



# PAPA MAMA Club

パパママクラブ

## 子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ先
★子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
◇子育て相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
◆発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
★ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童虐待対応ダイヤル 相談専用ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎ 189(無料) ☎ 0120・189・783(無料)
★児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737

年末の相談業務は、◆12/26まで、◇27まで、★28まで

## 予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

### 個別接種

所 予防接種委託医療機関、対 下表参照、それ以外の定期予防接種（ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、子宮頸がん）は問い合わせるか、市HPをご覧ください。特 予診票、母子健康手帳、備 委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
麻疹風しん	1期：生後12～24か月未満 2期：就学前1年間
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4/1以前に生まれた20歳未満で接種回数4回未満の人、または平成19年4/2～21年10/1生まれの9～13歳未満で、第1期(3回)の接種が完了していない人
2種混合	11～13歳未満

### BCG 集団接種

時 来年1/31(月)、13:45～14:45、所 こども健康センター、対 1歳未満(標準生後5～8か月)、定 先着100人、特 予診票、母子健康手帳、備 委託医でも接種可、申 12/1から、同センター



## お知らせ・各種イベント

### 母子健康手帳の交付

こども健康センターで妊娠届出時に交付しています。特 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(写真付きのものは1点、なしは2点)、問 同センター ☎ 621・5901

### あかちゃんあそび

時・所 12/6(月)=水尾コミュニティセンター、8(水)=穂積コミュニティセンター、13(月)=子育て支援総合センター、14(火)=東雲幼稚園、16(木)=沢良宜保育所、17(金)=生涯学習センター、21(火)=蔵垣内会館、22(水)=耳原公民館、来年1/7(金)=太田公民館、11(火)=沢池コミュニティセンター、10:00～10:40、12/10(金)=子育て支援総合センター、14:00～14:40、対 生後4～11か月児と保護者、定 各施設により異なる、内 親子のふれあい遊び、申 各7日前(1/7・11の受付は12/23)から前日、正午までに、子育て支援総合センター ☎ 624・9301

### 子育てすこやかセンターの休所

時 12/28(火)～来年1/4(火)、問 同センター ☎ 663・1000

### 乳幼児健康診査

4か月児健康診査、乳児後期健康診査、1歳8か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、2歳3か月児歯科健康診査の対象者に、案内状と問診票等を送付しています。転入等で届かない人はご連絡ください。問 こども健康センター ☎ 621・5901

### ほわわのBabyマッサージ

時 12/23(木)、10:00～11:00、所 Zoom配信、対 未就学児と保護者、内 リモートでのBabyマッサージ、備 詳細はたんぼぼ学園地域子育て支援センターほわわHP参照、申 12/17までに、メール(講座名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を記入)で、同センター ☎ 632・6669、✉ howawa@tanpopohoikuen.ed.jp



イベントや行事等に変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## お知らせ・各種イベント

### 「親子ひろば」ふわふわ・たんたん **保**

**時**① 12/7 (火)・14 (火)・21 (火)・② 10 (金)・17 (金)、10:00～11:30、③ 15 (水)・16 (木)・22 (水)・23 (木)、10:30～12:00、**所**①天王幼稚園、②庄栄幼稚園、③すすく親子教室、**対**言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者、**定**各先着①②3組・③4組(多数の場合初参加者優先)、**内**ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備**①③一時保育は各10日前までに要申込、**申**同教室 ☎620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日休み)



### 高校生と子育てについて交流

**時**来年1/25 (火)～28 (金)・31 (月)、10:50 から、28 (金)・31 (月)、13:40 から、各5～10分程度、**所**LINE ビデオ通話、**対**未就学児と保護者、**定**各先着3組、**内**将来大人になる高校生たちと授業中に子育てをテーマに交流、**申**府立茨木西高等学校西田 ☎625・5711

### 親支援プログラム「ノーバディーズパーフェクト」 **保**

**時**来年1/13～3/3の毎週木曜日、全8回、9:30～11:30、**所**子育て支援総合センター、**対**1歳～未就学児の親、**定**先着12人、**内**子育てについて考える、カナダ発の親支援プログラム、**備**事前説明あり、**申**12/2、9:00から、同センター ☎624・9301

### ペアレント・トレーニング～子育てのコツを学ぼう～

**時**①来年1/7 (金)・21 (金)、②2/4 (金)・③18 (金)、④3/4 (金)、全5回、10:00～11:30、**所**南茨木多世代交流センター、**対**発達に気になる未就学児の保護者、**定**先着12人、**内**①こどもの行動を見てみよう、②ほめることを習慣にしよう、③こどもの行動への良い注目をしよう、④親子タイムと指示の出し方、**申**こども発達支援センター風 ☎636・0110

### 出前版お楽しみ広場の開催

**時**①12/2 (木)・8 (水)・16 (木)・②21 (火)、10:30～12:00、**所**①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、**対**未就学児と保護者、**内**親子で気軽に楽しめる催し等、**問**子育て支援課 ☎620・1633

### 知って得する子育て講座 **保**

**時**①来年1/18 (火)、10:30～12:00、②22 (土)、10:00～11:30、**所**①子育て支援総合センター、②ローズWAM、**対**①1～4歳児の保護者、②1歳～未就学児の父親、**定**先着①20人・②10組、**内**①乳幼児期の子どもとの関わり、②お父さんと一緒に遊ぼう、**備**一時保育は1/11までに要申込、**申**①12/21・②15、9:00から、電話で同センター ☎624・9301

### おでかけ!ともだち広場

**時**12/16 (木)、10:00～11:15、**所**郡コミュニティセンター、**対**未就学児と保護者、**定**先着5組、**内**ふれあい遊び、パネルシアター、子育て相談、情報提供等、**申**12/9、9:00から、**問**郡保育所 ☎641・2281

### WAMくらぶ連続講座 **保**

**時**・**内**下表のとおり、全4回、**所**ローズWAM、**対**1歳～未就学児の保護者、**定**先着10組(5組未満は不開催)、**備**初回参加要、**申**12/5～9、9:00から、電話でローズWAM ☎620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画 [ホップ・ステップ講座]	12/17 (金) 10:00～12:00
子どもといっしょに遊ぼう! [わむっこくらぶ]	12/24 (金) 10:00～11:00
レッスンを楽しもう!フラダンス	来年1/7 (金) 10:00～12:00
館内でひとりの時間を満喫しよう!	1/14 (金) 9:30～12:00

### ファミリー・サポート・センター説明・登録会 **保**

**時**12/15 (水)、10:00～11:00、**所**子育て支援総合センター4階、**対**市内在住で習い事等の送迎や自宅子どもをみてくれる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人、**¥**8:00～20:00=1時間当たり700円(時間外、土・日曜日・祝日、年末年始は800円)、**備**一時保育は7日前までに要申込、**申**7日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

### 市立保育所の5歳児と一緒にプラネタリウム鑑賞

**時**来年1/21 (金)、10:30～11:00、**所**天文観覧室(プラネタリウム)、**対**市内在住の平成27年4/2～28年4/1生まれの親子、**定**先着10組、**申**来年1/4、9:00～14:17:00に、電話で保育幼稚園総務課 ☎655・2753

タイトル	とき (1月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会	ごっくん クラス 18 (火)・19 (水) 10:00～11:30	保健医療センター	4・5か月児の保護者、 各先着5人	講義	12/1 から 保健医療 センター ☎625・ 6685
	かみかみ クラス 27 (木) 10:00～11:30		8・9か月児の保護者、 先着5人		
幼児食ぱくぱく クラス 28 (金) 10:00～11:00	1～2歳児の保護者、 先着5人		「1歳からのステップ ブアップ食」講義		

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、