



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和3年

10

2021年

ワクワクを探しに



Pick Up

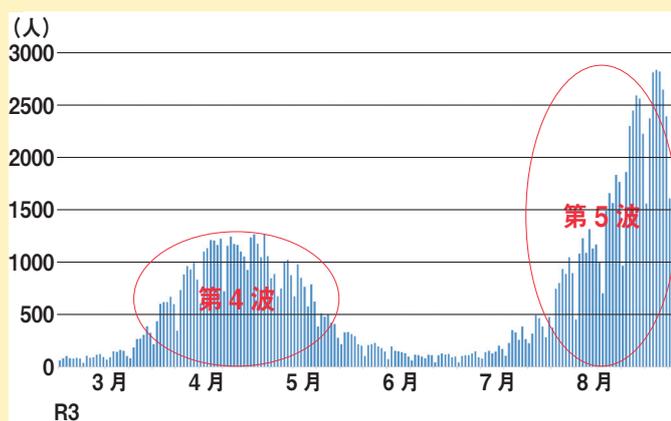
- 02 新型コロナウイルス感染症
関連情報
- 13 子育て世帯生活支援特別
給付金の申請はお早めに
- 46 新型コロナウイルス Q&A



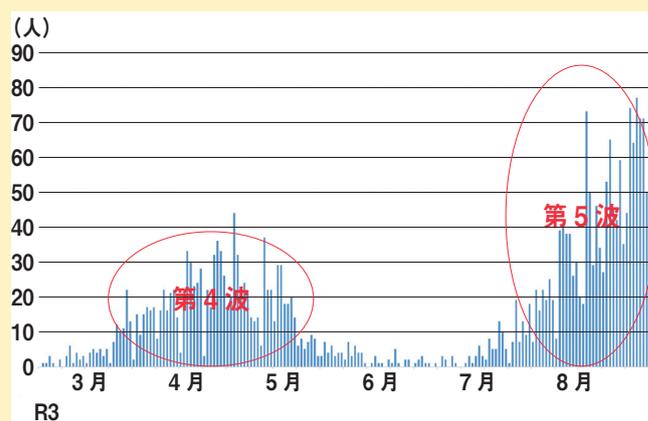
防災スローガン
防災は、一人ひとりの心がけ

新型コロナウイルス変異株の 感染力にご注意ください

新型コロナウイルス感染症の流行である「第5波」では、府内、市内いずれも感染者が増加し、特に子どもを含めた若い世代で感染が広がっています。感染力が強い変異株（デルタ株）への置き換わりが進んだ影響が大きく、これまでより感染が広がりやすい傾向にあります。マスクなしでの会話や会食をしない、こまめに手洗い・消毒をする、3密を避ける、不要不急の外出を控えるなど、一人ひとりの徹底した感染予防の心がけをお願いします。問合せ 健康づくり課 ☎ 625・6685



府内感染者数 (1日あたり)

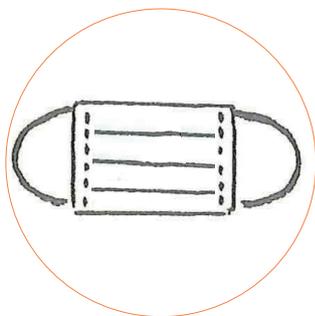


市内感染者数 (1日あたり)

ワクチン接種後も続けてください

感染防止対策

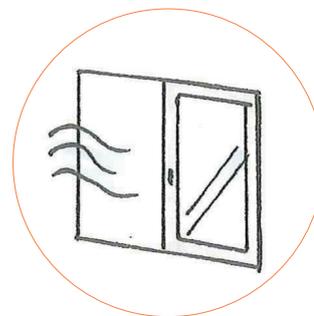
新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防できると期待されていますが、接種後も全く感染しないわけではなく、他の人への感染をどの程度予防できるかは十分にわかっていません。ワクチンを接種した人も接種していない人も、引き続きの感染予防対策（マスクの着用、手洗い、こまめな換気等）をお願いします。また、新型コロナウイルスに関するQ&Aを46ページに掲載しています。



不織布マスク着用



手洗い・消毒



こまめな換気

最新の新型コロナウイルス感染症に関する情報はこちら ▶



茨木市緊急対策

総額 14 億 4,297 万円

補正予算第 4 号 = 9 億 2,916 万円
第 5 号 = 5 億 1,381 万円

日常生活・事業者への支援のほか、小・中学校の分散登校等の影響を受ける子育て世帯への対応等を図る補正予算が、9 月市議会で可決されました。主な内容は以下のとおりです。詳細は市 HP（右図読み取り）でご確認ください。問合先 財政課 ☎ 620・1612



消費喚起・事業者の支援 【問合先】 商工労政課 ☎ 620・1620

● エール茨木プレミアム付商品券による消費喚起

停滞している消費行動を喚起させ、厳しい経営環境が続く中小事業者等を支援するため、市内飲食店や小売店舗等で活用できるエール茨木プレミアム付商品券を販売する。(2 億 7,641 万円) ※詳細は広報いばらき 11 月号に掲載

【内容】 5,000 円分の商品券 (カード) を 4,000 円で販売 (販売総数 20 万枚、1 人 2 枚まで、来年 1～3 月に使用可)
65 歳以上 : 希望者全員 (引換券を郵送)
64 歳以下 : Web 申込で応募状況により抽選 (当選者に引換券を郵送)

【その他】 対象店舗として登録を希望する店舗は 10 月中旬以降に Web で事前登録

● 中小企業者・個人事業主に対する事業継続の支援

厳しい経営状況となっている中小企業者・個人事業主の事業継続を支援するため、店舗賃借料や新たな業態転換等 (テレワーク・デリバリーサービス等) の経費に対して補助する。

① 店舗賃借料の補助 (7,500 万円)

【対象】 小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業 (遊技場・カラオケを除く)、学習支援業 ※性風俗関連特殊営業、府営業時間短縮協力金の対象店舗を除く

【支給額】 令和 3 年 4～9 月の間で、前年同時期の売上平均と比較して 30% 以上減少している月 (3 か月分) に支払った賃借料総額の 3 分の 2 (1 店舗当たり上限 20 万円)

② 新しい生活様式に対応する事業所への補助 (3,200 万円)

③ EC サイト制作等に対する支援 (400 万円)

【支給額】 対象経費の 3 分の 2 (上限 20 万円) ※対象経費が重複する国等の補助金を受けている場合は対象外

子育て世帯への支援

● 子育て世帯支援給付金の支給

分散登校や家庭保育への協力等の影響を受ける子育て世帯を支援するため、中学生以下の子どもを持つ世帯に対し、子育て世帯支援給付金を支給する。(4 億 1,789 万円)

【対象】 中学生以下の子どもがいる世帯

【支給額】 子ども 1 人当たり 1 万円
※送付する通知文に記載する方法で、11 月以降に順次支給

【問合先】 こども政策課 ☎ 620・1625

● 小学校給食費の無償化

小学生がいる世帯で、分散登校による生活面や就労面等の影響を受けている状況を踏まえ、小学校給食費を無償化する。(2 億 8,192 万円)

【期間】 8 月～12 月

【問合先】 学務課 ☎ 620・1681

芸術活動への支援 【問合先】 文化振興課 ☎ 620・1810

● 有料公演等の実施に係る公共施設の使用料等補助

芸術団体 (芸術家) の芸術活動を支援し、芸術鑑賞の場を提供するため、福祉文化会館・フリエイトセンター・生涯学習センター・ローズ WAM のホール等を使用して公演を開催する団体や個人に、本番当日の施設使用料等を補助する。(720 万円)

【対象】 不特定多数の入場者に公開する公演等を開催する、市内の個人または団体 (有料公演は市外も可)

- ・有料公演 = 施設使用料・附帯使用料・舞台使用に伴う追加人件費 (府の文化芸術創出活動補助金の採択を受けている経費を除く)
- ・無料公演 = 施設使用料の 2 分の 1

【支給額】 上限 20 万円 (原則 1 団体 2 公演まで)

● 文化芸術団体 (芸術家) の公演等の開催支援

芸術団体 (芸術家) に活動の場を提供し、文化芸術活動を支援するため、文化振興財団が市内の企画者やアーティストと連携し開催するイベントに係る経費を補助する。(1,000 万円)

【対象】 不特定多数の入場者に公開する公演等

【支給額】 1 回上限 200 万円

そのほかにも

- ・新型コロナウイルスワクチン接種の推進
- ・自宅療養者への日用品・食料品・乳児食等の配達支援
- ・コミュニティデイハウスにおける要支援者等への ICT 活用支援
- ・公共交通 (路線バス、タクシー) への支援 など

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

予約受付やワクチン接種率等ワクチン接種に関する最新情報は市ホームページ等でお知らせしています（右図読み取り）。予約枠が埋まっても、準備が整い次第、順次最新の予約枠を設定していきます（原則、毎週火曜日の午前9時に新しい予約枠を公開）。接種協力医療機関一覧に掲載していない医療機関等でワクチン接種を実施しているところもありますが、かかりつけ患者のみの場合もありますのでご注意ください。



市コールセンター

電話 0120・695・890(午前9時～午後5時)
FAX 072・655・2760(聴覚や発語に障害のある方のみ)

ワクチン接種による効果と副反応等

出典：厚生労働省

効果と接種後の感染

日本で接種が行われているファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社（原則40歳以上対象）いずれのワクチンも、新型コロナウイルス感染症への発症予防効果は高く、重症化の予防効果も期待されています。また、ウイルスの小さな変異で効果がなくなるといわけではありません。なお、接種して免疫がつくまでには1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではないことから、接種後も引き続き感染対策の継続が必要です。

接種後の副反応

いずれのワクチンも、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛等、症状は類似しています。症状は翌日に出ることが多く、モデルナ社のワクチンでは接種後7日目以降に接種部位の痛みや腫れ等が出ることがありますが、大部分は数日以内に回復しています。副反応は年齢が若いほど、また女性に多く発生する傾向があり、1回目に比べて2回目の接種後に、発熱、倦怠感等の全身反応が多く発生していますが、アストラゼネカ社のワクチンは、1回目の方が発生頻度が高くなっています。まれにアナフィラキシー（重いアレルギー反応）が見られますが、すぐに対応できるよう接種会場や医療機関では医薬品等の準備を整えています。

アナフィラキシーとして評価された件数と死亡例について

8月8日現在で、厚生労働省が公表している、アナフィラキシーとして評価された件数と死亡例は下表のとおりです。死亡例とアナフィラキシーの報告に関して、現時点でワクチンの接種体制に影響を与える重大な懸念は認められないとされています。

	専門家がアナフィラキシーとして評価した件数 ()の数字は報告数	死亡との因果関係があると結論づけられた件数 ()の数字は報告数
ファイザー社 (90,651,661 回接種)	405 件 (2,211 件)	0 件 (991 件)
モデルナ社 (12,261,354 回接種)	9 件 (160 件)	0 件 (11 件)

健康被害救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、まれに健康被害の発生が見られます。万が一、予防接種による健康被害が発生した場合（障害が残ってしまった場合等）には、救済給付を受けられる制度があります（詳細は厚生労働省ホームページ参照）。

12～15歳のワクチン接種について

日本小児科学会の「個別接種が望ましい」という提言を受け、市の集団接種では対象外としています。希望する15歳以下の方（平成18年4月2日以降に生まれた方）は接種協力医療機関一覧（右図読み取り）の医療機関で予約し、接種を受けてください※。また、15歳以下の方は、予診票に保護者の署名が必要で、原則、保護者の同伴が必要です。
※各医療機関の予約状況により、予約できない場合もあるのでご了承ください。



妊婦等のワクチン接種について

出典：厚生労働省

妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種できます。妊婦は感染すると重症化のリスクが高いとされています。日本で承認されている新型コロナワクチンの接種が妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼさずという報告はありません。接種前に、あらかじめかかりつけの産婦人科医に相談し、接種可否を確認してください。

STOP！コロナ差別

新型コロナウイルスに感染した人やその家族、医療従事者等に対する不当な差別や偏見、いじめ等の行為は、絶対に許されるものではありません。新型コロナワクチンの非接種者への差別も同様です。ワクチンの接種は任意であり、受けたくても受けられない人もいます。公的機関が提供する正しい情報を確認し、冷静な行動をお願いします。不当な差別や偏見、いじめ等に悩んでいる人には、相談窓口（市実施分は23ページ参照）がありますので、迷わずご相談ください。

法務省
相談窓口

みんなの人権 110番 とき 平日 8:30～17:15 問合先 ☎ 0570・003・110
 子どもの人権 110番 とき 平日 8:30～17:15 問合先 ☎ 0120・007・110
 女性の人権ホットライン とき 平日 8:30～17:15 問合先 ☎ 0570・070・810
 外国語人権相談ダイヤル (Foreign-language Human Rights Hotline)
 とき 平日 (weekdays)、9:00～17:00 問合先 ☎ 0570・090・911

相談窓口

相談内容	問合先	電話番号等
医療機関（一部）や集団接種の予約、接種券（クーポン券）の再発行、健康被害救済制度等に関する事	市コールセンター	☎ 0120・695・890（午前9時～午後5時）、☎ 072・655・2760（聴覚や発語に障害のある方のみ）、接種券（クーポン券）の再発行等は福祉文化会館1階窓口でも受付
副反応等、医療に関する事	府コールセンター	☎ 0570・012・336 ☎ 06・6635・2047（24時間受付）
国（防衛省・自衛隊）が行う大規模接種に関する事	自衛隊大阪大規模接種センター専用お問い合わせ窓口	☎ 0570・080・770（午前7時～午後9時）
コロナワクチン施策の在り方等に関する事	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎ 0120・761・770（毎日、午前9時～午後9時）
ファイザー社製ワクチンに関する事	ファイザー新型コロナウィルスワクチン専用ダイヤル	☎ 0120・146・744（平日・土曜日、午前9時～午後8時）
モデルナ社製ワクチンに関する事	武田薬品工業(株)くすり相談室 COVID-19 ワクチンモデルナ専用ダイヤル	☎ 0120・793・056（平日、午前9時～午後5時30分）
新型コロナウイルス感染症の影響による不安やストレス等の悩みに関する事	新型コロナこころのフリーダイヤル	☎ 0120・017・556（毎日、午前9時30分～午後5時）



ほかではあまり見かけないロープ編みのブランコは、これを
目当てに訪れる人もいるという人気者



特集

天気のいい日は、 公園気分

コロナ禍で遠出もままならないなら、外の空気を吸いに、公園へ
出かけてみては。実は茨木の公園では、オープンやリニューアル
が進行中。いつもの公園も、はじめましての公園も、視点を変え
て見てみれば、子どもはもちろん、大人もテンションがあがりそう
な楽しい発見がたくさんあります。

問合せ先 公園緑地課 TEL.620-1654



愛らしい幼児用遊具から、ザイルクライミングやターザン
ロープなど人気の遊具まで充実



岩肌(?)には
化石モチーフも



本物の岩のようなクライミング遊具は、てっぺんをめざす子どもたち
が絶えない。写真スポットにもなっている

自由に走り
まわれる芝生も
遊具も気に
入ってます

近藤あゆみさん
咲雪さん(左)
奏海さん(右)



公園に行く際は、マスクを忘れずに、人との間隔を取る、遊具などを触った後は手指消毒や手洗いをするなど感染拡大防止に十分ご注意ください。
※協力いただいた市民の皆さんは撮影時のみマスクをはずしています。

New

ひろ～い空と芝生が気持ちいい

彩都はなだ公園 (彩都はなだ二丁目)

4月にできたばかりの公園は、とにかく開放感たっぷり。広がる芝生や最新遊具とともに魅力となっているのが、中央にそびえる小高い丘。遠くまで一望できる眺めのよさです。ふと気付くと、階段両脇に植えられたラベンダーとローズマリーのいい香りがふんわり。山桜などの木々も育てば、さらにいい感じになりそう。

散歩して、のびのび遊んで 身近な癒しスポットを思い思いに



公園は体を動かせるだけでなく、ほっとひと息つける貴重な場所です。住みやすいといわれる茨木ですが、理由のひとつは、市内のあちこちにある公園かもしれません。

市内の公園はそれぞれ地域の特性に合わせてつくられているので、どんな過ごし方ができるのかは立地や環境によってさまざま。植物の種類も、遊具も、似たように見えて少しずつ個性があります。

これからは公園を訪れるのいい季節。外を駆けまわりたい子どもと思いい切り遊んだり、のんびり散歩したり。運動やランニングなどをして汗を流したり。気軽にリフレッシュするにはぴったりです。しばらく行っていないという人も、ぜひふらりと立ち寄ってみて。どこか懐かしく、新鮮なひとときが心を和ませてくれるはずです。



遊具は人型(?)のようなブランコやターザンロープ、岩の中を抜けるすべり台など楽しそうなものばかり



遊び心が詰まった個性派公園

桑田公園

(桑田町)

大通り沿いの入口の先は、木々の緑を縫うように上にのびる遊歩道。カブト虫のオブジェと出合ったり、アーチ橋を渡ったりと、ワクワクしながら歩けます。アーチ橋を挟んで、野球などができる広場と、複合遊具※をはじめバラエティ豊かな遊具エリアがあり、目的に合わせてさまざまな楽しみ方が可能。独特の立体的なつくりが魅力。



遊具で遊ぶのも楽しいけれど、歩いてみたくなる場所がたくさんあるから、子どもと一緒に探検気分散歩するのもおすすめ

季節を感じながら、手軽に森林浴

郡山公園

(新郡山一丁目・大字上穂積)

府営住宅の団地の一角、山の自然を生かした公園で目に入るのは、広い運動広場とテニスコート。藤棚ベンチの脇を通って、鳥の声を聞きながら木陰が気持ちいい緑豊かな遊歩道をさらに一番奥まで下っていくと、池をのぞむ一角に小高い樹々で囲まれた遊具エリアに到着します。往復するだけで穏やかな気分。

並木道は、秋は紅葉、春は桜のトンネルに。山道を歩いているような、自然に包まれるひとときにほっこりできる



※複合遊具…すべり台、ジャングルジム、のぼり棒などを組み合わせた、みんなで遊べる遊具。楽しみながら体力やバランス感覚などがのびせるよう多くの機能を取り入れている。



水辺と小さな森でリラックス

あさぎ里山公園 (彩都あさぎ五丁目)

彩都のまちびらきに合わせてつくられた憩いの場。噴水のしぶきがきらめく池のまわりには、散歩にぴったりの遊歩道が自然林の一部をいかした小山に向かってゆるやかに伸びています。屋根付きベンチの脇のこぢい木陰の下には幼児用の遊具たち。そのさらに奥には長いすべり台のある複合遊具が。運動ができる大きな広場も人気。

木陰が気持ちいいので散歩によく来ます

池に来る野鳥も楽しみ



中西和美さん

里山の中に続く階段をのぼると、まるで森の中。トレッキング気分が楽しめる



里山側の入口を入ったところに静かにたたずむ、大きなカーブが特徴的なすべり台付き複合遊具

秘密基地を作れるところがたくさんあって楽しい!



耕和貴さん

ほっこりできる住宅街のオアシス

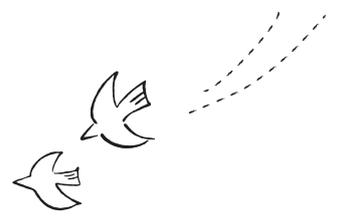
中村公園 (中村町)

大通りから少し奥まった静かな住宅街にある小さな公園。西側入口にはつつじの花壇、公園全体を眺められる場所には藤棚ベンチ、敷地のまわりは樹木が青々と茂っていて、ふと立ち寄ってのんびりするにはぴったり。広い運動広場と、児童用と幼児用の2つの複合遊具などがあり、幅広い世代が訪れ、思い思いの時間を過ごしています。



象の形がかわいい遊具をはじめ、いろいろなすべり台が。藤棚下のベンチからは、遊ぶ子どもを見守れる





まるで小さな美術館!? カラフル遊具で元気に楽しく

公園の遊具といえば、鉄棒、すべり台、ジャングルジムなど。思い出の遊具はシンプルなものだったという人が多いのではないだろうか。最近の遊具は、見ているだけで明るい気分に分けてくれるようなカラフルでポップなものが主流。形もユニークで遊び心があり、まるでオブジェのようなかわいさです。さまざまな遊具を組み合わせ、ひとつのスペースで複数の遊びができる複合遊具がある公園も多く、とにかく楽しそう。こんな遊具で遊べる子どもたちがちよつとうらやましくなっています。

幼児でも遊べる遊具が増えているのも特長。好奇心をくすぐる工夫が愛らしい形に表れています。



7



4



1



8



5



2



9



6



3

白川中央公園 (白川二丁目)

住宅街のなか、豊かな緑に囲まれた小さな公園。運動広場の奥にたずむ遊具は数こそ少ないけれど、どこかなごめるユニークな存在感が、落ち着いた空気感とマッチしています。

7 トンネルでも遊べる小さな山のようなコンクリートすべり台

8 突起や鎖を使つてのぼるしかないすべり台でクライミング体験!?

9 象、キリン、サイの遊具はレトロな雰囲気がいい感じ

上穂東公園 (上穂東町)

幹線道路から一筋奥にある公園は、今どきのかわいい複合遊具と、すべり台やブランコなど昔ながらの遊具の両方で遊べるのがポイント。元気に走りまわれる運動広場もあります。

4 くるくる回して遊べるポップなカラーの玉がとてもキュート

5 シーソーや鉄棒に続いて、体操選手気分になれるような遊具も

6 高さのある大きなすべり台は角度もそこそこあってスリル満点

岩倉公園 (岩倉町)

立命館大学大阪いばらきキャンパスに隣接。広々とした芝生広場と充実の遊具広場が人気。遊具広場の地面は特殊なゴムでやわらかく、転んでも大丈夫のように配慮されています。

1 茨木随一の高さのザイルクライミングは「東京タワー」と呼ぶ人も

2 のぼる? くぐる? 弓的を思わせるまん丸な遊具

3 ウェーブが花のような3列すべり台をはじめ制覇したい遊具がたくさん



市ホームページでも市内の主な公園のアクセス方法などをご紹介します





今後ますます
充実させていきます

公園緑地課 加川 祐貴

毎年数か所ずつ市内の公園の整備をしています。たとえば段差をなくしてバリアフリーにしたり、遊具のリニューアルをしたりなど、公園を新しく快適で安全なものに更新しています。最近人気がある複合遊具は、20年以上前から少しずつ導入してきました。公園に設置する遊具は、地域の皆さんのご希望を聞きながら選んでいます。皆さんの憩いの場所だからこそ、メンテナンスも欠かしません。今後どんどん充実していく予定ですので、ぜひ訪れてみてください。

トイレのバリアフリー化が進行中



彩都はなだ公園や岩倉公園にはおむつ台完備のバリアフリーな多目的トイレが。若園公園も洋式のトイレにリニューアル

公園に防災機能を整備



岩倉公園

一時避難地や広域避難地に指定されている公園14か所にかまどになるベンチやトイレになるマンホールなどを整備



「映える」遊具は、撮影したくなるものがたくさん。子ども笑顔とのコラボはもちろん、気になる遊具をセンスよく撮ってSNSにアップするのも、最近の楽しみ方かもしれません。



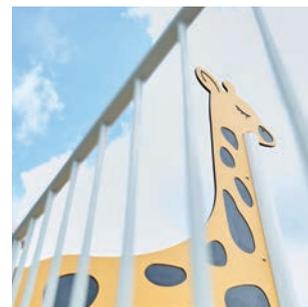
13



10



14



11



15



12

若園公園 (若園町・真砂二丁目)

バラ園が有名ですが、テニスコートもある運動公園を併設。バラ園の奥にはジャングルや森をモチーフにした複合遊具も。プチ冒険気分でご遊ぼうな楽しい工夫がいっぱいです。

13 ロングタイプのチューブ型すべり台の中はこんな感じ。窓がキバのよう

14 遊具の上にも動物の絵の脇にも英語があふれる。遊びながら学べそう

15 遊具の各所に、森にすむ動物たちが隠れている

奈良東公園 (奈良町)

広場との間に、遊具エリアに沿ったベンチがあり、見守りしやすい。動物が描かれた大小の複合遊具には「アドベンチャー」と書かれた看板が。アスレチック要素が多く遊びごたえあり。

10 表情豊かな動物たちがたくさん。どれだけいるか探してみよう

11 キリンが檻に!? 動物園にいるようなショットが撮れる角度も

12 ゆらゆら揺れる吊り橋をドキドキしながら渡って、次の遊具へ

市公園Instagramで / 公園のステキ写真をシェアしよう!

公園のここの風景、かわい遊具、おもしろい構図など、心をとらえた瞬間に出合ったら、ぜひ「#次なる茨木」と「#茨木の公園」を付けて投稿を。茨木の公園の魅力を再発見しあいましょう。

市公園Instagram
「いばらきの公園&緑地」はこちら



◀◀ コロナ禍で増えたおうち時間を楽しむ方法などを市ホームページで紹介中!



1 おくやみコーナーを開設

ご遺族の負担を減らすため、亡くなられた方に関する市役所での手続きが1か所ですべてできる専用窓口を開設します。各窓口を回らなくても、必要な申請書の作成と提出ができます(原則、事前予約要)。

時 10月8日(金)から、平日、午前9時15分～午後4時、**所** 市役所南館1階情報ルーム、**備** 10月1日から予約受付開始、**用** 利用希望日から土・日曜日、祝日を除いた2日前までに、①予約専用電話☎647・2919(平日、午前8時45分～午後5時15分)、②市HP(右図読み取り)から、③直接、市民生活相談課、**問** 同課☎620・1603



2 最大20%戻ってくる！ ええやん茨木！お買い物で応援キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響で、業績の落ち込みが大きく厳しい経営状況が続く市内中小事業者の売上回復と、非接触型決済(キャッシュレス決済)による「新しい生活様式」の実践のために実施します。**問** 同キャンペーンコールセンター☎0120・094・514

還元内容 1回の支払いで最大20%還元
1決済サービスあたりの付与上限3,000円相当/期間

期 間 10月1日(金)～31日(日)

対象店舗 市HP(右図読み取り)または店舗に掲出しているポスター、各決済サービスのアプリ等でご確認ください。店舗によって対応している決済サービスが異なります。



※ポイント付与や支払い方法等は、一定の条件があります。詳細は各社HPでご確認ください
※一部商品では利用できない場合があります
※上記内容は予告なく変更する場合があります

対象決済サービス
一覧



PayPay



d払い



au PAY



楽天ペイ

3 ふるさと寄附金返礼品協力事業者を募集

市外からの寄附者に茨木への興味や愛着を持ってもらうため、返礼品を提供する協力事業者を随時募集しています。

【募集する返礼品】 市内で生産、製造、加工またはサービス提供しているもの等、詳細は市HPの募集要項をご覧ください。

対 本社、支社、事業所、工場、農園等のいずれかが市内にあり、上記の返礼品を提供できる法人または個人事業者、**申** 込書(市HPからダウンロード)と必要書類を、郵送または直接、〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602



再生パソコン

今年度の返礼品(一部)



イラストオーダー



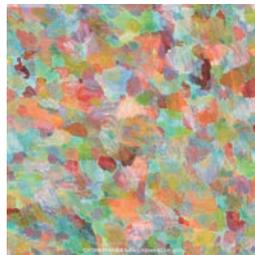
角煮バーガー

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

4 JR 総持寺駅アートプロジェクト SOU の展示作品を入れ替え

と き 来年3月末まで
ところ JR 総持寺駅改札口前自由通路壁面
内 容 8回目の今回は「筆と詩－Brush and Poetry－」をテーマに、小早川桐子さん、澤井玲子さん、中井浩史さん、林 青那さんの4作品を紹介します。詳細は SOU HP (右図読み取り) をご覧ください。
問合せ 文化振興課 ☎ 620・1810



小早川桐子さんの作品



林 青那さんの作品

5 大学奨学金の利子額を10年間補給

市では、大学等卒業後の奨学金返済の負担を軽減し、若者に本市への移住や定住を促進するために、大学奨学金利子補給事業を実施しています。

☒ 次の全てを満たす人（生活保護受給者除く）、① 10月1日現在40歳未満、② 奨学金（有利子）の貸与を受けて大学（院）・短期大学・高等専門学校・専修学校専門課程等を修了している、③ 本市に住民登録があり、居住している、④ 奨学金の最終返還期日が2029年10月以降、⑤ 昨年10月1日～9月30日に貸与を受けた本人が奨学金を返還している、⑥ 市税を滞納していない、⑦ 申請者・奨学金返還口座の名義人が奨学金貸与を受けた本人である、⑧ 奨学金の返還について本市の他の補助を受けていない、または受ける予定がない、☒ ⑤の期間中に返還した奨学金の利子額（上限2万円）、☒ 申込後、申請案内を送付（予算を超過した場合抽選、落選者には補欠番号のみ送付）、☒ 10月1日～31日（消印有効）に、市HP（右図読み取り）から申込、または応募用紙（こども政策課で配付、市HPからダウンロード可）とハガキ（63円分の切手貼付、宛名面に応募者の住所・氏名を記入）を封書で、〒567-8505 同課「大学奨学金利子補給事業担当」☎ 620・1625



6 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに

ひとり親世帯分

☒ 次のいずれかに該当する人、① 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている、② 公的年金給付等を受けていることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人のみ）、③ 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当の支給を受けている人と同水準となっている

ひとり親世帯以外分

☒ 次のいずれかに該当する人、④ 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けていて、令和3年度分の住民税均等割が非課税、⑤ 18歳に到達する年度末までの子ども（令和3年4月～令和4年2月末に生まれる新生児も対象、障害児は20歳未満）の養育者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、非課税と同水準になっている

（共通事項） ☒ 児童1人当たり一律5万円、☒ ①④申請不要（④所得更正で課税から非課税になった場合等は申請要）、②③⑤ 11月19日までの平日、午前9時～午後5時に、原則直接、市役所本館1階東玄関ロビー（11月22日以降はこども政策課で来年2月28日まで受付）、**【必要書類等】** ②③⑤申請書等（申請窓口で配付、市HPからダウンロード可）、申請者・請求者の本人確認書類（写）、受取口座を確認できる書類（写）、②③児童扶養手当の支給要件を確認できる書類（戸籍謄本等）、昨年2月以降の任意の1か月分の給与明細または年金額等がわかる書類（扶養義務者等がいる場合は扶養義務者等の給与明細等）を提出、⑤令和3年1月以降の任意の1か月分の給与明細または年金額等がわかる書類（配偶者等の給与明細等も必要）、☒ 同給付金コールセンター ☎ 655・0160（11月19日まで、平日＝午前9時～午後5時）

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：☒とき、☒ところ、☒対象、☒定員、☒内容、☒費用・報酬など、☒持ち物、☒備考、☒申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

福祉・人権

障害者差別解消支援協議会の傍聴を

時10月21日(木)、午後2時から、所障害福祉センター、**定**先着5人、**申**電話またはファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、福祉総合相談課 ☎655・2758、(FAX)620・1720

介護保険サービスの利用者負担額を軽減

社会福祉法人が提供するサービスを利用する場合、一定の要件に該当する人の利用者負担の一部を軽減します。

対 次の **ア** ~ **イ** いずれかに該当する人、**ア** 次の全てに該当し、市が認定した人、①市民税非課税世帯、②世帯の年収が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円加算した額)以下、③世帯の預(貯)金等の額が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下、④日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない、⑤医療保険の扶養家族ではない、⑥親族等の援助が期待できない、⑦介護保険料を滞納していない、**イ** 生活保護受給者、**ロ** 「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援受給者、**ハ** 「利用者負担額(10%相当分)・食費・居住費・宿泊費・

滞在費の25%(老齢福祉年金受給者は50%)、**ニ** **ハ** 個室居住費または滞在費全額、**ヘ** 利用先の社会福祉法人または長寿介護課 ☎620・1639

調理が困難な高齢者に配食を実施

対 おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯等で、調理が困難かつ安否確認が必要な人、**内** 市委託事業者が栄養バランスの取れた食事を週2食まで自宅に届ける、**料** 1食あたり510円(市民税非課税世帯・生活保護受給世帯は410円)、**申** 担当のケアマネジャー(いない場合は各小学校校区の地域包括支援センター)、**問** 長寿介護課 ☎620・1637



ひとり暮らし高齢者等日常生活支援事業のご利用を

在宅で生活する要介護1以上の単身高齢者・高齢者世帯に、介護保険制度

対象外の簡単な作業等のサービスを提供します。

内 ごみ出し、窓ガラスの清掃、電球取替え等、1回30分以内、月2回まで、**料** 1回250円(市民税非課税・生活保護受給者は150円)、**申** 長寿介護課 ☎620・1637

要介護認定の有効期間にご注意を

要介護認定を受けて介護サービスを利用している人は、有効期間内に更新手続きをしなければ保険給付が受けられません。更新手続きは有効期間満了60日前から可能ですので、引き続きサービス利用を希望する場合は、必ず有効期間内(できれば有効期間満了1か月前まで)に更新手続きをしてください。**問** 長寿介護課 ☎620・1637

訪問美容サービス事業のご利用を

対 在宅で生活する外出困難な要介護3~5の65歳以上の高齢者、**内** 府理容生



活衛生同業組合、府美容生活衛生同業組合の茨木支部加入店の訪問理美容出張費用の助成券を交付、**料** 1枚につき出張費助成上限千円(施術料実費)、**備** 年度の上限枚数は申請が4~6月114枚、7~9月113枚、10~12月112枚、1~3月111枚、**申** 長寿介護課 ☎620・1637

高齢者生きがいワーカーズ支援事業起業個別相談会

時11月2日(火)、12月7日(火)、午前10時~正午、**所** 市民活動センター2階会議室、**対** 60歳以上の市民、**問** NPO法人シニアカレッジ ☎657・8814(火)金曜日、午前10時~午後4時)

福祉なんでも相談会

時10月2日(土)、午後2時~4時、**所** アルプラザ茨木3階エスカレーター横、**内** コミュニティソーシャルワーカーと地域包括支援センターによる困りごと相談、**問** (社福) 慶徳会常清の里CS ☎646・5601

人間関係や家庭環境等の相談は「ユースプラザ」で

所 ① **choi** (総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内)、② **ごぼらぎ** LOBBY (豊川のち・愛・ゆめセンター分館内)、③ **ベンポスタ**・**ぱーちスペース** (沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内)、④ **プラザ・あい** (府宮茨木安

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

威住宅Bー5棟103・Bー22棟集会所)、
 ⑤エント(ローズWAM内)、**対**おおむね40歳までのひきこもり、ノート、不登校等の生きづらさを抱えた子ども・若者またはその保護者、**内**面談、訪問支援、居場所利用、同行支援、**問**
 ① ☎628・6993(月・日曜日休み)、
 ② ☎080・9607・5051(月・火・日曜日休み)、③ ☎655・3761(火・木・日曜日休み)、④ ☎655・1821(月・水・日曜日休み)、⑤ ☎080・1521・4624(月・火・土曜日休み)



共同募金にご協力を

10月1日から、共同募金運動(赤い羽根・歳末たすけあい)が実施されます。皆さんから寄せられる善意の募金は、地域福祉の推進や災害時のボランティア活動の資金等に活かされます。1人でも多くの温かいご支援をお願いします。

します。なお、募金の取りまとめは、自治会等を通じてお願いしています。**備**口座振替等詳細はお問い合わせください。**申**10月1日〜12月3日(平日)に直接、市社会福祉協議会 ☎627・0033

男女共同参画に関する市民意識調査にご協力を

男女共同参画に関する市民意識調査にご協力を

市では、男女共同参画に関する市民の意識等を把握し、今後本市が取り組むべき施策のあり方を検討するうえでの基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。10月中旬頃に、18歳以上の市民(男女各千人を無作為抽出)に調査票を送付しますので、郵送またはインターネットでの回答にご協力ください。**問**人権・男女共生課 ☎620・1640

いばらきにじいろスペースで交流しませんか

時10月23日(土)、午後6時〜8時、**所**ローズWAM502、**対**セクシユアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**セクシユアリティのこと等を話せるコミュニティスペース、**問**人権・男女共生課 ☎620・1640

「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」 啓発推進月間

同条例は、部落差別事象の発生を防止し、基本的な人権を擁護するため、部

落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する事項の調査、報告等の行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。**問**府人権擁護課 ☎6210・9282

宅地建物取引業人権推進員制度をご存知ですか

府では、宅地建物取引における人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地建物業者の従事者を対象に同推進員を養成しています。推進員がいる店にはステッカーを掲示しています。**問**府建築振興課 ☎6210・9734



健康保険・年金

新しい被保険者証を送付

現在使用している国民健康保険被保険者証は、10月末で有効期限が切れます。新しい被保険者証は、簡易書留で10月中に自宅へ送付します。



11月1日以降は、必ず新しい水色の被

保険者証をご使用ください。10月26日までに被保険者証が届かない場合はお問い合わせください。**問**保険年金課(国保) ☎620・1631

ジェネリック医薬品(後発医薬品)のご利用を

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められているうえ、安価です。また、短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。全ての薬に対応しているわけではなく、薬局によっては取り扱っていない場合もありますので、まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。**問**国民健康保険Ⅱ保険年金課(国保) ☎620・1631、後期高齢者医療保険Ⅱ府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

予約年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による出張年金相談をご利用ください。**時**10月12日(火)、午前10時〜正午・午後1時〜4時、1人15分間程度、**所**保険年金課、**定**先着15人、**内**国民年金、厚生年金等、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、身分証(顔写真付き以外は2点必要)、職歴メモ(本人以外の場合は指



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

夜間・休日窓口を開設 ～国民健康保険料、市税・清掃手数料～

国民健康保険料、市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行へ行くことができない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

時【夜間】 10月11日(月)・25日(月)、午後8時まで、**【休日】** 24日(日)、午前9時～午後5時、**所** ①国民健康保険料＝市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料＝市役所2階13番窓口、**備** 夜間と休日は、本館東玄関横の地下通用口から入り、守衛室に声をかけてください。**問** ①保険年金課 (徴収) ☎ 620・1631、②収納課 ☎ 620・1616



本館東玄関横

障害年金予約相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ぜひご利用ください。

時 10月4日(月)・13日(水)・22日(金)、午前9時30分～午後0時20分・午後1時30分～4時20分、**所** 保険年金課、**定** 各日先着6人、**内** 障害基礎年金受給手続に関する相談 (障害厚生年金除く)、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ (本人以外の場合 は委任状) 等、**申** 同課 (年金) ☎ 620・1632

インターネットによる老齢年金の請求手続きの予約申込を開始

日本年金機構では、全国の年金事務所、年金相談センターで予約制による年金相談を実施しています。老齢年金の請求手続き (緑色の封筒が届いた) は、インターネットからの予約申込が可能になりました。同機構HPから申し込んでください。**問** 吹田年金事務所 ☎ 06・6821・2401

年金保険料の納付は前払いがお得

国民年金保険料 (月16610円、

定額式の委任状) 等、**申** 10月1日、午前9時から、電話で同課 (年金) ☎ 620・1632

税金

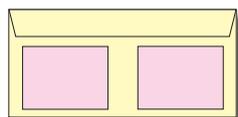
定額保険料) は、10月末までに来年3月分までの6か月分を前払い (前納) すると810円お得になります。納付書は、日本年金機構から送付されています。納付書がない人は、吹田年金事務所から取り寄せてください。**問** 同事務所 ☎ 06・6821・2401

今月の納付 (11月1日) まで

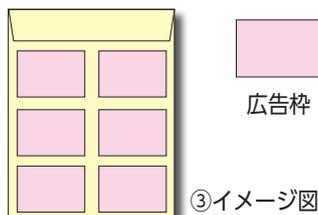
- 市府民税第3期分
- 一般廃棄物処理 (清掃) 手数料 第2期分
- 介護保険料普通徴収第7期分
- 国民健康保険料普通徴収第5期分
- 後期高齢者医療保険料普通徴収 第4期分

納税通知書等の封筒裏面への 広告掲載企業等を募集

▼ 下表のとおり、広告の版下作成までの経費は広告主が負担、封筒と封筒の印刷経費は市が負担、**備** 広告原稿 (案) はデータと紙で提出、広告主は審査で決定、**申** 11月12日 (必着) までに、申込書 (市民税課で配付、市HPからダウンロード可) と広告原稿 (案) を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1614



①②イメージ図



③イメージ図

納税通知書等の種類	通知書等の送付先	発送通数 (※)	募集	広告料 (1枠当たり)	広告枠	印刷色	広告掲載ができない業種
①個人市府民税	市府民税を個人で納付する人	約63,000通	各2枠	65,000円	縦6cm×横8cm	単色	要綱と基準に掲げるもののほか、証券・商品先物取引業の広告は掲載できません。詳細は市HP参照。
②軽自動車税	軽自動車税の納税義務者	約46,000通		50,000円			
③法人市民税	市内に事業所を有する企業等の本社	約8,600通	6枠	10,000円	縦7cm×横10cm		

※発送通数は納税者数により変動します。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

教育・子ども

教育委員会定例会の開催

時10月15日(金)、午後2時から、**所**市役所南館6階会議室、**備**内容等詳細はお問い合わせください。一部非公開の場合あり、**問**教育政策課 ☎620・1680

就学時健康診断を各小学校で実施

時10月28日(木)～11月30日(火) (日程は各小学校により異なる、10月中旬に送付する健康診断のお知らせまたは市HP参照)、**所**現住所における就学予定の小学校、**対**来年度小学校入学予定者(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)、**備**お知らせに同封の健康診断票を持参、受診は強制ではありません。**問**学務課 ☎620・1681



夜間学習室のご利用を

時10月13日(水)～15日(金)、午後6時～9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**

市内在住の中学・高校生、**内**学習室等での自習利用、**問**同センター ☎637・2422

こども育成支援会議を開催

時10月29日(金)、11月8日(月)、午後6時～8時、**所**市HP参照またはお問い合わせください。**定**先着7人(当日空きがあれば傍聴可)、**内**市次世代育成支援行動計画(第4期)に係る実施状況報告ほか、**申**10月1日、午前9時から、電話または直接、こども政策課 ☎620・1625

来年度学童保育室の入室申請書類を配付

〔申請書類配付〕時10月11日(月)から、**所**学童保育課(閉庁日除く)、各小学校の学童保育室(日曜日・祝日除く午後1時～5時、土曜日は午前8時15分から)、市内の市立・私立保育所(園)、認定こども園、市HPからダウンロード可、**一**音受付(予約制) 時12月2日(木)～8日(水)(日曜日除く)、午前9時30分～午後7時(8日は午後5時15分まで)、**所**市役所南館8階中会議室、**備**郵送での申請可(12月8日必着)、**問**同課 ☎620・1801

こども医療証は届きましたか

10月1日から、こども医療費助成の対象年齢が拡大(18歳到達後、最初の3月31日まで)され、それに伴い、入

来年度保育所等入所児童受付

受付方法等

〔直接、保育幼稚園事業課〕11月1日(月)～20日(土) (日曜日、祝日除く)、午前8時45分～午後5時15分(土曜日は午前9時～午後5時)

〔対面受付(予約制)〕受付とあわせて相談等を希望する場合、市役所での対面受付を希望する場合は、10月1日(金)から希望日の前日までに、右図読み取りから申し込んでください。



〔郵送〕11月1日(月)～12日(金)(消印有効)に、〒567-8505 保育幼稚園事業課

対来年度中に保育所(園)・認定こども園(2・3号認定子ども=保育部分を利用する児童)、小規模保育事業所または事業所内保育事業所(以下、「保育所等」)への入所を希望する人(出産前でも申込可)、**備**申込書は10月1日から、各保育所等または保育幼稚園事業課で配付(市HPからダウンロード可)。児童の問診は12月に実施(日時・場所は受付後、個別に通知)。期間中の申込が定員を超えた場合は、保育を受ける必要性に応じて、順次選考します。現在、入所中の人も11月19日までに在籍する保育所等で継続の申込が必要です。入所中の児童が転所(園)を希望する場合は、継続申請とは別に、11月20日までに転所(園)希望申請書の提出が必要です。**問**保育幼稚園事業課 ☎620・1638

障害児保育

市内の保育所(園)、私立認定こども園では、障害がある児童の入所希望者を次の日程で受け付けます。

時①10月14日(木)・②15日(金)、午前9時15分～正午、**所**①市役所本館3階第2会議室、②子育て支援総合センター5階会議室、**対**障害要件のみに該当する市内在住世帯の3歳以上(平成31年4月1日以前生まれ)で身体障害者(児)手帳または療育手帳を有する児童、または、医療機関等で障害または発達遅滞が認められる児童、**持**身体障害者(児)手帳または療育手帳(写)、または診断書、**備**申込書は10月1日から各保育所等または保育幼稚園総務課で配付。

10月8日までに電話で保育幼稚園総務課に要予約。面接がありますので、必ず保護者と児童でお越しください。なお、保育所等の定員の状況等で希望にそえない場合もあります。**問**保育幼稚園総務課 ☎655・2753





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**📠** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

来年度市立・私立幼稚園等 園児を募集

☎保育幼稚園事業課 ☎620・1638

【市立幼稚園・認定こども園（1号認定子ども）】

一斉受付 10月1日、午前8時45分～7日、午後4時30分に、市HP（右下図読み取り）から申込、市HPでの申込ができない場合は10月1日・4～7日、午後2時30分～4時30分に、必要書類（市立幼稚園・認定こども園、同課で配付）を直接、入園希望の市立幼稚園または認定こども園へ提出してください。



随時受付 時 10月31日(日)、午前10時～11時（午前9時30分～10時に整理券を配布し、抽選で受付順を決定。10時以降は先着順）、11月1日以降も随時受付、**📠**同課、**📠**一斉募集後に定員に空きのある園の入園申込、定員に達している園は入園の順番待ちの受付、**📠**印鑑、マイナンバーのわかる書類、運転免許証等身分証明書、**📠**各市立幼稚園等の空き状況は市HP参照、または同課にお問い合わせください。

【私立幼稚園】 受付は10月1日から

【私立認定こども園（1号認定子ども）】 詳細は各園にお問い合わせください。

まちづくり

病院誘致あり方検討委員会を 開催

時 10月15日(金)、午後2時から、**📠**所障

院時食事療養費が助成対象外になります。対象者にこども医療証（うすだいいい色）を送付しましたので、10月1日以降は、新しい医療証を使用してください。なお、古い医療証を持っている人は破棄してください。**📠**こども政策課 ☎620・1625

都市計画変更の説明会

時 10月27日(水)、午後7時から、**📠**所市役所南館8階中会議室、**📠**対市民、**📠**内玉櫛・真砂東・横江地区土地区画整理事業の都市計画変更、**📠**10月22日までに、都

書福祉課相談室、**📠**先着15人（当日空きがあれば傍聴可）、**📠**病院誘致に向けた今後の方向性の検討等をモニター視聴、**📠**一時保育は10月7日までに要申込、**📠**10月1日、午前9時から、電話またはファックス（氏名・電話番号を記入）で、医療政策課 ☎655・2756、**📠**622・1877

市政策課 ☎620・1660

全国瞬時警報システム（Jアラート） の全国一斉情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から瞬時に伝える同システムを用いた全国一斉情報伝達試験を実施します。

時 10月6日(水)、午前11時頃、**📠**市内80か所に設置している屋外拡声器による試験放送（放送内容は自動応答サービス ☎050・5433・9161で確認可）、**📠**危機管理課 ☎620・1617

10月11日～20日に 全国地域安全運動を実施

市民一人ひとりが防犯に対する認識を深め、犯罪の被害を防止しましょう。運動の重点取り組みは次のとおりです。▼子どもと女性の犯罪被害防止、▼特殊詐欺の被害防止、▼自動車関連犯罪の被害防止、**📠**「安まちアプリ」警察からアプリで、特殊詐欺や不審者情報等の発生情報がタイムリーに届きます。「安まちアプリ」で検索してください。**📠**茨木警察署生活安全課 ☎622・1234

消火器の破裂事故にご注意を

火災時に使用した点検未実施の消火器が破裂し、負傷する事故が相次いでいます。設置義務のある消火器は、製造から10年経過または本体容器に腐食



等が認められた場合、耐圧試験を実施する必要があります。怠ると、破裂等の重大な事故につながるほか、火災時に機能を発揮できないおそれがありますので、適正な維持管理をお願いします。**📠**予防課 ☎622・6950

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です（昨年18677件）。自転車の盗難の約半数は無施錠が原因です。大切な財産を守るため、自転車を停める時は必ず鍵をかけましょう。シリンダー錠やディンプル錠にする、ワイヤー錠で二重にロックするなど効果的です。また、自転車防犯登録は法律上の義務です。**📠**府自転車商防犯協会 ☎06・6629・0750

10月15日～21日は違反建築防止週間

市では、違反建築防止のため、期間中にポスターの掲示等の啓発活動と現

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

📠問合先、**📠**メールアドレス、HP ホームページ、**📠**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

場パトロールを実施します。違反建築物の未然防止と良好な市街地の環境を形成するため、ご理解とご協力をお願いいたします。**関**審査指導課 ☎620・1661

10月は建設リサイクル法に基づく全国一斉パトロール月間

市では、期間中に法令の周知・啓発と分別解体・再資源化の適正な実施の確保のため、関係機関と合同で現場パトロールを実施します。ご理解とご協力をお願いします。**関**審査指導課 ☎620・1661

いばらき・学生等連携事業補助制度

市では、学生団体、高校生団体や学生と連携する市民団体が取り組む地域の魅力づくりや課題解決に向けた活動に対して、補助金を交付します。募集要領・申請書類は、市HPからダウンロードしてください。**申**10月11日までに、政策企画課 ☎620・1605

多世代近居・同居を支援する補助制度のご利用を

対子世帯（中学生以下の子がいる世帯または40歳未満の夫婦世帯）と親世帯（子世帯の父母または祖父母）のいずれかが近居・同居するために、住宅を購入または持ち家をリフォームし、転入した世帯に費用の一部を補助、**¥**上限30万円、**備**その他条件あり、**関**

居住政策課 ☎655・2755

建築物の耐震診断・改修補助・除却補助制度

対平成12年（非木造）と除却は昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築した市内の建築物、**内**左表のとおり、**備**詳細はお問い合わせください。**関**居住政策課 ☎655・2755

	建物用途	補助割合	限度額
耐震診断補助	木造住宅	耐震診断費用の11分の10	50,000円/戸
	共同住宅・長屋等（木造住宅除く）	定額（戸数分）	25,000円/戸
	特定建築物（一定規模以上）	耐震診断費用の50%	1,250,000円/棟※2
耐震設計・改修補助	木造住宅（設計）※1	耐震設計費用の70%	100,000円/棟
	木造住宅（改修）	700,000円/戸（定額） （一定所得以下の世帯は900,000円/戸）	
	賃貸共同住宅	①②のいずれか少額な方	10,000,000円/棟
	分譲共同住宅	①50,200円/㎡	25,000,000円/棟※2
	市指定緊急交通路沿道建築物	②工事費用の1/3※3	50,000,000円/棟
除却補助	木造住宅	400,000円/棟（定額） （一定所得以下の世帯は600,000円/棟）	

※1耐震改修工事を行う場合に限る、※2府の間接補助含む、※3市指定緊急交通路沿道建築物の場合は工事費用の30分の11

住宅・事業所での緑化を補助

道路に面した場所で新たに植え込みやシンボルツリー等を植栽する際、それに伴うブロック塀、フェンスの撤去、建物の壁面や塀の緑化に要する費用の2分の1を補助します（上限あり）。**備**必ず工事着工前に申請してください。要件等詳細は市HP（左図読み取り）参照、またはお問い合わせ

ください。5いばらき環境ポイント付与、**関**公園緑地課 ☎620・1654



水道の修理の際はご連絡を

水道本管からメーターまでの修理は、工務課に連絡してください。メーターから蛇口までの修理は、市指定給水装置工事業者へ申し込んでください。また、平日の夜間、土・日曜日、祝日は、市が委託している市水道工業業協同組合 ☎626・2300へご相談ください。**関**同課 ☎622・2308

開栓・閉栓は電子申込のご利用を

水道の利用開始・終了（開栓・閉栓）の際は、営業課への届出が必要となります。届出は電子申込が便利です。詳細は市HPをご覧ください。**関**同課 ☎620・1691

雨水貯留タンク設置補助のご利用を

雨水貯留には、散水等に利用するこ



とによる節水効果や浸水軽減効果等がありますので、設置をご検討ください。

対新たに購入する次の全てに該当する人、①下水道が使用できる区域内に設置する、②過去に同制度による助成を受けていない、③貯留容量が80ℓ以上ある市販のものを設置、**¥**購入費の3分の2（上限3万円、本体と雨といからの分水器・雨とい本体の接続部品・本体の架台等の専用製品・消費税を含む、設置工事費除く）、**備**戸建てⅡ1建築物につき1基、集合住宅Ⅱ屋根面積100㎡につき1基、申請前の購入は補助対象外、予算の範囲内で先着順、**申**申請書（下水道施設課で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・1667

近畿圏パーソントリップ調査にご協力を

人の1日の動きを捉えるため、10



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

10月は3R推進月間

一人ひとりの小さな行動の積み重ねが、ごみを減らし、限りある資源を大切に利用していく循環型社会を実現します。この機会に生活を見直し、3つのRを実践するなど、自分にできることから始めてみましょう。問資源循環課 ☎ 620・1814

Reduce 1番大切なR Reduce ごみを増やさない

- ・食事は残さず食べる
- ・詰め替え等ごみの減量に配慮した商品を選ぶ
- ・買い物にはマイバッグを持参する



Reuse 2つめの大切なR Reuse くり返し使う

- ・壊れた物は修理して長く使う
- ・フリーマーケット、レンタル、リサイクルショップ等を積極的に利用する



Recycle 3つめの大切なR Recycle 資源として再生する

- ・資源物とごみはきちんと分別して出す
- ・地域の集団回収に協力する



環境

トセンター ☎ 0120・116・106

家庭用生ごみ処理機等の購入費助成の申請はお早めに

■購入費の2分の1（100円未満は切り捨て）、①電気を必要としない容器（コンポスト容器等） ②1基につき上限5千円、③電源を必要とする機器（生

ごみ処理機） ④上限2万円（申請日から5年経過した日の年度末日まで）①は2基、②は1基まで、③申請前の購入は補助対象外、予算の範囲内で先着順、5いばらき環境ポイント付与、詳細は市HP参照、申申請書（資源循環課で配付、市HPからダウンロード可）を直接、同課 ☎ 620・1814

食品ロスの削減にご協力を

10月は食品ロス削減月間です。まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の多くは、家庭から発生しています。次のように工夫して、食品ロスを減らしましょう。▼買い物の前に、冷蔵庫の中をスマートフォンで撮って、買わずを防止、▼野菜は、皮を薄くむく、芯まで食べるなど、捨てる量を減らす、▼外食するときは、注文しすぎないように心がける。

■市では、食品ロスに関するリーフレットを作成していますので、ご利用ください。詳細は市HPをご覧ください。問資源循環課 ☎ 620・1814

PCB廃棄物は適正な処理

PCB（ポリ塩化ビフェニル）を含む電気機器（変圧器、コンデンサー、業務用の照明安定器等）を、事業所で使用または保管する際は届出が必要です。電気室、キュービクル、倉庫等を点検し、PCBを含む電気機器がある場合は、すぐに届け出てください。

PCB含有の有無は、メーカーやJSCOP等で判別できます。高濃度PCB廃棄物の処分期間は昨年度未終了しました（低濃度は令和8年度未まで）。もし、高濃度PCB廃棄物が事業所で発見された場合は、直ちに処分を行う必要がありますので、至急ご連絡をお願いします。問府産業廃棄物指導課 ☎ 06・6210・9583

商工・消費生活

小売店等の活性化を支援

市内小売店等の活性化を図るため、事業者へのアドバイスをしています。また、市内小売店等を改装する事業者（市民・市内法人のみ）や、商店街または中心市街地で、業種・業態転換、新店出店等（いずれも小売業・飲食店のみを予定している事業者に対して、改装工事費の一部を補助（上限50万円）しています（工事計画前に要相談）。本制度は利用後10年が経過すると、再度利用できます。問商工労政課 ☎ 620・1620

障害者雇用奨励金のご利用を

市では、障害者の雇用を促進するため、障害者雇用奨励金制度を設けています。【奨励金】 ①知的・精神・重度身体障害者の市民を雇用保険の一般被保険者として雇用し、国の特定求職者

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、☒メールアドレス、HP ホームページ、☒一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

雇用開発助成金を受給した従業員数300人以下の事業主、**内**左表のとおり、**申**支給対象期が終了した月の翌月から3か月以内に、商工労政課、**一面接会参加企業募集**時11月25日(木)、午後1時～4時、**所**福祉文化会館3階、**対**障害者の採用を考えている企業、**内**市障がい者就労支援フェアで実施する合同就職面接会で、障害のある求職者との採用面接、**申**10月14日までに、電話で同課 ☎620・1620

対象労働者	支給額
重度身体・知的障害者	第1～3期に各30万円
重度身体・知的障害者(短時間労働者)	第1・2期に各21万円
精神障害者、重度以外の知的障害者	

特定求職者雇用開発助成金の対象期間を終了した月の翌月から起算し、6か月ごとに区分した期間を支給対象期(第1～3期)とする。

中小企業事業資金融資のご利用を

市では、保証協会の保証付の市内中小企業向け事業資金融資のあっせんを行っています(下表のとおり)。融資の申込に手数料は必要ありません。なお、制度には制約等があります。詳細はお問い合わせください。また、一部の融資には次のとおり補助があります。**【信用保証料の補助】**対右下表のうち、600万円以下の制度融資、**持**信用保証委託申込書(写)、印鑑(法人は

	制度名	限度額	期間	貸付年利率
市	①中小企業振興資金融資	1,250万円(無担保)	600万円以下=60か月以内、600万円超1,250万円以下=84か月以内	5年以内=0.9%、5年超7年以内=1.0%
	②中小企業設備投資応援資金融資	3,000万円(無担保)	120か月以内	金融機関所定(1.0%以下)
	③小規模サポート資金	2,000万円(無担保)	84か月以内	1.4～1.6%
	④開業サポート資金	3,500万円(無担保)		1.0～1.4%
府	⑤経営安定資金※	2億円(うち8,000万円は無担保)	(危機関連)120か月以内	金融機関所定
	新型コロナウイルス感染症	⑥4,000万円	⑥120か月以内 ⑦84か月以内	1.2%
	⑥伴走支援型資金※	⑦2億円(うち8,000万円は無担保)		
	⑦対応緊急資金※			
		上記以外の融資制度あり		

10月1日現在。貸付年利率は変更する場合があります。※原則、市の認定が必要

高齢者雇用を支援

4月から、70歳までの就業機会の確保が事業主の努力義務になりました。働く意欲がある高齢者が能力を發揮できるよう、市とハローワーク茨木では、事業主へ啓発チラシの送付等を行うなど、高齢者雇用の支援に取り組んでいます。公共職業安定所や(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構では、高齢者を積極的に雇用する事業主の皆さんへの、各種助成金を支給しています。そのほかに、高齢者雇用に関する相談援助を行う制度もありますので、ご利用ください。**問**同機構大阪支部 ☎06・7664・0722

府最低賃金改正のお知らせ

10月1日から、府最低賃金が992円に改定されます。パート、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。特定の産業の労働者は、特定(産業別)最低賃金が定められています。**問**大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502

労働保険料の納付を忘れずに

労働保険料第2期分の納付期限は11月1日です。事業主は忘れずに納付してください。なお事務組合へ事務委託している場合は納付期限が異なります。**問**茨木労働基準監督 ☎604・5310

消費生活だより

困り事は、気軽ににご相談ください。**問**消費生活センター ☎624・1999

スマートフォンの通話切り忘れに注意!

【事例】携帯電話の料金が3万円を超えていた。スマホで友人と数分しか通話してはいないはずなのに、利用明細を見ると8時間話したことになる。自分からかけた通話が切れていなかったようだ。



【回答】「請求書を見たら長時間の通話時間が記載されていたが、覚えがない」という相談が多数あります。スマホは、画面上で通話終了マークをタップしないと原則通話は終了しません。電源ボタンや他のボタンを押しても通話が切れない機種もあります。「画面が暗いので、切れている」と思っていた「などというトラブルを防止するため、操作に慣れていない人は周りの人に聞いたり、スマホ教室等を利用したりするなど、基本的な操作方法を確認しましょう。」



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

退職金は中退共制度で

中小企業退職金共済（中退共）は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。家族従業員も加入できます。詳細は中退共HPをご覧ください。 **問** 中退共大阪コーナー ☎06・6536・1851

茨木商工会議所の無料相談

時・**内** 10月18日(月)、11月15日(月)、12月20日(月)、**金融相談(事業資金・教育ローン)** 午後1時～3時、**創業相談** 午後2時～4時、**所**・**問** 茨木商工会議所 ☎622・6631

府労働相談センターのご利用を

時 平日、午前9時～午後0時15分・1時～6時(不曜日は8時まで)、**所** エル・おおさか南館(大阪市中央区石町二丁目5-3)、**備** 出張相談は豊能・泉北・南河内府民センターで実施(前日まで要予約)、**問** 府労働相談センター ☎06・6946・2600

求人

保育所・幼稚園 (会計年度任用職員)

所 ①保育所、②幼稚園、**関** ①保育士(資

格要)、早朝・夕方保育(資格者優先)、看護師(資格要)、②担任外、介助員(幼稚園教諭免許要、預かり保育(免許未更新・保育士資格のみでも可)、**¥**(例) 保育士(フルタイム) 11月給20万4千円程度、②介助員 18万9千円程度、**備** 詳細は市HP参照、**申** 市HP(左図読み取り)から申込み
たは、電話で人事課 ☎620・1601



その他



マイナンバーカードの交付窓口を 一時休止

時 10月28日(木)・29日(金)、**問** 市民課 ☎620・1621

川端康成文学館の臨時休館

時 10月2日(土)、**問** 同館 ☎625・5978

シニアプラザいばらきの臨時休館

時 11月1日(月)～来年1月末(予定)、

問 地域福祉課 ☎620・1634 施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日時の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・クリエイトセンターの11月抽選分の申込受付は10月20日～31日に行います。**【福祉文化会館】** 文化ホール 来年11月2日・26日 11月午後1時～10時、11月3日・20日・27日 11月午前9時～午後5時、**【クリエイトセンター】** センターホール 来年11月2日 11月午後1時～10時、11月3日・4日・12日・13日・18日～20日・26日 11月終日、11月5日 11月午前9時～午後5時、**多目的ホール** 来年5月11日・25日 11月午前9時～午後5時、**生涯学習センター(火曜日休み)** きらめきホール 来年5月12日・19日・26日 11月午後0時30分～3時・6時30分～9時30分、**【ローズWAM(火曜日休み)】** ワムホール 来年5月8日 11月午後0時30分～6時、5月19日 11月午前9時～午後3時

コミュニティ活動事業に助成

(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、市やコミュニティ組織(自治会等)が実施する事業に助成を行っています。詳細は市HPをご覧ください。**内** ①コミュニティの推進に関する事



業、②青少年健全育成のための親子で参加するイベントや事業、**備** 事前相談要、多数の場合抽選、**申** 10月1日～8日(必着)に、申請書(市HPからダウンロード)を、郵送または直接、①〒567-8505 市民協働推進課 ☎620・1604、②〒567-0881 上中条二丁目11-22、社会教育振興課 ☎622・5180

ハロウィンジャンボ・ハロウィン ジャンボミニ宝くじの発売

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

時【発売期間】 10月22日(金)まで、**【抽せん日】** 10月29日(金)、**問** (公財) 府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

ご寄附ありがとうございました

次の皆さんから、市へのご寄附(10万円以上、または相当品)をいただきました(敬称略)。

- ◆(有)UGアーバンガレージバスケットボール5号球32球、◆(株)アールイーセントラルバスケットボール5号球23球、◆(株)グラセルバスケットボール5号球32球、◆NPO法人リーダーズサービスN 162万3096円、◆茨木ライオンズクラブII アイソレーションフード2式、◆(株)T.M.G イドローン500機

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

10月の無料相談

祝日は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、44ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	とき	ところ	相談内容	とき	ところ	
相続、離婚等の法律相談 (各日先着16人)	毎週月・水・金曜日、 13:00～17:00(※)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※前日、8:45から電話で予約(前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日)	女性面接相談	毎週月～土曜日(火曜日除く)、 10:00～16:00(要予約)	男女共生センター ローズWAM ☎620・9920	
日曜法律相談 (先着7人)	31日(日)、9:00～12:30 (27日、8:45から電話で予約)		女性電話相談 ☎621・0892	毎週月～土曜日(火曜日除く)、 10:00～16:00		
交通事故法律相談 (各日先着5人)	毎週火曜日、 13:00～15:30(※)		男性のための電話相談	20日(水)・27日(水)、 18:30～21:30		
国の仕事に関する行政相談	総務省行政相談センター ☎0570・09・0110 にお問い合わせください。		女性のはたらき方相談	8日(金)、9:30～12:30 (要予約)		
行政書士相談 (各種書類の書き方) (先着5人)	6日(水)、9:30～12:00(※)、 相続、遺言、離婚協議書、許可申請等		女性法律相談	16日(土)・21日(水)、 9:30～12:30 (1日、9:00から電話で予約)		
司法書士相談 (各日先着5人)	6日(水)=登記、相続、20日(水)・ 27日(水)=登記、相続、後見人、 多重債務等、9:30～12:00(※)		仕事なんでも相談	28日(水)、13:00～16:00		
土地家屋調査士相談 (先着5人)	20日(水)、9:30～12:00(※)、 土地の境界等		DV相談 デートDV相談	毎週月～土曜日、 9:00～17:00		配偶者暴力相談 支援センター ☎622・5757
宅地建物取引相談 (先着5人)	21日(木)、9:30～12:00(※)、 不動産取引等		人権相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00		人権センター ☎622・6613
税務相談 (先着5人)	14日(水)、13:00～16:00(※)		人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、 9:00～17:00		各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良直☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660 ④人権・男女共生課 ☎620・1640
戸籍相談 (先着4人)	21日(木)、14:00～16:00 (前日、8:45から電話で予約、 市民課☎620・1621)		お仕事じっくり相談 (要予約)	①1日(金)・②20日(水)・ ③28日(水)、13:30～15:30		
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～ 16:30、9日(土)・23日(土)、9:00～ 12:00	くらし設計相談 (要予約)	①15日(金)・②8日(金)・ ③23日(土)・④1日(金)、 13:00～17:00			
人権擁護委員による人権相談	14日(水)・28日(水)、 13:00～15:00	いばらきにじいろ電話相談	23日(土)、15:00～20:00、 セクシュアルマイノリティ等	☎080・2395・3015		
ひとり親のための法律相談	26日(水)、13:00～16:00 (1日、8:45から電話で予約、 こども政策課☎620・1625)	生活困窮に関する相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00(予約優先)	くらしサポートセンターあすてつが茨木 (福祉総合相談課内) ☎655・2752		
母子・父子・寡婦家庭相談 (離婚前可)	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	経営相談	毎週月～金曜日、 10:00～17:00(予約優先)	商工労政課 ☎620・1620		
聴覚障害者生活相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	創業相談	主に毎週月・金曜日、 10:00～17:00(要予約)			
障害児相談 (18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～ 17:00(面談は要予約)	仕事なんでも相談	毎週火～木曜日、 10:00～16:00 (予約優先、28日は12:00まで)	消防本部 ☎622・6955		
教育相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00(要予約)	防火相談	毎日、9:00～17:00			
電話教育相談 ☎625・7830	毎週月～金曜日、 8:45～17:00	緑の相談	1日(金)、10:00～12:00・ 13:00～16:00、 草花、樹木、野菜、果樹等	市役所南館 1階ロビー 岡公園緑地課 ☎620・1654		
「いじめ」ホット電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、 ☎0120・147970(小・中学生 対象)、☎627・5511(保護者 対象)、上記以外は☎0120・ 7285・25	奨学金相談	毎週月～木曜日、 10:00～18:00	居住政策課 ☎655・2755		
奨学金相談	毎週月～木曜日、 10:00～18:00	発達相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00(要予約)			
発達相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00(要予約)					

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日(11月)	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	15(月)～19(金)・21(日)・22(月) 午前中 指定の時間	各70人(19・21・22日は)各50人	10/5～14	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)						
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(11月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	19(金)・21(日)・22(月)	午前中 指定の時間	各30人	10/5～14
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	25(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	10/7から
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①7(日)・②15(月)～19(金)・21(日)・22(月)	8:45	①8人 ②各5人	10/6～18(11/7実施分は10/7～18)
	胃がん(バリウム検査)(注4)		①7(日)②8(月)・9(火)③15(月)～19(金)・21(日)・22(月)	①③8:45 ②午前中 指定の時間	①8人 ②各40人 ③各5人	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	800円	①7(日)②25(木)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	10/7～11/16(11/7実施分は10/18まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)					
	レディース5がん(注5・6)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	7(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 11/7は女性のみ、21は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **■**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養相談 (栄養士)	11/16(火) 9:15～12:00	所・申 保健医療センター(要予約) 禁煙相談 (メール) 
禁煙相談	面接・電話 平日、9:00～17:00	
	メール 24時間	
救急医療相談	24時間、 365日	問 救急安心センターおお さか カ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科(中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30



高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市南芥川町 11-1)
☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください(詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

お知らせ

巡回胃がん検診

時 ① 10/29(金)、② 11/10(水)、午前中指定の時間、**所** ①山手台・②彩都西コミュニティセンター、**対** 今年度中に 40 歳以上になる市民、**定** 各先着 45 人、**内** 検診車による胃がん検診(バリウム検査)、**¥** 500 円、**申** ① 10/15 まで・② 10/6～27、市 HP(右図読み取り)から申込または、電話で保健医療センター



難病広域講演会～難病とともに生きる～

時 11/2(火)、14:00 から、**所** YouTube 配信、**対** 難病患者とその家族、関係機関、**内** 身体の病気である難病とこころの関係(大阪樟蔭女子大学教授高橋裕子さん)、**備** 詳細は茨木保健所 HP 参照、**申** 同保健所 HP から申込、同保健所 ☎ 624・4668



茨木保健所の検査・相談

◆エイズ/HIV 即日検査 **時** 第 1・2・4 木曜日(祝日除く)、9:30～10:30、**備** 匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談(予約制) **内** うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆医療機関に関する相談 **時** 平日、9:15～12:15・13:00～16:00、**内** 安心して医療が受けられるようにサポート、(以下共通) **備** 日程等詳細は同保健所 HP 参照またはお問い合わせください。**申** 同保健所 ☎ 624・4668

依存症理解啓発府民セミナー

時 10/1(金)～11/1(月)、**所** YouTube 配信、**内** 依存症の基礎知識、依存症かもと思ったら～相談できるところ～(大阪精神医療センター精神科医・相談員)、**申** 府こころの健康総合センター HP(右図読み取り)から申込、**問** 府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎ 06・6691・2818



10月には骨髄バンク推進月間

骨髄バンクは、血液の病気により骨髄移植が必要な人と、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹だと 4 人に 1 人、それ以外だと数百人から数万人に 1 人と低いため、移植を必要とする全ての患者が機会を得られるよう、命を救うボランティアにご協力ください。

時 毎日(水曜日、第 3 土曜日、第 4 土曜日除く)、10:00～13:00・14:00～17:30、**所** 阪急茨木市駅献血ルーム(阪急口サヴィア 1 階東側)、**対** 体重が男性 45kg 以上、女性 40kg 以上で 18～54 歳の人(健康状態により登録できない場合あり)、**問** 同ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

65歳以上の高齢者を対象とする季節性高齢者インフルエンザ予防接種を、市内の委託医療機関（下表）で実施します。できるだけかかりつけの医療機関で接種してください。接種は義務ではありません。☎保健医療センター ☎ 625・6685

時 10/1（金）～来年1/31（月）、**回** 接種当日に65歳以上の市民、または接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害のある市民（身体障害者手帳1級（写）要）、**料** 1,500円（生活保護受給世帯（受給者証（写）要）と、「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による給付受給者（確認証（写）要）は無料）、**備** 【①10/1～12/31に接種可能な医療機関】茨木市・高槻市・島本町・摂津市・吹田市・箕面市の委託医療機関（それ以外の委託医療機関で接種希望の場合は依頼書要）、【②来年1/1～1/31に接種可能な医療機

関】茨木市の委託医療機関（他市町村の委託医療機関で接種希望の場合は依頼書要）、**（共通事項）** 実施期間、費用等は市町村により異なる（他市での接種の場合も保険証等の本人確認提示が必要な場合あり）、詳細はお問い合わせください。依頼書は①12/10まで・②来年1/11までに、市HP（右図読み取り）から申込で取り寄せ



委託医療機関一覧表

西中学校区		
医療機関	住所	電話番号
よねだレディースクリニック	上郡 2-13-14	665・6800
聖クリニック	郡 5-18-5	640・6030
小原医院	下井町 2-5	641・3237
多田クリニック	中穂積 1-2-3	622・1239
すがの整形外科	中穂積 2-9-25	622・3939
隅クリニック	中穂積 3-2-12	622・3858
茨木みどりヶ丘病院	中穂積 3-2-41	622・1515
湯川クリニック	西駅前町 5-34	631・7267
佐々木外科内科医院	西駅前町 5-30	622・2640
山本内科医院	西駅前町 10-110	622・6466
西野クリニック	西駅前町 13-23	626・1551
茨木医誠会病院	畑田町 11-25	627・7771
かねもとクリニック	見付山 1-4-1	621・0071
いのうえ整形外科	見付山 2-1-3	646・8805
済生会茨木病院	見付山 2-1-45	622・8651
東中学校区（左上に続く）		
医療機関	住所	電話番号
田中胃腸科クリニック	稲葉町 19-19	634・8228
うめだクリニック	永代町 4-206	622・3323
希ファミリークリニック	永代町 5-306	620・2700
きずな友愛クリニック	永代町 6-21	645・3040
やまもとクリニック	永代町 7-10	645・5166
国里整形外科	永代町 8-8	622・2373
北摂クリニック	大池 1-10-37	633・3313
須藤耳鼻咽喉科	大池 1-14-36	634・5755
とくいクリニック	大池 2-13-22	636・1091
ねごろ内科循環器科	大池 2-28-17	637・1472
長谷川内科	園田町 14-31	637・5521
いのうえ内科	竹橋町 4-10	628・5533
石田診療所	寺田町 10-14	635・2304
平田整形外科クリニック	寺田町 11-7	636・6267
中島クリニック	中津町 2-4	638・6678
じんないクリニック	中津町 5-3	635・1311
うめだ整形外科	双葉町 6-2	635・3970

養精中学校区		
医療機関	住所	電話番号
阪上耳鼻咽喉科医院	駅前 1-2-21	622・2558
原田整形外科クリニック	駅前 1-4-14	645・5523
大河内医院	駅前 3-1-3	625・1222
日翔会病院	駅前 3-6-23	623・0234
井上クリニック	大手町 1-26	625・3351
上野医院	大手町 4-3	622・2343
永井医院	大手町 10-19	622・0237
いしが城谷クリニック	大手町 12-3	622・3003
増田内科医院	下中条町 3-4	624・0661
細見医院	下中条町 7-10	622・5159
サンタマリア病院	新庄町 13-15	627・3459
たつみ内科クリニック	新中条町 1-30	631・1810
しおみ整形外科 痛み・関節クリニック	新中条町 1-30	631・6580
よしだ内科	新中条町 12-24	631・1117
おおたに内科医院	西中条町 1-22	622・9060
泉内科医院	西中条町 11-16	625・2117
ゆうき耳鼻咽喉科	東中条町 1-5	657・8719
のせ整形外科クリニック	東中条町 8-35	628・2030
奥村クリニック	元町 1-23	621・6281
松村医院	元町 1-23	622・2014
せしも胃腸肛門クリニック	元町 2-10	646・5111
茨木診療所	元町 4-16	624・3977
西中学校区（左上に続く）		
医療機関	住所	電話番号
西部クリニック	春日 1-1-3	622・6166
マキレディースクリニック	春日 1-4-10	631・3711
峯クリニック	春日 1-4-10	631・7354
谷川記念病院	春日 1-16-59	622・3833
とよだ整形外科リハビリテー ションクリニック	春日 2-1-12	631・7710
前羽クリニック	春日 2-2-18	625・6600
中尾内科クリニック	春日 4-10-4	621・4777
本迫医院	上郡 1-2-3	643・5485
まちでらクリニック	上郡 2-13-14	641・4411

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

北中学校区		
医療機関	住所	電話番号
谷口内科循環器クリニック	中河原町 11-39	665・4976
角本医院	南安威 2-1-22	643・3736
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643・6921
東雲中学校区		
医療機関	住所	電話番号
八木耳鼻咽喉科	鮎川 4-25-20	633・8787
なかじま内科	鮎川 5-6-8	636・8305
おがさ整形外科	白川 1-3-18	652・1177
辰見クリニック	白川 2-1-5	634・8411
天王中学校区		
医療機関	住所	電話番号
かしまクリニック	丑寅 2-1-6	622・3355
高原クリニック	沢良宣西 1-1-3	633・9029
長谷川耳鼻咽喉科医院	沢良宣西 1-1-13	633・7145
藤井クリニック	沢良宣西 1-2-20	635・5122
岸本クリニック	沢良宣西 1-4-10	638・1100
高島整形外科	沢良宣西 1-13-22	630・2600
はしづめ内科	天王 2-6-7	621・7373
やまぐち整形外科・リウマチクリニック	天王 2-6-7	631・3663
たに医院	天王 2-8-27	631・0213
富永医院	東奈良 1-4-6	635・7684
田中病院	東奈良 3-16-31	635・5831
西陵中学校区		
医療機関	住所	電話番号
船戸医院	下穂積 2-9-17	627・3139
釘抜医院	下穂積 3-12-24	622・6092
中菅野医院	南春日丘 1-1-34	622・1888
平田中学校区		
医療機関	住所	電話番号
勝田クリニック	玉島 2-10-21	633・3111
もとひろクリニック	並木町 1-6	632・8751
かん整形外科	並木町 13-1	632・9420
北野外科内科	星見町 18-3	635・0131
茂松整形外科	真砂 3-12-19	633・8801
北陵中学校区		
医療機関	住所	電話番号
野木外科診療所	安威 1-13-1	641・0101
辰見医院	大字大岩 556	649・2018
太田中学校区		
医療機関	住所	電話番号
中村医院	太田 1-13-26	625・3591
藍野病院	高田町 11-18	627・7611
彩都西中学校区		
医療機関	住所	電話番号
寺野医院	大字泉原 1133	649・3216
恵愛クリニック	彩都あさぎ 1-2-1	641・5777
津森整形外科	彩都あさぎ 1-2-16	640・5137
リハビリテーションクリニック	彩都あさぎ 1-2-16	640・5137
南医院	彩都あさぎ 3-2-32	640・1113
彩都友誼会病院	彩都あさぎ 7-2-18	641・6898

東中学校区		
医療機関	住所	電話番号
おくだ内科クリニック	双葉町 6-2	657・8637
つきやまクリニック	双葉町 8-8	648・5335
大嶋クリニック	双葉町 8-19	633・0119
いまい内科ハートクリニック	双葉町 9-20	637・2468
佐々木耳鼻咽喉科クリニック	双葉町 9-17	636・6650
森脇内科	双葉町 10-1	635・4900
スカイ整形外科クリニック	双葉町 10-1	638・7676
岡本医院	双葉町 16-27	652・5070
みともり子どもクリニック	舟木町 2-7	657・8355
堀井医院	舟木町 5-26	632・2233
浜口内科	舟木町 8-27	638・1003
川尻クリニック	舟木町 19-20	632・0200
大谷クリニック	別院町 1-33	627・6662
河村メディカルクリニック	別院町 5-16	622・2569
大崎医院	別院町 7-33	624・5087
ももたろう痛みのクリニック	宮元町 1-10	627・8369
栗原医院	宮元町 1-15	626・2102
豊川中学校区		
医療機関	住所	電話番号
友誼会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488
萩野医院	新郡山 2-2-30	643・1190
南中学校区		
医療機関	住所	電話番号
橋本診療所	島 3-6-6	634・4724
はんだクリニック	玉櫛 1-15-8	630・6110
第二近藤診療所	玉櫛 2-17-18	635・1035
さと在宅クリニック	玉櫛 2-28-12	637・1556
おごし皮膚科	玉櫛 2-29-15	632・0789
秋岡・西代医院	玉櫛 2-32-10	632・3232
須永医院	玉水町 1-15	632・3323
篠永医院	真砂 1-2-36	633・3776
内野小児科	真砂 1-9-24	638・0726
竹村耳鼻咽喉科クリニック	真砂 2-7-14	637・4133
松本メディカルクリニック	水尾 3-16-28	636・1377
三島中学校区		
医療機関	住所	電話番号
大島整形外科	庄 2-19-14	622・0345
徳永医院	総持寺駅前町 1-32	622・8355
すぎもとクリニック	総持寺駅前町 1-32	631・8811
西里医院	総持寺駅前町 6-8	623・6566
岩井医院	総持寺駅前町 10-11	627・2061
江川クリニック	総持寺駅前町 13-11	627・8552
健彰会クリニック整形外科 リウマチ科	総持寺台 1-11	657・5055
成田クリニック	中総持寺町 4-47	634・3791
きはら内科クリニック	中総持寺町 9-1	637・1205
ベッチャククリニック	中総持寺町 12-2	635・1021
岩松クリニック	東太田 1-1-109	627・3834
わかば眼科クリニック	三島丘 2-5-23	665・8826
居相整形外科	三島丘 2-8-17	620・7540
すぎたクリニック	三島丘 2-8-17	620・1115



住んでいる校区に関係なく、予防接種委託医療機関で接種できます。医療機関によっては接種の日時を指定（予約制）している場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

おもちゃで五感を刺激しよう 時10月

2日(土)、午後1時30分～2時30分、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、**定** 先着15人、**内** 木のおもちゃやゲームで遊ぶ、**問** 同センター ☎623・9343

アクティブシニアライブ 時①10月3日(日)・②16日(土)、①午後1時30分～3時30分・②1時30分～4時、**所** シニアプラザいばらき、**定** 各先着20人、**内** シニアマイスター登録者による①民謡フラダンス、新舞踊②大正琴、マジック、南京玉すだれ、創作舞踊、ウクレレ合奏、**申** 電話でシニアカレッジ事務局 ☎657・8814 (火～金曜日、午前10時～午後4時)

ほっと・ふれ愛ラジオ体操 時祝日除く毎週①月・水・金曜日、午前9時～9時30分、②水曜日、9時15分～9時45分、**所** ①沢良宜②総持寺いのち・愛ゆめセンター、**内** ラジオ体操第一・第二、ストレッチ、元氣ーいばらき体操、**問** 各センター① ☎635・7667、② ☎626・5660

シルバー人材センター入会説明会 時10月7日(木)、11月11日(木)、12月9日(木)、午後1時30分～4時(途中入室不

可)、**所** 同センター会議室、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着50人、**内** 入会説明、就業相談、**申** 電話で同センター ☎634・8990

自然観察会 時①10月10日(日)、午前9時30分、阪急バス泉原バス停集合、②11月14日(日)、午前9時45分、阪急バス忍頂寺バス停集合、各雨天中止、**所** ①泉原周辺、②忍頂寺から狩待峠、**内** 植物・昆虫等観察、**持** 弁当、**問** 市自然保護研究会有家 ☎649・4005

ワムワムらぐご 時10月10日(日)、午後2時から、**所** ローズWAMワムホール、**対** 小学生以上、**定** 当日先着90人、**内** 落語家(露の都さん、露の眞さん)、子ども・女性落語サークルによる落語寄席、**¥** 500円、**問** ローズWAM ☎620・9920



たそがれコンサート 時10月10日(日)、

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画@茨木 「花のあとさき ムツばあさんの歩いた道」	10/7(木) 10:30から 14:00から 19:00から	1,000円※	発売中
	市音楽芸術協会あっちこっち コンサート Angel Harmony ～歌の宝石箱 Vol.12	10/9(土) 14:00から	1,000円 3歳以下無料	
	岸本 力・大倉由紀枝・ 岸本 大(ゲスト)による ファミリーコンサート	10/16(土) 15:00から	4,000円※	10/15から
	第11回茨木新作音楽展	10/30(土)・ 31(日) 16:00から	2,500円 学生1,500円 小学生以下無料	
	義足ダンサー・女優森田かずよさんと みんなでつくるダンス公演&トーク セッション「アートと社会包摂」	12/5(日) 14:00から	500円 未就学児無料	

※未就学児不可

【チケット販売所】 同財団 ☎625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

午後4時30分から、**所** ローズWAMエントランス、**内** クラシック演奏(**穂山** 大輝さん・**穂山** 優佳さん)、**問** ローズWAM ☎620・9920

準農家マルシェ 時10月11日(月)・25日(月)、**所** 茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内** 茨木産の新鮮な野菜の販売、**問** 農林課 ☎620・1622

産学連携交流サロン産学連携でポストコロナを生き残る 時10月12日

(火)、午後6時30分から、**所** 福祉文化会館302、**対** 市内事業所、大学生等、**定** 先着30人程度、**内** 講演「公的支援の活かし方」、交流会、**申** 10月11日まで、市HPから申込みまたは、ファックス・メールで、(株)オフィス・オルタナティブ ☎06・6585・0662、(FAX) 06・

ギャラリー 行こう。

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
 ▶ 10/25 まで = 書 バラ会 書道作品展、▶ 26 ~ 11/22 まで = 林 幸久展 (彫塑)

■ **クリエイティブセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
 ▶ 10/5 まで = 写楽会 (写真)、▶ 6 ~ 12 = 水曜会 (洋画)、▶ 13 ~ 19 = 第 2 回田主誠のココロコロコロイロイロ展 (版画)、▶ 20 ~ 26 = フォトクラブ「ゆうゆう」会員展、▶ 27 ~ 11/9 = しゅんこう和紙ちぎり絵展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
 ▶ 10/5 まで = ポーセラーツ作品展 (工芸)、▶ 7 ~ 12 = 第 30 回光陽会 大阪・兵庫合同支部展 (絵画)、▶ 14 ~ 19 = 茨木写真研究会 第 27 回会員展 (写真)、▶ 28 ~ 11/2 = 第 7 回方城書院書画展 (書道)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日と 10/2 は休み〉
 ▶ 10/1 ~ 31 = 中西 學 造形の諸相展

050505・0686、✉ al@co.email.ne.jp

啓発型認知症カフェ 時①10月14日

(木)・27日(水)・②15日(金)・③21日(木)、午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②西河原・③葦原多世代交流センター、**対**認知症の本人と家族等、**内**交流会、**¥**1回100円、**問**福祉総合相談課 655・2758

保護者の語り場「よりみちルーム」で語り合おう 時①10月15日(金)・②29日(金)・③11月9日(火)、午前10時30分から、**所**NOO3 配信、**対**市内在住の保護者、**定**各先着6人(4人未満の場合是不開催)、**内**①イヤイヤ期の対応

②思春期に気になる子離れ親離れ、③お手伝い、**申**各2日前までに、市HP(左下図読み取り)から申込、またはメール(参加希望日・氏名・連絡先・子どもの年齢を記入)で、社会教育振興課 ☎622・5180、✉ katekyo@city.ibaraki.jp



ゆるやか女子会 保 時10月15日(金)

①午後1時30分~2時10分・②2時20分~3時30分、③22日(金)、1時30分~3時30分、**所**ローズWAM①②ローズホール・③フムカフェ、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**各先着10人、**内**リラクゼーションを①知ろう・②やってみよう、③カードゲー

ムやボードゲームでほっと一息、**備**一時保育は①②10月6日・③13日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920



黒井の清水大茶会 時10月16日(土)、午前9時~午後1時、**所**茨木神社、**内**奉茶式、市物産等販売、ガイドツアー、鷹匠実演、講談等、**備**天候等により変更・中止の場合あり、**問**市観光協会 ☎645・2020

特別講演会「プロから聞く微生物の本音の話」 時①10月16日(土)、②11月20日(土)、午後2時から、**所**福祉文化会館(オンライン参加可)、**定**各先着50人、**内**①発酵食品の豊かな食生活を考える(相愛大学教授 進藤容子さん)、②糞で世界中のお腹を元気に(糞屋本店代表 浅利妙峰さん)、**¥**各2千円、**申**各7日前までに、ファックス・メール(氏名・参加人数・電話番号を記入)で、NPO法人地球環境再生機構森

「ミルミルフムフムツクール」社会実験

時10/23(土)・24(日)、11:00~16:00(予定)、**所**IBALAB@広場や市役所庁舎等、**内**新施設・広場活用ワークショップ参加者が考えたプログラムの実践・発表、**備**詳細は市HP(右図読み取り)参照、**問**市民会館跡地活用推進課 ☎655・2757



下 ☎638・2212、**問** info1@save-planet1.org

ランチタイムコンサート 時①10月17日(日)・②23日(土)・③27日(水)、正午~午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①ハワイアンフラ(アウヴァイオフラ)プアレイ&ノエル(アンサンブル梅花)、③魅惑な秋の



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

Jazz コンサート (Bumblebee J's)、
問同センター ☎ 624・8182

邦楽名演会 時 10月17日(日)、午後2時～4時、**所**福祉文化会館文化ホール、**内**箏、尺八、三絃等の和楽器による邦楽の演奏会、**問**文化振興課 ☎ 620・1810

プラネタリウムコンサート「おひるねクラシック」 時 10月19日(火)、①午前11時～11時45分・②午後2時～2時45分、**所**天文観望室、**対**①0～2歳児と保護者、②3～6歳児と保護者、**定**各28人(多数の場合抽選)、**内**星空を見ながら弦楽四重奏を鑑賞(アマールレフィルハーモニー管弦楽団)、**申**10月7日までに、市HP(下図読み取り)から**申**込、**問**文化振興課 ☎ 620・1810



市合同就職面接会・相談会 時 10月19日(火)、午後1時～4時、**所**市役所南館10階大会議室、**対**求職者・新卒者、**内**合同就職面接会、中高年齢者就労相談、シルバー人材センターによる相談、福祉のお仕事相談、職場のお悩み相談、職業訓練案内、大阪新卒応援ハローワーク登録、**持**面接希望者は面接希望企業数分の履歴書、**備**参加企業は市またはハローワーク茨木HP参照、**面接**・相談は要予約、**問**商工労政課 ☎ 620・

1920

WAMシアター **保** 時 10月21日(木)、午後2時～3時30分、**所**ローズWAMフムホール、**定**先着90人、**内**わたし、生きていけるのかな、**備**一時保育は10月13日までに要申込、**申**10月2日、午前9時から、市HP(左図読み取り)から申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎ 620・9920、**fax** 620・9921



講演会「ワフチンとは？」 時 10月21日(木)、午後2時～4時、**所**市民活動センター会議室、**定**先着15人、**内**ワフチンの種類と効果、アナフィラキシーとは(薬学博士 愛下秀毅さん)、**申**電話で同センター ☎ 623・8820

D51見学会 時 10月23日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、**所**玉櫛コミュニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館 ☎ 633・0004

リノベのいばらきワークショップ **時**・**定**・**内**・**¥**右下表のとおり、**所**リノベのいばらきDIY工房、**備**詳細はリノベのいばらきHP参照、**申**各7日前までに、メールまたは電話で、リノベのいばらき ☎ 657・7675 (水・木・

とき	内容	定員(先着)	費用
10/23(土) 10:00～12:00	木目を美しく表現 3枚の鍋敷きづくり	8人	1,870円 小学生以下 1,430円
10/30(土) 10:00～12:00	オリジナルテーブル実技入門体験 ～天板のサンプルを使って塗装と脚の取り付け方を学んでみよう～	8人	550円
11/6(土) 10:00～12:00	子ども用デスクとサイドテーブルの 2WAY デスクづくり	5人	6,930円

土・日曜日、午前10時～午後4時)、
☎ inobeibaraki@yahoo.co.jp

WAMチャレンジ企画「フードパントリー」お話し会 **保** 時 10月24日(日)、午前9時30分～11時30分、**所**ローズWAM501・502、**定**先着30人、**内**家庭や企業からの余剰食材を必要な人に配布するフードパントリー(フードパントリー茨木代表 宮野剛志さん)、**備**一時保育は10月16日までに要申込、**申**10月1日、午前9時から、市HP(下図読み取り)から**申**



市美術展

芸術作品の発表の場と、優れた入賞作品の鑑賞の機会を提供するため、広く作品を募集し、美術展を開催します。

時 10/29(金)～11/5(金)、10:00～17:00(最終日は15:00まで)、**所**市役所南館8・10階、**内**日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、工芸美術、写真、書、デザイン、**備**出品者を募集(搬入日=10/23・24、出品料=1人1部門千円、出品規定等詳細は募集要項)、詳細は市HP(右図読み取り)参照、**問**文化振興課 ☎ 620・1810



込または、電話でローズWAM ☎ 9920
市民吟詠大会 時 10月24日(日)、午前9

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

10月のプラネタリウム 時下表のとおり、
定各当日先着57人、¥100円、4歳～
中学生50円(30人以上の団体は2割引)

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 10/21(木)、10:00～10:30・11:00～11:30、定各当日先着57人、内幼児のための特別投影(途中退出再入場可)

時20分～午後5時、**所**福祉文化会館文化ホール、**内**式典、独吟・合吟・競吟の発表、**関**文化振興課 ☎ 620・1810

酒米の稲刈り体験 時10月24日(日)、午前10時～午後3時、現地または午前9時にモノレール彩都西駅集合、雨天決行、**所**忍頂寺、**定**先着50人、**内**今年度の酒造りに使われる米(三島雄町)の稲刈り、新米を食べながら交流、**¥**2千円、小学生以下千円、**申**10月10日～20日、午前9時から、電話で茨木地酒プロジェクト小田 ☎ 080・8522・0512

中国語で遊ぼう 時10月24日(日)、午前10時30分～11時30分、**所**ローズWAM 405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先

着10人、**内**中国の遊びをテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**10月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～ 時10月24日(日)、午後2時～4時、**所**フリエイトセンター302、**対**市内小学3年生～中学生、**定**先着15人、**内**ハロウィン(久徳ウエンディさん)、**¥**300円、**申**10月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

愛石・盆栽展 時10月27日(水)～29日(金)、午前9時～午後5時(29日は午後4時まで)、**所**市役所南館1階交流コー

ナー、**関**文化振興課 ☎ 620・1810

阪急沿線観光あるきガイドツアー 時

10月27日(水)、午前9時30分～正午、阪急茨木市駅北改札口集合、**定**先着30人、**内**阪急茨木市駅、高瀬川プロムナード

入口、京阪新報社、本通り商店街前、舟木町、佐奈部神社、弥勒堂、若園ハ

ラ園、約5km、**¥**500円、**申**10月1日～20日(消印有効)に、ハガキ・ファッ

クス・メール(茨木高瀬川歩き希望)に、参加者全員の氏名・年齢・住所・

自宅と携帯の電話番号・ファックス番号を記入)で、〒567-8505 商工労政課

「観光あるき係」 ☎ 620・1620、FAX 627・0289、✉ syokorosa@city.ibaraki.jp

あしはら3センター合同感謝祭 時10月30日(土)、午前10時～正午、**所**葦原多

世代交流センター、**定**先着50人、**内**和太鼓、ダンス、腹話術、フランクフルト・

ポップコーンの出店、ゲーム等、**申**10月3日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

日本伝承芸能発表会 時10月30日(土)、午前11時から、**所**福祉文化会館文化

ホール、**内**舞踊・民謡・詩吟・民踊等、**関**千村 ☎ 080・4026・6550

アフリカン音楽会 時10月30日(土)、午後1時30分～2時30分 **所**障害福祉セ

ンター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで

参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

ふれあいサロン会 時10月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣! いばらき体操、琴鑑賞、**申**同センター ☎ 623・9343

tupera tupera 絵本ライブ 時10月30日(土)、午後2時～3時、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**70人(多数の場合抽選)、**内**絵本の読み聞かせライブ(絵本作家 tupera tupera 亀山達矢さん)、**申**10月12日(必着)までに、市図書館HP(左下図読み取り)から申込、または往復ハガキ(1回で家族4人まで、住所・代表者氏名・ふりがな・電話番号・参加人数を記入)を、〒567-0028 畑田町1-51、中央図書館「ツペラツペラ」係 ☎ 627・4129

大阪人間科学大学公開講座「健康づくりと運動のすすめ」 時10月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**同

センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

ふれあいサロン会 時10月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣! いばらき体操、琴鑑賞、**申**同センター ☎ 623・9343

tupera tupera 絵本ライブ 時10月30日(土)、午後2時～3時、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**70人(多数の場合抽選)、**内**絵本の読み聞かせライブ(絵本作家 tupera tupera 亀山達矢さん)、**申**10月12日(必着)までに、市図書館HP(左下図読み取り)から申込、または往復ハガキ(1回で家族4人まで、住所・代表者氏名・ふりがな・電話番号・参加人数を記入)を、〒567-0028 畑田町1-51、中央図書館「ツペラツペラ」係 ☎ 627・4129

大阪人間科学大学公開講座「健康づくりと運動のすすめ」 時10月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**同

センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

ふれあいサロン会 時10月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣! いばらき体操、琴鑑賞、**申**同センター ☎ 623・9343

tupera tupera 絵本ライブ 時10月30日(土)、午後2時～3時、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**70人(多数の場合抽選)、**内**絵本の読み聞かせライブ(絵本作家 tupera tupera 亀山達矢さん)、**申**10月12日(必着)までに、市図書館HP(左下図読み取り)から申込、または往復ハガキ(1回で家族4人まで、住所・代表者氏名・ふりがな・電話番号・参加人数を記入)を、〒567-0028 畑田町1-51、中央図書館「ツペラツペラ」係 ☎ 627・4129

大阪人間科学大学公開講座「健康づくりと運動のすすめ」 時10月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**同

センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

大学庄屋学舎、**定**先着100人、**内**幼小期から大切な運動遊びへの取組み(同大学助教 坂江 豪さん)、運動を通じた健康への取組み(同大学准教授 城越幸一さん)、**申**10月29日までに、電話またはファックス・メール(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、同大学「公開講座係」☎06・6381・3000、☎06・6381・3502、✉ohs-jinnu@kun.ohs.ac.jp

多文化共生サロン 時10月30日(土)、午後1時〜5時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人程度、**内**外国籍の人や外国にルーツを持つ人との交流会、**備**車での来場不可、**申**電話で同センター☎626・5660

里親シンポジウム 時10月30日(土)、午後2時〜4時、**所**福祉文化会館303、**内**里親体験談、個別相談会、**申**前日までに、電話で子供の家川本☎622・5030

WAMジョインと企画「男の子に届けたい絵本〜げっけいのほなし〜」**保**時10月31日(日)、午後1時30分〜3時、**所**ローズWAM404・405、Zoomでの参加可、**対**乳幼児・小学生の保護者、子どもに関わる立場の人、**定**先着10人、**内**4児を子育て中の絵本作者の話(保健師 大石真那さん)、交流、**備**

一時保育は10月23日までに要申込、**申**10月29日までに、**下**図読み取りから申込、**問**女性グループ翼☎643・6773



いばらき観光ウォーク「千提寺ウォーク&さつまいも掘り体験」 時11月3日(祝)、午前9時30分〜11時30分、阪急バス千提寺口バス停集合、**定**先着30人、**内**千提寺菱ヶ谷遺跡、展望台、ギツソ道、キリシタン遺物史料館、さつまいも掘り体験(焼きいも付き)、約2.5km、¥千円、小学生500円、**備**株数追加(有料)は事前連絡要、状況により内容変更あり、コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**10月1日〜31日(消印有効)に、メールまたはハガキ(参加者代表の住所・氏名・電話番号・大人と子どもの参加人数を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「千提寺体験」コース係☎645・2020、✉w-into@ibaraki-kankou.or.jp

分譲マンション耐震化フォーラム 時11月6日(土)、午後1時30分〜4時50分、**所**ローズWAM501・502、**対**昭和56年5月31日以前に建築された市内の分譲マンションに住んでいる人、**定**各先着①25人・②5組、**内**①旧耐震基準で建築された分譲マンションの耐震改修や建て替え、②相談会、**申**10月29日までに、

ファックスまたはメール(氏名・電話番号・分譲マンションに住んでいる人はマンション名を記入)で、居住政策課☎655・2755、☎620・1730、✉jutaku@city.ibaraki.jp



障害者当事者交流会 時11月6日(土)、午後2時〜4時、**所**障害福祉センター

大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となない人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ☎638・1469、☎638・1633、✉hokusetu24.toujisy@gmail.com

WAMジョインと企画「あかね空サロンのローズワム」**保**時11月8日(月)、午前10時30分〜正午、**所**ローズWAM404・405、**対**発達に気になる子ども母親、**定**先着8人、**内**子どもの心配

事を話す座談会、¥1人300円、**備**一時保育は10月31日までに要申込、**申**10月8日〜11月5日、午前10時から、あかね空HPから申込、またはメール(住所・氏名・子どもの年齢または学年・電話番号を記入)で、あかね空✉tono@kanasoranet、**問**市社会福祉協議会☎627・0033

教師になりたい人向けサポート説明会 時11月9日(火)、午後2時〜3時、**所**フリエイトセンター204、**対**小・中学校の教諭・養護教諭・栄養教諭免許所持者(未更新者を含む)、**内**最新の学校の様子等を紹介、**備**詳細はお問い合わせください。**申**市HPから申込または、電話で教職員課☎620・1823

障害児通所支援事業所説明会 時11月18日(木)・19日(金)、午前9時15分〜10時45分・11時〜正午、各2部制、**所**市役所南館10階大会議室、**対**来年度に就学を控え、放課後等デイサービス事業所を利用予定の児童の保護者、**内**事業所ブースで説明・パンフレットの設置、**問**あけぼの学園☎626・0105

いばらき観光ウォーク「藤原鎌足と大念寺拝観コース」 時11月23日(祝)、午前9時〜午後3時30分、JR摂津富田駅集合、**定**先着30人、**内**京大地震観測所、阿武山古墳、阿武山山頂、桑原西遺跡、安威遺跡、大念寺、阿為神

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

社、鎌定古廟、將軍塚古墳、福井バス停、約8km、**¥300円**、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**10月15日～31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「藤原鎌足」コース係
☎645・2020、**✉**w-info@ibaraki-kankou.or.jp

講座・講習

いばらき異業種交流会 **時**11月25日(休)、午後2時～4時、**所**茨木商工会議所、**対**事業者等、**定**先着30人、**内**アイズブレイク、PRタイム、情報交換交流会、**¥**千円、**申**11月18日までに、同会議所HPから申込、**問**同会議所 **☎**622・6031

みんなの生きづらさオンラインミーティング **時**10月2日(出)、11月14日(出)、12月11日(出)、午後2時～3時30分、**所**ZOOM配信、**対**ひきこもり、HSP当事者等、**定**各先着20人、**内**講師 場づくりカレッジ「えすけーぷ」代表 足達龍彦さん、**申**ユースプラザ「うばらきLOBBY」 **☎**080・960075051(水～土曜日、午前9時～午後6時)、**✉**ibarakiobby@gmail.com

あしたせ踊りで楽しもう!! **時**10月5日(火)・19日(火)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**講師 日本民踊研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター **☎**637・2422

シニア英会話教室 **時**①10月6日(水)・20日(水)・③29日(金)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着8人、**内**①初心者・②入門・③初級、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343



キユーピー栄養講座 **時**10月7日(木)、午前10時30分～11時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**高齢期の食事、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

パッチワーク教室 **時**10月7日(木)・21日(木)、11月4日(木)、午後1時30分

～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着5人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**10月1日、午前10時から、同センター **☎**637・2422

ワードで名刺を作ろう **時**10月9日(土)・16日(土)、午前10時～正午、全2回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**文字入力とマウス操作ができる人、**定**先着8人程度、**内**Word2019(Windows10)でオリジナルデザイン名刺づくり、**¥**1200円、**備**車での来場不可、**申**10月1日、午前10時から、電話で同センター **☎**626・5660

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 **時**・**内**左表のとおり、**所**市シルバール材センター、**定**各先着10人、**¥**各

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (10月)	内容
12日(火)	9:30～11:30 インターネット
	13:30～15:30 メール
14日(水) 15日(木) 20日(水)	9:30～11:30 ワード (入門)
	13:30～15:30 エクセル (入門)
21日(木) 25日(月)	9:30～11:30 ワード (応用)
	13:30～15:30 エクセル (応用)
26日(火)	9:30～11:30 スマホ
	13:30～15:30

1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861東奈良一丁目4-1、同センター **☎**634・8990、**☎**634・9449

「わたし発見」ワークショップ **保****時**10月15日(金)、11月19日(金)、午前10時～正午、**所**ローズWAM、**対**子育て中(予定)の女性、**定**各先着4人、**内**5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、**¥**各495円、**備**一時保育は各14日前までに要申込、**申**福良猫松本 **☎**090・95423621、**✉**laneko22@gmail.com

Myスマホ・タブレット使いこなし教室(アプリ入門) **時**10月15日(金)・22日(金)・29日(金)、午前10時～正午、全3回、**所**生涯学習センター307、**対**60歳以上の市民、**定**先着13人、**内**アプリの設定・削除、役立つアプリの紹介・活用方法、**¥**3千円、**申**茨木シニアICTAHPから申込またはハガキ(氏名・住所・電話番号・端末種類を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザいばらき内) **☎**090・16760491

藍染ハンカチ講座 **時**10月15日(金)、午後1時～5時、雨天時22日、**所**豊川い



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

のち・愛・ゆめセンター分館、**対**市民、**定**先着15人、**¥**1500円、**申**10月1日、午前9時〜9日、午後5時に、電話またはメール・ファックス・直接、同センター**☎**643・20069、**☎**641・4804、**✉**toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

みんなで学ぼう！人権啓発研修会

時 10月15日(金)、午前10時〜11時30分、**所** 福祉文化会館302、**定**先着65人、**内**人権とSDGsの関わりを知ろう！(一社)ローカルイノベーションチャーズ 乾 昌志さん)、**申**電話またはファックス・メールで、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) **☎**622・6613、**☎**622・9808、**✉**jimu@ibaraki-jinken.org

三島地域はたらく人たちのワークフルセミナー

時 ①10月15日(金)・②22日(金)・③11月5日(金)・④12日(金)、午後6時30分〜8時30分、⑤11月20日(土)、午前10時〜正午、**所** ①福祉文化会館202、②高槻市立生涯学習センター(高槻市桃園町2-1)、③摂津市立コミュニティプラザ(摂津市南千里丘5-35)、④島本町役場(島本町桜井二丁目1-1)、⑤吹田市立勤労者会館(吹田市昭和町12-1)、**対**茨木市・高槻市・吹田市・摂津市・島本町在住の勤労者、労働組合関係者、事業主、人事・労務担当者、就職活動中の人等、

定各先着①30人・②③④各25人・⑤50人、**内**①労働法の基礎知識(京都大学名誉教授 西村健一郎さん)、②働き方改革(同志社大学准教授 寺井基博さん)、③テレワーク入門〜導入の基礎知識を学ぼう〜(大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター 福田恵一さん)、④パワーハラスメント(立命館大学教授 佐藤敬二さん)、⑤男性育休の取得促進(同相談センター 奥井康代さんほか)、**申**商工労政課 **☎**620・1620

企業向け障害者雇用支援セミナー

時 10月15日(金)、午後2時〜4時、**所** 八ローワーク茨木3階、**定**先着18人、**内** 障害者雇用に向けてのステップ(大阪障害者職業センター 戸板伸也さん)、障害者就業・生活支援センターの業務と事例紹介(高槻市障がい者就業・生活支援センター 森川晶平さん・古園芳樹さん)、精神・発達障害者しごとサポーター養成講座(精神障害者雇用トータルサポーター 井上久美さん)、**申**電話またはファックスで、八ローワーク茨木 **☎**623・2551(部門コード42#)、**☎**645・2650

里山センター自然工作教室

時 10月16日(土)、午前10時〜午後3時、**所** 同センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**10月1日、午前9時から、同センター **☎**646・

7531

人権講座「暮らしの中にある差別・排除」

時 10月16日(土)、午前10時30分〜正午、**所** 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人程度、**内**講師 追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん、**備**車での来場不可、**申**電話で同センター **☎**626・5660

健康リハビリ体操

時 10月16日(土)、午前10時30分〜正午、**所** 福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**問**同センター **☎**643・1300

身近な環境と向き合う講座「カーボニュートラルについて考える」

時 10月16日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所** ロースWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着10人、**内**市民が取り組む地球温暖化対策(市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会)、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**10月15日、午後3時まで、**内**、メール(講座名・住所・氏名・フリガナ・電話番号を記入)または、電話で環境政策課 **☎**620・1644、**✉**kankyosaisaku@city.ibaraki.jp

学習サポート

時 10月16日(土)、午後1時〜4時、**所** 福井多世代交流センター

学習室、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**問**同センター **☎**643・1300



市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」

保 **時** 10月18日(月)、午後6時30分〜8時、**所** 生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育は10月8日までに要申込、**申**10月13日までに、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター **☎**624・8182

日本語指導者研修

保 **時** ①10月20日(水)・②27日(水)、午前10時から、**所** 上中条青少年センター3階会議室、**内** ①地域日本語教育とわたし(とよなかにほんごボランティア 森 典子さん)、②多文化共生社会の実現に向けて(豊

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

国際交流協会事務局長 山野上隆史さん）、**備**一時保育は10月10日まで必要申込、講座終了後に市内4か所で開催している識字・日本語教室の指導者登録可、**申**電話またはファックス・メール（氏名・連絡先を記入）で、社会教育振興課 ☎622・5180、**fax** 622・9858、✉ syakaikyouiku@city.ibaraki.jp

元気はつらつ「じいじ」「ばあば」も子育てに関わろう **時**10月21日(木)・11月11日(木)・12月11日(木)、午前10時～11時30分、**所**ローズWAMローズホール、**対**未就学児と祖父母のいづれか(父母も可)、**定**各先着10組(3組未満不開催)、**内**身近なものを使って遊ぶ、ふれあい遊び等、**申**10月1日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

自然に親しむ探検講座「植物の宝庫を観察ハイク〜秋の出会い〜」 **時**10月21日(木)、午前10時～午後3時、青少年野外活動センター前駐車場集合、**対**軽ハイキングが可能な人、**定**先着10人、**内**同センター内のコースで植物観察とハイキング(市環境教育ボランティア 太田 仁さんほか)、**持**弁当、**備**5いばらき環境ポインント付与、**申**10月20日、午後3時までに、メール(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)または、

電話で環境政策課 ☎620・1644、✉ kankyoseisaku@city.ibaraki.jp、**同**同ボランティア自然観察部会太田 ☎090・9877・3572

電話で環境政策課 ☎620・1644、✉ kankyoseisaku@city.ibaraki.jp、**同**同ボランティア自然観察部会太田 ☎090・9877・3572

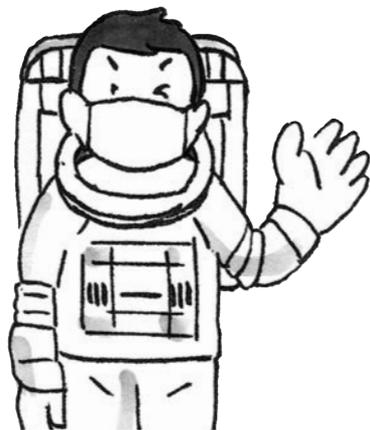
高齢者サポートボランティア講座 **時**10月21日(木)・28日(木)、午後1時30分～3時、**所**福祉文化会館4階会議室、**定**先着10人、**内**高齢者支援や健康講話、車いす等福祉用具の体験、ボランティア活動紹介等、**申**ファックスまたはメール(氏名・住所・電話番号・年齢を記入)で、市社会福祉協議会 ☎627・0086、**fax** 627・0107、✉ inc@ibaraki-csw.com

こころのケア講座&語り合い **保** **時**10月22日(金)、午前10時～正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**精神的暴力・モラルハラスメント、**備**一時保育は10月14日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

リコチャレinローズWAM **保** **時**

①10月23日(土)・②11月27日(土)・③12月19日(日)・④来年1月22日(土)、午前10時～正午、**所**ローズWAM①②④501・502・③ローズホール、**対**市内在住の小中学生(1～3年生は保護者同伴)、**定**各先着15人、**内**①宇宙の生活を体験・②宇宙服を体験・③きれいな虹づくりに(立命館大学客員研究員 船田智史

さん)、④サインペンの色を分けよう(国研)産業技術総合研究所 安藤尚功さん)、**備**一時保育は①10月15日・②11月19日・③12月11日・④来年1月14日までに要申込、**申**10月2日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920



のど上げ体操 **時**10月23日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**10月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

ドーム型モバイルプラネタリウム教室

時10月23日(土)、午前11時20分～正午・午後1時20分～2時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の18歳以下と60歳以上、**定**各先着15人、**内**星空を身近に感じよう、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター ☎632・

0101

パワーポイントを始めよう **保** **時**

10月23日(土)・30日(土)、11月6日(土)、午後1時～3時、全3回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**パワーポイントで会社案内づくり(ICT技術講師 西濃誼史さん)、**申**10月11日(必着)までに、往復ハガキ(1人1枚まで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「パワーポイント」係 ☎624・8182



親子で工作教室「キラキラビーズグラスペンダントをつくろう!」 **時**10

月24日(日)、午前10時～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小中学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**講師 シニアマイスター倶楽部 下西宏直さん、**備**利用登録要、**申**10月1日、午前



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

「史記」を読む〜勿頸の交わり〜 保
 時10月27日(水) 午前10時〜11時30分、
 所生涯学習センター、対中学生除く15



親子プログラミング教室 時10月24日
 (日) 午前10時30分〜11時30分、所西河
 原多世代交流センター、対市内在住の
 小学1〜3年生と保護者、定先着5人、
 内ロボットを動かしてみよう、備利用
 登録要、申同センター ☎623・9343

10時から、同センター ☎637・2422
**私のモヤモヤスッキリーアングァー
 ネジメント講座** 保 時10月24日(日)、
 午前10時〜11時45分、所ローズWAM
 401・402、定先着10人、内自分の怒りを
 コントロールする心理トレーニング
 (榎本恵理子さん)、備一時保育は10月
 16日までに要申込、申10月4日、午前
 9時から、電話でローズWAM ☎620・
 9920

**学生向けセミナー「夢を表現! 「起業」
 という働きかた** 時10月28日(木)、午
 後5時〜6時、所Zoom配信、対
 大学(院)生、定先着100人、内講師
 認定NPO法人Ecomoboo事務局長
 松本浩美さん、申市HP
 (下図読み取り) から
 申込、問商工労政課 ☎
 620・1620



認知症家族介護教室 時10月28日(木)、
 午後2時から、所福祉文化会館202、対
 市民、定先着30人、内口から食べ続け
 ることの大切さと工夫、交流会、申
 (社福) 慶徳会地域相談支援室 ☎657・
 7717

マザーズWEEDS就職支援セミナー
 保 時①10月28日(木)・②29日(金)、午
 前10時〜11時30分、所クロスパル高槻
 (高槻市紺屋町1-2)、対子育てをし
 ながら就職を希望する人等、定各先着
 30人、備一時保育は10月14日までに要
 申込、申10月4日から、ワークサポー
 トたかつき ☎684・1112

歳以上の市民、定先着30人、内中国戦
 国時代を彩る勇氣と友情の物語(元N
 HK高校講座「古典」講師 荻原万紀
 子さん)、備一時保育は10月18日まで
 に要申込、申10月4日、午前9時から、
 電話または直接、同センター ☎624・
 8182

食育ひば

問健康づくり課 ☎625・6685

秋鮭の道明寺焼き

材料 (2人分)

生鮭……………2切れ 道明寺粉……………3g
 塩……………少々 青のり……………適量
 酒……………適量 かぼちゃ……………お好み
 サラダ油……………適量

作り方

- ①生鮭に塩をまぶしてしばらくおく。
- ②臭みを消すため①に酒をふってキッチンペーパーで水気を取る。
- ③フライパンにサラダ油を熱し道明寺粉を揚げて、粒が膨らんできつね色に色づき始めたらキッチンペーパーに広げて冷ましておく。
- ④鮭に③をのせ、青のりをふりかける。
- ⑤180℃に予熱しておいたオーブンで、鮭の中心に火が通るまで焼く。
- ⑥薄切りにしたかぼちゃを素揚げし、添える。

秋のごちそうで、生活習慣病予防を

鮭には脳を活性化する働きがあるDHA や血液の流れを良くするEPAといった体に必要な栄養素が豊富に含まれており、生活習慣病を予防する効果があります。鮭の柔らかさを一層引き立てるサクサクした道明寺粉を添えて、秋のごちそうを楽しみましょう。



市民人権講座 時10月28日(木)、午後6時30分～8時、所ローズWAM404・405、定先着20人、内知っていますか？ヤングケアラーのこと(ふうせんの会代表 濱島淑恵さんほか)、申電話またはファックス・メールで、人権センター ☎622・6613、FAX622・68898、✉jinu@ibarakiken.org

視覚障害者のための福祉研修会 時10月29日(金)、午前10時～11時30分、所障害福祉センター、対市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、定先着15人、内音声でのスマートフォンの方、申10月1日～9日に、電話または直接、同センター ☎620・9818

スマートライフのすすめ 時10月29日(金)、午後1時～3時、所南茨木多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着10人、内Zoom体験、備利用登録要、申10月1日から、同センター ☎632・0101

点描曼荼羅画講座 保 時10月29日(金)、午後1時30分～4時、所生涯学習センター、対中学生除く15歳以上の市民、定先着15人、内ボールペンで初心者向けの点描曼荼羅を描く(曼荼羅画アーティスト 谷口喜美子さん)、¥500円、備一時保育は10月21日までに

要申込、申10月4日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182



秋の工作教室&さつまいも掘り・火おこし体験 時10月30日(土)、午前9時30分～午後3時、所里山センター、対市内在住・在勤の5歳以上の子どもと保護者、定先着15人、内自然工作、さつまいも掘り、古代の火おこし体験、¥1人300円、備天候により内容変更あり、昼食は各自で用意、5いばらき環境ポイント付与、申10月1日、午前9時から、同センター ☎646・7531

市民向け研修会「かがやけ！子どもたち」 時10月30日(土)、午前10時～正午、所障害福祉センター4階大会議室、定先着40人(1家族1人まで)、内発達障害や発達に気になる子どもの特性、ごども発達支援センター利用者の実践報告、申電話で子ども発達支援センター ☎636・0110

初心者男の料理 保 時10月30日(土)、午前10時～午後0時30分、所ローズWAM料理工房、対市内在住・在勤・在学の男性、定先着8人、内フライパンでできるふんわり焼売、¥千円、備一時保育は10月22日までに要申込、申10月3日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

日常生活や支援に役立つSST(ソーシャルスキルトレーニング)入門編 時10月30日(土)、午後2時～4時、所ユースプラザ「CLO」(総持寺いのち・愛ゆめセンター別館内)、対若者の支援者や保護者、定先着10人、内支援に有効なSSTの活用方法、備車での来場不可、申10月1日から、電話または直接、同プラザ ☎628・6993

子育て支援員研修 時11月1日(月)～11月下旬、全8回、所生涯学習センター、対市内在住・在勤者(要件あり)、定25人(多数の場合抽選)、内地域型保育コース、¥費用等は募集要項を参照、申10月1日～11日、午後5時(必着)に、申込書(保育幼稚園総務課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎655・2753

女性向け起業セミナー(実践編) 保 時11月4日・②11日・③18日・④25日、⑤12月2日、木曜日、午前10時

～午後4時、全5回、所ローズWAM501・502、対市内在住・在勤・在学または市内で起業を考えている女性、定先着20人、内①経営の基礎知識、②顧客へのアプローチ方法、③ビジネスプラン作成体験、④経営を持続させるお金の話、⑤人材活用術(中小企業診断士岩崎直子さん)、¥5千円、備一時保育は10月21日までに要申込、申市HPから申込または、電話で商工労政課 ☎620・1620



タブレット①初心者教室・②中級教室 時11月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、①午後1時～2時30分・②3時～4時30分、全4回、所生涯学習センター、対60歳以上の市民で①過去に受講した人除く・②文字入力ができる人、定各20人(多数の場合抽選)、内①簡単な操作方法、②アプリの便利な使い方、備タブレット貸与あり、①②同時申込不可、申10月18日(必着)までに、往復ハガキ(1人で1枚まで、郵便番号・



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 関・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター①「タブレット初心者教室」係 ☎ 係・②「タブレット中級教室」係 ☎ 624・8182

親子で工作 時11月6日(土)、午後1時30分～4時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**先着10組、**内**アロマワックスバークリ、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター ☎ 632・0101

スマートライフ～iPadのZoomを体験～ 時11月12日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**Zoomを中心に色々なアプリを体験、**備**車での来場不可、**利用**登録要、**申**同センター ☎ 624・1177

自然体験教室「はじめての登山」 **保** 時①11月13日(土)、午前10時～正午、②20日(土)、午前9時～午後5時、全2回、**所**①生涯学習センター、②阿武山方面(荒天中止)、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**14人(多数の場合抽選、初参加者優先)、**内**①登山を始めるうえで道具選びや持ち物等、②5時間程度の初心者向け登山(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド 岡田敏昭さん・岡田知子さん)、**費**交通費・資料代等実費、**申**10月13日(必着)までに、往復ハガ

キ(一枚で2人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・電話番号、①の一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「はじめての登山」係 ☎ 624・8182

フラワーアレンジメント 時11月14日(日)、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着5人、**内**個人レッスン、展示会への出展、**備**利用登録要、時間等詳細はお問い合わせください。**申**10月1日から、同センター ☎ 632・0101



俳句作りを楽しもう 時11月14日から毎月第2日曜日、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**費**月600円、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 632・0101

ひとり親家庭講習 [日商簿記3級検

定受験対策講座 時11月20日～来年2月5日の土曜日(1月1日除く)、全11回、**費**5千円、**申**10月20日(消印有効)までに、「ワード基礎とエクセル3級」時12月2日～来年1月27日の木曜日(12月30日除く)、全8回、**費**7千円、**申**10月4日～11月2日(消印有効)

共通事項 **所**府立母子・父子福祉センター、**対**ひとり親家庭の父母、**定**20人(多数の場合抽選)、**申**往復ハガキ(講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号、志望動機、保育の有無・保育希望者は子ども氏名・年齢を記入)で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 06・6748・0263

ダンボールコンポスト講習会 時11月20日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**クリエイティブセンター203、**対**市民、**定**先着12人、**内**生ごみを堆肥に変えるダンボールコンポストの作り方等、**備**特製



いばらき子どものコンポスト等を配付、5いばらき環境ポイント付与、**申**10月1日、午前9時から、電話で資源循環課 ☎ 620・1814

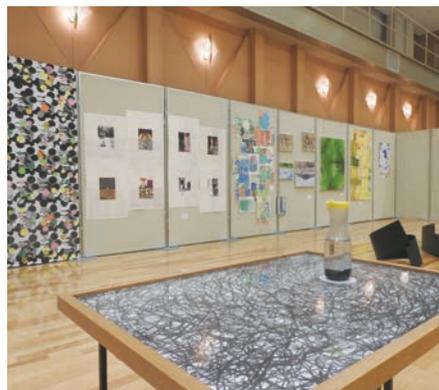
市民講座「発達障害と感覚過敏」食の困難さを通して～ **保** 時11月26日(金)、午前10時～正午、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着100人、**内**講師 金沢大学准教授 田部絢子さん、**備**一時保育は11月15日までに要申込、**申**10月1日、午前9時から、電話またはメール(講座名、住所、氏名、電話番号、保育の有無・保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、あけぼの学園 ☎ 626・0105、☎ akabononoki@city.ibaraki.jp

離職者等再就職訓練 **対**ハローワークに求職申込をしており、受講あっせんを受けることができる人、**備**新型コロナウイルスの影響による離職者・ひとり親家庭の優先枠の設定あり、詳細はお問い合わせください。**申**10月18日までに、ハローワーク茨木 ☎ 623・2551(部門コード43#)、**関**府人材育成課 ☎ 06・6210・9530

募 集

WAMジョインと企画 **関**男女共同参

画の視点で捉えた活動を行っている市民団体または個人の企画、**内**活動の公開、開催場所の提供、広報等の支援、**備**選考あり、広報誌掲載希望は、開催予定日の4か月前までに要申込、**申**申請書（ローズWAMで配付、市HPからダウンロード）を、郵送・メールまたは直接、〒567-0882 元町4-7、ローズWAM ☎620・9920、✉ rosewan@city.ibaraki.jp



一昨年の様子

生涯学習センター展示コーナー出展者
時来年4月～令和5年3月（きらめき講座受講生作品展、市のイベント期間除く）の間で2週間程度、**対**市公共施設で制作活動をしている団体・個人
内同センター展示コーナーでの絵画・書道等の作品展示、**申**10月7日、午前9時30分から、直接、同センター ☎624・8182

現代美術―茨木2021展作品 **対**表
 現形式不問、パネルは横200cm×縦240cm以内、立体等は他の作品に著しく迷惑をかけないもの、**¥**千円、**備**展示は搬入者自身で行う、立体作品等重量物で床に直置きする場合は、搬入者が床面に敷く物を用意する、壁面作品は吊金具・吊ひも等をつける、テーマは「マスキング・スケープ
 変わり続ける視点の法則」、**【搬入】**来年1月9日、午後1時～5時、



生涯学習センターきらめきホール、**【搬出】**1月16日、午後5時～6時30分、詳細は市HP（左上図読み取り）参照、**問**文化振興課 ☎620・1810

府営住宅入居者（総合募集） **対**一般、新婚・子育て、福祉（高齢者・ひとり親・障害者等）世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**10月1日～15日（消印有効）に、申込書（10月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**問**（株）東急コミュニティー府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

スポーツ

市民スポーツフェスティバル **時**①11

月20日（土）・②③23日（祝）、①②午前9時30分から・③午後2時から、各30分前から受付、**所**①南市民体育館、②③市民体育館、**内**①フットサル大会、②スロインゴ大会、**備**1チーム①5～12人・②③3人（定数に満たない場合は個人申込可）、**申**10月5日～22日に、市HPから申込、または申込書（スポーツ推進課、各市民体育館、各公民館で配付、市HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、同課 ☎620・1608、**fax**624・4767



池上杯バドミントンシングルス大会

時11月28日（日）、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学・在クラブで市バドミントン連盟登録者（申込時登録可）、**内**男女シングルス個人戦、リーグ戦後、必要に応じて決勝トーナメント、**¥**1500円、高校生以下千円、**申**11月6日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、同連盟事務局 ☎633・5866

社会人シングルステニス大会

時①11月7日（日）・②14日（日）、午前9時から、予備日28日、12月12日、**所**西河原公園北庭球場、若園公園庭球場、**内**男女各シングルス戦（A・B級、45・55・60・65歳）、①一般男子・壮年女子、②一般女子・壮年男子、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**10月12日（消印有効）まで（メールは16日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウンロード）をメールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 ☎625・1056、✉ chww74214@yahoo.co.jp

ローズカップレディーステニス大会
時11月9日（火）、午前9時から、予備日30日、**所**若園公園庭球場、**内**ダブルスによる女子団体戦、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**10月15日（消印有効）まで（メールは19日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 ☎625・1056、✉ chww74214@yahoo.co.jp

市民卓球大会 **時**11月14日（日）、①②午前9時から・③④正午から、**所**南市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学で①



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

小学生・②中学生・③初心者（優勝経験者、小・中学生は出場不可）・④一般・50歳以上、**内**予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント（②はトーナメント）、**¥**①300円、②400円、③④各800円、**申**10月30日、午後7時までに、直接、市卓球連盟事務局窓口☎625・6489

早稲田摂陵公開講座「サッカークリニクス」 時10月30日(土)、午後3時～5時30分、**所**早稲田摂陵高等学校第1グラウンド、**対**市立中学校の生徒ほか、**定**100人程度（多数の場合抽選）、**内**サッカー技術の指導（日本サッカー協会公認S級指導者ライセンス所有 松山博明さん）、地域交流、**申**10月1日までに、電話またはファックスで、同校☎643・6363、**fax**643・6628

シニアバスケットボール教室 時10月19日～来年3月15日の第1・3火曜日（来年1月は第2・3火曜日）、午後7時～8時30分、全10回、**所**市民体育館、**対**おおね45歳以上の市内在住・在勤者、**定**先着20人、**¥**6千円、**持**練習できる服装、体育館シューズ、**申**10月19日、午後6時30分～8時に、費用を直接会場、**問**市バスケットボール連盟山北☎090・3351・6700

ラグビー体験会 時10月30日(土)、午前10時～正午、**所**中央公園南グラウンド、**対**3歳～中学生、**内**未経験・初心者向

けの体験会、**持**運動できる服装、**問**茨木ラグビースクール事務局松山☎090・7115・5337

市民グラウンド・ゴルフ大会 時11月2日(火)、午前9時から、8時30分から受付、雨天時9日、**所**中央公園グラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**¥**千円、**申**10月15日までに、電話またはファックス（氏名・住所・電話番号を記入）で、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局☎**fax**635・9981



市長杯ゴルフ大会 時12月6日(月)、**所**茨木カントリー倶楽部（大字中穂積25）、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者で市ゴルフ連盟会員（申込時加入可）、**定**240人（多数の場合抽選）、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4745円（昼食代込み、当日精算）、**申**10月9日までに、往復ハガキ（会員番号・郵便番号・住所・

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時・対・定・内下表のとおり、各全16回、**所**東市民体育館、**¥**受講料＝会員2,800円、会員外11,200円（バドミントンは会員3,600円、会員外14,400円、入会金＝1,000円、中学生以下500円（初年度のみ）、会費＝月1,000円、中学生以下月500円、**申**10/1から、直接、同クラブ窓口（同体育館内）☎633・5701（9:00～16:00、火曜日除く）



教室名	とき(11月～来年3月)	定員	対象
ヨガ月曜	12:50～13:50	12人	16歳以上
ボディシェイプ	17:30～18:30	20人	
キックエクササイズ	20:00～20:40	16人	
グラップリング	20:00～21:30		
ウェーブストレッチング水曜	9:30～10:15	5人	
エアロピクス	10:30～11:30	10人	
アロハフラ(初心者)	13:00～14:00	20人	
バスケットボール	19:30～21:00	15人	
ピラティス 保	9:00～10:00	25人	
やさしいピラティス	11:45～12:45	10人	
ヨガ木曜	19:30～20:30	14人	

教室名	とき(11月～来年3月)	定員	対象	
バドミントン(初心者)	19:00～21:00	13人	16歳以上	
サーキットエアロ	19:15～20:00	20人		
ウェーブストレッチング金曜	20:10～21:10	20人		
バレトン	19:00～20:00	20人		
ジュニア	ヒップホップダンス(初級)	16:30～17:30	8人	小学生
	ミニバスケットボール	18:00～19:30	15人	
	バスケットボール	19:30～21:00	20人	中学生
器械体操(初級)	14:40～15:50	10人	小学生	

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

氏名・電話番号を記入、返信用ハガキは白紙)で、〒567-0835 新堂一丁目22-30、同連盟事務局 ☎ 632・2703

市民ゲートボール大会 時 11月14日

(日)、午前8時40分から、8時20分から受付、雨天時21日、**所**中央公園北グラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着10チーム(1チーム5〜8人)、**¥**1チーム2千円(抽選会時に徴収)、**備**抽選会は11月8日、クリエイトセクター、**申**10月29日までに、申込書(スポーツ推進課で配付)を郵送で、〒567-0006 耳原一丁目9-39-3、市ゲートボール連盟長谷 ☎ 643・8322

青空背骨コンディショニング&ウォーキング 時 10月16日(土)、午前9時15分

〜午後0時30分、アピスパーク(西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階)集合、雨天中止、**定**先着10人、**内**公園で背骨コンディショニングと往復約5kmのウォーキング(グリーンロード方面)、**¥**500円、**持**長めのタオル、バスタオル、動きやすい服装、**申**10月12日までに、電話またはメール・LINE(左下図読み取り)で、NPO法人ポランティアネット ☎ 620・0609、✉ info@npcocol.org



淀川河川公園ふれあいマラソン 時 11月14日(日)、午後0時30分〜4時、雨

天時28日、**所**同公園枚方地区、**内**短距離マラソン(400m、1.2km等)、各種パラスポーツ体験等、**¥**千円、**備**申込等詳細は同公園HP参照、**問**同公園ふれあいマラソン実行委員会 ☎ 6994・0006

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧跡等を歩く、**¥**年3千円、**10月のハイキング** 時 10月10日(日)、午前8時、JR茨木駅改札口前集合、**対**市民、**内**万葉に登場する青垣の山麓、山の辺の道(東海自然歩道)を歩く、約10km、**¥**500円(交通費、拝観料除く)、**持**弁当・雨具・敷物等、**問**同クラブ事務局 ☎ 622・8569

ノルディックウォーキング 時 11月6日(土)、午前9時15分〜正午、アピス

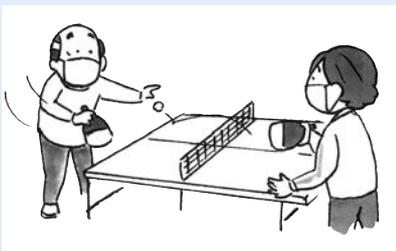
パーク(西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階)集合、雨天中止、**定**先着10人、**内**若園公園バラ園へ往復約6kmのウォーキング、**¥**500円、**持**ボール(貸出可)・動きやすい服装、**申**11月2日までに、電話またはメール・LINE(左下図読み取り)で、NPO法人ポランティアネット ☎ 620・0909、✉ info@npcocol.org



居合道教室 時 毎週木曜日、午後7時〜9時、**所**市民体育館、**内**無双直

各市民体育館 個人開放

時・所・内右表のとおり(○=利用可)、**¥**【高校生以上】午前=150円、午後A・B=各100円、夜間=300円、【中学生以下・65歳以上・障害者】午前=70円、午後A・B=各50円、夜間=150円、**備**市外の方は全て利用料金2倍、中学生以下のみでの夜間利用不可、大会等で使用不可の場合あり、**問**市民体育館 ☎ 626・3821、福井市民体育館 ☎ 641・4961、東市民体育館 ☎ 633・5701、南市民体育館 ☎ 630・0111



施設名	室名	種目	曜日(祝日除く)	午前	午後A	午後B	夜間
市民体育館	第2体育室	卓球	月・火・金	○	○	○	
			木			○	
			土・日	○	○	○	○
福井市民体育館	第5体育室	トランポリンほか※	水を除く毎日	○	○	○	○
	体育室	バドミントン	第4金	○	○		
東市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1木	○			○
			第2~5木	○			
	体育室	卓球	金	○	○		
			土・日	○			
南市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1・3金			○	
		フットサル	第2・4木		○	○	○
	卓球室	卓球	第1・3水		○	○	○
			多目的室	火を除く毎日	○	○	○
			水	○	○	○	

午前=9:00~12:00、午後A=13:00~15:00、午後B=15:30~17:30、夜間=18:00~21:30
※中学生以下のトランポリンの利用は保護者の同伴要



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

おはなし会日程表

ところ	とき			定員 (先着)	
図書館	中央	第3木曜日	3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45	各組 6組
		第3土曜日	4歳以上	13:45～14:00 14:30～14:45	
	中条	第1土曜日	幼児※ 小学生	14:00～14:15 14:30～14:45	各組 4組
		第2木曜日	3歳以下	11:00～11:15	
	水尾	第1木曜日	3歳以下	10:30～10:45	各組 6組
		第2土曜日	幼児※ 小学生	14:00～14:15 14:35～14:50	
	庄栄	第4木曜日	3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45	各組 4組
		第4土曜日	4歳以上	14:00～14:15 14:30～14:45	
	穂積	第2金曜日	3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45	各組 3組
		第4土曜日	4歳以上	14:00～14:15 14:30～14:45	

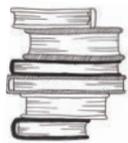
※ 3～6歳程度

おもちやぶくり 時 10月16日(土)、①午後1時30分～2時30分・②2時45分～
読書会 時 ①10月14日(木)、午前10時～正午、②22日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「罪の轍」奥田英朗著、新潮社、②「楢山節考」深沢七郎著、新潮社

図書館

伝英信流、**¥**入会金3千円、月2千円、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎090・8163・8451、
 ☒ PKK01651@nifty.ne.jp

3時45分、**所**中条図書館1階集会室、**対**小学生以下、**定**各先着8人、**内**牛乳パックを使ったパズル工作、**問**同館 ☎622・2476
おはなし会スペシャル 時 10月23日(土)、午後2時～2時50分、**所**水尾図書館2階会議室、**対**4歳～小学生、**内**秋のおはなし、**問**同館 ☎637・4416
クイズでめざせ!としよかんマスター 時 10月21日(木)～31日(日)(26日除く)、午前9時30分～午後5時、午後4時45分まで受付、**所**庄栄図書館2階児童室、**対**4歳～小学生、**内**図書館に関する5つのクイズに正解した人にプレゼントを贈呈、**問**同館 ☎620・1171



ライブラリーフェスティバル

問中央図書館 ☎627・4129



「Book Park」新図書館・想像以上—どうなる?市民会館跡地エリア— 時 10/26(火)～11/7(日)、**所**同館エントランス、**内**同エリアにできる新しい施設や図書館に関連した展示

朗読会「声で楽しむ本の世界」 時 10/31(日)、14:00～14:45、**所**同館2階多目的室、**定**当日先着40人、**内**小説やエッセイの朗読(音訳ボランティア「グループ藍野」)

講演会「深見遺跡の発掘調査—失われた弥生のモニュメント— 時 11/6(土)、14:00～15:30、**所**同館2階多目的室、**定**先着40人、**内**中央公園南グラウンドで行われた発掘調査の成果を紹介、**申**10/6、9:30から、電話または直接、同館

おはなし会スペシャル 時 11/7(日)、①13:45～14:00・②14:30～14:45、**所**同館2階多目的室、**対**①0～3歳、②4歳～小学生、**定**各当日先着6組

子どもの本交換会 時 10/31(日)、10:00～15:00、**所**中条図書館1階集会室、**内**交換したいこどもの本(1人2冊まで)を持参し、メッセージ等をカードに記入。ほかの人のメッセージを読み、持参した冊数分の本を持ち帰る、**備**マンガ・雑誌・テレビ絵本・シール絵本、破れている本・DVD付きの本、図書館のリサイクル本、書き込みのある本は不可、**問**中条図書館 ☎622・2476



INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間 12月号= 10/20まで、1月号= 10/21～11/19
申込方法 申込用紙（市HPからダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎やさしい着付け ①10/4・18、葦原コミセン、②8・22、西河原コミセン、③12・26、中津コミセン、10:00～12:00、各全2回、女性、3,000円、☎着付け彌千世会岡井090・5045・1670
 ◎子どもフラダンス教室体験会 10/12・19、15:50～16:50、葦原コミセン、4歳～小学4年生、☎ハワイアンフラマカナニ平尾090・6674・2200

◎親子体育リトミック 10/13・27、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミセン、1回500円、☎ベビママ坂本090・9091・5621
 ◎韓国語無料体験講座 ①10/20・27、10:00～11:00・②21・28、9:30～10:30、各全2回、①豊川コミセン、初心者、②彩都西コミセン、中級者以上、要申込、☎韓国語教室はんごるむ青木090・9055・5623
 ◎茨木マンドリンクラブRose演奏会 10/23、13:30から、クリエイト、

☎川上090・3829・2516

募集

◎太極拳会員 毎週木曜、10:00～11:30、市民体育館、月2,000円、☎太極拳なごみ会永田090・6241・8861

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター
 クリエイト=クリエイトセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容をお願いします。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度（4月～翌年3月）に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと認められる場合、お断りすることがあります

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(10月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	7日(休)	10:00～12:00
車作クラブ	8日(金) 22日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	9日(土) 23日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	10日(日) 24日(日)	

巡回場所	巡回日	時間
安威府宮住宅集会所	13日(休)	14:00～16:00
郡山団地A 5棟前	14日(休)	
蔵垣内会館	15日(金)	
春日丘八幡宮	16日(土)	
郡山府宮住宅集会所 (B15棟前)	17日(日)	
北春日丘児童遊園	27日(休)	
西福井府宮住宅集会所	28日(休)	

PAPA MAMA Club

パパママクラブ

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童虐待対応 ダイヤル 相談専用 ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎ 189(無料) ☎ 0120・ 189・783(無料)
児童虐待 相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日 虐待通告 専用電話	平日夜間 17:45～ 翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども 家庭センター	☎ 072・ 295・8737

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

所 予防接種委託医療機関、対 下表参照、それ以外の定期予防接種（ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、子宮頸がん）は問い合わせるか、市HPをご覧ください。特 予診票、母子健康手帳、備 委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
麻疹風しん	1期：生後12～24か月未満 2期：就学前1年間
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4/1以前に生まれた20歳未満で接種回数4回未満の人、または平成19年4/2～21年10/1生まれの9～13歳未満で、第1期(3回)の接種が完了していない人
2種混合	11～13歳未満

BCG 集団接種

時 11/15(月)、13:45～14:45、所 ども健康センター、対 1歳未満(標準生後5～8か月)、定 先着100人、特 予診票、母子健康手帳、備 委託医でも接種可、申 10/1から、同センター



お知らせ・各種イベント

出前版お楽しみ広場

時 ① 10/7(木)・13(水)・27(水)、10:00～12:00、② 19(火)、10:30～12:00、所 ① アル・プラザ茨木、② イオンモール茨木、対 未就学児と保護者、内 親子で気軽に楽しめる催し等、問 子育て支援課 ☎ 620・1633

「親子ひろば」ふわふわ・たんたん 保

時 ① 10/1(金)・29(金)・② 5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、10:00～11:30、③ 6(水)・7(木)・13(水)・14(木)・20(水)・21(木)、10:30～12:00、所 ① 庄栄幼稚園、② 天王幼稚園、③ すくすく親子教室、対 言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者、定 各先着①②3組・③4組(多数の場合初参加者優先)、内 ふれあい遊び、感触遊び、相談、備 ②③一時保育は各10日前までに要申込、申 すくすく親子教室 ☎ 620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日休み)

子育てハンドブックが新しくなりました

市内の子育て情報が満載の新しい子育てハンドブックを発行しました。子育て支援総合センター、市内公共施設、保育施設、つどいの広場等で配付しています。ぜひ、ご活用ください。問 同センター ☎ 624・9301

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時 10/7(木)・23(土)、10:00～11:00、所 子育て支援総合センター4階、対 市内在住で習い事等の送迎や自宅子どもをみてくれる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人、¥ 8:00～20:00 = 1時間当たり700円(時間外、土・日曜日、祝日は800円)、備 一時保育は各7日前までに要申込、申 各7日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101



! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

WAM くらぶ連続講座 **保**

時・内 下表のとおり、全 4 回、**所** ローズ WAM、**対** 1 歳～未就学児の保護者、**定** 先着 10 組 (5 組未満は不開催)、**備** 初回参加要、**申** 10/6～14、9:00 から、電話でローズ WAM ☎ 620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画「ポップ・ステップ講座」	10/22 (金) 10:00～12:00
子どもといっしょに遊ぼう！「わむっくらぶ」	10/29 (金) 10:00～11:00
レッスンを楽しもう！ヨガ&ピラティス	11/5 (金) 10:00～12:00
館内でひとりの時間を満喫しよう！	11/12 (金) 9:30～12:00

親子でリズム体操

時 10/20 (水)、① 9:45～10:45・② 11:00～12:00、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の① 2 歳 5 か月以下・② 2 歳 6 か月以上の未就園児と保護者、**定** 各先着 10 組、**備** 利用登録要、駐車場あり、**申** 10/3、10:00 から、同センター ☎ 637・2422



沢池親子リトミック

時 10～12月の第2・4金曜日、10:00～10:45・11:00～11:45、**所** 沢池多世代交流センター大広間、**対** 市内在住の1～3歳児の親子、**定** 各先着 8 組、**内** 楽器等を使ってリズムに合わせ、親子で一緒に身体を動かす (リトミックインターナショナルライセンス取得 末吉なおみさん・吉田あゆみさん)、**備** 車ででの来場不可、利用登録要、**申** 同センター ☎ 624・1177

親子でリトミック講座

時 来年 3 月まで、① 第 1・3・② 第 2・4 火曜日、10:00 から、③ 第 1・3・④ 第 2・4 火曜日、11:00 から、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 市内在住の 1～3 歳児と保護者、**定** 各先着 8 組、**内** うたっておどっかかんでみる、**備** 利用登録要、**申** 10/1 から、同センター ☎ 632・0101

離乳食①電話相談・② Web 相談

時 平日、9:00～17:00、**備** ② 右図読み取り、**問** 保健医療センター ☎ 625・6685



知って得する子育て講座

時 ① 10/13 (水)・② 28 (木)、10:30～11:30、③ 11/17 (水)、10:00～11:30、**所** ①②ローズWAM、③子育て支援総合センター、**対** ①②おすわりができる0～3歳児と保護者、③8か月～未就学児の保護者、**定** 先着①②25組 (同内容の講座初参加者のみ)・③20人、**内** ①②親子で楽しくリトミック、③子どもの虫歯予防、**申** ① 10/4・② 14・③ 20、9:00 から、電話で同センター ☎ 624・9301

あかちゃんあそび

時・所 10/4 (月)=彩都西コミュニティセンター、6 (水)=蔵垣内会館、12 (水)=玉櫛コミュニティセンター、14 (木)=子育て支援総合センター、22 (金)=認定こども園西幼稚園、26 (水)=庄栄幼稚園、28 (水)=北幼稚園、29 (金)=認定こども園太田幼稚園、11/4 (水)=郡幼稚園、5 (金)=天王幼稚園、10:00～10:40、10/19 (水)=子育て支援総合センター、14:00～14:40、**対** 生後 4～11 か月児と保護者、**定** 各施設により異なる (先着順)、**内** 親子のふれあいあそび、**申** 各 7 日前～前日、正午までに、子育て支援総合センター ☎ 624・9301

けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 10/27 (水)、10:00～11:30、**所** 春日文化会館 (春日三丁目 12-41)、**対** 未就学児の親子、**内** 親子でふれあい遊び、**備** 郡山敬愛保育園 HP 参照、**申** 同広場 ☎ 640・0202

おでかけ！ともだち広場

時 ① 10/18 (月)・② 25 (月)、③ 11/8 (月)、10:00～11:15、**所** ①中津コミュニティセンター、②玉島公民館、③太田公民館、**対** 未就学児と保護者、**定** 各先着 10 組、**内** ふれあい遊び、パネルシアター、子育て相談、情報提供等、**申** 各 7 日前、9:00 から、①中央保育所 ☎ 626・0849、②沢良宜保育所 ☎ 635・5686、③総持寺保育所 ☎ 623・2089

ほわわの Baby マッサージ

時 10/18 (月)、10:00～11:00、**所** Zoom 配信、**対** 未就園児と保護者、**内** マッサージを通して心の距離を近づける、**備** 詳細はたんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ HP 参照、**申** 10/10 までに、メール (講座名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を記入) で、同センター ☎ 632・6669、✉ howawa@tanpopohoikuen.ed.jp

タイトル	とき (11月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
幼児食ぱくぱくクラス	5 (金) 10:00～11:00		1歳6か月～3歳児の保護者、先着 5 人	「ここが知りたい歯のギモン」講義	
離乳食講習会	ごっくんクラス 9 (水)・10 (水) 10:00～11:30	保健医療センター	4・5 か月児の保護者、各先着 5 人	講義	10/8 から 保健医療センター ☎ 625・6685
	かみかみクラス 11 (木)・25 (木) 10:00～11:30		8・9 か月児の保護者、各先着 5 人		
	さわらぎ離乳食講習会 30 (水) 10:00～11:30	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター	先着 10 人		

新型コロナウイルスに関する



出典：厚生労働省

Q ワクチン接種をしても
新型コロナウイルスに感染しますか

A ワクチン接種後でも感染することはあります。日本で接種が行われているファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社いずれのワクチンも、新型コロナウイルス感染症への発症予防効果は高く、重症化の予防効果も期待されています。しかし、接種して免疫がつくまでには1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではないことから、接種後も引き続き感染対策の継続が必要です。

Q マスクの素材によって、
効果に違いはありますか

A 不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があるとされています。同じ素材のマスクでも、顔にぴったりとフィットしているマスクはより効果的です。また、マスクのフィルターの性能や厚さなどによっても効果に差が出ます。

Q 就学前の子どものマスクの着用は、
どのようにしたらいいですか。

A 2歳未満では、息苦しさや体調不良をおこすリスクや、自分で外すことが困難であることから、窒息や熱中症のリスクが高まるため、着用は推奨されません。2歳以上の場合でも、マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用してください。

Q 新型コロナワクチン接種前後にインフルエンザ等のワクチンの接種を受けられますか

A 新型コロナワクチンと他ワクチンの接種は同時にできません。原則として、新型コロナワクチンを接種する前後13日以上間隔をあけてください（2週間後の同じ曜日以降、接種可能）。

Q 府や国のワクチン接種は
どのように予約できますか

A 専用サイト（Web）またはLINEで予約できます（国は電話☎0570・080・770での予約受付あり）。詳細は下図読み取りからご覧ください。



府



国（防衛省・自衛隊）

Q 接種券を紛失してしまったのですが、
再発行できますか

A 再発行できます。厚生労働省専用サイト「コロナワクチンナビ」（右下図読み取り）にアクセス、市コールセンター☎0120・695・890に電話または専用窓口（福祉文化会館101号室、平日・日曜日、8:45～17:45）で、再発行の手続きをお願いします（後日発送）。保健医療センター窓口での再発行はできませんのでご注意ください。



厚生労働省 新型コロナワクチンQ & Aはこちら▶

人口と世帯数 （8月31日現在）

人口	283,290人 (+175)
男	136,991人 (+100)
女	146,299人 (+75)
世帯	129,184世帯 (+94)
	※（ ）内は前月比



今月の表紙は、上穂東公園にある遊具です。特集では、ワクチン接種する遊具のある公園やほっと一息つける公園などを紹介しています。コロナ禍で遠出しにくい日々が続いていますが、涼しくなってきたので、涼しくなるこれからの季節、感染対策を十分に行ったうえで、ふらっと公園に訪れてリフレッシュしてみてください。



＝
今月の表紙
＝



あっちだワン!

宝探しWALK

リアルナゾトキ

ウォーク

阪急茨木市編 約 2.4km コース

阪急南茨木編 約 2.7km コース

AR機能を使った謎解き!



謎解き×ウォーキングで、宝をゲット!!

10.1(金)~11.30(火)

茨木に謎ワールドが出現! 全てのナゾを解き明かし、秘められた宝を見つけ出せ!
新感覚の「謎解き×ウォーキング」で 身体も頭もリフレッシュしよう!

対象 市民 (小学生以上推奨)

所要時間 各 2 時間程度

解答冊子設置場所 市役所、各市民体育館

持ち物 スマートフォンまたはタブレット、解答冊子

※アスマイルもご活用ください (500 アスマイル府民ポイント付与)

※マスクを着用し、密にならないよう距離を保って、手指の消毒等も徹底しましょう。適度に休憩もとりましょう

練習問題にチャレンジ!

謎解き用アプリ (COCOAR) のダウンロードが必要となります。ダウンロードしたら、上部のイラストをARスキャンして練習問題にチャレンジしてみよう! 解答は宝探しWALK HPにあるよ!



App Store からダウンロード



Google Play で申し込めよう



謎解き達成者には、
抽選で豪華景品が当たる!

- Nintendo Switch + リングフィットアドベンチャーセット
- 舞洲一周ヘリクルージング ● 見山の郷のお米・龍王みそ

ほかにも豪華景品を多数ご用意!



景品例

詳しくはこちら 宝探しWALK

