

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

| 健診項目 | 対象(市民) | 費用 | 備考 | 検診項目 | 備考 |
|---------------|----------------|----|--|---|----------------|
| 市国保加入者の特定健康診査 | 40～75歳未満(今年度中) | 無料 | 同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり) | 肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診 | 費用等は市健診チケット等参照 |
| 後期高齢者医療健康診査 | 後期高齢者医療制度対象者 | | | | |

保健医療センターで実施の健(検)診

| 健診項目 | 対象(市民) | 費用 | 実施日 | 定員(先着) | 申込 | 備考 |
|--------------------|----------------|----|-------------------------------------|--------------------|--------|--|
| 市国保加入者 ※結果説明会あり | 40～75歳未満(今年度中) | 無料 | 2/17(木)・18(金)・20(日)～22(火) 午前中 指定の時間 | 各70人(20日・22日は各50人) | 1/6～17 | 有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり) |
| 上記以外(注1) | | | | | | |
| 後期高齢者医療健康診査 | 後期高齢者医療制度対象者 | 無料 | | | | 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1) |

| 検診項目 | 対象(市民) | 費用 | 実施日(2月) | 当日受付時間 | 定員(先着) | 申込 |
|--------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| U-39・若年健診 | 16～39歳(今年度中) | 500円 | 20(日)・22(火) | 午前中 指定の時間 | 各30人 | 1/6～17 |
| 骨粗しょう症検診(注2) | 18歳以上(今年度中) | 1,000円 | 25(金) | 9:30～11:30 13:00～14:30 | 70人 | 1/11から |
| がん検診等 | 肺がん(注3・4) | X線＝300円、X線と喀痰＝500円 | ①6(日) | 8:45 | ①8人 ②各5人 | 1/7～19 (2/6実施分は1/11～19) |
| | 胃がん(バリウム検査)(注4) | | 40歳以上(今年度中) | | | |
| | | 子宮がん(2年度内に1回)(注5) | 20歳以上(4/1時点) | ①6(日) ②25(金) | ①午後 指定の時間 ②9:30～15:00 指定の時間 | ①36人 ②60人 |
| | 乳がん(2年度内に1回)(注5) | 40歳以上(4/1時点) | 800円 | | | |
| | レディース5がん(注5・6) | | 2,400円、喀痰受診者は2,600円 | 6(日) | 9:00～11:00 指定の時間 | 35人 |
| | 大腸がん | 40歳以上(今年度中) | 300円 | 平日随時 | 8:45～17:15 | － |

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 2/6は女性のみ、20は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康相談

| 項目 | とき | ところ・問合せ先 |
|---------------------|---------------------------------------|---|
| 栄養と食生活の相談 (面接) | 2/15 (火) 9:15 ~ 12:00 | 所・申 保健医療センター (要予約) 禁煙相談 (メール)  |
| 歯と口の健康相談 (電話・面接) | 平日 9:00 ~ 16:00 | |
| こころの健康相談 (電話・面接) | 平日 9:00 ~ 17:00 | |
| 禁煙相談 | 面接・電話 9:00 ~ 17:00 メール 24 時間 | |
| 救急医療相談 | 24 時間、 365 日 | 問 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119 |

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

| | 内科 (中学生以下除く) | | | 歯科 |
|------|---------------------|-----------------------|---|--------------------------------|
| | 平日 | 土曜日 | 日曜日・祝日 | 日曜日・祝日のみ |
| 受付時間 | 21:00 ~ 23:30 | 17:00 ~ 翌朝 6:30 | 10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30 | 10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 |

※ 1/1 ~ 1/3 は日曜日・祝日の受付時間と同じです。



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

| | 小児科・内科・外科 | | | 歯科 |
|------|-----------------------|-----------------------|--|-------------------------------|
| | 平日 | 土曜日 | 日曜日・祝日 | 日曜日・祝日のみ |
| 受付時間 | 20:30 ~ 翌朝 6:30 | 14:30 ~ 翌朝 6:30 | 9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30 | 9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 |

※ 1/1 ~ 1/3 は、日曜日・祝日の受付時間と同じです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、救急安心センターおおさかへお電話ください。

お知らせ

がん検診の無料クーポン券のご利用を

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は 3 月 31 日までです。ご注意ください。下記のとおり検診を行っていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

所 保健医療センターまたは市内委託医療機関 (市健診ガイドまたは市 HP 参照)、**対** 子宮頸がん検診 = 20 歳、乳がん検診 = 40 歳 (昨年 4/1 時点)、**持** 健診チケット、無料クーポン券、**備** 昨年 4/1 から無料クーポン券到着日までに自己負担金を支払い、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した人は、受診料を返金 (持ち物等詳細は市 HP 参照)、**問** 健康づくり課



いばらき健活ポイントの重要なお知らせ

今年度の歩数ポイントの付与と特典の交換申請を 2/17 で終了します。来年度の市独自ポイントは、3 月下旬にアスマイルの通知機能でお知らせします。なお、府のアスマイルのポイントは継続されますので、引き続きご利用ください。**問** 保健医療センター

人間ドック・脳ドック助成の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、費用の一部を助成します。助成には受診前と後で 2 回の申請が必要です。申請期間内に申請してください。**備** 持ち物等詳細は市 HP 参照、**申** 受診前は 2/28 (消印有効) まで、1 回目の申請結果を受け取り、医療機関で受診後は 3/31 頃までに、郵送または直接、保健医療センター

茨木保健所の検査・相談

◆エイズ/HIV 即日検査 **時** 第 1・2・4 木曜日 (祝日除く)、9:30 ~ 10:30、**備** 匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談 (予約制) うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆医療機関に関する相談 平日、9:15 ~ 12:15・13:00 ~ 16:00、**対** 安心して医療が受けられるようにサポート、(以下共通) 日程等詳細は同保健所 HP 参照またはお問い合わせください。**申** 同保健所 ☎ 624・4668

400ml 献血にご協力を

時 毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く)、10:00 ~ 13:00・14:00 ~ 17:30、**所** 阪急茨木市駅献血ルーム (阪急口サヴィア 1 階東側)、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳 (65 歳以上の人は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人)、**備** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 同ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、