

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	3/10(木)・11(金)・13(日)～17(木) 午前中 指定の時間	各70人(13日・16日・17日は各50人)	2/3～14	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)						
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(3月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	13(日)・16(水)・17(木) 保	午前中 指定の時間	各30人	2/3～14	
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	22(火)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	2/7から	
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①6(日)	8:45	①8人 ②各5人	2/4～16(3/6実施分は2/7～16、3/23・24実施分は2/4～3/1)	
	胃がん(バリウム検査)(注4)		40歳以上(今年度中)				①6(日) ②8(水)・23(水)・24(木) ③10(木)・11(金)・13(日)～17(木)
		子宮がん(2年度内に1回)(注5)	20歳以上(4/1時点)	①6(日)	①午後 指定の時間		①36人 ②60人
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	40歳以上(4/1時点)	800円	②22(火) 保	②9:30～15:00 指定の時間		
	レディース5がん(注5・6)		2,400円、喀痰受診者は2,600円	6(日)	9:00～11:00 指定の時間		35人
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	－	平日随時(窓口受付のみ)	

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 3/6は女性のみ、13は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **固**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養と食生活の相談 (面接)	3/15(水)・22(水) 9:15～12:00	所・申 保健医療センター(要予約) 禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～17:00	
禁煙相談	面接・電話 9:00～17:00 メール 24時間	
救急医療相談	24時間、 365日	固 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科(中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください(詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

お知らせ

アスマイルに健康予測 AI 機能が追加

アスマイル国保会員を対象に、健康予測 AI 機能が追加されました。アスマイルに連携された特定健診結果から、3年後の生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧)発症確率を AI が予測します。同世代との比較も、グラフで確認できます。最新の技術で生活習慣病の予防に取り組んでみませんか。

また、市では健診結果を基に生活習慣病予防の相談を受け付けています。保健師や栄養士等の専門職へ相談を希望する場合は、健康づくり課まで連絡してください。なお、今年度の歩数ポイントの付与と特典交換は、2/17 で終了します。忘れないようご注意ください。



巡回胃がん検診

時 3/7(月)、9:00～13:00 の指定の時間、**所** 白川公民館、**対** 今年度中に 40 歳以上になる市民、**定** 先着 45 人、**内** 検診車による胃がん検診(バリウム検査)、**¥** 500 円、**申** 2/4～21 に、右図読み取りから申込または、直接、保健医療センター



こころの健康づくり講演会 **保**

時 2/14(月)、14:00～15:30、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着 100 人、**内** 市の取組み報告、講演「こころの健康を学ぶ～うつ病と自殺、自死遺族支援～」(藍野大学短期大学部副学長 飯田英晴さん)、**備** 一時保育は 2/4 までに要申込、**申** 右図読み取りから申込または、電話で保健医療センター



400ml 献血にご協力を

時・**所** 下表のとおり、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳(65 歳以上は、60～64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませてください。**固** 市献血推進協議会 ☎ 655・2756

とき(2月)	ところ
毎日(水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く) 10:00～13:00 14:00～17:30	茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア1階東側) ☎ 0120・346・759
16(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	IBALAB@ 広場 (噴水広場)

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、