

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

| 健診項目 | 対象(市民) | 費用 | 備考 | 検診項目 | 備考 |
|---------------|----------------|----|--|---|----------------|
| 市国保加入者の特定健康診査 | 40～75歳未満(今年度中) | 無料 | 同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり) | 肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診 | 費用等は市健診チケット等参照 |
| 後期高齢者医療健康診査 | 後期高齢者医療制度対象者 | | | | |

保健医療センターで実施の健(検)診

| 健診項目 | 対象(市民) | 費用 | 実施日(12月) | 定員(先着) | 申込 | 備考 |
|--------------------|----------------|----------------|-----------------------------|--------------------|---------|--|
| 市国保加入者 ※結果説明会あり | 40～75歳未満(今年度中) | 無料 | 10(金)・12(日)～14(火) 午前中 指定の時間 | 各70人(12日・14日は各50人) | 11/4～12 | 有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり) |
| 上記以外(注1) | | 加入の健康保険で定められた額 | | | | |
| 後期高齢者医療健康診査 | 後期高齢者医療制度対象者 | 無料 | | | | 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1) |

| 検診項目 | 対象(市民) | 費用 | 実施日(12月) | 当日受付時間 | 定員(先着) | 申込 | |
|--------------|-------------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------------|--------------|
| U-39・若年健診 | 16～39歳(今年度中) | 500円 | 12(日)・14(火) | 午前中 指定の時間 | 各30人 | 11/4～12 | |
| 骨粗しょう症検診(注2) | 18歳以上(今年度中) | 1,000円 | 16(木) | 9:30～11:30 13:00～14:30 | 70人 | 11/8から | |
| がん検診等 | 肺がん(注3・4) | X線＝300円、X線と喀痰＝500円 | ①5(日) ②10(金)・12(日)～14(火) | 8:45 | ①8人 ②各5人 | 11/5～16(12/5実施分は11/8から) | |
| | 胃がん(バリウム検査)(注4) | | ①5(日) ②6(月)・7(火) ③10(金)・12(日)～14(火) | ①③8:45 ②午前中 指定の時間 | ①8人 ②各40人 ③各5人 | | |
| | 子宮がん(2年度内に1回)(注5) | 2,400円、喀痰受診者は2,600円 | ①5(日) ②16(木) | ①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間 | ①36人 ②60人 | 11/8～12/7(12/5実施分は11/16まで) | |
| | 乳がん(2年度内に1回)(注5) | | 40歳以上(4/1時点) | 5(日) | 9:00～11:00 指定の時間 | | 35人 |
| | レディース5がん(注5・6) | | 40歳以上(4/1時点) | 平日随時 | 8:45～17:15 | | － |
| | 大腸がん | 40歳以上(今年度中) | 300円 | 平日随時 | 8:45～17:15 | － | 平日随時(窓口受付のみ) |

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 12/5は女性のみ、12は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

11月は市食育推進月間

食生活改善に向けて、毎日朝食を食べる・野菜料理をもう1品増やす・栄養バランスに気を付ける・減塩に努めるという4つを重点的に、食生活を振り返ってみましょう。**☎**保健医療センター



400ml 献血にご協力を

時・所 下表のとおり、**☎** 体重 50kg 以上で、男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上は、60～64 歳に献血経験のある人）、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**☎** 市献血推進協議会 ☎ 655・2756

| とき (11月) | | ところ |
|------------------------|-------------|--|
| 毎日 (水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く) | | 茨木市駅献血ルーム (阪急口サヴィア1階東側) ☎ 0120・346・759 |
| 10(水) | 10:00～12:00 | IBALAB@広場(噴水広場) |
| 20(土) | 13:00～16:00 | アルプラザ茨木 |

健康相談

| 項目 | とき | ところ・問合先 |
|------------------|-----------------------|----------------|
| 栄養相談 (栄養士) | 12/7(水) 9:15～12:00 | 保健医療センター (要予約) |
| 歯と口の健康相談 (電話・面接) | 平日 | |
| こころの健康相談 (電話・面接) | 9:00～16:00 | |
| 禁煙相談 | 面接・電話 | 禁煙相談 (メール) |
| | メール | |

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

| | 内科 (中学生以下除く) | | | 歯科 |
|------|--------------|------------|----------------------------|----------------------------|
| | 平日 | 土曜日 | 日曜日・祝日 | 日曜日・祝日のみ |
| 受付時間 | 21:00 } | 17:00 } | 10:00～11:30 13:00～16:30 | 10:00～11:30 13:00～16:30 |
| | 23:30 | 翌朝 6:30 | 18:00～翌朝 6:30 | |

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

| | 小児科・内科・外科 | | | 歯科 |
|------|------------|------------|---------------------------|---------------------------|
| | 平日 | 土曜日 | 日曜日・祝日 | 日曜日・祝日のみ |
| 受付時間 | 20:30 } | 14:30 } | 9:30～11:30 13:30～16:30 | 9:30～11:30 13:30～16:30 |
| | 翌朝 6:30 | 翌朝 6:30 | 18:30～翌朝 6:30 | |

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

巡回胃がん検診

時 12/22(水)、9:00～13:00 の指定の時間、**所** 沢池多世代交流センター、**対** 今年度中に 40 歳以上になる市民、**定** 先着 45 人、**内** 検診車による胃がん検診 (バリウム検査)、**¥** 500 円、**申** 11/5～12/8 に、市 HP (右図読み取り) から申込または、直接、保健医療センター



不育症治療費を助成

妊娠をしても、流産、死産等を繰り返す不育症について、専門の医療機関での治療費の一部を助成しています。**対** 次の全てを満たす夫婦、①治療日と申請日、申請日の 1 年以上前から本市に住居登録がある、②法律上の婚姻をしている、③医療保険の被保険者または被扶養者、④市税を滞納していない、⑤夫婦の前年所得の合計額が 730 万円未満、**¥** 1 回の妊娠にかかる治療期間につき保険適用外の費用 (検査費用等除く) の 2 分の 1 (上限 30 万円、千円未満切り捨て)、**備** 夫婦で 3 回まで、今年度から国が先進医療として告示している不育症検査費用の助成を府が実施 (詳細は府 HP 参照)、**申** 事前問い合わせの上、治療期間の終了日から 6 か月以内に、申請書と医療機関証明書 (市 HP からダウンロード)、領収書・明細書、夫婦の保険証と印鑑、申請者名義の預金通帳等を直接、こども健康センター ☎ 621・5901

おおさか依存症土日ホットライン

[11/10～16 はアルコール関連問題啓発週間]

お酒をやめたいのにやめられない、それは依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。本人や家族だけで抱えこまず、まずは ☎ 0570・061・999 (土・日曜日、13:00～17:00) にご相談ください。薬物・ギャンブル等の依存症の電話相談も受け付けています。**☎** 府地域保健課 ☎ 06・6944・7524

こころの健康家族教室

時 11/26(金)、14:30～16:30、**所** 茨木保健所 2 階講堂、**対** 精神障害者の家族、**定** 先着 20 人、**内** 統合失調症 (かしの木こころのクリニック院長 三井 浩さん)、**備** 日程等詳細は同保健所 HP 参照、**申** 電話で同保健所 ☎ 624・4668

大阪大学大学院歯学研究所市民フォーラム

時 11/27(土)、13:00～16:00、**所** Zoom 配信、**内** 女性のためのオーラルヘルス、**申** 同研究科 HP から申込、**☎** 同研究科総務課 ☎ 06・6879・2831

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、