



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

パバ・マカフェ&ふれあい喫茶 時

1月5日(水)・21日(金)、午後1時～3時

所 西河原多世代交流センター、対①0

5歳児と保護者、②60歳以上の市民、

内 喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体

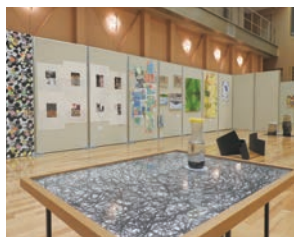
重測定、問同センター ☎623・9343

室内楽演奏会 保 時1月8日(土)、午

現代美術—茨木 2021 展

「マスキング・スケーパー 変わり続ける視点の法則—」

時 1/10 (祝)～16 (日) (11 日除く)、10:00
～19:00 (16 日は 17:00 まで)、所 生涯
学習センターきらめきホールほか、内 特集
作家 (中屋敷智生さん、長谷川一郎さん、
ATSUSHI SHIBATA さん) と公募による
現代美術作品展、問 文化振興課 ☎620・
1810



後1時から、所 生涯学習センターきら
めきホール、内 若手プロ演奏家が名曲
を演奏、備 一時保育は1月5日までに
要申込、問同センター ☎624・8182

多文化共生サロン「ツドイバ」 時1

月8日(土)、午後1時～4時、所 総持寺

いのち・愛・ゆめセンター、対 外国人

や外国にルーツがある人、内 書き初め

で交流、備 車での来場不可、問 電話で
同センター ☎626・5660

ふれあいサロン会 時1月8日(土)、午

後1時30分～3時、所 西河原多世代交

流センター、対 60歳以上の市民、定 先

着20人、内 元氣! いばらき体操、写経

体験、申同センター ☎623・9343

きらめきピアノ演奏会 保 時1月

8日(土)、午後3時30分から、所 生涯学

習センターきらめきホール、内 一般応

募による演奏、備 一時保育は1月5

日までに要申込、問同センター ☎624・

8182

ひとり親家庭交流会 時1月9日(日)、

午前10時から、所 ローズWAM 501・

502、対 ひとり親家庭の親子、内 交流会・

子育て相談会、申 市母子福祉会 ☎090・

6327・1079

ランチタイムコンサート 時①1月9

日(日)・②13日(木)・③22日(土)・④30日(日)、

正午～午後1時、所 生涯学習センター
エントランスホール、内 ①落語 (素人
寄席でんてん)、②ファミリーコンサ
ー (ohana)、③新しい年に希望と祈
りを (ここあ)、④オールチャンプル
ライブ (箕面三線サークル)、問同セ
ンター ☎624・8182

ワムワムらぐ 時1月9日(日)、午後

2時から、所 ローズWAMワムホール、

対 小学生以上、定 当日先着90人、内 落

語家 (露の都さん、桂 三扇さん)、

子ども・女性落語サークルによる落語

寄席、¥500円、問 ローズWAM ☎620・

9920

みんなの生きづらさオンラインミ

ティング 時1月9日(日)、2月6

日(日)、3月6日(日)、午後2時～3

時30分、所 NOON 配信、対 ひきこ

もり、HSP当事者等、定 各先着20

人、内 講師 場づくりカレッジ「え

すけーぷ」代表 足達龍彦さん、申

ユースプラザ「いばらきLOBBY」☎

080・9607・5051 (水・木・

金・土曜日、午前9時～午後9時)、

☎ibarakiobby@gmail.com

ニューイヤークンサート 時1月10日

(祝)、午後2時～3時、所 福祉文化会館

302、定 130人 (多数の場合抽

選、内 ヴァイオリンとピアノ

の演奏会、申 1月4日ま



でに、左上図読み取りから申込、問 市
文化振興財団 ☎625・3055

ハートフル作品展・アールブリュット

展 時1月11日(火)～15日(土)、午前9時

～午後5時 (15日は午後3時まで)、

所 障害福祉センター、内 同センター利

用者の作品展と北摂地域のアールブ

リュット (何物にもとらわれない芸術)

展、問同センター ☎620・9818

かえっこバザール「くるくる」 時毎

月第2・4火曜日 (1月11日除く)、午

前10時～正午、所 市民活動センター交

流サロン、内 家庭で眠っている衣服・

玩具・絵本・靴・紙おむつ等の未就学

児の子ども用品の持ち帰り、備 不要に

なった子ども用品を募集中 (要問い

合わせ)、申 電話で同センター ☎623・

8820

啓発型認知症カフェ 時①1月13日

(木)・26日(水)・②20日(木)・③21日(金)、午

後2時から、所 ①中津コミュニティセ

ンター、②葦原・③西河原多世代交流

センター、対 認知症の人と家族等、内

交流会、¥100円、問 福祉総合相談課 ☎

655・2758

シルバー人材センターの入会説明会

時1月13日(木)、2月10日(木)、3月9日

(水)、午後1時30分～4時 (途中入室不

可)、所 同センター会議室、対 60歳以

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

1月のプラネタリウム 時下表のとおり
(1・2日休み)、定各当日先着 57人、¥
100円、4歳～中学生 50円 (30人以上
の団体は2割引)

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 1/22(土)、10:00
～ 10:30・11:00～11:30、定各当日先
着 57人、内幼児のための特別投影 (途中
退出再入場可)

いばらきにいろいろスペース 時 1月14
日(金)、午後6時～8時、所ローズWA
M401・402、対セクシアルマイノリティ
当事者とその家族・支援者等、内セク
シユアリティのこと等を話せる、問人
権・男女共生課 ☎ 620・1640

ヤクルト健康スタンプリー 時 1月
14日(金)、午後1時～2時30分、所福
井多世代交流センター、対60歳以上
の市民、内口コモ・骨粗しょう症・寝
たきり予防の役立つ話、骨密度測定
・備利用登録要、問同センター ☎ 643・
1300

上の市民、定各先着50人、内入会説明、
就業相談、申電話で同センター ☎ 634・
8990

ゆるやか女子会 保 時 ①1月14日
(金)・②21日(金)・④28日(金)、①午後1
時30分～4時・②1時30分～2時10分・
③2時20分～3時30分・④1時30分～
3時30分、所ローズWAM①405・②③
ローズホール・④ワムカフェ、対人間
関係や生きづらさに悩む16歳以上の
女性、内①パステルアートでほっと一
息、②リラクゼーションを知ろう・③
やってみよう、④カードゲームやボー
ドゲームでほっと一息、定各先着10人、
備一時保育は①1月5日・②③12日・
④19日までに要申込、申電話でローズ
WAM ☎ 620・9920

いちごの日・北摂いちご祭り 時 1月
15日(土)、所JAみしま館・見山の郷ほか、
内北摂いちご生産者の会のいちごの販

売、問府農の普及課 ☎ 627・1121

親のつどい 時 毎月第3土曜日、午後
2時～4時、所蔵垣内三丁目6-31
106、対ひきこもり、ニート、発達障害
等の子ども・若者の保護者、内子ども
との向き合い方、相談先の情報を得る
場、悩みのある親の交流、¥300円、問
ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎
090・9257・3903

おとな映画観賞会 時 1月15日(土)、午
後1時30分～3時30分、所葦原多世代
交流センター、対60歳以上の市民、定
先着20人、内マルサの女、備利用登録
要、申1月4日、午後1時から、同セ
ンター ☎ 637・2422

どんぐり山ふれあいコンサート 時 1
月15日(土)、午後2時30分から、所福祉
文化会館文化ホール、内盲目の音楽家
濱田直哉さんの歌と話(ピアノ演奏
石原光世さん)、希望館バンドの演奏、
問救世軍希望館 ☎ 623・3758

親子で映画観賞会 時 1月16日(日)、①
午前10時～正午・②午後1時30分～3
時30分、所葦原多世代交流センター、
対市内在住の小学生以下と保護者、定
各先着10組、内①モンスターズ・イン
ク、②名探偵コナン「紺青の拳」、備
利用登録要、申1月5日、午後1時か
ら、同センター ☎ 637・2422

たそがれコンサート 時 1月16日(日)、
午後4時30分から、所ローズWAMエ
ントランス、内フォークソング(茨
木童子さん)、問ローズWAM ☎ 620・
9920

府立北大阪高等職業技術専門校見学
会 時 1月17日(月)、2月3日(木)・16日
(水)、3月7日(月)、午後1時50分～3時
50分、所同校(枚方市津田山手二丁目
11-40)、内機械CAD系・プログラ
ミング系・建築系等全6科目(4月入
校、備申込方法等詳細は同校HP参照、

タイムトリップ気分 ちょっと昔のいばらき展

時 1/12(水)～3/14(月) (火曜日、祝日の翌
日は休館)、所文化財資料館、内昭和中期
まで使われていた暮らしの道具とともに、
同時期の茨木の写真を展示、2/25～3/7
は雛人形も展示、問同館 ☎ 634・3433



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

開催日以外での見学等はお問い合わせください。問 同校 ☎ 072・808・2151

ブレインスポーツ 時 1月18日(火)、2月1日(火)、午前10時30分～正午、所 葦原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着20人、内 数独やクロスワードパズル等の多様な頭脳ゲーム、備 利用登録要、申 1月4日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

ヤクルト健康スタンプラリー「放っておけないサイレントキラー」 時 1月19日(水)、午前10時30分～11時30分、所 葦原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着20人、内 血管年齢測定、備 利用登録要、申 1月4日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

WAMシアター 保 時 1月20日(木)、午前10時～正午、所 ローズWAMワムホール、定 先着90人、内 白雪姫と鏡の女王、備 一時保育は1月12日までに要申込、申 1月6日、午前9時から、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎ 620・9920、FAX 620・9921

子ども将棋体験会 時 1月22日(土)、午前10時～11時30分、所 市民活動センター会議室、対 小学生、定 先着5

人、¥200円、申 大山 ☎ 080・5347・0372

国際交流のつどい〜多文化交流体験〜 時 1月23日(日)、午前10時30分～正午、午後1時30分～3時、所 生涯学習センター、対 小学生以上、定 各先着20人、内 アボリジニのアートや絵、伝統的な狩猟道具であるブーメラン等を通して、オーストラリア文化に触れる、申 1月4日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

行列のできる消費生活講演会 保

時 1月23日(日)、午後1時30分～3時、所 ①ローズWAMワムホール、②アイカイブ配信、定 ①先着90人、内 だまされざる消費者になるために〜見破るチカラを身につけよう〜(弁護士菊地幸夫さん)、備 一時保育は1月13日までに要申込、申 1月4日、午前9時から、①電話またはファックス(住所・参加者全員の氏名・電話番号・ファックス番号、一時保育希望者は子



菊地幸夫さん

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	横山佳世子の邦楽サロン Vol.25	3/4(金) 14:00 から	1,500 円※ 1	1/23 予約開始
	いばらき能「小鍛冶 黒頭」	3/13(日) 14:00 から	3,000 円※ 1・2 24 歳以下 1,000 円	1/12 予約開始
	unrato#8「薔薇と海賊」	3/25(金) 18:00 から 26(土) 14:00 から	7,000 円※ 1・2 24 歳以下 3,000 円	1/20 予約開始
福祉文化会館	第 142 回茨木マイホームサロンコンサート<ニューイヤーコンサート>	1/23(日) 14:00 から	1,500 円 小・中学生 1,000 円	-
	いばらきオペラ亭レクチャー公演	3/17(木) 14:00 から	1,800 円※ 1	1/28 予約開始
	第 12 回茨木ハチマル落語会 桂 南天の会	3/18(金) 14:00 から	1,300 円※ 1 当日 1,500 円	1/12 予約開始

※ 1 未就学児不可、※ 2 割引あり (詳細はお問い合わせください)

【チケット販売所】 同財団 ☎ 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

どもの氏名・ふりがな・年齢と「保育希望」を記入、②左図読み取りから申込、またはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、消費生活センター ☎ 624・0799、FAX 622・1878、syohiseikatsu@city.ibaraki.lg.jp



準農家マルシェ 時 1月24日(月)、所 茨

木シヨップタウン1階(西駅前町4)、内 茨木産の新鮮な野菜の販売、問 農林課 ☎ 620・1622

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 1月25日(火)、午後7時～9時、所 クリエイトセンター303、内 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、申 電話またはファックス・メールで、

ギャラリーへ行こう。

福祉文化会館ギャラリー〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 1/5～31＝MOA 美術館市児童作品展 特別賞展

クリエイトセンターギャラリー〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 1/19～2/1＝画竜会 洋画作品展

市立ギャラリー〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 1/13～18＝姉妹 2 人展(洋画)、
▶ 20～25＝第 11 回 クレーの会展(絵画・絵手紙)

川端康成文学館ギャラリー〈展示は 9:00～17:00、火曜日、4 日までは休み〉
▶ 1/16 まで＝川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展、▶ 20～31＝川端康成関連展示



アフリカン音楽会 時 1月29日(土)、午

いつもここに逢い・ラブ・遊・み
なさん楽しく笑いましょう 時 1
月29日(土)、午前10時30分～11時45分、
所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、
定 30人(多数の場合抽選、受講決定
者のみ1月24日までに連絡)、内 楽し
い漫談(交遊亭楽笑さんほか)、申 1
月11日、午前9時～18日、午後5時
に、市HPから申込、電話、ファック
ス・メールで、NPO法人はつちぽつ
ち ☎ 648・7980、FAX 637・0794、
✉ koyu@npo-hotchpotch.org、ま
たは直接、同センター ☎ 635・7667

医薬基盤・健康・栄養研究所 ☎ 641・
9832、日本赤十字社近畿ブロッ
ク血液センター ☎ 643・
1017、彩都バイオ
インキュベーション施
設 ☎ 640・1060



市PTA大会 時 2月5日(土)、午後1
時から、所クリエイトセンターセン
ターホール、内 式典、市教育委員会の

リノベのいばらきワークショップ
時 2月5日(土)、①午前10時～正午・②
午後2時～4時、所リノベのいばらき
DIY工房、対 ①未就学児～小学生、
②中学生以上、定 各先着8人、内 木製
ひな人形づくり(②収納ケースづくり
含む)、¥ ①2970円、②4950円、
備 詳細はリノベのいばらきHP参照、申
7日前までに、リノベのいばらきHPか
ら申込または、メール・電話で、リノ
ベのいばらき ☎ 657・7675 (1月10
日・11日、水・木・土・日曜日、午前
10時～午後4時)、✉ rinobelbarak@
yahoo.co.jp

後1時30分～2時30分、所障害福祉セ
ンター、対 市民、定 先着20人(障害者
優先)、内 アフリカンバンド「オレダ
ブエコ」の生演奏と小楽器やジャンベ
で参加する音楽会、申 1月5日から、
電話・ファックスまたは直接、同セン
ター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

茨木商工会議所 ☎ 622・6631、(FAX)
622・6932、✉ nakano@ibarak-
cc.or.jp

**三市一町合同就職フェア・中高年齢者
雇用促進フェア** 時 1月26日(水)、午後
1時～4時、受付は午後0時30分～3
時、所南館10階大会議室、対 求職中の
人(新規卒者含む)等、内 主に茨木
市・高槻市・摂津市・島本町の企業が
参加する合同就職面接会、中高年齢者
就労相談、福祉お仕事相談、職業適性
診断等、備 面接会は面接希望企業数分
の履歴書要、参加企業は1月上旬頃
に市HPに掲載、申 電話で商工労政課 ☎
620・1620

ハートハートinイオンモール茨木
時 1月27日(木)～29日(土)、午前10時～午

**彩都ライフサイエンスパーク一般公
開「発見！君のまわりのいろんな科学」**
時 1月29日(土)、午前10時から、所オ
ンライン(右下図読み取り)、内 体
験型イベント、動画視聴等(2月
28日までアーカイブ配信あり)、問

ひきこもりUXラウンジin大阪・茨木
時 1月27日(木)、午後1時30分から、所
クリエイトセンター多目的ホール、対
ひきこもり当事者、家族、経験者、支
援者等、定 当日先着80人、内 交流会、
問 くらしサポートセンター「あすてっ
ぷ茨木」 ☎ 655・2752

後6時、所イオンモール茨木ジョイプ
ラザ前、内 障害福祉サービス事業所等
の自主製品の販売、問 かしの木園 ☎
626・5910



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ローズ WAM まつり 保

時 2/6 (日)、所 ローズ WAM、オンライン、定・内 下表のとおり、
備 その他イベントあり、一時保育は 1/28 までに要申込、申 1/7 ~ 2/4 に、右図読み取りから申込または電話、直接、ローズ WAM ☎ 620・9920 (オンライン配信は右図読み取りからのみ)



落合恵子さん

時間	ところ	定員 (先着)	内容
10:00 ～ 12:00	①フムホール ② YouTube ライブ・ オンデマンド配信	① 80 人 ② 500 人	朗読劇 (劇団からふる)、 講演会 「『らしさ』を越えて……あなたはほかの誰 でもなく、あなたなのです」 (作家 落合恵子さん) ※手話通訳あり
13:30 ～ 15:00	① 501・502 ② Zoom ライブ配信	①②各 25 人	分科会「介護保険の昨日・今日・明日」 (日本社会保障法学会会員 熊野以素さん)
15:30 ～ 17:00	③ YouTube オンデマンド配信	③ 100 人	分科会「働く～女性・学生・医療従事者の声～」 (大阪府立大学名誉教授 伊田久美子さん)

障害者当事者交流会 時 2月5日(土)、

取組み紹介、講演会「ピンチをチャンスに！～夢に向かってあきらめない力～」(柔道パリンピック日本代表 松本義和さん)、問 社会教育振興課 ☎ 622・5180

午後2時～4時、所 障害福祉センター
大会議室、対 市内在住・在勤・在学者、定 先着45人、内 障害のある人とい
い人が一緒にレクリエーション、備
手話通訳等が必要な人は申込時連絡
要、申 電話またはファックス・メー
ルで、ほくせつ 24 ☎ 638・1466、

☎ 638・1633、✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

ハローワーク茨木「保育士ミニ面接会ウィーク」 時 ①2月7日(月)～10日

(木)、午後2時～4時、所 ハローワーク茨木1階会議室、対 保育士・保育補助者を希望する求職者、内 近隣保育施設による面接会(説明のみの参加可)、持 履歴書、ハローワーク紹介状(所持者のみ)、問 ハローワーク茨木 ☎ 623・2551 (部門コード41#)

少年・少女将棋大会 時 2月11日(祝)

午前10時～午後4時、午前9時から受付、所 上中条青少年センター、対 市内在住の小学生、定 先着120人、申 1月25日までに、茨木オーケイオンズクラブ HP から申込、またはハガキ(住所・氏名・電話番号・学校名・学年・段や級の有無を記入)で、〒567-0882 元町5-23、同クラブ ☎ 626・1431

いばらき観光ウォーク「川端康成コース」 時 2月20日(日)、午前8時15分～

午後3時30分、JR 茨木駅集合、定 先着45人、内 八坂神社、極楽寺、川端家旧跡、慧光院、倍賀春日神社、川端康成文学館、茨木別院、茨木高校、約8km、¥300円、備 コースの詳細は市観光協会 HP 参照 申 1月15日～31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、

〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会
いばらき観光ウォーク「川端康成コース」係 ☎ 645・2020、✉ wito@ibarakikanbou.or.jp

道行ワークショッププーザ・ストレン

ジャーズ・リリースズムー 時 3月20日(日)21日(祝)午後1時30分から、全2回、所 フリエイトセンター多目的ホールほか、対 高校生以上、定 先着10人、内 街を歩きながら道中や風景を語り、言葉の旅を体感(劇作家 林 慎一郎さん)、¥3千円、申 1月26日から、文化振興財団 HP から申込または、電話で同財団 ☎ 625・3055

講座・講習

お困りごとサポート 時 3月末まで、

毎週金曜日、午前10時～午後5時、所 市民活動センター、対 市民公益活動団体・個人、定 1日5人、1時間まで、内 Zoom、LINE、SNS、Office の基本操作(茨木学生生活動交流会 深田清文さん)、申 電話で同センター ☎ 623・8820

モーニングヨガ 時 ①1月4日(火)・②

18日(火)、③2月1日(火)、午前8時～9時、所 葦原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 ①当日先着10人、②③各先着10人、¥500円、備 利用登録要、

市民活動の



Vol.72 子育て食育実行委員会



料理体験の様子

食体験を通して、子どもたちの心と体を育むまちづくり

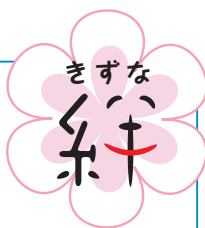
同委員会は、茨木フェスティバルの周年行事で、子どもを対象にしたお仕事体験ブース（寿司屋）を担当するために集まった「食に関わる専門家たち」が設立しました。平成29年（2017年）に再結成し、青少年まで対象を広げ、料理を通して成長できる環境づくり、健やかな心身の育成、健康寿命の延伸を目的に活動しています。

主な活動の1つである料理体験は、幼児・児童はもちろん、サポーターとして高校生や大学生も巻き込み、相乗効果でみんなが学びあえると好評です。ほかにも、料理を通して児童養護施設の子どもの自立をサポートする「愛情ごはん」や、山とまちをつなぐアウトドアクッキング、自炊塾など、幅広く活動を展開。食卓の向こう側を想像し、料理や体験を通じ、豊かな食卓や食文化を創り出せる人づくりをサポートしています。

会長の入交さんは「今後は、市役所前にできる新施設で、子どもがつくる朝食を食べてもらえる機会づくりに挑戦するなど、地域のつながりの中で、市民みんなで食を楽しむ活動を推進し笑顔が広がるまちにしたいと考えています」と話しました。

問合先 ^{いりまじり}入交 ☎643・9270

☎市民活動センター ☎623・8820



申②③1月4日から、同センター ☎637・2422

あしたせ踊りで楽しもう!! 時1月4日(火)・18日(火)、2月1日(火)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**講師 日本民踊研究会大阪支部 師範 村尾悦子さん、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター

元気! いばらき体操 時1月4日(火)・18日(火)、2月1日(火)、午後1時30分～3時、**所**葦原多世代交流センター、**対**65歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター ☎637・2422

スクエアステップエクササイズ 時①

1月4日(火)・18日(火)・②7日(金)・25日(火)、午後1時30分～2時30分、③25日(火)、午前10時30分～11時30分、**所**①西河原・②南茨木・③葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着①②25人・③20人、**内**簡単リズム体操で認知機能の活性化、**備**利用登録要、**申**各センター① ☎623・9343、② ☎632・0101、③ ☎637・2422 (③) 1月4日、午後1時から

シニア英会話教室 時①1月5日(水)・②19日(水)・③27日(木)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①初心者・②入門・③初級、外国人対象の日本語教室講師による指導、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

スマホ教室 時①1月6日(木)・②14日(金)・③20日(木)・④28日(金)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着8人、**内**①入門・②基本・③応用・④活用、**備**利用登録要、**申**1月4日から、同センター ☎623・9343

ダイエット体操 時1月6日(木)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学生・18歳と保護者、60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**講師 セントラルスポーツインストラクター、**申**同センター ☎623・9343

健康体操 時1月6日・13日・20日・27日、2月3日、木曜日、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人(月3回まで)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター ☎637・2422

元気アップ!!体操 時1月7日(金)・21



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日(金)、2月4日(金)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

親子プログラミング教室 時1月8日(土)、午前10時30分～11時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学1～3年生と保護者、**定**先着5人、**内**ロボットを操作、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

親子で楽しむスクエアステップエクササイズ 時1月8日(土)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の5歳～小学2年生と保護者、**定**先着12組、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

ちよいとストレッチ教室 時①1月8日(土)、②3月12日(土)、午前10時45分から・午後1時15分から、各1時間、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内、**対**中学生～89歳、**定**各先着10人、**内**バレエの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**①前日まで、②2月8日から、電話または直接、ユースプラザ「choi」 **☎**628・6993

おもちゃで五感を刺激しよう 時1月

8日(土)、午後1時30分～2時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**木のおもちゃやゲームで笑顔に、**申**同センター **☎**623・9343

楽しく学ぶ初心者パソコン教室 時・**内**左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、**〒**567-0861 東奈良二丁目4-1、同センター **☎**634・8990、**☎**634・9449

とき (1月)		内容
11日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
13日(木) 14日(金) 19日(水)	9:30～11:30	ワード (入門)
	13:30～15:30	エクセル (入門)
20日(木) 24日(月)	9:30～11:30	ワード (応用)
	13:30～15:30	エクセル (応用)
25日(火)	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

ふわりん子育てセミナー 時①1月11日(火)、②2月9日(水)、午前10時～11時30分、**所**クリエイティブセンター、

対高校生以下の子どもの親、**定**先着15人、**内**①夫婦げんかのリセット術、②ひとり親の子育ての極意、**¥**各500円、**申**家庭倫理の会北摂 **☎**090・1157・2093

リズムミックス体操 時1月12日(水)・26日(水)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

転倒予防・はつらつ体操 時1月12日(水)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**転ばないための筋トレ・ストレッチ・リズム運動、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343



就職支援セミナー 時1月12日(水)、午後1時～3時30分、**所**市役所本館6階第1会議室、**対**就職を希望する保育士・

未経験者等、**定**先着10人、**内**講義、保育所等の保育士との意見交換会、**申**1月5日から、電話で市保育士・保育所支援センター **☎**625・7111

事例から学ぶチームカパワアップ講座 時1月13日(木)、午後2時～4時、**所**クリエイティブセンター204、**対**市民公益活動団体、**定**先着20人、**内**色々な役割がリーダーに集中する、新たなメンバーが増えないなど組織の課題を例に活動のヒントを学ぶ(NPO組織基盤強化コンサルタント 河合将生さん)、**申**電話で市民活動センター **☎**623・8820

ゆるヨガ教室 時1月14日(金)・28日(金)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

認知症サポーターステップアップ研修 時1月14日(金)、午後1時30分から、**所**福祉文化会館202、**対**市内在住・在勤・在学の認知症サポーター、**定**先着30人、**内**認知症の正しい理解を深め、認知症の人やその家族の想いを知ってできることを考える、**申**福祉総合相談課 **☎**655・2758

里山センター自然工作教室 時1月15

日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**同センター
☎646・7531

花と癒しのセラピーフラワー

保

時1月15日(土)、午前10時～正午、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着15人、**内**花の持つ力を借りた芸術療法によるフラワーアレンジメント(日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん)、**¥**1800円、**備**一時保育は1月7日までに要申込、**申**1月5日、午前9時から、電話または直接、同センター **☎**624・8182



はじめての英会話 **時**1月15日(土)・29日(土)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4～6年生、**定**各先着10人、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

健康リハビリ体操

時1月15日(土)、午

前10時30分～正午、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**備**利用登録要、**問**同センター **☎**643・1300

人権講座「ヘイトスピーチとヘイトクライム」外国人の人権

時1月15日

(土)、午前10時30分～正午、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人程度、**内**講演会(追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん)、**備**車での来場不可、**申**電話で同センター **☎**626・5660

楽々開心体操

時1月15日(土)・29日(土)、

2月5日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

アサーション講座2日コース

保

時1月15日(土)・16日(日)、午後1時30分～4時30分、**所**ローズWAM404・405、**対**人間関係や生きづらさに悩む人、**定**先着20人、**備**一時保育は1月6日までに要申込、**申**電話でローズWAM **☎**620・9920

学習サポート

時1月15日(土)、午後2

時～4時、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**

宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**備**利用登録要、**問**同センター **☎**643・1300

子どもスクエアステップエクササイズ

時1月16日(日)、午前10時30分～11時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**

5歳～小学2年生(保護者同伴)、**定**先着20人、**内**簡単リズム体操で認知機能の活性化、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」

保

時1月17日(月)、午後6時30分～8時、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育は1月9日までに要申込、**申**1月5日から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター **☎**624・8182

スマートフォン体験教室

時1月20日

(木)・27日(木)、午後1時30分から、全2回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**ガラケー卒業・スマホ入門(茨木シニアICTアソシエーション)、**備**利用登録要、**申**1月7日から、同センター **☎**632・0101

手作り陶器に挑戦

時1月20日(木)・27

日(木)、2月3日(木)・17日(木)、午後1時

45分～3時30分、全4回、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着10人、**¥**3500円、**申**1月5日、午前9時～12日、午後5時に、電話またはメール・ファックス、直接、同センター **☎**643・2069、**℡**641・4804、
✉toyokawa_aj@city.ibaraki.lg.jp

健康講話

時1月21日(金)、午後1時30

分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**眠れない人に向けて(アピス薬局南茨木店 藤原篤子さん)、**備**利用登録要、**問**同センター **☎**632・0101

かんたん!はじめてのプログラミング

時1月22日(土)、午前10時～正午、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小

学生、**定**先着8人、**内**Scratchでゲームを作ってプログラミングの基礎を学ぶ、**備**車での来場不可、**申**1月8日、午前10時から、電話で同センター **☎**626・5660

のど上げ体操

時1月22日(土)、午前10

時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

手作り講座「鬼のお面作り」

時1月

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



天達武史さん

22日(土)、午後1時30分～3時、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民、**定**先着10人(障害者優先)、**¥**600円、**申**1月5日～15日に、電話、ファックス(講座名・住所・氏名・連絡先・障害の有無を記入または直接、同センター **☎**620・9818、**図**620・9812

臨床美術 **時**①1月22日(土)・②28日(金)、午後1時30分～3時、**所**①南茨木・②沢池多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、②小学4年生～18歳、**定**各先着①8人・②10人、**内**脳の活性化を促す作品作り(臨床美術士 中井美恵子さん)、**¥**各千円、**備**利用登録要、②車での来館不可、**申**費用を直接、各センター①**☎**632・0101、②同センター**☎**624・1177

環境市民講座「天達さんと考える地球温暖化」 **時**1月22日(土)、午後6時～7時、**所**①Zoom配信(参加型)、②YouTube配信(視聴のみ)、**対**未就

学児・小学生、**定**①先着45グループ、**内**実験やクイズを交えた地球温暖化に関する話(気象予報士 天達武史さん)、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**①②12月29日から、右図読み取りから申込、**問**環境政策課 **☎**620・1644

茨木親子芸術文化講座「みんなの街をつくらう」 **時**1月23日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、**所**生涯学習センター302、**対**3歳以上の未就学児と保護者、**定**各15組(多数の場合抽選)、**内**色々な屋根の形に切られた段ボールでじゃばらの街並みをつくる(京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん)、**¥**500円、**申**1月10日までに、下図読み取りから申込、**問**文化振興課 **☎**620・1810

親子で工作教室「パステルアート」 **時**1月23日(日)、午前10時～正午、**所**原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着15組、**内**講師 シニアマイスター倶楽部 本田久恵さん、**備**利用登録要、**申**1月4日、午後1時から、同センター **☎**637・2422

自身のこれからを考える女性セミナー **保** **時**①1月26日(水)、午前10時～11



時30分、②2月2日(水)、10時～11時15分、**所**ローズWAM501・502、**対**今の生活に悩む女性、**定**先着30人、**内**①離婚を考えるときの法知識(弁護士 八木香織さん)、②女性の就活(ハローワーク茨木マザーズコーナー職員)、**備**一時保育は1月17日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM **☎**620・9920

笑いヨガ **時**1月27日(木)、午前10時30分～11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**当日先着25人、**内**講師 岩倉あや子さん、**備**利用登録要、**問**同センター **☎**632・0101

私のモヤモヤスッキリ!アングーマネジメント講座 **保** **時**1月27日(木)、午前10時～11時45分、**所**ローズWAM405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(榎本恵理子さん)、**備**一時保育は1月17日までに要申込、**申**1月8日、午前9時から、電話でローズWAM **☎**620・



9920

視覚障害者のための福祉研修会「災害時の避難」 **時**1月28日(金)、午前10時～11時30分、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、**定**先着15人、**申**1月6日から、電話または直接、同センター **☎**620・9818

こころのケア講座&語り合い **保** **時**1月28日(金)、午前10時～正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**語り合い、当事者同士で話をして気持ちを共有、**備**前日までに事前相談要、一時保育は1月19日までに要申込、**申**電話でローズWAM **☎**620・9920

ヤルト腸活元気セミナー **時**1月28日(金)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**血管年齢測定、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

myスマホ使いこなし講座(入門編) **時**1月29日(土)、2月5日(土)・12日(土)、午前10時～11時50分、全3回、**所**生涯学習センター307、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**スマホの基本操作・ネット検索からマップまで、**¥**3千円、**申**茨木シニアICTAHPから申込

または、ハガキ（氏名・住所・電話番号・端末種類・使用頻度を記入）で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA（シニアプラザ内） ☎090・1676・0491

市消費者協会市民講座

時 1月29日
(土)・①午前10時30分～正午・②午後1時30分～3時、所 フリエイトセンター生活実習室、定 各先着15人、内 減塩みそ作り、¥2100円、備 1月25日・26日、午後1時～4時に、同センターで材料の大豆の受け取り要、申 1月11日～18日、電話で市消費者協会 ☎624・5274（平日、午後1時～4時）

「健康運動指導士×言語聴覚士が伝える」ボディメイクで笑顔づくり 時 1月29日(土)、午後1時30分～3時、所 ローズWAM501・502、定 先着30人、内 体力と嚥下力アップで笑顔づくり、¥499円、申 電話で市民活動センター ☎623・8820

おとう飯はじめよう!!

保 時 1月29日(土)、午前10時～午後0時30分、所 ローズWAM料理工房、対 市内在住の父と小学生（2人まで）、定 先着8組（初参加者優先）、内 恵方巻、お吸い物、わらびもち（管理栄養士 谷口莉葉子さん）、¥800円（子ども2人

は1200円）、備 一時保育は1月21日まで必要申込、申 1月9日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

バラのせん定定期美技講習会

時 1月30日(日)、午前10時～11時30分、荒天中止、所 若園公園バラ園、内 バラのせん定実技、持 せん定バサミ・革手袋、問 公園緑地課 ☎620・1654

緑の勉強会「家庭果樹のせん定」

時 2月4日(金)、午後1時30分～3時、所 市役所本館6階第1会議室、対 市民、定 先着18人、内 ミカンやカキ等庭の果樹の管理方法、備 5いばらき環境ポイント付与、申 1月5日～14日、ファックスまたはメール（氏名・住所・電話番号・「果樹」を記入）で、公園緑地課 ☎620・1654、FAX 625・3181、✉ koen@city.ibaraki.jp

情報を読み解き、生かす力を磨こう

応用編 保 時 2月4日(金)・18日(金)・25日(金)、午後7時～8時30分、全3回、所 生涯学習センター、対 中学生除く15歳以上、定 先着25人、内 長年の記者経験を持つ講師から情報を読み解く技術を学ぶ参加型講座（追手門学院大学教授 泊 吉実さん）、備 一時保育は各8日前までに要申込、申 1月7日、午前9時から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター ☎624・

8182

はつらつサポーター養成研修

時 2月5日(土)、午前10時～午後3時、所 中津コミュニケーションセンター、対 研修受講後、市介護予防事業にボランティアとして協力できる人、内 高齢者の介護予防のための運動、リスク管理、体力測定等、申 電話で長寿介護課 ☎620・1637

炭焼き体験講座

時 2月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、午前10時～午後3時、全4回、所 里山センター、定 先着10人、内 講義、炭材伐採、炭焼き、クラフト作成、炭5kg持ち帰り、¥3千円、備 10いばらき環境ポイント付与、申 1月5日～31日、午前9時から、同センター ☎646・7531

パソコン講座「初心者向けZoom講座」

時 2月7日(月)・14日(月)、午後1時30分～3時30分、所 豊川いのち・愛・ゆめセンター、対 市民、定 先着8人、¥千円、申 1月5日、午前9時～19日、午後5時に、電話またはメール・ファックス、直接、同センター ☎643・2069、FAX 641・4804、✉ toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

介護予防体操

時 2月8日(火)、午後1時30分～2時30分、所 南茨木多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着25人、内 椅子に座って筋トレ体操（た



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

いよう整骨院院長 前田基暁さん）、
備利用登録要、**申**1月20日から、同セ
ンター ☎ 632・0101

こころの支援を学ぶ×眠れる健康講座

保 時2月9日(水)、午前10時～11時
15分、**所**白川公民館、**対**市内在住・在勤・
在学者、**定**先着10人、**内**ゲートキーパー
養成、睡眠と脳腸関連の話、**備**一時保
育は1月31日までに要申込、**申**1月11
日から、下図読み取り
から申込、または電話
で保健医療センター ☎
625・6685



いばらきみなみ地域人権連続講座

保 時2月10日(木)、午後7時～8時45分、
所①沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、
②NPO 配信、**定**各先着①50人・②100
人、**内**結婚差別と日本の家族（大阪市
立大学人権問題研究センター特任准教
授 齋藤直子さん）、**備**一時保育は2月
3日までに要申込、手話通訳あり、**申**
1月31日、午前10時～2月7日、午後
5時に、左下図読み取りから申込、ま
たは電話でNPO法人はつばっち ☎
648・7980、直接、沢
良宜いのち・愛・ゆめセ
ンター ☎ 635・7667 ②
は市HPからの申込のみ



市消費者協会市民講座

保 時2月13日
午後2時～3時30分、**所**福祉文化

会館303、**定**先着40人、**内**落語で笑って
お元気に！（社会人落語家 喜怒哀家
哀楽さん）、手品、**申**1月11日～28日、
電話で市消費者協会 ☎ 624・5274 平
日、午後1時～4時

親子でスクウェアステップエクササイズ

保 時2月13日(日)、午前10時30分～11時30
分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**
市内在住の5歳～小学2年生と保護
者、**定**先着10組、**内**マスク目を踏み脳と
身体を動かし運動能力アップ、**備**利用
登録要、**申**1月12日から、同センター
☎ 632・0101

中小企業大学校サテライトゼミDX時代

に求められるWebサイト活用講座
時①2月17日(木)・②18日(金)、午前9時
50分～午後6時、全2回、**所**ローズW
AM 501・502、**対**中小企業の経営幹部・
管理者、**定**先着15人、**内**売上に繋がる
Webサイト構築のポイント、効果的
な運営・活用方法を学ぶ、**定**2万2千
円、市内中小企業者は補助制度あり(詳
細は商工労政課 ☎ 620・1620)、**申**
同校HPから申込またはファックスで、
同校 ☎ 0790・22・5931、**FA**
0790・22・5942

チャレンジ応援セミナー「転職カフェ」

保 時2月19日(土)、午前10時30分～午
後2時30分、**所**ローズWAM 404・405、
対40歳代までの求職中・転職希望・起

業希望の独身女性、**定**先着15人、**内**仕
事や求職の悩みを共有する座談会（情
報の輪サービス(株)代表取締役 佐々
木妙月さん）、**定**500円、**備**一時保育は
2月11日までに要申込、**申**左図読み取
りから仮申込後、届いた
メールに記載のURLか
ら本申込、**問**同(株) ☎ 06・
6151・2071



市×梅花女子大学連携事業「劇団この

花公演」**時**2月19日(土)・20日(日)、午
後0時30分から・4時から、21日(月)、
2時から、**所**同大学澤山記念ホール、
内エレガンス・レディ・ミュージカル
「COCO」、**定**2千円、**備**支払方法等
詳細は同大学HP参照、**申**電話または
ファックス・メール（氏名・住所・電
話番号・希望日時・希望枚数を記入）で、
梅花歌劇団事務局 ☎ 643・6352、

FA 643・6355、✉ kagekidan@
aika.ac.jp

訪問型サービスマヘルパー養成研修

保 時2月26日(土)、3月5日(土)、午前9時
30分～午後4時30分、全2回、**所**ロ
ーズWAM 501・502、**定**先着30人、**申**1月
31日までに、下図読み
取りから申込または、
申込書（長寿介護課で
配付）を直接、同課 ☎
620・1639



ふわっと講座「いばらきっ子ファイル

を作ろう」**保** 時3月3日(木)、午前
10時～正午、**所**ローズWAM 501、**対**18
歳未満の発達に支援が必要な子どもの
保護者、**定**先着10人、**内**発達の記録を
残すための冊子づくり、**備**一時保育は
2月21日までに要申込、**申**2月1日、
午前9時から、あけぼの学園 ☎ 626・
0105

府北部コミュニティカレッジ公開講座

保 時5月から、**所**①茨木市内、②高
槻市内、**内**①現代語で日本神話を楽
しむ（古事記編）、土曜日、全15回、
②三国志を楽しむ科、金曜日、全10
回、③ドラマティックな日本史、月
曜日、全10回、**定**①2万6250円、
②③1万7500円、**申**同カレッジ
HPから申込または、申込書（1月末
頃から地域福祉課・市内公共施設で

配付予定)を郵送で、〒560-0021 豊中市本町一丁目3-19長尾第一ビル2階、同力レッジ連絡事務所 ☎06・6151・4461

募 集

手話通訳者、要約筆記者 対府登録手話通訳者、要約筆記者、それに準ずる技術を有する人、または手話通訳士、**申**電話で障害福祉課 ☎620・1636

派遣手話通訳者試験受験者 時1月29日(土)、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤で府手話通訳者養成講座を修了または現在受講中の人、**申**1月4日~14日に、電話で障害福祉課 ☎620・1636

来年度向け市立小・中学校講師採用面接会 時1月15日(土)、午後1時~4時、**所**福祉文化会館202、**対**小・中学校の教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許取得者(取得見込み可)、**内**採用面接テスト等、**持**履歴書、**申**教職員課 ☎620・1823

WAMジョインと企画 対男女共同参画の視点で捉えた活動を行っている市民団体・個人の企画、**内**活動の公開、開催場所の提供、広報等の支援、**備**選考あり、広報誌掲載希望は

開催予定日の4か月前までに要申込、**申**申請書(ローズWAMで配付、市HPからダウンロード可)を、郵送・メールまたは直接、〒567-0882 元町4-7、ローズWAM ☎620・9920、
✉ rosewam@city.ibaraki.jp

自衛官候補生 対18~32歳、**申**自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所 ☎623・5250

ス ポ ー ツ

スポーツ指導者研修会 時2月27日(日)、午後7時~8時30分、**所**市民体育館第1体育室、**対**市内在住・在勤・在学者のスポーツ指導者またはめざす人等、**定**先着40人、**内**正しい体幹トレーニング(シンコースポーツ株) 谷口卓さん)、**申**1月4日から、市HPから申込、または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、ファックス・直接、同課 ☎620・1608、**fax**624・4767

ふれあいスポーツ広場 時①1月9日(日)、②2月13日(日)、③3月13日(日)、午前9時30分~11時30分、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**跳び箱、マット、平均台、トランポックス、公式ワナゲ、ボッチャ、ラダーゲッター、①スローイングビンゴ、②③フア

ミリーバドミントン、**持**室内シューズ、タオル、運動できる服装等、**問**茨木東スポーツクラブレッツ ☎633・5701

みんなで歩こう市ハイキングクラブ 時毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧跡等を歩く、**年**3千円、**1**月のハイキング 時1月9日(日)、午前8時30分、阪急茨木市駅改札口前集合、**対**市民、**内**初春の京都を散策する、**年**500円(交通費・拝観料除く)、**持**弁当・雨具・敷物等、**問**同クラブ事務局 ☎622・8569



市民駅伝競走大会 時2月5日(土)、午前10時から、8時45分から受付、雨天決行、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**自然文化園内折り返しコース、一般・高校・中学の部(各部男女混合可、1区3.6km、2~6区3km)、一般女子・高校女子・中学女子の部(1~5区3km、2~4区2km)、小学生男子・女

子の部(1~5区2km)、**年**男子3千円、女子2500円、高校男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生千円、**備**大会要項等詳細は市陸上競技協会HP参照、**申**1月14日、午後5時30分~7時に、申込用紙(同協会HPからダウンロード)と費用を直接、市民体育館会議室、**問**摂津高校田中 ☎635・1441

バスケットボール教室 時1月14日~3月25日の金曜日、午後7時~9時、全10回、**所**市民体育館、**対**16歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着30人、**年**6千円、**申**1月14日、午後6時30分~8時に、運動できる服装で、費用を直接、市民体育館2階役員室、**問**市バスケットボール連盟山北 ☎090・3351・6700

ミックスダブルステニス大会 時①2月13日(日)、②20日(日)、午前9時から、予備日3月6日・13日、**所**若園公園庭球場、**内**①一般B・壮年A、②一般A・壮年B、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**1月18日(消印有効)まで(メールは22日まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 ☎625・1056、
✉ crhww74214@yahoo.co.jp

卓球二人団体戦 時2月20日(日)、午前



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



9時から、**所**市民体育館、**対**市卓球連盟登録者（申込時加入可）、市内在住・在学の小・中学生、**内**一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングルス、予選リーグ後決勝トーナメント、**¥**1チーム2千円（中学生以下千円）、**申**2月5日、午後7時までに、同連盟事務局 ☎625・6489

バドミントン指導者審判技術講習会

時2月20日（日）、①午前9時～正午・②午後1時～5時30分、**所**南市民体育館、**対**市バドミントン連盟登録団体に所属する人、市内在住・在勤・在学の中学校または高校の顧問・生徒（生徒は①のみ）、**内**①審判講習、②技術講習、**¥**②500円、**備**詳細は同連盟HP参照、**申**2月5日、午後5時までに、同連盟事務局 ☎・**FAX**633・5866

ゴルフスクール

時2月1日～3月1

日の火曜日（15日除く）、①午前10時30分～11時30分・②10時30分～正午、全4回、**所**茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22-30）、**対**①20歳以上の初心者・未経験者（市ゴルフ連盟登録者）、②同連盟登録者（申込時加入可）、**定**各先着①10人・②15人、**¥**①2千円、②4千円（別途ボール代）、**備**②希望者にはラウンドレッスンあり（別途費用要）、**申**申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用を直接、同連盟事務局窓 ☎632・2703

室内水泳大会

時2月6日（日）、午前9

時30分から、**所**五十鈴市民プール、**対**泳げる小学生以上、**内**小学・中学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ（各25・50m）、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m、**¥**1種目400円、リレー1チーム600円、**備**年齢は大会当日時点、1人2種目まで（リレー除く）、メドレーリレー・リレーは中学・高校生の部のみ、**申**1月15日・16日の午前10時～正午に、申込用紙（市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付）と費用を直接、五十鈴市民プール会議室、**問**市水泳連盟綿野 ☎090・3676・8370

居合道教室

時毎週木曜日、午後7

時～9時、**所**市民体育館、**内**無双直

伝英信流、**¥**入会金3千円、月2千円（中学生以下千円）、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎090・8163・8451、**E**PKO1651@nifty.ne.jp

市民剣道大会

時2月13日（日）、午前9

時45分から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学・在道場者、**内**個人戦、小学生の部（学年別）、中学生の部・一般の部（男女別）、**¥**千円、**申**1月22日、正午までに、市剣道協会事務局窓 ☎・**FAX**625・1929

日本拳法教室

時毎週木・土曜日、午

後7時～9時30分、**所**市民体育館、**対**小学生以上、**¥**入会金2千円、月2千円、**問**市日本拳法連盟田中 ☎090・8149・6093

少年柔道・剣道練習生

時毎週火・木

曜日、午後5時～7時、**所**茨木警察署、**対**市内在住の①小学生、②小・中学生、**内**①柔道、②剣道、**¥**入会金2千円、月1500円、**問**同署少年係 ☎622・1234

ピラティス健康体操

時1月7日（金）、

午前10時～11時・11時20分～午後0時20分、**所**アピスパーク（西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階）、**定**各先着6人、**内**呼吸とともに関節や筋肉をリズム良く動か

し機能を高める、**¥**800円、**申**前日までに、電話またはメール・LINE（下図読み取り）で、NPO法人ボランティアネットワーク ☎070・3198・9343、**E**info@npoool.org



背骨コンディショニング

時1月13日

（休）20日（休）27日（休）、①午前10時～11時・②11時20分～午後0時20分、**所**アピスパーク（西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階）、**定**各先着6人、**内**ゆるめる・矯正する・筋力UP運動、**¥**880円、**持**長めのタオル、**申**前日までに、電話またはメール・LINE（左下図読み取り）で、NPO法人ボランティアネットワーク ☎070・3198・9343、**E**info@npoool.org



図書館

【中央図書館 ☎627・4129】

おはなし会の日程変更 中条図書館 1月1日から1月8日に変更

読書会

時①1月13日（休）、午前10時～

正午、②28日（金）、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「月までニキ」伊予原 新著、新潮社、②「落日」湊 かなえ著、角川春樹事

みんなの掲示板

申込期間 3月号=1/20まで、4月号=1/21～2/18

申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
FAX 624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎太極拳なごみ会無料体験会 1/6・13・20・27、10:00～11:30、市民体育館、恒岡 ☎090・2118・3442
◎クラシックバレエ体験会 1/6・13・20・27、きらめき、15:45～16:30、3歳～小学2年生、16:45～17:45、小学2～4年生、17:45～

19:15、小学4年生以上、IE Ballet 清家 ☎090・1892・7871
◎やさしいヨガ体験レッスン 1/8・15・29、14:00～16:00、天王公民館、初参加者、500円、天王ヨガの会生島 ☎633・2071
◎親子体育リトミック 1/12・26、①10:00～11:00・②11:30～12:30、畑田コミセン、①2～4歳・②2歳以下、

1回500円、ベビママ坂本 ☎090・9091・5621

募集

◎民踊・新民踊 月曜、10:00～12:00、火曜、13:00～15:00、葦原コミセン、金曜、10:00～12:00、西河原コミセン、月3,000円、民踊ほうえじ村尾 ☎080・5313・6384

次のように省略しています きらめき=生涯学習センター、コミセン=コミュニティセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容でお願いします。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度(4月～翌年3月)に1回、開催は3か月に1回に限ります

- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと認められる場合、お断りすることがあります

務所
絵本原画展 時1月13日(木)～3月13日(日)、午前9時30分～午後5時、所中央図書館ギャラリー、内絵本作家・田島征彦さんの「はじめてふったゆき」の原画展示

図書館友の会「萌ふれあい講座」と
び出す絵本を作ろう 時2月5日(土)午後1時～3時、所中央図書館2階多目的室、対高校生以上、定先着15人、内あかさんの物語をテーマにしたしかけ絵本の作り方、申1月13日、午前9時30分から、電話または直接、同館

おはなし会スペシャル 時1月22日(土)、午後2時～2時50分、所水尾図書館2階会議室、対4歳～小学生(保護者同伴可)、内冬のおはなし、問同館 ☎637・4416



移動図書館「ともしび号」巡回日程表(1月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	5日(木)	10:00～12:00
郡山団地A 5棟前	6日(木)	14:00～16:00
車作クラブ	7日(金) 21日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	8日(土) 22日(土)	14:00～16:00

巡回場所	巡回日	時間
白川中央公園	9日(日) 23日(日)	14:00～16:00
安威府宮住宅集会所	12日(木)	
蔵垣内会館	14日(金)	
春日丘八幡宮	15日(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	16日(日)	
北春日丘児童遊園	19日(木)	
西福井府宮住宅集会所	20日(金)	