議室、**対**市民、**定**先着18人、**内**夏咲き花苗を種から育てる基礎知識、**¥**200円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**2月1日～10日、ファックスまたはメール(氏名・住所・電話番号・「花苗」を記入)で、公園緑地課 ☎ 620・1654、**FAX** 625・3181、**E**mail: koen@city.ibaraki.jp

介護予防体操

3月8日(火)、午後1時30分～2時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**椅子に座って筋トレ体操(たいう整骨院 前田基晴さん)、**備**利用登録要、**申**2月17日から、同センター



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 632・0101

子どもセミナー「ギャラクシーピン バッヂをつくらう」 時3月12日(土)

①午前10時30分から②午後1時から・
③2時30分から、各1時間、**所**上中条
青少年センター、**対**市内在住の小学
生、**定**各15人(多数の場合抽選)、**内**
レジンを使ったピンバッヂづくり、**持**
エプロン・汚れてもいい服・あれば新
聞紙、**¥**300円、**申**2月22日までに、往
復ハガキ(1枚で小学生の兄弟姉妹の
み同時受付可、セミナー名、参加希望
時間、郵便番号、住所、保護者・子
どもの氏名・ふりがな、学校名、学
年、電話番号を記入)で、**〒**567-0881
上中条二丁目11-22、同センター **☎**
622・5180



臨床美術 時3月12日(土)、午後1時30
分〜3時、**所**南茨木多世代交流セン
ター、**対**60歳以上の市民、**定**先着8人
内脳の活性化を促す作品作り(臨床美

術士 中井美恵子さん)、**¥**千円、**備**
利用登録要、**申**費用を直接、同センター
☎ 632・0101

青少年健全育成研修会 保 時3月

12日(土)、午後2時30分〜4時、**所**①
NPO3 配信、②上中条青少年センター
青少年ホール、**対**青少年健全育成団体
青少年の保護者等、**定**先着60人、**内**
講演「青少年への接し方」家庭、学校、
地域でできること」(フエリアン講
師 森崎和代さん)、
申3月2日までに、下
図読み取りから申込
または、電話で同セン
ター **☎** 622・5180



Myスマホ教室 時3月10日(木)・17日(木)

午後1時30分〜3時、全2回、**所**南茨
木多世代交流センター、**対**60歳以上で
市内在住のスマホ初心者、**定**先着10人、
内基本操作、よく使うアプリのセレク
ト操作、**備**利用登録要、**申**2月2日か
ら、同センター **☎** 632・0101

募 集

きらめきフェスタボランティアスタッ
フ **対**18歳以上の市民で3月12日・13
日に各3時間程度活動可能な人、**内**3
月13日に生涯学習センターで行うきら
めきフェスタの前日準備・当日運営補

助等、**¥**謝礼1日千円、**備**2月26日、
午前10時からの説明会に参加要、多数
の場合選考、**申**2月25日までに、同セ
ンターHPから申込または、電話・直接、
同センター **☎** 624・8182

きらめきフェスタ「かがやき広場」へ の情報提供 時3月13日(日)、所生涯学

習センター、**対**市公共施設で活動して
いる団体・個人、**内**①パネルを使った
活動内容の掲示やメンバーの募集、②
日頃の活動の風景を大型テレビで放
映、**申**3月4日までに、①1団体A3用
紙1枚分を直接、②1団体10分程度の
データをメールまたは直接、同セン
ター **☎** 624・8182、**✉** kagayaki@
city.ibaraki.g.jp

新人演奏会出演者 時5月29日(日)、午

後2時から(予定)、**所**クリエイトセ
ンターセンターホール、**対**3月に音楽
系大学を卒業見込みで市にゆかりのあ
る人、**備**発表形態は不問、
申2月11日までに、下図
読み取りから申込、**問**文
化振興課 **☎** 620・1810



シニアボランティア会員 対スマホや

タブレットが使用でき、人と接する
のが好きな55歳以上の市民、**定**10人程
度(随時面接あり)、**内**高齢者を対象
にしたスマホ・タブレット講座のアシ
スタント・講師、**¥**年2千円、**備**研修修

制度あり、講座サポートは日にち選
択可、交通費支給あり、**申**2月1日
3月10日に、茨木シニアCTA HP か
ら申込またはハガキ(氏名・年齢・住
所・電話番号・スマホ・タブレット
等の使用機器を記入)で、**〒**567-0841
桑田町24-21、茨木シニアCTA
(シニアプラザいばらき内) **☎** 090・
16760491

府中学校夜間学級の生徒 所豊中

市立第四中学校ほか10校(茨木市内
にはありません)、**対**府内在住の15歳
以上で、中学校を卒業していない人、
中学校の勉強がぜんぶ終わらなかつ
た人(外国人含む)、**備**小学校を卒業
していない人や府外在住の人は夜間
学級のある学校に相談してください。
入学時期は原則4月、授業料なし、
問学務課 **☎** 620・1684

里山保全活動参加者 上音羽、銭

原【時】主に第1・3日曜日、午前10時
〜午後3時、午前9時にJR茨木駅東
口集合、雨天中止、**所**上音羽、銭原、
長谷地区内の山林、**内**松林育林、竹
林・雑木林整備等、**¥**1日400円、**申**茨
木ふるさと森づくり隊長畑 **☎** 090・
65285365、【車作】時主に第
1・3・4土曜日、午前10時〜午後3
時、午前9時にJR茨木駅西口集合、雨
天中止、**所**車作地区等の里山、**内**里山
林間伐・果樹園・キツネノカミソリ

保護地整備、**¥**1日200円、**申**車作里山倶楽部はらやま **☎**090・5664・4023、**【彩都、鉢伏山】****時**主に第2・4土曜日、午前9時～正午、現地集合、雨天中止、**所**大字栗生岩阪の里山林、**内**松林育林、雑木林・登山道整備等、**申**鉢伏山森づくりの会しんぷり **☎**090・1898・8379

農業大学校生（二次募集） **対**高校卒業または同等の学力があり、卒業後府内で農業関係に従事する志のある人、**備**3月4日に試験、**申**2月1日～28日、同校 **☎**072・979・7032

府営住宅入居者（総合募集） **対**一般、新婚・子育て、福祉（高齢者・ひとり親・障害者等世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**2月1日～15日（消印有効）に、申込書（2月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**関**（株）東急コミュニケーション府営住宅高槻管理センター **☎**685・1092

ビュースポットおさか **内**ビュースポットとそこから見る景観の写真、**申**5月6日までに、下図読み取りから申込または府公式景観インスタグラム、メールで、**☒**

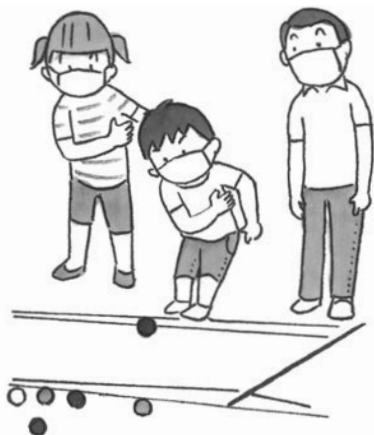


viewspot-osaka@gbox.pref.osaka.jp、**関**府建築部建築指導室 **☎**06・6210・9718

スポーツ

ニュースポーツ大会 **時**2月20日（日）午前10時～11時30分、3月6日（日）午後1時30分～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の18歳以下と保護者・60歳以上、**定**各先着20人、**内**ボッチャのルールを学びゲームを楽しむ、**備**利用登録要、**申**2月2日から、同センター **☎**632・0101

ニュースポーツ教室 **時**①2月4日・18日、3月4日・18日、4月1日・15日、金曜日、午前10時～正午、②2月8日・22日、3月8日・22日、4月12日・26日、火曜日、午後7時～9時、**所**①福井市民体育館、②市民体育館、**対**20



歳以上、**定**各当日先着40人、**内**ピックルボール、デカスポテニス、3タッチビーチバレー、ファミリースポーツ、ボッチャ、デイスコン、スローイングビンゴ等（2月18日、3月18日、4月15日はボッチャ、デイスコン、スローイングビンゴのみ）、**備**500アスマイル府民ポイント付与、**関**スポーツ推進課 **☎**620・1608

アクアビックエクササイズ **時**4～6月、週1回、全13回、**所**五十鈴市民プール、**対**65歳以上の市民、**定**先着30人、**¥**千円、別途1回300円、**申**市老人クラブ連合会 **☎**633・7755（火・金曜日、午後1時～4時）

市民体育館・春休み体験教室 **時**①3月25日（金）③④26日（土）⑤⑥28日（月）②29日（火）、⑤⑥全2回、①午後1時30分～2時15分・②2時30分～3時30分・③午前9時30分～10時40分・④10時50分～正午・⑤9時30分～10時30分・⑥10時45分～11時45分、**対**①4歳～未就学児、②小学生以上、③平成27年4月2日～30年4月1日生まれの子ともと保護者、④小学1～3年生、⑤平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子とも、⑥平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子とも、**定**各先着①②20人・③④30人・⑤⑥15人、**内**①②ブレイクダンス、③④ガンバ大阪ジュニア運動教室、⑤⑥すこやかキッズ体操、

¥①②各500円、③～⑥各千円、**申**①②⑤⑥2月24日、③④17日、午前9時から、電話で同体育館 **☎**626・3821

市民体育館イベントレッスン **時**①2月21日（月）、②3月14日（月）、午後1時15分～2時15分、**対**中学生除く15歳以上、**定**各先着①20人・②12人、**内**①ピラティス教室・②腰痛体操教室、**¥**600円、**申**①2月3日・②24日、午前9時から、電話で同体育館 **☎**626・3821

少年スポーツ指導者研修会 **時**3月13日（日）、午後7時～8時30分、**所**ローズWAMフムホール、**対**市内在住・在勤・在学のスポーツ指導者・指導者をめざす人等、**定**先着180人、**内**指導者と保護者のためのアンガーマネジメント～怒りの感情とうまく付き合うための心理学～（大阪体育大学教授 土屋裕睦さん）、**申**2月4日～3月11日、午後5時までに、市HPから申込、または申込書（スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付）を、ファックス・直接、同課 **☎**620・1608、**FAX** 624・4767

合気道教室 **時**毎週日曜日、午後6時～8時、**所**市民体育館第4体育室、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円（学生2千円）、月4千円（高校・大学生3千円、小・中学生2千円）、**関**市合気道連盟大坂 **☎**090・3947・1134

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

茨木ローズカップ卓球大会 時 3月13日(日)、午前9時から受付、**所**市民体育館、**対**市卓球連盟登録者(申込時登録可)、**内**一般・50歳以上の部(男女別)、1チーム3人で5シングルスによる団体戦、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、**¥**1チーム3千円、高校生

体協杯日本拳法大会 時 3月20日(日)、午後1時から、**所**市民体育館第4体育室、**対**市内在住・在勤・在学の小学生以上の日本拳法段・級保持者、**内**出場選手数によりクラスに分けてトーナメント、**申**3月6日までに、市日本拳法連盟田中 **☎**090・8149・6093

ところ	とき
豊川コミュニティセンター	月・金 18:30～20:30
上穂東町専有道場	火～土 19:00～21:00
大池コミュニティセンター	火・土 18:30～20:30
市民体育館	19:00～21:00
東市民体育館	土 10:15～12:00
セントラルポイントグリーンドーム2階	13:00～15:00
南市民体育館	日 10:00～12:00

少林寺拳法教室 時・所左表のとおり、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円、月3千円から(東市民体育館は1500円)、**備**見学可、**問**市少林寺拳法連盟 森下 **☎**090・6325・4823

市バスケットボール連盟登録受付 時 ①3月6日(日)・20日(日)・②13日(日)、午前10時～午後3時、**所**①市民体育館2階役員室、②南市民体育館2階ミーティングルーム、**対**市内在住・在勤・在学者で構成された男女別チーム、**¥**1チーム5千円(別途傷害保険

市野球連盟加盟登録受付 時 2月12日(土)・13日(日)、午後6時30分～8時30分、**所**市民体育館会議室、**対**市内在住・在勤・在学の10人以上(野球部員除く)で構成されたチーム、**内**軟式野球一般の部・壮年の部、**¥**年4万3千円、新規チームは4万8千円(大会参加料等含む)、**備**登録用紙等は市民体育館・同連盟事務局で配付(今年度登録チームには郵送)、**問**同連盟事務局(メザンスポーツ内) **☎**625・6489



以下のチーム1800円、**申**2月26日、午後7時までに、直接、同連盟事務局 窓口 **☎**625・6489

輝く地元アスリート

本市ゆかりのアスリートが活躍中！
問合先 スポーツ推進課 **☎**620・1608

障害があっても「できる」。目標は2024年パリパラリンピック出場

市内在住の関選手は、6歳の時に知的障害を伴う自閉症と診断され、10歳の時に父親の勧めで水泳を始め、高校2年生頃から本格的に競泳選手として歩み始めました。父親と一緒に通うジムで養った瞬発力を武器に、2018年のジャパンパラ水泳競技大会50m自由形で準優勝し、そこから数々の大会で好成績をマーク。2019年には日本知的障害者水泳連盟国際大会強化指定選手に選出されました。

昨年11月から、五十鈴市民プールや市民体育館等を管理運営するシンコースポーツ(株)から練習場所の提供や専門コーチによる指導等の支援を受けています。また、市民体育館で同社の社員としても働きながら、2024年のパリパラリンピック出場を目標に、日々トレーニングに励んでいます。

関選手は「障害があっても『できる』というところを多くの人に見てほしいです。そして、支えてくれている人に恩返しができるようもっと努力します」とパリパラリンピック出場へ意気込みを語りました。

トッパアスリートを支援していただける事業所等を募集！

市では、国際的なスポーツ大会で活躍が期待できる本市ゆかりの選手の支援の一環として、自社製品や施設・場所の提供など、支援していただける事業所等を募集しています。アスリートを応援したいという事業所等は、ぜひ一度ご連絡ください。

詳細は市HPへ！



日本知的障害者水泳連盟国際大会強化指定選手

関ケビンさん

みんなの掲示板

申込期間

4月号= 2/18 まで、5月号= 2/21 ~ 3/18

申込方法

申込用紙（市 HP からダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
FAX 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎新体操無料体験会 2/5・12・19・26、14:00 ~ 16:30、市民体育館、3歳~中学生の女子、ジュニア新体操クラブ曾谷 ☎ 632・5253

◎新舞踊桐流いばらき会おさらい会 2/27、11:00 から、WAM、桐 ☎ 090・1142・3528

募集

◎大人のピアノ教室 第1・3水曜、13:00 ~ 17:00、茨木公民館、入会金 1,000 円、月 3,500 円、三浦 ☎ 649・3058

◎ストレス発散・ダンスフィットネス ZUMBA® サークル 月2回、月曜、10:45 ~ 11:30、東コミセン、1

回 800 円（初回無料）、ZUMBA® サークル Tree & Leaf 東浦 ☎ 090・1077・6112

次のように省略しています
WAM=ローズ WAM
コミセン=コミュニティセンター

図書館

【中央図書館 ☎ 627・4129】

臨時休館のお知らせ 時・所中央図書館

館Ⅱ 2月14日(月) ~ 17日(木)、中条・庄栄
図書館Ⅱ 3月1日(火) ~ 4日(金)

おはなし会の日程変更 中央図書館Ⅱ

2月17日から24日に変更、穂積図書館
Ⅱ 3月11日から4日に変更

読書会 時① 2月10日(木)、午前10時 ~

正午、② 25日(金)、午後1時30分 ~ 3時
30分、所中央図書館2階会議室、内①

「滅びの前のシャングリラ」 風良ゆう

への加入要、備申請用紙は2月1日
~ 10日に市民体育館で配付（今年度
登録チームには郵送）、大会参加料1
回5千円（年3回）、間同連盟山北 ☎
090・3351・6700



移動図書館「ともしび号」巡回日程表(2月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	3日(木)	10:00 ~ 12:00
白川中央公園	6日(日) 20日(日)	14:00 ~ 16:00
安威府宮住宅集会所	9日(水)	
郡山団地A 5棟前	10日(木)	
車作クラブ	11日(祝) 25日(金)	10:40 ~ 11:10
忍頂寺自治会館		11:20 ~ 11:50
見山の郷		13:00 ~ 13:45
北辰出張所		14:00 ~ 14:30
大岩自治会館		14:45 ~ 15:15
美穂ヶ丘南公園	12日(土) 26日(土)	14:00 ~ 16:00
郡山府宮住宅集会所 (B15 棟前)	13日(日)	
蔵垣内会館	18日(金)	
春日丘八幡宮	19日(土)	
北春日丘児童遊園	23日(祝)	
西福井府宮住宅集会所	24日(日)	

紙コップけん玉づくりと絵本の読み
聞かせ 時 2月19日(土)、午前10時30分
~ 11時15分・午後2時 ~ 2時45分、所
水尾図書館2階会議室、対小学3年生

おもちゃづくり 時 2月12日(土)、午後
1時30分から・2時30分から・3時30
分から、各45分間、所中条図書館1階
集会室、対4歳~小学生、定各当日先
着8人、内とびだすミニ絵本づくり、
間同館 ☎ 622・2476

著、中央公論新社、②「金閣寺」三島
由紀夫著、新潮社

以下（保護者同伴可）、定冬先着6組、
申2月9日、午前9時30分から、電話
または直接、同館 ☎ 637・4416

